

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**Ο ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

ΕΠΟΠΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ ΦΙΩΤΟΔΗΜΗΤΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 2007

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- 1.1 Ο ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΩΣ ΕΝΝΟΙΑ
- 1.2 Ο ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

- 2.1 ΟΙ ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΕΝΟΤΗΤΑ 3

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

- 3.1 ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ
- 3.2 ΟΜΑΔΕΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ
- 3.3 ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΠΑΡΑΧΕΙΜΑΣΗΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ

- 4.1 ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ
- 4.2 ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
- 4.3 ΠΑΡΟΧΕΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΩΝ
 - 4.3.1 ΠΡΟΣΒΑΣΗ
 - 4.3.2 ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
 - 4.3.3 ΘΕΡΜΑΝΣΗ
 - 4.3.4 ΥΔΡΟΔΟΤΗΣΗ
 - 4.3.5 ΛΟΙΠΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
- 4.4 ΔΑΣΙΚΑ ΧΩΡΙΑ

ΕΝΟΤΗΤΑ 5

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

- 5.1 ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
- 5.2 ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΗΠΕΙΡΟΥ
- 5.3 ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
- 5.4 ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
- 5.5 ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΕΝΟΤΗΤΑ 6

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

- 6.1 Ο ΘΕΣΜΟΣ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
- 6.2 ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
- 6.3 ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΔΙΚΑ « ΔΕΛΤΙΑ »

ΕΝΟΤΗΤΑ 7

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ

- 7.1 ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ
- 7.2 ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ
 - 7.2.1 ΟΡΕΙΝΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ
- 7.3 ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ
- 7.4 ΙΠΠΑΣΙΑ
- 7.5 RAFTING
- 7.6 ΚΑΓΙΑΚ
- 7.7 ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
- 7.8 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΥΝΗΓΙΟΥ

ΕΝΟΤΗΤΑ 8

ΧΡΟΝΟΜΕΡΙΣΤΙΚΗ ΜΙΣΘΩΣΗ

- 8.1 ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ
- 8.2 Η ΧΡΟΝΟΜΕΡΙΣΤΙΚΗ ΜΙΣΘΩΣΗ ΩΣ ΕΝΝΟΙΑ
- 8.3 ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΡΙΣΤΙΚΗΣ ΜΙΣΘΩΣΗΣ
- 8.4 ΤΑΣΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ 9

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

ΕΝΟΤΗΤΑ 10

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1.1 Ο ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΩΣ ΕΝΝΟΙΑ

Ο άνθρωπος από τα αρχαία χρόνια αναγκαζόταν να μετακινείται και να ταξιδεύει .

Κάπως έτσι ξεκινά η διάπλαση του τουριστικού φαινομένου .Οι εμπόλεμες καταστάσεις σε συνδυασμό με την ανάγκη για αναζήτηση καλύτερων πόρων ζωής , όπως τροφής και ασφάλειας , οδηγούσαν εκείνον και την οικογένεια του να μετακινείται από τόπο σε τόπο. Αργότερα με την ανάπτυξη του εμπορίου και με την ανακάλυψη των νέων ηπειρών και την ίδρυση κρατών άρχισε σιγά – σιγά να ταξιδεύει και εκτός ορίων της χώρας του .

Μέσα από το πέρασμα των χιλιετηρίδων το «ταξίδι» ακολούθησε την εξέλιξη και τις μεταβολές της ανθρωπότητας , όπου σήμερα φαίνεται να έχει αποκτήσει μια διαφορετική μορφή από εκείνη της αρχαιότητας . Στη νεότερη λοιπόν εποχή το «ταξίδι» ενσωματώνεται με μια ευρύτερη δραστηριότητα τον «τουρισμό» , ο οποίος αρχίζει να στέκεται εννοιολογικά απ' τις αρχές του 19^{ου} αιώνα στις χώρες της Δυτικής Ευρώπης .

Πιο ειδικά , ο τουρισμός αναπτύχθηκε την εποχή του μεσοπολέμου και σημασιολογικά αναφέρεται στη μετακίνηση ενός ή περισσοτέρων ατόμων απ' την περιοχή της μόνιμης κατοικίας του σ' έναν άλλο τόπο για χρονικό τουλάχιστον διάστημα ίσο ή και πολύ μεγαλύτερο της μιας μέρας .

Ως όρος , ο τουρισμός προέρχεται γλωσσολογικά από τον αντίστοιχο αγγλικό όρο «TOURING» , που έχει τις ρίζες του στην γαλλική λέξη «TOUR» , που σημαίνει γύρος , περιοδεία , ταξίδι . Στην ελληνική γλώσσα ο όρος «TOURISME» , τουρισμός δηλαδή και «TOURISTE» , τουρίστας αποδίδονται με τον παλαιό όρο περιήγηση και περιηγητής. Με την πάροδο όμως των χρόνων , οι ξενόγλωσσοι αυτοί όροι καθιερώθηκαν διεθνώς και συμπεριλήφθηκαν σ' όλες τις γλώσσες με τέτοιο τρόπο , ώστε η μετάφρασή τους να είναι όσο το δυνατόν πιο εύκολη .

Κατά τον 20^ο αιώνα , με την ταχύτατη ανάπτυξη των μεταφορικών μέσων και συνακόλουθα με τον εκμηδενισμό των αποστάσεων , αλλά και με τις κοινωνικές ανακατατάξεις που προκάλεσαν οι δύο παγκόσμιοι πόλεμοι , ο τουρισμός πήρε κατευθύνσεις άλλων τάσεων και εμφανίστηκε πια υπό μαζική μορφή . Παρουσίασε μια

ραγδαία ανάπτυξη , ώστε με την σημερινή του έκταση ν' αποτελεί πια ένα αυτοδύναμο φαινόμενο .

1.2 Ο ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μέσα σε μια εποχή που ο πλανήτης είναι πιο μικρός από ποτέ ,που τα ταξίδια αποτελούν καθημερινότητα και που οι κάμερες έχουν ανακαλύψει και εκθέσει στα μάτια δισεκατομμυρίων θεατών και τα πλέον απομονωμένα σημεία της γης , η λέξη περιπέτεια ίσως φαντάζει υπερβολική στις επικεφαλίδες μιας εργασίας , η οποία μάλιστα δεν περιγράφει εξερευνήσεις , ξεχασμένες φυλές και σκοτεινές ωκεάνιες αβύσσους..

Σε αυτή , ωστόσο , την εποχή που οι περισσότεροι άνθρωποι παρακολουθούν τη ζωή από την πολυθρόνα τους , η λέξη περιπέτεια παίρνει μια άλλη σημασία . Γίνεται το ξύπνημα των αισθήσεων , η εγκατάλειψη –έστω και για λίγο- του γνωστού , του βολικού και του βατού , προς χάριν του αυθεντικού , του απλού , αυτού που πάντα ήταν εκεί , απλώς κανείς μας δεν το είχε προσέξει . Υπό αυτή την έννοια , η λέξη περιπέτεια αφορά ένα ταξίδι στον κόσμο γύρω μας και μέσα στον εαυτό μας , με τελικό προορισμό την αφετηρία.

Στη μοναδική ελληνική φύση , που ακούραστα και επί χιλιετίες ταξιδεύει τα βλέμματα και τις σκέψεις όλων των ανήσυχων πνευμάτων , θα επικεντρωθεί κατά ένα μεγάλο μέρος αυτή η εργασία . Μέσα από δραστηριότητες που γίνονται στο φυσικό περιβάλλον , στην πλειονότητά τους χωρίς μηχανικά μέσα , επιχειρείται η παρουσίαση ενός άλλου τουριστικού προσώπου της Ελλάδας , που ανακαλύπτουν όσοι αφήνουν έστω και για λίγο τις πισίνες των ξενοδοχείων και τις ξαπλώστρες της παραλίας .

Με το πρίσμα πλέον της τουριστικής περιπέτειας ξεδιπλώνεται μια άλλη πλευρά της ελληνικής ομορφιάς , εκείνη της χειμερινής εξόρμησης ,η οποία είναι στενά συνδεδεμένη με τις υπαίθριες δραστηριότητες . Δραστηριότητες , που κατά την χειμερινή περίοδο έρχονται να αναδείξουν τα απaráμιλλου φυσικού κάλλους ορεινά μονοπάτια της χώρας μας , αλλά και να καταρρίψουν το μέχρι τώρα πρότυπο ήλιου και θάλασσας, που είχε καθιερωθεί .

Λογοθέτης - Φάνη Πάλλη Πετραλιά ,Υπουργός Τουρισμού , περιοδικό «ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ» ,Τεύχος 315 Φεβρουάριος 2006 , Έτος 32ο

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Ο τουρισμός αποτελεί πραγματικά πηγή αναζωογόνησης με πολιτιστικά και ιδιαίτερα οικονομικά αποτελέσματα . Έτσι και για την χώρα μας , ένας απ' τους κυριότερους οικονομικούς τομείς είναι αναμφίβολα ο τουρισμός μιας και αποτελεί την μεγαλύτερη πηγή εισροής συναλλάγματος , που τον καθιστά εν κατακλείδι τον στυλοβάτη της ελληνικής οικονομίας .

Το εύκρατο και ήπιο κλίμα της Ελλάδας , το απaráμιλλο φυσικό κάλλος και ο γοητευτικός συνδυασμός βουνού και θάλασσας προσελκύουν κάθε χρόνο πολλούς τουρίστες απ' όλα τα μέρη του κόσμου , Τα αξιοθέατα τα μοναδικά αρχαιολογικά της μνημεία και ο γνωστός φιλόξενος χαρακτήρας της συνιστούν πόλο έλξης , όχι μόνο για τους ξένους περιηγητές , αλλά και για πολλούς Έλληνες που επιθυμούν να γνωρίσουν όλες τις πτυχές της ομορφιάς της .

Η ποικιλομορφία αυτή των πτυχών της Ελλάδας συνέβαλε στην ανάπτυξη νέων μορφών τουρισμού , που μέσα από την ενασχόληση διαφόρων δραστηριοτήτων , θα αποτελούσε εναλλαγή στον μέχρι τώρα κλασικού τύπου τουρισμό . Συγκεκριμένα στην Ελλάδα , πραγματοποιούνται μεγάλης κλίμακας σύνθετα προγράμματα πολλαπλών δραστηριοτήτων . Οι σημαντικότερες μορφές τουρισμού είναι οι ακόλουθες : ¹

- Αγροτουρισμός
- Πολιτιστικός τουρισμός
- Εκπαιδευτικός τουρισμός
- Φυσιολατρικός τουρισμός
- Τουρισμός τρίτης ηλικίας
- Κοινωνικός τουρισμός
- Θαλάσσιος τουρισμός
- Αθλητικός τουρισμός
- Τουρισμός υγείας
- Συνεδριακός τουρισμός
- Χειμερινός τουρισμός

¹ Ρίγγας Χρήστος , Σημειώσεις Αειφορία και Εναλλακτικές Μορφές Τουρισμού , Εκδόσεις Α.Τ.Ε.Ι , Κρήτη , 2003 , σελ. 40-58

Ο Αγροτουρισμός αναφέρεται στην φιλοξενία και υποδοχή τουριστών σε αγροτικά καταλύματα ή παραδοσιακούς οικισμούς . Οι δραστηριότητες στις οποίες εντάσσεται ο επισκέπτης είναι αρμονικά συσχετισμένες με την υπαίθρια αναψυχή στο αγροτικό περιβάλλον και γενικότερα την αγροτική ζωή . Γίνεται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους και είναι αντιεποχικός , καθώς παρακολουθεί όλες τις φάσεις της γεωργίας .

Ο Πολιτιστικός τουρισμός εκδηλώνεται μέσα από τουριστικές δραστηριότητες , που σκοπό έχουν την ανάδειξη και την προστασία του πολιτιστικού πλούτου της Ελλάδας . Πολιτιστικές εκδηλώσεις , όπως πανηγύρια , συναυλίες , θέατρο , αλλά και παραστάσεις παραδοσιακών χορών και τραγουδιών ενισχύουν την διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς καθ' ενός τουριστικού προορισμού . Παράλληλα οι επισκέψεις σε αρχαιολογικούς χώρους , ιστορικά μνημεία και παραδοσιακούς οικισμούς , με ιδιαίτερη αρχιτεκτονική κτηρίων , φέρνουν τον επισκέπτη σε επαφή και γνωριμία με τα πολιτιστικά στοιχεία , που ακόμα επιβιώνουν στον τόπο μας .

Ο Εκπαιδευτικός τουρισμός απευθύνεται κυρίως σε νεαρά άτομα απ' όλο το φάσμα της εκπαιδευτικής κλίμακας , μαθητές και φοιτητές . Ο επιμορφωτικός χαρακτήρας της συγκεκριμένης μορφής τουρισμού υπογραμμίζεται έντονα απ' την μαθησιακή ιδιότητα των επισκεπτών , που βασικό στόχο έχει την γνωριμία με την φύση και την ιστορία σε συνδυασμό πάντα με την ψυχαγωγία , αλλά και την επιτόπιο μελέτη εκπαιδευτικών θεμάτων .

Ο Φυσιολατρικός τουρισμός εστιάζει ν' αναδείξει το φυσικό κάλλος ενός τουριστικού προορισμού . Περίπατοι στα μνημεία της φύσης και επισκέψεις σε βιότοπους , σπήλαια και ηφαίστεια αποτελούν δραστηριότητες τέτοιου τουριστικού ενδιαφέροντος , όπου ο επισκέπτης έρχεται σ' επαφή με τα ζώα και τα φυτά της χώρας μας . Έτσι του δίνεται η δυνατότητα να γνωρίσει από κοντά την άγνωστη πλευρά της φύσης και τα σπάνια είδη της και να αντιληφθεί τη σοβαρότητα και τη σημασία της προστασίας της .

Ο Τουρισμός τρίτης ηλικίας απευθύνεται σ' εκείνη την ηλικιακή ομάδα των ατόμων , που είναι άνω των 65 ετών και είναι κατά γενική ομολογία συνταξιούχοι . Είναι άτομα , που επιθυμούν να ταξιδεύουν σε κοντινούς τουριστικούς προορισμούς στο εσωτερικό της χώρας ή σε συνοριακές προς εκείνη χώρες για να είναι η μετακίνησή τους όσο το δυνατόν πιο εύκολη και ξεκούραστη . Έχουν άπλετο ελεύθερο χρόνο και υψηλό δείκτη αποταμίευσης , που ενισχύουν την επιθυμία τους για ταξίδια , αλλά παράλληλα και την ανάπτυξη του συγκεκριμένου τουρισμού .

Ο Κοινωνικός τουρισμός μεταφράζεται σε εκείνες τις τουριστικές δραστηριότητες που επιδοτούνται απ' τους κρατικούς φορείς προς διευκόλυνση των ασθενέστερα οικονομικών τάξεων . Κάθε ανεπτυγμένη οικονομικά χώρα , όπως και η Ελλάδα έχει υποχρέωση να ενισχύει οικονομικά και να υποστηρίζει άτομα χαμηλής εισοδηματικής στάθμης , που αντιμετωπίζουν έντονα οικονομικά προβλήματα , παρέχοντας τους προνόμια στο δικαίωμα των διακοπών .

Ο Αθλητικός τουρισμός είναι η τουριστική δραστηριότητα , η οποία εκδηλώνεται με την διεξαγωγή αθλητικών αγώνων . Συνήθως η εμβέλεια των εκδηλώσεων αυτών είναι αρκετά μεγάλη , μερικές φορές και παγκόσμια , προσελκύοντας έτσι μεγάλο αριθμό αθλητών και επισκεπτών απ' όλο τον κόσμο . Τέτοιου είδους εκδηλώσεις που έχουν λάβει χώρα στην Ελλάδα είναι παραδείγματος χάριν πανελλήνια και πανευρωπαϊκά πρωταθλήματα , καθώς και οι Ολυμπιακοί Αγώνες της Αθήνας 2004 , που έγιναν με πολύ μεγάλη επιτυχία .

Ο Τουρισμός υγείας αναπτύσσεται κυρίως σε περιοχές που είναι προικισμένες με φυσικούς πόρους , όπως είναι οι θερμικές πηγές ή ακόμα και τεχνητούς , όπως είναι η θαλασσοθεραπεία . Τέτοιοι ιαματικοί πόροι είναι διάσπαρτοι στην Ελληνική επικράτεια και τα νερά των πηγών αυτών διαφέρουν απ' τα συνηθισμένα , λόγω της υψηλής θερμοκρασίας τους ή των σπανίων δραστικών συστατικών , που έχουν θεραπευτικές ιδιότητες . Τα άτομα που παίρνουν μέρος σ' αυτόν έχουν σαν κίνητρο την θεραπεία και ανάρρωσή τους από διάφορες ασθένειες ή απλά την διατήρηση της υγείας τους . Στην Ελλάδα , ιαματικά λουτρά συναντάμε στην Αιδηψό , στο Λουτράκι , στην Ικαρία , στα Μέθανα και στην Κυλλήνη .

Ο Συνεδριακός τουρισμός βασίζεται στην κίνηση που δημιουργείται απ' την διεξαγωγή συνεδρίων στα μεγάλα κυρίως αστικά κέντρα , όπου η πρόσβαση είναι πιο εύκολη και σύντομη . Τα συνέδρια έχουν κυρίως μορφωτικό και επιστημονικό χαρακτήρα , που σκοπό έχουν τη συζήτηση , ανάπτυξη , αλλά και επίλυση ενδεχομένως συγκεκριμένων θεμάτων από άτομα με κοινά ενδιαφέροντα και ιδιότητες .

Τέλος ο Χειμερινός τουρισμός , που αναλύεται εκτενώς στην αμέσως επόμενη ενότητα που ακολουθεί .

ΕΝΟΤΗΤΑ 3

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

3.1 ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ο Χειμερινός τουρισμός αναφέρεται στο σύνολο των δραστηριοτήτων , που γίνονται κατά την διάρκεια της χειμερινής περιόδου , δηλαδή κατά το διάστημα των μηνών Νοεμβρίου – Μαρτίου . Συγκεκριμένα καλύπτει τις δραστηριότητες εκείνες , που εκδηλώνονται σε ορεινές κυρίως περιοχές , κάτω πάντα από ορισμένες κλιματολογικές συνθήκες , όπως για παράδειγμα χαμηλές θερμοκρασίες , που πλησιάζουν τους 0⁰ κελσίου και συνήθως τους ξεπερνούν . Το κρύο κλίμα της εποχής και οι χαμηλές θερμοκρασίες είναι ιδανικές για την διεξαγωγή αθλημάτων που ενδείκνυται για τους μήνες αυτούς και απαιτούν χιόνι ή ακόμα και την ύπαρξη πάγου . Τέτοιες δραστηριότητες είναι παραδείγματος χάριν , η χιονοδρομία και η ελκηθοδρομία .

Άλλωστε η Ελλάδα ως μια κατ' εξοχήν ορεινή χώρα χαρακτηρίζεται από βουνά απaráμιλλου φυσικού κάλλους , πλούσια σε χλωρίδα και πανίδα . Σπάνια τοπία και μοναδικά δάση , πολλά απ' τα οποία προστατεύονται ως Εθνικοί Δρυμοί , υπογραμμίζουν την ποικιλομορφία της ομορφιάς του ελληνικού στοιχείου . Η μοναδική αυτή ομορφιά της χώρας μαγνητίζει τον επισκέπτη , αναδεικνύοντας την μαγεία της φύσης καθώς ο ίδιος έρχεται σ' επαφή μ' όλες τις εκφάνσεις της φυσικής δημιουργίας της υπαίθρου .

Ταξίδια σε ορεινά απόμακρα χωριά αποτελούν μια διέξοδο φυγής απ' τα προβλήματα της καθημερινότητας , όπου μπορεί κανείς να χαλαρώσει και να απολαύσει την ξεγνοιασιά και την ηρεμία κοντά στην φύση . Περίπατοι στους Εθνικούς Δρυμούς της χώρας αποτελούν ανεπανάληπτες διαδρομές στα φυσικά ελληνικά μονοπάτια , που δίνουν την δυνατότητα στον περιηγητή να τολμήσει και να ελέγξει τις αντοχές του , δοκιμάζοντας κάτι διαφορετικό και ξεχωριστό , όπως δραστηριότητες στον παραλίμνιο ή παραποτάμιο χώρο του τόπου μας . Ανάμεσα σε αυτές είναι το καγιάκ , το ράφτινγκ , όπως και πολλές άλλες , που θα δούμε στη συνέχεια της εργασίας .

Παράλληλα δραστηριότητες με έντονο περιβαλλοντικό χαρακτήρα , που υπογραμμίζουν για μια ακόμη φορά την μοναδικότητα του ελληνικού φυσικού στοιχείου,

πραγματοποιούνται τους μήνες αυτούς και σε διάφορες περιοχές υγροβιότοπων της χώρας . Αξίζει να σημειωθεί ότι η Ελλάδα βρίσκεται μεταξύ των πρώτων χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης , όσον αφορά τον αριθμό των υγροβιότοπων της , παρόλο που τα τελευταία πενήντα χρόνια έχει χάσει πάνω από το 60% των λιμνών της .

Σε αυτό το σημείο πρέπει να υπογραμμιστεί το γεγονός ότι για την διεξαγωγή αυτών των δραστηριοτήτων απαιτείται κατάλληλη κτιριακή υποδομή , που να ενισχύει την τουριστική κίνηση και να προσιδιάζει σε μια ανώτερη ποιότητα παρεχόμενων υπηρεσιών. Τέτοιου είδους κτιριακή υποδομή και εγκαταστάσεις , που να τονώνουν τον χειμερινό τουρισμό αποτελούν τα καταφύγια και τα χιονοδρομικά κέντρα , η ύπαρξη και η λειτουργικότητα των οποίων αναλύεται στις επόμενες ενότητες της εργασίας .

Σε γενικές γραμμές όμως , αξίζει να τονιστεί ότι ο χειμερινός τουρισμός αποτελεί μια τουριστική μορφή που επιμυκίνει την τουριστική κίνηση καθ' όλη τη διάρκεια του έτους και συμβάλει πραγματικά στην άμβλυνση του εποχικού φαινομένου . Μ' αυτό τον τρόπο γίνεται μια ουσιαστική προσπάθεια ισόποσης διανομής και εξισσορόπησης της τουριστικής κίνησης , τόσο χρονικά όσο και γεωγραφικά , σε τουριστικούς προορισμούς σε ορεινές περιοχές , πέρα της νησιωτικής και καθαρά θαλάσσιας πλευράς της χώρας . Έτσι διατηρείται η πληρότητα των επισκεπτών ενός τουριστικού προορισμού , αλλά και αναδεικνύονται οι κρυμμένες πτυχές αυτής .

3.2 ΟΜΑΔΕΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ

1. Ο χειμερινός τουρισμός απευθύνεται σ' όλες τις ηλικιακές ομάδες κυρίως όμως στους νέους , στους οποίους είναι αρεστά τα ακραία αθλήματα , που ενέχουν μεγαλύτερο βαθμό επικινδυνότητας και ανεβάζουν την αδρεναλίνη στα ύψη . Τουρίστες αυτής της κατηγορίας αφιερώνουν συνήθως τα Σαββατοκύριακα τους , αλλά και μέρος των κυριών διακοπών τους , όπως γιορτές και αργίες , παραδείγματος χάριν τα Χριστούγεννα . Οι τουρίστες αυτοί προέρχονται από τάξεις μεσαίας ή και μεγάλης οικονομικής επιφάνειας , δεδομένου ότι τα χειμερινά σπορ απαιτούν σημαντικά έξοδα για την διεξαγωγή τους. Τέτοιες δραστηριότητες είναι π.χ η χιονοδρομία και όλες οι παραλλαγές αθλημάτων αυτής , που σχετίζονται με το χιόνι , καθώς επίσης και δραστηριότητες που συνδέονται

με την φύση και το υγρό στοιχείο , όπως η αναρρίχηση και το ράφτινγκ , αλλά και πολλές άλλες .

2. Πέρα όμως από τους νέους ,ο χειμερινός τουρισμός είναι ιδιαίτερα αρεστός και στα άτομα της τρίτης ηλικίας . Η Τρίτη ηλικία ορίζεται συνήθως ευρύτερα , ώστε να περιβάλλει τις ηλικίες από 55 ετών και άνω .Παρουσιάζει δε ιδιαίτερο ενδιαφέρον από τουριστικής πλευράς , διότι αποτελείται από ηλικίες , οι οποίες σε πολύ υψηλό ποσοστό έχουν τα οικονομικά μέσα , αλλά και άπλετο ελεύθερο χρόνο για να ταξιδεύουν οποιαδήποτε εποχή του έτους , σε αντίθεση με τους μετέχοντες στην αγορά εργασίας , είτε εργαζόμενοι είναι αυτοί , είτε σπουδαστές κτλ .

Ιδιαίτερη σημασία αποτελεί επίσης το γεγονός ότι εξαρτώνται από σταθερό εισόδημα (σύνταξη , εισοδήματα από περιουσία) και ως εκ τούτου η τουριστική τους συμπεριφορά παραμένει σε μεγάλο βαθμό ανεπηρέαστη από τις οικονομικές διακυμάνσεις . Άλλωστε τα άτομα αυτά πραγματοποιούν πολλά από τα νεανικά τους όνειρα , τα ταξίδια , που δεν κατάφεραν ως νέοι να κάνουν . Ιδιαίτερα μάλιστα οι αλλοδαποί τουρίστες αυτής της ομάδας προτιμούν να ταξιδεύουν στον ελλαδικό χώρο το χειμώνα , γιατί επιθυμούν πιο ευνοϊκές καιρικές συνθήκες , που να προσιδιάζουν όχι απλά στον χειμερινό τουρισμό , αλλά και να κλείνουν στον τουρισμό παραχείμασης .

3.3 ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΠΑΡΑΧΕΙΜΑΣΗΣ

Η Ελλάδα διαθέτει ήπιο κλίμα και αποτελεί σταυροδρόμι πολλών ηπείρων και θαλασσών , γεγονός που ενδείκνυται για τον τουρισμό παραχείμασης .Ο τουρισμός παραχείμασης αναφέρεται στις τουριστικές δραστηριότητες ατόμων που κατά τη διάρκεια του χειμώνα αποφασίζουν να κάνουν διακοπές σε χώρες με ηπιότερα κλίματα , για να αποφύγουν τα έντονα καιρικά φαινόμενα και τις αντίξοες καιρικές συνθήκες που συνήθως επικρατούν στους τόπους που διαμένουν μόνιμα . Κατά μεγάλο ποσοστό τα άτομα αυτά ανήκουν στην τρίτη ηλικία και κατά γενική ομολογία προτιμούν τις μεσογειακές χώρες , ανάμεσα σ' αυτές και η Ελλάδα , όπου ο χειμώνας είναι σαφώς πιο ήπιος .

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ

Οροσειρές με πλούσια πανίδα και χλωρίδα και αναμφισβήτητο ενδιαφέρον διασχίζουν την Ελλάδα από βορρά μέχρι νότο. Καταφύγια τα οποία λειτουργούν με την εποπτεία της Ομοσπονδίας Ορειβάσις και Χιονοδρομίας , καθώς και την εποπτεία των κατά τόπους σωματείων , προσφέρονται για τους χιονοδρόμους ορειβάτες και περιπατητές .

Χώροι διαμονής κατάλληλα εξοπλισμένοι σε διάφορες υψομετρικές αποστάσεις στις πλαγιές των βουνών προσφέρονται για ύπνο και ξεκούραση μετά από διαδρομές δυσκολίας στα δύσβατα μονοπάτια . Εγκαταστάσεις ιδανικές και ιδιαίτερα χρήσιμες για τους ορειβάτες εκδρομείς, όπου μπορούν να καταφύγουν σ' αυτές για να προστατευτούν, να προφυλαχθούν από τις άσχημες καιρικές συνθήκες .

Τα καταφύγια αποτελούν μια βασική κτιριακή υποδομή για την ανάπτυξη του χειμερινού τουρισμού και βρίσκονται διάσπαρτα σε πολλούς νομούς της χώρας . Συγκεκριμένα , στον ελλαδικό γεωγραφικό χώρο βρίσκονται 68 συνολικά καταφύγια , τα οποία είναι αναγνωρισμένα απ' τον Ελληνικό Οργανισμό Τουρισμού (Ε.Ο.Τ) . Τα μισά σχεδόν από αυτά , 30 στον αριθμό βρίσκονται στην Μακεδονία , 2 αντίστοιχως στην Ήπειρο , στην Θράκη και στην Εύβοια , καθώς επίσης 9 στην Στερεά Ελλάδα . Στον νομό Αττικής υπάρχουν 3 μόλις καταφύγια και 7 αντίστοιχα στην Πελοπόννησο και στην Θεσσαλία . Όσον αφορά τα νησιά , μονάχα η Κρήτη διαθέτει καταφύγια , 6 συνολικά , λόγω της γεωγραφικής ιδιομορφίας του συνδυασμού βουνού και θάλασσας .

Σχετικός πίνακας με συνολικό κατάλογο των καταφυγίων παρατίθενται στο τέλος της εργασίας , ενότητα Παράρτημα , όπου και περιέχονται αναλυτικές πληροφορίες και λεπτομέρειες για τις παροχές που το καθένα προσφέρει .

Ωστόσο , κάποια βασικά σημεία για τα καταφύγια της Βόρειας Κεντρικής και Νότιας Ελλάδας , όπως και για τις παροχές που αυτά προσφέρουν αναλύονται στην συνέχεια .

4.1 ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ

Στην Βόρεια Ελλάδα βρίσκονται πολλά βουνά που προσφέρονται για σκι και ορειβασία και ενδίκνεται για την ύπαρξη καταφυγίων . Συγκεκριμένα , η Μακεδονία κατέχει τα περισσότερα στον αριθμό καταφύγια , αλλά και τα υψηλότερα σε υψομετρική διαφορά στην Ελλάδα . Πιο γνωστά είναι εκείνα του Ολύμπου , βουνό που αποτελούσε στην αρχαιότητα τη βάση και το στέγαστρο των «Δώδεκα θεών του Ολύμπου » .

Ο Όλυμπος είναι το ψηλότερο βουνό της Ελλάδας , όπου σε υψόμετρο 2720μ. στην τοποθεσία οροπέδιο Μουσών βρίσκεται το καταφύγιο «Γιώσος Αποστολίδης» , το οποίο είναι και το ψηλότερο στην Ελλάδα , με χωρητικότητα 90 ατόμων . Το καταφύγιο πήρε τ' όνομα του , από τον ορειβάτη του Σ.Ε.Ο. Γιώσο Αποστολίδη , χάριν στον οποίο κατασκευάστηκε ο πρώτος όροφος του κτίσματος . Λειτουργεί από τον Απρίλιο μέχρι και τον Νοέμβριο και διαθέτει τζάκι και οργανωμένη κουζίνα .Υδροδοτείτε από δεξαμενές και η πρόσβαση σ' αυτό γίνεται με αυτοκίνητο μέχρι την τοποθεσία Διασταύρωση ,όπου στη συνέχεια ακολουθεί μονοπάτι 6 ωρών .

Ο Όλυμπος έχει συνολικά 4 καταφύγια στην Μακεδονία , 3 εκ των οποίων βρίσκονται πάνω από τα 2100μ. και το ένα μόνο από αυτά στα 940μ.. Συγκεκριμένα το καταφύγιο «Χρήστος Κάκαλος» στα 2650μ. , που πήρε τα' όνομα του απ' τον πρώτο κατακτητή της κορυφής του Μυτικά , καθώς και το καταφύγιο «Σπήλιος Αγαπητός» που κατασκευάστηκε το 1931 απ' τον ομώνυμο αρχιτέκτονα και μηχανικό , στα 2100μ.. Στα 940μ. βρίσκεται το καταφύγιο «Δημ. Μπούντολας» , που κατασκευάστηκε στη θέση Σταυρός , προς τιμήν του ορειβάτη που χάθηκε σε ανάβαση στα Ιμαλάια το 1985 .

Το πέμπτο καταφύγιο βρίσκεται στη Θεσσαλία στα 1800μ. στη περιοχή Βρυσούλες . Το καταφύγιο αυτό είναι το ψηλότερο της Θεσσαλίας και στεγάζεται στις στρατιωτικές εγκαταστάσεις του Κ.Ε.Ο.Α.Χ . Για τους επισκέπτες απαιτείται άδεια από τον διοικητή του στρατοπέδου και για τους αλλοδαπούς χρειάζεται ειδική άδεια απ' το Γ.Ε.Σ / Διεύθυνση Ειδικών Δυνάμεων.

Στα βουνά Πάγγαιο , Φαλακρό , Βρόντου , Βέρμιο , Βέρνο , Βασιλίτσα , Όλυμπο και Πήλιο η ύπαρξη χιονοδρομικών κέντρων ενισχύει ακόμη περισσότερο την λειτουργία των καταφυγίων , καθώς επίσης και την δημιουργία νέων . Το Βέρμιο για παράδειγμα διαθέτει 4 καταφύγια , 2 στο Σέλι Βέροιας και άλλα 2 στα 3-5 Πηγάδια , όπου η πρόσβαση σ' αυτά είναι ιδιαίτερα εύκολη και γίνεται εξ' ολοκλήρου μέσω της ασφάλτου

. Τα καταφύγια αυτά είναι σε θέση να φιλοξενήσουν από 65 έως και 100 άτομα , ωστόσο όμως το καταφύγιο στα 1450μ. που βρίσκεται στα 3-5 Πηγάδια λειτουργεί αποκλειστικά για την εξυπηρέτηση των αθλητών του Ε.Ο.Σ (Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου) Νάουσας .

Στην Ανατολική Μακεδονία , στο βουνό Φαλακρό υπάρχουν 4 επίσης καταφύγια . Συγκεκριμένα στη θέση Άγιο Πνεύμα , όπου και διατηρείται Χιονοδρομικό Κέντρο υπάρχει ομώνυμο καταφύγιο , το οποίο είναι τριώροφο και λειτουργεί και ως ξενοδοχειακή μονάδα το χειμώνα . Ωστόσο , τα αλλά τρία καταφύγια «Μπαρτισέβα» , «Χορός» και «Κουρί» στο Φαλακρό λειτουργούν μόνο για τα μέλη του Ορειβατικού Συλλόγου (Ε.Ο.Σ) Δράμας .

Στο σημείο αυτό σημαντικό είναι να τονιστεί ότι το καταφύγιο στα 1450μ. στο βουνό Πάϊκο δυστυχώς δεν λειτουργεί , όπως επίσης και το καταφύγιο «Μπουγατίνας» στα 900μ. στο βουνό Πάγγαιο. Εντωμεταξύ ενώ τα καταφύγια αυτά παραμένουν κλειστά , στο καταφύγιο «Αργ. Πεταλούδας» στα 1400μ. εκτελούνται έργα επισκευής και βελτίωσης του χώρου .

Εξίσου όμως σημαντικής συμβολής για την λειτουργία των καταφυγίων θεωρείται και η ύπαρξη των Εθνικών Δρυμών . Ειδικότερα , ο Εθνικός Δρυμός «Βίκου Αωού» στην Ήπειρο έχει να προσφέρει το καταφύγιο «Γκαμήλας» στα 1950μ. στην τοποθεσία Ροδοβόλι στο βουνό Γκαμήλας , καθώς και το καταφύγιο «Μιτσιγκέλι» στα 1400μ. στη θέση Αζβός ή Γκρεμισμένα Λιθάρια στο βουνό Μιτσιγκέλι . Παρόλο όμως που το καταφύγιο της «Γκαμήλας» πρωτολειτούργησε το 1965 , γίνονται συνεχώς εργασίες ανακαίνισης και επέκτασης , μιας και το 1994 είχε καταστραφεί και καεί από διερχομένους Αλβανούς . Αξίζει να σημειωθεί ότι είναι το δεύτερο σε αριθμό επισκεπτών ελληνικό καταφύγιο μετά τον «Σπήλιο Αγαπητό» του Ολύμπου .

Στη Θράκη υπάρχουν 2 καταφύγια στο βουνό Ροδόπη . Το καταφύγιο «Χαράλαμπος Δήμου» στη περιοχή Ύψωμα στα 1050μ. με χωρητικότητα 50 ατόμων και το καταφύγιο «Λειβαδίτη» στην περιοχή Λειβαδίτη σε υψόμετρο 1220μ. και με χωρητικότητα 36 ατόμων .

Επτά ακόμα καταφύγια υπάρχουν στη Θεσσαλία , η λειτουργία των οποίων ενισχύεται ακόμη περισσότερο από τον Εθνικό Δρυμό «Ολύμπου» , ο οποίος ιδρύθηκε το 1987 , αποτελώντας τον πρώτο Δρυμό της Ελλάδας και έναν απ' τους παλαιότερους του κόσμου . Συγκεκριμένα η Θεσσαλία διαθέτει 3 καταφύγια στη νότια Πίνδο , ένα στο βουνό

Κίσσαβο , καθώς και το καταφύγιο «Βρυσοπούλες» στην ομώνυμη τοποθεσία στον Όλυμπο . Για το καταφύγιο στην κορυφή Πεταλούδα δυστυχώς δεν υπάρχουν πληροφορίες .

4.2 ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Στην κεντρική και νότια Ελλάδα ανήκουν τα καταφύγια που βρίσκονται στην Στερεά Ελλάδα , στην Αττική , στην Εύβοια , στην Πελοπόννησο και στην Κρήτη .

Αναλυτικότερα στην Στερεά Ελλάδα βρίσκονται 9 καταφύγια , μιας και στο συγκεκριμένο διαμέρισμα υπάρχουν 2 Εθνικοί Δρυμοί :

- Ο Εθνικός Δρυμός «Παρνασσού» που ιδρύθηκε το 1938 και έχει έκταση 36000 στρέμματα και
- Ο Εθνικός Δρυμός «Οίτης» , ο οποίος ιδρύθηκε το 1966 νότια της κοιλάδας του Σπερχειού ποταμού.

Στο βουνό Οίτη υπάρχουν 2 καταφύγια , το καταφύγιο «Φοίβος» στην θέση Μεραντζές στα 1200μ. με χωρητικότητα 36 ατόμων και το καταφύγιο «Τράπεζα» σε υψόμετρο 1850μ. και με χωρητικότητα 24 ατόμων . Ιδιαίτερα γνωστό όμως είναι και το καταφύγιο «Παρνασσού» στην τοποθεσία Σαραντάρι στα 1900μ. , το οποίο μπορεί να φιλοξενήσει 27 μόλις άτομα .

Ωστόσο το ψηλότερο καταφύγιο της Στερεάς Ελλάδας είναι το καταφύγιο «Βαρδουσίων» στην τοποθεσία Πιτιμαλικό στο βουνό Βαρδούσια σε υψόμετρο 1960μ. . Το καταφύγιο ξεκίνησε την λειτουργία του το 1985 και πρόσφατα ανακαινίστηκε . Είναι πλέον σε άριστη κατάσταση και μπορεί να φιλοξενήσει έως και 90 άτομα . Υδροδοτείται με αντλία από κοντινό ποτάμι και ο φωτισμός του γίνεται με λάμπες υγραερίου . Πρόσφατα ανακαινισμένο είναι επίσης το καταφύγιο «Γρηγόρης Πεрдίκης» στα 1850μ. στη Γκιώνα με δυνατότητα φιλοξενίας 20 ατόμων . Το καταφύγιο φωτίζεται με λάμπες υγραερίου και δεν έχει τουαλέτες .

Στο νομό Αττικής βρίσκονται 3 συνολικά καταφύγια , δύο εκ των οποίων στην Πάρνηθα , όπου υπάρχει και ο Εθνικός Δρυμός «Πάρνηθας» , ο οποίος ιδρύθηκε το 1961 . Το ψηλότερο από αυτά είναι το καταφύγιο «Μπάφικς» σε υψόμετρο 1160μ. στην

Πάρνηθα με χωρητικότητα 80 ατόμων . Ένα απ' τα πιο σύγχρονα όμως καταφύγια σε άριστη κατάσταση είναι εκείνο σε υψόμετρο 1158μ. επίσης στην Πάρνηθα με την ονομασία «Φλαμπούρι» . Το τρίτο καταφύγιο με την ονομασία «Βαγγέλης Τσάκος» βρίσκεται στη θέση Πέταλο στα 1100μ. στο βουνό Κιθαιρώνα .

Το καταφύγιο «Δίρφης» στην Εύβοια είναι ένα από τα ωραιότερα και πιο οργανωμένα καταφύγια , το οποίο βρίσκεται στη περιοχή Λείρι στα 1120μ. . Το καταφύγιο είναι σε πολύ καλή κατάσταση και τους χειμερινούς μήνες λειτουργεί τα Σαββατοκύριακα με την παρουσία φύλακα . Το δεύτερο καταφύγιο , το οποίο βρίσκεται στην Εύβοια , είναι το καταφύγιο «Οχή» με χωρητικότητα 20 ατόμων στην τοποθεσία Καστανόλογγος στα 1050μ. .

Στην Πελοπόννησο υπάρχουν 7 καταφύγια με υψηλότερο εκείνο του «Β. Λεοντόπουλου» στα 2100μ. στη θέση Διάσελο Αυγού στο βουνό Χέλμο . Είναι χωρητικότητας 12-16 ατόμων και δεν διαθέτει κουζίνα και τουαλέτες . Παράλληλα το καταφύγιο «Ταύγετου» στα 1600μ. με έτος λειτουργίας το 1962 βρίσκεται σε καλή κατάσταση , όμως η πρόσβαση σ' αυτό κρίνει υποχρεωτική τη συνοδεία φύλακα του Ε.Ο.Σ Σπάρτης . Μέτρια κρίνεται η κατάσταση του καταφυγίου «Ζήρεια Α» στα 1650μ. στην Κυλλήνη με έτος λειτουργίας το 1934 . Το καταφύγιο ανακαινίστηκε πριν από μερικά χρόνια απ' τον Ε.Ο.Σ Αιγίου στη συνέχεια όμως παραμελήθηκε .

Στο μεγαλύτερο νοτιότερο νησί της Ελλάδος , την Κρήτη υπάρχουν 6 καταφύγια . Αναλυτικότερα στα Λευκά Όρη του νομού Χανίων βρίσκεται το ψηλότερο καταφύγιο στα 1970μ. στην περιοχή Πάχνες . Το καταφύγιο λέγεται «Σβουριχτή» και μπορεί να φιλοξενήσει μόλις 22 άτομα . Στα λευκά Όρη Χανίων βρίσκονται άλλα τρία καταφύγια , το καταφύγιο «Καλλέργης» στα 1680μ. στην περιοχή Ομαλού , το καταφύγιο «Ταύρης» στο οροπέδιο Ταύρης Ασκύφου Σφακίων στα 1200μ. και το καταφύγιο «Βόλικας» στην τοποθεσία Κάμποι με υψόμετρο 1400μ. . Στο βουνό Ψηλορείτη υπάρχει επίσης το καταφύγιο «Πρίνου» στα 1100μ. στο νομό Ηρακλείου , αλλά και το καταφύγιο «Στουμποτός Πρίνου» στην περιοχή Σώπατα του νομού Ρεθύμνου στα 1500μ. .

4.3 ΠΑΡΟΧΕΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΩΝ

4.3.1 ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Η πρόσβαση στα περισσότερα καταφύγια γίνεται μέχρι ενός σημείου μέσω της ασφάλτου , όπου στη συνέχεια ακολουθεί δασικός δρόμος , χαλικόδρομος ή και χωματόδρομος , από μέτρια έως καλή και σε κάποιες περιπτώσεις κακή κατάσταση. Σε κάποια από αυτά απαιτείται επιπλέον πορεία σε ορειβατικά μονοπάτια από περίπου 1 έως και 6 ώρες .

Τα μονοπάτια αυτά ξεκινούν συνήθως από την βάση του βουνού και ανεβαίνουν προς τις κορυφές του ή και το διασχίζουν . Τέτοια μονοπάτια χρησιμοποιούνται απ' όλους τους ορειβατικούς και φυσιολατρικούς συλλόγους και τα περισσότερα είναι σηματοδοτημένα με κόκκινη μπογιά ή άλλο είδος σήμανσης . Θετικό στοιχείο στην προσπέλαση των καταφυγίων αποτελούν και τα μονοπάτια μεγάλων αποστάσεων , όπως είναι τα Εθνικά μονοπάτια και τα Ευρωπαϊκά Μονοπάτια Μεγάλων Διαδρομών E₄ και E₆ .

Παρόλα αυτά όμως , τα περισσότερα καταφύγια βρίσκονται κατά γενική ομολογία σε δασικές περιοχές , όπου η διάνοιξη δασικών δρόμων για την αντιμετώπιση τυχόν πυρκαγιών και η εγκατάλειψη αυτών , μπερδεύουν τους ορειβάτες ν' ακολουθήσουν το σωστό μονοπάτι . Δεδομένου μάλιστα του γεγονότος ότι σε μερικά σημεία η σήμανση των μονοπατιών είναι ελλιπής έως και ανύπαρκτη , αλλά και σε συνδυασμό με τα γενικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει το οδικό δίκτυο στην Ελλάδα δημιουργούν επιπλέον προβλήματα στην πρόσβαση των καταφυγίων . Μονάχα στο καταφύγιο της «Βίγλας» Πισοδερίου η προσπέλαση είναι εφικτή μέσω της εθνικής οδού Φλώρινας – Αλβανικά Σύνορα - Πρέσπες .

Μέριμνα για την σωστή οροσήμανση και συντήρηση των ορειβατικών μονοπατιών φέρουν οι φορείς των καταφυγίων , σε συνεργασία με τις αρμόδιες δασικές υπηρεσίες , την Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας – Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α .) και τον Ελληνικό Οργανισμό Τουρισμού (Ε.Ο.Τ .) .

4.3.2 ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Τα καταφύγια στην Ελλάδα μπορούν να φιλοξενήσουν από 12 έως και 110 άτομα . Μικρότερη δυναμικότητα φιλοξενίας κατέχει το καταφύγιο «Β. Λεοντόπουλος» στο βουνό Χελμό στη θέση Διάσελο Αυγού σε υψόμετρο 2100μ. με χωρητικότητα 12 ατόμων . Απ' την άλλη πλευρά το μεγαλύτερο αριθμό που αγγίζει τα 110 άτομα έχει την δυνατότητα να φιλοξενήσει το καταφύγιο «Σπήλιος Αγαπήτος» στα 2100μ. στην περιοχή Μπαλκόνι Ολύμπου . Δύο επιπλέον καταφύγια που είναι σε θέση να φιλοξενήσουν έως και 100 άτομα είναι το καταφύγιο «Βουρινού» στα 1360μ. και το καταφύγιο «Σχο Βέροιας» στο Βέρμιο . Κατά μέσο όρο όμως στα περισσότερα καταφύγια μπορούν να κοιμηθούν από 30 έως και 50 άτομα .

4.3.3 ΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η θέρμανση αποτελεί βασική παροχή για τα καταφύγια τους κρύους μήνες του χειμώνα . Στην Ελλάδα όλα τα καταφύγια διαθέτουν θέρμανση πέρα από το καταφύγιο «Σβουριχτή» στα Λευκά Όρη Χανίων της Κρήτης . Το καταφύγιο είναι το ψηλότερο του νησιού και βρίσκεται σε υψόμετρο 1970μ. γεγονός που κρίνει αναγκαία την ύπαρξη θέρμανσης . Ωστόσο , στα περισσότερα καταφύγια κύρια παροχή θέρμανσης αποτελεί το τζάκι , καθώς επίσης σε κάποια άλλα οι σόμπες πετρελαίου ή ξύλου . Πολλά από αυτά έχουν την δυνατότητα να παρέχουν και τα δύο , αντίθετα όμως μόνο τα 15 από τα 68 καταφύγια διαθέτουν κεντρική θέρμανση και καλοριφέρ .

4.3.4 ΥΔΡΟΔΟΤΗΣΗ

Η ύδρευση παίζει καθοριστικό ρόλο , όσον αφορά την καλύτερη δυνατή παροχή ποιότητας στη διαμονή ενός ατόμου σ' ένα καταφύγιο . Η πλειονότητα λοιπόν των ελληνικών καταφυγίων παρέχει υδρευτικό σύστημα , πέρα μόνο από δύο καταφύγια στο βουνό Φαλακρό της Μακεδονίας , το καταφύγιο «Χορός» στα 1650μ. και το καταφύγιο «Κουρί» στα 1400μ. .

Τα 25 από τα 68 καταφύγια της χώρας μας διαθέτουν δεξαμενές , οι οποίες προμηθεύονται νερό από κοντινές πηγές και ποταμιά . Μονάχα 3 από αυτά στην Κρήτη ,

το καταφύγιο «Καλλέργης» στα Χανιά και τα καταφύγια «Πρίνου» και «Στουμπωτός Πρίνου» στον Ψηλορείτη του νομού Ηρακλείου και Ρεθύμνου αντίστοιχα διαθέτουν δεξαμενές με βρόχινο νερό .

Αξίζει να σημειωθεί ότι 20 από τα συνολικά καταφύγια υδροδοτούνται μέσω του δικτύου είτε από πηγές είτε από το κεντρικό δίκτυο της περιοχής , της οποίας ανήκουνε . Ωστόσο ένα από αυτά , το καταφύγιο «Ζήρεια Α» στην Κυλλήνη Πελοποννήσου παίρνει νερό μέσω του δικτύου από γεώτρηση που γίνεται στην περιοχή . Από πηγές που βρίσκονται σε κοντινές αποστάσεις προμηθεύονται νερό 15 ακόμα καταφύγια και δύο μόνο διαθέτουν εξωτερική βρύση σε απόσταση μικρότερη των 50 μέτρων .

4.3.5 ΛΟΙΠΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όσον αφορά το φαγητό , τα περισσότερα καταφύγια διαθέτουν κουζίνα κατάλληλα εξοπλισμένη και καθολα οργανωμένη . Σε ελάχιστα μόνο καταφύγια υπάρχει πρόχειρη ή και μη οργανωμένη κουζίνα . Αξίζει να τονιστεί όμως ότι στα καταφύγια «Δημ. Μπουντόλας» , «Σέλι» και «3 Πηγάδια» υπάρχει οργανωμένη κουζίνα , μπαρ και εστιατόριο , όπως επίσης το καταφύγιο «Χαράλαμπος Δήμου» που διαθέτει κουζίνα εντός και εκτός του καταφυγίου . Παρ' όλα αυτά τα καταφύγια «Χορός» , «Πρίνου» , «Στουμπωτός Πρίνου» , «Τριγγιάς» , «3 Πηγάδια» , «Β. Λεοντόπουλος» δεν διαθέτουν καθόλου κουζίνα .

Σημαντικό είναι επίσης το γεγονός ότι στα περισσότερα καταφύγια υπάρχουν τουαλέτες εντός του κτηρίου , όπως στα «3 Πηγάδια» που υπάρχει τουαλέτα σε κάθε δωμάτιο του ξενοδοχείου , καθώς και κοινόχρηστες στον ξενώνα . Μονάχα τα καταφύγια «Γρηγόρης Περδίκης» , «Β. Λεοντόπουλος» και «Βαρδουσίων» στα 1950 και 1960 μέτρα δεν έχουν τουαλέτα και 16 ακόμα δυστυχώς που διαθέτουν εκτός του καταφυγίου .

4.4 ΔΑΣΙΚΑ ΧΩΡΙΑ

Οι επισκέπτες υψομέτρων έχουν πολλές φορές απαιτήσεις , τις οποίες δεν είναι σε θέση να καλύψουν τα «λιτής νοοτροπίας» καταφύγια της χώρας μας . Τη θέση τους εναλλακτικά μπορούν να πάρουν τα Δασικά Χωριά , που βρίσκονται σε πολλά σημεία της χώρας . Αποτελούνται από μικρογραφίες πολυτελών καταφυγίων και βρίσκονται σε υψόμετρο 800 με 1500 μέτρων . Οι τιμές είναι πολύ προσιτές και συχνά θα τα προτιμήσει κάποιος επισκέπτης , αντί για το κοντινότερο καταφύγιο , που πιθανότατα να είναι κλειστό .

Αναλυτικότερα το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων , για να διευκολύνει την ολιγοήμερη διαμονή κοντά στο δάσος και να συμβάλει , όσο το δυνατό στη βελτίωση της ποιότητας ζωής δημιούργησε έξι δασικούς περιβαλλοντολογικούς οικισμούς , τα Δασικά Χωριά σε επιλεγμένες δασικές περιοχές της χώρας :

1. ΕΥΡΥΜΑΝΘΟ
2. ΚΕΔΡΟ
3. ΔΡΥΑΔΕΣ
4. ΛΙΒΑΔΑΚΙ
5. ΚΑΨΙΤΣΑ
6. ΑΝΩ ΔΟΛΙΑΝΑ (στους πρόποδες του Πάρωνα)

Σε κάθε περιοχή , 20 οικήματα , που μπορούν να φιλοξενήσουν έως και 80 άτομα , είναι προσαρμοσμένα στο φυσικό περιβάλλον και εφοδιασμένα με τα απαραίτητα μέσα για την εξυπηρέτηση των επισκεπτών . Το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων φιλοδοξεί να επεκτείνει το πρόγραμμα και να εγκαταστήσει σε όλα τα δασικά συμπλέγματα της χώρας δασικά χωριά . Στόχος του προγράμματος είναι να διευκολύνει την επαφή των κατοίκων των αστικών κέντρων και ιδιαίτερα των νέων με τα δάση της χώρας μας , αλλά και να δημιουργήσει κίνητρα και πυρήνες ανάπτυξης , που θα βοηθήσουν τις τοπικές οικονομίες , κυρίως των ορεινών και μειονεκτικών περιοχών .

Ενδεικτικά γίνεται αναφορά για το Δασικό Χωριό « Κέδρος » , το οποίο είναι ιδιαίτερα γνωστό στους χειμερινούς τουρίστες και το οποίο βρίσκεται μέσα σε μία καταπράσινη έκταση 45 στρεμμάτων , σε υψόμετρο 920μ. κοντά στον Δήμο Αγνάντων . Εκεί εκτείνεται ένας ειδυλλιακός τουριστικός οικισμός με απεριόριστη θέα από τις ορθοπλαγιές των Τζουμέρκων ως τον Αμβρακικό . Παρέχει όλες τις ανέσεις για μια

ευχάριστη διαμονή και αποτελείται από 20 ενοικιαζόμενα ξύλινα σπίτια , που διαθέτουν σαλόνι με τζάκι , κεντρική θέρμανση , λουτρό , κουζίνα , τηλεόραση και τηλέφωνο .

Με την βοήθεια σχετικού κειμένου στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.minagric.gr (2007) , που ανακτήθηκε στις 23/03/2007 από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων , στην στήλη « Δασικά Χωριά » .

ΕΝΟΤΗΤΑ 5

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

Η Ελλάδα και το ορεινό τμήμα αυτής , όπου οι μορφολογικές συνθήκες ευνοούν και οι θερμοκρασίες διατηρούνται χαμηλές , συνιστούν την καταλληλότερη βάση για την ανάπτυξη δραστηριοτήτων , οι οποίες σχετίζονται με τα χειμερινά σπορ . Αναλυτικότερα, η μεγαλοπρέπεια των ελληνικών ορεινών όγκων και οι χιονισμένες βουνοκορφές αυτών συντελούν στην ανάπτυξη δραστηριοτήτων , όπως η χιονοδρομία , που αποτελεί τις τελευταίες δεκαετίες στην Ελλάδα ιδιαίτερα δημοφιλές άθλημα.

Συγκεκριμένα , η ανάπτυξη της χιονοδρομίας ενισχύεται με την κατασκευή χιονοδρομικών κέντρων , που αποτελούν ειδικά διαμορφωμένες εγκαταστάσεις , οι οποίες προσφέρουν την κατάλληλη κτιριακή υποδομή γι' αυτό το σκοπό . Πέρα όμως από αυτό , η αξιοποίηση , αλλά και η δημιουργία νέων χιονοδρομικών κέντρων σκοπό έχουν την τουριστική ανέλιξη των γύρω χωριών και περιοχών , τα οποία θα είναι σε θέση να προσφέρουν την φιλοξενία τους στους τουρίστες , που λατρεύουν το χιόνι και ανήκουν στην κατηγορία των χιονοδρόμων . Συνακόλουθα η λειτουργία οργανωμένων χιονοδρομικών κέντρων αποτελεί αναμφισβήτητα ενισχυτικό παράγοντα όχι μόνο στην ανάπτυξη αυτών των δραστηριοτήτων , αλλά και στην τόνωση του χειμερινού τουρισμού.

Σύμφωνα με το τουριστικό περιοδικό GTP (Greek Travel Pages) , σήμερα στο ηπειρωτικό τμήμα της χώρας λειτουργούν συνολικά 22 χιονοδρομικά κέντρα , τα οποία συμβάλλουν στην ανάπτυξη των χειμερινών σπορ . Τα περισσότερα από αυτά βρίσκονται στη Μακεδονία και σε 18 συνολικά νομούς σε ολόκληρη την χώρα . Είναι κατασκευασμένα με τις πιο σύγχρονες προδιαγραφές και αποτελούν πόλο έλξης τόσο για τους Έλληνες όσο και τους ξένους τουρίστες . Ωστόσο , 19 μόνο από αυτά είναι αναγνωρισμένα από τον Ελληνικό Οργανισμό Τουρισμού (Ε.Ο.Τ) .

Βασικές λεπτομέρειες για το καθένα από αυτά ακολουθούν στη συνέχεια , όπως και σχετικός πίνακας παρατίθεται στο τέλος της εργασίας .

5.1 ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Φαλακρού

Ξεκινώντας από την ανατολική Μακεδονία , όπου υπάρχουν 3 χιονοδρομικά κέντρα , το χιονοδρομικό κέντρο Φαλακρό αποτελεί το βορειότερο κέντρο της χώρας . Βρίσκεται βορειοδυτικά του νομού Δράμας , στο βουνό Φαλακρό σε υψόμετρο 1720μ. και διαθέτει τη μακρύτερη χιονοδρομική περίοδο στην Ελλάδα .

Διαθέτει 20 και πλέον πίστες , συνολικά μήκους 22χλμ. και μεγάλης υψομετρικής διαφοράς (από 1615μ. έως 2232μ.) , κατάλληλες όχι μόνο για τουριστική χιονοδρομία , αλλά και για αθλητικές διοργανώσεις . Ανάμεσα σ' αυτές υπάρχουν ειδικές πιστές για αρχάριους , αλλά και πίστες διαφορετικών βαθμίδων για όλα τα επίπεδα των χιονοδρόμων , καθώς όμως και 5 επιπλέον προτεινόμενες διαδρομές για snowboard . Παράλληλα υπάρχουν 7 συρόμενοι αναβατήρες , 4 μεγάλοι και 3 μικρότεροι , καθώς και μια διαθέσιμη εναέρια καρέκλα για την μεταφορά των επισκεπτών στις πίστες . Ωστόσο η εγκατάσταση και λειτουργία της τετραθέσιας εναέριας αποσυμπλεκόμενης καρέκλας (μήκους 1500μ.) , που έρχεται δεύτερη στην Ελλάδα μετά από αυτήν του χιονοδρομικού κέντρου Παρνασσού συνέβαλε ακόμη περισσότερο στην καλύτερη εξυπηρέτηση των φίλων χιονοδρόμων.

Στον τερματισμό του τετραθέσιου αυτού αναβατήρα λειτουργεί σαλέ , καθώς και 2 ακόμα στη βάση του χιονοδρομικού κέντρου . Το ένα από αυτά διαθέτει ξενώνα – καταφύγιο το οποίο μπορεί να φιλοξενήσει έως και 80 άτομα . Στο κέντρο λειτουργούν επίσης υπαίθρια καταστήματα , καταστήματα πώλησης και ενοικίασης εξοπλισμού , σχολές εκμάθησης σκι και χώρος στάθμευσης 1500 αυτοκινήτων . Για την αντιμετώπιση έκτατων περιστατικών βρίσκεται εντός των εγκαταστάσεων του κέντρου οργανωμένο ιατρείο με ασθενοφόρο και ομάδα διάσωσης υψηλής ευθύνης .

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Λαιλιάς .

Βρίσκεται στο όρος Βροντούς σε υψόμετρο 1847μ. στο νομό Σερρών . Λειτουργεί από τον Ορειβατικό Σύλλογο Σερρών (Ε.Ο.Σ) από το 1978 και διαθέτει μία πίστα καταβάσεων 1200μ. και μια πίστα δρόμου αντοχής . Στην διάθεση των επισκεπτών βρίσκονται επίσης 3 συρόμενοι αναβατήρες , καθώς και ένας μικρότερος που τους οδηγεί στις πίστες . Στις εγκαταστάσεις του κέντρου λειτουργεί καταφύγιο και σαλέ ,

χωρητικότητα 65 και 35 ατόμων αντίστοιχα , εστιατόριο – μπαρ , σχολή σκι και snowboard , ελκλήθρων και snowmobile . Ανάμεσα στα άλλα συμπεριλαμβάνεται ειδικός χώρος εκμάθησης αρχαρίων , πρώτων βοηθειών και στάθμευσης οχημάτων και τροχόσπιτων . Την καλοκαιρινή περίοδο στις εγκαταστάσεις του κέντρου λειτουργεί κατασκήνωση .

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Κοιλιάδας Ορφέα Παγγαίου .

Στο νομό Καβάλας σε υψόμετρο 1780μ. βρίσκεται το χιονοδρομικό κέντρο Κοιλιάδα Ορφέα , στην ομώνυμη περιοχή , στο βουνό Πάγγαιο . Το χιονοδρομικό κέντρο έχει μια πίστα καταβάσεων ιδιαίτερης ευκολίας και έναν μικρό συρόμενο αναβατήρα και λειτουργεί κατόπιν συνεννόησης με τον Ορειβατικό – Χιονοδρομικό Σύλλογο Καβάλας . Η πρόσβαση σ' αυτό γίνεται μέσω του οδικού δικτύου και μονάχα τα τρία τελευταία χιλιόμετρα είναι χωματόδρομος .Στην περιοχή υπάρχει καταφύγιο , δυναμικότητα 60 ατόμων με θερμαινόμενες κουκέτες , τζάκι και ψησταριές , όπου οι επισκέπτες μπορούν μόνοι τους να παρασκευάσουν το φαγητό τους .

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Καϊμακτσαλάν

Στο τρίτο ψηλότερο βουνό της Ελλάδας μετά τον Όλυμπο και τον Σμόλικα , στο όρος Βόρας βρίσκεται το μεγαλύτερο σε υψόμετρο χιονοδρομικό κέντρο της χώρας με τις πιο σύγχρονες εγκαταστάσεις που αρχίζουν στα 2040μ. . Το χιονοδρομικό κέντρο Καϊμακτσαλάν του νομού Πέλλας λειτουργεί μόλις 10 χρόνια και διαθέτει 10 συνολικά πίστες καταβάσεων , οι οποίες θεωρούνται ιδανικές για βελτίωση τεχνικής και διαδρομές σε απάτητο χιόνι . Ακόμα διαθέτει 3 πίστες δρόμου αντοχής , 2 εκ των οποίων με ηλεκτρονικό χρονόμετρο για την καταμέτρηση των επιδόσεων των αθλητών . Σε μια από τις πίστες αυτές υπάρχει ειδικός φωτισμός όπου παρέχεται επίσης η δυνατότητα νυχτερινού σκι .

Τους επισκέπτες οδηγεί στις πίστες μια εναέρια διθέσια καρέκλα δυναμικότητας 1200 ατόμων την ώρα . Ο αναβατήρας αυτός είναι ο ψηλότερος της Ελλάδα και καταλήγει στα 2480μ. , όπου βρίσκεται ο σταθμός άφιξης . 3 ακόμα συρόμενοι αναβατήρες , 2 μονοθέσιοι και ένας διθέσιος δυναμικότητας 500 έως και 950 ατόμων την ώρα , καθώς και 2 αναβατήρες αρχαρίων είναι σε θέση για να εξυπηρετήσουν τους φίλους της χιονοδρομίας .

Στις εγκαταστάσεις του κέντρου υπάρχει επίσης ένα snowboard fun park , όπου μπορεί κανείς σε ειδικά διαμορφωμένες πίστες να κάνει σκι με σανίδες ειδικές για χρήση σε χιόνι . Ωστόσο υπάρχουν και κάποιες άλλες παραλλαγές , όπου μπορεί κανείς να χρησιμοποιήσει μια φουσκωτή σανίδα , η οποία ελίσσεται καλύτερα στο χιόνι και να κάνει airboard trial . Μια άλλη εκδοχή είναι το snowrafting , όπου ο επισκέπτης μπορεί να κατέβει την πλαγιά μέσα σε μεγάλη φουσκωτή βάρκα , με την συνοδεία πάντα εκπαιδευτή .

Πραγματικά μοναδική εμπειρία αποτελεί η περιήγηση με snowcat (ειδικό όχημα για χρήση σε χιόνι) , το οποίο διαθέτει αποκλειστικά το χιονοδρομικό κέντρο Καϊμακτσαλάν. Στο κέντρο παρέχονται επίσης υπηρεσίες εκμάθησης σκι και snowboard , καθώς και κατάστημα ενοικίασης εξοπλισμού .

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Πισοδερίου .

Βρίσκεται στο νομό Φλώρινας μέσα σ' ένα καταπράσινο δάσος από οξιές εκεί ακριβώς που ενώνονται οι δυο οροσειρές Βαρνούντα και Βέρνου σε υψόμετρο 1600 έως 1900μ.

Διαθέτει 15 συνολικά πίστες καταβάσεων , 10 εκ των οποίων είναι ολυμπιακών προδιαγραφών με μήκος 800μ. έως και 6χλμ. . Οι πίστες είναι ειδικά διαμορφωμένες , ώστε να μπορούν να εξυπηρετήσουν όλες τις κατηγορίες των χιονοδρόμων ή και snowboarders ακόμα και σε αθλητικό επίπεδο , μιας και υπάρχουν 3 ειδικές πίστες δρόμου αντοχής .

Το χιονοδρομικό κέντρο Πισοδερίου ξεχωρίζει ανάμεσα στ' άλλα , μιας και διαθέτει μία ολοκαίνουρια πίστα 6χλμ. , η οποία θεωρείται η μεγαλύτερη της Ελλάδας , καθώς όμως και τον μεγαλύτερο αναβατήρα των Βαλκανίων . Πέραν όμως απ' αυτόν , το χιονοδρομικό κέντρο διαθέτει και ακόμα 1 διθέσιο εναέριο αναβατήρα και 3 μικρότερους για αρχάριους .

Στις εγκαταστάσεις του κέντρου υπάρχει ξενώνας και σαλέ , όπου μπορεί κανείς να νοικιάσει εξοπλισμό του σκι , να φάει , αλλά και να κοιμηθεί . Πιο συγκεκριμένο , το σαλέ Τόττης , που βρίσκεται ακριβώς μπροστά από το κέντρο παρέχει πολλές υπηρεσίες , όπως εκπαιδευτή σκι , αναβατήρα για αρχάριους και παιδιά , ιδιόκτητο χιονοστρωτήρα και μηχανήμα τεχνητής χιόνωσης .

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Βίτσι Καστοριάς .

Βρίσκεται στην περιοχή Οξυά , στο βουνό Βέρνο μέσα σ' ένα πυκνό δάσος οξιάς . Απέχει μόλις 22χλμ. από την Καστοριά και λειτουργεί από το 1985 απ' τον Σύλλογο Χιονοδρομίας – Ορειβασίας Καστοριάς . Διαθέτει 5 συνολικά πίστες καταβάσεων έως και μετρίου επιπέδου δυσκολίας μήκους 400 – 1850μ. , όπου πέρα από σκι μπορεί κανείς να κάνει και snowboard .

Στις εγκαταστάσεις του κέντρου , που ξεκινούν στα 1610μ. και καταλήγουν στα 1880μ. , υπάρχει επίσης ένας μονοθεσιος συρομενος αναβατήρας δυναμικότητας 750 ατόμων την ώρα , καθώς και ένας μικρότερος για αρχάριους . Επιπλέον λειτουργεί εστιατόριο , μπαρ , σχολή και κατάστημα ενοικιάσεως σκι και snowboard , καθώς και άνετος χώρος στάθμευσης .

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου

Πρώτο κύτταρο της αθλητικής και τουριστικής χιονοδρομίας θεωρείται το Εθνικό Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου στα 1500 – 1900μ. . Είναι το πρώτο οργανωμένο κέντρο της χώρας , καθώς λειτουργεί από το 1934 , χρονιά που διοργανώθηκαν οι πρώτοι Πανελλήνιοι Αγώνες . Το 1972 με Βασιλικό Διάταγμα μετονομάστηκε σε «Εθνικό Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου» με την ίδρυση Εθνικού Γυμναστηρίου . Σήμερα αποτελεί Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου , που ανήκει στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και διοικείται από 7 μέλη Επιτροπή , η Θητεία της οποίας είναι 2 χρόνια .

Βρίσκεται στη νοτιοδυτική πλευρά του Βέρμιου Ημαθίας και διαθέτει συνολικά 16 πίστες καταβάσεων διαφορετικών επιπέδων δυσκολίας και μια ειδική πίστα για snowboard . Αναγνωρισμένες από την Διεθνή Ομοσπονδία Χιονοδρομίας (FIS) είναι μια επιπλέον τουριστική πίστα δρόμου αντοχής 3χλμ. και μια ειδική πίστα για διοργάνωση αγώνων μήκους 5χλμ. .

Το χιονοδρομικό κέντρο έχει τους περισσότερους σε αριθμό αναβατήρες της χώρας , καθώς διαθέτει 8 συρόμενους αναβατήρες σύγχρονων προδιαγραφών , οι περισσότεροι εκ των οποίων κατασκευαστήκαν απ' το 2000 και μετά . Πρόσφατα το 2002 κατασκευάστηκε και μια διθέσια εναέρια καρέκλα με δυνατότητα μεταφοράς 900 ατόμων την ώρα και μήκους 1750μ. .

Το Εθνικό Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου βρίσκεται σε ακτίνα εύκολης επικοινωνίας με πολλά αστικά κέντρα της Βόρειας Ελλάδας και οι δρόμοι πρόσβασης σ' αυτό είναι πάντα

ανοιχτοί , καθώς έχει στη διάθεσή του αποχιονιστικά μηχανήματα , χιονοστρωτήρες και moto – scooters για τη γρήγορη μετακίνηση των υπαλλήλων . Παράλληλα προσφέρει πολλές ανέσεις και υπηρεσίες , καθώς στις εγκαταστάσεις του υπάρχει ιδιωτικός ξενώνας , καταφύγια , σαλέ , εστιατόρια , οργανωμένες σχολές σκι , παιδικές χαρές , μεγάλοι χώροι στάθμευσης και ιατρείο πλήρως εξοπλισμένο , το οποίο βρίσκεται σε συνεργασία με το Ε.Κ.Α.Β για την γρήγορη μετακίνηση τραυματιών .

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Χρυσό Ελάφι.

Σε απόσταση 500μ. βρίσκεται το Χιονοδρομικό Κέντρο Χρυσό Ελάφι . Λειτουργεί από το 1980 σε υψόμετρο 1540μ. έως 1660μ. και ανήκει σε ιδιώτες . Δεν είναι αναγνωρισμένο από τον Ε.Ο.Τ και διαθέτει 4 πίστες καταβάσεων συνολικού μήκους 3,5χλμ. και 2 συρόμενους αναβατήρες μήκους 900μ. και 600μ. αντίστοιχα . Εντός του κέντρου λειτουργεί επίσης ξενοδοχείο δυναμικότητας 40 κλινών , καφετέρια , εστιατόριο, γυμναστήριο , σάουνα , σχολή και καταστήματα ενοικιάσεως σκι και πάρκο για τα παιδιά , τα οποία παρέχουν όλες τις υπηρεσίες για μια άνετη διαμονή .

Χιονοδρομικό Κέντρο 3–5 Πηγάδια .

Στο νομό Ημαθίας , το χιονοδρομικό κέντρο 3-5 Πηγάδια αποτελεί ένα από τα καλύτερα και πιο υπερσύγχρονα κέντρα της χώρας , καθώς είναι το μόνο που διαθέτει εγκαταστάσεις τεχνητής χιόνωσης . Οι εγκαταστάσεις αυτές , εξασφαλίζοντας μια άριστη ποιότητα χιονιού , δίνουν την δυνατότητα επιμήκυνσης της λειτουργίας του κέντρου καθ' όλη τη διάρκεια των χειμερινών μηνών του έτους , ακόμα και όταν οι καιρικές συνθήκες δεν ευνοούν γι' αυτό .

Βρίσκεται στη δυτική πλευρά του όρους Βέρμιο σε υψόμετρο 1430μ. έως 2005μ. και διαθέτει 5 πίστες καταβάσεων διαφόρων βαθμιδών δυσκολίας . Σε μία από τις αυτές η Ελληνική Ομοσπονδία Χιονοδρομίας εδώ και μια δεκαετία τελεί ανελλιπώς τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Αγώνων Κατάβασης σε όλες τις κατηγορίες . Παράλληλα εγκεκριμένες από τη Διεθνή Ομοσπονδία Χιονοδρομίας (FIS) για την τέλεση Αγώνων Πανευρωπαϊκού και Παγκοσμίου Πρωταθλήματος είναι οι 3 πίστες δρόμου αντοχής 3,5 και 10χλμ. , που διαθέτει το χιονοδρομικό κέντρο . Αξίζει να σημειωθεί ότι το 1989 στο χιονοδρομικό κέντρο έλαβε χώρα το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα μη Αλπικών Χωρών με

συμμετοχή 14 κρατών , καθώς και ότι το 1993 τελέστηκαν οι Βαλκανικοί Αγώνες δρόμου αντοχής .

Στις εγκαταστάσεις του κέντρου λειτουργεί ξενώνας 80 κλινών και ξενοδοχείο 15 δωματίων με κλειστή θερμαινόμενη πισίνα ,σάουνα και γυμναστήριο , που είναι σε θέση να φιλοξενήσουν τους φίλους χιονοδρόμους . Ωστόσο υπάρχει ηλεκτροδοτούμενος χώρος στάθμευσης ως και 85 τροχόσπιτων , που ενδείκνυται ως μια εναλλακτική λύση διανυκτέρευσης , καθώς ακόμα γήπεδο ποδοσφαίρου , ελικοδρόμιο και ιατρείο για την αντιμετώπιση κάθε έκτατου περιστατικού .

Το χιονοδρομικό κέντρο διαθέτει επίσης μια εναέρια διπλή καρέκλα και 6 συρόμενους αναβατήρες , που οδηγούν τους επισκέπτες στις πίστες .

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Ελατοχωρίου Πιερίας.

Βρίσκεται στη βορειοανατολική πλευρά των Πιερίων Όρεων , στη θέση Παπά Χωράφι σε υψόμετρο 1410μ. έως και 1700μ. . Λειτουργεί μόλις από το 2001 από τον Ορειβατικό Σύλλογο Κατερίνης και αποτελεί αναμφίβολα το νεότερο χιονοδρομικό κέντρο της Ελλάδας . Ωστόσο αν και έχει μεγάλες δυνατότητες επέκτασης , δεν συγκαταλέγεται στη λίστα των χιονοδρομικών κέντρων του Ε.Ο.Τ .

Συνολικά διαθέτει 4 πίστες κατάβασης , ιδανικές για αρχάριους και για αθλητές , μια πίστα snowboard μήκους 500μ. και μια πίστα ελκήθρων . Στη διάθεση των χιονοδρόμων υπάρχουν 2 μικροί αναβατήρες και ένας μεγαλύτερος μήκους 700μ. με δυνατότητα μεταφοράς 650 ατόμων την ώρα , καθώς και ένας διαθέσιος εναέριος αναβατήρας μήκους 1200μ. και χωρητικότητας 1200 ατόμων την ώρα . Στο κέντρο υπάρχει επίσης σύγχρονο σαλέ , καταστήματα και σχολές σκι , χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων και οργανωμένο ιατρείο .

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Βασιλίτσα

Βρίσκεται στο βορειοδυτικό τμήμα του νομού Γρεβενών , στη θέση Διάσελο σε υψόμετρο 1788μ. έως 2110μ.

Αποτελεί ένα από τα κέντρα , όπου μπορεί κανείς να απολαύσει το χιόνι σε πίστες μικρής και μεγάλης δυσκολίας , καθώς υπάρχουν 16 πίστες καταβάσεων μήκους 700μ. έως και 2080μ. , μία από τις οποίες λειτουργεί και με ειδικό φωτισμό για βραδινό σκι . Παράλληλα διαθέτει 2 baby lifts και 2 συρόμενους αναβατήρες μήκους 800μ. και 1060μ.

αντιστοίχως , καθώς και ένα τριθέσιο αναβατήρα μήκους 1016μ. και ένα διθέσιο μήκους 913μ. .

Στο χιονοδρομικό κέντρο ανήκει σαλέ , που προσφέρει κατάλυμα και φαγητό , όπως επίσης καταστήματα ενοικιάσεων εξοπλισμού σκι και snowboarding .

5.2 ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

Χιονοδρομικό Κέντρο Καρακόλι Μετσόβου .

Η Ήπειρος διαθέτει 2 χιονοδρομικά κέντρα στο νομό Ιωαννίνων . Το χιονοδρομικό κέντρο Καρακόλι Μετσόβου είναι ένα από αυτά και βρίσκεται στο όρος Πίνδος σε υψόμετρο 1340μ. έως 1520μ. . Διαθέτει μόλις 2 πίστες καταβάσεων , μία για αρχάριους και μία μεσαίας δυσκολίας και έναν εναέριο αναβατήρα μήκους 800μ.. Παράλληλα αίθουσα δυναμικότητας 100 ατόμων λειτουργεί ως τουριστικό περίπτερο , που ενημερώνει και πληροφορεί τους επισκέπτες για τις εγκαταστάσεις και τις παρερχόμενες υπηρεσίες του κέντρου , το οποίο διαθέτει ακόμα έναν άνετο χώρο στάθμευσης .

Χιονοδρομικό Κέντρο Προφήτης Ηλίας .

Βρίσκεται στο Μέτσοβο Ιωαννίνων στο όρος Μαυροβούνι και οι εγκαταστάσεις του ξεκινούν απ' τα 1360μ. και φτάνουν έως και τα 1620μ. .

Τρεις συρόμενοι αναβατήρες μήκους 700μ. ,550μ. και 150μ. αντίστοιχα μεταφέρουν τους επισκέπτες στις 5 συνολικά πίστες , διαφόρων βαθμιδών δυσκολίας . Παράλληλα μια πίστα δρόμου αντοχής μήκους 15χλμ. και ένας επίπεδος χώρος 50 στρεμμάτων , ειδικός για snowmobile , βρίσκονται στη διάθεση των χιονοδρόμων .

Στις εγκαταστάσεις του κέντρου βρίσκεται τουριστικό περίπτερο με αίθουσα δυναμικότητας 150 ατόμων για την ενημέρωση των επισκεπτών , καθώς και αρκετές σχολές σκι και μεγάλος χώρος στάθμευσης .

5.3 ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Χιονοδρομικό κέντρο Βρυσούλες Ολύμπου

Χιονοδρομικό Κέντρο Βρυσούλες Ολύμπου . Βρίσκεται στην Ελασσώνα σε υψόμετρο 2000μ. έως 2450μ. . Πρόκειται για στρατιωτικό χιονοδρομικό κέντρο , όπου απαιτείται αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο , για να το επισκεφθεί κανείς , καθώς και ειδική άδεια από το Γ.Ε.Σ για τους αλλοδαπούς . Λειτουργεί μόνο τα Σαββατοκύριακα και το σκι είναι εντελώς δωρεάν , όπου όμως ο κάθε σκιέρ φέρει ευθύνη για την ασφάλεια του .

Διαθέτει συνολικά 3 εύκολες πίστες καταβάσεων και 2 συρόμενους αναβατήρες , όπου η κορυφή τους είναι τα 2450μ. , καθώς και ένα baby lift . Στις εγκαταστάσεις του κέντρου υπάρχει καταφύγιο 30 ατόμων , όπου απαιτείται άδεια από το Γ.Ε.Σ για να διανυκτερεύσει κανείς . Στα 1850μ. υπάρχει χώρος στάθμευσης , ενώ για το κοινό η Λέσχη των Αξιωματικών λειτουργεί ως καφέ . Ωστόσο για να φτάσει κάποιος στο κέντρο υπάρχει χωματόδρομος 12χλμ. με αρκετά προβλήματα .

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Περτουλίου

Το χιονοδρομικό κέντρο Περτουλίου Τρικάλων βρίσκεται επί της εθνικής οδού Τρικάλων – Άρτας , σε υψόμετρο 1340μ. , στο βουνό Κόζιακας .

Διαθέτει 3 πίστες καταβάσεων έως και μετρίου επιπέδου δυσκολίας και μια πίστα δρόμου αντοχής – σλάλομ , δηλαδή πίστα εμποδίων , μήκους 1500μ. , μεσαίας επίσης κατηγορίας . Στη διάθεση των χιονοδρόμων βρίσκονται ακόμα 2 μονοθέσιοι συρόμενοι αναβατήρες , μήκους 400μ. και 30μ. αντίστοιχα , ένα baby-lift και μια διθέσια εναέρια καρέκλα μήκους 1500μ. για την μεταφορά τους στις πίστες .

Σημαντικό είναι να τονιστεί ότι το χιονοδρομικό κέντρο δεν διαθέτει κατάλυμα και ότι το κοντινότερο βρίσκεται σε απόσταση 5χμ. . Ωστόσο στη βάση της πίστας υπάρχει σαλέ για φαγητό και καφέ , δίπλα στο οποίο υπάρχουν σχολές και καταστήματα σκι . Για τους επισκέπτες υπάρχει χώρος στάθμευσης έως και 100 αυτοκινήτων , καθώς ιατρείο και ασθενοφόρο για την ασφάλειά τους .

Χιονοδρομικό Κέντρο Καραμανώλη Νεράιδας

Το χιονοδρομικό κέντρο Καραμανώλη Νεράιδας βρίσκεται στην περιοχή της λίμνης Πλαστήρας στην Καρδίτσα , σε υψόμετρο 1530μ. στο όρος Αγράφων . Πρόκειται για μικρό και όχι ανεπτυγμένο χιονοδρομικό κέντρο , το οποίο δεν συμπεριλαμβάνεται στη λίστα των χιονοδρομικών κέντρων του Ε.Ο.Τ. . Λειτουργεί από τον Ορειβατικό – χιονοδρομικό Όμιλο Καρδίτσας προκειμένου να εξυπηρετεί τις ανάγκες του και η πρόσβαση σ’ αυτό γίνεται μόνο μέσω χωματόδρομου , ο οποίος είναι σε άσχημη κατάσταση . Διαθέτει μόλις μια μικρή εύκολη πίστα κατάβασης μήκους 300μ. και ένα baby-lift . Στο κέντρο υπάρχει χώρος στάθμευσης και καταφύγιο δυναμικότητας 40 ατόμων .

Χιονοδρομικό Κέντρο Αγριόλευκες Πηλίου

Βρίσκεται σε υψόμετρο 1471μ. στη θέση Αγριόλευκες στο βουνό Πήλιο και δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία του Ορειβατικού Συλλόγου Βόλου . Ωστόσο λειτουργεί σύμφωνα με την διαχείριση της Αναπτυξιακής Εταιρείας Μαγνησίας Α.Ε. (ANEM Α.Ε)

Διαθέτει 3 πίστες καταβάσεων διαφορετικών βαθμιδών δυσκολίας , εγκεκριμένες από την Διεθνή Ομοσπονδία Χιονοδρομίας (FIS) , καθώς και μια πίστα δρόμου αντοχής μήκους 5χμ. , μοναδική για το φυσικό της περιβάλλον . Στο κέντρο υπάρχει ένας μονοθέσιος και ένας διθέσιος εναέριος αναβατήρας , καθώς και ένα μονοθέσιο συρόμενο baby-lift , που έχουν εναρμονιστεί με τις τρέχουσες ευρωπαϊκές προδιαγραφές ασφαλούς λειτουργίας . Παράλληλα όμως καταβάλλεται προσπάθεια εγκατάστασης και ενός επιπλέον διθέσιου αναβατήρα για την καλύτερη εξυπηρέτηση των χιονοδρόμων .

Αξίζει να σημειωθεί ότι στην κορυφή του διθέσιου αναβατήρα σε υψόμετρο 1400μ. υπάρχει μια ειδική κάμερα , «snowcamera» , που λαμβάνει ενδείξεις 3 φορές την ημέρα , χωρίς την βοήθεια ανθρώπινου χεριού . Επίσης λειτουργεί «σταθμός meteo» , μετεωρολογικός σταθμός δηλαδή , που προβάλλει εικόνες στο διαδίκτυο για τις τρέχουσες καιρικές συνθήκες , που επικρατούν στο κέντρο και δίνει πληροφορίες για την ορατότητα , την θερμοκρασία , την ταχύτητα και την διεύθυνση του ανέμου .

5.4 ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Χιονοδρομικό Κέντρο Καρπενησίου Βελουγίου

Βρίσκεται στο βουνό Τυμφρηστό , στη θέση Διαβολότοπος , στο νομό Ευρυτανίας σε υψόμετρο 1840μ. έως 2220μ. . Λειτουργεί από το 1974 και αποτελεί το πρώτο χιονοδρομικό κέντρο , που ιδρύθηκε από ιδιώτες .

Διαθέτει 14 συνολικά πίστες , διαφόρων επιπέδων δυσκολίας με συνολικό μήκος 8400μ. , με την δυνατότητα κατόπιν συνεννοήσεων νυχτερινού σκι . Ακόμα έχει 2 μονοθέσιους συρόμενους αναβατήρες , 3 διθέσιους και ένα τριθέσιος αναβατήρα , καθώς και ένα baby-lift , που όλα μαζί έχουν την ικανότητα να μεταφέρουν συνολικά 5150 άτομα την ώρα .

Στην περιοχή υπάρχει καταφύγιο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας , το οποίο μπορεί να φιλοξενήσει 50 άτομα , καθώς σαλέ χωρητικότητας 100 ατόμων . Παράλληλα λειτουργεί εστιατόριο και μπαρ , καταστήματα πώλησης και ενοικίασης ειδών σκι και μηχανοκίνητων ελκίθρων χιονιού (snowmobile) , χώρος στάθμευσης , σχολή σκι για εκπαίδευση χιονοδρόμων και προετοιμασία αθλητών , αλλά και χώρος πρώτων βοηθειών . Επίσης το χιονοδρομικό κέντρο διαθέτει 3 μηχανήματα αποχιονισμού και 2 διάστρωσης πιστών .

Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού

Στο νομό Βοιωτίας , στο βουνό Παρνασσό σε υψόμετρο 1600μ. έως 2300μ. βρίσκεται το χιονοδρομικό κέντρο Παρνασσού , η κατασκευή του οποίου ολοκληρώθηκε το 1976 και κράτησε μονάχα ένα χρόνο . Απέχει μόλις 180χμ. από την πρωτεύουσα της χώρας και είναι ιδιαίτερα γνωστό και αρεστό στους Αθηναίους , λόγω της μικρής αποστάσεως του απ' την πόλη .

Συγκεκριμένα λειτουργούν δυο εγκαταστάσεις χιονοδρομικών κέντρων , οι οποίες ενώνονται με έναν συνδεδετικό αναβατήρα , που μπήκε σε λειτουργία το 1988:

I. Το χιονοδρομικό κέντρο Παρνασσού-Φτερόλακκας , που βρίσκεται σε υψόμετρο 1800μ. στην βουνοκορφή της Φτερόλακκας και το οποίο κατασκευάστηκε το 1976 και

II. Το χιονοδρομικό κέντρο Παρνασσού-Κελλάρια , που βρίσκεται σε υψόμετρο 1750μ. έως 1950μ. στη βουνοκορφή των Κελλαρίων και το οποίο ολοκληρώθηκε 5 χρόνια αργότερα .

Στη Φτερόλακκα και στα Κελλάρια λειτουργούν συνολικά 20 πίστες μήκους 14χμ. . Αναλυτικότερα , 16 από αυτές είναι πίστες κατάβασης διαφορετικών βαθμίδων δυσκολίας , μήκους 600μ. έως 4 χμ. , 3 εκ των οποίων λειτουργούν ως αγωνιστικές . Παράλληλα η υποδομή των κέντρων είναι τέτοια , που επιτρέπει την εξυπηρέτηση μεγάλου αριθμού χιονοδρόμων , καθώς λειτουργούν στη Φτερόλακκα 3 συρόμενοι και 2 εναέριοι αναβατήρες , όπως και στα Κελλάρια και baby-lift , 5 εναέριοι και 3 συρόμενοι αναβατήρες . Σημαντικό είναι επίσης ότι σε 3 από τους εναέριους αναβατήρες έχουν εγκατασταθεί νέοι σύγχρονοι ηλεκτρονικοί πίνακες , οι οποίοι παρέχουν μεγαλύτερη ασφάλεια στους χιονοδρόμους , καθώς ελέγχουν τους αναβατήρες διαρκώς και σε περισσότερα σημεία .

Το χιονοδρομικό κέντρο διαθέτει ακόμα 5 εκχιονιστικά μηχανήματα για την διάνοιξη των δρόμων , που συνδέουν τους δήμους και τα γύρω χωριά με το κέντρο . Μάλιστα είναι υπό μελέτη η δρομολόγηση λεωφορείου , που να συνδέει την Αράχωβα με το χιονοδρομικό κέντρο , η οποία απέχει μόλις 24χμ. . Η Αράχωβα , αλλά και οι γύρω περιοχές είναι τουριστικά ανεπτυγμένες και διαθέτουν αρκετά ξενοδοχεία , που να μπορούν να φιλοξενήσουν τους επισκέπτες του κέντρου , καθώς στις εγκαταστάσεις του δεν υπάρχουν καταλύματα , που να προσφέρονται για ύπνο . Άλλωστε η κατασκευή του κέντρου έγινε με σκοπό την τουριστική ανέλιξη των γύρω Δήμων και περιοχών και γι' αυτό δεν διαθέτει χώρους διαμονής .

Στις εγκαταστάσεις των κέντρων λειτουργούν εστιατόρια και κυλικεία πλήρως ανακαινισμένα με θέα προς τις πίστες , σχολή σκι και χώρος στάθμευσης , καθώς και σαλέ στα 1950μ. στο χιονοδρομικό κέντρο Κελλάρια , όπου υπάρχει παιδικός σταθμός για την φύλαξη των παιδιών .

Χιονοδρομικό Κέντρο Γεροντόβραχου Παρνασσού

Βρίσκεται στις πλαγιές της κορυφής του Παρνασσού στη θέση Γεροντόβραχου σε υψόμετρο 1750μ. έως 2250μ. .Πρόκειται για ένα μικρό ιδιωτικό χιονοδρομικό κέντρο , που διαθέτει 5 πίστες καταβάσεων μικρής και μεγάλης δυσκολίας , καθώς επίσης 2 συρόμενους αναβατήρες μήκους 750μ. και 1400μ. αντίστοιχα και ένα baby-lift για τους μικρούς χιονοδρόμους . Ταυτόχρονα λειτουργεί σαλέ – εστιατόριο 400 ατόμων με θέα το κατάλευκο τοπίο , καθώς ακόμα σχολή και κατάστημα ενοικιάσεως σκι .

5.5 ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Χιονοδρομικό Κέντρο Οστρακίνας Μαινάλου

Στην Πελοπόννησο υπάρχουν δυο χιονοδρομικά κέντρα στους νομούς Αρκαδίας και Αχαΐας αντίστοιχα . Ξεκινώντας από τον νομό Αρκαδίας , εκεί βρίσκεται το χιονοδρομικό κέντρο Οστρακίνας Μαινάλου στην τοποθεσία Γορτυνίας σε υψόμετρο 1600μ. . Αποτελεί το πιο κοντινό χιονοδρομικό κέντρο στην Αθήνα και η εκμετάλλευσή του για τα επόμενα 28 χρόνια θα ανήκει στην εταιρεία Κλαουδάτος .

Διαθέτει 5 συνολικά πίστες καταβάσεων διαφορετικών βαθμιδών δυσκολίας , καθώς επίσης 3 συρόμενους αναβατήρες και ένα baby-lift . Παράλληλα έχει δημιουργηθεί ένα πάρκο με snowmobiles (μηχανοκίνητα έλκηθρα χιονιού) , το οποίο είναι ειδικά διαμορφωμένο για αυτούς που ασχολούνται με τα μηχανοκίνητα σπορ . Στις εγκαταστάσεις του κέντρου λειτουργεί ένα νέο ξύλινο σαλέ , σχολή snowboard για αρχάριους , καθώς ακόμα snowboard park με πίστα και άλματα . Επίσης λειτουργούν προγράμματα για όλα τα επίπεδα εκμάθησης σκι .

Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων

Βρίσκεται στο νομό Αχαΐας , στη βορειοδυτική πλευρά του βουνού Χέλμου , στη θέση Βαθιά Λάκκα σε υψόμετρο 1700μ. έως 2340μ. Λειτουργεί από το 1988 και διαθέτει 12 πίστες καταβάσεων διαφορετικών βαθμιδών δυσκολίας , σε μια από τις οποίες κάθε Σάββατο βράδυ παρέχεται η δυνατότητα νυχτερινού σκι .

Τους χιονοδρόμους οδηγούν στις πίστες ένας διθέσιος και 4 μονοθέσιοι συρόμενοι αναβατήρες , καθώς επίσης 2 εναέριοι (ένας διθέσιος και ένας τριθέσιος) . Στις εγκαταστάσεις του κέντρου λειτουργεί ακόμα πάρκο για snowboard και για μηχανοκίνητα έλκηθρα χιονιού , σχολή σκι , καταστήματα πώλησης και ενοικίασης χιονοδρομικού εξοπλισμού , εστιατόριο , ξύλινο σαλέ , άνετοι χώροι στάθμευσης και σταθμός πρώτων βοηθειών .

Τέλος για την διάνοιξη των δρόμων υπάρχουν 2 εκχιονιστικά μηχανήματα , που λειτουργούν επί 24 ώρου βάσεως και κάνουν ακόμη πιο εύκολη την πρόσβαση στο κέντρο , όπως επίσης 4 χιονοστρωτήρες που συμβάλλουν στην καλύτερη προετοιμασία της κάθε πίστας .

ΕΝΟΤΗΤΑ 6

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Η Ελλάδα λόγω της γεωγραφικής της θέσης και της πολιτιστικής της κληρονομιάς , θεωρείται ως μια κατεξοχήν τουριστική χώρα , που αποτελεί πόλο έλξης για πολλούς τουρίστες . Η οικονομία της χώρας μας στηρίζεται κατά ένα μεγάλο βαθμό στον τουρισμό , μιας και περιλαμβάνει στο έδαφος της περισσότερα από 2000 νησιά , που προσελκύουν κάθε καλοκαίρι τόσο τους ξένους , όσο και τους Έλληνες τουρίστες .

Ωστόσο αυτό το πρότυπο «ήλιου και θάλασσας» , που έχει διεθνώς καθιερωθεί , συνέβαλε στη ραγδαία και μονομερή ανάπτυξη του καλοκαιρινού μαζικού τουρισμού , περιορίζοντας ταυτόχρονα την ανάπτυξη του χειμερινού τουρισμού . Αυτό είχε ως αποτέλεσμα την άνιση κατανομή του τουριστικού φορτίου και την όξυνση ακόμη περισσότερο του εποχικού φαινομένου . Στο πρόβλημα αυτό ήρθε να συμβάλει έμπρακτα ο κοινωνικός τουρισμός , μέσα από μια ουσιαστική προσπάθεια και τάση προσαρμογής του στον χειμερινό τουρισμό .

Με αυτό τον τρόπο εφαρμόζεται μια προσέγγιση , που να αποτρέπει το μοντέλο υπερσυγκέντρωσης των ήδη κοσμικών περιοχών , αλλά ταυτόχρονα και να συμβάλει στην ανάδειξη και στην ενίσχυση των ορεινών πτυχών της ελληνικής φυσικής ομορφιάς , όπως των παραδοσιακών οικισμών , τόσο ποσοτικά , όσο και ποιοτικά , με γνώμονα πάντα την αειφόρο ανάπτυξη .

Αυτή η ανάπτυξη βασίζεται στην μείωση των επιπτώσεων της τουριστικής δραστηριότητας στο περιβάλλον , που έγκειται στην οικονομική βιωσιμότητα του τουρισμού , ο οποίος δεν καταστρέφει τους φυσικούς πόρους , από τους οποίους θα είναι σε θέση να εξαρτηθεί και μελλοντικά .

6.1 Ο ΘΕΣΜΟΣ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Ο τουρισμός ως κοινωνικό αγαθό έγινε απαίτηση και ανάγκη για όλους τους ανθρώπους και αυτήν ακριβώς την ανάγκη έρχεται να υπηρετήσει ο κοινωνικός τουρισμός , ο οποίος απευθύνεται σε όλα τα κοινωνικά στρώματα του πληθυσμού και ιδιαίτερα σε εκείνα με χαμηλά εισοδήματα .

Η ανάπτυξη αυτού του τουρισμού συνδέεται αρχικά με πολλά ιστορικά γεγονότα , όπως με την καθιέρωση των συστημάτων κοινωνικής ασφάλισης , με το σύστημα πληρωμένων διακοπών από τις επιχειρήσεις και το κράτος , με την αύξηση του ελεύθερου χρόνου εξαιτίας της μείωσης του εβδομαδιαίου ωραρίου , με την βελτίωση του κοινωνικού εισοδήματος και την ανάπτυξη του τουρισμού κατά τις δεκαετίες 1950 - 1970 , που αποτέλεσαν παράγοντες και προϋποθέσεις για την εγκαθίδρυση της μορφής του κοινωνικού τουρισμού στο «τουριστικό γίγνεσθαι» και που μετέπειτα αποτέλεσε και κινητήρια δύναμη για την ενίσχυση του χειμερινού τουρισμού .

Ο ρόλος που διαδραματίζει ο κοινωνικός τουρισμός είναι πολλαπλός , αφού εξομοιώνει τις κοινωνικές ανισότητες στο δικαίωμα των διακοπών , ενισχύοντας οικονομικά τα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα , αλλά και τις επιχειρήσεις και τις περιοχές , που αντιμετωπίζουν προβλήματα πληρότητας . Με τον τρόπο αυτό , διανέμεται το τουριστικό φορτίο ισόποσα χρονικά και γεωγραφικά , έτσι ώστε να επιμηκύνεται η τουριστική περίοδος καθ' όλη τη διάρκεια του έτους και να ενισχύονται ουσιαστικά οι τουριστικά αδύναμες περιοχές .

Με λίγα λόγια , σκοπός του θεσμού αυτού είναι να δώσει την δυνατότητα σε εργαζόμενους , συνταξιούχους και σε χαμηλής οικονομικής ευχέρειας ανθρώπους να πραγματοποιήσουν ευχάριστες διακοπές σε τουριστικά καταλύματα της χώρας με την καταβολή μιας συμβολικά μικρής οικονομικής συμμετοχής .

6.2 ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Ο κοινωνικός τουρισμός απευθύνεται ιδιαίτερα σε ευπαθή ομάδες του πληθυσμού , όπως π .χ σε άνεργους , άτομα με ειδικές ανάγκες , πολύτεκνους , γυναίκες και άντρες εν χηρεία , πρόσφυγες και γενικότερα σε άτομα με οικονομικά προβλήματα , οι οποίοι αποτελούν τους δικαιούχους αυτών των προγραμμάτων .

Οι φορείς που επιδοτούν και υποστηρίζουν το πλαίσιο ανάπτυξης του είναι σε ευρωπαϊκό επίπεδο είναι η Ευρωπαϊκή Ένωση και σε εθνικό ο Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού (ΕΟΤ) , ο Οργανισμός Εργατικής Εστίας (ΟΕΕ) και η Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς . Σε περιφερειακό επίπεδο είναι οι Νομαρχίες και τέλος σε τοπικό οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΟΤΑ) με την συμπληρωματική υποστήριξη των αναπτυξιακών εταιρειών τους .

Παράλληλα επιδοτήσεις γίνονται και από κρατικές και ιδιωτικές τράπεζες και οργανισμούς , όπως από τον Οργανισμό Σιδηροδρόμων Ελλάδος (ΟΣΕ) , οι οποίοι απευθύνονται σε ορισμένες κατηγορίες δικαιούχων και προσφέρουν τα δικά τους τουριστικά προγράμματα . Η επιδότηση του κοινωνικού τουρισμού καλύπτει όλες τις δαπάνες του ταξιδιού , όπως έξοδα μεταφοράς , διαμονής , διατροφής , εκδρομών κλπ. , όπου και σε ορισμένες περιπτώσεις δίδεται και χορήγηση επιδόματος διακοπών .

Πιο συγκεκριμένα το πρόγραμμα προβλέπει οκταήμερες διακοπές των επτά διανυκτερεύσεων σε ξενοδοχεία , ενοικιαζόμενα δωμάτια – διαμερίσματα και τουριστικές επιπλωμένες κατοικίες , που συμμετέχουν σ' αυτό . Ανεξάρτητα όμως απ' αυτό , δίνεται και η δυνατότητα παροχής πρωϊνού ή ημιδιατροφής και σε μερικές περιπτώσεις ακόμα ειδικές εκπτώσεις για το βραδινό φαγητό . Παράλληλα αξίζει να σημειωθεί η προσφορά ενός ποσοστού μείωσης της τιμής των εισιτηρίων για τα μέσα μεταφοράς , (λεωφορείο – τρένο – πλοίο , καθώς επίσης και αεροπλάνο) με τις αντίστοιχες λεωφοριακές , σιδηροδρομικές , ακτοπλοϊκές και αεροπορικές εταιρίες , που είναι συμβεβλημένες με την Εργατική Εστία .

6.3 ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΔΙΚΑ «ΔΕΛΤΙΑ»

Όλοι όσοι είναι υποψήφιοι για τα προγράμματα της τόνωσης του χειμερινού τουρισμού μέσω της Εργατικής Εστίας , πρέπει προτού απολαύσουν το παρεχόμενο πακέτο διακοπών τους να προμηθευτούν πρώτα τα ειδικά δελτία κοινωνικού τουρισμού . Αυτά τα δελτία επικυρώνουν τα δικαιούμενα των πολιτών και δεικνύουν την πληρότητα των προϋποθέσεων , που χρειάζεται να έχει ο κάθε συμμετέχων , ώστε να μπορέσει να πραγματοποιήσει και αυτός τις πολυπόθητες διακοπές του .

Τα δελτία κοινωνικού τουρισμού για το Νομό Αττικής χορηγούνται από τα γραφεία διανομής του Οργανισμού Εργατικής Εστίας και για τους δικαιούχους της υπόλοιπης Ελλάδας γίνεται από τις εκεί εδρεύουσες υπηρεσίες του Οργανισμού .

Πιο αναλυτικά όμως , οι δικαιούχοι των δελτίων κοινωνικού τουρισμού , θα πρέπει να συγκαταλέγονται στις ομάδες ατόμων , που το έχουν πραγματικά ανάγκη και να πληρούν οπωσδήποτε τις εξής προϋποθέσεις και όρους . Ανάμεσα σε αυτούς είναι :

- Εργαζόμενοι που καταβάλουν εισφορές υπέρ Οργανισμού Εργατικής Εστίας και έχουν πραγματοποιήσει τουλάχιστον πενήντα ημερομίσθια κατά το

τρέχον ή προηγούμενο έτος της υλοποίησης του κάθε προγράμματος , καθώς και όσοι έχουν πενήντα επιδοτούμενες ημέρες ανεργίας αντίστοιχα , ύστερα από Απόφαση Διοικητικού Συμβουλίου .

- Συνταξιούχοι που έχουν πραγματοποιήσει 4500 ημέρες εργασίας στον κλάδο ασφάλισης ανεξαρτήτου χρόνου πραγματοποίησής τους ή 1500 ημέρες εργασίας αντίστοιχα κατά την τελευταία πριν από την συνταξιοδότησή τους περίοδο ή χωρίς ένσημα , εφόσον έχουν εξέλθει σε σύνταξη λόγω αναπηρίας ή εργατικού ατυχήματος και ήταν όμως ασφαλισμένοι το τελευταίο διάστημα στον κλάδο ανεργίας και κατέβαλαν εισφορές υπέρ Ο.Ε.Ε .
- Όσοι δεν έχουν πάρει την παροχή του κοινωνικού τουρισμού στο αμέσως προηγούμενο ή στα δύο προηγούμενα προγράμματα ή και σε συνδυασμό με άλλες παροχές σύμφωνα με απόφαση Διοικητικού Συμβουλίου για την κάθε περίοδο
- Όσοι δεν υπερβαίνουν ένα όριο εισοδήματος ,το οποίο καθορίζεται από το Διοικητικό Συμβούλιο σε κάθε πρόγραμμα . Ακόμα τα άτομα με ειδικές ανάγκες , ανεξαρτήτως εισφορών υπέρ Ο.Ε.Ε . Ως ταύτα εννοούνται οι τυφλοί και οι συνοδοί τους , οι κωφάλαλοι , οι παραπληγικοί , οι πάσχοντες από μεσογειακή αναιμία , οι σπαστικοί , τα άτομα με βαριά νοητική καθυστέρηση , οι νεφροπαθείς και τα άτομα που έχουν υποβληθεί σε μεταμόσχευση καρδιάς – πνευμόνων , καθώς και οι συνοδοί τους αφού κάτι τέτοιο κρίνεται απαραίτητο .
- Στην ομάδα των δικαιούχων ανήκουν ακόμα και οι απολυόμενοι από το στράτευμα , σε χρονικό διάστημα μέχρι έξι μηνών . Επίσης το προσωπικό του Υπουργείου Εργασίας , αλλά και το προσωπικό με τους συνταξιούχους του Οργανισμού Εργατικής Εστίας , ύστερα από απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου .

Η διαδικασία ακολουθείται και ολοκληρώνεται , καθώς η διανομή των δελτίων κοινωνικού τουρισμού πραγματοποιείται , έπειτα από τον έλεγχο των δικαιολογητικών και των αιτήσεων – δηλώσεων , που πρέπει να επισυνάπτονται από τους δικαιούχους μέσα σε χρονικό διάστημα , που ορίζει για το κάθε πρόγραμμα το Διοικητικό Συμβούλιο.

Όλα τα παραπάνω , ανακοινώνονται και από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης προς γνωστοποίηση των ενδιαφερομένων .

Βασισμένο στα σχετικά κείμενα του ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ ΣΥΜΒΕΒΑΗΜΕΝΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑΛΥΜΑΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ , έκδοση 2005 του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ .

ΕΝΟΤΗΤΑ 7

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ

Η Ελλάδα είναι αναμφισβήτητα μια χώρα μοναδικής ομορφιάς , που ξεδιπλώνει στο αδρό της ανάγλυφο υπέροχα τοπία και μαγευτικές εικόνες . Είναι ένας τόπος , που συνδυάζει αρμονικά την γραφικότητα των τοπίων με τη γαλήνη και την δράση , δημιουργώντας παράλληλα ανεξάντλητες επιλογές για αποδράσεις σ' ορεινούς προορισμούς . Ειδικότερα το χειμώνα , το ορεινό ελληνικό τοπίο συνθέτει ένα μαγευτικό και ταυτόχρονα συναρπαστικό σκηνικό για υπαίθριες δραστηριότητες , που προσελκύει αρκετούς φίλους της φύσης και των σπορ . Σειρά χειμερινών υπαίθριων δραστηριοτήτων, που αναπτύσσονται στη χώρα μας , περιγράφονται και αναλύονται παρακάτω .

7.1 ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ

Η σχέση του ανθρώπου με το βουνό είναι πολύ παλιά , καθώς οι ψηλές κορυφές αποτελούσαν πάντα καταφύγιο , ορμητήριο , σύμβολο ελευθερίας , αλλά και πρόκληση για τον άνθρωπο που πάντα επιθυμούσε να εξερευνήσει τα όρια του πλανήτη . Από τα παλιά χρόνια , οι εξερευνητές έθεταν ως στόχο την κατάκτηση των υψηλότερων κορυφών, αναζητώντας παράλληλα τρόπους και μέσα ανάβασης .

Η ορειβασία είναι μια σύνθετη και υψηλού επιπέδου δραστηριότητα , η οποία υπήρξε ο θεμέλιος λίθος για μια σειρά από σπόρ στη φύση από τα πλέον ήπια έως και τα πιο απαιτητικά . Σήμερα πάντως τα τεχνικά μέσα έχουν διευκολύνει κάπως την επιβίωση των ορειβατών . Σε εξαιρετικά όμως αντίξοες συνθήκες είναι ο ίδιος ο άνθρωπος , αυτός που δοκιμάζεται , ξεπερνά τα όρια του και τελικά επιτυγχάνει ή αποτυγχάνει να κατακτήσει μια κορυφή .

Η ορειβασία ως σπόρ , αλλά και ως δραστηριότητα έχει διαβαθμίσεις , που κυμαίνονται από την απλή ορεινή πεζοπορία μέχρι την αναρρίχηση σε μεγάλο υψόμετρο . Είναι ένα σπόρ , που εκθέτει τον άνθρωπο στις δυνάμεις της φύσης και που συχνά είναι ακραίες . Η αποθέωση της ορειβατικής προσπάθειας είναι αυτό που στη διάλεκτο των ορειβατών , ονομάζεται αλпинισμός και αφορά το σκαρφάλωμα δύσκολων τεχνικά ορθοπλαγιών σε μεγάλο υψόμετρο , σε συχνά αντίξοες συνθήκες , όπως χιόνια , πάγοι

και αντικειμενικοί κίνδυνοι . Η λέξη προέρχεται από τις αναβάσεις στις Άλπεις , αλλά χαρακτηρίζει τη δραστηριότητα σε όλα τα βουνά του κόσμου , από τον Όλυμπο της Ελλάδας έως το Έβερεστ των Ιμαλαΐων .

Το ενδιαφέρον των εξερευνητών για τα ελληνικά βουνά ξεκίνησε κυρίως λόγω της μυθολογίας , που ήθελε τον Όλυμπο ως την κατοικία των θεών των αρχαίων Ελλήνων . Πολλοί μάλιστα ήθελαν να διαπιστώσουν , εάν όντως υπήρχαν όπως και στην Τροία κάποια μνημεία , που να δικαίωναν τη φήμη του βουνού . Ωστόσο η μόνιμη παρουσία ληστών στην περιοχή απέτρεπε κάθε σοβαρή προσπάθεια . Μόλις το 1913 η κορυφή του Ολύμπου κατακτήθηκε από τους Ελβετούς Frederic Boissonnas και Daniel Baud Bovy , με οδηγό τον Χρήστο Κάκαλο .

Το επίτευγμα αυτό στην ουσία ανοίγει το κεφάλαιο της ορειβασίας στην Ελλάδα , η οποία τα πρώτα χρόνια και μέχρι το τέλος του Εμφυλίου Πολέμου έχει να παρουσιάσει μόνο μικρά και διάσπαρτα γεγονότα . Το πρώτο καθαρά ορειβατικό σωματείο στην Ελλάδα ήταν οι «Κούκοι» , που ιδρύθηκε το 1926 , ενώ το 1928 ιδρύθηκε ο Ορειβατικός Σύνδεσμος Αθηνών , που μετεξελίχθηκε σε Ελληνικό Ορειβατικό Σύνδεσμο το 1930 και πολύ αργότερα το 1998 στην Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβατικών Συλλόγων . Από το 1985 άρχισε όμως μια πιο συστηματική ανάπτυξη με τη δημιουργία δομημένου συστήματος εκπαίδευσης των ορειβατών και τον διαχωρισμό της ορειβασίας από την αναρρίχηση .

Η ορειβασία στα ελληνικά βουνά θεωρείται μοναδική εμπειρία λόγω της ιδιομορφίας των ελληνικών ορεινών όγκων , του κατάλληλου κλίματος , αλλά και των διαφορετικών βαθμίδων δυσκολίας , που παρουσιάζει κάθε διαδρομή . Επιπλέον η γειτνίαση των βουνών με κατοικημένες περιοχές επιτρέπει την πραγματοποίηση διαδρομών ακόμη και μέσα στο Σαββατοκύριακο . Εκτός του Ολύμπου , προσφιλείς τόποι ορειβασίας είναι η Πίνδος , όπου είναι ιδιαίτερα δημοφιλής η ανάβαση στην Γκαμήλα και στην Αστράκα , ο Ταΰγετος , όπου η σηματοδότηση της περιοχής είναι υποδειγματική για τα ελληνικά δεδομένα , η Γκιώνα , όπου η ανάβαση στην Πυραμίδα είναι πολύ δημοφιλής, ταυτόχρονα όμως και πολύ δύσκολη , το όρος Δίρφης στην Εύβοια , το όρος Φαλακρό στην Δράμα , τα Λευκά Όρη της Κρήτης , το Πάγγαιο , η Πάρνηθα , τα Βαρδούσια κ.α .

Στην ορειβασία η απόσταση δεν παίζει ουσιαστικό ρόλο , έχει όμως παρατηρηθεί ότι κατά μέσο όρο διανύονται δύο έως τρία χιλιόμετρα την ώρα .Πιο σημαντικό στοιχείο είναι ότι ανά ώρα καλύπτονται περίπου τριακόσια μέτρα υψομετρικής διαφοράς , που

σημαίνει ότι για ν' ανέβει κανείς χίλια μέτρα απαιτούνται περίπου τέσσερις ώρες μαζί με τις στάσεις . Μια συνηθισμένη ορειβατική ανάβαση διαρκεί από επτά έως δέκα ώρες μαζί με την επιστροφή . Ο εξοπλισμός ειδικά την χειμερινή περίοδο πρέπει να είναι πλήρης και γι' αυτό πολλές φορές συμπληρώνεται με τα crampons (σχάρες με καρφιά, που τοποθετούνται από τα παπούτσια για το περπάτημα σε πάγο) και με τα piolet (ειδικό μπαστούνι με αιχμηρές άκρες για ασφάλεια σε παγωμένο χιόνι) . Ένα καλό σακίδιο και τα ειδικά ορειβατικά ρούχα συμπληρώνουν τον εξοπλισμό .

Τα άτομα , που επιλέγουν ν' ασχοληθούν με την ορειβασία πρέπει να είναι απολύτως υγιή και σε άριστη φυσική κατάσταση , αλλά και να έχουν σαφώς περάσει από τα στάδια της απλής και της ορεινής πεζοπορίας . Η πείρα και η μακρόχρονη ενασχόληση με την ορειβασία είναι πολύ σημαντικά . Στα πρώτα στάδια , που θ' ασχοληθεί κανείς με την ορειβασία , κρίνεται σκόπιμο ν' ακολουθήσει κάποιο ορειβατικό σωματείο , προκειμένου να εξοικειωθεί με τη βοήθεια των έμπειρων ορειβατών . Ενθαρρυντικό στοιχείο αποτελεί το γεγονός ότι σήμερα υπάρχουν 98 ορειβατικά σωματεία στην Ελλάδα με περίπου τριάντα χιλιάδες εγγεγραμμένα μέλη , όπου μπορεί κανείς ν' απευθυνθεί και να πραγματοποιήσει μια αληθινά οργανωμένη δραστηριότητα χειμερινού τουρισμού .

Συγκεντρωτικός πίνακας των ελληνικών κατά τόπους ορειβατικών σωματείων παρατίθεται στο τελευταίο κεφάλαιο της εργασίας .

7.2 ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ

Η πεζοπορία διακρίνεται σε απλή και ορεινή . Στην πρώτη κατηγορία , η ελάχιστη διανυόμενη απόσταση είναι πέντε χιλιόμετρα (περίπου μια με δύο ώρες) και πραγματοποιείται σε εδάφη με πολύ μικρή κλίση , χωρίς μεγάλη υψομετρική διαφορά και ελαφρύ εξοπλισμό . Στη δεύτερη κατηγορία , η απόσταση των 15-20 χλμ και οι 5-8 ώρες πορείας αποτελούν τον κανόνα . Ο εξοπλισμός είναι εξειδικευμένος και ιδιαίτερα τη χειμερινή περίοδο επιβάλλεται να είναι ο κατάλληλος . Η ορεινή πεζοπορία μπορεί να γίνει σε οποιοδήποτε βουνό . Τα βασικά χαρακτηριστικά της είναι η υψομετρική διαφορά της διαδρομής , που μπορεί να φθάσει τα 500 – 600 μέτρα και το γεγονός ότι η πορεία γίνεται συνήθως σε υψόμετρα μεγαλύτερα των 500 μέτρων .

Η Ελλάδα άργησε να δημιουργήσει ολοκληρωμένο δίκτυο αυτοκινητοδρόμων , πέραν των βασικών οδικών αρτηριών που διέσχιζαν τη χώρα . Μέχρι τότε η επικοινωνία

πραγματοποιούνταν κυρίως μέσω των μονοπατιών , τα οποία οι γεροντότεροι κάτοικοι των ορεινών χωριών ακόμα αναφέρουν , μιας και γι' αυτούς αποτελούσε τη σημαντικότερη οδική πρόσβαση . Παρόλο που κάποια από τα παλιά μονοπάτια και τα πετρόκτιστα καλντερίμια , αληθινά έργα τέχνης , έχουν γίνει ασφαλτοστρωμένοι δρόμοι , τα περισσότερα από αυτά ξεγλιστρούν ανάμεσα στους δρόμους και συνεχίζουν να υπάρχουν και να διατρέχουν βουνά , λόγγους και χαράδρες .

Τα τελευταία χρόνια , με διάφορες χρηματοδοτήσεις και από ποικίλους φορείς , όπως δήμους , ορειβατικούς συλλόγους , ιδιώτες κ.ά τα μονοπάτια αυτά συντηρήθηκαν , αναβίωσαν και σηματοδοτήθηκαν μεγάλα τμήματά τους σε όλη την Ελλάδα , δημιουργώντας ένα ευρύ δίκτυο συνολικού μήκους 3.500 χλμ. περίπου . Το κυριότερο τμήμα τους καταλαμβάνουν οι επεκτάσεις των Ευρωπαϊκών Μονοπατιών Μεγάλων Διαδρομών E4 , E6 και κατηγορίας O (3.000 χλμ.) , ενώ εκτός από αυτά έχουν διαμορφωθεί ακόμα 500 χλμ. μικρότερων μονοπατιών , που παρουσιάζουν εφάμιλλο ενδιαφέρον .

Αναλυτικότερα το Ευρωπαϊκό Μονοπάτι Μεγάλων Διαδρομών E4 ξεκινά από τα Πυρηναία Όρη και φθάνει στην Ελλάδα , μέσω της πρώην Γιουγκοσλαβίας . Το ελληνικό τμήμα του E4 διασχίζει τη βόρεια και κεντρική Ελλάδα , την Πελοπόννησο καταλήγει στο Γύθειο και συνεχίζεται στο νησί της Κρήτης . Προσφέρει έτσι την δυνατότητα στον πεζοπόρο να γνωρίσει όλη την ποικιλία του ελληνικού τοπίου και τον πλούτο της ελληνικής φύσης .

Παράλληλα το ελληνικό τμήμα του Ευρωπαϊκού Μονοπατιού Μεγάλων Διαδρομών E6 αποτελείται από δυο σκέλη . Το πρώτο ξεκινά από την περιοχή των Πρεσπών και μέσω Καστοριάς , Ιωαννίνων και Δωδώνης φτάνει ως την πόλη της Ηγουμενίτσας . Το δεύτερο σκέλος ξεκινά από την περιοχή της Φλώρινας , διασχίζει τις ορεινές περιοχές της δυτικής , κεντρικής και ανατολικής Μακεδονίας (κατά μήκος των συνόρων της Ελλάδας με τη FYROM και τη Βουλγαρία) και φτάνει ως και την Αλεξανδρούπολη , στην περιοχή της Θράκης .

Αναμφισβήτητα λοιπόν η επέκταση και η διάνοιξη των Ευρωπαϊκών Μονοπατιών Μεγάλων Διαδρομών αποτέλεσε καθοριστικό παράγοντα στην ενίσχυση και τόνωση της πεζοπορίας στη χώρα μας .

7.2.1 ΟΡΕΙΝΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ (TREKKING)

Η ορεινή πεζοπορία είναι μια σχετικά ήπια δραστηριότητα του χειμερινού τουρισμού , που φέρνει τον άνθρωπο σε επαφή με το βουνό . Ορεινά μονοπάτια , δάση και φαράγγια , ζώα και φυτά καλούν τους ορεινούς πεζοπόρους να τα γνωρίσουν , αλλά και να τα σεβαστούν . Το συγκεκριμένο είδος πεζοπορίας προσφέρει μια ολοκληρωμένη αερόβια άσκηση , που συνδιάζεται με την πνευματική χαλάρωση και την απόλαυση της φύσης του ελληνικού τοπίου . Απευθύνεται σε άτομα όλων των ηλικιών και δεν απαιτεί ιδιαίτερη φυσική κατάσταση . Φυσικά , υπάρχουν βαθμοί δυσκολίας για κάθε διαδρομή και καλό θα είναι ένας αρχάριος να ξεκινά από ήπιες διαδρομές .

Η πεζοπορία μπορεί να γίνει σε ορεινό μονοπάτι , σε δάσος , σε φαράγγια , δίπλα στην κοίτη κάποιου ποταμού ή κοντά σε χωριά . Θεωρείται σπόρ ομαδικό , πρωτίστως για λόγους ασφαλείας. Σταθερή αναπνοή με προσαρμοζόμενο βηματισμό , τόσο στην ανάβαση και την κατάβαση , όσο και στα επίπεδα κομμάτια της διαδρομής είναι κάτι που βοηθά πάντα στην καλή λειτουργία της αναπνοής και δεν καταπονεί το σώμα. Απαραίτητη επίσης είναι η χρήση χαρτών και πυξίδας για καλό προσανατολισμό , καθώς και η σωστή πληροφόρηση για την περιοχή που πρόκειται κανείς να επισκεφθεί. Σημαντικό όμως εργαλείο αποτελεί πάντα η πρόγνωση του καιρού , ενώ ακόμα σχετικά με τον εξοπλισμό, πρέπει να περιλαμβάνονται πόσιμο νερό και αδιάβροχο .

Παρόλα αυτά , το trekking είναι μια ήπια δραστηριότητα , που δε βλάπτει την φύση . Δυστυχώς όμως , πολλά μονοπάτια έχουν στην κυριολεξία καταστραφεί , γιατί χιλιάδες άτομα περνούν από αυτά κάθε χρόνο , σπάζοντας κλαδιά , ξεριζώνοντας φυτά και το χειρότερο , πετώντας άδεια πλαστικά και σκουπίδια , ρυπαίνοντας περιοχές μοναδικού κάλλους . Για τον λόγο αυτό , οι επίδοξοι trekkers θα πρέπει να μπαίνουν στα μονοπάτια με σκοπό να διατηρήσουν και όχι να καταστρέψουν το φυσικό περιβάλλον .

Η πλούσια χλωρίδα και πανίδα που διαθέτει η χώρα μας , η οποία περιλαμβάνει ακόμη και είδη μοναδικής σπανιότητας δίνει την δυνατότητα μέσα από την ορεινή πεζοπορία να πλησιάσει κάποιος τις ομορφιές της φύσης , συνδυάζοντας παράλληλα και άλλες δραστηριότητες , που αναδεικνύουν αυτές τις πτυχές , όπως είναι η παρατήρηση πουλιών και φυτών . Άλλωστε η Ελλάδα με το συναρπαστικό της ορεινό ανάγλυφο κρύβει στις πλαγιές των βουνών της μικρούς παραδείσους .

Πιο συγκεκριμένα , υπάρχουν εκατοντάδες διαδρομές , τις οποίες μπορεί κάποιος ν' ακολουθήσει ακόμη και κατά την χειμερινή περίοδο . Στην Αττική υπάρχει η Πάρνηθα με τα δασωμένα φαράγγια της , ενώ εκτός Αττικής ο Χελμός μέχρι τα Ύδατα της Στυγός, το φαράγγι του Βουραϊκού στα Καλάβρυτα , τα μονοπάτια του Ταϋγετου , η Κοιλάδα του Λούσιου , η οροσειρά του Κόζιακα , ο Κίσσαβος , το όρος Δίρφη στην Εύβοια , τα φαράγγια των Αγράφων , η μοναδική Βάλια Κάλντα , τα βουνα της Κρήτης κ.α . Ιδιαίτερα δημοφιλείς είναι η διαδρομή της Βάλιας Κάλντας , που είναι μια από της ομορφότερες περιοχές της Ελλάδας , καθώς συνδυάζει φυσικό κάλλος και δυνατότητα άθλησης και περιπέτειας .

Στην Ελλάδα λειτουργούν περισσότεροι από εκατό ορειβατικοί σύλλογοι , που οργανώνουν σχολές εκμάθησης της ορεινής πεζοπορίας . Παράλληλα δεκάδες γραφεία τουρισμού υπαίθριων δραστηριοτήτων πραγματοποιούν μαθήματα και εκδρομές trekking για αρχάριους και έμπειρους πεζοπόρους , προσδίδοντας ένα ακόμη περισσότερο αίσθημα ασφάλειας και σιγουριάς για την οργάνωση τέτοιων δραστηριοτήτων .

7.3 ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ (MOUNTAIN BIKING)

Η ορεινή ποδηλασία αποτελεί μια από τις πιο προσφιλείς δραστηριότητες χειμερινού τουρισμού . Το 1996 κέρδισε και την μεγαλύτερη αναγνώριση της ιστορίας της , καθώς συμπεριελήφθη στα Ολυμπιακά αθλήματα , γεγονός που την έκανε ακόμα πιο γνωστή και προσιτή στον κόσμο .

Αναλυτικότερα το ποδήλατο βουνού είναι ένα ποδήλατο ειδικά σχεδιασμένο , για κίνηση μακριά από τους δρόμους της πόλης , σε έδαφος δύσβατο και με μεγάλες κλίσεις. Διαφέρει από το συμβατικό ποδήλατο δρόμου και είναι αρκετά πιο ελαφρύ για να αντέχει στις μεγάλες ανηφορικές κλίσεις και στην καταπόνηση των διαδρομών . Διαθέτει ειδικά τρακτερωτά λάστιχα , πολύ δυνατά φρένα , αμορτισέρ και ειδικό σύστημα με πολλές ταχύτητες , που διευκολύνουν την ποδηλασία στο ανώμαλο έδαφος και στις ανηφοριές .

Βασική προϋπόθεση για την ορεινή ποδηλασία , είναι φυσικά να ξέρει κάποιος ποδήλατο . Όμως στην περίπτωση του mountain bike χρειάζεται και κάποια επιπλέον εκπαίδευση , γιατί οι εδαφικές συνθήκες είναι απαιτητικές και υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού . Η εκπαίδευση γίνεται στην χρήση των ταχυτήτων και στο πέρασμα

απότομων σημείων , όπως κατηφόρες , πετρώδη εδάφη , πεσμένοι κορμοί κ .α. Υπάρχουν φορείς και σχολές , που αναλαμβάνουν να διδάξουν τα βασικά , όμως η τεχνική τελειοποιείται αργότερα και σταδιακά με την εξάσκηση .

Το ποδήλατο πρέπει να επιλέγεται με γνώμονα τη σωματικά διάπλαση και το βάρος του ποδηλάτη , αλλά και με βάση τη χρήση για την οποία προορίζεται . Άλλωστε οι σκληρές συνθήκες των εκτός δρόμου ποδηλατικών εξορμήσεων επιβάλλουν στιβαρές και ποιοτικές κατασκευές , που ν' αντέχουν στην έντονη χρήση . Πέρα όμως απ' αυτό , αναγκαίο είναι πάντα το κράνος για την προστασία και την αποφυγή σοβαρών ατυχημάτων του ποδηλάτη .

Για τα πρώτα βήματα στην ορεινή ποδηλασία οι ειδικοί προτείνουν απλές διαδρομές και σχετικά βατούς χωματόδρομους , που υπάρχουν σχεδόν σε κάθε βουνό . Το γεγονός μάλιστα ότι η χώρα μας καλύπτεται κατά ένα μεγάλο μέρος της έκτασης της από ορεινούς όγκους , αποτελεί σημαντικό προνόμιο , αλλά και ευκαιρία για τους Έλληνες , που θέλουν να δοκιμάσουν ή να επιδοθούν στην ορεινή ποδηλασία .

Αναμφισβήτητα τα Ελληνικά βουνά και δάση στήνουν ένα ιδανικό σκηνικό για ποδηλατικές εξορμήσεις και δεν είναι τυχαίο ,που η δραστηριότητα αυτή κερδίζει συνεχώς πιστούς οπαδούς . Σε αντίθεση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες , στην Ελλάδα μπορεί να κάνει κάποιος ποδηλασία σχεδόν παντού στη φύση . Σε όλη την χώρα υπάρχουν ειδικά μονοπάτια (trails) . Τέτοιες διαδρομές στην περιοχή της πρωτεύουσας υπάρχουν στη Πάρνηθα (Ολυμπιακή διαδρομή) , στη Μονή Καισαριανής στον Υμηττό , στην Βαρυμπόμπη , στην Πεντέλη (Κοκκινάρας) , στον Διόνυσο , καθώς και στη Μάνδρα (διαδρομή Βαλκανιάδας) . Άλλες προσφιλείς περιοχές της χώρας είναι

- Στην Πελοπόννησο : ο Μυστράς , το Ξυλόκαστρο , ο Λούσιος στην αρχαία Ολυμπία και τα Καλάβρυτα .
- Στην Μακεδονία : στον Κίτσαβο , στα 3-5 Πηγάδια στην Νάουσα , στον Κάτω Όλυμπο , στο Χορτιάτη Θεσσαλονίκης , στην τοποθεσία Λαϊλιάς Σερρών .
- Στην Θράκη : στην Νυμφαία Κομοτηνής και στην τοποθεσία Όγκος Ροδόπης .
- Στην Κρήτη : στο Οροπέδιο Λασιθίου , στην περιοχή Ίδαιον Άντρο στο Ρέθυμνο , στους Αγίους Αποστόλους Χανίων και στα Μεσκλιά Χανίων .
- Επίσης και σ' άλλα νησιά , όπως την Θάσο και την Ρόδο .

7.4 ΙΠΠΑΣΙΑ

Στις μέρες , η ιππασία αποτελεί ένα άθλημα δεξιοτεχνίας , με συγκεκριμένους και αποκλειστικά δυτικής κουλτούρας κανόνες , αναγνωρισμένο ως Ολυμπιακό αγώνισμα . Ωστόσο , η ανάγκη του σύγχρονου ανθρώπου να έρθει σ' επαφή με την φύση και να βιώσει την περιπέτεια , έφερε την ιππασία στο προσκήνιο ως μία δραστηριότητα τουρισμού , που μπορεί αναμφισβήτητα να πραγματοποιηθεί και κατά την διάρκεια της χειμερινής περιόδου .

Στην Ελλάδα η ιππασία θεωρείται ένα από τα ανερχόμενα αθλήματα , με μεγάλη απήχηση στον κόσμο και κυρίως στην νεολαία . Κάθε χρόνο ιδρύονται νέοι ιππικοί όμιλοι , όπου εγγράφονται νέα μέλη . Σύμφωνα μάλιστα με τον Ελληνικό Οργανισμό Τουρισμού (Ε.Ο.Τ) , σήμερα λειτουργούν πάνω από 50 περίπου ιππικοί όμιλοι και σχολές ιππασίας, απ' τους οποίους οι 46 είναι αναγνωρισμένοι από την Ελληνική Ομοσπονδία Ιππασίας . Οι όμιλοι αυτοί αριθμούν πολλά μέλη και η αθλητική τους δύναμη ανέρχεται σε 2.450 αθλητές και 1.000 περίπου , αθλητικά άλογα .

Παράλληλα σε διάφορες περιοχές της χώρας διοργανώνονται ιππικά προγράμματα τόσο για αρχάριους , όσο και για εμπειρότερους αναβάτες , τα οποία πραγματοποιούνται σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους και ιππικά κέντρα . Εκεί , ειδικά εκπαιδευμένο προσωπικό με εκπαιδευμένα άλογα αποκαλύπτει τα πρώτα βασικά μυστικά της ιππασίας, τηρώντας όλους τους κανόνες ασφαλείας . Πέρα όμως απ' αυτό , δίνεται και η ευκαιρία ιππικών διαδρομών , διάρκειας μερικών ωρών , σε φυσικά μονοπάτια και πανέμορφους ορεινούς όγκους . Άλλωστε τα ορεινά μονοπάτια της Ελλάδας και οι πράσινες πεδιάδες της είναι περιοχές , που προσφέρονται για ιππασία στην χειμωνιάτικη φύση .

Ιππικά κέντρα , αλλά ακόμα και γραφεία εναλλακτικού τουρισμού πραγματοποιούν εκδρομικά προγράμματα διάσχισης δασών και άλλων δύσβατων περιοχών με άλογο , τόσο στην Αττική , όσο και σε διάφορες γωνιές της χώρας . Με τον τρόπο αυτό, ο τουρίστας αναπτύσσει μια στενότερη σχέση με το άλογο , ακόμη και όταν αυτή είναι για περιορισμένο χρόνο, όπως για παράδειγμα σε μια εκδρομή , όπου απαιτείται η πλήρη συνεργασία ανθρώπου και ζώου . Ιδιαίτερα ο αναβάτης θα πρέπει να είναι σε θέση να περιποιηθεί το άλογο, να το ταΐσει και να του δώσει νερό, να παρακολουθεί τις αντιδράσεις του και εν γένει να του συμπεριφέρεται με σεβασμό .

Στο σημείο αυτό αξίζει να σημειωθεί ότι άλογα διαθέτουν και μερικές ξενοδοχειακές μονάδες , που βρίσκονται κοντά σε κατεξοχήν τουριστικούς προορισμούς , που δίνουν την δυνατότητα στους ενοίκους , αλλά και στους τουρίστες της περιοχής να απολαύσουν μοναδικές περιηγήσεις στα χειμωνιάτικα μονοπάτια της φύσης . Ωστόσο όμως , πρέπει να τονιστεί ότι δεν έχουν γνωστοποιηθεί προγράμματα για οργανωμένες ιππικές διαδρομές , καθώς η οργάνωση της συγκεκριμένης δραστηριότητας δεν είναι επαρκής .

7.5 RAFTING

Το rafting είναι μια από τις πλέον δημοφιλείς δραστηριότητες χειμερινού τουρισμού , η οποία πέρα από τη φυσική άσκηση δίνει τη δυνατότητα σε όσους συμμετέχουν να γνωρίσουν μοναδικές φυσικές ομορφιές , αθέατες για τον υπόλοιπο κόσμο . Η Ελλάδα με τα ποτάμια της δίνει την ευκαιρία , τόσο σε πεπειραμένους αθλητές , όσο και σε αρχάριους , ν' ανεβάσουν την αδρεναλίνη στα ύψη και ν' αποκτήσουν μια μοναδική εμπειρία rafting .

Το rafting είναι η κατάβαση ποταμού με φουσκωτή βάρκα , που κινείται από κουπιά . Τα κουπιά χρησιμοποιούνται ως εργαλείο κατεύθυνσης για την αποφυγή εμποδίων , που βρίσκονται στον δρόμο της βάρκας ή σε κάθε άλλη περίπτωση ανάγκης . Το ρεύμα του ποταμού είναι αυτό , που καθορίζει την ταχύτητα και ανάλογα με τη ροή του νερού , η πλεύση είναι άλλοτε αργή και άλλοτε πολύ γρήγορη και με έντονους κλυδωνισμούς . Σε δύσκολα σημεία ή στενά περάσματα , όπου το νερό αυξάνει τη ροή , δημιουργούνται μικρές ή μεγάλες δίνες , οι οποίες επηρεάζουν την πορεία της βάρκας και είναι απαραίτητη η χρήση κουπιών για την διατήρηση αυτής .

Κάθε ποτάμι , εκτός από τη μορφολογία της κοίτης του , έχει και κάποια ιδιαίτερα χαρακτηριστικά , όπως τα κυβικά μέτρα νερού που περνούν από μια κάθετη τομή του ποταμού ανά ώρα και η κλίση του . Από τα στοιχεία αυτά προκύπτει ο βαθμός δυσκολίας του ποταμού και των περασμάτων , που συστηματοποιούνται σε μια απλή κλίμακα από I έως VI . Με τον βαθμό I χαρακτηρίζεται μια απλή και εύκολη διαδρομή , ενώ με βαθμό VI , το πέρασμα που θεωρείται εξαιρετικά δύσκολο και δυνητικά επικίνδυνο .

Τα Ελληνικά ποτάμια χαρακτηρίζονται κατά κανόνα ως μετρίου βαθμού δυσκολίας και βαθμολογούνται με I έως III της διεθνούς κατάταξης , που σημαίνει ότι για την κατάβαση τους δεν απαιτούνται ειδικές γνώσεις και εκπαίδευση . Πιο εύκολα ποτάμια

θεωρούνται ο Αχελώος , ο Βενέτικος , ο Εύηνος και το πρώτο τμήμα του Αλιάκμονα . Για μεγαλύτερες απαιτήσεις υπάρχουν οι ποταμοί Ταυρωπός , Τρικεριώτης στην Ευρυτανία , Αλφειός στην Αρκαδία και ο Άραχθος στην Ήπειρο . Ωστόσο σε ακόμα πιο δύσκολες διαδρομές κατατάσσεται ο Ερύμανθος , όπου τα μονίμως αφρισμένα νερά του αποτελούν την πρόκληση για τα ελληνικά δεδομένα , καθώς επίσης ο Αώος και ο Αλιάκμονας Β' .

Η διεξαγωγή του rafting ενδίδκνεται ιδιαίτερα κατά την χειμερινή περίοδο , όπου οι βροχές και τα χιόνια , που λιώνουν γεμίζουν τα ποτάμια με νερό . Στην Ελλάδα ουσιαστικά η δραστηριότητα αυτή ξεκινά περίπου τον Ιανουάριο και σταματά τον Ιούνιο. Λόγω των καιρικών συνθηκών , αλλά αναλόγως και με την απόσταση και το βαθμό δυσκολίας ενός ποταμού , μια διαδρομή μπορεί να διαρκέσει από μία με δύο έως και επτά ακόμα ώρες. Απαραίτητο στοιχείο είναι η συνεργασία όλων μέσα στη βάρκα και η σαφής τήρηση των οδηγιών του οδηγού .

Στην Ελλάδα , τα γραφεία τουρισμού υπαίθριων δραστηριοτήτων , που διοργανώνουν εκδρομές rafting αναλαμβάνουν την παροχή όλου του εξοπλισμού , καθώς και την εκπαίδευση όσων συμμετέχουν . Υπάρχει όμως και η δυνατότητα περαιτέρω εκπαίδευσης σε τμήματα , ανάλογα με τη συμμετοχή . Ο καλύτερος και ασφαλέστερος τρόπος είναι η πρακτική και η σταδιακή εξάσκηση , ανάλογα με τον βαθμό δυσκολίας του ποταμού . Όσον αφορά τα παιδιά , κατάλληλη ηλικία για συμμετοχή σε αυτό το σπορ είναι άνω των 12 ετών , με υποχρεωτική βέβαια την γνώση κολύμβησης .

Το προσωπικό των διοργανωτών είναι ειδικά εκπαιδευμένο και γνωρίζει καλά κάθε διαδρομή , μειώνοντας στο ελάχιστο τον κίνδυνο ενός ατυχήματος . Τα περισσότερα ελληνικά ποτάμια είναι εύκολα προσβάσιμα , με ιδιωτικό αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα , χωρίς φυσικά να αποκλείεται η μεταφορά από τον διοργανωτή – φορέα . Κατά κανόνα στην τιμή , που προσφέρουν τα γραφεία , που οργανώνουν rafting στην Ελλάδα , περιλαμβάνεται η μεταφορά από το σημείο τερματισμού στο σημείο εκκίνησης , καθώς και κάποιο γεύμα σε τοπική ταβέρνα . Πέραν αυτών , υπάρχουν και ολοκληρωμένα πακέτα διακοπών , που προσφέρονται στο κοινό και περιλαμβάνουν διαμονή , μεταφορά, εκδρομές , διατροφή κλπ .

Οι περισσότεροι χειμερινοί τουρίστες ως προς την συγκεκριμένη δραστηριότητα συνήθως προτιμούν τον ποταμό Αλφειό ή τον παραπόταμό του τον Λούσιο . Ο Λούσιος βρίσκεται στην Αρκαδία και σύμφωνα με την μυθολογία , στις όχθες του λούστηκε ο

Δίας , γεγονός που του έδωσε και τ' όνομά του . Ο Λούσιος σμίγει με τον Αλφειό λίγα χιλιόμετρα βορειοδυτικά από το χωριό Καρύταινα . Εκτός όμως από το καθαρά αθλητικό ενδιαφέρον , που παρουσιάζει το ποτάμι , διαθέτει ακόμα και ένα μεγάλο πλεονέκτημα . Το τοπίο αυτό και τα μέρη αποτελούν ένα αξιοθέατο εκπληκτικής ομορφιάς και ιδιαίτερα μαγευτικής διαδρομής , με πυκνή βλάστηση και πλούσια πανίδα , που απολαμβάνει κανείς να διασχίζει , μαγνητίζοντας τους τουρίστες από το πρώτο κιάλας λεπτό .

7.6 ΚΑΓΙΑΚ

Το καγιάκ είναι μια δραστηριότητα ποταμού και ανήκει στην ίδια κατηγορία με το rafting , αλλά είναι δυσκολότερο από αυτό . Τα καγιάκ είναι βάρκες με μυτερή πλώρη και πρύμνη και με άνοιγμα , στο οποίο κάθεται ο κωπηλάτης . Χρησιμοποιείται διπλό κουπί για να κατευθύνει την βάρκα και να διατηρεί την ισορροπία ανάμεσα στα φυσικά εμπόδια του ποταμού .

Το καγιάκ προέρχεται από τους ιθαγενείς του Καναδά , της Αλάσκας και της Γροιλανδίας , οι οποίοι το κατασκεύαζαν από έναν σκελετό από στελέχη δέντρων ή από μπαλένες φάλαινας , το έντυναν με δέρματα φώκιας και το στεγανοποιούσαν με λίπος ζώων . Στη γλώσσα των Εσκιμώων καγιάκ σημαίνει « βάρκα κυνηγιού » και αυτή ήταν η κύρια χρήση της ευέλικτης αυτής βάρκας . Σήμερα το καγιάκ ως βάρκα εξελίχθηκε και τα πλαστικά υλικά αντικατέστησαν το ξύλο και το δέρμα . Τα πόδια του κωπηλάτη είναι απλωμένα και κρυμμένα στο μπροστινό τμήμα της βάρκας .

Το καγιάκ έγινε σπορ , άθλημα και στη συνέχεια Ολυμπιακό άθλημα . Στην αγωνιστική του μορφή χωρίζεται σε slalom (τεχνικής) και σε sprint (ταχύτητας) . Το πρώτο πανελλήνιο πρωτάθλημα slalom έγινε μόλις το 1999 στον ποταμό Εύηνο , ενώ η πρώτη φορά , που Έλληνας αθλητής συμμετείχε σε Ολυμπιακούς Αγώνες ήταν στο Σίδνεϊ της Αυστραλίας το 2000 . Ως σπορ το καγιάκ θεωρείται extreme και ο κωπηλάτης θα πρέπει να επιστρατεύσει όλη του την δύναμη , αλλά και την ισορροπία του , ώστε να διατηρηθεί στην επιφάνεια , όταν έχει να κάνει με ένα ορμητικό ποτάμι . Η βάρκα καγιάκ είναι πολύ ελαφριά και ευέλικτη , όμως η ισορροπία εύκολα διαταράσσεται και η βάρκα συχνά ανατρέπεται .

Ο κωπηλάτης μπορεί να κάνει μια περιστροφή μέσα στο νερό , η οποία ονομάζεται eskimo roll , δίνοντας ώθηση με τους γοφούς και με το κουπί και να ξαναβγει στην

επιφάνεια ή να βγει από το καγιάκ να το γυρίσει στην κανονική του θέση , να το αδειάσει από τα νερά και να ξαναμπεί σε αυτό . Καθώς η δεύτερη επιλογή δεν είναι πάντα εφικτή , κάθε αθλητής του καγιάκ γνωρίζει αυτή την τεχνική . Απαραίτητος κρίνεται ειδικός εξοπλισμός , που περιλαμβάνει σωσίβιο , το οποίο κρατά τον κωπηλάτη στην επιφάνεια και τον προφυλάσσει από το κρύο και τους τραυματισμούς , κράνος και spray skirt , το οποίο είναι ένα αδιάβροχο κάλυμμα γύρω από τη μέση του κωπηλάτη για να εμποδίζει τα νερά να μπουν στο σκάφος .

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η γνώση κολύμβησης και η καλή φυσική κατάσταση , που σημαίνει γυμνασμένα χέρια και προπονημένη μέση . Επίσης χρειάζεται προσοχή σε περίπτωση υποθερμίας , λόγω του παγωμένου νερού . Μια ολοκληρωμένη σειρά μαθημάτων για αρχάριους διαρκεί τουλάχιστον μια εβδομάδα (για τα βασικά) .

Μια άλλη παραλλαγή του καγιάκ είναι το monogaft , το οποίο είναι μια φουσκωτή βάρκα , που μοιάζει στο σχήμα με καγιάκ και χωράει έναν κωπηλάτη . Η διαφορά της με το καγιάκ είναι ότι το monogaft δεν βουλιάζει . Συνήθως η δραστηριότητα του monogaft γίνεται σε ομάδες των πέντε με έξι σκαφών , που συνοδεύονται από έναν έμπειρο οδηγό . Το καγιάκ είναι ένα σπορ περιπέτειας , που έχει κάποια σημαντικά πλεονεκτήματα , καθώς δίνει την δυνατότητα να γνωρίσει κάποιος μοναδικά φυσικά τοπία , χωρίς να επιβαρύνει το περιβάλλον . Προσφέρει σωματική άσκηση , ψυχική χαλάρωση και παράλληλα αποτελεί μια άσκηση αυτοπειθαρχίας και σεβασμού των δυνάμεων της φύσης , αλλά και της ευαίσθητης ισορροπίας των οικοσυστημάτων της .

Υπάρχουν πάνω από τριάντα ποταμοί στην Ελλάδα , που μπορεί κάποιος να κάνει καγιάκ και monogaft . Τα επίπεδα δυσκολίας διαφέρουν από ποταμό σε ποταμό , όμως συνολικά τα ελληνικά ποτάμια δεν χαρακτηρίζονται από εξαιρετική δυσκολία . Με βάση τη διεθνή κλίμακα βαθμών δυσκολίας , που κυμαίνεται από το I έως VI , όπου το I αντιστοιχεί σε βαρκάδα και το VI σε ποτάμια με ορμητικά ύδατα . Τα ελληνικά ποτάμια έχουν ως μέγιστο βαθμό δυσκολίας το VI .

Η δυσκολότερη διαδρομή βρίσκεται στον Αώο από τη Βωβούσα στο ανατολικό Ζαγόρι μέχρι το πέτρινο γεφύρι της Κόνιτσας , μια διαδρομή 48 χλμ . Δύσκολος θεωρείται και ο ποταμός Ευρύμανθος , ενώ άλλα εξίσου ξεχωριστά ποτάμια κατάλληλα για καγιάκ είναι :

- Αγγίτης (βαθμός δυσκολίας II)
- Αλιάκμονας (βαθμοί δυσκολίας I – V)
- Άραχος (βαθμός δυσκολίας I – IV)

- Ασπροπόταμος , στα Μετέωρα (βαθμός δυσκολίας III)
- Αχελώος (βαθμός δυσκολίας I)
- Βοϊδομάτης (βαθμός δυσκολίας III)
- Εύηνος (βαθμός δυσκολίας II)
- Καλαρίτικος (βαθμός δυσκολίας IV)
- Λούσιος – Αλφειός (βαθμοί δυσκολίας II III)
- Μυλοπόταμος (βαθμός δυσκολίας IV)
- Νεστόριος (βαθμός δυσκολίας II)
- Πηνειός (βαθμός δυσκολίας I – III)
- Ταυρωπός (βαθμός δυσκολίας II)
- Τρικεριώτης (βαθμός δυσκολίας III)

7.7 ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

Η τοξοβολία είναι μια από τις δραστηριότητες , που απευθύνεται σε όλους και μπορεί εύκολα να γίνει και κατά την χειμερινή περίοδο . Δεν απαιτεί έντονη σωματική καταπόνηση , αλλά ούτε και ιδιαίτερα σωματικά προσόντα . Για τον λόγο αυτό απευθύνεται σε όλες τις ηλικιακές ομάδες , από παιδιά 5 ετών έως και υπερήλικες . Παράλληλα όμως ενδείκνυται και για άτομα με ειδικές ανάγκες , καθώς η σωματική διάπλαση δεν παίζει τόσο σημαντικό ρόλο , όσο η νοητική συμμετοχή . Πρόκειται για μια δραστηριότητα , που εξασκεί την αυτοπειθαρχία , τονώνει την αυτοπεποίθηση και διδάσκει την αυτοσυγκέντρωση , αλλά πάνω απ' όλα αποτελεί είδος ψυχαγωγίας και διασκέδασης .

Έχει πολλά είδη και διαχωρίζεται σε σκοπευτική , πεδίου , κυνηγετική και έφιππη . Το πιο δημοφιλές είδος είναι η τοξοβολία πεδίου , η οποία προέρχεται από το κυνήγι με τόξο, μόνο που αντί για ζώα οι στόχοι είναι τεχνητοί . Πιο συγκεκριμένα , οι τοξότες στοχεύουν σε τεχνητούς στόχους , που προσομοιάζουν με ζώα ή πουλιά . Μ' αυτό τον τρόπο γίνεται ένας συνδυασμός κυνηγιού και τοξοβολίας , χωρίς όμως να σκοτώνονται τα ζώα .

Σε αντίθεση μάλιστα με την σκοπευτική τοξοβολία , όπου οι τοξότες σκοπεύουν από σταθερή θέση σε στόχους που σταδιακά κινούνται πλησιέστερα , οι τοξότες πεδίου κερδίζουν πόντους κινούμενοι συνεχώς και ρίχνοντας σε στόχους , που βρίσκονται σταθερά τοποθετημένοι συνήθως σε σημεία με πυκνή βλάστηση . Συνήθως οι τοξότες κινούνται σε ομάδες των τεσσάρων , περπατώντας από στόχο σε στόχο σε προκαθορισμένη πορεία μέσα σε δάση ή θαμνώδεις περιοχές , όπου συναντάνε αριθμημένα σημεία βολής .

Ωστόσο στην Ελλάδα ως χειμερινή τουριστική δραστηριότητα δεν είναι ιδιαίτερα διαδεδομένη . Οργανωμένα ασκείται μονάχα η σκοπευτική τοξοβολία , που είναι ακόμα πιο εύκολη και βατή κυρίως γι' αυτούς που είναι αρχάριοι . Τα γραφεία εναλλακτικού τουρισμού διοργανώνουν χειμερινές εκδρομές , όπου μπορεί κανείς να ασχοληθεί με την σκοπευτική τοξοβολία . Στην Ελλάδα τέτοιες περιοχές αποτελούν η Έδεσσα και ο Άγιος Αθανάσιος Πέλλας .

7.8 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΥΝΗΓΙΟΥ

Το κυνήγι αποτελεί παραδοσιακή δραστηριότητα της Ελληνικής υπαίθρου . Σύμφωνα με τις τελευταίες εκτιμήσεις 250.000 άτομα ασκούν κυνηγετική δραστηριότητα , ενώ σε δεκάχρονη βάση αυτός ο αριθμός ανέρχεται σε 300.000 άτομα .

Μια αξιοσημείωτη παράμετρος είναι ο εποχιακός χαρακτήρας της θήρας , καθώς η κυνηγετική περίοδος διαρκεί σχεδόν 6 μήνες , σύμφωνα με τις Ρυθμίσεις Θήρας και συγκεκριμένα από τα τέλη Αυγούστου έως και τα τέλη Φεβρουαρίου . Μ' άλλα λόγια η κυνηγετική περίοδος χρονικά συμπίπτει σε μεγάλο βαθμό με την περίοδο χαμηλής τουριστικής πίεσης για την χώρας μας και ουσιαστικά συγκαταλέγεται στον χειμερινό τουρισμό .

Παρόλα αυτά υπάρχει μεγάλη προκατάληψη κατά του κυνηγιού στη χώρα μας , που δημιουργεί διαρκή προβλήματα , τα οποία δεν επιτρέπουν τη διατύπωση προτάσεων και την εφαρμογή σχεδίων για την ανάπτυξη του κυνηγετικού τουρισμού . Πολλοί φορείς μάλιστα , κυρίως της Αυτοδιοίκησης ασκούν προσπάθειες για να περιορίσουν την άσκηση της θήρας στην περιοχή τους , αλλά και σχεδιάζουν ενέργειες για να καταργήσουν το κυνήγι στη χώρα μας . Παράλληλα αποθαρρυντικό παράγοντα για την

ενίσχυση του κυνηγετικού τουρισμού αποτελεί η λαθροθηρία , η οποία είναι μια δυσάρεστη πραγματικότητα , που αποβαίνει εις βάρος της φυσιογνωμίας του κυνηγιού .

Ωστόσο υπάρχει τεράστια δυνατότητα για προβολή και διαμόρφωση τάσεων κυνηγετικού τουρισμού , καθώς κυκλοφορούν αρκετά κυνηγετικά περιοδικά και ειδικά ένθετα στις εφημερίδες , αλλά ακόμα και στους διαδικτυακούς τόπους (internet sites) , τα οποία κάλλιστα μπορούν να ενημερώσουν τους ενδιαφερόμενους και να ενισχύσουν τη συγκεκριμένη δραστηριότητα . Άλλωστε η συντριπτική πλειοψηφία των χρηστών των κυνηγετικών πόρων , κυνηγών δηλαδή ανήκουν σε κάποιο Κυνηγετικό Σύλλογο , που μπορεί να τους κρατάει ακόμα σε πιο στενή επαφή , αλλά και να τους καθοδηγεί μέσα από τους κανονισμούς , τους οποίους θα πρέπει να ακολουθούν .

Στην Ελλάδα αν και δεν υπάρχουν στοιχεία για την άσκηση του εγχώριου κυνηγετικού τουρισμού , υπάρχουν περιοχές , όπου σημειώνεται σημαντική οικονομική ενίσχυση από το κυνήγι , όπως είναι οι νομοί Γρεβενών , Καστοριάς , Έβρου και Σερρών . Πέρα όμως από αυτό , περιοχές με αξιόλογη θηραματική αξία είναι σε ικανοποιητικό βαθμό γνωστές και μέσα από την εμπειρία και τις καταγραφές των κυνηγών . Αξίζει να σημειωθεί ότι η ορεινή Ναυπακτία αποτελεί έναν από τους προορισμούς , που είναι ιδανικοί για τους λάτρεις της περιπέτειας και του κυνηγιού .

Αναλυτικότερα στην ορεινή Ναυπακτία της Αιτωλοακαρνανίας το κυνήγι του αγριογούρουνου αποτελεί μια από τις πιο ευχάριστες δραστηριότητες χειμερινού τουρισμού , που έχει να προσφέρει η περιοχή . Συγκεκριμένα ιδανικές θέσεις για το κυνήγι του αγριογούρουνου είναι η περιοχή της Παπαδιάς , κοντά στην περιοχή της Αγίας Κυριακής, ανοιχτά του Δενδροχωρίου και όλη η περιοχή της Μακριάς Ράχης .

Το αγριογούρουνο είναι ένα από τα μεγαλύτερα θηράματα στον κόσμο και ο καταλληλότερος καιρός για το κυνήγι του είναι μετά από βροχή , όπου τα ίχνη των γουρουνιών φαίνονται καλύτερα και διευκολύνει τους κυνηγούς να στήσουν καρτέρι .

ΕΝΟΤΗΤΑ 8

ΧΡΟΝΟΜΕΡΙΣΤΙΚΗ ΜΙΣΘΩΣΗ

8.1 ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ένας ενισχυτικός παράγοντας στην ανάπτυξη του χειμερινού τουρισμού ήρθε να προστεθεί με τον θεσμό της χρονομεριστικής μίσθωσης ή αλλιώς του time sharing . Ο θεσμός αυτός εμφανίστηκε ως πανάκεια για την επίλυση πολλών προβλημάτων , που συνδέονται με τον τουρισμό , αρχικά στο εξωτερικό και μετέπειτα στη χώρα μας . Πρόκειται για ένα θεσμό , που αριθμεί μόλις μερικές δεκαετίες ζωής και αναφέρεται στο δικαίωμα χρήσης μιας τουριστικής μονάδας για συγκεκριμένη χρονική περίοδο ανά έτος.

Πιο συγκεκριμένα το σύστημα της χρονομεριστικής μίσθωσης πρωτοεμφανίστηκε στη Γαλλία το 1965 , χωρίς όμως να έχει μεγάλη απήχηση , ώσπου στις αρχές του 1970 το ενστερνίστηκαν τρία μεγάλα προγράμματα στις ΗΠΑ και περισσότερες από 250.000 αμερικάνικες οικογένειες σε διάφορες πολιτείες άρχισαν να το χρησιμοποιούν . Τη δεκαετία του 80' δημιουργήθηκαν προγράμματα χρονομεριστικής μίσθωσης και σ' άλλες ευρωπαϊκές χώρες , όπως στην Ισπανία , στην Ιταλία και στην Βρετανία , καθώς επίσης στην Αυστραλία , στην Καραϊβική και στο Μεξικό . Παράλληλα ενδιαφέρον για το σύστημα άρχισε να εκδηλώνεται από την Ιαπωνία , αλλά και όλες τις ανεπτυγμένες χώρες , ώσπου εισήχθη το 1986 και στη χώρα μας και ακόμα και σήμερα εξακολουθεί να εξαπλώνεται ανά την υφήλιο .

8.2 Η ΧΡΟΝΟΜΕΡΙΣΤΙΚΗ ΜΙΣΘΩΣΗ ΩΣ ΕΝΝΟΙΑ

Με λίγα λόγια η χρονομεριστική μίσθωση είναι μία σύμβαση , στην οποία ο εκμισθωτής αναλαμβάνει την υποχρέωση να παραχωρεί κατ' έτος στο μισθωτή τη χρήση τουριστικού καταλύματος και να παρέχει σ' αυτόν συναφείς υπηρεσίες για καθορισμένο από τη σύμβαση χρονικό διάστημα και ο μισθωτής να καταβάλει το μίσθωμα που

Σύμφωνα με το κείμενο « Η ΣΥΜΒΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΡΙΣΤΙΚΗΣ ΜΙΣΘΩΣΗΣ » της Δρ. Α. ΕΥΘΥΜΙΑΤΟΥ- ΠΑΥΛΑΚΟΥ , καθηγήτρια στο ΤΕΙ Αθήνας , από την συλλογή κειμένων του βιβλίου « ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΟ 2000 (ΘΕΩΡΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ) » , εκδόσεις INTERBOOKS , Αθήνα 1989 .

συμφωνήθηκε . Το διάστημα αυτό είναι συνήθως μια εβδομάδα , η οποία ονομάζεται χρονομερίδιο και η διάρκεια της σύμβασης δεν είναι συνεχείς , αλλά συνίσταται σε μια συνολικά μακρά χρονική περίοδο , η οποία μπορεί να κυμανθεί από 5 έως και 60 χρόνια .

Ο νέος αυτός θεσμός εφαρμόζεται παρά μόνο στα πλαίσια της δραστηριότητας τουριστικών επιχειρήσεων , με αντικείμενο την παροχή τουριστικού καταλύματος . Τέτοιες ξενοδοχειακές μονάδες και γενικά τουριστικές εγκαταστάσεις , σύμφωνα με την σύμβαση χρονομεριστικής μίσθωσης και ρύθμισης συναφών θεμάτων , είναι μόνο τα τουριστικά καταλύματα , που έχουν μία από τις ακόλουθες λειτουργικές μορφές

- ξενοδοχεία κλασικού τύπου ,
- ξενοδοχεία τύπου επιπλωμένων διαμερισμάτων ,
- ξενοδοχεία μικτής λειτουργικής μορφής , όπως τουριστικά χωριά ,
- τουριστικές επαύλεις και
- τουριστικά επιπλωμένα σπίτια .

Ωστόσο στην έννοια του τουριστικού καταλύματος υπάγονται ξενοδοχειακές μονάδες και γενικά τουριστικές εγκαταστάσεις , που λειτουργούν με άδεια του ΕΟΤ και έχουν υπαχθεί στις διατάξεις του νόμου με απόφαση του γενικού γραμματέα του ΕΟΤ .

Αξίζει να σημειωθεί ότι το ποσοστό υπαγωγής των μονάδων αυτών σε καθεστώς χρονομεριστικής μίσθωσης δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τη συνολική δυναμικότητα της κάθε μονάδας σε κλίνες , όπου για τις υφιστάμενες μονάδες αγγίζει το 49% του συνόλου των κλινών και για τις νέες μονάδες ανέρχεται μέχρι το 70% της δυναμικότητάς τους .

8.3 ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΡΙΣΤΙΚΗΣ ΜΙΣΘΩΣΗΣ

Στην Ελλάδα η εισαγωγή του συστήματος της χρονομεριστικής μίσθωσης αντιμετωπίστηκε σε γενικές γραμμές θετικά και θεωρήθηκε ότι θα μπορούσε να δώσει λύση σε πολλά προβλήματα , που έχουν σχέση με τον τουρισμό και συνακόλουθα τον χειμερινό τουρισμό . Αναλυτικότερα ότι θα μπορούσε

- να συμβάλει στην προσέλκυση τουριστών υψηλής εισοδηματικής στάθμης από το εξωτερικό και μάλιστα σε μόνιμη βάση , με αντίστοιχη εισαγωγή σημαντικού συναλλάγματος .
- να δημιουργήσει σταθερή πελατεία και κατά την διάρκεια της χειμερινής τουριστικής περιόδου .

- να μειώσει τις πιθανότητες επηρεασμού του τουριστικού ρεύματος προς τη χώρα μας από εξωγενείς παράγοντες , που προκαλούν διακυμάνσεις στην τουριστική κίνηση .

Από την άλλη πλευρά όμως , η χρονομεριστική μίσθωση στις ξενοδοχειακές μονάδες αντιμετωπίζεται στην Ελλάδα ακόμη επιφυλακτικά , μολονότι έχει προοπτικές και δυνατότητες βελτίωσης , καθώς τόσο για τους ξενοδοχειακούς , όσο και για τους κατασκευαστικούς φορείς ο τομέας αυτός αποτελεί μια ιδιαίτερα προσοδοφόρα επένδυση. Αυτό έγκειται στο γεγονός ότι απαιτείται σχετικά μικρό ποσοστό ιδίων κεφαλαίων ως προς αυτό των ξένων για την αρχική επένδυση , καθώς σημαντικό μέρος αυτής μεταφέρεται από τον επενδυτή στον υποψήφιο αγοραστή , αφού αυτός προπληρώνει την αγορά χρήσης της εκάστοτε χρονικής περιόδου σε κάποια μονάδα (σε περίπτωση προπώλησης πριν από την αποπεράτωση του έργου) .

Παράλληλα στα πλεονεκτήματα του θεσμού προστίθενται :

-Επιτάχυνση της υψηλότερης ετήσιας πληρότητας σε σύγκριση με την πλειονότητα των ξενοδοχείων .

-Αύξηση των ταμειακών ροών σε σχέση με μια απλή ξενοδοχειακή επιχείρηση.

-Μεγαλύτερη ανθεκτικότητα των ξενοδοχείων στην αντιμετώπιση δυσμενών οικονομικών συνθηκών .

-Αποφυγή του έντονου ανταγωνισμού , καθώς και της εξάρτησης από τους τουριστικούς πράκτορες .

-Διατήρηση της ιδιοκτησίας του ακινήτου μετά το τέλος της περιόδου χρήσης . Συνήθως ο αγοραστής αποκτά το δικαίωμα χρήσης για έναν ορισμένο αριθμό ετών , οπότε με το πέρας της χρονικής διάρκειας αυτού του δικαιώματος , το ακίνητο επιστρέφει στον κατασκευαστή – ιδιοκτήτη του .

8.4 ΤΑΣΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ

Η χρονομεριστική μίσθωση έκανε τα πρώτα της βήματα στην Ελλάδα στα τέλη της δεκαετίας του 1980 , ενώ ο πιο πρόσφατος αριθμός χρονομεριδίων στην χώρα μας εκτιμάται στις είκοσι χιλιάδες , από τα οποία γύρω στις δεκατέσσερις χιλιάδες ανήκουν σε ελληνικές οικογένειες και έξι χιλιάδες σε ξένες . Τα νούμερα αυτά είναι ενδεικτικά του περιορισμένου ρυθμού ανάπτυξης του συγκεκριμένου τύπου τουριστικού προϊόντος .

Αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα δραστηριοποιούνται περίπου είκοσι εταιρίες προώθησης χρονομεριδίων , ενώ στο χώρο των ανταλλαγών (timeshare exchange) κυριαρχούν δύο εταιρίες . Πρόκειται για την Resort Condominium International (RCI) , που ιδρύθηκε στις ΗΠΑ το 1974 και την Interval International , που ιδρύθηκε μόλις ένα χρόνο μετά το 1975 και οι οποίες στην πραγματικότητα μονοπωλούν την παγκόσμια αγορά χρονομεριστικών διακοπών .

Η χρονομεριστική μίσθωση , δηλαδή η αγορά ενός δικαιώματος χρήσης χρόνου διακοπών σε κάποιο συγκρότημα σε προκαθορισμένη περίοδο του έτους και με τη δυνατότητα ανταλλαγής του με χρήση σε άλλο συγκρότημα , θεωρείται ο ταχύτερα αναπτυσσόμενος κλάδος της τουριστικής βιομηχανίας διεθνώς . Πιο συγκεκριμένα και όσον αφορά τον χειμερινό τουρισμό , η χρονομίσθωση αποτελεί έναν συνεχώς αναπτυσσόμενο κλάδο , που αποφέρει απίστευτα υψηλές αποδοχές .

ΕΝΟΤΗΤΑ 9

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η Ελλάδα αποτελεί αναμφισβήτητα μια κατεξοχήν τουριστική χώρα , που έχει να αναδείξει και άλλες πτυχές της ομορφιάς της , πέρα από το μέχρι τώρα καθιερωμένο πρότυπο ήλιου και θάλασσας , που κυριαρχεί για τις νησιωτικές και μόνο περιοχές της χώρας . Οι ορεινοί όγκοι , οι εθνικοί δρυμοί , καθώς ο παραλίμνιος και παραποτάμιος χώρος του τόπου υπογραμμίζουν την πλευρά αυτή , αναδεικνύοντας μια σειρά δραστηριοτήτων , που προσφέρονται για χειμερινό τουρισμό .

Ωστόσο οι υποδομές , που στηρίζουν τις χειμερινές δραστηριότητες και που ενώ αριθμητικά αρκούν για τα δεδομένα της χώρας , αγγίζοντας συνολικά τα 68 καταφύγια και τα 22 χιονοδρομικά κέντρα , λειτουργικά δεν επαρκούν . Οι ελλείψεις είναι σημαντικές , κυρίως όσον αφορά τα καταφύγια , όπου οι κτιριακές υποδομές μερικών εξ αυτών χρίζουν πιο συχνής συντήρησης ακόμα και αναπαλαίωσης . Συνάμα οι παροχές , που αυτά προσφέρουν είναι πραγματικά περιορισμένες , γεγονός που μειώνει ακόμη περισσότερο την ποιότητα του λειτουργικού τους επιπέδου και σε μερικές περιπτώσεις κρίνει αναγκαία την αντικατάσταση του ήδη υπάρχοντος εξοπλισμού .

Από την άλλη πλευρά το επίπεδο των χιονοδρομικών κέντρων είναι σαφώς πιο υψηλό σε σχέση με εκείνου των καταφυγίων , μιας και λειτουργούν στην Ελλάδα μόλις μια δεκαετία . Πέραν τούτου όμως , ο εκσυγχρονισμός αυτών κρίνεται απαραίτητος, καθώς οι απαιτήσεις συνεχώς αυξάνονται και ο ανταγωνισμός μεταξύ τους είναι πολύ μεγάλος . Αξίζει να σημειωθεί ότι μερικά κέντρα ακολουθούν τα πρότυπα των Ευρωπαϊκών προδιαγραφών και προσπαθούν να εναρμονιστούν με τα σημερινά δεδομένα των αντίστοιχων Ευρωπαϊκών κέντρων , αλλά όχι όμως όλα .

Παράλληλα αν και η μορφολογία της χώρας καθιστά ευνοϊκές συνθήκες για την ανάπτυξη χειμερινών δραστηριοτήτων , οι βάσεις για την σωστή διοργάνωσή τους δεν είναι επαρκείς . Ο αριθμός κατάλληλα εξειδικευμένου προσωπικού είναι σαφώς περιορισμένος , καθώς επίσης η σωστή ενημέρωση για την διεξαγωγή τους ελλιπής . Καθοριστικό παράγοντα για όλα αυτά αποτελούν τα ειδικά σωματεία και οι σύλλογοι αθλητισμού της κάθε δραστηριότητας , που όλα με κοινό γνώμονα και στόχο θα έπρεπε

να ελέγχονται υπουργικά , ώστε μια μέρα ο χειμερινός τουρισμός να ανταγωνίζεται επάξια τον καλοκαιρινό .

Εξίσου σημαντικό να τονιστεί είναι το γεγονός ότι προσπάθειες για την τόνωση του χειμερινού τουρισμού έχουν γίνει μέσω της Εργατικής Εστίας με επιδοτούμενα προγράμματα διακοπών στα ασθενέστερα οικονομικά άτομα , καθώς επίσης και επιδοτήσεις στις επιχειρήσεις για την παροχή εκπτώσεων και την ενίσχυση αδύναμων τουριστικά περιοχών . Επιπλέον προσπάθειες και τάσεις προσαρμογής στο χειμερινό τουρισμό γίνονται μέσα από τα προγράμματα της χρονομεριστικής μίσθωσης , τα οποία δεν έχουν δεχτεί το αμέριστο ενδιαφέρον των τουριστών , που τα βλέπουν ακόμα κάπως επιφυλακτικά .

Αποθαρρυντικό παράγοντα στις προσπάθειες ενίσχυσης του χειμερινού τουρισμού αποτελούν τα τελευταία χρόνια οι σταδιακές παγκόσμιες κλιματολογικές αλλαγές , που έχουν επέλθει στο περιβάλλον , λόγω του φαινομένου του θερμοκηπίου και της αρνητικής ανθρώπινης παρέμβασης στη φύση . Σιγά – σιγά οι χειμώνες τείνουν να εξασθενούν σε ένταση και διάρκεια , γεγονός μάλιστα που παρουσιάστηκε έντονα φέτος και στη χώρα μας και δημιούργησε μεγάλα προβλήματα στην λειτουργία των χιονοδρομικών κέντρων και των καταφυγίων .

Συμπερασματικά η Ελλάδα υστερεί ουσιαστικά στην ανάπτυξη της συγκεκριμένης μορφής τουρισμού . Η υστέρηση δε αυτή παρουσιάζεται όχι μόνο έναντι των ελλείψεων των κατάλληλων κτιριακών υποδομών και βάσεων , που απαιτούνται για την ενίσχυση του χειμερινού τουρισμού , αλλά και έναντι των σχετικών επιτευγμάτων των ανταγωνιστριών χωρών , που ανεβάζουν τον πήχη ψηλά . Ανεξάρτητα όμως από αυτό , η οργάνωση , όπως επίσης το επίπεδο λειτουργίας των κέντρων διεξαγωγής χειμερινών δραστηριοτήτων , καθώς και η ποιότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών είναι αναμφίβολα περιορισμένα .

ΕΝΟΤΗΤΑ 10

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΟΡΕΙΝΑ ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΜΠΑΦΙ	ΦΛΑΜΠΟΥΤΙ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΤΣΑΚΟΣ
ΒΟΥΝΟ	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΠΑΡΝΗΘΑ	ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΜΠΑΦΙ (1.160 μ.)	ΦΛΑΜΠΟΥΡΙ (1.158 μ.)	ΠΕΤΑΛΟ (1.100 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	80 ΑΤΟΜΑ	40 ΑΤΟΜΑ	30 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ , ΤΖΑΚΙ	ΤΖΑΚΙ , ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ	ΤΖΑΚΙΑ , ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ ΑΠΟ ΠΗΓΗ	ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΣΕ ΔΙΚΤΥΟ	ΑΠΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Αθήνα 30 χιλ. ασφαλτος . Από τη θέση Χιόνι (σημείο εκκίνησης τηλεφερική), μονοπάτι σηματοδοτημένο 2 ώρες πορεία .	Από Αθήνα 33 χιλ. ασφαλτος και 2 χιλ. χωματόδρομος . Από Θρακομακεδόνες μονοπάτι σηματοδοτημένο 1 ώρα και 30' πορεία .	Από Αθήνα – Βίλια 57 χιλ. ασφαλτος . Βίλια – Καταφύγιο 8 χιλ. ασφαλτος . Από Βρύση Τσιας μονοπάτι σηματοδοτημένο 1 ώρα και 45' πορεία .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ ΑΘΗΝΩΝ	Ε.Ο.Σ ΑΧΑΡΝΩΝ	Ε.Ο.Σ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΕΥΒΟΙΑΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΔΙΡΦΗΣ	ΟΧΗ
ΒΟΥΝΟ	ΔΙΡΦΗΣ	ΟΧΗ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΛΕΙΡΙ (1.120 μ.)	ΚΑΣΤΑΝΟΛΟΓΓΟΣ (1.050 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	34 ΑΤΟΜΑ	20 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΣΟΜΠΕΣ , ΤΖΑΚΙ	ΤΖΑΚΙ , ΣΟΜΠΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΑΠΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ. ΧΑΛΚΙΔΑΣ	ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ (Ο.Ε.Σ.Ε.)

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΓΚΑΜΗΛΑΣ	ΜΙΤΣΙΚΕΛΗ
ΒΟΥΝΟ	ΓΚΑΜΗΛΑ (ΑΣΤΡΑΚΑ)	ΜΙΤΣΙΚΕΛΙ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΡΟΔΟΒΟΛΙ (1.950 μ.)	ΑΖΒΟΣ ή ΓΚΡΕΜΙΣΜΕΝΑ ΛΙΘΑΡΙΑ (1.400μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	28 ΑΤΟΜΑ	28 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΣΟΜΠΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ	ΤΖΑΚΙ , ΘΕΡΜΑΣΤΡΑ ΞΥΛΩΝ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΣΕ ΔΙΚΤΥΟ	ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΣΕ ΔΙΚΤΥΟ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Ιωάννινα στο χωριό Πάπιγκο 60 χιλ. ασφαλτος .Από Πάπιγκο μονοπάτι με σήμανση 3 ώρες και 30' πορεία . Από Ιωάννινα – Τσεπέλεβο 50 χιλ.. Από Τσεπέλεβο μονοπάτι 4 ώρες πορεία .	Από Ιωάννινα μέχρι χωριό Λυγγιάδες 12 χιλ. ασφαλτος . Από Λυγγιάδες μονοπάτι με σήμανση 1 ώρα και 30' πορεία .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	PAPINGO SKI & ALPINE CLUB	Ε.Ο.Σ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ	ΒΟΛΙΚΑΣ
ΒΟΥΝΟ	ΛΕΥΚΑ ΟΡΗ (Ν. ΧΑΝΙΩΝ)	ΛΕΥΚΑ ΟΡΗ (Ν. ΧΑΝΙΩΝ)
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ – ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΟΜΑΛΟΥ (1.680 μ.)	ΒΟΛΙΚΑΣ (1.400 μ) – ΚΑΜΠΟΙ.
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	50 ΑΤΟΜΑ	40 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΞΥΛΟΣΟΜΠΕΣ	ΞΥΛΟΣΟΜΠΙΑ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΒΡΟΧΙΝΟΥ ΝΕΡΟΥ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΠΡΟΧΕΙΡΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Χανιά – Ομαλός 41 χιλ.. Από Μάχι Ομαλού μέχρι το καταφύγιο 5 χιλ. αγροτικός δρόμος σε μέτρια κατάσταση .	Από Χανιά Κάμποι Κυδωνίας 27 χιλ. ασφαλτος . Από Κάμποι – καταφύγιο μονοπάτι 3 ώρες πορεία .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ ΧΑΝΙΩΝ	Ε.Ο.Σ ΧΑΝΙΩΝ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΠΡΙΝΟΥ	ΣΤΟΥΜΠΩΤΟΣ ΠΡΙΝΟΣ
ΒΟΥΝΟ	ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ	ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΠΡΙΝΟΣ (1.100 μ.)	ΣΤΟΥΜΠΩΤΟΣ ΠΡΙΝΟΣ ή ΣΩΠΑΤΑ (1.500 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	25 ΑΤΟΜΑ (14 ΚΡΕΒΑΤΙΑ)	50 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	2 ΞΥΛΟΣΟΜΠΕΣ (1 ΜΕ ΘΕΡΜΟΘΑΛΑΜΟ)	ΤΖΑΚΙ , ΞΥΛΟΣΟΜΠΙΑ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΒΡΟΧΙΝΟΥ ΝΕΡΟΥ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΜΕ ΒΡΟΧΙΝΟ ΝΕΡΟ
ΚΟΥΖΙΝΑ	-	-
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από το Ηράκλειο στο χωριό Άνω Ασίδες Μαλεβίζου 23 χιλ. ασφαλτος , από εκεί χωματόδρομος 2 χιλ. μέχρι τη θέση Μέλισσες απ' όπου ξεκινά μονοπάτι για το καταφύγιο 1 ώρα και 30' πορεία .	α) Από το χωριό Κουρούπες Ρεθύμνης αγροτικός δρόμος 5 χιλ. μέχρι την εκκλησία Άγιος Τίτος στο δάσος Πάρδι . Από εκεί μέχρι το καταφύγιο μονοπάτι με σήμανση 5 χιλ. β) Από το χωριό Λοχρία Αμαρίου μέχρι την τοποθεσία Κουρουπιτό του Ψηλορείτη υπάρχει αγροτικός δρόμος , από εκεί το καταφύγιο είναι 1.500 μ.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Σ.Χ.Ο ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	Ε.Ο.Σ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΣΒΟΥΡΙΧΤΗ (1.970 μ)	ΤΑΥΡΗΣ
ΒΟΥΝΟ	ΛΕΥΚΑ ΟΡΗ	ΛΕΥΚΑ ΟΡΗ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΠΑΧΝΕΣ	ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΤΑΥΡΗΣ ΑΣΚΥΦΟΥ ΣΦΑΚΙΩΝ
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	22 ΑΤΟΜΑ	42 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	-	ΤΖΑΚΙ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΣΤΕΡΝΑ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΧΙ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ. ΧΑΝΙΩΝ	Ε.Ο.Σ. ΧΑΝΙΩΝ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΑΓΙΟ ΠΝΕΥΜΑ	ΑΝΩ ΜΗΛΙΑ
ΒΟΥΝΟ	ΦΑΛΛΑΚΡΟ	ΠΙΕΡΙΑ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΑΓΙΟ ΠΝΕΥΜΑ (1.720 μ.)	ΑΝΩ ΜΗΛΙΑ (1.050 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	72 ΑΤΟΜΑ	52 ΚΡΕΒΑΤΙΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ , ΤΖΑΚΙ	ΤΖΑΚΙ , ΞΥΛΟΣΟΜΠΑ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ	ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Δράμα 43 χιλ. (31 άσφαλτος και 12 δασικός δρόμος). Δυνατότητα ανάβασης στις κορυφές 2 ώρες πορεία	Από Κατερίνη – Μεσαία Μηλιά 20 χιλ. άσφαλτος . Από Μεσαία – Άνω Μηλιά 5 χιλ. χαλικόδρομος . Περνάει το Ευρωπαϊκό Μονοπάτι Μεγάλων Διαδρομών Ε4 .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ ΔΡΑΜΑΣ	Ε.Ο.Σ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΜΠΑΡΤΙΣΕΒΑ (ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΜΕΛΗ)	ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΒΟΥΝΟ	ΦΑΛΛΑΚΡΟ	ΚΑΜΒΟΥΝΙΑ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΜΠΑΡΤΙΣΕΒΑ (1.142 μ.)	ΒΟΥΝΑΣΙΑ (1.616 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	18 ΑΤΟΜΑ	50 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΞΥΛΟΣΟΜΠΑ	ΞΥΛΟΣΟΜΠΕΣ , ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ , ΔΥΟ ΤΖΑΚΙΑ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΝΕΡΟ ΠΗΓΗΣ (10 ΛΕΠΤΑ ΑΠΟΣΤΑΣΗ)	ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΒΡΥΣΗ (20 ΜΕΤΡΑ)
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΧΙ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από τη Δράμα Βολάκα 35 χιλ. άσφαλτος .Από Βολάκα – Καταφύγιο 8 χιλ. δασικός δρόμος μέτριας βατότητας . Δυνατότητα ανάβασης στις κορυφές – 4 ώρες πορεία .	Από Δεσκάτη 8 χιλ. , από τα οποία τα 3 πρώτα με άσφαλτο και 5 χιλ. ομαλός χωματόδρομος . Περνά από πολύ κοντά το Ευρωπαϊκό Μονοπάτι Μεγάλων Διαδρομών Ε4 .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ ΔΡΑΜΑΣ	Φ.Ο.Χ.ΣΥ. ΔΕΣΚΑΤΗΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΜΠΟΥΓΑΤΙΝΑΣ (ΔΕΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ)	ΔΗΜ. ΜΠΟΥΝΤΟΛΑΣ
ΒΟΥΝΟ	ΠΑΓΓΑΙΟ	ΟΛΥΜΠΙΟΣ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΜΠΟΥΓΑΤΙΝΑ (900 μ.)	ΣΤΑΥΡΟΣ (940 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	20 ΑΤΟΜΑ (ΧΩΡΙΣ ΚΛΙΝΟΣΚΕΠΑΣΜΑΤΑ)	35 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΤΖΑΚΙ , ΘΕΡΜΑΣΤΡΑ ΜΕ ΞΥΛΑ , ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ	ΤΖΑΚΙ , ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ	ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΠΡΟΧΕΙΡΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ , ΜΠΑΡ , ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Πρώτη Σερρών μέχρι την Ιερά Μονή Θείας Ανάληψης 7χιλ. άσφαλτος , μετά 3 χιλ. χωματόδρομος .	Από Λιτόχωρο δασικός δρόμος 9 χιλ. , εκ των οποίων τα 2 χιλ. είναι άσφαλτος .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ.Χ ΠΡΩΤΗΣ ΣΕΡΡΩΝ	Ε.Ο.Σ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΓΙΩΣΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΓΟΥΜΑΡΑΣ	ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ
ΒΟΥΝΟ	ΟΛΥΜΠΙΟΣ	ΒΑΣΙΛΙΤΣΑ	ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΜΟΥΣΩΝ (2.720 μ.)	ΔΙΑΣΕΛΟ ΒΑΣΙΛΙΤΣΑΣ (1.800 μ.)	ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ (1.011 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	90 ΑΤΟΜΑ	30 ΑΤΟΜΑ	40 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΤΖΑΚΙ	ΔΥΟ ΤΖΑΚΙΑ , ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΤΖΑΚΙ , ΞΥΛΟΣΟΜΠΑ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΑΠΟ ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ	ΑΠΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Λιτόχωρο 14 χιλ. δασικός δρόμος μέχρι την τοποθεσία Διασταύρωση και από εκεί μονοπάτι 6 ωρών .	Γρεβενά – Σμίλη 45 χιλ. άσφαλτος . Από χωριό Σμίλη 6 χιλ. άσφαλτος . Δύο ώρες και 30' πορεία με σηματοδοτημένο μονοπάτι.	Από Θεσσαλονίκη στο χωριό Χορτιάτη 20 χιλ. άσφαλτος . Από το Χορτιάτη 2.5 χιλ. άσφαλτος και 2.5 χιλ. δασικός δρόμος μέχρι το καταφύγιο .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Σ.Ε.Ο. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Χ.Ο.Σ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	Σ.Ε.Ο. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	Χ.Ο.Σ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΣΠΗΛΙΟΣ ΑΓΑΠΗΤΟΣ	Σ.Χ.Ο. ΒΕΡΟΙΑΣ
ΒΟΥΝΟ	ΒΑΣΙΛΙΤΣΑ	ΟΛΥΜΠΙΟΣ	ΒΕΡΜΙΟ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΔΙΑΣΕΛΟ ΓΟΥΜΑΡΑΣ (1.850 μ.)	ΜΠΑΛΚΟΝΙ (2.100 μ.)	ΤΣΙΑΜΙΑ (1.360 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	50 ΑΤΟΜΑ	110 ΑΤΟΜΑ	100 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΚΕΝΤΡΙΚΗ	ΤΖΑΚΙΑ ΣΤΙΣ ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΕΣ	ΤΖΑΚΙ , ΘΕΡΜΑΣΤΡΑ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΔΙΚΤΥΟ	ΑΠΟ 3 ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ	ΔΥΟ ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ ΝΕΡΟΥ , ΠΗΓΗ ΝΕΡΟΥ ΣΕ 200 μ.
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Γρεβενά – Σμίλη 45 χιλ. Από χωριό Σμίλη 6 χιλ. δρόμος χαλικοστρωμένος ή μονοπάτι 2 ώρες και 30' πορεία	Από το Λιτόχωρο υπάρχει δασικός δρόμος 18 χιλ. μέχρι τη θέση Πριόνια και από εκεί μονοπάτι σηματοδοτημένο πορείας 2 ωρών και 30' . Περνά το Ευρωπαϊκό Μονοπάτι Μεγάλων Διαδρομών Ε4 .	Από Βέροια μέσω Κουμαριάς . Κάτω Βέρμιο άσφαλτος 25 χιλ. Από Νάουσα 18 χιλ.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Χ.Ο.Σ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	Ε.Ο.Ο.Α.	Ο.Σ. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΧΟΡΟΣ (1.650 μ.)	ΚΟΥΡΙ (ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΜΕΛΗ)
ΒΟΥΝΟ	ΦΑΛΛΑΚΡΟ	ΦΑΛΛΑΚΡΟ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΧΟΡΟΣ	ΚΟΥΡΙ (1.400 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	16 ΑΤΟΜΑ	16 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΞΥΛΟΣΟΜΠΑ	ΞΥΛΟΣΟΜΠΑ
ΥΔΡΕΥΣΗ	-	-
ΚΟΥΖΙΝΑ	-	ΝΑΙ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ ΔΡΑΜΑΣ	Ε.Ο.Σ ΔΡΑΜΑΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ	Σ.Ε.Ο. ΚΟΖΑΝΗΣ	ΛΑΓΟΜΑΝΑΣ	ΣΤ. ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΒΟΥΝΟ	ΠΙΕΡΙΑ	ΛΑΓΟΜΑΝΑΣ	ΠΑΓΓΑΙΟ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΜΠΑΡΑ ΑΒΔΕΛΑ (1.950 μ.)	ΛΑΓΟΜΑΝΑ (1.450 μ.)	ΚΟΙΛΑΔΑ ΟΡΦΕΑ (1.755 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	80 ΑΤΟΜΑ	40 ΑΤΟΜΑ	75 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΣΟΜΠΕΣ , ΤΖΑΚΙ	ΣΟΜΠΙΑ , ΤΖΑΚΙ	ΤΖΑΚΙ ΚΑΙ ΘΕΡΜΟΣΥΣΣΩΡΕΥΤΕΣ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΑΠΟ ΔΙΚΤΥΟ , 200 μ. ΒΡΥΣΗ ΔΑΣΑΡΧΕΙΟΥ	ΑΠΟ ΠΗΓΗ	ΑΠΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΧΙ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από χωριό Καταφύγι Κοζάνης 9 χιλ. δρόμος σε καλή κατάσταση και 3 χιλ. υποφερτός . Δύο ώρες πορεία από σηματοδοτημένο μονοπάτι . Περνά το Ευρωπαϊκό Μονοπάτι Μεγάλων Διαδρομών Ε4 .	α) Από Κοζάνη Βελβενδό 31 χιλ. άσφαλτος. Βελβενδό μέσω Παλαιογράτσεινο , καταφύγιο 18 χιλ. χωματόδρομος . β) Από Κατερίνη μέσω Καταφύγι Κοζάνης 25 χιλ. άσφαλτος και 35 χιλ. χαλικόδρομος . Περνά το το Ευρωπαϊκό Μονοπάτι Μεγάλων Διαδρομών Ε4 .	Από Ελευθερούπολη (Ακροβούνη) 22 χιλ. Τα 10 χιλ. είναι άσφαλτος και 12 χιλ. χωματόδρομος σε καλή κατάσταση – Από Καρπενήσι – Αυλί 25 χιλ. άσφαλτος , από Αυλί μονοπάτι με σήμανση 4 ώρες πορεία .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Σ.Ε.Ο. ΚΟΖΑΝΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΚΟΖΑΝΗΣ	Σ.Χ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΑ	ΡΟΔΟΛΙΒΟΣ	ΤΡΙΑ ΠΗΓΑΔΙΑ
ΒΟΥΝΟ	ΠΙΕΡΙΑ	ΠΑΓΓΑΙΟ	ΒΕΡΜΙΟ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΑ (1.680 μ.)	ΡΟΔΟΛΙΒΟΣ (1.000 μ.)	ΤΡΙΑ ΠΗΓΑΔΙΑ (1.430 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	80 ΑΤΟΜΑ	30 ΑΤΟΜΑ	70 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΞΥΛΟΣΟΜΠΕΣ	ΔΥΟ ΤΖΑΚΙΑ, ΔΥΟ ΞΥΛΟΣΟΜΠΕΣ	ΤΖΑΚΙ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΠΗΓΗ , ΔΕΞΑΜΕΝΗ	ΝΕΡΟ ΠΗΓΗΣ	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	-
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Σ.Ε.Ο. ΚΕΤΕΡΙΝΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥ	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΗΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΣΕΛΙ	ΤΡΙΑ ΠΗΓΑΔΙΑ
ΒΟΥΝΟ	ΒΕΡΜΙΟ	ΒΕΡΜΙΟ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΣΕΛΙ (1.450 μ.)	ΤΡΙΑ ΠΗΓΑΔΙΑ (1.470 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	65 ΑΤΟΜΑ	85 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΤΖΑΚΙ , ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ , ΜΠΑΡ , ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ	ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΣΕ ΚΑΘΕ ΔΩΜΑΤΙΟ ΤΟΥ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ .ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΕΣ ΣΤΟΝ ΞΕΝΩΝΑ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ 4.
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Βέροια μέσω χωριού Κουμαριάς 2,5 χιλ. άσφαλτος .	Από Νάουσα 18 χιλ.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΗΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΒΙΓΛΑΣ	ΒΟΥΡΙΝΟΥ
ΒΟΥΝΟ	ΒΕΡΝΟΝ	ΒΟΥΡΙΝΟΣ (1.866 μ.)
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΒΙΓΛΑ ΠΙΣΟΔΕΡΙΟΥ (1.650 μ.)	ΤΣΙΑΜΙΑ (1.360 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	55 ΑΤΟΜΑ	100 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΤΖΑΚΙ , ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΤΖΑΚΙ , ΘΕΡΜΑΣΤΡΑ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ	ΔΥΟ ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ ΝΕΡΟΥ , ΠΗΓΗ ΝΕΡΟΥ ΣΕ 200 μ.
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Φλώρινα ο δρόμος διέρχεται μπροστά από το καταφύγιο Ε. Ο. Φλώρινας – Αλβανικά Σύνορα – Πρέσπες.	Από Σιάτιστα 17 χιλ. Από Εθνική Οδό Κοζάνης – Ιωαννίνων στο 25 ^ο χιλιόμετρο στη διασταύρωση Μπάρα 12 χιλ. δρόμος αγροτικός (μισός χώμα – μισός τσιμεντοστρωμένος) .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	VIGLA SKI CENTER	SIATISTA ALPINE CLUB

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΠΑΪΚΟ (ΔΕΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ)	ΧΡ.ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΟΥΝΗΣ
ΒΟΥΝΟ	ΠΑΪΚΟ	ΒΡΟΝΤΟΥΣ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΓΟΥΜΕΝΙΣΣΑ ΚΙΑΚΙΣ (1.450 μ.)	ΛΑΙΛΙΑΣ ΣΕΡΡΩΝ (1.500 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	40 ΑΤΟΜΑ	75 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΤΖΑΚΙ	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΠΗΓΗ	ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	SERES ALPINE CLUB

ΣΗΜΕΙΩΣΗ :

ΣΤΗΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΑΚΟΜΑ ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ , ΓΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΤΟΙΧΕΙΑ . ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΑΡΓ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΣ ΣΤΑ 1.400 μ. ΣΤΟ ΠΑΓΓΑΙΟ ΚΑΙ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟ ΕΠΙΣΚΕΥΗ , ΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΚΚΑΛΟΣ ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΟ , ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΑΛΛΟ ΕΝΑ ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΟ , ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΕΝΑ ΑΚΟΜΑ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ ΑΣΚΙΟ (ΣΙΝΙΑΤΣΙΚΟ) , ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΕΝ ΦΕΡΟΥΝ ΟΝΟΜΑΣΙΑ .

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	GEORGE PIERCE	Β. ΛΕΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ
ΒΟΥΝΟ	ΠΑΡΝΩΝΑΣ	ΧΕΛΜΟΣ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΑΡΝΟΜΟΥΣΓΑ (1.400 μ.)	ΔΙΑΣΕΛΟ ΑΥΓΟΥ (2.100 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	35-40 ΑΤΟΜΑ	12-16 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΣΟΜΠΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ , ΤΖΑΚΙ	ΣΟΜΠΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ , ΤΖΑΚΙ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 200 μ.	ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 200 μ.
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	-
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	-
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Άργος – Άστρος Κυνουρίας – Άγιος Πέτρος 58 χιλ. ασφαλτος. Άγιος Πέτρος – καταφύγιο , δρόμος δασικός 17 χιλ. .	Από Καλάβρυτα ασφαλτος 15 χιλ. έως το Χιονοδρομικό Κέντρο και από εκεί έχει 2 δυνατότητες προσπέλασης . Συνεχίζει χωματόδρομος 5 χιλ. έως την πηγή του Πουλιού και με παράκαμψη 300 μ. βγαίνει έως το καταφύγιο . Από το Χιονοδρομικό Κέντρο μονοπάτι 30’ πορεία μέχρι το καταφύγιο . Από πάνω Λουσούς μονοπάτι με σήμανση 1 ώρα και 30’ πορεία .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ. ΣΠΑΡΤΗΣ	Σ.Ο.Χ. ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΟΣΤΡΑΚΙΝΑΣ	Σ. ΓΕΡΟΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΤΑΪΓΕΤΟΣ
ΒΟΥΝΟ	ΜΑΙΝΑΛΟ	ΠΑΝΑΧΑΪΚΟ	ΤΑΪΓΕΤΟΣ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΟΣΤΡΑΚΙΝΑΣ (1.600μ.)	ΨΑΡΘΙ (1.420 μ.)	ΒΑΡΒΑΡΑ – ΝΤΕΡΕΚΙ (1.600 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	40 ΑΤΟΜΑ	50 ΑΤΟΜΑ	24 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΘΕΡΜΑΣΤΡΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ , ΞΥΛΩΝ	ΔΥΟ ΞΥΛΟΣΟΜΠΕΣ	ΣΟΜΠΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΑΠΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗ	ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΑΠΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΚΑΙ ΠΗΓΗ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 200 μ.
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Τρίπολη μέχρι κοινότητα Καρδάρα 18 χιλ. και από εκεί για το καταφύγιο 5,5 χιλ. ασφαλτος και 3,5 χιλ. χωματόδρομος σε καλή κατάσταση . Περνά το Ευρωπαϊκό Μονοπάτι Μεγάλων Διαδρομών.	Από Πάτρα Ρωμανό μέσω Ζάστοβας και Κοκκινόβρυσης 10 χιλ. χωματόδρομος . Από χωριό Πουρναρόκαστρο , μονοπάτι σηματοδοτημένο 2 ώρες και 30’ πορεία .	Από Σπάρτη Παλιοπαναγιά 11 χιλ. ασφαλτος . Παλιοπαναγιά – Πολιανά – καταφύγιο 11 χιλ. χωματόδρομος σε κακή κατάσταση .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ. ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ	Ε.Ο.Σ. ΠΑΤΡΩΝ	Ε.Ο.Σ. ΣΠΑΡΤΗΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΖΗΡΕΙΑ Β'	ΖΗΡΕΙΑ Α'
ΒΟΥΝΟ	ΚΥΛΛΗΝΗ ή ΖΗΡΕΙΑ	ΚΥΛΛΗΝΗ ή ΖΗΡΕΙΑ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΠΟΡΤΕΣ (1.680 μ.)	ΟΡΟΠΕΔΙΟ (1.650 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	16 ΑΤΟΜΑ	30 ΑΤΟΜΑ (13 ΚΡΕΒΑΤΙΑ)
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΣΟΜΠΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ	ΔΥΟ ΣΟΜΠΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΑΠΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗ	ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ ΑΠΟ ΓΕΩΤΡΗΣΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Άνω Τρίκαλα Κορινθίας 16 χιλ. χωματόδρομος και 20' πεζοπορία . Από Άνω Τρίκαλα Κορινθίας στη θέση Νερούλια μονοπάτι 3 ώρες και 30' πορεία μέχρι το καταφύγιο .	Από Άνω Τρίκαλα Κορινθίας 15 χιλ. ασφαλτος . Με τα πόδια από Μονή Αγ. Βλασίου (Άνω Τρίκαλα) από μονοπάτι , χρησιμοποιώντας εν μέρει το δρόμο 2.30' .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ. ΚΟΡΙΝΘΟΥ	Ε.Ο.Σ. ΑΙΓΙΟΥ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΦΟΙΒΟΣ	ΠΑΡΝΑΣΟΥ	Ε.Ο.Σ. ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ
ΒΟΥΝΟ	ΟΙΤΗ (ΠΑΥΛΙΑΝΗ)	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΜΕΡΑΝΤΖΕΣ (1.200 μ.)	ΣΑΡΑΝΤΑΡΙ (1.900 μ.)	ΛΑΚΩΜΑΤΑ (1.450 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	36 ΑΤΟΜΑ	27 ΑΤΟΜΑ	15 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ	ΤΖΑΚΙ , ΔΥΟ ΣΟΜΠΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ	ΤΖΑΚΙ , ΣΟΜΠΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΠΗΓΗ	ΑΠΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗ	ΑΠΟ ΠΗΓΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ			Από Καρπενήσι Μεγάλο Χωριό 19 χιλ. Από Μεγάλο Χωριό 10 χιλ. χωματόδρομος ή μονοπάτι 2,5 ώρες πορεία με σήμανση.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΘΗΝΩΝ « ΦΟΙΒΟΣ »	Σ.Χ.Ο. ΑΡΑΧΩΒΑΣ	Ε.Ο.Σ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΦΛΕΓΚΑΣ	ΤΡΑΠΕΖΑ	ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΟΞΥΑ
ΒΟΥΝΟ	ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΣ ή ΒΕΛΟΥΧΙ	ΟΙΤΗ	ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΟΞΥΑ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΔΙΑΒΟΛΟΤΟΠΟΣ (1.840 μ.)	ΤΡΑΠΕΖΑ (1.850 μ.)	ΚΑΡΒΟΥΝΟΛΑΚΑ (1.700 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	30 ΑΤΟΜΑ	24 ΑΤΟΜΑ	40 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΤΖΑΚΙ , ΣΟΜΠΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ	ΤΖΑΚΙ , ΣΟΜΠΙΑ ΕΥΛΩΝ	ΔΥΟ ΤΖΑΚΙΑ , ΣΟΜΠΕΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΑΠΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ , ΠΗΓΕΣ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 80 ΚΑΙ 100 μ.	ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 70 μ.
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Καρπενήσι 12 χιλ. ασφαλτος . Από Καρπενήσι μονοπάτι 2.5 ώρες με σήμανση.	Από Καστανιά χωματόδρομος 12 χιλ. μέτριας βατότητας .Από Υπάτη μονοπάτι με σήμανση 4 ώρες πορεία .	Από Λαμία –Γαρδίκι 62 χιλ. ασφαλτος , από Γαρδίκι 16 χιλ. Χωματόδρομος .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ	Ε.Ο.Σ. ΛΑΜΙΑΣ	Ε.Ο.Σ. ΛΑΜΙΑΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΒΑΡΔΟΥΣΙΩΝ (1.960 μ.)	ΒΑΡΔΟΥΣΙΩΝ (1.950 μ.)	ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΕΡΑΙΚΗΣ
ΒΟΥΝΟ	ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ	ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ	ΓΚΙΩΝΑ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΠΙΤΙΜΑΛΙΚΟ (1.960 μ.)	ΜΕΤΕΡΙΖΙΑ (1.950 μ.)	ΛΑΚΑ ΚΑΡΒΟΥΝΗ (1.850 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	90 ΑΤΟΜΑ	14 ΑΤΟΜΑ	20 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΣΟΜΠΙΑ ΠΕΤΡΕΛΛΙΟΥ , ΤΖΑΚΙΑ	ΔΥΟ ΞΥΛΟΣΟΜΠΙΕΣ	ΤΖΑΚΙ , ΞΥΛΟΣΟΜΠΙΑ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΑΠΟ ΚΟΝΤΙΝΟ ΠΟΤΑΜΙ , ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΚΑΙ ΑΝΤΛΙΑ	ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 10 ΛΕΠΤΩΝ	ΑΠΟ ΚΟΝΤΙΝΟ ΠΗΓΗ (10 ΛΕΠΤΑ)
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΜΕΡΙΚΩΣ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΜΕΡΙΚΩΣ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	-	-	-
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από χωριό Αθανάσιος Διάκος (Άνω Μουσούνιτσα) 13 χιλ. χωματόδρομος σε μέτρια κατάσταση και από εκεί 20' πεζοπορία. Δυνατότητα πεζοπορίας από ΑθάνασιοΔιάκο 3,5 ώρες , απ' όπου περνά μονοπατι Ε4.Επίσης υπάρχει πρόσβαση μέχρι το καταφύγιο με το αυτοκίνητο .	Από το χωριό Αθανάσιος Διάκος (Άνω Μουσούνιτσα) 13 χιλ. χωματόδρομος σε μέτρια κατάσταση και από εκεί 1 ώρα πεζοπορία.	Από το χωριό Βίνιανη 6 περίπου ώρες πεζοπορία και από το χωριό Καλοσκολή 5 περίπου ώρες .
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Χ.Ο.Σ. ΑΜΦΙΣΣΑΣ	ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	ATHENS HIKING CLUB

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΚΟΖΙΑΚΑΣ	ΚΑΤΟΥΝΑ	ΤΡΙΓΓΙΑΣ
ΒΟΥΝΟ	ΚΟΖΙΑΚΑΣ (Ν. ΠΙΝΔΟΣ)	ΚΑΤΟΥΝΑ (Ν. ΠΙΝΔΟΣ)	ΤΡΙΓΓΙΑ (Ν. ΠΙΝΔΟΣ)
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΜΠΑΚΟΛΑ (1.720 μ.)	ΜΑΓΓΑΝΙΑΡΑ ΚΑΤΟΥΝΑΣ (1.550 μ.)	ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΑ (1.450 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	20 ΑΤΟΜΑ	17 ΑΤΟΜΑ	35 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΤΖΑΚΙ , ΞΥΛΟΣΟΜΠΙΕΣ	ΤΖΑΚΙ , ΞΥΛΟΣΟΜΠΙΕΣ	ΤΖΑΚΙ , ΞΥΛΟΣΟΜΠΙΕΣ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΑΠΟ ΠΗΓΗ ΣΤΑ 50 μ.	ΔΕΞΑΜΕΝΗ , ΠΗΓΗ	ΔΕΞΑΜΕΝΗ , ΠΗΓΗ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ – ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	-
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΚΤΟΣ ΚΑΙ ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ ΠΥΛΗΣ	ΔΑΣΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΚΑΤΟΥΝΑΣ	ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΒΡΥΣΟΠΟΥΛΕΣ	ΚΙΣΣΑΒΟΥ	ΑΓΡΙΟΛΕΥΚΕΣ
ΒΟΥΝΟ	ΟΛΥΜΠΙΟΣ	ΚΙΣΣΑΒΟΣ	ΠΗΛΙΟ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΒΡΥΣΟΠΟΥΛΕΣ (1.800 μ.)	ΚΑΝΑΛΟΣ (1.600 μ.)	ΑΓΡΙΟΛΕΥΚΕΣ (1.350 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	60 ΑΤΟΜΑ	35 ΑΤΟΜΑ	80 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΤΖΑΚΙΑ , ΣΟΜΠΕΣ	ΤΖΑΚΙ , ΔΥΟ ΣΟΜΠΕΣ	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΚΟΝΤΙΝΗ ΠΗΓΗ	ΝΕΡΟ ΠΗΓΗΣ ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ	ΝΕΡΟ ΠΗΓΗΣ
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Από Ελασσόνα 40 χιλ. Από χωριό Ολυμπιάδα , καρδόδρομος 20 χιλ. βατόσγια οχήματα , σε κακή κατάσταση γενικώς .	Από Λάρισα μέχρι Συκουριό 17 χιλ. άσφακτος . Από Συκουριό μέχρι Σπηλιά 13 χιλ. σκυρόστρωμα και από εκεί 12 χιλ. δασικός δρόμος . Από Σπηλιά μονοπάτι 2,5 ώρες πορεία .	Βόλος –Χανια 27 χιλ. άσφαλτος. Από Χανια 2 χιλ.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Χ.Ο.Σ. ΕΛΑΣΣΩΝΑΣ	Ε.Ο.Σ ΛΑΡΙΣΗΣ	Ε.Ο.Σ ΒΟΛΟΥ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΘΡΑΚΗΣ

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΔΗΜΟΥ (1.000 μ.)	ΛΕΙΒΑΔΙΤΗ
ΒΟΥΝΟ	ΡΟΔΟΠΗ	ΡΟΔΟΠΗ
ΠΕΡΙΟΧΗ	ΥΨΩΜΑ (1.050 μ.)	ΛΕΙΒΑΔΙΤΗ (1.220 μ.)
ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	50 ΑΤΟΜΑ	36 ΑΤΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΔΥΟ ΤΖΑΚΙΑ , ΞΥΛΟΣΟΜΠΑ	ΤΖΑΚΙ , ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ
ΥΔΡΕΥΣΗ	ΝΕΡΟ ΠΗΓΗΣ	ΒΡΥΣΗ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 50 μ.
ΚΟΥΖΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ)	ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ
ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ	ΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ε.Ο.Σ. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

ΑΝΑΒΑΤΗΡΕΣ

ΝΟΜΟΣ ΒΟΥΝΟ ΧΙΟΝ..ΚΕΝΤΡΑ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΣΥΡΟΜΕΝΟΙ ΕΝΑΕΡΙΟΙ ΠΙΣΤΕΣ
A B Γ Δ Ε

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

1. ΔΡΑΜΑΣ	ΦΑΛΛΑΚΡΟ	ΦΑΛΛΑΚΡΟ	1720μ.	7	1	6	1	9	5	-
2. ΣΕΡΡΩΝ	ΒΡΟΝΤΟΥ	ΛΑΪΛΙΑΣ	1847μ.	4	1	-	1	-	-	1
3. ΚΑΒΑΛΑΣ	ΠΑΓΓΑΙΟ	ΚΟΙΛ. ΟΡΦΕΑ	1780μ.	1	-	-	1	-	-	-
4. ΠΕΛΛΑΣ	ΒΟΡΑΣ	ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ	2040μ.	5	1	-	4	6	-	3
5. ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΒΕΡΝΟ	ΒΙΓΛΑ ΠΙΣΟΔΕΡΙΟΥ	1900μ.	3	2	6	1	3	2	3
6. ΚΑΣΤΟΡΙΑ	ΒΙΤΣΙ	ΒΙΤΣΙ	1880μ.	2	-	2	2	1	-	-
7. ΗΜΑΘΙΑΣ	ΒΕΡΜΙΟ	ΣΕΛΙ	1900μ.	8	1	3	8	5	-	2
8. ΗΜΑΘΙΑΣ	ΒΕΡΜΙΟ	ΧΡΥΣΟ ΕΛΑΦΙ*	1700μ.	2	-	-	2	2	-	-
9. ΗΜΑΘΙΑΣ	ΒΕΡΜΙΟ	3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ	2005μ.	6	1	1	2	1	1	-
10. ΠΙΕΡΙΑΣ	ΠΙΕΡΙΑ	ΕΛΑΤΟΧΩΡΙ*	1700μ.	3	1	2	1	1	-	-
11. ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΒΑΣΙΛΙΤΣΑ	ΒΑΣΙΛΙΤΣΑ	2100μ.	5	2	2	7	2	5	-
		<u>ΗΠΕΙΡΟΣ</u>								
12. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙ	ΚΑΡΑΚΟΛΙ	1520μ.	-	1	1	1	-	-	-
13. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙ	ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	1620μ.	5	1	2	2	1	-	1
		<u>ΘΕΣΣΑΛΙΑ</u>								
14. ΛΑΡΙΣΑΣ	ΟΛΥΜΠΟΣ	ΒΡΥΣΟΠΟΥΛΕΣ	2450μ.	3	-	-	-	3	-	-
15. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΚΟΖΙΑΚΑΣ	ΠΕΡΤΟΥΛΙ	1340μ.	3	1	2	-	1	-	1
16. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΑΓΡΑΦΑ	ΚΑΡΑΜΑΝΩΛΙ*	1530μ.	1	-	-	1	-	-	-
17. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	ΠΗΛΙΟ	ΑΓΡΙΟΛΕΥΚΕΣ	1471μ.	1	2	1	-	1	1	1
		<u>ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ</u>								
18. ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	ΤΥΜΦΡΗΤΟΣ	ΒΕΛΟΥΧΙ	2220μ.	3	4	2	8	3	1	-
19. α. ΒΟΙΩΤΙΑΣ	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΦΤΕΡΟΛΑΚΚΑΣ	1800μ.	3	2	2	2	5	1	-
β. ΒΟΙΩΤΙΑΣ	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΚΕΛΛΑΡΙΑ	1950μ.	4	5	3	-	2	2	-
20. ΒΟΙΩΤΙΑΣ	ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ	ΓΕΡΟΝΤΟΒΡΑΧΟΣ	2250μ.	3	-	1	1	1	1	-
		<u>ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ</u>								
21. ΑΡΚΑΔΙΑΣ	ΜΕΝΑΛΟ	ΟΣΤΡΑΚΙΝΑ	1600μ.	4	-	1	-	3	1	-
22. ΑΧΑΪΑΣ	ΧΕΛΜΟΣ	ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ	2340μ.	5	2	2	3	5	2	-

*Δεν είναι αναγνωρισμένα από τον Ε.Ο.Τ

ΕΠΙΠΕΔΑ ΠΙΣΤΩΝ

A: Για αρχάριους

B: Εύκολη

Γ: Μέτρια

Δ: Δύσκολη

Ε: Πίστα αντοχής

Πηγή: τουριστικό περιοδικό GTP (Greek Travel Pages , Φεβρουάριος 2006)

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ

ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ (Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ)
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΠΡΟΦ. ΔΑΝΙΗΛ » (Φ.Ο.Σ. « ΠΡΟΦ. ΔΑΝΙΗΛ »)
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ (Σ.Ε.Ο. ΑΘΗΝΩΝ)
ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΘΗΝΩΝ (Π.Ο.Α.)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΘΗΝΩΝ (Ε.Ο.Σ. ΑΘΗΝΩΝ)
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Α.Ο.Σ.)
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΙΓΑΛΕΩ (Ο.Λ. ΑΙΓΑΛΕΩ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ)
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ (Φ.Ο.Π.)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ «ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ» (Σ.Φ.Ο.Π. «ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ»)
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ Ε.Ο.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ (Α.Σ.Ο.Χ. – Ε.Ο.Σ. ΠΕΙΡΑΙΑ)
ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΒΟΥΝΟΥ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΑΣ (Ο.Φ.Β.Θ.)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (Ε.Ο.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ)
ΕΞΩΡΑΪΣΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΛΗΣ (Ε.Π.Ο.Σ. ΦΥΛΗΣ)

ΕΥΒΟΙΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ (Σ.Ε.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΧΑΛΚΙΔΑΣ)

ΗΠΕΙΡΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΑΡΤΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΜΗΜΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ (Ε.Ο.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΠΙΓΚΟΥ (Ε.Ο.Χ.Σ. ΠΑΠΙΓΚΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΠΡΕΒΕΖΑΣ)

ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ (Ε.Χ.Ο.Σ. ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ)
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΚΑΛΑΜΠΙΑΚΑΣ (Ο.Λ. ΚΑΛΑΜΠΙΑΚΑΣ)
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (Ο.Χ.Ο. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ (Σ.Ο. ΛΑΡΙΣΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΛΑΡΙΣΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΕΑΣ ΑΓΧΙΑΛΟΥ (Ε.Ο.Σ. Ν.ΑΓΧΙΑΛΟΥ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (Σ.Ο.Χ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ (Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΥΡΟΥ (Ε.Ο.Σ.ΑΛΜΥΡΟΥ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (Σ.Π.Ο. ΤΡΙΚΑΛΩΝ)

ΘΡΑΚΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΤΩ ΝΕΥΡΟΚΟΠΙΟΥ (Ε.Ο.Σ.Κ. ΝΕΥΡΟΚΟΠΙΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΑΜΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΞΑΝΘΗΣ (Ε.Ο.Σ. ΞΑΝΘΗΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ (Ε.Ο.Σ. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ)

ΚΡΗΤΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΧΑΝΙΩΝ (Σ.Χ.Ο. ΧΑΝΙΩΝ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΝΙΩΝ (Ε.Ο.Σ. ΧΑΝΙΩΝ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (Ε.Ο.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ (Ε.Ο.Σ. ΛΑΣΙΘΙΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ (Ε.Ο.Σ. ΡΕΘΥΜΝΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΟΙΡΩΝ (Ε.Ο.Σ. ΜΟΙΡΩΝ)

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΒΕΡΟΙΑΣ (Σ.Χ.Ο. ΒΕΡΟΙΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΑΟΥΣΗΣ (Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΗΣ)
ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΗ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΕΡΟΙΑΣ (Α.Ο.Λ. ΒΕΡΟΙΑΣ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΦΛΩΡΙΝΑΣ (Σ.Ε.Ο. ΦΛΩΡΙΝΑΣ)
ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ (Χ.Ο.Σ. ΓΡΕΒΕΝΩΝ)
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ (Φ.Ο.Χ.ΣΥ. ΔΕΣΚΑΤΗΣ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ (Σ.Χ.Ο. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ (Σ.Ο.Χ. ΚΑΒΑΛΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΚΑΒΑΛΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ (Ε.Ο.Σ. ΚΟΖΑΝΗΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΓΡΙΤΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΝΙΓΡΙΤΑΣ)
ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ (Χ.Ο.Ο. ΠΤΟΛΑΜΑΙΔΑΣ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΚΟΖΑΝΗΣ (Σ.Ε.Ο. ΚΟΖΑΝΗΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ (Ε.Ο.Σ. ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ (Σ.Ε.Ο. ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ (Ε.Ο.Σ. ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (Ε.Ο.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (Σ.Ε.Ο. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ)
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΕΡΡΩΝ (Α.Χ.Ο.Σ. ΣΕΡΡΩΝ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΑΜΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΕΔΕΣΣΑΣ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ (Σ.Ο.Χ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ)
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ 9 Φ.Ο.Ο. ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ)
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ « ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΔΑΝΙΗΛ » (Φ.Ο.Σ. ΠΡΟΦ ΔΑΝΙΗΛ)

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΟΥΣ (Χ.Ο.Ο. ΑΡΓΟΥΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΙΟΥ (Ε.Ο.Σ. ΑΙΓΙΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ (Σ.Ο.Χ. ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ)
ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΙΑΤΟΥ (Χ.Ο.Ο. ΚΙΑΤΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ (Ε.Ο.Σ. ΚΟΡΙΝΘΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΤΡΩΝ (Ε.Ο.Σ. ΠΑΤΡΩΝ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΠΑΡΤΗΣ (Ε.Ο.Σ. ΣΠΑΡΤΗΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ (Ε.Ο.Σ. ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ (Ε.Ο.Σ. ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ)

ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ (Ε.Ο.Σ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΦΙΣΣΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΑΜΦΙΣΣΑΣ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΑΡΑΧΩΒΑΣ (Σ.Χ.Ο. ΑΡΑΧΩΒΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΠΡΩΝ ΣΠΙΤΙΩΝ (Ε.Ο.Σ. ΑΣΠΡΩΝ ΣΠΙΤΙΩΝ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ (Ε.Ο.Σ. ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΜΙΑΣ (Ε.Ο.Σ. ΛΑΜΙΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΕΙΒΑΔΙΑΣ (Ε.Χ.Ο.Σ. ΛΕΙΒΑΔΙΑΣ)
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΙΒΑΔΙΑΣ (Α.Χ.Ο. ΛΕΙΒΑΔΙΑΣ)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ (Ε.Ο.Χ.Σ. ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ)
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΥΤ. ΣΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ «Η ΒΑΡΑΣΟΒΑ » (Ο.Χ.Σ. ΔΥΤ. ΣΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ)
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΙΤΕΑΣ – ΚΙΡΡΑΣ (Σ.Χ.Ο. ΙΤΕΑΣ-ΚΙΡΡΑΣ)
ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΜΙΑΣ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Βαρβαρέσος Σ . (2000) , « Τουρισμός (Έννοιες , μεγέθη , δομές) – Η Ελληνική Πραγματικότητα » 2^η έκδοση , Αθήνα : Εκδόσεις Προπομπός , σελ. 15-47 .
- Δρ. Ευθυμιάτου – Πουλάκου Α . (1989) , « Η σύμβαση της Χρονομεριστικής Μίσθωσης » από την συλλογή κειμένων του βιβλίου « Ο Τουρισμός προς το 2000 (Θεωρητικές επισημάνσεις και πρακτικές προσεγγίσεις) » , Αθήνα : Εκδόσεις Interbooks , σελ. 65-85 .
- Κραβαρίτης Κ . (1992) , « Επαγγελματικός Τουρισμός – Συνεδρίων – Κινήτρων– Εκθέσεων » , Αθήνα : Εκδόσεις Interbooks , σελ. 42-51 .
- Οργανισμός Εργατικής Εστίας ΟΕΕ (2005) , « Κατάλογος Συμβεβλημένων Τουριστικών Καταλυμάτων Προγράμματος Κοινωνικού Τουρισμού » , Αθήνα : Υπουργείο Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας .
- Οργανισμός Εργατικής Εστίας ΟΕΕ (2005) , « Προγράμματα Οργανισμού Εργατικής Εστίας έτους 2005 » , Αθήνα : Υπουργείο Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας .
- Παυλόπουλος Π . (2001) , μελέτη 11^η για το Ινστιτούτο Τουριστικών Ερευνών και Προβλέψεων ΙΤΕΠ με θέμα « Ο Χειμερινός Τουρισμός στην Ελλάδα » , Αθήνα : Εκδόσεις Επτάλοφος .
- Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης (2005) , « Εναλλακτικές Μορφές Τουρισμού » , Μακεδονία : Συγχρηματοδότηση Ευρωπαϊκής Ένωσης , σελ. 20-28 , 36-52 .
- Ρίγγας Χ . (2003) , Σημειώσεις « Αειφορία & Εναλλακτικές Μορφές Τουρισμού» , Ηράκλειο : Τμήμα Τουριστικών Επιχειρήσεων (ΣΔΟ) , σελ. 1-10 , 40-60 .

ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ – ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ

- Άρθρα για τις « Χειμερινές Διακοπές » στο δωρεάν τουριστικό περιοδικό « Βαθύ Γαλάζιο » , που διανέμεται στα πρακτορεία του ΕΟΤ , τεύχος 03 , Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2005 .
- Δηλώσεις της Κας Μινιουράκου , ιδιοκτήτριας ξενοδοχείου στο περιοδικό «Χρήμα & Τουρισμός» με θέμα την χρονομεριστική μίσθωση , τεύχος 107 , Ιούλιος 2005 .
- Δηλώσεις της Κας Φάνη – Πάλλη Πετραλιά , Υπουργό Τουρισμού στο περιοδικό « Τουρισμός & Οικονομία » , τεύχος 315 , Φεβρουάριος 2006 , έτος 32ο .
- Ειδικός Ταξιδιωτικός Οδηγός 2006 , « Χειμερινές Διαδρομές , Ταξίδια στην Ελλάδα » , από την Ημερήσια Οικονομική Εφημερίδα « ΕΞΠΕΡΣ » .
- Πληροφορίες για τα χιονοδρομικά κέντρα της Ελλάδας από το ξενόγλωσσο τουριστικό περιοδικό « GTP » (Greek Travel Pages) , Φεβρουάριος 2006 , Greece's Monthly Travel – Tourism Guide , έτος 31^ο .

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ

- www.eooa.gr ,(2007), ανακτήθηκε στις 03/11/2006 από την ηλεκτρονική διεύθυνση της Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας - Αναρρίχησης (Ε.Ο.Ο.Α.) και την ιστοσελίδα «Ορεινά Καταφύγια»
- www.eot.gr , Ε.Ο.Τ. (2006) ανακτήθηκε στις 15/03/2006 από την ιστοσελίδα «Αθλητικών δραστηριοτήτων» και «Διακοπές στο βουνό» και την στήλη περί «Χιονοδρομίας» και «Πεζοπορίας».
- www.gtp.gr , GTP (2004) ανακτήθηκε στις 18/05/2006 από την ιστοσελίδα «Χιονοδρομικά Κέντρα».
- www.in.gr , (2002) ανακτήθηκε στις 06/11/2006 από την ιστοσελίδα «Αγροτουρισμός» και την στήλη «Τουριστικές Δραστηριότητες».
- www.kynigosnet.gr , (2006) ανακτήθηκε στις 29/03/2007 από την ιστοσελίδα περί « Ανάπτυξης Κυνηγετικού Τουρισμού » και από το ομώνυμο κείμενο του Κου Κυριάκου Ε. Σκόρδα, Δασολόγου – Περιβαλλοντολόγου.
- www.minagric.gr , (2007) ανακτήθηκε στις 23/03/2007 από την ηλεκτρονική διεύθυνση του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, στην στήλη « Δασικά Χωριά ».
- www.nafpaktia.gr , (2006) ανακτήθηκε στις 18/04/2007 από την ιστοσελίδα περί «Δραστηριοτήτων» και την στήλη «Κυνήγι».
- www.toxosport.gr , (2007) ανακτήθηκε 26/10/2006 από την ιστοσελίδα για την «Τοξοβολία Πεδίου».