

**ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΘΕΜΑ: ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Φοιτήτρια: Αναστασία Κυριακούδη

ΑΜ: 3755

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Από το 1960 μέχρι σήμερα έχουν σημειωθεί σημαντικές εξελίξεις στο χώρο του τουρισμού και παράλληλα του αθλητισμού. Οι δύο αυτοί τομείς εξελίχθηκαν ιδιαίτερα στις μεγάλες βιομηχανίες του παγκόσμιου οικονομικού στερεώματος. Χρονικό λίγο αργότερα και συγκεκριμένα το 1970 άρχισε να γίνεται χρήση του όρου αθλητικός τουρισμός με σκοπό να περιγραφεί η μορφή τουρισμού που περιείχε την αθλητική δραστηριότητα. Ο αθλητικός τουρισμός θεωρείται σύγχρονο φαινόμενο και ο λόγος είναι ότι μόλις τα τελευταία χρόνια άρχισε να αντιμετωπίζεται ως απαραίτητο κομμάτι της τουριστικής και της αθλητικής βιομηχανίας και να αποκτά ακαδημαϊκή οντότητα.

Περιλαμβάνοντας δύο από τις περισσότερο δημοφιλείς δραστηριότητες ο αθλητικός τουρισμός κατάφερε να προσελκύσει μεγάλο αριθμό ενδιαφερομένων αποκτώντας οικονομική, κοινωνική και πολιτιστική σημασία. Παράλληλα, οι παραγωγοί της τουριστικής βιομηχανίας προκειμένου να επεκτείνουν τις δραστηριότητές τους, διέκριναν από νωρίς κυρίως τα οικονομικά οφέλη του αθλητικού τουρισμού και προχώρησαν σε σπουδαίες επενδύσεις. Ως συνέπεια ο αθλητικός τουρισμός χαρακτηρίζεται από γρήγορο ρυθμό ανάπτυξης, μεγάλες δυνατότητες εξέλιξης και από ιδιαίτερο ενδιαφέρον που δημιουργεί σε όλους τους εμπλεκόμενους στο τουριστικό κύκλωμα, παραγωγούς και καταναλωτές κατά τους Gammon και Robinson. Η ραγδαία ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού οφείλεται:

Στην αύξηση της δυνατότητας των εθνικών και διεθνών αθλητικών γεγονότων.

Κατανοήθηκε διεθνώς η αξία της απασχόλησης με την αθλητική δραστηριότητα ως μέσο παραγωγής της υγείας.

Οι κρατικές αρχές κάθε χώρας αντιλαμβάνονται τη σημασία του αθλητισμού ως μέσον σύσφιξης των σχέσεων των λαών αλλά και της άσκησης εξωτερικής πολιτικής.

Παγκοσμίως υπάρχουν μεγάλες και καλά οργανωμένες αθλητικές εκδηλώσεις.

Οι άνθρωποι που ασχολούνται με τον αθλητισμό είναι πιο ευέλικτοι στην καθημερινότητά τους.

Η ανάγκη για μελέτη, τεκμηρίωση της απαιτούμενης υποδομής, των επιπτώσεων αλλά και των προοπτικών που παρουσιάζει ο αθλητικός τουρισμός εκφράζεται μέσα από τις παρακάτω ενέργειες και εκδηλώσεις.

Τη δημιουργία της Ερευνητικής Μονάδας της Ελλάδος του Διεθνούς Συμβουλίου Αθλητικού Τουρισμού. Αυτή η μονάδα ιδρύθηκε με σκοπό την ακαδημαϊκή, επαγγελματική ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού στην Ελλάδα και ευρύτερα στην περιοχή της ανατολικής Μεσογείου. Αποτελείται από 11 μέλη και μέχρι τώρα έχουν ενταχθεί 190 οργανισμοί και φυσικά πρόσωπα από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Την έκδοση του επιστημονικού περιοδικού Journal of Sports Tourism σε ηλεκτρονική μορφή υπό την εποπτεία του Διεθνούς Συμβουλίου Αθλητικού Τουρισμού.

Την έκδοση του πρώτου συγγράμματος που αφορά τον αθλητικό τουρισμό.

Την οργάνωση διεθνών συνεδρίων με θέμα τον αθλητικό τουρισμό.

Τη δημιουργία προπτυχιακών και μεταπτυχιακών προγραμμάτων μεταξύ άλλων και σε πανεπιστήμια ωρών μελών της Ευρωπαϊκής Κοινότητας.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

1.1 Εννοιολογικοί προσδιορισμοί του Αθλητικού Τουρισμού

Άθλημα ή αγώνισμα είναι μια τυποποιημένη και συνεχόμενη σωματική άσκηση κάτω από ορισμένους κανόνες που με την εκτέλεση της ο ασκούμενος αθλητής προσπαθεί να πετύχει κάποιο σκοπό ή επίδοση.

Αθλητισμός είναι το σύνολο των αθλημάτων ή αγωνισμάτων που γίνονται για κάποιο σκοπό όπως ψυχαγωγία, σωματική ενδυνάμωση, αμοιβή.

Αθλητικός είναι αυτός που σχετίζεται με τον αθλητισμό ή τους αθλητές, αυτός που κάνει αθλητική ζωή.

Γυμναστική είναι η τέχνη των ασκήσεων και περιλαμβάνει αθλήματα και ενόργανες σωματικές ασκήσεις αλλά και μικτές ασκήσεις, ενώ χρησιμοποιείται και σε συνδυασμό με παιχνίδια ή αθλοπαιδιές.

Άσκηση είναι μια κίνηση ή γύμνασμα που επιδιώκει την εξάσκηση του σώματος των μελών και του πνεύματος. Οι ασκήσεις διακρίνονται στις μεθοδικές που εκτελούνται με ορισμένο τρόπο, μέτρο και ένταση και στις φυσικές ασκήσεις που είναι φυσικές μετακινήσεις του ανθρώπινου σώματος.

Παιχνίδι ή Αθλοπαιδιά είναι μια άσκηση που γίνεται κυρίως ομαδικά με στόχο την ψυχαγωγία και τη διασκέδαση των μελών της ομάδας.

Όλες οι παραπάνω εκδηλώσεις έχουν κοινά χαρακτηριστικά και κοινούς σκοπούς. Σε όλες τις δραστηριότητες κύριο όργανο είναι το ανθρώπινο σώμα κύρια δύναμη η σωματική, η αποχή, η πνευματική ευεξία, και η αποκατάσταση της υγείας είναι πολύ σημαντικά. Επιπλέον η ανάπτυξη της άμιλλας και του ομαδικού πνεύματος είναι στόχος των αθλοπαιδιών. Τέλος ο πρωταθλητισμός αμείβεται υλικά ή ηθικά.

1.2 Ορισμοί και Διακρίσεις του Αθλητικού Τουρισμού

Αρχίζοντας από τον ορισμό του αθλητισμού, πρέπει να τονιστεί ότι στην Αμερικανική βιβλιογραφία συναντάται με την έννοια των φυσικών δραστηριοτήτων που εμπεριέχουν στοιχεία ανταγωνιστικότητας. Ωστόσο στην Ευρώπη, ο όρος αθλητισμός εμπεριέχει σχεδόν κάθε μορφή φυσικής

δραστηριότητας και παραπέμπει στη γνώστή έννοια που υιοθετήθηκε και στην Ελλάδα «αθλητισμός για όλους».

Ο όρος αθλητισμός είναι το πεδίο ανταγωνιστικών ή μη ανταγωνιστικών δραστηριοτήτων με τις οποίες ασχολούνται οι άνθρωποι για αναψυχή, διασκέδαση, ψυχαγωγία ή για βελτίωση κάποιων επιδόσεων.

Ψυχαγωγία σημαίνει καθοδήγηση της ψυχής και αναφέρεται στις ανθρώπινες εκδηλώσεις που προκαλούν ανάταση, ευεξία. Η Διασκέδαση προσδιορίζει τις δραστηριότητες που αφορούν το γλέντι, τη χαρά την ευχαρίστηση, «κατανάλωση υλικών αγαθών». Η ψυχαγωγία επιτυγχάνεται μέσα από την κατανάλωση πνευματικής τροφής.

Η αναψυχή υπονοεί ενεργητική συμμετοχή είναι λοιπόν ταυτόσημη με την ανιμασιόν.

Ανιμασιόν γαλλική λέξη που σημαίνει οργανώνω προτυπώνω, παροτρύνω, δίνω ζωή. Σκοπός ης είναι η χρήση βασικών γνώσεων που κάνουν τη μάθηση πιο ενδιαφέρουσα, την καθοδήγηση ομάδων πιο ζωντανή και ψυχαγωγική. Η ελληνική προέλευση της λέξης είναι «άνεμος». Στόχος της είναι η δημιουργία μιας ευχάριστης ατμόσφαιρας μάθησης.

Στον ορισμό του αθλητισμού πρέπει να γίνει μια διάκριση ανάμεσα στην ενεργητική και στην παθητική συμμετοχή. Στη φυσική δηλαδή συμμετοχή του ατόμου σε αθλητικές δραστηριότητες και στην παρακολούθηση κάποιων αθλητικών δραστηριοτήτων είτε ζωντανά είτε μέσω ραδιοτηλεοπτικών μέσων.

Οι Standeven and Deknor (1994) ορίζουν ως τουρισμό την προσωρινή μετακίνηση ανθρώπων πέρα από τον τόπο μόνιμης διαμονής τους. Οι ίδιοι συγγραφείς ορίζουν την έννοια του αθλητικού τουρισμού ως όλες τις μορφές ενεργητικής και παθητικής συμμετοχής σε αθλητικές δραστηριότητες όπου η συμμετοχή τυχαία ή οργανωμένη γίνεται για επαγγελματικούς ή όχι λόγους με προϋπόθεση τη μετακίνηση μακριά από τον τόπο διαμονής και εργασίας.

Για την καλύτερη μελέτη του φαινομένου έχουν προταθεί κατά καιρούς κάποια μοντέλα που βοηθούν στην κατηγοριοποίηση και συστηματοποίηση του.

Οι Gammon and Robinson (1999) διακρίνουν δύο κυρίως άξονες διαχωρισμού της σχέσης αθλητισμού – τουρισμού και τους εκφράζουν με τις έννοιες «αθλητικός τουρισμός» και «τουριστικός αθλητισμός».

A. Αθλητικός τουρισμός: Περιλαμβάνει άτομα ή ομάδες που συμμετέχουν ενεργητικά ή παθητικά σε ανταγωνιστικές ή μη, αθλητικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια των διακοπών τους ή της μετακίνησης τους από ένα τόπο σε κάποιο άλλο το κριτήριο εδώ είναι ότι η αθλητική δραστηριότητα αποτελεί το κύριο στοιχείο της μετακίνησης ενώ το τουριστικό στοιχείο παίζει δευτερεύοντα ρόλο.

B. Τουριστικός αθλητισμός. Περιλαμβάνει επίσης άτομα που ταξιδεύουν και συμμετέχουν ενεργά ή παθητικά σε κάποια αθλητική δραστηριότητα. Το ταξίδι είναι σε αυτή την περίπτωση το κύριο κίνητρο μετακίνησης. Ο αθλητισμός λειτουργεί ως δευτερεύον κίνητρο μετακίνησης.

Οι Stardeven and Deknop αποδέχονται το διαχωρισμό των Gammon and Robinson κάνοντας όμως τη διάκριση του αθλητικού τουρισμού σε επαγγελματικό και διακοπών και σε ενεργητικό και παθητικό. Σύμφωνα με τους παραπάνω συγγραφείς.

A. Ο επαγγελματικός αθλητισμός τουρισμός έχει:

1. Ενεργητική συμμετοχή π.χ. αθλητές που συμμετέχουν στους Ολυμπιακούς αγώνες.

2. Παθητική συμμετοχή π.χ. δημοσιογράφου που καλύπτουν τους Ολυμπιακούς αγώνες.

B. Ο Αθλητικός τουρισμός διακοπών έχει

1. Ενεργητική μορφή, π.χ. αθλητικές δραστηριότητες διακοπών (οργανωμένες – ατομικές)

2. Παθητική μορφή π.χ. τυχαίος παρατηρητής δηλαδή οι θεατές που παρακολουθούν το γεγονός χωρίς να το έχουν προσχεδιάσει ή συνειδητοποιημένος παρατηρητής που έχει σχεδιάσει το ταξίδι του βάσει το αθλητικό γεγονός.

Επίσης εκτός από τις παραπάνω διακρίσεις του αθλητικού τουρισμού υπάρχουν 3 γενικότερες διακρίσεις αθλητισμού, αυτές είναι: 1. Ο μαζικός αθλητισμός. Αυτός είναι προσιτός σε όλους τους ανθρώπους και περιλαμβάνει αθλοπαιδιές, κολύμβηση, κινήγι, την αλιεία, την ποδηλασία, ορειβασία, πεζοπορία, ήπια ενόργανη και Σουηδική γυμναστική, Αγωνίσματα προσιτά στη μάζα των ανθρώπων. Σκοπός του μαζικού λαϊκού αθλητισμού είναι η άσκηση, η βελτίωση της φυσικής κατάστασης, η διατήρηση της υγείας και η σωματική και ψυχική ευεξία. Είναι η μορφή του αθλητισμού που

απευθύνεται κυρίως σε τουρίστες όλων των ηλικιών και δεν απαιτεί μεγάλες χρηματικές δαπάνες ή μεγάλες ικανότητες.

Ο αθλητισμός επιδόσεων που είναι προσιτός μόνο σε ορισμένες ομάδες πληθυσμού όπως είναι οι αθλητές που ασχολούνται επαγγελματική ή ερασιτεχνική στα αντίστοιχα αγωνίσματα ή ασκούν πρωταθλητισμό και έχουν σκοπό να πετύχουν μια επίδοση που συνήθως αμείβεται υλικά ή ηθικά.

3. Ο ελιτιστικός Αθλητισμός. Αυτός απευθύνεται κυρίως στην (elite) του πληθυσμού οι οποίοι μπορούν να αντιμετωπίσουν το κόστος της ενασχόλησής τους με ορισμένα αθλήματα υψηλού κόστους όπως π.χ. τένις, ορειβασία, γκολφ ή είναι μέλη κλειστών αθλητικών λεσχών.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

2.1 Ιστορική Αναδρομή του αθλητισμού και η επίδρασή του στον Τουρισμό

Υποστηρίζεται ότι «Τουρισμός και Αθλητισμός τα τελευταία 40 χρόνια ακολουθούν μια παράλληλη πορεία ανάπτυξης «Ο τουρισμός είναι ένα μαζικό κοινωνικό φαινόμενο άρρηκτα συνδεδεμένος με το σημερινό τρόπο ζωής και το τουριστικό φαινόμενο θα πάρει ακόμη μεγαλύτερες διαστάσεις.

Ο Αθλητισμός είναι τόσο παλαιά συνήθεια του ανθρώπου όσο και η ιστορία του. Ίσως γεννήθηκε στους αγώνες επιβίωσης των πρώτων ανθρώπων που χρησιμοποιούσαν μόνο τη σωματική τους δύναμη, την αντοχή και την επιβίωση. Ίσως σ' αυτούς τους αγώνες να διακρίθηκαν οι πρώτοι αθλητές. Από τότε ο άνθρωπος και η ενασχόληση του με τον Αθλητισμό πορεύονται μαζί. Αθλητισμός είναι η επίδοση στις αθλητικές ασκήσεις και η επίδειξη ης σωματικής δύναμης της επιδεξιότητας και των άλλων αρετών του σώματος με συναγωνισμό. Ο αθλητισμός περιλαμβάνει: 1. Αγωνίσματα στίβου, όπως το δρόμο, τα άλματα, τη σφαιροβολία, τη δισκοβολία, την πάλη, τον ακοντισμό, το άλμα εις ύψος, άλμα εις μήκος κτλ. Όλα τα πιο πάνω αγωνίσματα αποτελούν «κλασικό αθλητισμό». Τα καλλιέργησαν κυρίως οι Αρχαίοι Έλληνες και τα έκαναν ονόματα με τις μεγάλες πανελλήνιες γιορτές όπως τα Ολύμπια, τα Πύθια, τα Ίσθμια και τα Νέμεα και με τις μεγάλες τοπικές όπως τα Παναθήναια, τα Πανιώνια κλπ. Στην Ελλάδα οι ρίζες του Αθλητισμού βρίσκονται τόσο στη μυθολογία όσο και στους προϊστορικούς χρόνους. Οι περισσότεροι θεοί του Ολύμπου θεωρούνταν αθλητές. Οι ημίθεοι ήταν αθλητές. Οι πρώτες περιγραφές αθλητικών αγώνων βρίσκονται στην Ιλιάδα και στην Οδύσσεια. Ο αθλητισμός που ωφελεί όχι μόνο το σώμα αλλά και την ψυχή με την ανάπτυξη του πνεύματος, της άμιλλας και του αισθήματος της υπεροχής και της αυτοπεποίθησης συνέβαλε πολύ, ώστε να φτάσουν οι έλληνες να θεωρούνται ο πιο προηγμένος λαός της αρχαιότητας. (Νους υγιής εν σώματι υγιή) έλεγαν οι αρχαίοι υμών πρόγονοι. Επίσης ο αθλητισμός περιλαμβάνει

2. Ναυτικά αγωνίσματα, όπως είναι η κολύμβηση, κωπηλασία, ιστιοπλοΐα κτλ. 3. Στρατιωτικά αγωνίσματα όπως η οπλομαχία, η λογχομαχία, η σκοποβολή κτλ. 4. Διάφορα άλλα αγωνίσματα όπως το ποδόσφαιρο, οι ιπποδρομίες, αυτοκινητοδρομίες, θαλαμηγοδρομίες, ορειβασίες κτλ. Οι πρώτες αρχές της ιστορίας του αθλητισμού στην Ελλάδα βρίσκονται στην περίοδο του Μινωικού και Μυκηναϊκού πολιτισμού όπως προκύπτει από παραστάσεις σε αγγεία. Οι Ρωμαίοι πήραν τον αθλητισμό από τους Έλληνες του έδωσαν όμως το χαρακτήρα απλού θεάματος όπου συναγωνίζονταν για χάρη του κοινού χονδροειδείς αθλητικές επαγγελματίες (δούλοι) που δεν είχαν τίποτα κοινό με τους καλλίγραμμους Έλληνες αθλητές. Ο Χριστιανισμός περιόρισε τον αθλητισμό σχεδόν μόνο στους πολεμιστές οι οποίοι ασκούσαν από ανάγκη. Έτσι δημιουργήθηκαν οι ισχυροί ιππότες του Μεσαίωνα και οι λαμπρές κονταρομαχίες. Ο σύγχρονος αθλητισμός γεννήθηκε και καλλιεργήθηκε στην Αγγλία όπου τα Πανεπιστήμια και τα Κολέγια παράλληλα με την κλασική γυμναστική υιοθέτησαν και καλλιέργησαν πολλά από τα ελληνικά αθλήματα και οργάνωσαν αθλητικούς αγώνες με τη σημερινή μορφή των αγώνων. Από την Αγγλία ο αθλητισμός διαδόθηκε στην Κεντρική Ευρώπη, στις ΗΠΑ και στις Σκανδιναβικές χώρες. Μετά την αναβίωση των Ολυμπιακών αγώνων τον Απρίλη του 1896 στο Παναθηναϊκό Στάδιο διεθνείς αγώνες τελούνται παντού και είναι οι Ολυμπιακοί όπου μετέχουν εκατοντάδες αθλητές από όλα τα κράτη του κόσμου. Σήμερα υπολογίζεται ότι σε παγκόσμια κλίμακα κατά μέσο όρο το 10% του παγκόσμιου πληθυσμού επιδίδεται σε κάποιο άθλημα, ενώ το 50% του ίδιου πληθυσμού παρακολουθεί σαν θεατής τα διάφορα αθλήματα η πρόσβαση στον Αθλητισμό και η ενασχόληση με αυτόν δεν είναι εύκολη για όλους τους ανθρώπους. Για το λόγο ότι πολλά από τα αθλήματα είναι από τη φύση της δύσκολα απαιτούν ξεχωριστές σωματικές δυνάμεις και δεξιότητες, αλλά γίνονται σε ειδικούς μη προσιτούς χώρους για όλους και άλλα συνεπάγονται μεγάλες οικονομικές δαπάνες και φυσικά όλα τα αθλήματα δεν είναι για όλες τις ηλικίες.

Για ποιο λόγο οι τουρίστες κατά τη διάρκεια των διακοπών τους ασχολούνται με τον αθλητισμό. Υπάρχουν 3 κύριοι λόγοι: πρώτον γιατί έχουν ελεύθερο χρόνο να το κάνουν, δεύτερον γιατί βρίσκουν κατάλληλους χώρους να το κάνουν και τρίτον γιατί επιδιώκουν τις ευεργετικές συνέπειες του αθλητισμού. Ας τα πάρουμε με τη σειρά.

• **Ο χρόνος** που απαιτείται για τις αθλητικές δραστηριότητες αποτελεί «πολυτέλεια» στις μέρες μας. Ο σημερινός τρόπος ζωής των ανθρώπων που ζουν στα αστικά κέντρα δεν αφήνει πολλά περιθώρια ελεύθερου χρόνου. Οι υποχρεώσεις, η δουλειά ο ύπνος, οι κοσμικές υποχρεώσεις χρειάζονται χρόνο και έτσι δεν υπάρχουν περιθώρια ελεύθερου χρόνου. Το κυνήγι του χρόνου είναι η σημερινή φροντίδα του ανθρώπου και δεν έχει αρκετό για αθλητισμό ή άλλες δραστηριότητες. Ο μόνος τρόπος να αναπτύξουν αθλητικές και φυσικές δραστηριότητες οι τουρίστες είναι ουσιαστικά κατά τη διάρκεια των διακοπών τους όπου έχουν αρκετό ελεύθερο χρόνο. Όταν λέμε Φυσική δραστηριότητα εννοούμε οποιαδήποτε κίνηση παράγεται από τους σκελετικούς μυς και που καταλήγει σε σημαντική κατανάλωση ενέργειας πάνω απ' αυτή που καταναλώνεται κατά τη διάρκεια της ξεκούρασης. Η φυσική δραστηριότητα του ελεύθερου χρόνου χαρακτηρίζει φυσικές δραστηριότητες που πραγματοποιούνται στον ελεύθερο χρόνο του ατόμου και εμπεριέχουν το στοιχείο της προσωπικής επιλογής.

2.2 Οι αθλητικές εγκαταστάσεις ή αθλητική υποδομή των τουριστικών προορισμών.

Υπάρχει έμφυτη μια τάση των ανθρώπων να ασχολούνται με τον αθλητισμό όσο και όποτε μπορούν αφού ο αθλητισμός κάνει καλό στον άνθρωπο όχι μόνο τον ψυχαγωγεί αλλά τον βοηθάει να διατηρεί τη σωματική και ψυχική ισορροπία του και να προφυλάσσει την υγεία του. Αυτή την τάση εκμεταλλεύτηκαν από πολύ νωρίς οι τουριστικοί επιχειρηματίες και κυρίως οι οργανωτές ταξιδίων και ξενοδόχοι. Έτσι σχεδόν όλες οι ξενοδοχειακές εγκαταστάσεις διαθέτουν σήμερα όλους τους χώρους και τα μέσα και το απαραίτητο προσωπικό για να αναπτύξουν οι τουρίστες αθλητικές δραστηριότητες συμπεριλαμβανόμενες στα τουριστικά πακέτα. Οι ξενοδόχοι τα τελευταία χρόνια δίνουν ιδιαίτερη έμφαση στη βελτίωση των αθλητικών εγκαταστάσεων τους καθώς αυτές συμβάλλουν στην αύξηση της ανταγωνιστικότητάς τους. Ένα άθλημα που έχει μεγάλη ζήτηση από τους αλλοδαπούς πελάτες είναι το τένις. Έτσι όλα σχεδόν τα μοντέρνα ξενοδοχεία διαθέτουν δύο ή περισσότερα τέρν. Τα γήπεδα γκολφ είναι τοποθετημένα σε ένα ξεχωριστό χώρο ανάλογα διαμορφωμένο. Στην πιο συνηθισμένη μορφή

του, το γήπεδο του γκολφ διαθέτει χλοοτάπητα, ασυμμετρικές εδάφους καθώς επίσης λιμνούλες, μικρές γέφυρες και ότι άλλο προβλέπεται.

Τα γήπεδα μπάσκετ και ποδοσφαίρου είναι εγκαταστάσεις που σίγουρα ωφελούν το ξενοδοχείο που τις διαθέτει. Δεν νοείται ξενοδοχείο χωρίς beach volley στην παραλία καθώς επίσης γυμναστήρια, κέντρα θαλασσοθεραπείας, πισίνες εσωτερικές και εξωτερικές, αίθουσες αθλημάτων εσωτερικού χώρου, χώροι ιππασίας και λοιποί χώροι άθλησης αποτελούν συνηθισμένη υποδομή των ξενοδοχειακών εγκαταστάσεων, υποδομή κατάλληλα εξοπλισμένη που τη χρειάζεται εκπαιδευμένο προσωπικό που διαθέτουν όλα τα καλά ξενοδοχεία τους Animateurs.

Σ αυτό το περιβάλλον οι τουρίστες μπορούν να ασχοληθούν με τα αθλήματα της αρεσκείας τους όποια ώρα της ημέρας θέλουν, ανάλογα με την ηλικία τους και τις ικανότητές τους.

2.3 Οι ευεργετικές συνέπειες της αθλητικής δραστηριότητας στην υγεία.

Οι περισσότεροι άνθρωποι στις μέρες μας ζουν στα αστικά κέντρα και κάνουν καθιστική ζωή με αποτέλεσμα ο τρόπος ζωής τους να μην είναι φυσιολογικός. Συνεχώς δέχονται ψυχοσωματικές επιβαρύνσεις με δυσμενή επίδραση στη σωματική και ψυχική υγεία τους.

Ένας τρόπος για να αμυνθούν και προφυλαχθούν αποδείχθηκε από επιστήμονες ότι είναι ο τουρισμός και ο αθλητισμός. Αφενός ο τουρισμός απομακρύνει από τα παραπάνω κακά, αφετέρου ο αθλητισμός προφυλάσσει την υγεία και επιτρέπει στο σώμα να κινηθεί, να ασκηθεί, να δυναμώσει. Οι υπεύθυνοι επιστήμονες συστήνουν ανεπιφύλακτα σε όλους τους ανθρώπους τη σωματική άσκηση και τους υποδεικνύουν το είδος της άσκησης και τη διάρκειά της ανάλογα με την ηλικία και την κατάσταση της υγείας του κάθε ανθρώπου. Επίσης από ιατρικές και υγειολογικές μελέτες και έρευνες αποδείχθηκε ότι η σωματική άσκηση έχει ευεργετική επίδραση στη σωματική και ψυχική ισορροπία του ανθρώπου. Συγκεκριμένα η αεροβική άσκηση (άσκηση με παρουσία απαραίτητου οξυγόνου) είναι η καλύτερη από άποψη υγείας. Όταν η αεροβική άσκηση γίνεται συνετά, μειώνει τον κίνδυνο καρδιακού εμφράγματος, επιβραδύνει τη στεφανιαία νόσο, αποτρέπει

εγκεφαλικά και αγγειακά επεισόδια, προστατεύει από το διαβήτη, ενδυναμώνει τα οστά, καταπολεμά την οστεοπόρωση, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, προάγει την πνευματική ικανότητα και επιμηκύνει τη ζωή. Το νευρικό σύστημα και οι ορμόνες ρυθμίζουν την ανταπόκριση του σώματος στην άσκηση και ελέγχουν το μεταβολισμό. Γενικότερα με την αεροβική άσκηση, η καρδιά, οι πνεύμονες και οι μύες λειτουργούν αποτελεσματικότερα προς όφελος της υγείας των ασκούμενων. Επιπλέον η άσκηση μετά τη δίαιτα είναι ο καλύτερος τρόπος καταπολέμησης της παχυσαρκίας.

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Η τεράστια διάδοση του αθλητισμού επιβάλλει να λαμβάνονται μέτρα που να περιορίζουν τις ακρότητες να προλαβαίνουν τις μεγάλες βλάβες στην καρδιά και στους πνεύμονες που προκαλεί η κατάχρηση της άσκησης. Τα τελευταία χρόνια αναπτύχθηκε ιδιαίτερος κλάδος της Ιατρικής, η αθλητιατρική που παρακολουθεί αυτούς που επιδίδονται στα διάφορα αθλήματα και τους δίνει οδηγίες για να ασκούνται ακίνδυνα και να ωφελούνται. Η ιατρική επιστήμη διαθέτει σήμερα παρά πολλά μέσα για την πλήρη εξέταση αυτών που ασκούνται, ώστε να μπορεί να καθορίζει για τον καθένα ανάλογα με την ηλικία, το φύλο και τη σωματική του διάπλαση, το είδος του αθλήματος και το χρόνο που πρέπει να γυμνάζεται. Είναι λοιπόν απαραίτητο για κάθε νέο που θέλει να ασχοληθεί με τον αθλητισμό να συμβουλευθεί τον ειδικό στην αθλητιατρική γιατρό πριν αρχίσει την άσκηση. Ο σύνδεσμος των Ελληνικών Γυμναστικών και Αθλητικών Σωματείων ζητά από τους νέους που γράφονται στη δύναμη τους να έχουν ειδικό φύλλο ιατρικής εξέτασης. Ιδιαίτερα μεγάλη προσοχή πρέπει να δοθεί στην ιατρική εξέταση καρτών ποδοσφαιριστών, που ακάθεκτοι ορμούν για τη νίκη για να αποχωρήσουν αργότερα από το γήπεδο τρομερά μετανιωμένοι. Στατιστικά η πιο κατάλληλη ηλικία για επίδοση στον αθλητισμό είναι από τα 20 μέχρι τα 30. Σ' αυτή την ηλικία απαγορεύεται η κατάχρηση. Επίσης τα παιδιά και οι έφηβοι δεν πρέπει να επιδίδονται στον αθλητισμό επειδή ο οργανισμός τους δεν έχει ακόμα διαπλαστεί τέλεια και υπάρχει κίνδυνος οι απότομες ασκήσεις να βλάψουν την καρδιά και τους πνεύμονες. Για την παιδική και εφηβική ηλικία είναι κατάλληλη η παιδαγωγική γυμναστική και τα παιχνίδια. Μετά τα 35 ή το πολύ 40 ο αθλητισμός αρχίζει να

γίνει επικίνδυνος για τους πολλούς ανθρώπους. Γι αυτό και η ιατρική παρακολούθηση πρέπει να είναι συχνότερη. Μετά τα 45 λίγη γυμναστική, πεζοπορία και κολύμπι μπορούν να γίνονται ακίνδυνα. Υπάρχουν βέβαια και εξαιρέσεις, π.χ. άνδρες 60, 70 και 80 χρόνων ανεβαίνουν απότομες κορυφές βουνών, κάνουν ώρες πεζοπορία και κολυμπούν ακίνδυνα.

2.4 Ο Αθλητισμός στη Γυναίκα

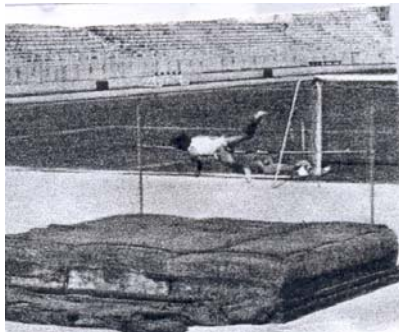
Οι γυναίκες από τα πολύ παλιά χρόνια ασκούσαν στα διάφορα αγωνίσματα και έπαιρναν μέρος σε αγώνες, όχι όμως μαζί με τους άντρες. Η σωματική διάπλαση της γυναίκας δεν της επιτρέπει να ασχοληθεί με όλα τα είδη του αθλητισμού. Στην Κρήτη την μυκηναϊκή εποχή έπαιρναν μέρος σε ταυρομαχίες. Στα κλασικά χρόνια γίνονταν αγώνες προς τιμή της Ήρας όπου έπαιρναν μέρος μόνο κοπέλες σε αγώνες δρόμου ταχύτητας. Στα νεότερα χρόνια οι γυναίκες παίρνουν μέρος σχεδόν σε όλα τα αγωνίσματα όπως και οι άντρες. Ακόμα παίρνουν μέρος και στους Ολυμπιακούς αγώνες που γίνονται κάθε 4 χρόνια σε ειδικά αγωνίσματα. Τα βαριά αγωνίσματα πρέπει να αποφεύγονται από τις γυναίκες. Τα αγωνίσματα που μπορεί να επιδοθεί η γυναίκα είναι: η γυμναστική, ο δρόμος ταχύτητας, το άλμα σε μήκος, η δισκοβολία, η πετοσφαίριση, η χειροσφαίριση, η καλαθοσφαίριση, η αντισφαίριση, η καλαθοσφαίριση, η αντισφαίριση, η κωπηλασία, η ορειβασία, η κολύμβηση κ.α.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Διάκριση Αθλημάτων – Διακρίσεις Αθλητισμού

Ανάλογα με τη δυνατότητα πρόσβασης στα διάφορα αθλήματα ο αθλητισμός όπως έχουμε ήδη αναφέρει διακρίνεται στον μαζικό λαϊκό αθλητισμό, στον αθλητισμό επιδόσεων και στον ελιτιστικό αθλητισμό. Μια από τις πολλές διακρίσεις των αθλημάτων είναι αυτή που τα κατατάσσει στις παρακάτω κατηγορίες.

3.1 Αγωνίσματα στίβου και κονίστρας (Δρόμοι, άλματα, ρίψεις)



ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ

Α' Δρόμος

Δρόμος ταχύτητας: 100μ., 200μ., 400.

(ανδρών – γυναικών)

Δρόμος ημιαντοχής: 800μ., 1.500μ.

(ανδρών – γυναικών),

2.000μ. (ανδρών)

Δρόμος αντοχής: 5.000μ., 10.000μ., 20.000μ. (ανδρών), Μαραθώνιος

Σκυταλοδρομίες: 4x100μ., 4x400μ.

Δρόμος μετ' εμποδίων: 110μ., 200μ., 400μ., 3.000μ. (φυσικά εμπόδια) (ανδρών),

100μ., 200μ. (γυναικών).

Β' Άλματα

Άλμα σε ύψος, σε μήκος, τριπλούν, επί κοντώ

Γ' Ρίψεις

Σφαιροβολία, δισκοβολία, ακοντισμός, σφυροβολία.

Δ' Δέκαθλο και πένταθλο

1. Δέκαθλο (ανδρών): άλμα σε μήκος, σφαιροβολία, άλμα σε ύψος, δρόμος 100μ., 400μ., 110μ. με εμπόδια, δισκοβολία, άλμα επί κοντώ, ακοντισμός, δρόμος 1.500μ.

2. Πένταθλο (γυναικών): δρόμος

Ε' Βάδισμα

Αγωνίσματα 20 και 50χιλ.

Στ' Ανώμαλος δρόμος

Κούρσα όχι μεγαλύτερη από 16 χλμ. σε ανώμαλο έδαφος στην εξοχή.

3.2 Αγωνίσματα ενόργανης γυμναστικής (μονόζυγα, δίζυγα, κρίκοι, ίππος)

3.3 Βαριά αθλήματα (πάλη, πυγμαχία, άρση βαρών)



3.4 Αθλητικές παιδιές ή αθλοπαιδιές που περιλαμβάνουν σωματική άσκηση και ψυχαγωγία μαζί (ποδόσφαιρο, τένις καλαθόσφαιρα, πετόσφαιρα, γκολφ αγωνίσματα εσωτερικών χώρων κτλ.

Τένις



Η αντισφαίριση (τένις) κατέχει εξέχουσα θέση στην πορεία του ελληνικού αθλητικού και ολυμπιακού κινήματος. Αρχικά εμφανίστηκε ως άθλημα της αστικής κοινωνίας στις παραμονές των Α΄ Ολυμπιακών Αγώνων του 1896 (Αθήνα) αλλά σήμερα είναι ένα εξαιρετικά δημοφιλές άθλημα και εκατοντάδες χιλιάδες Έλληνες ασκούνται σ' αυτό σε ερασιτεχνική ή επαγγελματική βάση. Το ήπιο κλίμα της χώρας βοηθά σημαντικά στην εξάσκηση του σπορ, ενώ εκτός από τα γήπεδα που διαθέτουν οι κατά τόπους σύλλογοι αντισφαίρισης πολλές ξενοδοχειακές μονάδες έχουν επίσης ειδικές εκτάσεις τένις.

Γκολφ



Γκόλφ Χερσονήσου

Είναι ένα από τα αθλήματα που τα τελευταία χρόνια αναπτύσσονται ραγδαία στην Ελλάδα και αποκτούν ολοένα και περισσότερους φίλους.

Σήμερα σε όλη τη χώρα λειτουργούν πέντε γήπεδα γκολφ διεθνών προδιαγραφών (18 οπών) που βρίσκονται στην Αθήνα (Γλυφάδα) την Κέρκυρα, τη ρόδο, τη Χαλκιδική και τη Χερσόνησο Κρήτης και ένα γήπεδο 9 οπών στην Ελούντα Κρήτης στα οποία εξασκούνται συστηματικά περισσότεροι από 1.300 παίκτες.

3.5 Ναυτικά αγωνίσματα (κολύμβηση, κωπηλασία, ιστιοπλοΐα, καταδύσεις, πόλο, αγώνες σκαφών, παράκτια αγωνίσματα, θαλάσσιο σκι.

Ιστιοπλοΐα

Η ιστιοπλοΐα είναι ένα άθλημα που συνδέεται άρρηκτα τον ελληνικό λαό μέσα από τη μακρόχρονη ιστορία της χώρας και τη μακραίωνη θαλασσινή παράδοση της. Σήμερα είναι ένα από τα δημοφιλέστερα αθλήματα και

χιλιάδες έλληνες ασκούνται συστηματικά (ως πρωταθλητές ή απλοί αθλητές σε όλους τους τύπους ιστιοπλοϊκών σκαφών).

Θαλάσσιο σκι

Το θαλάσσιο σκι «γεννήθηκε» γύρω στο 1900 από μια παρέα νεαρών που διασκεδάζε στα νερά μιας λίμνης των ΗΠΑ. Γρήγορα η μόδα εξαπλώθηκε το θαλάσσιο σκι, είναι πλέον από τα πιο διαδεδομένα σύγχρονα σπορ του νερού και δεν χρειάζεται ιδιαίτερη εξάσκηση όταν γίνεται ερασιτεχνικά. Σε όλη την Ελλάδα υπάρχουν ιδιωτικές σχολές εκπαίδευσης οι οποίες λειτουργούν σε οργανωμένες παραλίες ή στις εγκαταστάσεις μεγάλων ξενοδοχείων.

Ιστιοσανίδα (Wind surfing)

Η ιστιοσανίδα είναι ένα συναρπαστικό άθλημα για όλους τους ανθρώπους ανεξαρτήτως ηλικίας και φύλου. Δεν απαιτεί ιδιαίτερη σωματική δύναμη, τουλάχιστον στην αρχή, τον κυριότερο ρόλο παίζει η σωστή τεχνική. Καθώς στην Ελλάδα οι καιρικές συνθήκες είναι ιδανικές (καλό κλίμα, κατάλληλη ένταση ανέμων κλπ., το άθλημα έχει γνωρίσει θεαματική ανάπτυξη και ολοένα και περισσότεροι έλληνες ασχολούνται συστηματικά μ' αυτό.

Καταδύσεις

Η ιδιαίτερη καθαρότητα των ελληνικών θαλασσών και ο τεράστιος πλούτος του βυθού, αποτελούν πόλο έλξης για όσους αναζητούν τη μαγεία της υποβρύχιας εξερεύνησης. Με μάσκα επιτρέπεται παντού η ελεύθερη κατάδυση, αλλά η κατάδυση με χρήση φιαλών ατμοσφαιρικού αέρα (80% αζώτου και 20% οξυγόνου) απαγορεύεται σε περιοχές με υποθαλάσσιες αρχαιότητες.

Στην Ελλάδα υπάρχουν σχολές καταδύσεων, όμως απαγορεύεται:

- Το ψάρεμα με εξοπλισμό αυτόνομης κατάδυσης
- Η φωτογράφιση, η αφαίρεση ή μεταφορά αρχαιοτήτων
- Η χρήση και κατοχή ειδικού εξοπλισμού ανεύρεσης αρχαιοτήτων

3.6 Οπλομαχία (ξιφασκία, λογχομαχία)

3.7. Σκοπευτικά αγωνίσματα (σκοποβολή, τοξοβολία)

Τοξοβολία

Η τοξοβολία είναι ιδιαίτερα δημοφιλές άθλημα. Για την εξάσκηση αυτού του ωραίου αθλήματος απαιτούνται τα απαραίτητα σύνεργα, που είναι ένα ή δύο τόξα, αρκετά βέλη, μερικοί στόχοι και δερμάτινα καλύμματα που θα προστατεύουν τα δάκτυλα και το εσωτερικό μέρος του μπράτσου από το τρίψιμο της χορδής. Για να απολαύσουν οι πελάτες άφοβα και χωρίς άγχος αυτό το άθλημα χρειάζεται μια ειδικά οριοθετημένη περιοχή. Πίσω από το μέρος αυτό που θα τοποθετηθεί ο στόχος δεν πρέπει να είναι εφικτή η διέλευση ατόμων. Παράλληλα θα εγκατασταθεί ένα μεγάλο δίχτυ που θα επιτρέπει να συλλέγονται εύκολα τα βέλη που δεν πέτυχαν το στόχο τους. Αν επιθυμείτε να ταυτιστείτε με τον Γουλιέλμο Τέλλο, το τόξο για να μη χάνει την ελαστικότητα του δεν θα πρέπει να παραμένει συνέχεια τεντωμένο. Μετά το πέρας των βολών θα βγαίνει η χορδή και θα επανατοποθετείται στο τόξο.

3. 8 Ιππασία

Ως γνωστόν ιππασία είναι η τέχνη να ιππεύεις ένα άλογο και να το ελέγχεις κατά τη διάρκεια της ιππασίας. Επίσης είναι η τέχνη περιποίησης του αλόγου γενικά. Σαν τέχνη είναι δύσκολη αλλά και ακριβή. Για να διδαχθεί χρειάζονται πολλές ώρες και η ιππασία θεωρείται ελιτιστικό άθλημα. Παρόλα αυτά τα τελευταία χρόνια πολλά τουριστικά θέρετρα και ξενοδοχεία παρέχουν τη δυνατότητα στους πελάτες τους να κάνουν ιππασία. Με το κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό πάντα (ιππικός τουρισμός ή τουρισμός ιππασίας)

3. 9 Κυνήγι και αλιεία

Κυνηγετικός τουρισμός

Το κυνήγι είναι το άθλημα εντοπισμού, καταδίωξης και θανάτωσης θηραμάτων δηλαδή άγριων ζώων ή πουλιών. Ο σκοπός του κυνηγιού είναι να ικανοποιηθεί το κυνηγετικό ένστικτο των κυνηγών ή να ευχαριστηθούν οι

κυνηγοί απολαμβάνοντας τον καθαρό αέρα και θαυμάζοντας το περιβάλλον δηλαδή την χλωρίδα και την πανίδα της φύσης, να εκμεταλλευτούν τα θηράματα. Για αυτό και το κυνήγι είναι ένα άθλημα μικρό σε μέγεθος που ασκείται αποκλειστικά από άντρες. Επίσης έχει υψηλό κόστος, αναπτύσσεται σε περιοχές που επιτρέπεται το κυνήγι. Από κοινωνική άποψη είναι ένα αμφιλεγόμενο άθλημα. Και υπάρχουν εντελώς αντίθετες απόψεις για την ύπαρξη του. Αφενός οι κυνηγόφιλοι ισχυρίζονται ότι το κυνήγι έχει μεγάλη κοινωνική σπουδαιότητα και εξασκεί τις σωματικές και πνευματικές δυνάμεις του ανθρώπου, ανδρώνοντας το χαρακτήρα εξευγενίζοντας την καρδιά και ανυψώνοντας το πνεύμα και επικαλούμενη την ιστορικότητα του δηλώνουν εντελώς αντίθετοι σε κάθε περιορισμό και σε κάθε απόπειρα παύσης του.

Αφετέρου οι οικολόγοι, οι ζωόφιλοι, οι περιβαλλοντολόγοι και μέλη αντίστοιχων συλλόγων προστασίας του περιβάλλοντος δηλώνουν ότι ο καιρός του κυνηγιού πέρασε και ότι ανήκει στα ιστορικά και προϊστορικά χρόνια. Επίσης δηλώνουν ότι σαν άθλημα είναι βάρβαρο, απάνθρωπο, δεν έχει καμία χρησιμότητα είναι απλά ένα σφαγείο αγρίων ζώων και όχι μόνο και είναι απαράδεκτο, απαιτώντας την παύση του και την τιμωρία κάθε λαθροκυνηγού σύμφωνα με το νόμο. Φυσικά υπάρχει και η ενδιάμεση άποψη, σύμφωνα με την οποία οι οπαδοί της λένε και στο κυνήγι αλλά κάτω από αυστηρούς κανόνες που θα προφυλάσσουν τα θηράματα από κάθε κυνηγετική υπέρβαση

Σήμερα στην πράξη επικρατεί η παρακάτω κατάσταση

- Η Αγγλία μέλος της Ε.Ε. έχει προτείνει την κατάργηση του κυνηγιού και το ίδιο υποστηρίζουν πολλές χώρες της ΕΕ.

- Στη χώρα μας απαγορεύεται το κυνήγι αποδημητικών πουλιών το μήνα Φεβρουάριο και ζητείται η απαγόρευσή του. Επίσης στο Ανατολικό Αιγαίο απαγορεύεται το κυνήγι.

- Γύρω από το κυνήγι υπάρχει τεράστια βιομηχανία (όπλα, παπούτσια, στολές κυνηγών, σκυλιά) που είναι δύσκολο να περιορισθεί.

- Τα επιχειρήματα των κυνηγών είναι πολλά, ισχυρά και επιστημονικώς τεκμηριωμένα και οι εκατέρωθεν κραυγές περισσεύουν.

Στη χώρα μας υπάρχουν πάνω από 300.000 κυνηγοί, πολλοί κυνηγετικοί σύλλογοι και κυνηγετικές ομοσπονδίες.

Η περίπτωση του κυνηγετικού τουρισμού είναι μια εναλλακτική μορφή τουρισμού όπου χαρακτηρίζεται από μετακίνηση κυνηγών από τα αστικά

κέντρα στην ύπαιθρο. Στις δεκαετίες 1960 και 1970 στις ζούγκλες της Αφρικής αναπτύχθηκε μια μορφή κυνηγετικού τουρισμού το γνωστό σαφάρι.

3. 10 Ποδηλασία

Ποδήλατο είναι ένα δίτροχο μεταφορικό μέσον με μεταλλική κατασκευή, δύο μεγάλης διαμέτρου ακτινωτούς τροχούς, μεταλλικό σκελετό, ένα τιμόνι και ένα κάθισμα, σέλα (η οποία ανεβοκατεβαίνει).

Ποδηλασία είναι η τέχνη οδήγησης ποδηλάτου. Είναι γνωστή παγκοσμίως και εξυπηρετεί τρεις κυρίως σκοπούς.

- Τη μεταφορά ανθρώπων σαν μέσο συγκοινωνίας
- Τη σωματική άσκηση και ψυχαγωγία
- Τη συμμετοχή σε αγώνες ποδηλασίας
- Ανάλογα με το σκοπό που εξυπηρετούν τα ποδήλατα διακρίνονται
- Στα κοινά ή συνηθισμένα που χρησιμοποιούνται ως μέσο συγκοινωνίας.
- Στα διαφόρων τύπων ποδήλατα όπως κοινά ή ειδικής κατάστασης
- Στα αγωνιστικά ποδήλατα

Ορεινός Ποδηλατικός Τουρισμός

Στην Καλιφόρνια των Η.Π.Α. στις αρχές του 1980 ανακαλύφθηκε το ποδήλατο του βουνού. Τα ποδήλατα βουνού είναι ειδικής κατασκευής ποδήλατα, έχουν περίπου την ίδια κατασκευή με τα άλλα ποδήλατα, έχουν ίσιο τιμόνι, γέρα φρένα, χαμηλής πίεσης ελαστικά και έχουν μέχρι 24 ταχύτητες. Τα περισσότερα φέρνουν ανάρτηση μπροστά, πίσω ή και στα δύο μέρη για να απορροφούνται οι κραδασμοί που προκαλούν οι ανωμαλίες του εδάφους. Τα ποδήλατα του βουνού κινούνται σε ορεινά, ανηφορικά ή κατηφορικά, μονοπάτια, πάνω σε χώμα ή σε χόρτα, περνούν λακκούβες νερού και εδαφικές ανωμαλίες. Μεταφέρουν τους ποδηλάτες ακόμα και στα πιο δύσκολα μέρη της υπαίθρου και των λόφων.

3. 11 Αγωνίσματα αυτοκινήτων

3. 12 Αγωνίσματα Υπαίθρου και αγωνίσματα ορειβατικά

Υπαίθρος είναι ο εκτός κατοικημένων περιοχών ανοικτός χώρος που περιλαμβάνει τις ανοικτές καλλιεργούμενες εκτάσεις ή μη όπως π.χ. αγροί, βουνά, δάση, καθώς και περιοχές που καλύπτονται με νερό (λίμνες, ποτάμια).

Τουρισμός υπαίθρου ή υπαίθριος τουρισμός είναι η κάθε μορφή τουρισμού που εκδηλώνεται στην ύπαιθρο και περιλαμβάνει μικρότερες μορφές τουρισμού όπως ο τουρισμός καταβάσεων ποταμών και περιπατητικός τουρισμός.

Καταβάσεις ποταμών με σκάφη Kayak και Raft

Kayak είναι το (canoe) των Ινδιάνων. Αρχικά ήταν ένα κομμάτι από κορμό δέντρου κατάλληλα διαμορφωμένο να μεταφέρει έναν ή δύο επιβάτες ή αγαθά κινούμενο με κουπιά. Σήμερα το kayak είναι ένα ριψοκίνδυνο άθλημα καταβάσεως ποταμών.

Raft. Στα αγγλικά σημαίνει σχεδία, δηλαδή κομμένα ξύλα από κορμούς δέντρων συναρμολογημένα μεταξύ της. Η πλεύση με Raft λέγεται Rafting.

Το άθλημα κατάβασης ποταμών με kayaks ή Rafts θεωρείται επικίνδυνο άθλημα και το επιχειρούν μόνο νέοι, δυνατοί και έμπειροι. Στις καταβάσεις ποταμών τα σκάφη ακολουθούν το ρεύμα ενός ποταμού και το πλήρωμα προσπαθεί με μανούβρες και με χρήση κουπιών να αποφύγει εμπόδια ή να αντιμετωπίσει ρεύματα, καταρράκτες, χωρίς να ανατραπούν. Στην Ελλάδα η κατάβαση ποταμών έχει διαδοθεί πολύ την τελευταία δεκαετία. Κατάβαση ποταμών γίνεται στους ποταμούς Εύηνο, Λώο, Βοϊδομάτη, Αλιάκμονα και σε μικρά τμήματα των Νέστου και Πηνειού. Κάθε χρόνο διεξάγονται αγώνες και παίρνουν μέρος πολλοί αθλητές αλλά και θεατές. Τέλος οι ελληνικοί ποταμοί έχουν δυσκολία κατάβασης 1-4 βαθμούς στην ισχύουσα εξαβάθμια κλίμακα.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

4.1 ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Πεζοπορία είναι η φυσική σωματική δραστηριότητα την οποία εύκολα ασκούν όλοι άνθρωποι. Ο άνθρωπος σαν φύση περιπατητικό ον είχε την ικανότητα να πεζοπορεί. Άνθρωποι λόγω ηλικίας (μύρα και γέροι) ή λόγω υγείας (άτομα με κινητικά προβλήματα) δεν μπορούν να περπατήσουν χαρακτηρίζονται άτομα με ειδικές ανάγκες. Δυστυχώς πολλοί άνθρωποι κυρίως κάτοικοι ανεπτυγμένων χωρών ξέχασαν να περπατούν λόγω της τεχνολογίας και της έλλειψης χρόνου και όταν περπατούσαν έτρεχαν από άγχος να προλάβουν. Σιγά σιγά όμως αναγκάστηκαν να αλλάξουν τον τρόπο ζωής τους και να επιστρέψουν στη φύση κερδίζοντας ζωή και υγεία. Έτσι άρχισε να δημιουργείται ο περιπατητικός τουρισμός που μπορεί να οριστεί σαν εναλλακτική μορφή τουρισμού κατά τη διάρκεια της οποίας η κύρια δραστηριότητα των τουριστών είναι η πεζοπορία. Η ανάγκη του περιπατητικού τουρισμού με τη βοήθεια της Ευρωπαϊκής Ένωσης καθιέρωσε τα λεγόμενα Ευρωπαϊκά Μονοπάτια Μεγάλων Διαδρομών. Τα μονοπάτια αυτά είναι 8 και έχουν ως εξής ονομασίες E1, E2, E3, E4, E5, E6, E7 και E8. Δύο από αυτά το E4, GR και E6 GR ξεκινούν από την Ιβηρική Χερσόνησο και τη Δανία και καταλήγουν στην Ελλάδα. Τη διασχίζουν από Βορρά προς Νότο και από Δύση προς Ανατολή.

Ακόμα η πεζοπορία μπορεί να γίνει σε βατές λοφώδεις και ημιορεινές περιοχές με σκοπό την ήπια σωματική άθληση μέσα στο παρθένο φυσικό περιβάλλον και με τη δυνατότητα περιήγησης και επίσκεψης αξιοθέατων περιοχών (αρχαιολογικών και ιστορικών χώρων, παραδοσιακών χωριών, οικισμών, τοπικού φυσικού κάλλους, μνημείων μοναστηριών. Έτσι οι περιπατητές θα έχουν τη δυνατότητα να επικοινωνούν με τον πολιτισμό της περιοχής, να κάνουν δηλαδή παράλληλα και πολιτιστικό τουρισμό. Υπό αυτή την άποψη τα περιπατητικά μονοπάτια συμπίπτουν αρκετές φορές με τα αντίστοιχα πολιτιστικά, όπως συμπίπτουν και με τα ορειβατικά, μέχρι τα σημεία που αρχίζει η καθαρή ορειβασία. Ο περιπατητικός τουρισμός γίνεται συνήθως από ομάδες τουριστών 5-15 ατόμων. Οι ομάδες αυτές πρέπει να είναι κατάλληλα οργανωμένες και εξοπλισμένες και να έχουν σχεδιάσει

επακριβώς το κομμάτι του μονοπατιού που θα περπατήσουν. Οι ομάδες πρέπει να είναι ομοιογενείς και να είναι όσο το δυνατόν δεμένοι μεταξύ τους. Κάθε ομάδα έχει τον αρχηγό της. Οι περιπατητές πρέπει να έχουν τον εξοπλισμό τους όπως π.χ. κατάλληλη ένδυση και υπόδηση, αθλητικές χοντρές κάλτσες, χοντρά ρούχα, αδιάβροχα γάντια, γυαλιά πλέον, αντίσκηνα, κινητά τηλέφωνα, πρώτες βοήθειες, σκοινιά, φωτοβολίες. Για μεγάλες ομάδες η παρουσία γιατρού είναι χρήσιμη και για τις δύσκολες διαδρομές η παρουσία οδηγού βουνού αναγκαία. Ο περιπατητικός τουρισμός συνδέεται στενά με τον ορειβατικό. Η σχέση της είναι ότι οι ορειβατικοί σύλλογοι επισημαίνουν τα μονοπάτια που θα περιπατηθούν, παρέχουν τα καταλύματα στους περιπατητές, παρέχουν και οδηγούς βουνών και προπαντός παρέχουν κάθε πληροφορία που αφορά τις περιπατητικές διαδρομές. Δίνουν τις διευθύνσεις της τα τηλέφωνα τους και ότι άλλο επιθυμούν οι περιπατητές για να έρχονται σε επαφή μαζί τους. Ο περιπατητικός τουρισμός είναι ήπια σωματική άσκηση, γνωριμία με τη φύση και ψυχαγωγία και δεν πρέπει να καταλήγει σε περιπέτεια.

4.2 Κατασκηνώσεις, Campings

Κατασκηνώσεις είναι οργανωμένες περιοχές σαν τουριστικά καταλύματα, όπου χρησιμοποιούνται σκηνές 2, 4 ή περισσότερων ατόμων ή ακόμα και μόνιμα κτίρια, όπου υπάρχει υποδομή διατροφής, παροχή ηλεκτρικού ρεύματος και νερού και άλλων διευκολύνσεων σε σχετικά χαμηλές τιμές. Οι κατασκηνώσεις διακρίνονται σε ορεινές και παράκτιες. Κυρίως χρησιμοποιούνται από τους ανθρώπους, μαθητές, φοιτητές ή και παιδιά. Οι κατασκηνώσεις που ανήκουν σε δήμους ή σε συλλόγους οργανώνονται με έναν στρατιωτικό τρόπο. Ακόμα και οι ιδιωτικές κατασκηνώσεις έχουν αρχηγούς και αυστηρά προγράμματα με αθλητικές, ψυχαγωγικές ή πολιτιστικές ημερήσιες εκδηλώσεις. Στην περίπτωση των κατασκηνώσεων γίνεται λόγος για κατασκηνωτικό τουρισμό. Στην περίπτωση των Campings γίνεται λόγος για τουρισμό των Campings. Τα Campings παρέχουν τις ίδιες ευκολίες με τις κατασκηνώσεις αλλά διαθέτουν και χώρους για parking για τους ενήλικες τουρίστες που μετακινούνται με τροχόσπιτα ή αυτοκίνητα. Τα Campings ελέγχονται από φύλακες όλο το 24ωρο.

Και οι 2 μορφές τουρισμού είναι από τις πιο φθηνές και περιέχουν το στοιχείο της περιπέτειας, η ποιότητα προϊόντων τους εξαρτάται από την οργάνωση και τη χρηματική δυνατότητα των διοργανωτών τους. Οι δημόσιες κατασκηνώσεις δεν είναι κερδοσκοπικές σε αντίθεση με τις ιδιωτικές και τα Campings.

4.3 Ορειβατικός Τουρισμός

Ορειβασία σημαίνει το οργανωμένο άθλημα ανάβασης σε ορεινές περιοχές βουνά με υψόμετρο πάνω από 1500μ.) που μπορεί να έχει δύσκολη μορφή σκαρφαλώματος, επικίνδυνες αναρριχήσεις σε βουνά και στις απότομες κορυφές τους με τη χρησιμοποίηση ειδικού ή μη εξοπλισμού, με τα χέρια και τα πόδια. Ορειβατικός τουρισμός είναι η εναλλακτική μορφή τουρισμού κατά τη διάρκεια της οποίας οι τουρίστες αναπτύσσουν ή παρακολουθούν ορειβατικές δραστηριότητες. Ο ορειβατικός τουρισμός είναι διαφορετικός από τον περιπατητικό,. Αν και ανήκουν και οι δύο στον υπαίθριο τουρισμό και ειδικά στον ορεινό έχουν διαφορές. Ο περιπατητικός είναι πολύ πιο εύκολος και βατός από τον ορειβατικό ο οποίος είναι εξαιρετικά δύσκολος.

Η ορειβασία με την έννοια της δύσκολης αναρρίχησης χωρίζεται σε 3 ξεχωριστά αθλήματα. 1. Το άθλημα του Αλπινισμού. Εξασκήθηκε για πρώτη φορά στις «Άλπεις» και σήμερα εξασκείται σε όλα τα δύσκολα βουνά του κόσμου. Αυτό το είδος αντιμετωπίζει μεγάλες δυσκολίες ανάβασης ή αναρρίχησης λόγω της μορφής των βουνών (απότομες πλαγιές, αιχμηρές κορυφές, κατακόρυφα εμπόδια). 2. Το άθλημα της δύσκολης ορειβασίας πάνω σε χιονισμένα βουνά, ή παγετώνες που χρειάζεται και επιπλέον εξοπλισμό. 3. Το άθλημα αναρριχήσεων πάνω σε αιχμηρές κορυφές, απότομους βράχους, σε κρημνούς, σε απότομα τοιχώματα φαραγγιών με κλίσεις ανάβασης 90-180 μοιρών.

Η ιστορία της ορειβασίας είναι μακρά γιατί εξασκούσαν από τον προϊστορικό άνθρωπο στην προσπάθειά του να ικανοποιήσει τις ανάγκες του. Τα τελευταία χρόνια γίνονται αναρριχήσεις πάνω σε κτήρια στους τοίχους πολυκατοικιών, και ουρανοξυστών. Επίσης στα μεγάλα γυμναστήρια υπάρχουν τοίχοι αναρριχήσεων. Η χώρα μας καλύπτεται 80% από βουνά,

αυτό συνέβαλλε στο να αναπτυχθεί πολύ νωρίς η ορειβασία στην Ελλάδα. Το 1930 ιδρύθηκε ο πρώτος Ελληνικός Ορειβατικός Σύνδεσμος (ΕΟΣ) σήμερα λειτουργούν πάνω από 50 Ο.Σ. κατά νομούς. Όλοι οι Σύνδεσμοι υπάγονται στην ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας. Ορειβάτες είναι αυτοί που κάνουν ορειβασία, τα μέλη των ορειβατικών συλλόγων (εκπροσωπούνται από τη Διεθνή Ένωση Αλπινισμού με 80 συνδέσμους από 60 χώρες). Αυτοί έχουν επιχειρήσεις δύσκολες αναβάσεις και συντηρούν τους συλλόγους τους με ετήσιες εισφορές που βοηθούνται επίσης από την πολιτεία και τις τοπικές αρχές. Τα ορειβατικά καταφύγια είναι η υποδομή που χρησιμοποιούνται από τον ορειβατικό τουρισμό, είναι εφοδιασμένα με συντηρημένα τρόφιμα και νερό και με εγκαταστάσεις θέρμανσης (ξύλα και τζάκια) έτσι ώστε να μπορούν να ικανοποιούν τις ανάγκες των ορειβατών. Ακόμα τα μοναστήρια και διάφορα σπήλαια εξερευνημένα κατά καταλύματα ορεινών χωριών μπορούν να φιλοξενήσουν τους ορειβάτες. Παρά τις δυσκολίες, τα τελευταία χρόνια τα μέλη των ορειβατικών συνδέσμων πληθαίνουν. Από οικονομική άποψη ο ορειβατικός εξοπλισμός είναι πανάκριβος και απαιτείται μεγάλη πείρα και αντοχή αλλά η τάση της στροφής προς τη φύση παροτρύνει πολλούς ανθρώπους να ασχοληθούν με την απλή ορειβασία.

4.4 Αγωνίσματα χειμερινού αθλητισμού (χιονοδρομικές παγοδρομίες)

Ένα χειμερινό δημοφιλές άθλημα είναι το σκι. Σκι είναι ένα μονό ή ένα ζευγάρι ειδικά πέδιλα, από στενόμακρα κομμάτια ξύλου, πλαστικού ή άλλου συνθετικού υλικού με μήκος 1,70-1,80μ. καμπυλωτά στο μπροστινό τους μέρος με πλάτος 15cm και χρησιμοποιούνται για να γλιστράει ο skier που τα φοράει στα πόδια του μόνος ή επιβοηθούμενος στα χιόνια.

Διεθνώς εκτιμάται ότι υπάρχουν 67-70 εκατομμύρια σκιέρ από τους οποίους 25-30 εκατ. στην Ευρώπη. Στις χώρες της Βόρειας Ευρώπης και Βόρειας Αμερικής στις οποίες κατά τη μεγαλύτερη διάρκεια του χρόνου είναι σκεπασμένες με χιόνια το άθλημα του σκι έχει μεγάλη παράδοση. Για να αναπτυχθεί ο τουρισμός χειμερινών σπορ αποκτώνται έργα υποδομής π.χ. η συγκοινωνιακή σύνδεση των αστικών κέντρων και των χωρών υποδοχής τουριστών με τα οργανωμένα χιονοδρομικά κέντρα τα οποία πρέπει να

διαθέτουν αγωνιστικές πίστες σκι πίστες για ερασιτέχνες, για παιδιά και αρχάριους. Οι καιρικές συνθήκες πρέπει να είναι κατάλληλες για τη διατήρηση του χιονιού. Το άθλημα κατά το οποίο οι αθλητές γλιστράνε πάνω στον πάγο λέγεται παγοδρομία και όταν γλιστράνε πάνω στο νερό υδατοδρομία ή σκι νερού. Τα μεγαλύτερα χιονοδρομικά κέντρα είναι στην Κεντρική Ευρώπη στις ΗΠΑ και στην Ιαπωνία. Αυτά μπορούν να διαθέτουν πολλές ανέσεις όπως, κατάλληλα χιονοδρομικά κέντρα, πίστες παγοδρομίες για όλες τις ηλικίες, αναβατήρες ή τελεφερίκ δηλαδή κυλιόμενα καθίσματα δεμένα με σκοινιά, μηχανολογικό εξοπλισμό, ειδικούς εκπαιδευτές, σταθμούς Α' βοηθειών, ξενοδοχειακή υποδομή κοντά στα χιονοδρομικά κέντρα, χώρους για αγώνες. Καθώς επίσης αίθουσες ψυχαγωγίας και διοικητικά κέντρα. Αναμφισβήτητα η χώρα μας δεν μπορεί να συγκριθεί ως προς τα χιονοδρομικά κέντρα με αυτά της Κεντρικής και Βόρειας Ευρώπης και αυτό είναι λογικό γιατί οι Έλληνες ουδέποτε χρειάστηκαν σκι λόγω του θερμού κλίματος που επικρατεί. Στην Ελλάδα οι τακτικοί σκιέρ υπολογίζονται στις 90.000. Στη χώρα μας ο τουρισμός χειμερινών σπορ είναι υποτονικός και κάθε χειμώνα χάνονται πάνω από 150.000 τουρίστες προς όφελος των ανταγωνιστριών χωρών. Ένας από τους λόγους είναι η μεγάλη απόσταση από τις κυριότερες χώρες προέλευσης και ως εκ τούτου, μοιραία η χώρα μας δεν μπορεί να προσελκύσει τουρίστες για ολιγοήμερες διακοπές.



Αθλήματα Ski

- Αλπικό ski με 4 αγωνίσματα
- Σκανδιναβικό σκι μεγάλων αποστάσεων
- Σκι με άλματα που γίνονται με εξέδρες
- Ελεύθερο σκι

- Διάπλου που είναι συνδυασμός σκι μεγάλων αποστάσεων και σκοποβολής.
- Extreme σκι που είναι το επικίνδυνο σκι (κατάβαση σε απότομες πλαγιές κάτω από επικίνδυνες συνθήκες)
- Snowboarding σκι
- Σκι με αλεξίπτωτο
- Telemark σκι (Νορβηγία) με ειδικές τεχνικές

Αθλήματα επί πάγου

- Χόκεϊ επί πάγου
- Πατινάζ επιδείξεων
- Καλλιτεχνικό πατινάζ (χορός επί πάγου)
- Αγώνες ταχύτητας επί πάγου (400, 500, 100m)

Το ανώτατο διοικητικό όργανο του χιονοδρομικού είναι η Διεθνής Ομοσπονδία ski και των παγοδρομιών η Διεθνής Ένωση Παγοδρομίων. Επίσης υπάρχουν και χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες, υπεύθυνη γι αυτούς είναι η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή. Τέλος ο τουρισμός χειμερινών σπορ μπορεί να αποτελέσει έναν από τους αναπτυξιακούς άξονες επί των οποίων θα κινηθεί η χώρα μας στο μέλλον. Τα οφέλη από την ανάπτυξη του είναι πολλά.

4.5 Αεροπορικά αγωνίσματα

1. Ανεμοπτερισμός

Το ανεμόπτερο είναι ένα μικρό ομοίωμα αεροπλάνου δίχως μηχανή που μεταφέρει συνήθως έναν αθλητή μόνο με τη βοήθεια των ρευμάτων του αέρα.

Αρχικά το ανεμόπτερο ρυμουλκείται από κάποιο όχημα, έπειτα αφού αποκτήσει κάποια ταχύτητα αφήνεται ελεύθερο από ένα μεγάλο ύψος για να πετάξει μόνο του. Ο χειριστή του πρέπει να εκμεταλλεύεται τα ρεύματα του αέρα και με κατάλληλους χειρισμούς των πηδαλίων του ανεμοπτέρου να καταφέρει να αιωρηθεί όσο μεγαλύτερο χρονικό διάστημα μπορεί να προσγειωθεί ασφαλώς. Οι ισχυροί άνεμοι είναι ευνοϊκοί για το συγκεκριμένο άθλημα γιατί βοηθούν το ανεμόπτερο να πάρει μεγάλο ύψος και να καλύψει

μεγάλες αποστάσεις. Τα ανεμόπτερα είναι πολύ ακριβά και καταστρέφονται εύκολα, κυρίως στις προσγειώσεις. Οι πτήσεις με ανεμόπτερο είναι συναρπαστικές αλλά και επικίνδυνες.

2. Αιωροπτερισμός με το αιωρόπτερο ή αυτό και το μυτοαιωρόπτερο

Αιωροπτερισμός είναι το άθλημα κατά το οποίο ο αθλητής αιωρείται με τη βοήθεια φτερών, το αιωρόπτερο, αυτό είναι μια κατασκευή πτερών με ύφασμα ή ενισχυμένο πλαστικό και φέρει στο μέσο της βραχίονες μεταλλικούς οι οποίοι συγκρατούν τα πτερά. Για την πτήση ο αθλητής παίρνει φόρα μέχρι το άκρο μιας κορυφής και πέφτει στο κενό όπου με τη βοήθεια των ρευμάτων και με κατάλληλους χειρισμούς πετάει. Όταν το αιωρόπτερο εφοδιαστεί με μια μικρή μηχανή τότε προκύπτει το μυτοαιωρόπτερο που συνδυάζει άνοση των πτερών με επιπλέον δύναμη του έλικα και έτσι πραγματοποιούνται μεγαλύτερες και ασφαλέστερες πτήσεις. Επίσης οι πτήσεις με αιωρόπτερο και το μυτοαιωρόπτερο είναι συναρπαστικές αλλά πολύ επικίνδυνες και τις επιχειρούν μόνο έμπειροι δυνατοί, καλά εκπαιδευμένοι και ριψοκίνδυνοι χειριστές.

3. Το αλεξίπτωτο πλαγιάς

Το αλεξίπτωτο πλαγιάς ή αλεξίπτωτο παρά πέντε λειτουργεί όπως τα γνωστά αλεξίπτωτα αλλά πριν την πτώση ο αλεξιπτωτιστής χρησιμοποιεί την ίδια τακτική που χρησιμοποιούν οι χειριστές ανεμοπτερών και αιωρόπτερων. Τρέχει όσο μπορεί μέχρι την άκρη μιας κορυφής ή απότομης πλαγιάς και πέφτει στο κενό για να ανοίξει το αλεξίπτωτό του.

4.6 Τα επικίνδυνα αγωνίσματα (extreme games)

Επικίνδυνα αγωνίσματα είναι αυτά που περιέχουν υψηλό το αίσθημα του κινδύνου και μερικά από αυτά είναι οι καταβάσεις ποταμών με σκάφη kayak και Raft. Τα οποία είναι αθλήματα επικίνδυνα λόγω της φύσης των ποταμών και των ρευμάτων αλλά και περιέχουν το στοιχείο της περιπέτειας. Άλλα επικίνδυνα αθλήματα είναι αυτά που προαναφέραμε ο αιωροπτερισμός, ο ανεμοπτερισμός, το αλεξίπτωτο παρά πέντε, το extreme ski.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

5.1 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Εισαγωγή

Με τις εκδηλώσεις συνήθως υπογραμμίζονται σημαντικά γεγονότα της ζωής. Οι εκδηλώσεις είχαν έναν δυναμικό κοινωνικό ρόλο σε όλες τις εποχές και κουλτούρες. Χαρακτηριστικά παραδείγματα εκδηλώσεων από τα αρχαία χρόνια αποτελούσαν οι Ολυμπιακοί αγώνες. Έπειτα από τη δεκαετία του 1980 οι εκδηλώσεις χαρακτηρίζονται ως βιομηχανία με οικονομικές βεβαίως συνέπειες και επιπτώσεις στην διαχείριση της πορείας ενός τόπου.

Ολυμπιακοί αγώνες

Η μεγαλύτερη αθλητική γιορτή των αρχαίων Ελλήνων, που τελούνταν κάθε 4 χρόνια στην Ολυμπία.

Διεθνείς Ολυμπιακοί Αγώνες. Μεγάλη διεθνής αθλητική γιορτή που τελείται από το 1896 επίσης κάθε 4 χρόνια με απομίμηση της αρχαίας σε διάφορες μεγάλες πόλεις του κόσμου. Η ιδέα για την ίδρυση των Ολυμπιακών αγώνων ανήκει στο Γάλλο φίλαθλο βαρόνο ντε Κουμπερτέν, που την εισηγήθηκε για πρώτη φορά το 1892. Το 1894 συγκλήθηκε γι αυτό στο Παρίσι διεθνές αθλητικό συνέδριο και ορίσθηκε επιτροπή για τη μελέτη του θέματος, με πρόεδρο τον Έλληνα αντιπρόσωπο Βικέλα που επικρότησε την ιδέα. Οι αγώνες τελέσθηκαν για πρώτη φορά στην Αθήνα το 1896.

Το πρόγραμμα των Ολυμπιακών αγώνων όπως έχει διαμορφωθεί σήμερα περιλαμβάνει κάθε είδους αγωνίσματα στίβου (κλασικά και νεότερα), ναυτικά αγωνίσματα, αθλοπαιδιές κτλ. και μετέχουν σ' αυτούς αθλητές από όλο τον κόσμο, εκτός από τους επαγγελματίες. Στους αγώνες μετέχουν και γυναίκες που συναγωνίζονται μεταξύ τους και χωριστά από τους άντρες.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Οι εκδηλώσεις έχουν τα εξής χαρακτηριστικά

1. Μια ειδική εκδήλωση είναι αυτή που συμβαίνει μια φορά η σπάνια και ξεφεύγει από τις καθημερινές δραστηριότητες του ανθρώπου.

2. Οι ειδήμονες δίνουν την ευκαιρία στους ανθρώπους να ασχοληθούν με δραστηριότητες αναψυχής, αθλητισμού ή ψυχαγωγίας που επίσης ξεφεύγουν από τις συνηθισμένες δραστηριότητες του ελεύθερου χρόνου.

Ανάλογα με το μέγεθος οι εκδηλώσεις χαρίζονται στις παρακάτω κατηγορίες

1. Mega events. Εδώ εντάσσονται οι Ολυμπιακοί αγώνες, το παγκόσμιο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου και παγκοσμίου εμβέλειας, εκθέσεις και συνέδρια.

2. Hallmark events. Εδώ εντάσσονται εκδηλώσεις που είναι στενά συνδεδεμένες με τον τύπο πραγματοποίησης της π.χ. το καρναβάλι του Ρίο και της Πάτρας.

3. Μεγάλες εκδηλώσεις. Εκδηλώσεις που μπορούν να προσελκύσουν σημαντικό αριθμό ατόμων, με αρκετή κάλυψη από τα ΜΜΕ και που έχουν σημαντικές οικονομικές συνέπειες.

5.2 Οργάνωση Εκδηλώσεων στα Πλαίσια του Ξενοδοχείου

Επιστημονικά έννοια, γεγονός – εκδήλωση είναι κάτι το ιδιαίτερο που ξεφεύγει από την καθημερινή ρουτίνα και αυτό μπορεί να είναι είτε αθλητισμός, είτε τέχνη, μουσική, φεστιβάλ ή τουρνουά.

Οι εκδηλώσεις και τα γεγονότα έχουν κάποια ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που τα κάνουν ξεχωριστά.

1. Οι εκδηλώσεις γεγονότα γίνονται αντιληπτά από τους πελάτες ως κάτι το ξεχωριστό, το ειδικό. Έχουν προκαθορισμένη αρχή και τέλος, τοπικά και χρονικά. Αποτελούν προτεραιότητα στον ατζέντη, τον γενικό διευθυντή μια ξενοδοχειακής μονάδας.

2. Οι εκδηλώσεις και τα γεγονότα (events) συντελούν στην προώθηση του ξενοδοχείου, αφού απαιτούν τη συνεργασία όλων των τμημάτων για την επιτυχή διεξαγωγή τους.

3. Δημιουργούν ιδιαίτερα προβλήματα στους διοργανωτές. Άλλα είναι ξαφνικά και άλλα προγραμματισμένα. Αυτό γίνεται γιατί οι εκδηλώσεις

ξεφεύγουν από το κανονικό πρόγραμμα ψυχαγωγίας και άθλησης και μέσα σε περιορισμένα χρονικά πλαίσια μπορούν να δημιουργηθούν προβλήματα.

4. Τα γεγονότα και οι εκδηλώσεις χρειάζονται ιδιαίτερες μεθόδους οργάνωσης και διοίκησης

- Επιβάλλεται η ύπαρξη γενικού συντονιστή
- Χρειάζεται ακρίβεια στην τήρηση των συγκεκριμένων ημερομηνιών και γρήγορες αποφάσεις.

- Μερικές φορές χρειάζεται αυστηρή ή ηγετική συμπεριφορά όσο πλησιάζει η μέρα διεξαγωγής. Τέλος πρέπει να γίνεται τήρηση εργασιών από κάθε άτομο ή ομάδα.

Παρόλα αυτά πάντα υπάρχουν προβλήματα κατά τη διοργάνωση εκδηλώσεων, αυτά είναι:

- Δεν γίνεται ακριβώς εκπλήρωση των στόχων του ξενοδοχείου ελλείψει σωστής συνεργασίας.

- Δεν ορίζεται υπεύθυνη

- Δεν τηρούνται οι καταστάσεις εργασίας κατά την προετοιμασία μιας εκδήλωσης.

- Γίνονται πολλές εργασίες την τελευταία στιγμή.

- Προκύπτουν τεχνικά προβλήματα, θόρυβος, έλλειψη φωτισμού

- Οι επιτροπές και οι ομάδες εργασίας συχνά είναι ακατάλληλες για τα καθήκοντα που τους έχουν ανατεθεί μικρές ή μεγάλες.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

6.1 Το προσωπικό του Αθλητικού Τουρισμού

Υπεύθυνος Αθλητικού Τουρισμού δεν υπάρχει στα ξενοδοχεία. Συνήθως ορίζεται ένα διοικητικό στέλεχος το οποίο επιβλέπει το προσωπικό που ασχολείται με τις αθλητικές δραστηριότητες και φτιάχνει τα πρόγραμμα των αθλητικών εκδηλώσεων όπως είναι φυσικό το προσωπικό που ασχολείται με τις αθλητικές δραστηριότητες πρέπει να έχει τις απαραίτητες γνώσεις. Τέτοιο προσωπικό είναι οι Γυμναστές, απόφοιτοι από τα ΤΕΕΦΑ ή ξένα πανεπιστήμια φυσικής αγωγής και εξειδικεύονται σε διάφορα αθλήματα. Υπάρχουν 21 ειδικότητας γυμναστών όπως είναι οι ειδικοί ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ.

Δυστυχώς στα ξενοδοχεία δεν υπάρχουν επαγγελματίες γυμναστές και τις αθλητικές δραστηριότητες αναλαμβάνουν οι animateurs. Οι animateur είναι διάφοροι επιστήμονες ή εξειδικευμένοι στην animation. Μπορεί να είναι και απόφοιτοι ή μη σχολής animation. Σ' αυτούς ανήκουν πιθανώς και οι γυμναστές, οι ηθοποιοί, οι καλλιτέχνες, οι κοινωνικοί λειτουργοί, νηπιαγωγοί που όλοι μαζί αναλαμβάνουν το έργο της ψυχαγωγίας των τουριστών.

6.2 Προφίλ και απαιτούμενα προσόντα των animateur

Η εικόνα των animateur διαγράφεται ως εξής: νεαρά άτομα γελαστά, μαυρισμένα από το ήλιο, ντυμένα με ειδικά ρούχα, με φόντο μια μαγευτική παραλία, μια πισίνα ή ένα θερινό θέατρο. Οι συνθήκες ενασχόλησης τους προκαλούν θαυμασμό. Η αίγλη που περιβάλλει τους animateur σε πολλές χώρες είναι τεράστια. Το Club Med κάθε χρόνο δέχεται μεγάλο αριθμό αιτήσεων. Οι συνθήκες εργασίας για τους animateur είναι παραδείσιες. Αξίζει λοιπόν τον κόπο να δοκιμάσει κάποιος. Τα προσόντα που χρειάζεται ένας νέος για να κάνει επιτυχημένη καριέρα στην animation είναι πολλά και χωρίζονται σε 2 κατηγορίες. Αυτά που αποκτά κάποιος μέσω εκπαίδευσης και εμπειρίας και αυτά που πρέπει να διαθέτει εκ φύσεως. Συνοπτικά αναφέρουμε τα εξής: ευχάριστη προσωπικότητα, υψηλό αίσθημα επικοινωνίας, έμφυτο χιούμορ, ευστροφία, εφευρετικότητα, ταχύτητα

αντίληψης, ικανότητα παρακίνησης των πελατών, δημιουργική φαντασία, αυθορμητισμό, ικανότητες ψυχολόγων, δυναμικότητα και όχι μόνο, μια καλή γενική μόρφωση, χορευτικές ικανότητες, καλλιτεχνικά και αθλητικά ενδιαφέροντα, καλή φυσική κατάσταση, γνώση μιας ή περισσότερων ξένων γλωσσών θεωρούνται εφόδια. Οι animateur πρέπει να είναι επίσης άριστα ενημερωμένοι για τον πολιτισμό, την αρχιτεκτονική, τις εκκλησίες, την τέχνη, τις γιορτές για τη φύση τα ήθη και τα έθιμα της περιοχής. Έτσι θα διατηρεί πάντα το ενδιαφέρον για συζητήσεις με τους πελάτες η ψυχαγωγία μπορεί να φαίνεται ευχάριστη απασχόληση αλλά στην πραγματικότητα απαιτεί δυνατό χαρακτήρα, υπομονή και φαντασία. Επίσης η συμπεριφορά του animateur πρέπει να είναι προσεγμένη.

Να χαμογελάει και να είναι φιλικός με όλους τους πελάτες. Να είναι ευγενικός. Να είναι πρακτικός. Να επικοινωνεί μόνιμα μαζί τους. Όταν κάποιοι πελάτες αντιμετωπίζουν προβλήματα θα πρέπει να τους βοηθάει και το χαμόγελο να ανθίζει στα χείλη του. Να μην φωνάζει. Αν κάποιος πελάτης του αναφέρει ένα παράπονο θα πρέπει να το αναφέρει αμέσως στην reception. Θα πρέπει να είναι υγιής, να μην ξενυχτάει να μην πίνει ή να παίρνει ναρκωτικά και να μην καπνίζει.

6.3 Ο Έλληνας animateur

Η animation έκανε την εμφάνισή της στη δεκαετία του 50 στο Club Mediterannee ή Club Med στη Γαλλία που ευδοκίμησε σε όλες τις τουριστικά αναπτυγμένες χώρες. Αλλά στη χώρα μας άργησε να εφαρμοστεί. Αυτό γιατί η εικόνα του animateur ταυτίστηκε με αυτή του τυχοδιώκτη . Επίσης η παρουσία της ψυχαγωγίας στα ξενοδοχεία ήταν κάτι το ξενόφερτο, τελείως άγνωστο στην νοοτροπία μας. Παράλληλα είχε επικρατήσει η εσφαλμένη άποψη ότι η εικόνα του animateur ήταν συνυφασμένο όχι μόνο με αυτή του τυχοδιώκτη αλλά και του κλόουν δηλαδή του γελωτοποιού. Πέρα απ' όλα αυτά προστίθεται και η έλλειψη κάποιας εκπαιδευτικής κατάρτισης από το κράτος και η ανεπαρκής γνώση ξένων γλωσσών. Σήμερα ο Έλληνας animateur αποτελεί ένα σπάνιο είδος. Το 90% από τις θέσεις των animateur καλύπτεται από αλλοδαπούς και αυτό συμβαίνει δυστυχώς μόνο στην Ελλάδα.



Στην Ελλάδα, ως αντικείμενο στη συντριπτική τους πλειοψηφία εργάζονται ακόμη και σήμερα αλλοδαποί.

Οι τουρίστες φτάνοντας στη χώρα μας επιθυμούν να γνωρίσουν τα ήθη και τα έθιμά και τον πολιτισμό μας. Έχουν την ανάγκη να επικοινωνήσουν με κάποιον που θα μπορεί να τους βοηθήσει και να τους αντιμετωπίσει φιλικά. Συνήθως απευθύνονται στους animateur π.χ. ποιος μπορεί να γνωρίζει καλύτερα την Κρήτη από κάποιον που έχει γεννηθεί, μεγαλώσει και σπουδάσει στο Ηράκλειο; αυτές είναι μόνο οι πληροφορίες που θα δώσουν για τη χώρα τους αλλά και δραστηριότητες όπως το συρτάκι, η παρουσίαση ελληνικής βραδιάς, είναι αδιανόητη να γίνονται από animateur που δεν είναι Έλληνες.

6.4 Προγράμματα Ψυχαγωγίας και Άθλησης στα ξενοδοχεία

Παρακάτω παρουσιάζεται ένα πρόγραμμα ψυχαγωγίας και άθλησης

Παρατηρήσεις

1. Το πρωινό τελειώνει περίπου στις 10:00
2. Το μεσημεριανό αρχίζει στις 12:30
3. Το βραδινό διαρκεί από τις 19:00-20:30

Σε περίπτωση που έχουμε αφίξεις νέων πελατών το πρωινό πρόγραμμα καθυστερεί περίπου μια ώρα ώσπου να γίνει ξενάγηση και ενημέρωση.

Το πρόγραμμα που ακολουθεί περιλαμβάνει λίγες μόνο από τις διαθέσιμες επιλογές δραστηριοτήτων.

ΩΡΑ ΚΥΡΙΩΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

10.00-11.00	Γυμναστική
11.00-12.00	Χαρτιά / Τουρνουά Τάβλι
12.15-12.30	Εκπομπή ενημερωτικών μηνυμάτων
15.00-16.00	Μαθήματα Μαγειρικής / Βελάκια
16.00-17.00	Προβολή ταινίας
17.00-18.30	Happy Hour
20.30-21.45	Παιχνίδια στο μπαρ
22.00-.....	Show στη Disco

Για την καλύτερη οργάνωση του προγράμματος ψυχαγωγίας και αθλητισμού γίνεται η συστηματοποίηση των δραστηριοτήτων σε κατηγορίες:

A. Ψυχαγωγία και Αθλητισμός Ημέρας

1. Δραστηριότητες στο νερό, Γυμναστική στο νερό jogging
2. Δραστηριότητες γενικά, Διαγωνισμοί παιχνίδια στην άμμο, κουίζ.
3. Ομαδικά αθλήματα, ποδόσφαιρο, βόλεϊ
4. Παιχνίδια και αθλήματα αντισφαίρισης π.χ. τένις, πιγκ-πογκ, Squash, Badminton.
5. Ελαφρά αθλητικά παιχνίδια
Βελάκια
6. Παιχνίδια με ιδιαίτερες απαιτήσεις
Ποδήλατο, mountain, Γκολφ, Τοξοβολία, Σκοποβολή
7. Μαθήματα
Χορού, (ελληνικοί χοροί, tango)
Γλώσσας
Κουζίνας (Μεσογειακή Δίαιτα)
8. Ειδικό Πρόγραμμα
Δραστηριότητες σε χώρους του ξενοδοχείου Show, Σκετς, Φάρσες
9. Τουρνουά
10. Εκδρομές

Περίπατοι, ορειβασίες

B. Βραδινό Πρόγραμμα Διασκέδασης

1. Ψηφοφορίες

Ομορφιάς, χορού (καλύτερο ζευγάρι)

2. Τουρνουά

Χορού, ποτού

3. Παιχνίδια

4. Πάρτυ

Μπάρμπεκιου, μεταμφιεσμένων, Beach Party, γενεθλίων, κρητική / ελληνική βραδιά, ψαροβραδιά

5. Θέατρο, Σκετς, Shows

Playback Show, Karaoke, Παντομίμα, Προβολή ταινιών.

Κάθε ξενοδοχείο πρέπει να έχει το κατάλληλο υλικό ώστε να είναι έτοιμο να δημιουργήσει και να προσφέρει δραστηριότητες ψυχαγωγίας και άθλησης στους πελάτες του.

6.5 Τα Γυμναστήρια

Για τη δημιουργία γυμναστηρίων απαιτείται έκδοση νόμιμης άδειας από το Γραφείο Φυσικής Αγωγής της εκάστοτε Νομαρχίας. Παρόμοια άδεια απαιτείται άσχετα αν το ξενοδοχείο προορίζεται μόνο για τους πελάτες του ξενοδοχείου. Η διαδικασία αυτή γίνεται για να διασφαλιστούν κάποιες ελάχιστες προδιαγραφές και για τη σωστή γυμναστική των πελατών.

Παρακάτω αναφέρονται πιθανοί χώροι γυμναστηρίων όπως επίσης και λεπτομέρειες για τη λειτουργική σημασία του κάθε ενός εξοπλισμού και αξιοσημείωτα στοιχεία.

1. Χώρος υποδοχής

α. Έκδοση κάρτας για τους πελάτες

β. Κλειδιά για ντουλαπάκια αποδυτηρίων

γ. Χρέωση – Πληρωμές

δ. Χώροι με διευκολύνσεις προς τους πελάτες, π.χ. πώληση πακέτων ρούχων, μπαρ με αναψυκτικά, συμπληρώματα διατροφής.

ε. Πρώτες Βοήθειες

2. Αποδυτήρια

α. Ντουλαπάκια

β. Καθρέπτες

γ. Τουαλέτες – Ντους

δ. Χαμάμ

ε. Μπιστολάκια

3. Χώρος Γυμναστικής

α. Χώρος ασκήσεων δύναμης

1. Μηχανήματα

2. Ελεύθερα βάρη

β. Χώρος αερόβιας προπόνησης

Προγράμματα Aerobic με επίπεδα

Step

Γιόγκα

Χορός

Παρκέ, στερεοφωνικό, ασύρματο μικρόφωνο

Σουηδική γυμναστική

Ισομετρική γυμναστική

4. Υδρομασάζ

Θερμοκρασία νερού 35⁰

Κανονισμός ένδυσης

Αντιολισθητικό δάπεδο

5. Χώρος για μασάζ

Λάδια, πούδρες

Κρεβάτι για χειρομασάζ

Μηχανήματα μασάζ

6. Θαλασοθεραπεία

Λάσπη ηφαιστείου

Φύκια, Αμμόλουτρα

7. Πισίνα για γυμναστική

Θερμοκρασία νερού 25⁰C – 30⁰C

Το νερό φτάνει λίγο πάνω από τη μέση

Χρειάζεται προσοχή

Καταλαβαίνουμε ότι πολλές μονάδες διαθέτουν πισίνες με Jacuzzi, χαμάμ, υδρομασάζ και πολλές άλλες ανέσεις. Αυτό που συναντάται πλέον σε όλα τα μοντέρνα συγκροτήματα είναι τα ξενοδοχειακά γυμναστήρια. Τα ξενοδοχειακά γυμναστήρια δεν αποτελούν πλέον πολυτέλεια αλλά απαραίτητη υπηρεσία προς τους πελάτες. Οι χαρακτήρας η οργάνωση και η λειτουργία τους παρουσιάζουν αρκετές ιδιαιτερότητες, το κόστος των μηχανημάτων σχετίζεται με την λειτουργικότητα και την αποτελεσματικότητα καθώς και την ασφάλεια που αυτά παρέχουν. Η επιλογή τους πρέπει να γίνεται με βάση το κόστος κυρίως το κόστος μπορεί να φανεί καμία φορά μεγάλο για τον ξενοδόχο. Μακροπρόθεσμα όμως θα δει την επένδυσή αυτή να αποδίδει έσοδα. Το ξενοδοχείο μπορεί επίσης να λειτουργεί γυμναστήρια και για πελάτες εκτός ξενοδοχείου. Αυτός που θα διευθύνει το fitness club πρέπει να είναι λογικά πτυχιούχος γυμναστής, ο οποίος θα έχει ευθύνη για την βελτίωση την άσκηση και την επίβλεψη των πελατών. Τέλος, όταν η χρήση του γυμναστηρίου συμπεριλαμβάνεται στο τουριστικό «πακέτο» η χρήση για τους πελάτες του ξενοδοχείου είναι δωρεάν. Διαφορετικά οι πελάτες εκτός «πακέτου» πρέπει να πληρώσουν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

7.1 Προβλήματα Αθλητικού Τουρισμού

Ο αθλητικός τουρισμός εκτός από τις ευεργετικές συνέπειές που έχει τόσο στην καθημερινή ζωή και ευεξία όσο και στην υγεία του ανθρώπου, πολλές φορές αντιμετωπίζει προβλήματα. Αυτά οφείλονται κυρίως σε οικονομικούς πόρους, π.χ. έλλειψη χρημάτων αρκετών για τη δημιουργία αθλητικών εγκαταστάσεων. Όπως γνωρίζουμε η κατάλληλη υποδομή βοηθάει στη σωστή διεξαγωγή των αθλημάτων και κάνει την προπόνηση πιο ευχάριστη. Οι αθλητικές εγκαταστάσεις είναι βασικός παράγοντας ενίσχυσης του αθλητισμού. Στη χώρα μας σχεδόν όλες οι ξενοδοχειακές μονάδες διαθέτουν την κατάλληλη αθλητική υποδομή.

Παρόλα αυτά όμως υπάρχουν και εξαιρέσεις που κάνουν το έργο του αθλητικού τουρισμού δυσκολότερο. Άλλο ένα βασικό πρόβλημα του αθλητικού τουρισμού είναι η έλλειψη κατάλληλα εξειδικευμένου και εκπαιδευμένου προσωπικού. Έτσι π.χ. σε πολλά ξενοδοχεία αντί να υπάρχει εκπαιδευμένο προσωπικό ή amateurs στη θέση τους υπάρχουν αλλοδαποί μη ικανοί να αντεπεξέλθουν στα καθήκοντά τους. Η έλλειψη λοιπόν κατάλληλου αθλητικού προσωπικού όπως είναι οι γυμναστές πτυχιούχοι ή οι απόφοιτοι σχολών ΤΕΕΦΑ δυσκολεύει ακόμα περισσότερο το έργο του αθλητικού τουρισμού. Επίσης άλλο ένα πρόβλημα είναι η ανεπαρκής παιδεία. Στα σχολεία πολλές φορές υπάρχει τάση να αγνοείται το μάθημα της γυμναστικής και να μη δίνει μεγάλη βάση. Αυτό έχει αρνητικές συνέπειες στην κοινωνία γιατί ο αθλητισμός πρέπει να γίνεται απρόσιτος και αρεστός από τα σχολικά κιόλας χρόνια των παιδιών έτσι ώστε να μαθαίνουν από νωρίς να γυμνάζονται και να ασχολούνται με τον αθλητισμό. Παράλληλα βοηθάει να μην γίνονται τα παιδιά παχύσαρκα και να μην αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας.

Επίσης συνοπτικά μπορούμε να πούμε ότι η έλλειψη σταθερότητας και συνέπειας στην προσφορά αθλητικών χώρων σε ό,τι αφορά τα ωράρια και τις περιόδους χρήσης, καθώς επίσης και η έλλειψη ολοκληρωμένης πληροφόρησης για την αθλητική υποδομή που προσφέρεται και τη διαθεσιμότητα που υπάρχει αποτελούν τα βασικότερα προβλήματα για την ορθή οργάνωση του αθλητικού τουρισμού. Από το 2004 όπως

πραγματοποιήθηκαν οι Ολυμπιακοί αγώνες στην Αθήνα δεν έχει γίνει καμία άλλη πρόοδος στον τομέα των αθλητικών εγκαταστάσεων και υποδομών. Οι Ολυμπιακοί Αγώνες συνέβαλαν στην κατασκευή πολλών σύγχρονων αθλητικών εγκαταστάσεων.

7.2 Φορείς Αθλητικού Τουρισμού

Οι φορείς του αθλητικού τουρισμού είναι όλοι όσοι ασχολούνται ατομικά ή ομαδικά με τον αθλητικό τουρισμό. Αυτοί συνεισφέρουν κυρίως υλικά για την ανάπτυξη του αθλητισμού και ενεργούν σε διάφορα επίπεδα και είναι ευαισθητοποιημένοι στον τομέα του αθλητισμού.

Φορείς αθλητικού τουρισμού

Οι φορείς του αθλητικού τουρισμού χωρίζονται σε κάποια επίπεδα. Τα επίπεδα αυτά είναι:

Περιφερειακό επίπεδο

Αρμόδια περιφέρεια

Γραφεία τουρισμού

Νομαρχιακές επιτροπές τουριστικής προβολής

Δημοτικές επιχειρήσεις

Εθνικό επίπεδο

Υφυπουργείο Αθλητισμού

ΥΠΕΘΟ

Υπουργείο Τουρισμού και Ανάπτυξης

Γραμματεία Νέας Γενιάς

ΕΟΤ

ΠΟΕΤ

Ευρωπαϊκό Επίπεδο

ΕΕ

Παγκόσμιο Επίπεδο

ΟΗΕ

WTO

Άλλοι φορείς τουρισμού είναι:

Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο Ελλάδος

Νομικά Πρόσωπα Ιδιωτικού Δικαίου που εποπτεύονται από το Υπουργείο Τουριστικής Ανάπτυξης

Οι εταιρίες και κάθε είδους επιχειρήσεις στις οποίες τα άνω νομικά πρόσωπα είναι αποκλειστικοί μέτοχοι ή μέτοχοι πλειοψηφίας.

Υπάρχουν όμως και συλλογικοί φορείς τουρισμού οι οποίοι είναι:

Ακαδημία τουριστικών ερευνών και μελετών

Ένωση ελληνικών γραφείων εισερχόμενου τουρισμού

Ένωση εφοπλιστών ακτοπλοΐας

Ένωση ξενοδόχων Χαλκιδικής

Ένωση πλοιοκτητών ελληνικών σκαφών τουρισμού

Ένωση τουριστικών πρακτόρων Πιερίας

IATA

Πανελλήνια ομοσπονδία επιχειρήσεων τουρισμού

Πανελλήνια ομοσπονδία ξεναγών

Πανελλήνια ένωση ταξιδιωτικών γραφείων μεταφορών

7.3 Προτάσεις Αθλητικού Τουρισμού

Για την αντιμετώπιση των προβλημάτων του αθλητικού τουρισμού θα πρέπει να βοηθήσουμε όλοι. Αρχίζοντας από τους Φορείς του αθλητικού τουρισμού τόσο σε περιφερειακό και εθνικό επίπεδο όσο και σε ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο.

Ο κάθε φορέας στον τομέα του μπορεί να βοηθήσει αφού διαθέτει τους απαιτούμενους χρηματικούς πόρους στη διατήρηση ή στη δημιουργία καινούριων αθλητικών εγκαταστάσεων, γηπέδων ή κτιρίων εφοδιασμένων με την απαιτούμενη αθλητική υποδομή, τα αθλητικά υλικά και τα πιο σύγχρονα μέσα. Έτσι αρχικά οι δήμοι θα αναπτύσσονται και σταδιακά θα αναπτύσσεται

και η χώρα μας σε εθνικό επίπεδο έπειτα σε Ευρωπαϊκό, αφού ανήκουμε στην Ευρωπαϊκή Ένωση και τέλος σε παγκόσμιο. Επίσης χρειάζεται να διαθέτουν όλοι τη βασική αθλητική παιδεία π.χ. κυρίως οι επαγγελματικές γυμναστές και προπονητές θα πρέπει να υπάρξει κατάλληλη αθλητική παιδεία και ευαισθητοποίηση από όλους μας. Η Ελλάδα η χώρα των Ολυμπιακών Αγώνων μπορεί και πρέπει να διατηρεί την πολιτιστική της κληρονομιά και να αναπτύσσεται στο πέρασμα του χρόνου προβάλλοντας την ιστορία της, τον πολιτισμό της και τον αθλητισμό της κερδίζοντας μετάλλια και αγώνες. Επιπλέον χρειάζεται μεγάλη προσοχή από τους αθλητές για την αποφυγή πιθανών τραμπουκισμών. Οι αθλητές που κάνουν κυρίως επικίνδυνα αθλήματα πρέπει να έχουν «τα μάτια της 14» ανά πάσα στιγμή.

Τέλος θα πρέπει να είναι πειθαρχημένοι και σωστοί και να αποφεύγουν τις καταχρήσεις. Αν και το θέμα είναι σοβαρό, θα κλείσουμε με λίγο χιούμορ: Το τσιγάρο σκοτώνει σιγά σιγά, το πιστό σκάβει το λάκκο και τα ναρκωτικά καταστρέφουν ότι έχει απομείνει.

Επίλογος – Συμπεράσματα

Στα παραπάνω κεφάλαια αναπτύχθηκαν όλες οι μορφές τουρισμού στις οποίες οι τουρίστες κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης της τουριστικής τους δραστηριότητας ασκούνται, γυμνάζονται, παίζουν ή αθλούνται.

Η άσκηση ή γύμναση, το παιχνίδι και ο αθλητισμός απαιτούν ξεχωριστές σωματικές δυνάμεις και δεξιότητες, ειδική εκπαίδευση, ειδικό εξοπλισμό και ειδικούς χώρους και βάση αυτών των απαιτήσεων γίνεται και η διάκριση των μορφών τουρισμού σε διάφορες κατηγορίες.

Σε όλες τις παρακάτω δραστηριότητες κύριο όργανο είναι το ανθρώπινο σώμα, κύρια δύναμη η σωματική, η επιδεξιότητα, η αντοχή και η ευελιξία και κύριος σκοπός η εξασφάλιση και ενίσχυση της υγείας και η σωματική και πνευματική ευεξία. Ιδιαίτερα στον αθλητισμό κύριος σκοπός είναι η επίτευξη μιας καλής επίδοσης που συχνά αμείβεται. Ανάλογα με τη σωματική κατάσταση, την ηλικία της και τον επιδιωκόμενο σκοπό οι τουρίστες καταλήγουν στις διάφορες μορφές τουρισμού. Ο χρόνος που απαιτείται για να ασκηθούν, να γυμναστούν, να παίζουν ή να αθληθούν οι τουρίστες είναι ο χρόνος των διακοπών τους ενώ οι χώροι που απαιτούνται είναι οι ειδικές αθλητικές εγκαταστάσεις. Και οι ξενοδοχειακές επιχειρήσεις. Το προσωπικό υποστήριξης είναι εξειδικευμένοι γυμναστές ή animateur.

Ο συνδυασμός των τουριστικών με τις αθλητικές δραστηριότητες και η ταύτιση του χρόνου των διακοπών με το χρόνο του αθλητισμού αποτελούν τα γενεσιουργά αίτια του Αθλητικού Τουρισμού καθώς και των άλλων μορφών τουρισμού. Τα συμπεράσματα της ιατρικής επιστήμης είναι λίγο ή πολύ γνωστά σήμερα στους περισσότερους ανθρώπους. Για αυτό τα τελευταία 30 χρόνια παρατηρείται μια μεγάλη στροφή ολοένα και περισσότερων ανθρώπων προς τον αθλητισμό και όπως ήδη σημειώθηκε η άσκηση αποτελεί το κυριότερο μετά τη δίαιτα τρόπο καταπολέμησης της παχυσαρκίας. Δυστυχώς στο σημερινό κόσμο υπάρχουν χιλιάδες άνθρωποι και κυρίως παιδιά που καθημερινά πεθαίνουν από την πείνα. Αλλά και άτομα τα οποία κινδυνεύουν να πάθουν βλάβες υγείας λόγω παχυσαρκίας, αυξημένου βάρους και αυξημένης κατανάλωσης τροφίμων. Η δίαιτα και ο αθλητισμός ή η σωματική άσκηση μπορούν να βοηθήσουν.

Στην Ελλάδα, τα τελευταία χρόνια αναπτύσσονται όλο και πιο συστηματικά οι ειδικές μορφές τουρισμού, που προσφέρουν τη δυνατότητα στους ταξιδιώτες να εμπλουτίσουν τις δραστηριότητές τους. Αυτές οι εναλλακτικές μορφές τουρισμού είναι ο συνεδριακός τουρισμός, ο κοινωνικός, ο θαλάσσιος, ο τουρισμός περιπέτειας, ο αγροτουρισμός, ο οικολογικός, ο θεραπευτικός - ιαματικός τουρισμός, ο θρησκευτικός, ο επαγγελματικός κ.α. Όλες αυτές οι ειδικές μορφές τουρισμού εμπλουτίζουν το ελληνικό τουριστικό προϊόν και κάνουν την Ελλάδα ιδανική χώρα για όσους θέλουν να πραγματοποιήσουν εναλλακτικές διακοπές. Διακινούν πελατεία αυξημένης εισοδηματικής στάθμης και υψηλού μορφωτικού επιπέδου και συμβάλουν στην άμβλυση της εποχικότητας

Η Ελλάδα η χώρα όπου γεννήθηκαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες είναι ιδανική για την ανάπτυξη αθλητικών δραστηριοτήτων καθώς και για την τέλεση αθλητικών αγώνων (αθλητικός τουρισμός). Τις τελευταίες δεκαετίες στη χώρα διοργανώνονται όλο και συχνότερα μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις σε πολλά σπορ (παγκόσμια πρωταθλήματα πανευρωπαϊκοί αγώνες) με κορυφαίο γεγονός τους Ολυμπιακούς Αγώνες 2004, στην Αθήνα. Οι αθλητικές αυτές διοργανώσεις συνέβαλλαν σημαντικά στην κατασκευή, σ όλη την επικράτεια, πολλών σύγχρονων μεγάλων ή μικρότερων αθλητικών εγκαταστάσεων, σταδίων και προπονητικών κέντρων για ένα ευρύ φάσμα αθλημάτων, που σήμερα οι κάτοικοι ή οι επισκέπτες κάθε περιοχής έχουν τη δυνατότητα να ασκηθούν στο αγαπημένο τους σπορ από το στίβο, το ποδόσφαιρο, το βόλεϊ, το μπάσκετ, το τένις και το γκολφ, την ιστιοπλοΐα ή τις ιστιοσανίδες. Εξάλλου πολλά ξενοδοχεία διαθέτουν ειδικές εγκαταστάσεις για αθλητικές δραστηριότητες πελατών. Τέλος οι αθλητές και μη ασχολούμενοι με αθλητικές δραστηριότητες θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί γιατί η πρακτική ορισμένων δραστηριοτήτων εγκυμονεί κινδύνους. Τα ατυχήματα που παραμονεύουν τους πελάτες κατά τη διάρκεια των διακοπών της είναι πολλά. Μερικές φορές μπορεί να είναι σοβαρά και σε κάποιες σπάνιες περιπτώσεις να επιφέρουν το θάνατο. Ευτυχώς τις περισσότερες φορές αφορούν ανώδυνες πτώσεις ελαφρά διαστρέμματα και εγκαύματα από τον ήλιο. Το ξενοδοχείο διαθέτει πάντα ένα μικρό φαρμακείο σε όλα τα είδη πρώτης ανάγκης. Τα σοβαρά περιστατικά θα τα αναλάβει ο γιατρός, ο animateur, βρίσκονται συχνά σε επιφυλακή. Στην πίσίνα χρειάζεται μεγάλη προσοχή.

Τέλος ο αθλητικός τουρισμός αποτελεί πλέον, αυτόνομο ακαδημαϊκό και επαγγελματικό πεδίο. Είναι ένας ταχύτατα αναπτυσσόμενος τομέας του τουρισμού και ο σημαντικότερος στρατηγικά τομέας του αθλητισμού. Η διαμόρφωση της «εικόνας του προορισμού» στις αγορές στόχους, διαμορφώνει σε μεγάλο βαθμό την ανάπτυξη μιας περιοχής στον αθλητικό τουρισμό. Ο αθλητικός τουρισμός θα συνεχίσει να βελτιώνει τα μεγέθη του στο μέλλον, με ταχύτερους ρυθμούς. Για την ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού υπάρχει η ανάγκη για υποδομή υψηλής ποιότητας σε διάφορους τομείς υποστήριξης, οι οποίοι είναι το φυσικό περιβάλλον, οι υπηρεσίες, η διασκέδαση, οι μεταφορές, το τεχνητό περιβάλλον, η στέγαση, η πολιτιστική κληρονομιά και οι οργανισμοί.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Από Βιβλίο

Σφακιανάκης Μανόλης «Εναλλακτικές Μορφές Τουρισμού», Εκδόσεις Έλλην.

2. Από Εγκυκλοπαίδεια

Έγχρωμη Δομή

Εκδόσεις «Δομή», Αθήνα

3. Σημειώσεις

Τουριστική Νομοθεσία

4. Από Διαδίκτυο

www.alithia.gr

www.papathanassiou.gr

www.gnto.gr

www.lysis.net

www.stigmes.gr

www.aegean.gr

www.wikipedia.org

www.traveldailynews.gr

www.nah.gr

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	2
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	4
1.1 Εννοιολογικοί προσδιορισμοί του Αθλητικού Τουρισμού	4
1.2 Ορισμοί και Διακρίσεις του Αθλητικού Τουρισμού.....	4
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	8
2.1 Ιστορική Αναδρομή του αθλητισμού και η επίδρασή του στον Τουρισμό. 8	
2.3 Οι αθλητικές εγκαταστάσεις ή αθλητική υποδομή των τουριστικών προορισμών.....	10
2.2 Οι ευεργετικές συνέπειες της αθλητικής δραστηριότητας στην υγεία.....	11
2.4 Ο Αθλητισμός στη Γυναίκα	13
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	14
Διάκριση Αθλημάτων – Διακρίσεις Αθλητισμού.....	14
3.1 Αγωνίσματα στίβου και κόνιστρας	14
3.2 Αγωνίσματα ενόργανης γυμναστικής.....	15
3.3 Βαριά αθλήματα.....	15
3.4 Αθλητικές παιδιές.....	15
3.5 Ναυτικά αγωνίσματα	16
3.6 Οπλομαχία	18
3.7. Σκοπευτικά αγωνίσματα	18
3. 8 Ιππασία.....	18
3. 9 Κυνήγι και αλιεία.....	18
3. 10 Ποδηλασία.....	20
3. 11 Αγωνίσματα αυτοκινήτων	21
3. 12 Αγωνίσματα υπαίθρου.....	21
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4	22
Σύνδεση του Αθλητικού με άλλες εναλλακτικές μορφές τουρισμού	21
4.1 Περιπατητικός Τουρισμός.....	22
4.2 Κατασκηνώσεις, Campings.....	23

4.3 Ορειβατικός Τουρισμός.....	24
4.4 Αγωνίσματα χειμερινού αθλητισμού (χιονοδρομικές παγοδρομίες).....	25
4.5 Αεροπορικά αγωνίσματα	27
4.6 Τα επικίνδυνα αγωνίσματα (extreme games)	28
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5	29
5.1 Οργάνωση Εκδηλώσεων Αθλητικού Τουρισμού.....	29
5.2 Οργάνωση Εκδηλώσεων στα Πλαίσια του Ξενοδοχείου	30
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6	32
6.1 Το προσωπικό του Αθλητικού Τουρισμού.....	32
6.2 Προφίλ και απαιτούμενα προσόντα των animateur.....	32
6.3 Ο Έλληνας animateur	33
6.4 Προγράμματα Ψυχαγωγίας και Άθλησης στα ξενοδοχεία	34
6.5 Τα Γυμναστήρια	36
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7	39
7.1 Προβλήματα Αθλητικού Τουρισμού.....	39
7.2 Φορείς Αθλητικού Τουρισμού.....	40
7.3 Προτάσεις Αθλητικού Τουρισμού.....	41
Επίλογος – Συμπεράσματα	43
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	46