

Α.Τ.Ε.Ι.ΚΡΗΤΗΣ

ΣΧΟΛΗ Σ.Ε.Υ.Π.

ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΘΕΜΑ

«Διατροφή στην βρεφική ηλικία από 0-12 μηνών. Καταγραφή θρεπτικών συστατικών βρεφικού γαλατος, βρεφικών τροφών, σκευασμάτων και ποσοστό κάλυψης στα αντίστοιχα RDI της ηλικίας αυτής.»

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ: ΚΟΥΛΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΚΟΥΡΚΟΥΛΗ ΜΑΤΙΝΑ

ΝΟΥΣΙΝΑΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

Σητεία 2005-2006

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η διατροφή κατά την βρεφική ηλικία, που περιλαμβάνει τον 1^ο χρόνο ζωής του ανθρώπου, είναι σημαντικότερη από τη διατροφή σε οποιαδήποτε άλλη χρονική περίοδο. Στη βρεφική ηλικία ο ρυθμός ανάπτυξης, αλλά και η διαφοροποίηση των ιστών και η ωρίμανση των διαφόρων συστημάτων του οργανισμού, συντελείται ταχύτατα. Αυτές οι φυσιολογικές μεταβολές απαιτούν την ισορροπημένη και ταυτόχρονα σχετικά υψηλή πρόσληψη ενέργειας και ορισμένων θρεπτικών συστατικών. Όμως, η ανοχή του βρέφους στα τρόφιμα είναι περιορισμένη λόγω της ανωριμότητας του πεπτικού συστήματος, του ήπατος και των νεφρών. Αντίθετα με τους ενήλικες, τα βρέφη δεν μπορούν να προσλάβουν στέρεες τροφές και δεν μπορούν να καταναλώσουν τρόφιμα που περιέχουν μεγάλες ποσότητες φυτικών ινών, ή τρόφιμα που προκαλούν τη δημιουργία υψηλού νεφρικού φορτίου διαλυτών ουσιών.

Τα βρέφη κατά τους έξι πρώτους μήνες της ζωής τους, χρειάζεται να καταναλώνουν ένα μόνο τρόφιμο, το μητρικό γάλα, προκειμένου να καλύψουν τις αυξημένες διατροφικές τους ανάγκες και να επιτύχουν άριστη ανάπτυξη. Αν καταναλώνουν υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, αυτά θα πρέπει να έχουν σύνθεση παρόμοια με αυτή του μητρικού γάλακτος, ώστε να εξασφαλίζεται η βέλτιστη ανάπτυξη του βρέφους.

Η διατροφή κατά τη βρεφική ηλικία δεν έχει ως μοναδικό στόχο την κάλυψη των αναγκών σε ενέργεια και θρεπτικά συστατικά, που θα επιτρέψουν τη σωστή σωματική ανάπτυξη του βρέφους. Η διατροφή στη βρεφική και στην πρώτη παιδική ηλικία φαίνεται ότι είναι καθοριστικής σημασίας για την ανάπτυξη του εγκεφάλου του παιδιού, των διανοητικών ικανοτήτων του και γενικά του γενετικού δυναμικού του.

Σκοπός πτυχιακής εργασίας:

Η συγκεκριμένη εργασία τείνει να παρουσιάσει τις διαφοροποιήσεις που συμβαίνουν στον οργανισμό, στην ψυχοσωματική ανάπτυξη, στην κινητικότητα αλλά και στη διατροφή του βρέφους τον 1^ο χρόνο της ζωής του.

Σκοπός μας είναι να καταγράψουμε τα θρεπτικά συστατικά που προσφέρουν οι βασικές τροφές του εμπορίου (γάλατα, κρέμες και άλλα συσκευασμένα βρεφικά προϊόντα) που προορίζονται για τον 1^ο χρόνο ζωής και να παρατηρήσουμε κατά πόσο αυτές καλύπτουν τις ανάγκες του βρέφους με τις αντίστοιχες συνιστώμενες ημερήσιες ποσότητες που αφορούν την ηλικία αυτή.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ο 1^{ος} χρόνος της ζωής είναι μία από τις σημαντικότερες περιόδους που καθορίζουν τη μετέπειτα εξέλιξη του ανθρώπου.

Σε αυτή την ηλικία συμβαίνουν εντυπωσιακές μεταβολές τόσο στη σωματική ανάπτυξη, όσο και στον τρόπο διατροφής του βρέφους.

Οι σημαντικότερες σωματικές αλλαγές που παρατηρούνται σε αυτή την ηλικία, είναι οι μεταβολές του βάρους, του ύψους και της περιμέτρου κεφαλής. Για να εκτιμηθεί η φυσιολογική ανάπτυξη αυτών, χρησιμοποιούνται οι καμπύλες ανάπτυξης που είναι δείκτες για τη σωστή σωματική εξελικτική πορεία του βρέφους.

Όσον αφορά τη σύσταση σώματος του βρέφους, παρατηρείται ότι με την πάροδο του χρόνου τα ποσοστά νερού, άλιπης και λιπώδης μάζας διαφοροποιούνται σημαντικά.

Εντυπωσιακή είναι επίσης η εξελικτική πορεία που ακολουθούν τα βρέφη όσον αφορά την ανάπτυξη της κινητικότητας και της κοινωνικότητας τους. Όσο περνάει ο καιρός τα νεογνά εντάσσονται όλο και περισσότερο στο γύρω περιβάλλον τους και αντιδρούν εντονότερα στα διάφορα ερεθίσματα που δέχονται από αυτό.

Πρέπει να αναφερθεί ότι σε αυτή την ηλικία και ειδικά κατά το 1^ο εξάμηνο ζωής παρατηρείται ανωριμότητα στη στοματική κοιλότητα, στο πεπτικό σύστημα και στη νεφρική λειτουργία του νεογνού, η οποία όμως κατά το 2^ο εξάμηνο αρχίζει να αποκαθίσταται.

Είναι γνωστό ότι σε αυτή την ηλικία η σωστή διατροφή παίζει πολύ σημαντικό ρόλο καθώς συνδέεται άμεσα με την ομαλή ανάπτυξη του παιδιού και την πρόληψη εμφάνισης προβλημάτων υγείας στη μετέπειτα ζωή του.

Η αποκλειστική τροφή του νεογνού κατά το 1^ο εξάμηνο της ζωής είναι το μητρικό γάλα. Ο μητρικός θηλασμός είναι απαραίτητος και δρα ευεργετικά στην ανάπτυξη του βρέφους. Το μητρικό γάλα σαφώς θα πρέπει να προτιμάται από το εξανθρωποποιημένο, διότι πλεονεκτεί σε πολλά σημεία προσφέροντας την καλύτερη δυνατή θρέψη για το νεογνό. Ωστόσο υπάρχουν μερικές περιπτώσεις που αποτελούν απόλυτες αντενδείξεις για το θηλασμό (π.χ. μητρικός σακχαρώδης διαβήτης). Σ' αυτές τις περιπτώσεις το μητρικό γάλα θα πρέπει να αποφεύγεται και να αντικαθίσταται με εξανθρωποποιημένο.

Από τον 6^ο μήνα, όπου οι μηχανισμοί του οργανισμού του βρέφους έχουν αναπτυχθεί ικανοποιητικά, μπορούν να εισαχθούν στο καθημερινό του διαιτολόγιο στερεές και ημιστερεές τροφές (π.χ. κρέμες, γιαούρτια, πολτοποιημένες τροφές κτλ). Η περίοδος αυτή ονομάζεται περίοδος απογαλακτισμού. Το γάλα μετά τον 6^ο μήνα παύει να είναι η αποκλειστική τροφή

του νεογνού διότι δεν δύναται πλέον να καλύψει τις αυξημένες διαιτητικές του ανάγκες.

Παράλληλα λοιπόν με το γάλα καταναλώνονται και άλλα είδη τροφών που έρχονται να καλύψουν τις αυξημένες θερμιδικές απαιτήσεις.

Ο ρυθμός ανάπτυξης κατά τον 1^ο χρόνο ζωής είναι πολύ γρήγορος και κατά συνέπεια οι ανάγκες σε ενέργεια και θρεπτικά συστατικά είναι αυξημένες. Οι υδατάνθρακες, οι πρωτεΐνες, τα λίπη, οι βιταμίνες, τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία θα πρέπει να δίνονται σε τέτοιες ποσότητες ώστε να καλύπτουν πλήρως τις ημερήσιες ανάγκες του βρέφους, διαφορετικά η ανεπάρκεια αυτών μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στην υγεία και την εξελικτική του πορεία.

Τέλος, πρέπει να τονισθεί ότι σε αυτή την ηλικία τα νεογνά είναι δυνατό να αντιμετωπίσουν κάποιες διατροφικές διαταραχές που έχουν να κάνουν με το πεπτικό τους σύστημα.

Συνήθως προκαλούνται δυσκοιλιότητες, διάρροιες, αναγωγές, κωλικοί, αλλεργίες και διάφορες άλλες δυσμενείς διαταραχές που ταλαιπωρούν το βρέφος και θα πρέπει να αντιμετωπίζονται άμεσα γιατί αν συνεχιστούν σε μεγάλο βαθμό μπορεί να προκαλέσουν πρόβλημα στη θρέψη και επομένως στην ανάπτυξη και την υγεία του νεογνού.

Η συγκεκριμένη εργασία ερευνά αν οι βασικές τροφές του εμπορίου που προορίζονται γι' αυτή την ηλικία (γάλατα, κρέμες και άλλα διατροφικά σκευάσματα) καλύπτουν επαρκώς τις ημερήσιες ανάγκες του βρέφους κατά τον 1^ο χρόνο της ζωής του και αν επιτυγχάνεται σωστά μια ομαλή θρέψη και μια φυσιολογική ανάπτυξη.

SUMMARY

The 1st year of life is one of the most important periods that influence the later development of children. In this age, impressive alterations happen in both physical growth and the nutrition of the infant.

The most important physical changes that are observed in this age concern children's weight, height, and head's perimeter. In order to assess their natural growth, statistical curves are used to check for the proper physical development of the infant body.

Concerning the infant's body composition it is known that as years go by, the total percentage of water and the fat mass change significantly. The development of the infants in regard to their mobility and sociality is also impressive. As time passes by, the infants react in a more intense manner to the various stimuli from the physical and social environment.

It has to be mentioned that in this age and especially during the 1st semester of life, there is an immaturity in the mouth cavity, the digestive system, and the renal function of the infant, which however, by the 2nd semester begins to amend. It is known that in this age the proper nutrition plays a very important role as it is immediately connected to the physical development of the child and prevents health problems that may occur in its later life.

The exclusive food that the infant receives during the 1st semester of its life is mother's milk. Lactation is important and it functions in a beneficial way to the development of the infant. Mother's milk should be surely preferred to the artificial milk-substitutes, because it is better in many aspects and offers the best possible nutrition to the infant. However, there are some occasions that mother's milk should be avoided (i.e. drug therapy of the mother, mastitis etc) and replaced with substitutes.

On the other hand, from the 6th month, when the infant's physiological mechanisms are developed in a satisfactory manner, solid and semisolid food (i.e. crèmes, yogurts, mashed food etc) could be introduced in the infant's daily nutrition. This weaning period is called "period of ablactation". The milk after the 6th month stops representing the only food of the infant because it can no longer support the increased nutritional needs. Therefore, in parallel with milk, other kinds of food are consumed that come to supply the increased demand in calories.

The growing rhythm during the 1st year of life is very fast and as a consequence the needs in energy and nutrition elements are increased. Carbohydrates, proteins, metals and trace elements should be given in quantities that cover fully the daily needs of the infant; otherwise their lack could cause serious problems to its health and development.

Finally, it has to be pointed out that in this age the infants could possibly face some nutritional disorders that concern their digestive system. Commonly, what is caused is constipation, diarrhoea, vomiting, pains, allergies and other disorders that exhaust the infant and should be dealt with immediately, because they may cause problems in the infant's health.

This project searches whether the basic commercial milk substitutes and baby food that are offered to this age (milk, crèmes, and other nutrition products) cover, in a sufficient manner, the daily needs of the infants during their 1st year of live, and if they promote normal growth.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	1
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	3
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ.....	7
I. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ.....	10
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	10
➤ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΤΟΥ ΒΡΕΦΟΥΣ	10
• ΦΥΣΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ.....	10
• ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ	17
• ΚΙΝΗΤΙΚΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ	18
• ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑ & ΣΤΟ ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ.....	19
• ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΝΕΦΡΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	20
1 ^ο ΚΕΦΑΛΑΙΟ	21
1.1 ΘΗΛΑΣΜΟΣ.....	21
1.1.1 ΟΡΙΣΜΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ	21
1.1.2 ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ.....	21
1.2 ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΘΗΛΑΣΜΟΣ).....	22
1.2.1 ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ	22
1.2.2 ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ	24
1.3 ΑΠΟΤΥΧΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ	25
2 ^ο ΚΕΦΑΛΑΙΟ.....	27
2.1 ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ	27
3 ^ο ΚΕΦΑΛΑΙΟ.....	31
3.1 ΠΡΟΩΡΑ ΝΕΟΓΝΑ	31
3.2 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ Α' & Β' ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	32
3.3 ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΜΑΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	33
3.3.1 Απαιτήσεις σε ενέργεια:.....	33
3.3.2 Απαιτήσεις σε πρωτεΐνη:	34
3.3.3 Απαιτήσεις σε λίπος:	35
3.3.4 Απαιτήσεις σε υδατάνθρακες:.....	36
3.4 ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΜΙΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ.....	37
3.4.1 Λιποδιάλυτες βιταμίνες	37
3.4.2 Υδατοδιαλυτές βιταμίνες:	41
3.4.3 Ανοργανα στοιχεία	45
3.4.4 Ίχνοστοιχεία	48

3.4.5	Απαιτήσεις σε νερό.....	50
4 ^ο	ΚΕΦΑΛΑΙΟ.....	52
4.1	ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ Α' & Β' ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ..	52
4.2	ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΕΣ.....	61
4.2.1	Διατροφικές ανεπαρκείες λιποδιαλυτών βιταμινών.....	61
4.2.2	Διατροφικές ανεπαρκείες υδατοδιαλυτών βιταμινών	62
4.2.4	Διατροφικές ανεπαρκείες σε ανόργανα στοιχεία.....	63
4.3	ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΝΕΟΓΝΟΥ.....	65
5 ^ο	ΚΕΦΑΛΑΙΟ.....	69
5.1	ΑΠΟΓΑΛΑΚΤΙΣΜΟΣ.....	69
5.1.1	Κατάλληλη ηλικία για την εισαγωγή ημιστερεών τροφών.....	69
5.1.2	Κατάλληλες επιλογές τροφών στην περίοδο του απογαλακτισμού 70	
5.1.3	Κατάλληλες επιλογές υγρών στην περίοδο του απογαλακτισμού 72	
5.1.4	Μεθοδος εισαγωγής στερεών τροφών.....	72
II.	ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ	73
6 ^ο	ΚΕΦΑΛΑΙΟ.....	73
6.1	ΕΞΑΝΘΡΩΠΟΙΗΜΕΝΑ ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΥΓΙΗ ΠΑΙΔΙΑ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ.....	73
6.2	ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΣΥΝΗΘΩΣ ΕΜΠΛΟΥΤΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΒΡΕΦΙΚΑ ΓΑΛΑΤΑ.....	76
6.3	ΤΡΟΠΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΑΝΑΓΚΩΝ ΣΕ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΟΝ 1 ^ο ΧΡΟΝΟ ΖΩΗΣ.....	77
7 ^ο	ΚΕΦΑΛΑΙΟ	78
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΕΞΑΝΘΡΩΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΓΑΛΑΤΩΝ.....	78
7.1	ΓΑΛΑΤΑ 1 ^{ης} ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.....	78
7.2	ΓΑΛΑΤΑ 2 ^{ης} ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	92
7.3	ΓΑΛΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΛΑΚΤΟΣΗΣ (LF ΓΑΛΑΤΑ).....	105
7.4	ΤΑ ΑΝΤΙΑΝΑΓΩΓΙΚΑ (AR) ΓΑΛΑΤΑ.....	114
7.5	ΥΠΟΑΛΛΕΡΓΙΚΑ ΓΑΛΑΤΑ	126
7.5.1	ΤΑ ΜΕΡΙΚΩΣ ΥΔΡΟΛΥΜΕΝΑ ΓΑΛΑΤΑ.....	126
7.5.2	ΤΑ ΕΚΤΕΝΩΣ ΥΔΡΟΛΥΜΕΝΑ ΓΑΛΑΤΑ.....	135
7.6	ΣΤΟΙΧΕΙΑΚΑ ΓΑΛΑΤΑ.....	141
7.7	ΕΙΔΙΚΑ ΓΑΛΑΤΑ	148
7.7.1	ΤΑ ΓΑΛΑΤΑ ΣΟΓΙΑΣ	148
7.7.2	ΤΑ ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΩΡΑ ΚΑΙ ΕΛΛΙΠΤΟΒΑΡΗ ΒΡΕΦΗ... ..	152
8 ^ο	ΚΕΦΑΛΑΙΟ	156
8.1	ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΚΡΕΜΕΣ.....	156
8.2	ΒΡΕΦΙΚΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ.....	185
8.3	ΚΡΕΑΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ	192

8.4	ΕΙΔΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΩΝ.....	193
9 ^ο	ΚΕΦΑΛΑΙΟ	198
	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΕΡΕΥΝΑΣ.....	198
9.1	Γάλατα 1 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	198
9.2	Γάλατα 2 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	202
9.3	ΓΑΛΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΛΑΚΤΟΣΗΣ.....	207
9.3.1	LF ΓΑΛΑΤΑ 1 ^{ης} Βρεφικής ηλικίας.....	207
9.3.2	LF ΓΑΛΑΤΑ 2 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	211
9.4	ΑΝΤΙΑΝΑΓΩΓΙΚΑ ΓΑΛΑΤΑ (AR).....	215
9.4.1	Γάλατα (AR) 1 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	215
9.4.2	Γάλατα (AR) 2 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	220
9.5	ΤΑ ΜΕΡΙΚΩΣ ΥΔΡΟΛΥΜΕΝΑ ΓΑΛΑΤΑ.....	224
9.5.1	HA 1 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	224
9.5.2	HA 2 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	228
9.6	ΤΑ ΕΚΤΕΝΩΣ ΥΔΡΟΛΥΜΕΝΑ ΓΑΛΑΤΑ.....	232
9.6.1	1 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	232
9.6.2	2 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	236
9.7	ΣΤΟΙΧΕΙΑΚΑ ΓΑΛΑΤΑ.....	239
9.7.1	Γάλατα 1 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	239
9.7.2	Γάλατα 2 ^{ης} βρεφικής ηλικίας.....	242
9.8	ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΕΣ.....	246
9.9	ΡΥΖΑΛΕΥΡΑ.....	250
9.10	ΜΠΙΣΚΟΤΟΚΡΕΜΕΣ.....	254
9.11	ΦΑΡΙΝ ΛΑΚΤΕ.....	258
9.12	ΚΡΕΜΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ.....	262
9.13	ΚΡΕΜΕΣ ΒΑΝΙΛΙΑ.....	265
9.12	ΚΡΕΜΕΣ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ.....	268
9.13	ΒΡΕΦΙΚΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ.....	271
	ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ.....	273
	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	276

Ι. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

➤ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΤΟΥ ΒΡΕΦΟΥΣ

Στον πρώτο χρόνο της ζωής του βρέφους συμβαίνουν εντυπωσιακές μεταβολές στη φυσική του ανάπτυξη! Ωστόσο αξίζει να αναφερθούν και οι αλλαγές που παρατηρούνται στη σύσταση του σώματος, την κινητικότητα, τη στοματική κοιλότητα, το πεπτικό σύστημα και τη νεφρική λειτουργία των βρεφών από τις πρώτες ημέρες της γέννησης έως και τον 12^ο μήνα.

• ΦΥΣΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

α) Βάρος

Η αύξηση του βάρους κατά τον πρώτο χρόνο είναι πιο θεαματική από κάθε άλλη χρονική περίοδο στη ζωή του ανθρώπου. Το βάρος του βρέφους κατά τη γέννηση του εξαρτάται από το βάρος της μητέρας πριν την εγκυμοσύνη, από το βάρος που εκείνη πήρε στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, από τυχόν ανθυγιεινές συνήθειες της μητέρας κατά την εγκυμοσύνη (π.χ κάπνισμα) ή από προβλήματα υγείας της μητέρας στην εγκυμοσύνη (π.χ σακχαρώδης διαβήτης & υπέρταση).⁽¹⁾

Σε φυσιολογικές καταστάσεις το Β.Σ μετά τον τοκετό στα νεογνά κυμαίνεται από 2,5 έως 4 kg και σε σπάνιες περιπτώσεις μέχρι 5 kg. Ο μέσος όρος Σ.Β στα αγόρια είναι 3,2 kg ενώ στα κορίτσια 3,1 kg. Βρέφη που έχουν βάρος γέννησης κάτω από 2,5 kg θεωρούνται πρόωρα.⁽²⁾ Οι μεταβολές του βάρους στους πρώτους 12 μήνες ζωής του βρέφους είναι οι ακόλουθες:

Πρώτες ημέρες: Στις πρώτες ημέρες μετά τον τοκετό παρατηρείται 5-7% πτώση του Β.Σ του νεογνού που αποδίδεται στις απώλειες με τα ούρα, το μηκόνιο και την άδηλη αναπνοή ενώ η αύξηση με την τροφή δεν μπορεί να την καλύψει. Την 7^η με 10^η ημέρα περίπου το νεογνό ξαναπαίρνει το βάρος γέννησης.

1^ο τρίμηνο: Παρατηρείται αύξηση του Β.Σ κατά 200 gr εβδομαδιαίως.

2^ο τρίμηνο: Παρατηρείται αύξηση του Β.Σ κατά 150 gr εβδομαδιαίως.

3^ο τρίμηνο: Παρατηρείται αύξηση του Β.Σ κατά 100 gr εβδομαδιαίως.

4^ο τρίμηνο: Παρατηρείται αύξηση του Β.Σ κατά 50-75 gr εβδομαδιαίως.
(3),(4),(5)

Το βάρος γέννησης του βρέφους συνήθως διπλασιάζεται μεταξύ του 5^{ου} & 6^{ου} μήνα, ενώ μέχρι τη συμπλήρωση του 1^{ου} χρόνου τριπλασιάζεται. Τέλος συμπεραίνουμε ότι με την αύξηση της ηλικίας του βρέφους μειώνεται η ταχύτητα ανάπτυξης. ⁽⁶⁾

β) Ύψος

Η αλλαγή στο ύψος του βρέφους είναι πιο αργή από αυτή του βάρους.

Πρώτες ημέρες: Το ύψος των νεογνών μετά τον τοκετό φτάνει κατά μέσο όρο στα 50cm. (Στα κορίτσια συχνά σε 48cm)

1^{ος} μήνας: Παρατηρείται αύξηση του ύψους κατά 4cm.

2^{ος} & 3^{ος} μήνας: Παρατηρείται αύξηση του ύψους από 3cm στον κάθε μήνα.

4^{ος} μήνας: Παρατηρείται αύξηση του κατά 2cm.

5^{ος}-12^{ος} μήνας: Παρατηρείται αύξηση του ύψους κατά 1cm το μήνα. ⁽²⁾

Ολοκληρώνοντας το πρώτο έτος το νεογνό φτάνει σε ύψος περίπου 70cm.

Έχει παρατηρηθεί ότι ο ρυθμός ανάπτυξης του ύψους στα κορίτσια κατά τη γέννηση είναι μικρότερος σε σχέση με αυτό των αγοριών. Στον 7^ο μήνα ο ρυθμός εξισώνεται και στα δύο φύλα και έπειτα είναι αυξημένος στα κορίτσια μέχρι το 4^ο έτος. ⁽⁷⁾

γ) Περίμετρος Κεφαλής

Η περίμετρος κεφαλής είναι ο καλύτερος και απλούστερος δείκτης για να εκτιμηθεί η ανάπτυξη του εγκεφάλου. Η τιμή της αυξάνει πολύ γρήγορα τα δύο πρώτα χρόνια, γιατί και η ανάπτυξη του εγκεφάλου συμπληρώνεται στο δεύτερο χρόνο. Ο εγκέφαλος κατά την γέννηση αντιπροσωπεύει το 12% του βάρους του σώματος του νεογνού, διπλασιάζεται σε μέγεθος κατά τον πρώτο χρόνο ζωής και τα επόμενα τέσσερα χρόνια αυξάνεται το μέγεθος του κατά 50% επιπλέον. ⁽⁸⁾

Ο μέσος ρυθμός αύξησης της περιμέτρου της κεφαλής είναι ο ακόλουθος:

Πρώτες ημέρες: Η περίμετρος κεφαλής μετά τον τοκετό είναι 35cm.

1^{ος} μήνας: Αυξάνεται κατά 3cm.

2^{ος} & 3^{ος} μήνας: Αυξάνεται κατά 2cm ανά μήνα.

4^{ος} μήνας: Αυξάνεται κατά 1cm.

5^{ος}-12^{ος} μήνας: Αυξάνεται κατά 0.5cm ανά μήνα.

Ολοκληρώνοντας το πρώτο έτος το νεογνό, η περίμετρος κεφαλής φτάνει περίπου 47cm. ⁽²⁾

δ) Καμπύλες ανάπτυξης

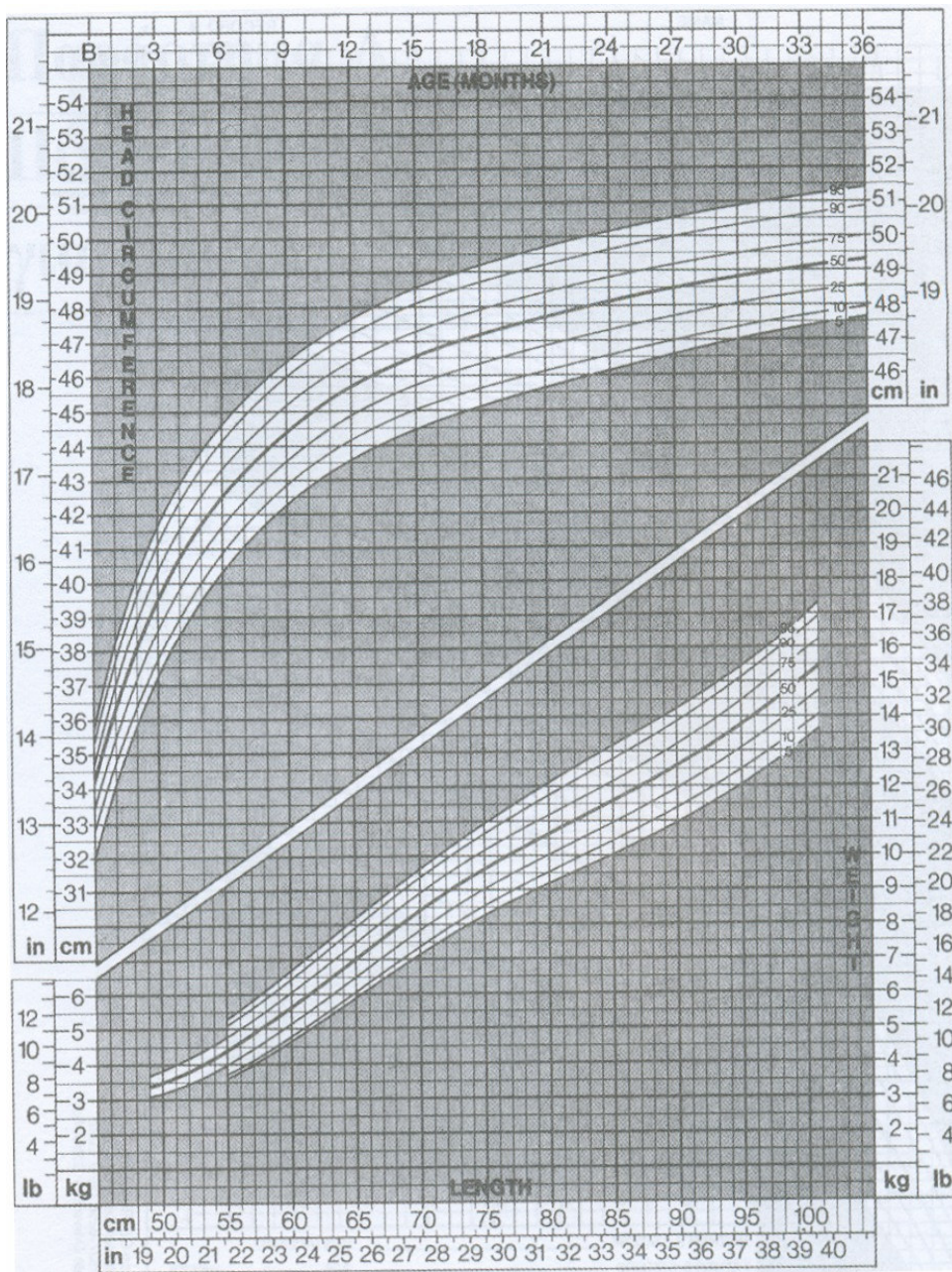
Ο ρυθμός ανάπτυξης του κάθε παιδιού συγκρίνεται με ειδικές καμπύλες που καλούνται καμπύλες ανάπτυξης και δείχνουν το φυσιολογικό ρυθμό ανάπτυξης των παιδιών της ηλικίας του.

Η αξιολόγηση της ανάπτυξης του βρέφους αποτελεί έναν πολύ αξιόπιστο δείκτη υγείας. Για να εκτιμηθεί η ανάπτυξη στη βρεφική ηλικία υπάρχουν μεγάλοι πίνακες με εκατοστιαίες θέσεις όπου ανάλογα με το φύλο και την ηλικία μπορούμε να βρούμε σε ποια εκατοστιαία θέση αντιστοιχούν οι παράμετροι του βάρους σώματος, μήκους σώματος και περίμετρος κεφαλής. Οι συνθήκες διαβίωσης, το περιβάλλον και γενετικοί παράγοντες επηρεάζουν την ανάπτυξη των παιδιών από τη γέννηση τους μέχρι την προεφηβική ηλικία. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα κάθε χώρα να έχει δικές της καμπύλες ανάπτυξης.

Γενικά, αν ο ρυθμός αύξησης του μήκους και του βάρους του σώματος του βρέφους είναι φυσιολογικός και ικανοποιητικός, μπορεί να θεωρηθεί ότι το βρέφος προσλαμβάνει την απαιτούμενη ποσότητα τροφής, για να ικανοποιήσει τις καθημερινές ενεργειακές του ανάγκες για τη φυσιολογική ανάπτυξή του. Για βρέφη και παιδιά ηλικίας 0-3 χρονών, στο βιβλιάριο υγείας του παιδιού χρησιμοποιούνται οι καμπύλες ανάπτυξης που έχουν δημοσιευθεί από το National Center of Health Statistics.⁽¹⁾

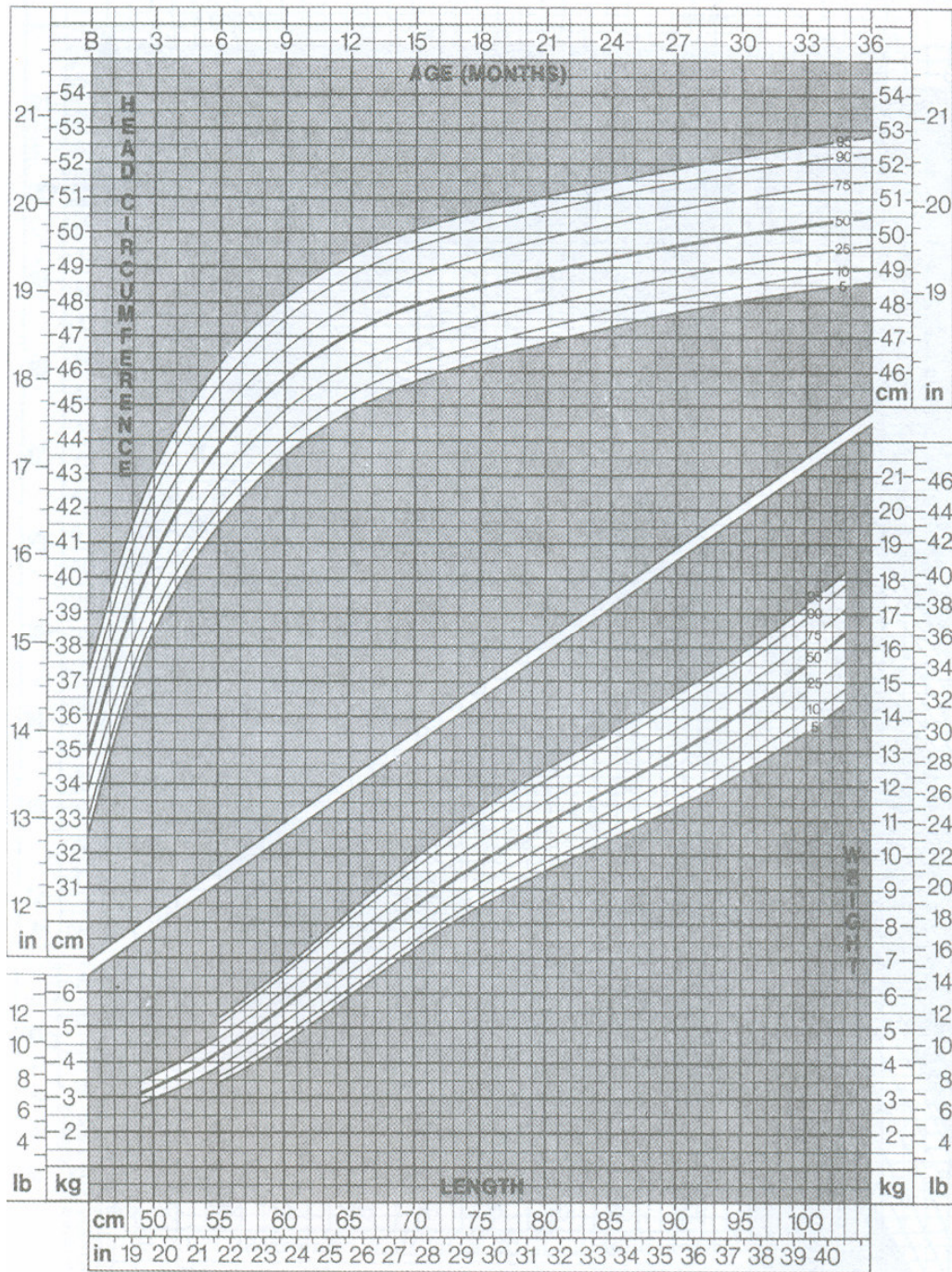
Εκατοστιαία Θέση: Είναι η θέση που αντιστοιχεί η παράμετρος κάποιου ατόμου ανάμεσα στις αντίστοιχες παραμέτρους 100 ατόμων του ίδιου φύλου και ηλικίας. Π.χ αν ένα βρέφος ως προς το βάρος είναι στην 75^η θέση τότε σημαίνει ότι είναι 75^ο στην σειρά βάρους ανάμεσα σε 100 του ίδιου φύλου και ηλικίας, δηλαδή 75 παιδιά είναι ελαφρύτερα και 25 βαρύτερα.⁽⁹⁾





Πίνακας 2 Κορίτσια: Εκατοστιαίες θέσεις ανάπτυξης περιμέτρου κεφαλής ως προς ηλικία. ⁽¹⁰⁾

Αν από τις καμπύλες ανάπτυξης της περιμέτρου κεφαλιού βρεθεί το κεφάλι κάτω από την 50^η εκατοστιαία θέση τότε η κατάσταση χαρακτηρίζεται σαν μικροκεφαλία ενώ πάνω από την 95^η εκατοστιαία θέση χαρακτηρίζεται σαν υδροκεφαλία. ⁽⁹⁾



Πίνακας 4 Αγόρια: Εκατοστιαίες θέσεις ανάπτυξης περιμέτρου κεφαλής ως προς ηλικία. ⁽¹⁰⁾

Αν από τις καμπύλες ανάπτυξης της περιμέτρου κεφαλιού βρεθεί το κεφάλι κάτω από την 50^η εκατοστιαία θέση τότε η κατάσταση χαρακτηρίζεται σαν μικροκεφαλία ενώ πάνω από την 95^η εκατοστιαία θέση χαρακτηρίζεται σαν υδροκεφαλία. ⁽⁹⁾

• ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ

Οι αλλαγές του βάρους και του μήκους καθώς και η ανάπτυξη του σκελετού του βρέφους, συνοδεύονται από αλλαγές στη σύσταση του σώματος, οι οποίες αφορούν το νερό, την άλιπη μάζα και το λίπος του σώματος.

Νερό: Το συνολικό νερό του σώματος, που αντιστοιχεί στο 70% του βάρους του σώματος κατά την γέννηση, μειώνεται σε 60% του σωματικού βάρους μέχρι το τέλος του πρώτου χρόνου. Η μείωση αυτή αφορά σχεδόν αποκλειστικά το εξωκυττάριο νερό το οποίο μειώνεται από 42% σε 32%. Αντίθετα το εσωκυττάριο νερό αυξάνεται.

Άλιπη μάζα σώματος: Η ελεύθερη λίπους μάζα του σώματος ωριμάζει με το ποσοστό περιεκτικότητας σε πρωτεΐνη να αυξάνεται καθώς σε περιεκτικότητα του σώματος σε νερό μειώνεται. Η περιεκτικότητα της άλιπης μάζας σε πρωτεΐνη αυξάνεται από 12.5% στον πρώτο μήνα, σε 17% στα αγόρια και 16.7% στα κορίτσια στον πρώτο χρόνο.

Σωματικό λίπος: Μετά την γέννηση του νεογνού η συγκέντρωση λίπους στο σώμα του βρέφους αυξάνεται με ταχείς ρυθμούς περίπου μέχρι τον 9^ο μήνα στο διάστημα μεταξύ του 2^{ου} και 6^{ου} μήνα ζωής, η αύξηση του λιπώδους ιστού είναι περισσότερο από διπλάσια σε σχέση με την αύξηση του μυϊκού ιστού.*

Σωματικές αναλογίες: Η αύξηση του βάρους και του μήκους-ύψους συνοδεύονται με αλλαγές στις σωματικές αναλογίες. Στον τοκετό το κεφάλι αντιστοιχεί στο 1/4 του μήκους του σώματος, ενώ κατά την ολοκλήρωση της ανάπτυξης αντιστοιχεί στο 1/8 του μήκους του σώματος. Αντίθετα, το μήκος των ποδιών αυξάνεται από τα 3/8 του μήκους στο νεογνό, σε 1/2 του ύψους στον ενήλικα. ⁽¹⁾

Βάρος(σε γραμμάρια)	Νεογνό	Ενήλικας
Σωματικό βάρος	3.400	70.000
Σκελετικός μυϊκός ιστός	850	28.000
Λιπώδης ιστός	500	15.000
Σκελετός	440	10.000
Δέρμα	510	4.900
Ήπαρ	170	1.800
Εγκέφαλος	440	1.400
Καρδιά	17	330
Νεφροί	34	310

Πίνακας 5 Βάρος διαφόρων οργάνων στο νεογνό και στον ενήλικα ⁽¹¹⁾

*Επιδημιολογική έρευνα σε 76 υγιή, τελειόμηνα βρέφη που είχε ως αντικείμενο έρευνας τις αλλαγές στη σύσταση σώματος από τη γέννηση μέχρι την ηλικία των 2 ετών, κατέληξε στα εξής συμπεράσματα: Η μη λιπώδης μάζα (FFM) ήταν μεγαλύτερη στα αγόρια απ' ό,τι στα κορίτσια σε ηλικία 0,5 έως 18 μηνών και το ποσοστό επί τοις εκατό ολικού σωματικού λίπους (%FM) ήταν σημαντικά υψηλότερο στα κορίτσια μεταξύ 6^{ου} και 9^{ου} μήνα. ⁽¹²⁾

• ΚΙΝΗΤΙΚΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ



Εκτός από τις φυσιολογικές και ανατομικές αλλαγές που συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της βρεφικής ηλικίας (0-12 μηνών) παρατηρούνται και αλλαγές στην κινητική και κοινωνική ανάπτυξη του παιδιού.

Πρώτες ημέρες: Ασυναρτησία κινήσεων. Αντανακλαστικό θηλασμού*. Ανοιγοκλείνει το στόμα και γυρνά προς το μάγουλο που το χαδεύουν με την γωνιά του στόματος. Κάνει αρχέγονα βήματα αν το πιάσουμε με τις μασχάλες (Το αντανακλαστικό αυτό φεύγει στους 2 μήνες). Κλαίει γιατί το κλάμα είναι το μόνο μέσο επικοινωνίας. Βλέπει (πολύ κοντά) & ακούει από τις πρώτες ημέρες. Δεν προσηλώνει το βλέμμα, υπάρχει σχετική «απάθεια».

1^{ος}-2^{ος} μήνας: Αρχίζει το ευσυνείδητο χαμόγελο. Αναγνωρίζει την μητέρα του & τα πολύ οικεία πρόσωπα. Στιγμαία παρακολούθηση αντικειμένου σε κοντινή απόσταση (περίπου 1 μέτρο). Σε απότομο ερέθισμα εκτείνει τα χέρια σαν κίνηση εναγκαλισμού, σημείο MORO*.

3^{ος} - 4^{ος} μήνας: Υψώνει το κεφάλι αλλά σε πρηνή θέση και το στήθος του. Αρχίζει όχι μόνο να χαμογελά αλλά και να γελά. Παίζει με τα χέρια του. Παρακολουθεί την κουδουνίστρα. Εξαφανίζει τα αρχέγονα αντανακλαστικά.

5^{ος} μήνας: Αρπάζει ένα αντικείμενο στο χέρι (αντανακλαστικό αρπαγής). Το κεφάλι παραμένει στην γραμμή των ώμων, όταν το σηκώνουμε από την ύπτια θέση. Παρατηρεί τα χέρια του και παίζει με αυτά.

6^{ος} μήνας: Σηκώνεται και κάθεται χωρίς βοήθεια. Παίζει, τραυλίζει και βάζει αντικείμενα στο στόμα. Γυρνά συνειδητά το κεφάλι στους ήχους. Αρχίζει να κάθεται με σχετική αστάθεια.

7^{ος} μήνας: Αλλάζει αντικείμενα από χέρι σε χέρι.

8^{ος}-9^{ος} μήνας: Κάθεται μόνο του, χωρίς υποστήριξη. Παρατηρεί ένα αντικείμενο που έπεσε κάτω.

10^{ος}-11^{ος} μήνας: Σηκώνεται μόνο από την καθιστική θέση. Λέει δύο συλλαβές & μπορεί να σταθεί όρθιο, στηριζόμενο στο πάρκο ή το έπιπλο.

12^{ος} μήνας: Μπουσουλάει και στέκεται όρθιο για μερικά δευτερόλεπτα. Υπακούει σε εντολές. Περπατά στηριζόμενο με βοήθεια άλλων. Καταλαβαίνει μερικές λέξεις και προφέρει 2-3 με σημασία. ⁽⁹⁾

*Αντανακλαστικό Θηλασμού: Το ρυθμικό πιπίλισμα που εμφανίζει το βρέφος αυτόματα, όταν εισαχθεί στο στόμα του κάποιο αντικείμενο, όπως η θηλή ή το δάχτυλο.

*Αντανακλαστικό MORO: Το αυτόματο τέντωμα και αμέσως μετά μάζεμα των χεριών με ταυτόχρονο σφιχτό κλείσιμο της παλάμης, όταν το βρέφος ξαφνιαστεί από έναν απότομο δυνατό θόρυβο ή κάτι άλλο. ⁽¹³⁾

• ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑ & ΣΤΟ ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ



Μετά τον 6^ο μήνα της ζωής του βρέφους αρχίζει να αναπτύσσεται η οδοντοφυΐα. Ορισμένα βρέφη αποκτούν αρκετά δόντια μέχρι το τέλος του πρώτου χρόνου, ενώ άλλα μπορούν να καθυστερήσουν σημαντικά. Η εμφάνιση της οδοντοφυΐας επιτρέπει την εισαγωγή ημιστερεών και στερεών τροφών στη διατροφή του βρέφους, αν και το βρέφος δεν είναι σε θέση να μασήσει ικανοποιητικά πριν το τέλος του χρόνου. Βέβαια η τεχνική και η ικανότητα της μάσησης βελτιώνονται σταδιακά. Στον 4^ο περίπου μήνα το βρέφος χάνει το αντανακλαστικό ώθησης της γλώσσας, χάρη στο οποίο σπρώχνει με τη γλώσσα του οτιδήποτε εισαχθεί στο στόμα του προκειμένου να προστατευθεί από τον κίνδυνο της πνιγμονής.

Όσον αφορά το πεπτικό σύστημα η ικανότητα πέψης του βρέφους αυξάνεται συνεχώς, καθώς αναπτύσσεται το στομάχι και το έντερο.

Κατά τη γέννηση, η χωρητικότητα του στομάχου κυμαίνεται στα 10-12 ml και φτάνει στα 200ml στο τέλος του πρώτου χρόνου.

Στον τοκετό το γαστρικό ΡΗ είναι ελαφρά αλκαλικό αλλά μέσα σε 24 ώρες η έκκριση οξέος φτάνει ένα μέγιστο που συγκρίνεται με αυτό ενός παιδιού ηλικίας τριών χρονών. Το στομάχι του νεογνού αδειάζει κάθε δυόμισι με τρεις ώρες γι'αυτό το βρέφος χρειάζεται μικρά και συχνά γεύματα. Το μέγεθος του εντέρου στα βρέφη είναι μεγαλύτερο από αυτό των ενηλίκων, σε σχέση με το μέγεθος του σώματος και επομένως υπάρχει μεγαλύτερη επιφάνεια απορρόφησης των

Θρεπτικών συστατικών. Καθώς το βρέφος αναπτύσσεται, ο χρόνος κένωσης του στομάχου εξαρτάται από την ποσότητα και την σύνθεση της τροφής. Το λίπος είναι το τελευταίο συστατικό που εγκαταλείπει το στομάχι γι'αυτό συμβάλλει στο αίσθημα του κορεσμού.

- **ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΝΕΦΡΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

Η νεφρική λειτουργία δεν είναι πλήρως αναπτυγμένη τους πρώτους μήνες της ζωής και αυτός είναι ένας λόγος που καθυστερεί η εισαγωγή στερεάς τροφής στην δίαιτα του βρέφους. Η ανάπτυξη του νεφρού δεν είναι πλήρης μέχρι τον πρώτο μήνα μετά τον τοκετό. Τα σωληνάκια είναι κοντά και στενά και δεν φτάνουν στις ώριμες διαστάσεις τους πριν από τον 5^ο μήνα. Επιπλέον, η υπόφυση εκκρίνει-περιορισμένη ποσότητα αντιδιουρητικής ορμόνης, η οποία παρεμποδίζει την διούρηση. Όλοι αυτοί οι παράγοντες περιορίζουν τη δυνατότητα του νεογνού να συμπυκνώνει τα ούρα του και να ανταποκρίνεται στην πίεση από αυξημένη ή ανεπαρκή λήψη υγρών ή ηλεκτρολυτών. Μετά τον πρώτο μήνα, το βρέφος μπορεί να διατηρεί την ισορροπία υγρών τόσο καλά όσο και ο ενήλικας. ⁽¹⁾





1^ο ΚΕΦΑΛΑΙΟ

1.1 ΘΗΛΑΣΜΟΣ

Η σωστή διατροφή κατά τη βρεφική ηλικία παίζει σημαντικό ρόλο, καθώς συνδέεται άμεσα με την ομαλή ανάπτυξη του παιδιού και την πρόληψη εμφάνισης προβλημάτων υγείας στη μετέπειτα ζωή του. Κατά τους πρώτους 4-6 μήνες της ζωής του βρέφους, η διατροφή του βασίζεται αποκλειστικά στο μητρικό γάλα*. Έχει αποδειχτεί ότι η σύστασή του μητρικού γάλακτος είναι απόλυτα εναρμονισμένη με το γαστρεντερικό σύστημα του νεογνού και ότι περιέχει στοιχεία που ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημά του. Σε περιπτώσεις, όμως, που το μητρικό γάλα δεν επαρκεί ή ο θηλασμός δεν είναι εφικτός, κρίνεται αναγκαία η χορήγηση τροποποιημένου γάλατος 1ης βρεφικής ηλικίας. Οι διατροφικές ανάγκες του μωρού μεγαλώνουν από τη στιγμή που συμπληρώνει τους 5-6 μήνες της ζωής του και μπαίνει στη 2η βρεφική ηλικία. Οι συνήθειές του αλλάζουν, κινείται περισσότερο και οι γρήγοροι ρυθμοί ανάπτυξής του απαιτούν περισσότερες βιταμίνες, ενέργεια και σίδηρο.

*Ο Σύλλογος διαιτολόγων των ΗΠΑ (ADA, American Dietetic Association), υποστηρίζει ότι το ιδανικό διατροφικό σχήμα για τα βρέφη είναι ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός για τους πρώτους 6 μήνες και έπειτα επιτρέπεται και η εισαγωγή ημιστερεάς και στερεάς τροφής σε συνδυασμό με το μητρικό γάλα.

1.1.1 ΟΡΙΣΜΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Το μητρικό γάλα είναι η ιδεώδης τροφή που σχεδίασε η φύση για τα βρέφη. Είναι μία πλήρης τροφή για τους πρώτους μήνες της ζωής και δεν απαιτούνται συμπληρώματα άλλων θρεπτικών συστατικών. Δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι το καλύτερο γάλα για το κάθε μωρό είναι το γάλα της δικής του μητέρας που παράγεται για να καλύψει ειδικά τις δικές του ανάγκες.^{(14),(15)}

1.1.2 ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Τα νεογέννητα συστήνεται να θηλάζουν κάθε φορά που δείχνουν σημάδια πείνας, όπως υπερκινητικότητα. Το κλάμα είναι η τελευταία ένδειξη του αισθήματος της πείνας. Συγκεκριμένα τα νεογέννητα θα πρέπει να θηλάζουν 8-12 φορές ημερησίως δηλαδή κάθε 2 με 3 ώρες (10-15λεπτά στο κάθε στήθος)⁽¹⁸⁾. Με βάση τα παραπάνω ένα φυσιολογικό βρέφος με σωστό βάρος και ύψος για την ηλικία του θα πρέπει να καταναλώνει περίπου 800-850 ml μητρικού γάλακτος ημερησίως.⁽¹⁹⁾

1.2 ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΘΗΛΑΣΜΟΣ)

1.2.1 ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Για τη μητέρα:



- 1) Προϋποθέτει λιγότερη απασχόληση από τη μητέρα, γιατί δεν χρειάζεται καμία προετοιμασία.
- 2) Βοηθάει στο να συσταλεί η μήτρα και επιταχύνει την επάνοδό της στη φυσική της θέση και μέγεθος.
- 3) Σύμφωνα με επιδημιολογικές μελέτες, ο θηλασμός προφυλάσσει την μητέρα από τον καρκίνο του μαστού.
- 4) Η απώλεια βάρους για τη μητέρα είναι μεγαλύτερη κατά το θηλασμό, γιατί υπάρχει θερμιδική απώλεια στο γάλα.⁽¹⁶⁾
- 5) Μειώνει τον κίνδυνο αιμορραγίας μετά τον τοκετό.
- 6) Προστατεύει την υγεία των οστών
- 7) Προστατεύει τα αποθέματα σιδήρου μέσω της απουσίας έμμηνης ρύσης.⁽¹⁾



- Για το νεογνό:

- 1) Το γυναικείο γάλα είναι ζεστό, δεν έχει μικρόβια, είναι τέλειο στην ποιοτική και ποσοτική σύσταση σε πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, λίπη, άλατα και βιταμίνες και δεν στοιχίζει τίποτα. Το τελευταίο είναι ιδιαίτερα σημαντικό πλεονέκτημα, ιδίως σε δύσκολη οικονομική κατάσταση της οικογένειας και στις αναπτυσσόμενες χώρες.
- 2) Στη φυσική διατροφή το βρέφος συμμετέχει ενεργητικά και καθορίζει μόνο του το ποσό του γάλατος που θέλει, χωρίς να ξεπερνά τις δυνατότητες του πεπτικού του συστήματος, (δεν παρατηρούνται συχνά δυσπεψίες) . Έτσι εξασφαλίζεται από την πρόκληση φαινομένων υπερσιτισμού, αλλά και προστατεύεται από τον υποσιτισμό, αρκεί να γίνει έγκαιρη επέμβαση όταν εμφανιστούν τα πρώτα φαινόμενα ανεπάρκειας του μητρικού γάλακτος.
- 3) Ο θηλασμός δίνει στο βρέφος ένα αίσθημα ασφάλειας και έτσι το βρέφος που θηλάζει είναι σε καλύτερη κατάσταση ψυχολογικά από εκείνο που τρέφεται τεχνητά.
- 4) Επίσης, σύμφωνα με μελέτες, τα παιδιά που θηλάζουν παρουσιάζουν πολύ μικρότερη τάση για παχυσαρκία.

5) Το μητρικό γάλα έχει αντιμολυσματικές ιδιότητες και υπάρχουν λιγότερα αλλεργικά προβλήματα στα νεογνά που θηλάζουν.

6) Επιπλέον, το μητρικό γάλα και ιδιαίτερα το γάλα των πρώτων ημερών (πρωτόγαλα)* παρέχει στο βρέφος ανοσολογικούς παράγοντες.

7) Καθυστερεί την πρώτη ωορρηξία μετά τον τοκετό στην μητέρα. Έτσι κατ' αυτό τον τρόπο το βρέφος δίνει στον εαυτό του περισσότερες πιθανότητες να αναπτυχθεί ομαλά, εφόσον όλα τα αποθέματα του μητρικού οργανισμού βρίσκονται στη διάθεσή του χωρίς ανταγωνισμό από μία πιθανή μελλοντική εγκυμοσύνη. Ο θηλασμός εμποδίζει τις συνεχείς εγκυμοσύνες, γι' αυτό θεωρείται ένα φυσικό αντισυλληπτικό μέσο. Για γυναίκες που δεν θηλάζουν, ο μέσος όρος διάρκειας της αμηνόρροιας μετά τον τοκετό είναι δύο μήνες, ενώ σε χώρες όπου ο θηλασμός γίνεται για μεγάλο χρονικό διάστημα η αμηνόρροια μπορεί να διαρκέσει δύο και τρία χρόνια.⁽¹⁶⁾

8) Τα βρέφη που θηλάζουν υποφέρουν σπανιότερα από περιπρωκτική ευαισθησία, ελκώδη κολίτιδα ή εγκολεασμό. Εντερική απόφραξη, οφειλόμενη στην συμπύκνωση του γάλακτος, παρατηρείται μόνο στα βρέφη που τρέφονται με γάλα με γάλα αγελάδας.

9) Πιθανολογείται ότι ο θηλασμός παρέχει σχετική προστασία κατά της υπερλιπιδαιμίας της αρτηριοσκλήρυνσης και του διαβήτη. Πιθανόν επίσης να παρέχει κάποια προστασία κατά της τερηδόνας.

10) Δεν παρουσιάζεται αυξημένη ουρία στο αίμα του νεογνού.

11) Δεν παρουσιάζεται αυξημένη οσμωτική πίεση του αίματος.

12) Δεν παρατηρούνται φαινόμενα υποβιταμίνωσης βιταμίνης D και έλλειψης ψευδαργύρου.⁽¹⁷⁾

13) Παρέχει ορμόνες, οι οποίες προάγουν τη φυσιολογική ανάπτυξη του βρέφους.

14) Μειώνει τον κίνδυνο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου.⁽¹⁾

15) Βοηθάει στη δημιουργία δεσμού μεταξύ της μητέρας και του παιδιού. Η μητέρα αισθάνεται πιο κοντά στο παιδί της, νοιώθει ότι του δίνει κάτι το θετικό, κάτι που κανείς άλλος δεν μπορεί να δώσει. Το βρέφος συνδέεται πιο στενά με την μητέρα του, η οποία μπορεί να το περιποιηθεί καλύτερα από οποιοδήποτε άλλο άτομο. Ο μητρικός θηλασμός είναι πολύ μεγάλο πλεονέκτημα για τη σωματοψυχική ανάπτυξη του βρέφους.⁽¹⁶⁾



1.2.2 ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

- Για τη μητέρα:

1) Ο Θηλασμός που γίνεται σε κανονικά διαστήματα περιορίζει τις δραστηριότητες και μπορεί να εκληφθεί από την μητέρα ως ενόχληση.

2) Μπορούν να παρουσιαστούν δυσκολίες, όπως τάση της Θηλής και μαστίτιδα.

3) Ο Θηλασμός δεν επιτρέπεται στις υποπαραθυροειδικές μητέρες, γιατί είναι δύσκολη από αυτές τις γυναίκες η επαρκής αντικατάσταση των ποσών του ασβεστίου που χάνονται με το γάλα.⁽¹⁶⁾

4) Τα χαλαρά κόπρανα του βρέφους, που τρέφεται αποκλειστικά με το γάλα της μητέρας του, δημιουργούν περισσότερο κόπο γι' αυτή παρά τα πολύ σκληρότερα κόπρανα του βρέφους, που διατρέφεται με γάλα αγελάδας.

5) Η γαλακτόρροια αποτελεί ένα ασήμαντο, αλλά πάντως ενοχλητικό επακόλουθο της γαλουχίας.

6) Πολλές γυναίκες θεωρούν πως ο Θηλασμός «χαλάει» το σχήμα του στήθους.

7) Τέλος, σε ένα σπίτι που διαμένουν πολλά πρόσωπα, είναι δυνατόν η μητέρα να αισθάνεται αμηχανία όταν πρόκειται να Θηλάσει το βρέφος της.⁽²²⁾

- Για το νεογνό:

1) Απόλυτες αντενδείξεις για τον Θηλασμό αποτελούν ο καρκίνος του μαστού, η ενεργός πνευμονική φυματίωση της μητέρας, σοβαρή μαστίτιδα, η λήψη από τη μητέρα χημειοθεραπευτικών για καρκίνο ή άλλων φαρμάκων. Τα περισσότερα αντιβιοτικά μεταφέρονται στο γάλα της μητέρας και έχουν δυσμενή επίδραση στο βρέφος. Τα ψυχότροπα και τα υπνωτικά συχνά προκαλούν στερητικά σύνδρομα μετά τη διακοπή τους (ιδιαίτερα τα βαρβιτουρικά).

2) Το γάλα μιας μητέρας με κυστική ίνωση είναι υψηλής περιεκτικότητας σε νάτριο και βάζει το νεογνό στον κίνδυνο υπερνατριαιμίας.

3) Το αντιγόνο της ηπατίτιδας Β έχει βρεθεί στο γάλα, αλλά δεν είναι γνωστό εάν μπορεί να γίνει μετάδοση με αυτό τον τρόπο.

4) Ο Θηλασμός συχνά δεν είναι δυνατός σε άρρωστα και πολύ πρόωρα νεογνά. Συχνά χορηγείται σ' αυτή την περίπτωση μητρικό γάλα που έχει προσυλλεγεί και εμπλουτιστεί με συμπληρωματικές ουσίες ή έτοιμα τροποποιημένα γάλατα του εμπορίου ειδικά για πρόωρα ή ελιποβαρή βρέφη.⁽¹⁶⁾

5) Κίνδυνος υποσιτισμού του βρέφους λόγω αδυναμίας μέτρησης της ποσότητας του γάλακτος που προσλαμβάνεται.

6) Τα βρέφη που Θηλάζουν δεν λαμβάνουν αρκετή ποσότητα βιταμίνης Κ (2μg/L) και είναι περισσότερο επιρρεπή στις αιμορραγίες από τα βρέφη που διατρέφονται τεχνητά.

7) Σπάνια εμφανίζεται σύνδρομο ανεπάρκειας χλωριούχου άλατος λόγω χαμηλής περιεκτικότητας αυτού στο μητρικό γάλα.⁽²²⁾

*Το πρωτόγαλα ή πύαρ παράγεται από τους μαστούς από τον 5^ο περίπου μήνα της εγκυμοσύνης μέχρι 10 μέρες περίπου μετά τον τοκετό. Είναι παχύρρευστη κιτρινωπή ουσία με πολύ μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες από ότι το ώριμο γάλα ενώ το ποσοστό λίπους και σακχάρου είναι λιγότερο . Η αυξημένη πρωτεΐνη παρέχει στο βρέφος πολλά αντισώματα με αποτέλεσμα να το προστατεύει από την είσοδο βλαπτικών μικροβίων στον οργανισμό του. Επίσης εφοδιάζει το βρέφος με επαρκή ενέργεια ώστε να του επιτρέπεται να κοιμάται για πολλές ώρες τις πρώτες ημέρες μετά την γέννηση. ⁽¹⁵⁾

1.3 ΑΠΟΤΥΧΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Όπως αναφέραμε σχεδόν σε όλες τις περιπτώσεις ο θηλασμός ενδείκνυται και εφόσον η μητέρα ενδιαφέρεται πρέπει να παροτρύνεται και να τον προτιμά, ωστόσο υπάρχουν μερικές καταστάσεις που αποτελούν απόλυτες αντενδείξεις για το θηλασμό οι οποίες είναι οι εξής:

Οι μητέρες που πάσχουν από λοιμώξεις συνέπεια ιώσεων που προσβάλλουν το νευρικό σύστημα και όσες παίρνουν φάρμακα που μπορούν να βλάψουν το βρέφος δεν πρέπει να θηλάζουν. ⁽²⁰⁾

Κάποια συνήθη προβλήματα της μητέρας για να θηλάσει είναι:

1) Ραγάδες στις θηλές, θηλές που πονούν, διόγκωση των μαστών, αποφραγμένοι πόροι (επώδυνα οζίδια στο μαστό) , μαστίτιδα (λοιμωξη ή φλεγμονή σε ένα τμήμα του μαστού), ανεπάρκεια γάλακτος, ανήσυχο μωρό. ⁽¹⁵⁾

2) Γαλακτοζαιμία: Το βρέφος δεν μπορεί να μεταβολίσει την λακτόζη, το κυριότερο σάκχαρο του μητρικού γάλακτος. Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να χορηγείται στο βρέφος σκεύασμα ελεύθερο λακτόζης.

3) Φαινυλκετονουρία: Το βρέφος δεν μπορεί να μεταβολίσει την φαινυλαλανίνη. Το μητρικό γάλα περιέχει χαμηλά ποσοστά φαινυλαλανίνης, παρόλα αυτά θα πρέπει να εναλλάσσεται με γάλα ελεύθερο φαινυλαλανίνης προκειμένου να ελέγχονται καλύτερα τα επίπεδα. ⁽²¹⁾

4) Καρδιοπάθεια της μητέρας όταν αυτή είναι σοβαρής μορφής.

5) Θυρεοτοξίκωση, (βλάβη του θυρεοειδούς αδένα)

6) Χρόνια νεφροπάθεια

7) Σακχαρώδης διαβήτης(υψηλό ζάχαρο αίματος) ⁽²³⁾

8) Φυματίωση: Οι γυναίκες με ενεργό φυματίωση που δεν ακολουθούν θεραπεία, δεν θα πρέπει να θηλάζουν. Στην περίπτωση αυτή συστήνεται η άντληση γάλακτος και η αποβολή του έως ότου συμπληρωθούν 1-2 εβδομάδες θεραπείες. Κατόπιν η μητέρα μπορεί να ξεκινήσει τον θηλασμό.

9) Ανθρώπινος ιός ανοσολογικής ανεπάρκειας (HIV)/ σύνδρομο αυτοάνοσης ανοσολογικής ανεπάρκειας (AIDS): Όταν υπάρχει διαθέσιμο ασφαλές υποκατάστατο του μητρικού γάλακτος, οι γυναίκες με HIV δεν θα πρέπει να θηλάζουν τα βρέφη τους, προκειμένου να τα προφυλάξουν από την μετάδοση του ιού HIV από τη μητέρα στο βρέφος μέσω του μητρικού γάλακτος.

10) Ηπατίτιδα C: Ο θηλασμός αντενδείκνύεται στις νέες μητέρες με ηπατίτιδα C. Οι απόψεις δίστανται όσο αναφορά την περίπτωση που η μητέρα έχει διαγνωσθεί για ηπατίτιδα C ενώ έχει ξεκινήσει ήδη να θηλάζει.

11) Οι γυναίκες που κάνουν χρήση των παρακάτω ουσιών δεν θα πρέπει να θηλάζουν: αμφεταμίνες, κοκαΐνη, ηρωίνη, μαριχουάνα, φενκυκλιδίνη (PCP), νικοτίνη/ κάπνισμα (η νικοτίνη περνάει πολύ εύκολα στο γάλα, μπορεί να εμποδίσει τη χαλάρωση της μητέρας μειώνοντας την παραγωγή γάλακτος προκαλώντας κολικούς στο βρέφος ή ανησυχία), αλκοόλ (περνάει στο μητρικό γάλα, εμποδίζοντας την ανάπτυξη).⁽²¹⁾



2^ο ΚΕΦΑΛΑΙΟ

2.1 ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Το γάλα των πρώτων ημερών (πρωτόγαλα ή πύαρ) έχει διαφορετική σύσταση από το μετέπειτα, προσαρμοσμένο στις ειδικές ανάγκες του νεογνού κατά τις πρώτες μέρες της ζωής του. Μια από τις σπουδαιότερες ιδιότητές του είναι η ανοσολογική προστασία που παρέχει στο βρέφος, εφόσον είναι πλούσιο σε αντισώματα. Την 3η εβδομάδα ζωής του βρέφους το γάλα παίρνει την τελική του σύσταση και ονομάζεται πλέον ώριμο μητρικό γάλα. Έχει σημαντικές διαφορές, τόσο ποσοτικές, όσο και ποιοτικές, στη σύσταση σε σχέση με το αγελαδινό γάλα. Το ξένο γάλα μπορεί να είναι έτσι κατασκευασμένο, ώστε να μοιάζει με το μητρικό στα βασικά συστατικά του, δεν μπορεί όμως ποτέ να περιέχει όλα τα ζωντανά συστατικά του μητρικού γάλακτος, που παίζουν βασικό ρόλο στην υγεία και την πνευματική και σωματική ανάπτυξη του μωρού σας.

Νερό: Το μεγαλύτερο μέρος του μητρικού γάλακτος αποτελείται από νερό, γι' αυτό ακόμα και στις πιο ζεστές ημέρες δεν υπάρχει κίνδυνος αφυδάτωσης για το μωρό, εφόσον η μητέρα πίνει αρκετά υγρά. Έτσι ακόμα και το καλοκαίρι το γάλα σας αρκεί για να καλύψει τις ανάγκες του μωρού σας και δεν χρειάζονται συμπληρώματα όπως τσάι ή νερό.⁽⁵⁴⁾ Τα κυριότερα συστατικά του γάλακτος είναι, όπως και στη διατροφή των ενηλίκων, οι πρωτεΐνες, οι υδατάνθρακες και τα λίπη.

Πρωτεΐνες: Έχει πολύ μικρότερο ποσοστό πρωτεΐνης από το αγελαδινό, ωστόσο σε πιο αφομοιώσιμη μορφή και με μεγαλύτερη βιολογική αξία.⁽¹⁶⁾ Η συγκέντρωση της πρωτεΐνης στο μητρικό γάλα κυμαίνεται στα 0,8-0,9gr/100ml. Η σχέση πρωτεΐνη ορού γάλακτος/ καζεΐνης σε αναλογία 60/40 στο ανθρώπινο γάλα έχει μεγάλη βιολογική αξία, διότι τα πήγματα του γάλακτος που σχηματίζονται με την οξίνιση της καζεΐνης στο στομάχι είναι λεπτότερα, μικρότερα και πιο εύπεπτα εν αντιθέσει με το αγελαδινό γάλα, όπου η σχέση πρωτεΐνη ορού γάλακτος / καζεΐνης είναι 20/80. Οι κύριες πρωτεΐνες ορού είναι η α-λακταλβουμίνη, η λακτοφερρίνη και η εκκριτική ανοσοσφαιρίνη Α. Το μητρικό γάλα περιέχει όλα τα απαραίτητα αμινοξέα στις ποσότητες που απαιτούνται από το βρέφος.⁽²⁴⁾

Ιδιαίτερα σημαντική είναι η μεγάλη περιεκτικότητα σε ταυρίνη, ένα αμινοξύ που θεωρείται απαραίτητο στα βρέφη και είναι πολύ σημαντικό για την ανάπτυξη του κεντρικού νευρικού συστήματος (ΚΝΣ).

Το μητρικό γάλα είναι πλούσιο σε νουκλεοτίδια. Τα νουκλεοτίδια ενισχύουν το αμυντικό σύστημα του μωρού σας και παίζουν σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη του μωρού και κυρίως στην ανάπτυξη του εντέρου.

Στις πρωτεΐνες του γάλακτος ανήκουν και όλα τα αντι σώματα, που περνούν από τη μητέρα στο μωρό και το προστατεύουν από μολύνσεις. Ένα ακόμα πολύ σημαντικό είδος πρωτεϊνών είναι τα ένζυμα, που παίζουν βασικό ρόλο σε πολλές αντιδράσεις κατά την πέψη του γάλακτος, έτσι ώστε τα συστατικά του να μπορούν να αξιοποιηθούν στο έπακρο. ⁽⁵⁴⁾

Υδατάνθρακες: Το μητρικό γάλα είναι πλούσιο σε λακτόζη, που είναι μετά το λίπος, η κυριότερη πηγή ενέργειας για το μωρό (περιεκτικότητα 7gr/dl). Σε αντίθεση, το γάλα της αγελάδας είναι φτωχό σε λακτόζη, σε σχέση με το ανθρώπινο, πράγμα που «διορθώνεται» από τη βιομηχανία με την προσθήκη ζάχαρης. Ακόμα, το μητρικό γάλα περιέχει το ένζυμο λακτάση, που βοηθά στη διάσπαση της λακτόζης στο έντερο του μωρού και κάνει το μητρικό γάλα ακόμα πιο εύπεπτο. Το μητρικό γάλα περιέχει όμως και ένα άλλο είδος υδατανθράκων, τον παράγοντα Bifidus. Αυτοί οι υδατάνθρακες, ευνοούν την ανάπτυξη των γαλακτοβακίλων στο έντερο του μωρού. Οι γαλακτοβάκιλοι είναι ένα είδος «καλών» βακτηριδίων, που προστατεύουν το έντερο από την ανάπτυξη άλλων βλαβερών βακτηριδίων, που προκαλούν κωλικούς και γαστρεντερίτιδες. Αυτό γίνεται με τη δημιουργία ενός όξινου περιβάλλοντος, που είναι εχθρικό για την ανάπτυξη των βλαβερών μικροβίων. Τα μωρά που δεν θηλάζουν έχουν αλκαλικό ή ουδέτερο περιβάλλον στο έντερό τους που, με την πρώτη ευκαιρία, ευνοεί την ανάπτυξη των βλαβερών μικροβίων. ⁽⁵⁴⁾

Λίπη: Το λίπος του μητρικού γάλατος αποτελεί την κυριότερη πηγή ενέργειας για το μωρό προσφέροντας το 40-55% της ολικής ημερήσιας ενεργειακής πρόσληψης* του και παίζει ουσιαστικό ρόλο στην απορρόφηση των λιποδιαλυτών βιταμινών, την ανάπτυξη του εγκεφάλου, του νευρικού συστήματος και την καλή λειτουργία της όρασης. Τα λίπη του μητρικού γάλακτος είναι μακρά πολυακόρεστα λίπη [λινολεϊκό οξύ (ω -6) και α -λινολενικό οξύ (ω -3)], έχουν δηλαδή, τέτοια σύνθεση που τα κάνει πιο εύπεπτα από αυτά του αγελαδινού γάλακτος. Το ένζυμο λιπάση βοηθά στη διάσπασή τους και δεν περιέχεται στο τροποποιημένο γάλα αγελάδας. Τα μέσης αλύσου λιπαρά οξέα(C<12) αποτελούν μόνο το 10% του συνόλου των λιπαρών οξέων στο «ώριμο» μητρικό γάλα, ενώ στο γάλα μητέρων πρόωρων βρεφών το ποσοστό αυτό είναι διπλάσιο.

Το ελαϊκό (18:1), το παλμιτικό(16:0) και το λινελαϊκό οξύ βρίσκονται σε μεγάλες ποσότητες στο μητρικό γάλα σε αντιθέσει με το α -λινολενικό οξύ που αποτελεί μόνο το 1% του συνόλου των λιπαρών οξέων. ⁽⁵²⁾ Το μητρικό γάλα περιέχει και συγκεκριμένη ποσότητα συντιθέμενου αραχιδονικού (AA) και δοκοσαεξενικού οξέος (DHA), σε αναλογία 1,5-2:1 (AA/DHA). ⁽⁵³⁾ Όσον αφορά στη σύσταση των λιπιδίων του μητρικού γάλακτος, το 98% περίπου αποτελείται από τριγλυκερίδια και το υπόλοιπο είναι κυρίως ελεύθερα λιπαρά οξέα, το 0,5% χοληστερόλη και το 0,7% φωσφολιπίδια. ⁽⁵⁴⁾

Σημαντική ποσότητα χοληστερόλης περιέχεται στο μητρικό γάλα (10-20mg/dl ή 250-500mg/100gr λίπους) και γι'αυτό τα βρέφη που θηλάζουν έχουν σχετικά υψηλή πρόσληψη χοληστερόλης (25mg/κιλό σωματικού βάρους) σε σχέση με αυτών των ενηλίκων(4mg/κιλό σωματικού βάρους). 25mg/κιλό σωματικού βάρους)⁽⁵²⁾

Το μητρικό γάλα περιέχει 1000 nmol/ml καρνιτίνη. Η Καρνιτίνη είναι ένα αμινοξύ που χρησιμοποιείται κυρίως από τον οργανισμό για να μεταφέρει τα μακράς αλύσου λιπαρά οξέα στα μιτοχόνδρια των κυττάρων όπου εκεί χρησιμοποιούνται για ενεργειακή διάσπαση.⁽⁴⁷⁾

Βιταμίνες, Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία: Η σύσταση σε βιταμίνες γενικά αντανakλά τη διατροφική κατάσταση της μητέρας και την καθημερινή πρόσληψη. Στο μητρικό γάλα τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία βρίσκονται σε αναλογία και μορφή που ευνοεί την απορρόφησή τους και εξασφαλίζει την φυσιολογική ανάπτυξη του βρέφους.

Ορμόνες: Εκτός από τα παραπάνω το μητρικό γάλα περιέχει πολλές ορμόνες. Οι προσταγλανδίνες για παράδειγμα, παίζουν σημαντικό ρόλο στην πέψη. Εκτός από τις ορμόνες, στο μητρικό γάλα περιέχονται και παράγοντες που παίζουν πολύ σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη του μωρού. Οι ίδιοι παράγοντες φαίνεται να ασκούν και προστατευτική επίδραση στο στήθος.⁽⁵⁴⁾

* Το ποσοστό των λιπών στο μητρικό γάλα διαφέρει, όχι μόνο από μητέρα σε μητέρα, αλλά ακόμα και στην ίδια γυναίκα, είναι διαφορετικό από ώρα σε ώρα. Για παράδειγμα, κατά τις πρωινές ώρες, το μητρικό γάλα είναι πλουσιότερο σε λίπος, από ότι κατά τις βραδινές. Επίσης, στην αρχή του θηλασμού, το γάλα είναι πλούσιο σε υδατάνθρακες και περιέχει λιγότερο λίπος, ενώ προς το τέλος του γεύματος είναι πολύ πλούσιο σε λίπος.

ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ (ανά 100 ml) ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΜΕ ΤΟ ΑΓΕΛΑΔΙΝΟ				
Συστατικό γάλακτος	Πύαρ	Ενδιάμεσης ωριμότητας μητρικό γάλα	Ώριμο μητρικό γάλα	Άγελαδινό γάλα
Ενέργεια (kcal)	57	63	65	65
Λιποδιαλυτές βιταμίνες				
A (mg)	151	88	75	41
D (IU)	0	0	5	2.5
E (mg)	1.5	0.9	0.25	0.07
K (μg)	0	0	1.5	6
Υδατοδιαλυτές βιταμίνες				
θειαμίνη (μg)	1.9	5.9	14	43
ριβοφλαβίνη (μg)	30	37	40	145
νιασίνη (μg)	75	175	160	82
παντοθενικό οξύ (μg)	183	288	246	340
βιοτίνη (μg)	0.06	0.35	0.6	2.8
B12 mg	0.05	0.04	0.1	0.6
C mg	5.9	7.1	5	1.1
νερό g/100ml			87	87
Πρωτείνες g/100ml			1.1	3.3
καζεΐνη			0.4	2.7
λευκωματίνη			0.4	0.4
σφαιρίνη			0.2	0.2
Λίπη gm/100ml			3.8	3.7
λινολεϊκό οξύ (ποσοστό από όλα τα λιπαρά οξέα)			7%	1%
Υδατάνθρακες g/100ml				
Λακτόζη			6.8	4.9
Ιχνοστοιχεία (άλατα)				
ασβέστιο (Ca) mg			34	117
φωσφόρος (P) mg			15	92
μαγνήσιο (Mg) mg			4	12
σχέση Ca/p			2.3	1.3
νάτριο (Na) mEq/l			7	22
κάλιο (K) mEq/L			13	35
χλώριο (Cl) mEq/α			11	29
σιδηρος mg			0.5	0.5

Πίνακας 6 Σύγκριση αγελαδινού και εξανθρωποποιημένου γάλακτος

3^ο ΚΕΦΑΛΑΙΟ

3.1 ΠΡΩΩΡΑ ΝΕΟΓΝΑ

Τα βρέφη που είναι ελλιποβαρή κατά τη γέννηση διατρέχουν τον κίνδυνο μειωμένης σωματικής και ψυχοκινητικής εξέλιξης και αυξημένη πιθανότητα εκδήλωσης καρδιαγγειακών παθήσεων στη μετέπειτα ζωή.

Ορισμένα, επίσης, πρόωρα νεογνά ενώ κατά τη γέννηση έχουν κανονικό βάρος, κατά την έξοδό τους από τη ΜΕΝ (Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας) εμφανίζουν δυστροφία. Τόσο το μητρικό γάλα όσο και το γάλα που προορίζεται για τελειόμηνα νεογνά δεν επαρκούν πάντα για την κάλυψη των αυξημένων αναγκών ενός πρόωρου νεογνού. Η χρησιμοποίηση εμπλουτισμένου μητρικού γάλατος, γάλατος ειδικού για πρόωρα ή ενισχυμένου γάλατος εξόδου (γάλα που χρησιμοποιείται κατά την έξοδο από το νοσοκομείο για τη διόρθωση της δυστροφίας), βελτιώνει τη σωματική ανάπτυξη και την οστική μετάλλωση τουλάχιστον τους πρώτους μήνες της ζωής. Το εμπλουτισμένο μητρικό γάλα αποτελεί την ιδανική λύση. Τα υπόλοιπα εμπλουτισμένα γάλατα δίνονται συμπληρωματικά με το μητρικό μόνο σε πρόωρα νεογνά υψηλού κινδύνου, για παράδειγμα σε αυτά με βάρος γέννησης < 1200 gr. σε αυτά των οποίων το βάρος εξόδου είναι < 5^η εκατοστιαία θέση, σε όσα πάσχουν από χρόνια πάθηση, που καταναλώνουν λιγότερο από 180 ml/kg ημερησίως γάλα και σε αυτά των οποίων η σωματική ανάπτυξη μετά την έξοδο υπολείπεται. Σε κάθε περίπτωση, θα πρέπει να παρακολουθείται στενά η σωματική αύξηση και οι βιοχημικές παράμετροι κάθε πρόωρου ή δυστροφικού νεογνού μετά την έξοδο από το νοσοκομείο. Απαιτούνται περαιτέρω μελέτες προκειμένου να καταδειχθεί κατά πόσο μία ενισχυμένη δίαιτα βοηθάει μακροπρόθεσμα ή όχι στην καλύτερη σωματική και νοητική εξέλιξη του πρόωρου νεογνού και στην μείωση του κινδύνου ανάπτυξης καρδιαγγειακών παθήσεων.⁽⁵⁵⁾

3.2 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ Α΄ & Β΄ ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ο ρυθμός ανάπτυξης στη βρεφική ηλικία είναι πολύ γρήγορος, γι' αυτό και οι ανάγκες του βρέφους σε ενέργεια και θρεπτικά συστατικά είναι αυξημένες. Η μόνη τροφή που μπορεί να καλύψει όλες τις διαιτητικές ανάγκες του βρέφους στη διάρκεια του πρώτου εξαμήνου είναι το μητρικό γάλα.

Το βρέφος που γεννιέται τελειόμηνο (που δεν είναι πρόωρο) είναι σε θέση να πέψει και να απορροφήσει τις πρωτεΐνες, ορισμένες ποσότητες λίπους και τους απλούς υδατάνθρακες. Δεν μπορεί όμως να πέψει εύκολα τους σύνθετους υδατάνθρακες όπως το άμυλο, γιατί το ένζυμο που το διασπά βρίσκεται στον οργανισμό του σε χαμηλά επίπεδα και αυξάνεται προοδευτικά με την ηλικία (μετά τον 5^ο -6^ο μήνα).

Τα βρέφη χρειάζονται περισσότερα υγρά από τους ενήλικες. Οι ανάγκες τους σε υγρά καλύπτονται με την πρόσληψη του μητρικού γάλακτος. Αν διατρέφεται όμως με αγελαδινό γάλα το βρέφος, χρειάζεται επιπλέον νερό, ιδιαίτερα κατά τους θερινούς πρώτους 6 μήνες το βρέφος, παίρνει την τροφή του σε υγρή μορφή.

Τα βρέφη έχουν περιορισμένα αποθέματα θρεπτικών συστατικών από την εμβρυϊκή τους ζωή και γι' αυτό είναι αναγκαίο να πάρουν όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζονται από την τροφή τους. Η μόνη τροφή που μπορεί να καλύψει όλες τις διαιτητικές ανάγκες του βρέφους κατά τη διάρκεια του πρώτου εξαμήνου είναι το μητρικό γάλα, εφόσον βέβαια η μητέρα έχει καλό και πλήρες διαιτολόγιο κατά την περίοδο της γαλουχίας. Αν η μητέρα είχε σοβαρές ανεπάρκειες βιταμινών και ιχνοστοιχείων στο τελευταίο τρίμηνο της εγκυμοσύνης και τα αποθέματα αυτών συστατικών έχουν εξαντληθεί, η περιεκτικότητα του μητρικού γάλακτος είναι πιθανότατα χαμηλή σ' αυτές τις θρεπτικές ουσίες. Η βιταμίνη D και ο σίδηρος είναι δύο συστατικά που το μητρικό γάλα έχει σε ανεπαρκείς ποσότητες. Γι' αυτό ίσως το παιδί χρειαστεί συμπλήρωμα των δύο αυτών ουσιών, μετά τον 2^ο-4^ο μήνα.

Κατά τη β' βρεφική ηλικία το γάλα παύει να είναι η αποκλειστική, παραμένει όμως η κύρια τροφή για το μωρό.⁽¹⁴⁾

Από τον 4^ο κιόλας μήνα, οι μηχανισμοί του οργανισμού του βρέφους έχουν αναπτυχθεί τόσο ώστε να αφομοιώνονται ποικίλες συγκεντρώσεις των θρεπτικών συστατικών. Η αποτελεσματικότητα της εντερικής πέψης και απορρόφησης, η δραστηριότητα των ενζύμων του διάμεσου μεταβολισμού και η απεκκριτική νεφρική λειτουργία έχουν φτάσει τα επίπεδα ενηλίκου. Ως εκ τούτου τα χορηγούμενα τροποποιημένα γάλατα του εμπορίου μετά τον 6^ο μήνα δεν είναι αναγκαίο να είναι τόσο πολύπλοκα όσο τα αντίστοιχα του 1^{ου} εξαμήνου ζωής. Τέλος έχουμε εισαγωγή ημιστερεών-στερεών τροφών στη διατροφή του βρέφους, πράγμα που θα αναλυθεί διεξοδικά σε παρακάτω κεφάλαιο.⁽²⁵⁾

3.3 ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΜΑΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

3.3.1 Απαιτήσεις σε ενέργεια:

Οι απαιτήσεις του βρέφους σε ενέργεια εξαρτώνται από το βάρος και το μήκος του, το ρυθμό ανάπτυξής του (μειώνεται από 33% κατά τους πρώτους 4 μήνες σε 7,4% από τον 4^ο έως 12^ο μήνα), το βασικό μεταβολισμό (50% περίπου), τη θερμορύθμιση και το βαθμό της φυσικής δραστηριότητας του. Έχει παρατηρηθεί ότι το κλάμα και μόνο μπορεί να πολλαπλασιάσει το μεταβολισμό του βρέφους. ^(26, 1)

Τους πρώτους μήνες, το βρέφος καταναλώνει το μεγαλύτερο ποσοστό ενέργειας για την ανάπτυξή του, ενώ από τον 5^ο περίπου μήνα καταναλώνει το μεγαλύτερο ποσοστό ενέργειας για την υποστήριξη της αυξανόμενης φυσικής δραστηριότητας. Οι ενεργειακές ανάγκες για το βασικό μεταβολισμό δε μεταβάλλονται στη διάρκεια του 1^{ου} έτους.

Εάν η πρόσληψη ενέργειας είναι χαμηλότερη από τις ανάγκες του βρέφους (αρνητικό ισοζύγιο ενέργειας), ο ρυθμός ανάπτυξης και η φυσική δραστηριότητα θα μειωθούν και υπάρχει κίνδυνος εμφάνισης υποθρεψίας από πρωτεϊνική-θερμιδική ανεπάρκεια. Εάν η πρόσληψη ενέργειας είναι υψηλότερη από τις ανάγκες του βρέφους (θετικό ισοζύγιο), η εναπόθεση λίπους και η αύξηση σωματικού βάρους θα είναι μεγαλύτερη, πράγμα που όμως δεν αποτελεί απαραίτητα προδιαθεσικό παράγοντα εμφάνισης παχυσαρκίας σε επόμενα στάδια ζωής. ⁽¹⁾

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) και το Εθνικό Συμβούλιο Ερευνών (NRC), προτείνουν τις παρακάτω απαιτήσεις σε ενέργεια κατά τον 1^ο χρόνο ζωής. ⁽²⁵⁾

Ηλικία σε μήνες	WHO (Kcal/Kg)	NRC (Kcal/Kg)
0,5	124	108
1-2	116	108
2-3	109	108
3-4	103	108
4-5	99	108
5-6	96	108
6-7	96	98
7-8	94	98
8-9	95	98
9-10	99	98
10-11	100	98
11-12	104	98

Πίνακας 7 Οι απαιτήσεις σε ενέργεια από τη γέννηση μέχρι τον πρώτο χρόνο ζωής

Δηλαδή σε γενικές γραμμές σύμφωνα με τον Παγκόσμιο οργανισμό Υγείας η συνιστώμενη ενεργειακή πρόσληψη βρεφών από 0-6 μηνών είναι 650 kcal ημερησίως ενώ από 6-12 μηνών είναι 850 kcal ημερησίως.

3.3.2 Απαιτήσεις σε πρωτεΐνη:

Οι πρωτεϊνικές ανάγκες είναι αυξημένες κατά την βρεφική ηλικία για την φυσιολογική ανάπτυξη των ιστών. Χρησιμοποιούνται για την διατήρηση και αναπλήρωση των καταναλισκομένων ή κατεστραμμένων πρωτεϊνών του οργανισμού, για την συμμετοχή στην σύνθεση διαφόρων απαραίτητων ενώσεων πρωτεϊνικής ή μη φύσεως, όπως ένζυμα, ορμόνες, νουκλεϊνικά οξέα και για την παροχή ενέργειας με την οξειδωση της περίσσειας τους.⁽²⁷⁾

Μέχρι τον 6^ο μήνα το γάλα (μητρικό ή τροποποιημένο) αποτελεί τη μόνη πρωτεϊνική πηγή του βρέφους. Επειδή μάλιστα οι πρωτεΐνες του γάλατος περιέχουν όλα τα απαραίτητα αμινοξέα για την ανάπτυξη, πιστεύεται ότι οι πρωτεϊνικές ανάγκες του βρέφους καλύπτονται αυτόματα με την πρόσληψή του. Η αποδοτικότητα με την οποία χρησιμοποιείται η πρωτεΐνη του γάλατος από το βρέφος πλησιάζει το 100%.⁽²⁹⁾ Στα πρόωρα βρέφη κρίνονται απαραίτητα κι άλλα αμινοξέα εκτός των εννέα, όπως η κυστίνη, η τυροσίνη και η ταυρίνη.

Καθώς το βρέφος αυξάνει, οι πρωτεϊνικές απαιτήσεις μειώνονται σε πιο σοβαρό βαθμό απ' ό τι συμβαίνει με τις θερμίδες, γιατί η φυσική δραστηριότητα για την οποία απαιτούνται θερμίδες, σε αντίθεση με την αύξηση και τη διατήρηση δεν απαιτεί πρωτεΐνες. Γενικά, η διαίτα του βρέφους για να θεωρείται ικανοποιητική, πρέπει να αποδίδει από πρωτεΐνες πάνω από το 10% των θερμίδων (FAO/WHO, 1973). Σύμφωνα με τις συστάσεις της Επιτροπής Διατροφής και Θρέψης, η ιδανική ημερήσια χορήγηση πρωτεΐνης για ικανοποιητικό ρυθμό αύξησης ανέρχεται σε 2 gr/Kg σωματικού βάρους.

Μετά τον 6^ο μήνα οι πηγές πλην του γάλατος, που παρέχουν πρωτεΐνη (10-12gr/ημέρα) ανέρχονται στο 50-60% της ολικής πρόσληψης ενέργειας. Δεν θεωρείται ασφαλές όμως να βασίζεται κανείς στην πρόσληψη πρωτεΐνης από την συμπληρωματική διατροφή δεδομένου ότι η πρωτεΐνη φυτικής προέλευσης είναι χαμηλότερης ποιότητας από την ανάλογη ζωικής προέλευσης. Η ελάχιστη ποσότητα πρωτεΐνης (1.5 gr/Kg) πρέπει να παρέχεται από το τροποποιημένο γάλα του εμπορίου. Δεν υπάρχει λόγος μεταβολής της λακταλβουμίνης προς καζεΐνη στα τροποποιημένα γάλατα της β' βρεφικής ηλικίας (60:40) διότι τα ένζυμα του μεταβολισμού αμινοξέων έχουν πλήρως αναπτυχθεί μετά τον 4^ο μήνα της ζωής.

Οι διεθνείς συστάσεις, που ισχύουν μέχρι και σήμερα, για την πρόσληψη της πρωτεΐνης στη βρεφική ηλικία είναι αυτές που κοινοποιήθηκαν από τον (WHO) το 1985. ⁽²⁸⁾

Ηλικία (σε μήνες)	RDA Πρωτεΐνης (gr/Kg ΣΒ)	RDA Πρωτεΐνης (gr/ημέρα)	DRI (από το Food and Nutrition Board)
0-5	2,2	13	9,1 gr
5-12	1,6	14	11 gr

3.3.3 Απαιτήσεις σε λίπος:

Το λίπος συμβάλει στην φυσιολογική ανάπτυξη του κεντρικού νευρικού συστήματος, στην διατήρηση της θερμοκρασίας του σώματος και στην προστασία των ζωντανών οργάνων. Τα λιπίδια αποτελούν μια άριστη πηγή ενέργειας για τον οργανισμό και τον καλύτερο τρόπο αποθήκευσης ενέργειας (λιπώδης ιστός). Επιπλέον μεταφέρουν λιποδιαλυτές βιταμίνες, συμμετέχουν αποφασιστικά στην γεύση και στο αίσθημα του κορεσμού, στην ομαλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος και παρέχουν στον οργανισμό, τα απαραίτητα λιπαρά οξέα.

Παλιότερα η σύσταση για την πρόσληψη λίπους στην βρεφική ηλικία αντιστοιχούσαν στο 32% με 60% της προσλαμβανόμενης ενέργειας όπως φαίνεται και στον παρακάτω πίνακα: ⁽³⁰⁻³¹⁾

Πηγή συστάσεων	0-6 μηνών	6-12 μηνών
Ευρωπαϊκή ένωση, 1996	>40-58.5%	>32-58.5%
WHO/FAO, 1994	50-60%	-

Πλέον το βρέφος συστήνεται να προσλαμβάνει λίπος που αντιστοιχεί στο 40-50% των συνολικών θερμίδων οι οποίες προέρχονται είτε από το μητρικό γάλα είτε από τα ειδικά γάλατα εμπορίου. ⁽³²⁾ Η σύσταση για το λινελαϊκό οξύ είναι 0.5-0.7gr/κιλό ΣΒ ημερησίως και για το α-λινολενικό οξύ είναι 70-150mg/κιλό ΣΒ ημερησίως. ⁽³⁰⁾

Τα Μακράς Αλυσίδας Πολυακόρεστα λιπαρά οξέα (LC - PUFA'S), σημαντικά συστατικά του μητρικού γάλακτος, είναι απαραίτητα για τη σωστή ανάπτυξη του βρέφους. Τα σημαντικότερα αυτών είναι τα:

- Αραχιδονικό οξύ C20:4 ω6 (AA), πρόδρομος του οποίου είναι το γ-λινολενικό οξύ C18:3 ω6
- Διοικοσαεξενικό οξύ C22:6 ω3 (DHA)

Αυτά τα συστατικά των λιπιδίων είναι σημαντικά διότι:

- Αποτελούν σημαντικούς δομικούς λίθους των κυτταρικών μεμβρανών
- Είναι ζωτικά στοιχεία της βιοσύνθεσης διαφόρων ορμονοειδών (πχ. προσταγλανδίνες, θρομβοξάνια και λευκοτριένια)

Έχει αποδειχθεί από μελέτες ότι ο εμπλουτισμός της βρεφικής δίαιτας με ω-3 πολυακόρεστα λιπαρά οξέα παίζει σημαντικό ρόλο στη σωστή ανάπτυξη του συστήματος της όρασης.

Έχει αποδειχτεί ότι τα νεογνήνητα, έχουν μειωμένη ικανότητα παραγωγής αυτών των συστατικών (και ειδικά όταν τα βρέφη είναι πρόωρα γεννημένα), με αποτέλεσμα να χρειάζονται εξωγενή χορήγηση.

Το μητρικό γάλα είναι η καλύτερη πηγή των ω3 και ω6 λιπαρών οξέων. Μελέτες έχουν αποδείξει ότι η διάφορες διατροφικές συνήθειες της μητέρας επιδρούν στην περιεκτικότητα των λιπαρών οξέων που ανιχνεύονται στο μητρικό γάλα.⁽⁴⁷⁾

3.3.4 Απαιτήσεις σε υδατάνθρακες:

Οι υδατάνθρακες αποτελούν κατά πρώτο λόγω τα κύρια καύσιμα του οργανισμού. Η γλυκόζη, ο σημαντικότερος υδατάνθρακας αποτελεί την μοναδική πηγή ενέργειας του εγκεφάλου και του κεντρικού νευρικού συστήματος. Ακόμη η γλυκόζη και άλλα σάκχαρα, καθώς και τα διάφορα ενδιάμεσα προϊόντα μεταβολισμού, είναι η πρώτη ύλη που χρησιμοποιείται από τον οργανισμό για να βιοσυνθέσει διάφορες ενώσεις με μεγάλη βιολογική σημασία, όπως νουκλεϊνικά οξέα, διάφορα συνένζυμα (π.χ ATP, NADH,) αμινοξέα, λιπαρές ύλες κτλ.

Η γλυκόζη είναι ο κύριος υδατάνθρακας που χρησιμοποιείται από το έμβρυο και από το νεογνό, κατά την εμβρυϊκή και πρώιμη νεογνική ηλικία αντίστοιχα. Από τη στιγμή που αρχίζει να σιτίζεται το βρέφος είτε με μητρικό γάλα είτε με υποκατάστατα αυτού και άλλοι υδατάνθρακες (λακτόζη, σουκρόζη, πολυμερή γλυκόζης, μαλτοδεξτρίνες) αρχίζουν να παίζουν κάποιο ρόλο. Το άμυλο εισέρχεται στη βρεφική διατροφή κατά το 2^ο εξάμηνο.

Οι υδατάνθρακες προσδίδουν το 39-43% της ενέργειας που παρέχει το μητρικό γάλα ή των υποκατάστατων αυτού που βασίζονται στο γάλα αγελάδας. Το τελειόμηνο βρέφος χρειάζεται πρωτίστως σαν κύρια πηγή ενέργειας υδατάνθρακες, αφού κατά την περίοδο αυτή η γλυκονεογένεση είναι ελάχιστα μειωμένη. Πρόσληψη υδατανθράκων μικρότερη από 4mggr/κιλό σωματ.βάρους/μέρα οδηγεί σε γλυκονεογένεση. Γι' αυτό οι υδατάνθρακες πρέπει να προσδίδουν το 40-50% της συνολικής ημερήσιας προσφερόμενης ενέργειας ή 10-14 gr υδατανθράκων/κιλό σωματικού βάρους/μέρα. Μεγαλύτερες ποσότητες υδατανθράκων επιδρούν στην κένωση του στομάχου και μειώνουν την απορροφητική ικανότητα του πεπτικού συστήματος.⁽³³⁾

Όσον αφορά την κατανάλωση φυτικών ινών, αυτή θα πρέπει να είναι περιορισμένη στη βρεφική ηλικία. Δηλαδή να μην καταναλώνονται τρόφιμα πλούσια σε φυτικές (και ειδικά αυτά που περιέχουν υψηλά επίπεδα φυτικού οξέος παρεμποδίζουν την απορρόφηση σιδήρου, ψευδαργύρου και ορισμένων βιταμινών.

3.4 ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΜΙΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Το μητρικό γάλα περιέχει όλες τις βιταμίνες που είναι απαραίτητες για την φυσιολογική ανάπτυξη του βρέφους. Οι βιταμίνες είναι οργανικές ουσίες, αναγκαίες σε ελάχιστες ποσότητες, που προσλαμβάνονται κυρίως με τις τροφές. Παίζουν σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη του οργανισμού και την επιτέλεση αρκετών βασικών λειτουργιών.

3.4.1 Λιποδιαλυτές βιταμίνες

Λιποδιαλυτές βιταμίνες είναι οι βιταμίνες A,D,E,K. Η πέψη, η απορρόφηση, και η μεταφορά τους στους ιστούς γίνονται μαζί με των λιπιδίων. Οι λιποδιαλυτές βιταμίνες αποθηκεύονται σε δύο κυρίως σημεία, το ήπαρ και το λιπώδη ιστό.

- Βιταμίνη A

Η βιταμίνη A είναι απαραίτητη για τη σωστή όραση, παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη και στην διάπλαση των ιστών, κυρίως του επιθηλίου, του γαστρεντερικού και αναπνευστικού συστήματος. Το γάλα είναι μια καλή πηγή βιταμίνης A και των πρόδρομων ουσιών της. Τα 100ml μητρικού γάλακτος περιέχουν 40-76 μg ισοδυνάμων ρετινόλης, τα επίπεδα των οποίων επηρεάζονται από την διατροφή της μητέρας κατά την γαλουχία και από τις αποθήκες αυτής στον οργανισμό της.⁽¹⁾

Η σύσταση από το εθνικό συμβούλιο ερευνών (National Research Council) είναι 375μg ισοδυνάμων ρετινόλης/ημέρα. Σύμφωνα με το DH (Department of health) το RNI για την βιταμίνη A είναι 350μg ισοδυνάμων ρετινόλης.⁽³³⁾

Ηλικία (σε μήνες)	RDA (από το NRC)	RNI (από το DH)	DRI (από το Food and Nutrition Board)
0-6	375	350	400
6-12	375	350	500

- Βιταμίνη D

Η βιταμίνη D υπάρχει κυρίως σε τροφές ζωικής προέλευσης και αποτελεί τη μοναδική περίπτωση βιταμίνης που είναι δυνατή η σύνθεση της από τον ίδιο τον οργανισμό. Συμμετέχει στο μεταβολισμό του ασβεστίου και του φωσφόρου, μειώνει την απέκκριση ασβεστίου και προωθεί την εναπόθεση στα οστά και στα δόντια. Καλές διαιτητικές πηγές αυτής είναι τα αυγά, το βούτυρο, η μαργαρίνη και το εμπλουτισμένο γάλα. ⁽³⁵⁾

Οι ημερήσιες ανάγκες του φυσιολογικού τελειόμηνου βρέφους σε βιταμίνη D είναι 10μg. Το βρέφος τις ανάγκες του σε βιταμίνη D τις καλύπτει:

- Από το ποσό τις βιταμίνης που παίρνει από την μητέρα του, στη διάρκεια της ενδομήτριας ζωής,

- Από το γάλα, μητρικό ή τροποποιημένο αγελαδινό, που αποτελεί την αποκλειστική του τροφή στη διάρκεια του 1^{ου} εξαμήνου της ζωής και

- Από την έκθεση του στην ηλιακή ακτινοβολία. Επειδή η έκθεση του βρέφους στην ηλιακή ακτινοβολία κυρίως τους πρώτους μήνες της ζωής του, είναι ιδιαίτερα περιορισμένη, η βαρύτητα πέφτει στους πρώτους 2 παράγοντες.

⁽³⁴⁾ Το μητρικό γάλα περιέχει 0,63-1,25 μg βιταμίνη D3 σε ένα λίτρο. Τα γάλατα εμπορίου βρεφικής διατροφής και το επεξεργασμένο γάλα αγελάδος περιέχουν 10μg βιταμίνη D3 στα 250ml.

Οι συστάσεις για την βιταμίνη D στην βρεφική ηλικία φαίνονται στον παρακάτω πίνακα: ⁽³³⁾



Ηλικία (σε μήνες)	RDA (από το NRC)	RNI (από το DH)	DRI (από το Food and Nutrition Board)
0-6	7.5	8.5	5
6-12	10	7	5

- Βιταμίνη Ε

Η βιταμίνη Ε είναι ισχυρό αντιοξειδωτικό και παίζει σημαντικό ρόλο στην πρόληψη της δημιουργίας υπεροξειδίων από τα πολυακόρεστα λιπαρά οξέα της δίαιτας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό στην περίπτωση πρώιμου τοκετού, όπου η ανεπάρκεια βιταμίνης Ε μπορεί να οδηγήσει σε μια ευαισθησία των μεμβρανών των ερυθροκυττάρων και στην εμφάνιση αιμολυτικής αναιμίας. Το πιο ενεργό συστατικό της βιταμίνης Ε είναι η α-τοκοφερόλη. Η σύσταση από το εθνικό συμβούλιο ερευνών είναι 3 mg α-τοκοφερόλης για τελειόμηνα βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών. Τα 100 ml μητρικού γάλακτος περιέχουν 0.29-0,39 mg βιταμίνης Ε. Αυτό σημαίνει ότι η συνιστώμενη αυτή ποσότητα καλυπτόταν με την κατανάλωση 750-1000 ml μητρικού γάλακτος ημερησίως. Για βρέφη μεγαλύτερα των 6 μηνών το RDA αυξάνεται στα 4 mg ημερησίως λόγω της ταχείας ανάπτυξης του οργανισμού. Αυτές οι τιμές του RDA παρέχουν περίπου 0.5 mg α-τοκοφερόλης/kg ΣΒ. ⁽²⁸⁾

Οι συστάσεις για την βιταμίνη Ε στην βρεφική ηλικία φαίνονται στον παρακάτω πίνακα: ⁽³³⁾

Ηλικία (σε μήνες)	RDA (από το NRC)	RNI (από το DH)	DRI από το Food and Nutrition Board
0-6	3	Δεν έχουν καθοριστεί..	4
6-12	4	Δεν έχουν καθοριστεί..	5

- Βιταμίνη Κ

Στο μητρικό γάλα η βιταμίνη Κ βρίσκεται σε περιεκτικότητα 2 µg/lι. Το αγελαδινό γάλα περιέχει περίπου 60 µg/lι. Η βιταμίνη Κ συντίθεται από τους οργανισμούς του εντέρου, αλλά χρειάζεται να περάσουν αρκετές ημέρες ώστε να αναπτυχθεί ένας ικανοποιητικός μικροβιακός πληθυσμός στο αποστειρωμένο έντερο του νεογνού. Έτσι η πηκτική ικανότητα των νεογνών, που εξαρτάται απόλυτα από την βιταμίνη Κ είναι πολύ μικρή από την 1^η βδομάδα της γέννησης του. Αλλά ακόμη και αργότερα έως και 4 εβδομάδες μετά τον τοκετό, υπήρξαν περιπτώσεις αιμορραγικής νόσου που συσχετίστηκε με τον θηλασμό, όταν δεν χορηγήθηκε βιταμίνη Κ κατά την γέννηση. Ο καταλληλότερος τρόπος πρόληψης των προβλημάτων λόγω ανεπάρκειας βιταμίνης Κ είναι η χορήγηση με ένεση 0.5-1 mg βιταμίνης Κ1 μετά τον τοκετό. ⁽¹⁾

Οι συστάσεις για την βιταμίνη Κ στην βρεφική ηλικία φαίνονται στον παρακάτω πίνακα: ⁽³³⁾

Ηλικία (σε μήνες)	RDA (από το NRC)	DRI από το Food and Nutrition Board
0-6	5	2
6-12	10	2,5



3.4.2 Υδατοδιαλυτές βιταμίνες:

- Βιταμίνες συμπλέγματος Β

Πρόκειται για βιταμίνες που διαφέρουν μεταξύ τους ως προς τη χημική σύνθεση και τη βιολογική δράση.

- Βιταμίνη Β1 (Θειαμίνη)

Περιέχεται κυρίως στη βύνη, στο γάλα και στα δημητριακά. Συμμετέχει ως συνένζυμο στο μεταβολισμό των υδατανθράκων. Είναι απαραίτητη για τη σύνθεση της ουσίας "ακετυλοχολίνη", της οποίας η έλλειψη συνδέεται με νευρολογικές διαταραχές. Η μακροχρόνια έλλειψη της βιταμίνης Β1 προκαλεί τη νόσο beri-beri, που χαρακτηρίζεται από περιφερειακή νευρίτιδα, οιδήματα και καρδιακή ανεπάρκεια. ⁽³⁵⁾Στις τελευταίες συστάσεις από τον αμερικανικό σύλλογο διαιτολόγων του 2001 αναφέρεται ότι για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών η σύσταση είναι 0,2 mg ημερησίως και για βρέφη 7-12 είναι 0,3 mg ημερησίως. ⁽³³⁾

- Βιταμίνη Β2 (ριβοφλαβίνη)

Συμμετέχει στις οξειδωτικές αντιδράσεις του κυττάρου. Περιέχεται κυρίως στα πράσινα λαχανικά, το γάλα και το αβγό. Η έλλειψή της εκδηλώνεται με φωτοφοβία, δακρύρροια, γλωσσίτιδα, γωνιακή χειλίτιδα, σημηματορροϊκή δερματίτιδα κ.ά. ⁽³⁵⁾ Στις τελευταίες συστάσεις από τον αμερικανικό σύλλογο διαιτολόγων του 2001 αναφέρεται ότι για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών η σύσταση είναι 0,3 mg ημερησίως και για βρέφη 7-12 είναι 0,4 mg ημερησίως. ⁽³³⁾

- Νιασίνη

Βρίσκεται κυρίως στο γάλα, το κρέας και τα πράσινα λαχανικά. Σε περιπτώσεις αβιταμίνωσης εμφανίζεται πελάγρα, η οποία εκδηλώνεται με φωτοευαίσθητο ερύθημα στο πρόσωπο και τα ακάλυπτα μέρη των άκρων, διάρροια, στοματίτιδα, γλωσσίτιδα, κατάθλιψη, αϋπνία και παραλήρημα. ⁽³⁵⁾ Στις τελευταίες συστάσεις από τον αμερικανικό σύλλογο διαιτολόγων του 2001 αναφέρεται ότι για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών η σύσταση είναι 2 mg ημερησίως και για βρέφη 7-12 είναι 4 mg ημερησίως, ισοδύναμα νιασίνης. ⁽³³⁾

- Βιταμίνη Β6 (πυριδοξίνη)

Βρίσκεται κυρίως στο γάλα, το κρέας και τα δημητριακά. Αποτελεί συστατικό των συνενζύμων τα οποία συμμετέχουν στο μεταβολισμό των αμινοξέων. Η ανεπάρκειά της προκαλεί στα νεογνά και τα βρέφη ανησυχία, σπασμούς και υπόχρωμη αναιμία, ενώ σε ενήλικους ασθενείς, κατά τη διάρκεια θεραπείας με ισονιαζίδη, περιφερειακή νευρίτιδα. Πρόσφατα χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της υπεροξαλουρίας, με πολύ καλά αποτελέσματα. ⁽³⁵⁾ Στις τελευταίες συστάσεις από τον αμερικανικό σύλλογο διαιτολόγων του 2001 αναφέρεται ότι για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών η σύσταση είναι 0,1 mg ημερησίως και για βρέφη 7-12 είναι 0,3 mg ημερησίως. ⁽³³⁾

- Βιταμίνη Β12 (κυανοκοβαλαμίνη)

Περιέχεται αποκλειστικά στις ζωικές τροφές. Μετέχει στη σύνθεση των πρωτεϊνών του πυρήνα των κυττάρων. Η αβιταμίνωση Β12 εκδηλώνεται με μεγαλοβλαστική αναιμία και νευρολογική συνδρομή.⁽³⁵⁾ Στις τελευταίες συστάσεις από τον αμερικανικό σύλλογο διαιτολόγων του 2001 αναφέρεται ότι για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών η σύσταση είναι 0,4 μg ημερησίως και για βρέφη 7-12 είναι 0,5 μg ημερησίως.⁽³³⁾

- Φολικό οξύ.

Περιέχεται στα μη αποφλοιωμένα δημητριακά, στις ζωικές τροφές και στο μητρικό και αγελαδινό γάλα. Το γάλα της κατσίκας στερείται φολικού οξέος και γι' αυτό η αποκλειστική διατροφή βρεφών με γάλα κατσίκας προκαλεί αβιταμίνωση από φολικό οξύ. Το φολικό οξύ μετέχει στη διαδικασία ωρίμανσης και πολλαπλασιασμού των κυττάρων. Η ανεπάρκεια του φολικού οξέος προκαλεί μεγαλοβλαστική αναιμία, που συνοδεύεται από πυρετό, γαστρεντερικές διαταραχές και αύξηση των ορίων του ήπατος και του σπλήνα.⁽³⁵⁾ Οι συστάσεις από τον ΑΔΑ για βρέφη 0-6 μηνών είναι 65 μg διατροφικά ισοδύναμα φολικού ημερησίως και για 7-12 μηνών είναι 80 μg διατροφικά ισοδύναμα φολικού ημερησίως.⁽³³⁾

- Βιοτίνη

Συντίθεται από την εντερική χλωρίδα και περιέχεται σε μεγάλη ποσότητα στη ζύμη, στα αβγά και στο γάλα της αγελάδας.⁽³⁵⁾

- Βιταμίνη C

Η βιταμίνη C (ασκορβικό οξύ) συμμετέχει σε πολλά ενζυμικά συστήματα και είναι απόλυτα απαραίτητη για το σχηματισμό και τη διατήρηση του κολλαγόνου. Τροφές πλούσιες σε βιταμίνη C είναι τα φρούτα, τα λαχανικά και κυρίως ο χυμός του λεμονιού και του πορτοκαλιού. Καταστρέφεται με το βρασμό. Ο άνθρωπος, σε αντίθεση με όλα τα άλλα θηλαστικά, δεν συνθέτει βιταμίνη C.

Η έλλειψη της βιταμίνης C προκαλεί σκορβούτο, που εμφανίζεται κλινικά με ανησυχία, πετεχιώδες εξάνθημα, υπερτροφία και αιμορραγία των ούλων και υποπερισστικές αιμορραγίες, κυρίως των κάτω άκρων, που εκδηλώνονται με έντονο πόνο κατά την κίνηση. Οι αιμορραγίες αυτές, οι οποίες αποτελούν το κύριο χαρακτηριστικό της νόσου, οφείλονται στην αδυναμία παραγωγής και διατήρησης του κολλαγόνου του τοιχώματος των τριχοειδών. Η διάγνωση γίνεται από το ιστορικό της διατροφής, την κλινική εικόνα (αιμορραγίες, οστικά άλγη) και τον προσδιορισμό του ασκορβικού οξέος στο αίμα.

Η ημερήσια χορήγηση 100-200 mg ασκορβικού οξέος αρκεί για τη γρήγορη υποχώρηση των συμπτωμάτων. ⁽³⁵⁾ Στις τελευταίες συστάσεις από τον αμερικανικό σύλλογο διαιτολόγων του 2001 αναφέρεται ότι για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών η σύσταση είναι 40 mg ημερησίως και για βρέφη 7-12 είναι 50 mg ημερησίως. ⁽³³⁾ Οι συστάσεις αυτές έγιναν με βάση την περιεκτικότητα του μητρικού γάλακτος σε βιταμίνη όπου σε 100 ml μητρικού γάλακτος περιέχονται σχεδόν 3,8mg ασκορβικού οξέος. ⁽³⁶⁾

- Χολίνη

Η χολίνη δεν είναι ακριβώς βιταμίνη αλλά θα μπορούσε ορθότερα να χαρακτηριστεί ως ένα απαραίτητο στοιχείο διότι δεν συντίθεται από τον οργανισμό του βρέφους, τουλάχιστον κατά τους πρώτους μήνες της ζωής του. Η προσφορά της είναι σημαντική στις βιολειτουργίες του οργανισμού και συνοψίζοντας : α) χρησιμοποιείται στη σύνθεση των φωσφολιπιδίων που είναι βασικοί δομικοί λίθοι των κυτταρικών μεμβρανών, β) είναι πρόδρομος ουσία της ακετυλοχολίνης, ουσίας που συνδέεται άμεσα με τη βελτίωση της μυϊκής δύναμης, της μνήμης και άλλων βιολειτουργιών.

Βρέφη ηλικίας από 0-6 μηνών	RDA (από το NRC)	RNI (από το DH)	DRI (από το Food and nutrition board)
Βιταμίνη C (mg)	30	25	40
Θειαμίνη (mg)	0.3	0.2	0.2
Ριβοφλαβίνη (mg)	0.4	0.4	0.3
Νιασίνη (mg)	5	3	2
Βιταμίνη Β6 (mg)	0.3	0.2	0.1
Φολικό οξύ (μg)	25	50	65
Βιταμίνη Β12 (μg)	0.3	0.3	0.4
Παντοθενικό οξύ (mg)	-	-	1.7
Βιοτίνη (μg)	-	-	5
Χολίνη (mg)	-	-	125

Βρέφη ηλικίας από 7-12 μηνών	RDA (από το NRC)	RNI (από το DH)	DRI (από το Food and nutrition board)
Βιταμίνη C (mg)	35	25	50
Θειαμίνη (mg)	0.4	0.2-0.3	0.3
Ριβοφλαβίνη (mg)	0.5	0.4	0.4
Νιασίνη (mg)	6	4-5	4
Βιταμίνη Β6 (mg)	0.6	0.3-0.4	0.3
Φολικό οξύ (μg)	35	50	80
Βιταμίνη Β12 (μg)	0.5	0.4	0.5
Παντοθενικό οξύ (mg)	-	-	1.8
Βιοτίνη (μg)	-	-	6
Χολίνη (mg)	-	-	150

3.4.3 Ανόργανα στοιχεία

Τα ανόργανα στοιχεία είναι απαραίτητα για τη δομή νέων ιστών και συμμετέχουν σε όλες τις ζωτικές λειτουργίες του οργανισμού (νευρική διέγερση, μυϊκή συστολή, λειτουργία ενζύμων κ.ά.)

- **Ασβέστιο**

Τροφές πλούσιες σε ασβέστιο είναι το γάλα και τα προϊόντα του, καθώς και τα πράσινα λαχανικά. Οι ανάγκες σε ασβέστιο κατά τη βρεφική ηλικία είναι μεγάλες, σε σχέση με το βάρος του σώματος, λόγω της γρήγορης σκελετικής αύξησης.

Η απορρόφηση του ασβεστίου από το λεπτό έντερο προάγεται με τη δράση της βιταμίνης D, την παρουσία λακτόζης, καθώς και τη σχέση ασβεστίου και φωσφόρου. Καλύτερη απορρόφηση του ασβεστίου επιτυγχάνεται όταν η σχέση ασβεστίου/φωσφόρου στις τροφές είναι 2:1. ⁽³⁵⁾ Παρόλο που το μητρικό γάλα περιέχει μικρότερη ποσότητα ασβεστίου από τα γάλατα εμπορίου (που είναι συνήθως εμπλουτισμένα με ασβέστιο), η απορροφησιμότητα του ασβεστίου από το μητρικό γάλα είναι 66% ενώ από τα υποκατάστατα αυτού είναι περίπου 40%. Το ασβέστιο εκτός από την οστέωση (δόμηση των οστών) συμμετέχει και στη ρύθμιση της νευρικής διεγερσιμότητας, την καρδιακή λειτουργία και την πήξη του αίματος. Οι συστάσεις για την πρόσληψη ασβεστίου στη βρεφική ηλικία είναι: ⁽³³⁾

210 mg ημερησίως για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών

270 mg ημερησίως για βρέφη ηλικίας 7-12 μηνών

- **Φώσφορος**

Τροφές πλούσιες σε φωσφόρο είναι το γάλα, το τυρί, το κρέας, ο κρόκος του αυγού και τα λαχανικά.

Στην απορρόφηση του φωσφόρου από το έντερο και την ομοιοστάσή του συμμετέχουν η βιταμίνη D και η παραθορμόνη. Η πυκνότητα του φωσφόρου στο αίμα, κατά την παιδική ηλικία, κυμαίνεται μεταξύ 4-5,5 mg/dl. Ο φωσφόρος εκτός από τη συμμετοχή του στη δόμηση των οστών, αποτελεί συστατικό των κυττάρων του οργανισμού, συμμετέχει στη διατήρηση της οξεοβασικής ισορροπίας, στη διαβίβαση των νευρικών ερεθισμάτων, καθώς και στο μεταβολισμό των λευκωμάτων, των λιπών και των υδατανθράκων. ⁽³⁵⁾

Οι συστάσεις για την πρόσληψη φωσφόρου στη βρεφική ηλικία είναι: ⁽³³⁾

* 100 mg ημερησίως για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών

* 275 mg ημερησίως για βρέφη ηλικίας 7-12 μηνών

- Σίδηρος

Η ποσότητα ενός συστατικού του ανθρώπινου σώματος δεν είναι πάντοτε ανάλογη της βιολογικής του σημασίας. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι ο σίδηρος, που παρότι υπάρχει σε μικρές ποσότητες παίζει καθοριστικό ρόλο σε σημαντικές λειτουργίες του οργανισμού.

Οι ανάγκες σε σίδηρο κατά τη δεύτερη βρεφική ηλικία είναι μεγαλύτερες από οποιαδήποτε άλλη χρονική περίοδο της ζωής. Έχει υπολογιστεί ότι στην περίοδο αυτήν το περιεχόμενο του οργανισμού σε σίδηρο αυξάνεται από 330 σε 450 mg, για να διατηρήσει το επίπεδο αιμοσφαιρίνης σε 12 g/dl και τις αποθήκες σιδήρου στο 20% του ολικού σιδήρου. Για να επιτευχθεί η αύξηση των 120 mg σιδήρου στους 6 μήνες, η απαιτούμενη αύξηση θα πρέπει να είναι 0,7 mg ημερησίως. Εάν μάλιστα λάβουμε υπόψη τις ημερήσιες απώλειες (0,03 mg/kg βάρους σώματος) η ημερήσια αύξηση σιδήρου πρέπει να ανέρχεται σε 0,9 mg. Η παραπάνω εκτίμηση είναι αδρή επειδή η απορρόφηση του σιδήρου εξαρτάται από τις ανάγκες του οργανισμού και όταν υπάρχει έλλειψη σιδήρου, τότε απορροφώνται μεγαλύτερες ποσότητες. Η συνιστώμενη ποσότητα ημερήσιας πρόσληψης σιδήρου ανέρχεται σε 10 έως 15 mg.

Στα νεογέννητα το 80% του ολικού σιδήρου βρίσκεται στην αιμοσφαιρίνη και μια ποσότητα αυτού αποτελεί τον αποθεματικό σίδηρο για τις ανάγκες των πρώτων μηνών της ζωής, πιο συγκεκριμένα στη διάρκεια των πρώτων 6-8 εβδομάδων της ζωής καταστέλλεται η ερυθροποίηση και μετακινείται σημαντική ποσότητα σιδήρου από τα καταστρεφόμενα εμβρυϊκά ερυθρά αιμοσφαίρια στις σιδηραποθήκες. Υπολογίζεται ότι πτώση της αιμοσφαιρίνης κατά 6 gr% απελευθερώνει 50-60 mg σιδήρου. Στην περίοδο αυτή υπάρχει επάρκεια σιδήρου που διαπιστώνεται με τις ψηλές τιμές φερριτίνης ορού.

Ο αποθεματικός αυτός σίδηρος επαρκεί για τους 4 πρώτους μήνες της ζωής των νεογέννητων.

Η κύρια τροφή των βρεφών είναι το γάλα, κι έτσι η ποσότητα και η βιοδιαθεσιμότητα του περιεχομένου σε αυτό σιδήρου είναι σημαντικοί παράγοντες για το ισοζύγιο σιδήρου του οργανισμού. Το μητρικό γάλα παρότι περιέχει μικρότερη ποσότητα σιδήρου από το γάλα αγελάδος ή τα τροποποιημένα και μη εμπλουτισμένα γάλατα, αποδίδει διπλάσιες ποσότητες σιδήρου. Η καλύτερη απορρόφηση του σιδήρου του μητρικού γάλατος έχει αποδοθεί σε πολλούς παράγοντες όπως στην αυξημένη πυκνότητα λακτόζης, την ελαττωμένη σχέση ασβεστίου φωσφόρου, τη παρουσία της λακτοφερίνης, το ρυθμό έγχυσης, τη σύνδεση του με τα λίπη κ.α

Ο Fe των εμπλουτισμένων σε σίδηρο γαλάτων απορροφάται λιγότερο σε σύγκριση με το σίδηρο των μη εμπλουτισμένων και του μητρικού, αλλά η ποσότητα που αποδίδεται στον οργανισμό είναι μεγαλύτερη. Υπολογίζεται ότι τα εμπλουτισμένα σε σίδηρο γάλατα εξασφαλίζουν 6πλάσιες ποσότητες σιδήρου σε σύγκριση με τα μη εμπλουτισμένα ή το γάλα αγελάδος.

Η σίτιση ενός βρέφους με τροποποιημένο σε σίδηρο γάλα εξασφαλίζει επάρκεια σιδήρου για το πρώτο χρόνο της ζωής, ενώ η σίτιση με γάλα αγελάδος ή με μη εμπλουτισμένο σε σίδηρο τροποποιημένο γάλα μόνο για τους 3-4 πρώτους μήνες. Όσο αναφορά τον τρόπο υπολογισμού της αναγκαίας πρόσθετης ποσότητας σιδήρου είναι ο συνυπολογισμός του σιδήρου των συμπληρωματικών τροφών, το οποίο παρέχει το ήμισυ της διαιτητικής ενέργειας και ανέρχεται στα 3-4 mg την ημέρα. Η περιεκτικότητα σε σίδηρο των άλλων χορηγούμενων τροφών κατά τη δεύτερη βρεφική ηλικία είναι ο χυμός πορτοκαλιού (1/2 φλιτζάνι) (0,1 mg), μισή μπανάνα (0,4 mg), αυγό (1,0mg), τα 28,5 g κρέατος (1,0 mg), τα 28,5 g καρότα (0,1 mg) και 28,5 g αρακά (0,3mg).⁽³⁷⁾

- Σελήνιο

Το σελήνιο είναι ένα απαραίτητο ιχνοστοιχείο, που παίζει σημαντικό ρόλο στη διατήρηση της υγείας και την πρόληψη ασθενειών στους ανθρώπους. Ως μέρος του αντιοξειδωτικού ενζύμου, γλουταθειόνη της υπεροξειδάσης, το σελήνιο παίζει σημαντικό ρόλο στο αντιοξειδωτικό αμυντικό σύστημα του σώματος. Στην αντιοξειδωτική του ικανότητα, το σελήνιο συνεργάζεται στενά με τη βιταμίνη Ε για να αποτρέψει τη ζημιά που προκαλούν οι ελεύθερες ρίζες στα κύτταρα. Τα βρέφη έχουν αυξημένες ανάγκες σε σελήνιο, λόγω του γρήγορου ρυθμού ανάπτυξης.⁽⁶³⁾

- Νάτριο

Σχετικά με την πρόσληψη του νατρίου στην βρεφική ηλικία δεν έχουν γίνει πολλές μελέτες. Το πρώτο εξάμηνο η σίτιση με θηλασμό και εξανθρωπισμένο γάλα δεν παρέχουν περίσσεια νατρίου. Το πρόβλημα αρχίζει με την αντικατάσταση μιας ποσότητας γαλακτος από στερεά τροφή. Για τα βρέφη που η διατροφή τους περιλάμβανε γάλα αγελάδας, η περίσσεια νατρίου ήταν μεγάλη σχετικά με τις ελάχιστες απαιτήσεις (200 mg) και 2-3 φορές μεγαλύτερη σε σύγκριση με τα βρέφη που ελάμβαναν εξανθρωπισμένο γάλα. Επίσης στα μεγαλύτερα βρέφη η πρόσληψη νατρίου αυξάνεται λόγω της μεγαλύτερης κατανάλωσης στερεών τροφών. Τέλος όσο αφορά στα μεγαλύτερα του εξαμήνου βρέφη φαίνεται ότι η πρώιμη εισαγωγή τροφής που παρασκευάζεται στο σπίτι από τις μητέρες είναι η κύρια αιτία παροχής περίσσειας NaCl στην περίοδο αυτή. Το Εθνικό Συμβούλιο Έρευνών των ΗΠΑ (NRC) πρότεινε σαν ελάχιστη ημερήσια ανάγκη το 1 gr NaCl για κάθε 1 lt προσλαμβανομένων υγρών.⁽³⁸⁾

3.4.4 Ιχνοστοιχεία

Ο ρόλος των ιχνοστοιχείων στη φυσιολογική λειτουργία του οργανισμού αναγνωρίζεται όλο και περισσότερο τα τελευταία χρόνια. Πρόκειται για ανόργανα στοιχεία, των οποίων η παρουσία σε ελάχιστο ποσό είναι απαραίτητη. Τα στοιχεία αυτά είναι ο ψευδάργυρος, ο χαλκός, ο μόλυβδος, το κάδμιο, το χρώμιο, το κοβάλτιο, το νικέλιο κ.ά. Από αυτά τα σημαντικότερα είναι ο ψευδάργυρος και ο χαλκός, αφού η έλλειψή τους προκαλεί ορισμένες παθολογικές καταστάσεις.⁽³⁵⁾

- Ψευδάργυρος

Η βιολογική σημασία του ψευδαργύρου γίνεται φανερή από το γεγονός ότι η παρουσία του είναι απαραίτητη για την κανονική λειτουργία 40 περίπου ενζύμων, πολλά από τα οποία συμμετέχουν στο μεταβολισμό των νουκλεϊνικών οξέων και τη σύνθεση των πρωτεϊνών. Η έλλειψη ψευδαργύρου στα βρέφη προκαλεί ανορεξία και στα μεγαλύτερα παιδιά αλλοτριοφαγία (pica) και καθυστέρηση στην εμφάνιση της ήβης.⁽³⁵⁾ Οι συστάσεις για την πρόσληψη ψευδαργύρου στη βρεφική ηλικία είναι:⁽³³⁾

- 2 mg ημερησίως για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών
- 3 mg ημερησίως για βρέφη ηλικίας 7-12 μηνών
- Τα ανώτερα ασφαλή όρια πρόσληψης είναι:
- 4 mg ημερησίως για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών
- 5 mg ημερησίως για βρέφη ηλικίας 7-12 μηνών

- Χαλκός

Ο χαλκός είναι απαραίτητος για τη λειτουργία των οξειδωτικών ενζύμων, την απορρόφηση του σιδήρου, την παραγωγή των ερυθρών αιμοσφαιρίων και τη σύνθεση της αιμοσφαιρίνης.

Η έλλειψή του είναι δυνατόν να προκαλέσει υπόχρωμη αναιμία, που δεν βελτιώνεται με τη χορήγηση σιδήρου, ουδετεροπενία και οστεοπόρωση.⁽³⁵⁾

Οι συστάσεις για την πρόσληψη χαλκού στη βρεφική ηλικία είναι:⁽³³⁾

- 200 μg ημερησίως για βρέφη ηλικίας 0-6 μηνών
- 220 μg ημερησίως για βρέφη ηλικίας 7-12 μηνών

Βρέφη ηλικίας από 0-6 μηνών	DRI (Προτεινόμενα από το Food and nutrition board)
NA	120 mg
K	400 mg
CL	180 mg
CA	210 mg
P	100 mg
MG	30 mg
FE	0,27 mg
ZN	2 mg
CU	0,2 mg
MN	3 mg
SE	15 µg
I	110 µg



Βρέφη ηλικίας από 7-12 μηνών	DRI (Προτεινόμενα από το Food and nutrition board)
NA	370 mg
K	700 mg
CL	570 mg
CA	270 mg
P	275 mg
MG	75 mg
FE	11 mg
ZN	3 mg
CU	220 µg
MN	0,6 mg
SE	20 µg
I	130 µg

3.4.5 Απαιτήσεις σε νερό

Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δοθεί για τις απαιτήσεις των βρεφών σε νερό. Όπως αναφέρθηκε η επιφάνεια τους σε σχέση με το βάρος είναι μεγαλύτερη από ότι στους ενήλικους όπως και ο μεταβολισμός τους. Τα βρέφη βρίσκονται σε ένα στάδιο ισορροπίας, όσον αφορά την πρόσληψη του νερού, σύμφωνα με τις ανάγκες του οργανισμού και της προβολής των υγρών δια των διαφόρων οδών. Το νερό προσλαμβάνεται κατά το μεγαλύτερο βαθμό εξωγενώς από το στόμα με τη διατροφή και καταναλώνεται κατά τη διάρκεια του μεταβολισμού. Ένα μικρό ποσό του νερού παράγεται ενδογενώς, κατά τη διάρκεια του μεταβολισμού των λιπών, των υδατανθράκων και των πρωτεϊνών. Το νερό αποβάλλεται κυρίως με τα ούρα αλλά και με το δέρμα, τους πνεύμονες και τα κόπρανα.

Οι ποσότητες του νερού που απαιτούνται για τη λειτουργία των διαφόρων συστημάτων του οργανισμού το 24ώρο ονομάζονται «Βασικές ημερήσιες ανάγκες ή Ανάγκες συντήρησης». Αυτές κυμαίνονται ανάλογα με την ηλικία, το βάρος σώματος, την επιφάνεια σώματος και το μεταβολισμό του παιδιού.

Εξάλλου τα βρέφη είναι πιο ευαίσθητα σε παθολογικές καταστάσεις οι οποίες προκαλούν εμετούς, διαρροϊκές κενώσεις και αφυδάτωση. Επίσης η υψηλότερη πρόσληψη πρωτεϊνών καθώς και ο πυρετός αυξάνουν επιπλέον τις ανάγκες σε νερό. Αλλά είναι προφανές ότι οι απαιτήσεις σε νερό, ενός νεογνού είναι εντελώς διαφορετικές από αυτές ενός μεγάλου παιδιού. Αν οι βασικές ανάγκες ενός μεγάλου παιδιού χορηγηθούν σε ένα νεογνό, τότε αυτό πολύ εύκολα μπορεί να υπερφορτωθεί και να εμφανίσει καρδιακή κάμψη και πνευμονικό οίδημα.

Υπάρχουν λοιπόν ειδικά νομογράμματα, τα οποία στηρίζονται στην εκτίμηση των βασικών αναγκών, εξαρτώμενα από τρεις παραμέτρους:

- Το βάρος σώματος
- Την επιφάνεια σώματος
- Τις θερμοδυναμικές ανάγκες.

Στον παρακάτω πίνακα βλέπουμε τις βασικές ημερήσιες ανάγκες σε νερό στα νεογνά, βρέφη (ml/kg/24h).

Ηλικία	Ανάγκες
Νεογνά	
1η ημέρα της ζωής	50-70
2η ημέρα της ζωής	70-90
3η ημέρα της ζωής	90-100
4η ημέρα της ζωής	100-120
5η ημέρα της ζωής	120-130
6η-7η ημέρα της ζωής	150
Βρέφη	
1-6 μηνών	150
6-12 μηνών	100

Τέλος ένα άλλο θέμα είναι ότι οι βασικές ανάγκες επηρεάζονται από το περιβάλλον (θερμοκρασία, υγρασία) την κλινική κατάσταση, τις μεταβολές σωματικού βάρους, τις διαταραχές φυσιολογικών λειτουργιών(ούρησης, κενώσεις)τη θερμοκρασία σώματος, που πρέπει να λαμβάνονται πάντα υπόψη και αναλόγως προστίθενται στις βασικές ημερήσιες ανάγκες. ⁽²¹⁾

4^ο ΚΕΦΑΛΑΙΟ

4.1 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ Α' & Β' ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

- Αλλεργικές αντιδράσεις

Η αλλεργία στις τροφές είναι ένα συχνό πρόβλημα στην εποχή μας που μπορεί να παρουσιαστεί ακόμη και στη βρεφική ηλικία. Αλλεργία μπορεί να προκαλέσουν πολλές τροφές όπως το γάλα αγελάδας, το αυγό, τα σιτηρά, το πορτοκάλι, το ψάρι, οι ξηροί καρποί.

Το γάλα αγελάδας προκαλεί συχνότερα από κάθε άλλη τροφή αλλεργία σε μωρά που έχουν προδιάθεση για αλλεργία, δηλαδή αυτά τα οποία έχουν γονείς ή αδέρφια αλλεργικούς. Η αλλεργία μπορεί να εκδηλωθεί με πολλούς τρόπους όπως κοκκινίλες στο δέρμα του προσώπου ή του σώματος, εμετούς και αναγωγές, κωλικούς, διάρροιες, πρόσμιξη αίματος στα κόπρανα, στασιμότητα βάρους, βήχα, δύσπνοια κ.α. Σε αυτές τις περιπτώσεις θα πρέπει οι γονείς να απευθυνθούν στον παιδογαστρεντερολόγο ο οποίος αφού υποβάλλει το μωρό σε μερικές εξετάσεις για την πιστοποίηση της αλλεργίας, θα συστήσει το κατάλληλο γάλα για την σίτιση του μωρού. Τα υποαλλεργικά γάλατα τα οποία χορηγούνται στα βρέφη σε αυτές τις περιπτώσεις έχουν χειρότερη γεύση από τα συνηθισμένα γάλατα και μεγαλύτερο κόστος.⁽³⁹⁾

- Δυσανεξία στην λακτόζη

Η Λακτόζη είναι ένας δισακχαρίτης που βρίσκεται αποκλειστικά στο γάλα και τα προϊόντα του. Δεν μπορεί να απορροφηθεί από τον οργανισμό ως έχει, αλλά πρέπει να διασπασθεί σε Γλυκόζη και Γαλακτόζη μέσω του ένζυμου λακτάση το οποίο τα βρέφη έχουν σε μέγιστο βαθμό σύντομα μετά τη γέννηση τους. Αφομοιώνεται εύκολα από το βρέφος και οι μικροποσότητες που διαφεύγουν στο έντερο ζυμώνονται εκεί από τα βακτήρια προς γαλακτικό οξύ και πτητικά λιπαρά οξέα.

Η λακτόζη, πέρα από την ιδιότητά της ως πηγή ενέργειας, προωθεί και άλλες σημαντικές βιολογικές λειτουργίες του οργανισμού, όπως την απορρόφηση του Ασβεστίου, ευνοεί την εγκατάσταση των *Bifidobacterium* στο εντερικό σύστημα και προμηθεύει τον οργανισμό με Γαλακτόζη, σημαντικό συστατικό στη σύνθεση γαλακτολιπιδίων.

Η δυσαπορρόφηση της λακτόζης, οφείλεται στην έλλειψη του ενζύμου λακτάση που μπορεί να υπάρχει συγγενώς ή να προκληθεί από αλλοιώσεις του εντερικού βλεννογόνου, λόγω μιας γαστρεντερικής λοίμωξης. Έτσι η λακτόζη παραμένει αδιάσπαστη, άρα δύσπεπτη και τα πιο συνήθη αποτελέσματα αυτού είναι οι διάρροιες, οι μετεωρισμοί και τα κοιλιακά άλγη. Τα βρέφη που παρουσιάζουν αυτό το πρόβλημα δεν πρέπει να λαμβάνουν με την τροφή τους λακτόζη.

Πρέπει, λοιπόν, οι γονείς να αποφεύγουν να δίνουν στο μωρό τους όλα τα γαλακτοκομικά προϊόντα και τα παράγωγά τους, όπως και τις βρεφικές τροφές που φτιάχνονται από γάλα αγελάδας. ⁽³⁹⁾

- Δυσανεξία στην γλουτένη

Η Γλουτένη είναι η πρωτεΐνη σίτου ή και άλλων δημητριακών, όπως βρώμη, κριθάρι και σίκαλη. Κάποιες φορές, παρατηρείται χρόνια δυσανεξία στη γλουτένη, τα αίτια της οποίας, δεν έχουν προσδιοριστεί απόλυτα μέχρι και σήμερα (πιθανολογείται η έλλειψη κάποιου ενζύμου που μπορεί να τη διασπά και να την κάνει εύπεπτη). Αποτέλεσμα αυτής της δυσανεξίας, κοινώς γνωστή ως ασθένεια κοιλιοκάκη, είναι μια φλεγμονή στο λεπτό έντερο, με συμπτώματα όπως: συνεχής διάρροια, απώλεια βάρους, στεατόρροια (απώλεια λίπους), πόνος και δυσφορία στην άνω κοιλιακή χώρα, ανεπάρκεια σε βιταμίνες (κυρίως στο σύμπλεγμα Β) και σε ανόργανα στοιχεία. Η κοιλιοκάκη, στα παιδιά, είναι μη αναστρέψιμη κατάσταση, γι' αυτό οι προσπάθειες επικεντρώνονται στην αποκατάσταση των συμπτωμάτων. ⁽³⁹⁾

- Αλλεργία στο γάλα αγελάδας στην νεογνική ηλικία

Η αλλεργία στο γάλα αγελάδας είναι κλινική οντότητα κυρίως της βρεφικής ηλικίας. Εκδηλώνεται συνήθως με συμπτώματα από το γαστρεντερικό σύστημα(διάρροιες με ή χωρίς απώλεια αίματος, εμετούς, κολικούς, στασιμότητα βάρους), από το αναπνευστικό σύστημα(συχνές ωτίτιδες, άσθμα) και από το δέρμα(κνίδωση ή ατοπικό έκζεμα και σπάνια αναφυλακτικές αντιδράσεις). Η εμφάνιση της νόσου στην νεογνική περίοδο θεωρείται σχετικά σπάνια. Όμως τα τελευταία χρόνια αποκτάται όλο και περισσότερη εμπειρία από αλλεργικές εκδηλώσεις νεογνών, που οφείλονται σε υπερευαισθησία στις πρωτεΐνες του γάλακτος. Η ευαισθητοποίηση του νεογνού στις πρωτεΐνες του αγελαδινού γάλακτος είναι δυνατόν να γίνει με τα πρώτα γεύματα τροποποιημένου γάλακτος, σπάνια δε με το μητρικό γάλα και ακόμη σπανιότερα διαπλακουντιακά κατά την ενδομήτριο ζωή.

Για την παθογένεια της νόσου ενοχοποιούνται κυρίως οι τύποι I και III των ανοσολογικών αντιδράσεων. Ειδικότερα ο τύπος I περιλαμβάνει τη αναφυλακτική ή άμεσου τύπου υπερευαισθησία με την μεσολάβηση ειδικών IgE και IgG4 αντισωμάτων.

Ο τύπος III αφορά στην συμμετοχή ανοσοσυμπλεγμάτων και ενεργοποίηση του συμπληρώματος. Στα νεογνά με οικογενειακό ιστορικό η πρόληψη παίζει σημαντικό ρόλο, γι' αυτό οι διαιτητικές οδηγίες όπως αποκλειστικά μητρικός θηλασμός, αποφυγή ξένου γάλακτος στο μαιευτήριο, καθυστέρηση εισαγωγής ορισμένων στερεών τροφών ή χορήγηση υποαλλεργικού γάλακτος με μόνο την κλινική υποψία αλλεργίας προς αυτό είναι κοινά αποδεκτά προληπτικά μέτρα. ⁽⁴⁰⁾

- Δυσκοιλιότητα

Στον ορισμό της δυσκοιλιότητας λαμβάνονται υπόψη η συχνότητα και η σύσταση των κενώσεων. Μετά την περίοδο θηλασμού όπου το βρέφος λαμβάνει γάλα αγελάδας, η μητέρα αρχίζει να ανησυχεί, επειδή οι κενώσεις τους είναι στερεότερες και νομίζει ότι είναι δυσκοίλιο.



Γνωρίζουμε ότι η φυσιολογική συχνότητα των κενώσεων του εντέρου στα βρέφη διαφέρει κατά ηλικία, ακολουθώντας φθίνουσα πορεία αυξανομένης της ηλικίας. Θεωρείται ως διαγνωστικό κριτήριο δυσκοιλιότητας αριθμός κενώσεων μικρότερος από τρεις την εβδομάδα. Επιπλέον η εμφάνιση πόνου ή αισθήματος ατελούς κένωσης ή απόφραξης αποτελούν σημαντικά χαρακτηριστικά της δυσκοιλιότητας. Για παράδειγμα κενώσεις σκληρές και επώδυνες ορίζονται ως δυσκοιλιότητα, ακόμα και αν η συχνότητά τους είναι τρεις ή περισσότερες φορές ανά εβδομάδα. Επομένως είναι σημαντικό να δώσουμε τα διαγνωστικά κριτήρια της λειτουργικής και χρόνιας λειτουργικής δυσκοιλιότητας.⁽²²⁾

- Διαγνωστικά κριτήρια λειτουργικής δυσκοιλιότητας

Σε βρέφη και σε παιδιά προσχολικής ηλικίας, τουλάχιστον για δύο εβδομάδες:

- σκυβαλοειδείς, μικρές σκληρές κενώσεις στην πλειοψηφία των κενώσεων,
- συμπαγείς κενώσεις, δύο ή λιγότερες φορές ανά εβδομάδα, και
- απουσία ανατομικής, ενδοκρινικής ή μεταβολικής νόσου,

Διαγνωστικά κριτήρια (Rome II classification) χρόνιας λειτουργικής δυσκοιλιότητας σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες

Τουλάχιστον για 12 εβδομάδες (οι οποίες δεν είναι απαραίτητα συνεχόμενες) μέσα στους προηγούμενους 12 μήνες, η παρουσία δύο ή περισσότερων από:

- δυσκολία κατά την αφόδευση σε > 25% κενώσεων,
- σκύβαλα ή σκληρά κόπρανα σε > 25% κενώσεων,
- αίσθηση ατελούς κένωσης του εντέρου σε > 25% κενώσεων
- αίσθηση εντερικής απόφραξης ή κωλύματος σε > 25% κενώσεων
- χειρισμοί διευκόλυνσης της κένωσης σε > 25% κενώσεων
- λιγότερες από 3 κενώσεις ανά εβδομάδα, (4).⁽³⁹⁾

Η πραγματική δυσκοιλιότητα στα βρέφη που διατρέφονται τεχνητά, οφείλεται σχεδόν πάντα σε υποσιτισμό. Είναι δυνατόν να οφείλεται στο ότι το γεύμα παρασκευάζεται με πολύ λίγο νερό. Αν χορηγηθεί γάλα αγελάδας χωρίς να αραιωθεί, το βρέφος είναι δυνατόν να εμφανίζει ξηρά, σκληρά και λιπαρά σαπυνοειδή ή ογκώδη κόπρανα.

Η δυσκοιλιότητα είναι δυνατόν να οφείλεται σε υπερβολική ένδυση ή υπερβολική εφίδρωση λόγω της υψηλής θερμοκρασίας του περιβάλλοντος. Για την αντιμετώπιση της είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθεί καστανή ζάχαρη αντί της λευκής. Κατά την περίοδο του απογαλακτισμού είναι δυνατόν να προστεθούν στην δίαιτα πολτοποιημένα δαμάσκηνα. Αν δοθεί προσοχή στους παράγοντες αυτού δεν θα χρειαστούν καθαρτικά. Αν όμως κριθούν απαραίτητα, το γάλα μαγνησίας είναι ασφαλές και μη ερεθιστικό υπακτικό.

- Διάρροια

Όταν η μητέρα παραπονιέται ότι το τεχνητά διατρεφόμενο βρέφος της εμφανίζει διάρροια, το γεγονός αυτό αποκτά μεγαλύτερη σημασία παρά όταν το βρέφος θηλάζει.



Η διάρροια μπορεί να οφείλεται σε υπερβολική ποσότητα ζάχαρης στην τροφή ή στην συνήθεια να χορηγείται γλυκόζης στο βρέφος μεταξύ των γευμάτων. Η διάρροια μπορεί ακόμη να οφείλεται σε μη ανοχή των δισακχαριτών ή του λίπους.

Υπάρχουν σημαντικές ατομικές διαφορές, όσον αφορά την ανοχή του λίπους και των υδατανθράκων. Η διάρροια σπάνια οφείλεται σε υπερσιτισμό, σε αυτήν την περίπτωση οι κενώσεις είναι χαλαρές και συχνές. Στις ΗΠΑ η αλλεργία στο αγελαδινό γάλα θεωρείται συνήθως αίτιο των εντερικών διαταραχών των βρεφών και ιδιαίτερα των κολικών, των εμετών και της διάρροιας. Τέλος η συχνότητα των κενώσεων μπορεί να οφείλεται σε υπερβολική ποσότητα πρωτεϊνών στην δίαιτα του βρέφους.⁽²²⁾

- Αναγωγές

Οι αναγωγές είναι ένα πολύ συνηθισμένο πρόβλημα κατά τους πρώτους μήνες της ζωής του βρέφους. Συμβαίνουν σε ένα μεγάλο ποσοστό των μωρών (20% των βρεφών) και στην πλειοψηφία των περιπτώσεων δεν επηρεάζουν την ανάπτυξη του βρέφους. Μόνο ένα μικρό ποσοστό των βρεφών (7%) υποφέρει από τη λεγόμενη γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, την παλινδρόμηση, δηλαδή, του φαγητού από το στομάχι στον οισοφάγο, που είναι σοβαρότερη κατάσταση. Η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση μπορεί να δημιουργήσει διάφορα προβλήματα στα μικρά, από στασιμότητα βάρους μέχρι και αναπνευστικά προβλήματα ή και άπνοια. Ένα μεγάλο ποσοστό βρεφών με γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (80%) ξεπερνούν το πρόβλημα στην ηλικία του ενός έτους, ενώ το 10-15% ξεπερνούν το πρόβλημα στην ηλικία των δύο ετών.

- Τρόποι αντιμετώπισης

Αν το μωρό δεν παρουσιάζει άλλα προβλήματα όπως αναπνευστικά (βήχα, δύσπνοια), ή κλάμα κατά τη σίτιση και εάν η σωματική ανάπτυξη του βρέφους είναι φυσιολογική, τότε οι αναγωγές αντιμετωπίζονται πολύ απλά:

Ο ένας τρόπος είναι η πύκνωση του γάλακτος προσθέτοντας άνθος ορύζης, αν το επιτρέπει η ηλικία του βρέφους, ή αλλάζοντας το γάλα με ένα από τα σκευάσματα του εμπορίου τα οποία είναι επίσης πλήρη γάλατα με όλες τις θρεπτικές ουσίες που περιέχει το γάλα, τις βιταμίνες και τα ιχνοστοιχεία, και διαφέρουν από το απλό γάλα μόνο ως προς την σύστασή τους (είναι πιο παχύρρευστα). Τα γάλατα αυτά περιέχουν ειδικές ουσίες, μία από τις οποίες είναι το άμυλο καλαμποκιού, η οποία δίνει μια πιο πυκνόρρευση σύσταση στο γάλα, με αποτέλεσμα να αποφεύγονται οι αναγωγές. Όταν χρησιμοποιείτε τις τροφές αυτές, θα πρέπει να φροντίζετε το άνοιγμα της θηλής του μπιμπερό να είναι μεγαλύτερο απ' ό,τι συνήθως, μια και το γάλα σ' αυτή την περίπτωση είναι πιο πυκνόρρευτο.

Αλλάξτε τη στάση του μωρού στο κρεβάτι, έτσι ώστε μέρος του σώματός του να είναι ανυψωμένο στις 30 μοίρες. Η στάση που συνιστάται μέχρι την ηλικία των 6 μηνών είναι στο δεξί πλευρό. Αυτό επιτυγχάνεται αν τοποθετήσετε κάτω από το στρώμα του μικρού σας μια κουβερτούλα ή ένα βιβλίο, έτσι ώστε το πάνω μέρος του στρώματος να πάρει κλίση 30 μοιρών.

Επίσης, καλό είναι να μη βάζετε μαξιλάρια κάτω από το κεφαλάκι του βρέφους.

Αν αυτά τα μέτρα δεν επαρκούν για την αντιμετώπιση του προβλήματος, τότε ο παιδίατρος γαστρεντερολόγος, αφού εξετάσει το μωράκι και κρίνει ότι η κατάστασή του απαιτεί την προσθήκη φαρμάκων, μπορεί να του χορηγήσει ειδικά φάρμακα, τα λεγόμενα προκινητικά, τα οποία βελτιώνουν την κινητικότητα του γαστρικού άντρου, δηλαδή του τμήματος εκείνου του στομάχου που είναι κατ' εξοχήν υπεύθυνο για την προώθηση της τροφής στο δωδεκαδάκτυλο, το πρώτο τμήμα του εντέρου. Τα φάρμακα αυτά βελτιώνουν επίσης την κινητικότητα του οισοφάγου, η οποία πολλές φορές στα βρέφη με γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση είναι διαταραγμένη. Έτσι, η συνδυασμένη δράση του φαρμάκου βοηθά και στην αντιμετώπιση της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης.

Άλλες περιπτώσεις κατά τις οποίες θα πρέπει να απευθυνθείτε στο γαστρεντερολόγο είναι αν εντοπίσετε ίχνη αίματος στον εμετό του μωρού, ή αν υπάρχουν αναπνευστικά προβλήματα, ή στην περίπτωση που οι αναγωγές προκαλούν στο βρέφος στασιμότητα στο βάρος του.⁽⁶¹⁾

- Κωλικοί του εντέρου

Ως κωλικοί χαρακτηρίζονται τα επεισόδια πόνου στην κοιλιά που παρουσιάζει το βρέφος σε ηλικία από έξι εβδομάδων μέχρι τριών μηνών, τις απογευματινές, συνήθως, ώρες. Όταν το μωράκι υποφέρει από κωλικούς, κλαίει, μερικές φορές ουρλιάζει και παράλληλα τραβά τα πόδια προς την κοιλιά του, δείχνοντας ότι το ενοχλεί η κοιλιά του. Πρόκειται για ένα φυσιολογικό φαινόμενο το οποίο δεν βλάπτει το βρέφος, είναι περιορισμένης χρονικής διάρκειας, σταματά όταν το βρέφος γίνει τριών μηνών και δεν επιβαρύνει καθόλου την κατάσταση ή την ανάπτυξή του. Παρ' όλα αυτά, σίγουρα σας δημιουργεί άγχος και στρες. Οι κωλικοί, με χαρακτηριστική κλινική εικόνα, ποτέ δεν συνοδεύονται από άλλα συμπτώματα, όπως εμετούς, διάρροιες κ.λ.π. Έτσι, λοιπόν, αν ο πόνος σε ένα βρέφος συνοδεύεται από εμετούς ή διάρροια ή άλλα συμπτώματα, δεν θα πρέπει να θεωρηθεί κωλικός. Μερικές φορές, η αιτία τέτοιων επίμονων κωλικών μπορεί να είναι η αλλεργία στο γάλα αγελάδας. Σε αυτή την περίπτωση, το μωρό μπορεί να παρουσιάζει παράλληλα τραχύτητα δέρματος και κοκκινάδες στα μάγουλα, διάρροιες ή πρόσμιξη αίματος στα κόπρανα. Οι κωλικοί σε αυτήν την περίπτωση είναι πολύ έντονοι, και όταν το παίρνουμε αγκαλιά δεν ηρεμεί. Εάν συντρέχουν οι παραπάνω λόγοι, θα πρέπει να απευθυνθείτε στον παιδογαστρεντερολόγο, ο οποίος θα προβεί στις αναγκαίες εξετάσεις και θα σας συστήσει το κατάλληλο υποαλλεργιογονικό γάλα.

Πολλές φορές οι πόνοι στην κοιλιά δημιουργούνται επειδή το μωράκι καταπίνει αέρα, κάτι που μπορεί να συμβεί όταν τα γεύματα του μωρού δεν είναι τακτικά και το βρέφος πεινά πάρα πολύ.

Αν το μωρό τρέφεται με μητρικό γάλα, η μεγάλη πείνα το κάνει να θηλάζει πολύ γρήγορα, με αποτέλεσμα να καταπίνει αέρα. Αν, από την άλλη, είναι μικρή η θηλή, τότε το βρέφος δεν κατορθώνει να ρουφήξει αρκετό γάλα και γι' αυτό το ανακατεύει με αρκετό αέρα. Άλλη μια αιτία για τη συσσώρευση αέρα στην κοιλίτσα του μωρού είναι το λανθασμένο τάισμα με το μπιμπερό, καθώς και το έντονο ανακάτεμα του μπουκαλιού πριν το τάισμα με αποτέλεσμα να δημιουργούνται πολλές φυσαλίδες αέρα στο γάλα τις οποίες μετά καταπίνει το μωρό.

- Αντιμετώπιση

Συνήθως οι κωλικοί αντιμετωπίζονται με πολύ απλά μέτρα:

Κατ' αρχάς, πρέπει να πάρετε το μωράκι σας αγκαλιά και να το παρηγορήσετε ή να του προσφέρετε ένα ζεστό ρόφημα. Φροντίστε τα γεύματα του μωρού να είναι τακτικά και να μη μένει πολλή ώρα νηστικό. Μην κουνάτε πολύ έντονα το μπιμπερό πριν δώσετε το γάλα στο μωρό σας.

Όταν ταΐζετε το μωρό σας, φροντίστε να κινείτε το μπιμπερό σε τακτά διαστήματα μέσα και έξω από το στόμα του μωρού, έτσι ώστε η θηλή να είναι συνεχώς γεμάτη. Αυτό γιατί, αν το μπιμπερό παραμένει ακίνητο στο στόμα του βρέφους, μπορεί κάποια στιγμή που η θηλή αδειάζει εντελώς να συνεχίσει το μωρό να ρουφάει, με αποτέλεσμα να καταπίνει αέρα. Αν το βρέφος τελικά παρουσιάσει κωλικούς, ένα ήπιο μασάζ ή μία ελαφρά πίεση στην κοιλιά ή η τοποθέτηση του μωρού μπρούμυτα ή βρεφικά υπόθετα γλυκερίνης ή ακόμα και ένα μπάνιο μπορεί να επιφέρουν κάποια ανακούφιση. Αν το βρέφος κλαίει πολλές ώρες (πάνω από 4 ώρες), το κλάμα του είναι έντονο, επίμονο και δεν σταματά καθόλου ακόμη κι αν το παίρνετε στην αγκαλιά σας για να το παρηγορήσετε, ή αν το κλάμα δεν εκδηλώνεται μόνο τις απογευματινές ώρες, τότε θα πρέπει να απευθυνθείτε στον παιδίατρο. ^(62,23)

- Σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου

Είναι συχνή αιτία χρόνιας διάρροιας στα βρέφη. Προσβάλλει κυρίως μωρά ηλικίας 6-24 μηνών και χαρακτηρίζεται από χρόνια διάρροια χωρίς καθυστέρηση της ανάπτυξης. Από πολλούς θεωρείται σαν ψυχοσωματική διαταραχή. Η διάρροια δεν συνοδεύεται από δυσαπορρόφηση αλλά σχετίζεται με ελάττωση του χρόνου μεταφοράς των τροφών από το στόμα στο ορθό. Βρέθηκε ότι τα παιδιά αυτά έχουν ελαττωμένη πρόσληψη λίπους και ότι αύξηση του λίπους της τροφής αποκαθιστά τα συμπτώματα, γιατί το λίπος επηρεάζει την κινητικότητα του εντέρου. Συχνά στα βρέφη αυτά προηγείται δυσκοιλιότητα και μερικές φορές αναφέρονται βρεφικοί κολικοί.

Χαρακτηριστικό του συνδρόμου είναι μεγάλες πρωινές σχηματισμένες κενώσεις και στη συνέχεια διαρροϊκές που περιέχουν άπεπτες τροφές. Ειδική θεραπεία δεν υπάρχει. Πρέπει να εξηγήσουμε στη μητέρα ότι είναι ακίνδυνη η κατάσταση που περνάει το βρέφος. Σε περιπτώσεις με πολλές διάρροιες η χορήγηση λοπεραμίδης για μικρό χρονικό διάστημα έχει θεαματικά αποτελέσματα και καθησυχάζει τη μητέρα. Η αυστηρή δίαιτα περιορισμού ορισμένων τροφών δεν έχει αποτέλεσμα. Αντίθετα η αύξηση του λίπους στη δίαιτα μπορεί να ωφελήσει σε περιπτώσεις στις οποίες το λίπος που δίνεται είναι λίγο. ⁽²⁾

- Στεατόρροια

Η στεατόρροια χαρακτηρίζεται από μεγάλες, γυαλιστερές, δύσοσμες κενώσεις. Το ποσοστό του λίπους στα κόπρανα είναι αυξημένο. Εκτός από το εξωγενές λίπος μπορεί να αποβάλλεται στα κόπρανα και ενδογενές, το οποίο εκκρίνεται στο έντερο ή παράγεται τοπικά σε αυτό.

Στις ελαφρές μορφές τα περισσότερα λιπαρά οξέα είναι κεκορεσμένα. Στις πιο βαριές μορφές παρατηρούνται και ακόρεστα λιπαρά οξέα, ελεύθερα ή ενωμένα με γλυκερίνη.

Η στεατόρροια οφείλεται κυρίως στην έλλειψη παγκρεατικών ενζύμων. Η θεραπεία συνίσταται στην εξωγενή χορήγηση παγκρεατικών ενζύμων, λιποδιαλυτών βιταμινών καθώς και ειδικών διαιτητικών γαλάτων με υψηλή περιεκτικότητα σε τριγλυκερίδια μέσης αλύσου (περιέχουν 6-12 άτομα άνθρακα). Τα πλεονεκτήματα του τύπου αυτού των τριγλυκεριδίων:

α) είναι μερικώς διαλυτά στο νερό,

β) υδρολύονται πιο αποτελεσματικά από τη λιπάση σε σύγκριση με τα τριγλυκερίδια μακράς αλύσου και κατά συνέπεια στηρίζονται λιγότερο στα μικκύλια χολικών οξέων για την απορρόφησή τους,

γ) δεν χρειάζονται εστεροποίηση από τα εντεροκύτταρα και δ) μεταφέρονται κατευθείαν στην πυλαία φλέβα, παρακάμπτοντας τα λεμφαγγεία. ^(2, 44)

- Σύνδρομο Αιφνίδιου Βρεφικού Θανάτου

Σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου (SIDS: Sudden Infant Death Syndrome) ονομάζεται ο απροσδόκητος και ξαφνικός θάνατος ενός βρέφους ηλικίας κάτω του ενός έτους και αποτελεί το κύριο αίτιο θανάτου μεταξύ του 1^{ου} και του 12^{ου} μήνα της ζωής. Η μεγαλύτερη συχνότητα παρατηρείται μεταξύ του 2^{ου} και του 3^{ου} μήνα και μάλιστα κατά τη διάρκεια του χειμώνα.



Παρά το γεγονός ότι το σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου είναι επί του παρόντος αγνώστου αιτιολογίας, έχει προταθεί η άποψη ότι είναι δυνατόν να οφείλεται σε συστηματική αναφυλακτική αντίδραση μετά εισρόφηση αγελαδινού γάλακτος κατά την διάρκεια του ύπνου και τούτο γιατί στον ορό των παιδιών που πέθαναν ξαφνικά διαπιστώθηκαν υψηλοί τίτλοι αντισωμάτων έναντι των πρωτεϊνών του γάλακτος και σε σύγκριση με τα επίπεδα που παρατηρούνται στα φυσιολογικά παιδιά. Άλλοι παράγοντες που έχουν συσχετιστεί είναι η φτωχή προγεννητική παρακολούθηση της μητέρας και η έκθεση του νεογνού στο καπνό. Αυξημένο κίνδυνο διατρέχουν τα αγόρια και τα πρόωρα νεογνά ενώ στα αδέρφια βρεφών που έχουν πεθάνει από το σύνδρομο ο κίνδυνος αυξάνεται κατά 3-5 φορές.

Άλλες θεωρίες για τα αίτια του συνδρόμου αναφέρουν δυσλειτουργία του αυτόνομου νευρικού συστήματος, ανωμαλίες του ελέγχου της αναπνοής, ανώμαλα αντανεκαστικά των ανώτερων αεροφόρων οδών, καρδιακές αρρυθμίες, λαρυγγόσπασμος λόγω γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης και άλλες. Καμιά όμως δεν γίνεται γενικά αποδεκτή. Τέλος, το σύνδρομο αιφνίδιου θανάτου των βρεφών έχει συσχετιστεί ισχυρά με τον ύπνο σε πρηνή θέση. ⁽⁴³⁾

- Περιστοματικό και Περιπρωκτικό Εξάνθημα

Τυπικά περιστοματική ερυθρότητα παρατηρείται μετά την κατανάλωση ντομάτας, φρούτων (ιδίως εσπεριδοειδών) ή αναψυκτικών ενώ οι περιπρωκτικές βλάβες συχνά συνοδεύονται από διάρροια προκαλούμενη από διάφορα φρούτα και παρατηρούνται σε βρέφη και νεαρά παιδιά.⁽⁴⁶⁾

- Φαιυλοκετονουρία

Περίπου 1 στα 10.000 βρέφη στο ΗΒ έχει φαιυλοκετονουρία. Τα μωρά με αυτή την κληρονομική ασθένεια δεν είναι σε θέση να επεξεργαστούν μία ουσία στην τροφή τους που λέγεται φαιυλαλανίνη. Αυτά τα βρέφη θα παρουσιάσουν σοβαρή και μη αναστρέψιμη διανοητική αναπηρία.

Ο προληπτικός έλεγχος σημαίνει ότι τα μωρά με αυτή την ασθένεια μπορούν να λάβουν θεραπεία νωρίς μέσω μιας ειδικής διατροφής η οποία θα παρεμποδίσει τη βαριάς μορφής αναπηρία και να τους επιτρέψουν να ζήσουν φυσιολογική ζωή.

Εάν δε γίνει προληπτικός έλεγχος των βρεφών και ανακαλυφθεί αργότερα ότι έχουν φαιυλοκετονουρία μπορεί να είναι πια πολύ αργά για να φέρει η ειδική δίαιτα ουσιαστικά αποτελέσματα.⁽⁵⁶⁾

- Κυστική ίνωση

Περίπου 1 στα 2.500 βρέφη που γεννιούνται στο ΗΒ έχει κυστική ίνωση. Αυτή η κληρονομική ασθένεια μπορεί να προσβάλλει την πέψη και τους πνεύμονες. Τα μωρά με κυστική ίνωση μπορεί να μην παίρνουν βάρος όπως πρέπει και να έχουν συχνά πνευμονικές λοιμώξεις.

Ο προληπτικός έλεγχος σημαίνει ότι τα μωρά με κυστική ίνωση μπορούν να λάβουν θεραπεία με δίαιτα υψηλή σε ενέργεια, φάρμακα και φυσιοθεραπεία. Αν και ένα παιδί με κυστική ίνωση εξακολουθεί να κινδυνεύει να αρρωστήσει βαριά, η έγκυρη θεραπεία θεωρείται ότι βοηθά παιδιά να ζήσουν περισσότερο και υγιέστερα. Εάν δε γίνει προληπτικός έλεγχος και κάποιο μωρό έχει αυτή την ασθένεια, είναι δυνατόν να γίνουν τα τεστ αργότερα αλλά οι γονείς τους θα περάσουν μια δύσκολη περίοδο πριν διαπιστωθεί ότι το παιδί τους έχει κυστική ίνωση.⁽⁵⁶⁾



4.2 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΕΣ

4.2.1 Διατροφικές ανεπαρκείες λιποδιαλυτών βιταμινών

- **Ανεπάρκεια Βιταμίνης D**

Ανεπάρκεια παρουσιάζεται κυρίως στα βρέφη, τα νήπια, στα πρόωρα νεογνά και τα δίδυμα. Ένα εύλογο ποσοστό βρεφών, περίπου 15% στη χώρα μας, παρουσιάζουν βιοχημικές διαταραχές ραχίτιδας είτε μη επαρκούς χορηγήσεως βιταμίνης D είτε λόγω αποφυγής έκθεσης στον ήλιο. Για να αποφευχθεί η ραχίτιδα συνιστάται συμπλήρωμα 400 μονάδων βιταμίνης D (10 mg χοληκαλσιφερόλης) η οποία συνήθως χορηγείται με βιταμίνη A γιατί έτσι κυκλοφορεί στα φαρμακευτικά σκευάσματα. Το καλύτερο βέβαια είναι να εκτίθεται το βρέφος στον ήλιο με γυμνά χέρια, πόδια και κεφάλι για τουλάχιστον 10 λεπτά την ημέρα. ⁽⁴¹⁻⁴²⁾

- **Ανεπάρκεια Βιταμίνης E**

Τα νεογνά και ιδιαίτερα τα πρόωρα είναι επιρρεπή στην έλλειψη της βιταμίνης E λόγω ανεπαρκών αποθεμάτων, ελαττωμένης πρόσληψης, κακής απορρόφησης και ελαττωμένης μεταφοράς στο πλάσμα, λόγω χαμηλών λιποπρωτεϊνών και κυρίως της LDL. Η ανεπάρκεια της βιταμίνης E σε ελιποβαρή-πρόωρα νεογνά προκαλεί αιμολυτική αναιμία, θρομβοκυττάρωση και οιδήματα τα οποία αναστέλλονται με την χορήγηση βιταμίνης E. ^(2, 41)

- **Ανεπάρκεια Βιταμίνης K**

Η ανεπάρκεια της βιταμίνης K οφείλεται στη μικρή προσφορά βιταμίνης από τη μητέρα στη διάρκεια της κύησης, στην ανεπαρκή λήψη τροφής στις πρώτες μέρες της ζωής, στη μικρή ποσότητα βιταμίνης K που υπάρχει στο γάλα και κυρίως το μητρικό, την έλλειψη εντερικής χλωρίδας και την ηπατική ανωριμότητα. Επειδή η έλλειψη της βιταμίνης αυτής ελαττώνει την προθρομβίνη, υπάρχει περίπτωση να προκληθούν αιμορραγίες από τα διάφορα όργανα(ενδοκρανιακές, γαστρεντερικές, δερματικές, ομφαλικές, κολπικές κ.τ.λ). Παρατηρείται πιο συχνά από τα νεογνά που θηλάζουν από τη μητέρα και τα πρόωρα. Στην αιμορραγική νόσο του νεογνού χορηγείται βιταμίνη K σε δόση 2-3 mg ημερησίως και για προφύλαξη σε όλα τα νεογνά 1 mg αμέσως μετά τη γέννηση. ^(2, 41)

4.2.2 Διατροφικές ανεπάρκειες υδατοδιαλυτων βιταμινων

- **Ανεπάρκεια βιταμίνης Β1:**

Η αβιταμίνωση β1 όταν είναι πλήρης προκαλεί την νόσο beriberi, η οποία χαρακτηρίζεται από οιδήματα, καρδιακή ανεπάρκεια και πολυνευριδικές παραλύσεις. Στη χώρα μας η νόσος beriberi είναι σπανιότατη. Αντίθετα όμως μπορεί να παρατηρηθούν ελαφρά σημεία αβιταμίνωσης, όπως ανησυχία, ανορεξία, εμετοί, δυσκοιλιότητα(σαν συνέπεια ατονίας του εντερικού σωλήνα), αδυναμία, στασιμότητα στην αύξηση του βάρους, κλπ. Για θεραπεία χορηγούμε δόσεις 5-25 mg ανάλογα με την περίπτωση. ⁽²⁾

- **Ανεπάρκεια βιταμίνης Β6:**

Η στέρηση της Β6 στα ποντίκια προκαλεί δερματίτιδα όπως στην πελλάγρα. Η έλλειψη της βιταμίνης β6 στα βρέφη παρατηρήθηκε από την χρησιμοποίηση γάλακτος χωρίς βιταμίνης β6 η οποία καταστράφηκε από υψηλή θέρμανση στην διάρκεια της παρασκευής του. Κλινικά η αβιταμίνωση εκδηλώνεται στα βρέφη με ευερεθιστότητα και σπασμούς, γαστρεντερικές διαταραχές, υπόχρωμη μικροκυτταρική αναιμία σμηγματορροϊκή δερματίτιδα, χειλίτιδα, γλωσσίτιδα και στοματίτιδα. Τα συμπτώματα αυτά εμφανίζονται μέχρι 6 μηνών. Θεραπευτικά εναντίον της χρησιμοποιούμε σκευάσματα με 10mg Β6 ημερησίως. ^(2, 41)

- **Ανεπάρκεια βιταμίνης C:**

Η έλλειψη βιταμίνης C προκαλεί το σκορβούτο. Αυτό συμβαίνει στα βρέφη που διατρέφονται τεχνητά ανάμεσα στον 5^ο και τον 14^ο μήνα της ζωής, και ποτέ νωρίτερα από τον 3^ο μήνα. Το σκορβούτο χαρακτηρίζεται από ευερεθιστότητα, καθυστέρηση ανάπτυξης, ευπάθεια σε λοιμώξεις, επώδυνη διόγκωση των άκρων από τον σχηματισμό υποπεριοστικών αιματωμάτων, τα οποία αποτελούν ένα είδος περιχειρίδος γύρω από τα οστά, αιμορραγίες των νεφρών, εκχυμώσεις, αιμορραγίες των σπλάχνων, και διαταραχή της ουλοποίησης. Η νόσος αυτή σπάνια παρατηρείται στην χώρα μας όπου η βιταμίνη c υπάρχει σε αφθονία. Παρατηρείται σε διανοητικά καθυστερημένα παιδιά, των οποίων η διατροφή πολλές φορές δεν είναι κανονική. Αντίθετα καμιά φορά παρατηρείται λανθάνουσα υποβιταμίνωση, η οποία χαρακτηρίζεται από ανορεξία, αναιμία, πυρετό, επιβράδυνση της αύξησης, ευερεθιστότητα, πεπτικές διαταραχές και καμιά φορά αιμορραγίες υποδόριες από την μύτη και τους νεφρούς. Στο σκορβούτο η βιταμίνη C στον ορό πέφτει κάτω από 0,1 mg/100ml. Το βρέφος που θηλάζει παίρνει το ποσό της βιταμίνης C που χρειάζεται από το γάλα. Το βρέφος που διατρέφεται τεχνητά είναι απαραίτητο να προσλαμβάνει το ποσό αυτό με την τροφή ή ιδιοσκευάσματα. Στο σκορβούτο και γενικά στην υποβιταμίνωση C η βιταμίνη C δίνεται σε δόσεις 100mg και περισσότερο την ημέρα ⁽²⁾

4.2.4 Διατροφικές ανεπάρκειες σε ανόργανα στοιχεία

Γενικά κλινικές εκδηλώσεις από ανεπάρκεια ιχνοστοιχείων στα υγιή τελειόμηνα βρέφη είναι σπάνιες. Ανεπάρκεια παρατηρείται μόνο λόγω κακής διατροφής, συνδρόμου δυσαπορροφήσεως και παρεντερικής διατροφής χωρίς την προσθήκη ιχνοστοιχείων. Τα πρόωρα βρέφη και μάλιστα τα πολύ μικρού βάρους βρίσκονται σε κίνδυνο να αναπτύξουν ανεπάρκεια σε διάφορα ιχνοστοιχεία λόγω ελαττωμένων αποθεμάτων από την μητέρα τους, αυξημένων αναγκών λόγω γρήγορης ανάπτυξης και ελαττωμένης απορροφήσεως από το έντερο. Οι κυριότερες κλινικές εκδηλώσεις από ανεπάρκεια ορισμένων ιχνοστοιχείων είναι οι εξής:

- **Ανεπάρκεια σε σίδηρο (Fe):**

Ο σίδηρος αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα μέταλλα του οργανισμού γιατί οι σιδηρούχες ενώσεις και κυρίως η αιμοσφαιρίνη επιτελούν λειτουργίες ζωτικής σημασίας. Η έλλειψη σιδήρου είναι πολύ συνηθισμένο φαινόμενο στην βρεφική ηλικία και παρουσιάζεται ως αναιμία δηλαδή ως σιδηροπενική αναιμία.⁽⁴⁵⁾ Η σημαντικότερη πηγή σιδήρου για τον σχηματισμό της ΗΒ κατά τους πρώτους μήνες ζωής του βρέφους είναι ο σίδηρος των νεογνικών αποθεμάτων, δηλαδή ο σίδηρος που έχει πάρει το νεογνό από την μητέρα του. Μετά την γέννηση τα αποθέματα σιδήρου προοδευτικά εξαντλούνται για να καλύψουν τις ανάγκες αύξησεως και κυρίως του ολικού ποσού της αιμοσφαιρίνης και της μυοσφαιρίνης. Υπολογίζεται ότι κάτω από φυσιολογικές συνθήκες τα αποθέματα σιδήρου σε τελειόμηνα νεογνά εξαντλούνται στην ηλικία των 4-6 μηνών ενώ στα πρόωρα στον 2-3 μήνα.⁽³⁴⁾

Συνήθως υπάρχει αρκετό απόθεμα σιδήρου για τις ανάγκες στους 4-6 πρώτους μήνες του βρέφους. Παρόλο αυτά σε μερικές περιπτώσεις που η μητέρα έχει αναιμία στην εγκυμοσύνη συνίσταται η λήψη 7mg σιδήρου καθημερινά για τους πρώτους 6 μήνες.⁽⁴²⁾ Η πρόληψη της σιδηροπενίας της βρεφικής ηλικίας επιτυγχάνεται με την χορήγηση: είτε σιδηρούχων σκευασμάτων εφόσον το βρέφος τρέφεται με αποκλειστικά μητρικό θηλασμό είτε όπου δεν είναι δυνατός ο μητρικός θηλασμός με την χορήγηση τροποποιημένων γαλάτων αγελάδας αλλά ενισχυμένο με σίδηρο.⁽³⁴⁾

- **Ανεπάρκεια σε χαλκό (Cu):**

Η ανεπάρκεια χαλκού μπορεί να προκαλέσει αναιμία η οποία όμως δεν ανταποκρίνεται στη χορήγηση χαλκού. Επίσης παρατηρείται διάρροια, ανορεξία και καθυστέρηση σωματικής ανάπτυξης.⁽³⁴⁾

- **Ανεπάρκεια σε ψευδάργυρο (Zn):**

Η έλλειψη ψευδαργύρου προκαλεί ανορεξία καθυστέρηση σωματικής ανάπτυξης και εντεροπαθητική ακροδερματίτιδα. Ωστόσο τα βρέφη που θηλάζουν δεν εμφανίζουν κλινικές εκδηλώσεις λόγω των ευεργετικών αποτελεσμάτων του μητρικού θηλασμού.⁽³⁴⁾

- Ανεπάρκεια σε φθόριο (F):

Η ανεπάρκεια φθορίου έχει σαν αποτέλεσμα τερηδόνα στα μόνιμα δόντια γιατί πιστεύεται ότι η μεταλλοποίηση των μονίμων γίνεται νωρίς στην βρεφική ηλικία. Η Αμερικανική Παιδιατρική Ακαδημία πρόσφατα ψήφισε την χορήγηση 0,25mg φθορίου μετά τους 6 μήνες της ζωής, εάν η φθορίωση του νερού είναι μικρότερη από 0,3 PPM. ⁽³⁴⁾

- Ανεπάρκεια σε μαγνήσιο (Mg):

Προκαλεί ανορεξία, εμετό, μυϊκή αδυναμία, τρόμο και σπασμούς. ⁽³⁴⁾

- Ανεπάρκεια σε μαγγάνιο (Mn):

Προκαλεί καθυστέρηση σωματικής ανάπτυξης, ανωμαλίες από τα οστά και αταξία. ⁽³⁴⁾

- Ανεπάρκεια σε χρώμιο (Cr):

Προκαλεί μειωμένη ανοχή στη γλυκόζη, υπεργλυκαιμία και καθυστέρηση σωματικής ανάπτυξης. ⁽³⁴⁾



4.3 ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΝΕΟΓΝΟΥ

- Υπογλυκαιμία:

Υπογλυκαιμία είναι η ελάττωση της γλυκόζης του αίματος < 30 mg% για τα τελειόμηνα και < 20 mg% για τα μικρού βάρους νεογνά τις 3 πρώτες ημέρες ζωής και < 40 mg% μετά τις 3 πρώτες ημέρες ζωής. Η γλυκόζη του αίματος φυσιολογικά ελαττώνεται γρήγορα τις 2 πρώτες ώρες μετά την γέννηση και κατόπιν σιγά σιγά σταθεροποιείται. Έτσι στα τελειόμηνα νεογνά τις 2 πρώτες ώρες μετά την γέννηση η γλυκόζη ελαττώνεται στα 50 mg% για να σταθεροποιηθεί στα 70 mg% σε 72 ώρες ζωής. Η διατήρηση της γλυκόζης του αίματος σε φυσιολογικά επίπεδα έχει μεγάλη σημασία, γιατί αυτή αποτελεί την κυριότερη πηγή ενέργειας για τον εγκέφαλο. Η υπογλυκαιμία, τόσο η συμπτωματική όσο και η ασυμπτωματική, είναι επείγουσα κατάσταση, γιατί μπορεί να προκαλέσει εγκεφαλική βλάβη μέχρι 50%.

Μορφές υπογλυκαιμίας:

Οι κυριότερες μορφές υπογλυκαιμίας στα νεογνά είναι οι εξής:

- Παροδική πρώιμη.
- Δευτεροπαθής.
- Επιμένουσα βαριά υπογλυκαιμία.

Θεραπεία

Η αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας συνίσταται στην αναγνώριση των νεογνών υψηλού κινδύνου για υπογλυκαιμία, στην έναρξη της σίτισης από το στόμα 3-4 ώρες μετά τον τοκετό και στην ελάττωση των θερμοδικών αναγκών με την ελάττωση του stress από το περιβάλλον. Στα πολύ μικρά βάρους πρόωρα και στα υψηλού κινδύνου για υπογλυκαιμία νεογνά πρέπει να γίνεται συχνή μέτρηση της γλυκόζης (κάθε 2-4 ώρες) με dextrostix και παρακολούθηση για συμπτώματα υπογλυκαιμίας. Η αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας τόσο της συμπτωματικής και της ασυμπτωματικής πρέπει να είναι άμεση. Χορηγείται ενδοφλέβια γλυκόζη 10% 2 ml/kg σε 1-2 πρώτα λεπτά και ακολούθως σταθερά έγχυση διαλύματος γλυκόζης 5-10% ώστε το νεογνό να παίρνει 8mg/kg/min γλυκόζης. Σπάνια σε ανθεκτικές μορφές υπογλυκαιμίας χρειάζεται να χορηγηθούν επιπλέον φάρμακα. Τα φάρμακα αυτά είναι η υδροκορτιζόνη, η αδρεναλίνη, η διαζοξίδη και η γλυκαγόνη.

Τελευταία και σε ειδικές περιπτώσεις χρησιμοποιείται η ανθρώπινη αυξητική ορμόνη και η σωματοστατίνη.⁽²¹⁾

- **Υπεργλυκαιμία**

Υπεργλυκαιμία είναι η αύξηση της γλυκόζης του αίματος $> 125 \text{ mg\%}$ για τα τελειόμηνα και $> 150 \text{ mg\%}$ για τα μικρού βάρους νεογνά. Τα αίτια της υπεργλυκαιμίας στα νεογνά είναι:

- Stress,
- Παρεντερική χορήγηση γλυκόζης και λιπιδίων
- Φάρμακα (Θεοφυλλίνη, καφεΐνη, δεξαμεθαζόνη)
- Παροδικός και μόνιμος σακχαρώδης διαβήτης.

Η υπεργλυκαιμία είναι πιο συχνή στα πολύ μικρού βάρους γέννησης νεογνά < 32 βδομάδες κύησης και $< 1200 \text{ gr}$ βάρους γέννησης επειδή αυτά δεν μπορούν να ανεχτούν ενδοφλέβια χορήγηση γλυκόζης στο συνήθη ρυθμό των $4-8 \text{ mg/kg/min}$. Στα νεογνά και ιδιαίτερα στα $< 1000 \text{ gr}$ βάρους γέννησης αποτελεί πολύ συχνό και σοβαρό πρόβλημα και έχει συσχετιστεί με αυξημένη θνησιμότητα, αυξημένη συχνότητα περιενδοκοιλιακής αιμορραγίας και σοβαρά κατάλοιπα.

Κλινική εικόνα

Στα νεογνά τα γενικά συμπτώματα υπεργλυκαιμίας είναι ανώμαλο κλάμα, πτωχή σίτιση, υποθερμία, νευρολογικά συμπτώματα όπως τρόμο, υποτονία, διεγερσιμότητα, λήθαργο, σπασμός και καρδιοαναπνευστικά συμπτώματα. Η υπεργλυκαιμία είναι ασυμπτωματική και διαγιγνώσκεται στον έλεγχο της γλυκόζης.

Θεραπεία:

Τα κυριότερα μέτρα είναι η πρόληψη και η έγκαιρη αναγνώριση της υπεργλυκαιμίας, πριν η γλυκόζη αυξηθεί σε επικίνδυνα επίπεδα. Η εντερική διατροφή είναι ιδεώδης, αλλά δεν γίνεται ανεκτή από τα πολύ μικρά πρόωρα τις πρώτες ημέρες και αυξάνει τον κίνδυνο της νεκρωτικής εντεροκολίτιδας. Ο παιδίατρος πρέπει να παίρνει σοβαρά υπόψιν τις πιθανές παρενέργειες της υπεργλυκαιμίας όπως οσμωτική διούρηση, αφυδάτωση και ενδοκρανιακή αιμορραγία. Η ελάττωση του ρυθμού χορήγησης της γλυκόζης συνήθως διορθώνει την υπεργλυκαιμία. Αν τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα είναι $> 300 \text{ mg\%}$ δεν χορηγούνται για μικρά χρονικά διαστήματα διαλύματα γλυκόζης. Η κρυσταλλική ινσουλίνη μπορεί να χορηγηθεί σε μια δόση $0.1-0.2 \text{ u/kg}$ για να ελαττώσει τα επίπεδα γλυκόζης. Κατόπιν με την ελάττωση της γλυκόζης τα επίπεδα αυτά μπορούν να διατηρηθούν. Αν χρειαστεί η ινσουλίνη θα επαναληφθεί κάθε $6-12$ ώρες. ⁽²¹⁾

- Υπασβεσταιμία

Υπασβεσταιμία είναι η ελάττωση του ολικού ασβεστίου του ορού $< 7\text{mg} \%$ και του ιοντισμένου $< 3,5-4 \text{mg} \%$. Η υπασβεσταιμία διακρίνεται σε πρώιμη και όψιμη. Η πρώιμη συμβαίνει τις πρώτες 48 ώρες ζωής και παρατηρείται στα πρόωρα, στα ασφυκτικά νεογνά και στα νεογνά διαβητικής μητέρας. Η όψιμη συμβαίνει μετά την 4^η - 5^η μέρα της ζωής και παρατηρείται κυρίως σε νεογνά που τρέφονται με γάλα αγελάδας. Η υπασβεσταιμία μπορεί να είναι ασυμπτωματική ή συμπτωματική.

Η συμπτωματική πρέπει να αντιμετωπίζεται άμεσα. Χρησιμοποιείται γλυκονικό Ca 10% που περιέχει 9,4 mg στοιχειακού Ca/ml και 102 mg γλυκονικού Ca/ml. Η θεραπεία της ασυμπτωματικής υπασβεσταιμίας δεν θεωρείται απαραίτητη, αν και θεωρητικά σε αυτήν την περίπτωση υπάρχει κάποιος κίνδυνος για καρδιαγγειακές και εγκεφαλικές διαταραχές. Μερικοί νεογνολόγοι χορηγούν Ca όταν το Ca του ορού είναι $< 6 \text{mg} \%$ σε πρόωρα και $< 7 \text{mg} \%$ σε τελειόμηνα ή όταν το ιοντισμένο Ca είναι $< 3,4 \text{mg} \%$ σε όλα τα νεογνά. Σε επιμένουσα υπασβεσταιμία χορηγείται βιταμίνη D (1000 Units ημερησίως).⁽²¹⁾

- Υπερασβεσταιμία

Υπερασβεσταιμία είναι η αύξηση του ασβεστίου του ορού $> 11 \text{mg} \%$. Είναι σπάνια η κατάσταση στα νεογνά και προκαλείται από το μητρικό υποπαραθυρεοειδισμό λόγω της μεγάλης πρόσληψης βιταμίνης D από τη μητέρα. Η υπερασβεσταιμία είναι παροδική και δεν δημιουργεί προβλήματα. Σε πρόωρα βρέφη που τρέφονται με το γάλα της μητέρας τους μπορεί να προκληθεί υπερασβεσταιμία από την χαμηλή περιεκτικότητα του γάλακτος αυτού σε φώσφορο.

Σε ελαφρές μορφές μπορεί να υπάρχει υποτονία και δυσκοιλιότητα. Σε ιδιοπαθή υπεπαραθυρεοειδισμό συνυπάρχουν ακόμη ελαττωμένη λήψη τροφής, στασιμότητα βάρους, πολουρία και πολυδιψία. Όταν το ασβέστιο του ορού είναι $< 12,5 \text{mg} \%$ δεν χρειάζεται θεραπεία. Σε ελαφρά συμπτώματα χορηγούνται περισσότερα υγρά μέχρι 200-250 ml/kg ημερησίως. Σε εντονότερα συμπτώματα χορηγείτε φυσιολογικός ορός μαζί με φουροσεμίδη (1mg/kg κάθε 6 ώρες).⁽²¹⁾

- Υπομαγνησισαιμία

Υπομαγνησισαιμία είναι η ελάττωση του μαγνησίου του ορού < 1,5 mg%. Προκαλείται από ενδομήτρια δυστροφία οποιασδήποτε αιτιολογίας, νεογνά διαβητικής μητέρας, αφαιμαξομετάγγισης (δέσμευση Ca & Mg από τα κιτρικά του αίματος), υπερπαραθυρεοειδισμός και διαρροϊκό σύνδρομο. Κλινικά σημεία και συμπτώματα συνήθως εμφανίζονται, όταν το Mg του ορού είναι <1,2 mg% και περιλαμβάνουν άπνοια, βραδυκαρδία, αδυναμία, νευρομυϊκή διεγερσιμότητα. Οι περισσότερες περιπτώσεις υπομαγνησισαιμίας είναι παροδικές. Η ελαφρά ασυμπτωματική υπομαγνησισαιμία δεν χρειάζεται θεραπεία. Θεραπευτικά χορηγείται διάλυμα MgSO₄ 50%, 0,1-0,2 ml/Kg (5-10 mg/Kg στοιχειακού Mg ή 50-100 mg/Kg MgSO₄) IM ή IV αργά σε 1 ώρα. Η δόση μπορεί να επαναληφθεί σε 2-4 ώρες. Το Mg μπορεί να χορηγηθεί από το στόμα σε ίδια ποσότητα σε διάλυμα 5-10% και μπορεί να δοθεί κάθε 8-12 ώρες. Όταν το Mg του ορού σταθεροποιηθεί, γίνεται θεραπεία συντήρησης.⁽²¹⁾

- Υπερμαγνησισαιμία

Υπερμαγνησισαιμία είναι η αύξηση του Mg του ορού >2,5mg%. Η πιο συνηθισμένη αιτία υπερμαγνησισαιμίας στα νεογνά είναι η θεραπεία με Mg της μητέρας για προεκλαμψία. Επίσης η προωρότητα και η περιγεννητική ασφυξία μπορεί να είναι αιτίες υπερμαγνησισαιμίας. Η κλινική εικόνα περιλαμβάνει αναπνευστική και νευρομυϊκή καταστολή. Σε ελαφρές περιπτώσεις και εφόσον δεν υπάρχει καταστολή αναπνευστικού, δεν χρειάζεται θεραπεία. Η αποβολή Mg μπορεί να επιτευχθεί με φουροσεμίδη 1mg/Kg κάθε 2-4 ώρες. Σε καταστολή της αναπνοής μπορεί να χρειαστεί μηχανικός αερισμός.⁽²¹⁾

- Ενδογενή μεταβολικά νοσήματα

Τα ενδογενή μεταβολικά νοσήματα (EMN) που εκδηλώνονται στη νεογνική ηλικία είναι σπάνια, μερικά όμως από αυτά, εάν δεν αντιμετωπιστούν έγκαιρα, είναι θανατηφόρα, όπως οργανικές οξιναιμίες, γαλακτοζαιμία, δυσανεξία στη φρουκτόζη, νόσος οσμής σφενδάμου, μη κετοτική υπεργλυκαιμία.⁽²¹⁾

5^ο ΚΕΦΑΛΑΙΟ

5.1 ΑΠΟΓΑΛΑΚΤΙΣΜΟΣ

Ως απογαλακτισμός χαρακτηρίζεται η χρονική περίοδος κατά την οποία εισάγονται ημιστερεές ή στερεές τροφές στο διαιτολόγιο του βρέφους, παράλληλα όμως με το μητρικό γάλα ή με τα υποκατάστατα αυτού, όπως άλλωστε επισημαίνει ο Π.Ο.Υ.

Καθώς το βρέφος μεγαλώνει και γίνεται πιο ενεργητικό, το μητρικό γάλα δεν καλύπτει τις διατροφικές ανάγκες του και προκειμένου να καλυφθεί το ενεργειακό «κενό» εισέρχονται και άλλες τροφές. Οι ενεργειακές ανάγκες του βρέφους αυξάνονται με την ηλικία και έτσι η προσθήκη τροφίμων καλύπτει το ενεργειακό κενό. Όταν αρχίσει η περίοδος του απογαλακτισμού συστήνεται η συνέχιση του μητρικού θηλασμού με την ίδια συχνότητα με την οποία τρεφόταν προηγουμένως το βρέφος.

Υπάρχουν δύο ειδών τροφών που εισάγονται κατά τον απογαλακτισμό:

- Τροφές ειδικά παρασκευασμένες για το βρέφος
- Συνηθισμένα φαγητά που καταναλώνει όλη η οικογένεια τα οποία υφίστανται κάποια μεταβολή(πολτοποίηση)για να μπορούν να γίνονται ανεκτά από το βρέφος.

5.1.1 Κατάλληλη ηλικία για την εισαγωγή ημιστερεών τροφών

Ο απογαλακτισμός συνίσταται να αρχίζει όταν το βρέφος δεν μπορεί πλέον να καλύπτει τις ενεργειακές ανάγκες και τις ανάγκες του σε μικροθρεπτικά συστατικά μόνο από το μητρικό γάλα. Η κατάλληλη ηλικία για την εισαγωγή ημιστερεών τροφίμων είναι ένα θέμα που διχάζει την επιστημονική κοινότητα. Πολλοί επιστήμονες υποστηρίζουν ότι η πιο κατάλληλη ηλικία είναι κατά τον 4^ο μήνα ενώ άλλοι κατά τον 6^ο μήνα.⁽⁴⁹⁾

Σε ηλικία 6 μηνών είναι πιο εύκολο για ένα βρέφος να καταναλώνει τροφές όπως κρέμες, πουρέ και πολτοποιημένα φαγητά, γιατί έχει καλύτερο έλεγχο της γλώσσας του, το πεπτικό του σύστημα είναι πιο ώριμο, αρχίζει να έχει δόντια, του αρέσει να βάζει πράγματα στο στόμα του και να δοκιμάζει καινούργιες γεύσεις.

Η εισαγωγή των ημιστερεών τροφών πιο νωρίς ή πιο αργά από την προτεινόμενη ηλικία είναι ανεπιθύμητη. Όταν ένα βρέφος ηλικίας 6 μηνών θηλάζει σε τακτά χρονικά διαστήματα αλλά φαίνεται πεινασμένο αμέσως μετά το τάισμα και επιπλέον δεν παρατηρείται ικανοποιητική αύξηση του σωματικού του βάρους (δεν παίρνει κιλά), τότε η μητέρα μπορεί να αρχίσει την εισαγωγή ημιστερεών τροφών πχ κρέμες.

Αν αρχίσει ο απογαλακτισμός πολύ νωρίς (πριν τον 6ο μήνα), αυτό μπορεί να έχει ορισμένες αρνητικές επιπτώσεις στην ανάπτυξη και θρέψη του βρέφους. Η πρόωμη εισαγωγή τροφών στο διαιτολόγιο του βρέφους, έχει ως συνέπεια να αντικαθίσταται το μητρικό γάλα. Δηλαδή, το βρέφος θηλάζει λιγότερο, η μητέρα παράγει λιγότερο γάλα και έτσι δεν καλύπτονται οι διατροφικές ανάγκες του και παράλληλα δεν προμηθεύεται με τις επαρκείς ποσότητες των «προστατευτικών συστατικών» του μητρικού γάλακτος.

Αν αρχίσει ο απογαλακτισμός πολύ αργά (μετά τον 6ο μήνα), είναι εξίσου επιβλαβές διότι το βρέφος δε λαμβάνει την επιπλέον τροφή για να καλύψει το διατροφικό του κενό, σταματάει να αναπτύσσεται ή αναπτύσσεται με αργούς ρυθμούς και αυξάνεται ο κίνδυνος υποσιτισμού και ανεπάρκειας μικροθρεπτικών συστατικών. ⁽⁴⁸⁾

5.1.2 Κατάλληλες επιλογές τροφών στην περίοδο του απογαλακτισμού

Οι τροφές που είναι κατάλληλες για τον απογαλακτισμό του βρέφους, θα πρέπει να πληρούν ορισμένες προϋποθέσεις:

- Να είναι πλούσιες σε ενέργεια, πρωτεΐνη και μικροθρεπτικά συστατικά (κυρίως σε σίδηρο, ψευδάργυρο, ασβέστιο, φολικό οξύ, βιταμίνη Α και C)
- Να είναι ασφαλείς και καθαρές από παθογόνους μικροοργανισμούς, από επικίνδυνες τοξικές και χημικές ουσίες, από σκληρά και αιχμηρά κομμάτια (που μπορούν να προκαλέσουν τον πνιγμό του παιδιού).
- Να βρίσκονται στη σωστή θερμοκρασία και να μην είναι καυτερές ή με μπαχαρικά.
- Να είναι εύκολο να μασηθούν, να παρασκευασθούν και να τις προμηθευθούν οι γονείς.

Το ρύζι είναι η καλύτερη επιλογή τροφίμου, που μπορεί να εισαχθεί αρχικά στο διαιτολόγιο του βρέφους για 2 βασικούς λόγους. Πρώτον οι βρεφικές κρέμες και τα δημητριακά που κυκλοφορούν στην ελληνική αγορά και απευθύνονται στη δεύτερη βρεφική ηλικία είναι εμπλουτισμένα σε σίδηρο και δεύτερον είναι απίθανο να προκαλέσουν τροφικές αλλεργίες.

Για την ομαλή εισαγωγή του βρέφους στα ημιστερεά τρόφιμα μπορείτε να ανακατέψετε 2-3 κουταλιές της σούπας ρυζάλευρο με μητρικό γάλα ή με γάλα σκόνη εμπορίου. Καθώς το βρέφος μεγαλώνει μπορείτε να αυξήσετε τη ποσότητα του ρυζάλευρου που προσθέτετε. ⁽⁴⁸⁾



Επιδημιολογικά στοιχεία

Στην έρευνα Euro-Growth διαπιστώθηκε ότι η εισαγωγή ημιστερεών και στερεών τροφών άρχισε από τον 1^ο μήνα, ενώ το ποσοστό των βρεφών που μπήκαν στη διαδικασία του απογαλακτισμού ήταν 50%, 67% και 95% στον 3^ο, 4^ο και 6^ο μήνα αντίστοιχα. Τα φρούτα(σε ποσοστό 73%) και τα δημητριακά(σε ποσοστό 51%) ήταν οι πρώτες τροφές που εισήχθησαν στη διατροφή των βρεφών, ενώ τελευταία ήταν τα γαλακτοκομικά προϊόντα. Συγκεκριμένα στον Ελλαδικό χώρο η μέση ηλικία (σε μήνες) εισαγωγής διαφόρων τροφίμων, φαίνεται στον παρακάτω πίνακα: ⁽⁵¹⁾

Ομάδες τροφίμων	Μέση ηλικία εισαγωγής(σε μήνες)
Φρούτα και Χυμοί φρούτων	6.7
Λαχανικά, Φασόλια, Αρακάς	7.3
Δημητριακά, ρύζι, πατάτες	8.8
Κρέας, πουλερικά, ψάρι	7.4
Ψωμί, ζυμαρικά	7.6
Αυγά	7.6
Γαλακτοκομικά προϊόντα, γιαούρτι, τυρί	7.5

Πίνακας 8 Κατάλληλες επιλογές τροφών στην περίοδο του απογαλακτισμού

Οι επιλογές των τροφών που εισάγονται κατά τη διάρκεια του απογαλακτισμού θα πρέπει να είναι κατάλληλες και για την κάλυψη των αναγκών του βρέφους σε σίδηρο και βιταμίνη Α. Η κατανάλωση τροφίμων εμπλουτισμένων σε σίδηρο, όπως δημητριακά, βρεφικές κρέμες και βρεφικά γάλατα είναι ένας τρόπος για να προσλάβει ένα βρέφος στη συνέχεια μεγαλύτερη ποσότητα σιδήρου.

Όσον αφορά την κάλυψη των αναγκών του βρέφους σε βιταμίνη Α κατά τον απογαλακτισμό, μια μικρή ποσότητα λαχανικών καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες σε βιταμίνη Α. Για παράδειγμα ένα βρέφος ηλικίας 6 έως 12 μηνών καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες του σε βιταμίνη Α με την κατανάλωση 1 $\frac{1}{2}$ κουταλιάς της σούπας βρασμένων και πολτοποιημένων καρότων.

Το επόμενο βήμα είναι η εισαγωγή στο διαιτολόγιο του βρέφους πολτοποιημένων φρούτων και λαχανικών, είτε από έτοιμα σκευάσματα του εμπορίου είτε παρασκευασμένα στο σπίτι. Αρχικά 2-3 κουταλιές της σούπας καλύπτουν τις ανάγκες του βρέφους και σταδιακά, ανάλογα και με την όρεξη του, αυξήστε το στο μισό φλιτζάνι του τσαγιού ημερησίως. Παράλληλα, συστήνεται και η εισαγωγή πολτοποιημένου κρέατος, ξεκινώντας με 1-2 κουταλιές της σούπας (σε ηλικία 6-9 μηνών) και σταδιακά αυξήστε το στις 2-3 κουταλιές της σούπας ημερησίως. ⁽⁴⁸⁾

5.1.3 Κατάλληλες επιλογές υγρών στην περίοδο του απογαλακτισμού

Κατά την κρίσιμη αυτή περίοδο, από διατροφικής άποψης, το βρέφος αρχίζει να καταναλώνει μια πληθώρα υγρών. Τα υγρά προς κατανάλωση θα πρέπει να είναι καθαρά, για αυτό και συστήνεται βράσιμο του νερού, του γάλατος και καλό πλύσιμο του εξωτερικού (φλούδα) των φρούτων. Τα υγρά δεν πρέπει να αντικαθιστούν τα ημιστερεά τρόφιμα και σαφώς ούτε το μητρικό γάλα και θα πρέπει να καταναλώνονται 2 ώρες πριν ή 2 ώρες μετά τα γεύματα. Όσον αφορά το φυσικό χυμό φρούτων, η σύσταση της Αμερικανικής Ένωσης Παιδιατρικής είναι κατανάλωσή του μετά τον 6^ο μήνα, δεδομένου ότι πρόωγη χορήγηση του δεν επιφέρει διατροφικά πλεονεκτήματα. Μετά τον 6^ο μήνα συστήνεται κατανάλωση ολόκληρων φρούτων σε σχέση με χυμούς φρούτων.⁽⁵⁰⁾

5.1.4 Μέθοδος εισαγωγής στερεών τροφών

Όταν γίνεται η εισαγωγή στερεών τροφών οι γονείς θα πρέπει να ακολουθούν ορισμένες οδηγίες:

Η εισαγωγή των τροφίμων στο διαιτολόγιο του βρέφους θα πρέπει να γίνεται σταδιακά και όχι βεβιασμένα, δηλαδή ένα νέο τρόφιμο να εισάγεται κάθε εβδομάδα. Εάν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό τροφικών αλλεργιών, θα πρέπει να είσαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί. Ρυζάλευρο, μήλο, αχλάδι, μπανάνα είναι μερικές από τις καλύτερες επιλογές στην περίπτωση αυτή. Τέλος, είναι παγκοσμίως αποδεκτό ότι το μη επεξεργασμένο αγελαδινό γάλα δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο του μητρικού γάλατος. Ο κυριότερος λόγος για την καθυστέρηση εισαγωγής του αγελαδινού γάλατος στο διαιτολόγιο του βρέφους (μετά το πρώτο έτος) είναι η ανάπτυξη έλλειψης σιδήρου. Οι γονείς είναι κυρίως υπεύθυνοι για το πότε, σε ποια ποσότητα και τι δίνουν στο παιδί τους να καταναλώσει σε αυτήν την ευαίσθητη ηλικία, με τη συμβουλή και την καθοδήγηση των ειδικών. Ωστόσο το παιδί σας με το δικό του ιδιαίτερο τρόπο σας δίνει να καταλάβετε εάν δεν πεινάει άλλο. Μην το πιέζετε αλλά σεβαστείτε τις επιθυμίες του.⁽⁴⁸⁾



ΙΙ. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

6^ο ΚΕΦΑΛΑΙΟ

6.1 ΕΞΑΝΘΡΩΠΟΙΗΜΕΝΑ ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΥΓΙΗ ΠΑΙΔΙΑ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ

- Ενέργεια

Τα κοινά βρεφικά γάλατα έχουν θερμιδική αξία παρόμοια με εκείνη του μητρικού γάλατος (67-69 Kcal/100ml) τα ποσοστά των συνολικών θερμιδών από λίπος, υδατάνθρακες και πρωτεΐνες είναι όμοια με αυτά του μητρικού γάλατος.

- Πρωτεΐνη

Στα κοινά βρεφικά γάλατα καλύπτει περίπου το 8-9% των συνολικών θερμιδών. Οι πρωτεΐνες έχουν τροποποιηθεί για να έχουν παρόμοια αναλογία καζεΐνης προς πρωτεΐνες ορού γάλατος (40/60) με αυτή του μητρικού. Αντίθετα η αναλογία καζεΐνης προς πρωτεΐνες ορού στο γάλα αγελάδας είναι 80/20. Το προφίλ των αμινοξέων στις πρωτεΐνες του ορού γάλατος είναι πιο κοντά σε αυτό του μητρικού. Τα αμινοξέα κυστίνη και ταυρίνη τα οποία είναι απαραίτητα για τα νεογνά και ειδικά για τα πρόωρα βρίσκονται σε υψηλότερες συγκεντρώσεις στις πρωτεΐνες ορού από ότι στη καζεΐνη όπως και στο μητρικό γάλα. Η καζεΐνη σχηματίζει σκληρό δύσπεπτο σβόλο πηγμένου γάλατος στο στομάχι του βρέφους ενώ αντίθετα ο ορός γάλατος σχηματίζει μαλακή, εύπεπτη, νηφαδοειδή μάζα που αφομοιώνεται και χρησιμοποιείται καλύτερα για αναβολικούς σκοπούς. Επιπλέον η περιεκτικότητα σε καζεΐνη σε βρεφικά γάλατα συνδέεται με λιγότερο σκληρά κόπρανα.

- Λίπος

Στα κοινά βρεφικά γάλατα έχει ιδιαίτερη σημασία. Πρέπει να καλύπτει το 35-54% των συνολικών θερμιδών, ώστε το γάλα να έχει υψηλή θερμοκρασία και να μην είναι η αιτία ανεπαρκούς θερμιδικής πρόσληψης του βρέφους. Έτσι είναι δυνατόν να καλυφθούν οι θερμιδικές ανάγκες, χωρίς να αυξηθεί ο όγκος του γάλακτος με συνέπεια την αύξηση ορισμένων συστατικών όπως νατρίου, καλίου, χλωρίου, που μπορούν να προκαλέσουν αφυδάτωση στο βρέφος και διαταραχές της ομοιόστασης.

Το λίπος του βρεφικού γάλακτος συνήθως αποτελείται από μείγμα φυτικού λίπους, ώστε να εξασφαλίζονται τα απαραίτητα λιπαρά οξέα στις αναγκαίες ποσότητες και ιδανικές αναλογίες. Τα απαραίτητα λιπαρά οξέα είναι το λινολεϊκό οξύ (LA 18:2) και λινολενικό οξύ (ALA 18:3). Σύμφωνα με τις επίσημες συστάσεις του European society for pediatric gastroenterology and nutrition το LA στα βρεφικά γάλατα πρέπει να καλύπτει το 4,5-10,8% των

συνολικών θερμίδων, ενώ το ALA πρέπει να καλύπτει μικρότερο ποσοστό των συνολικών θερμίδων.

Ένα μικρό ποσοστό των κοινών βρεφικών γαλάτων εμπλουτίζεται με LCP'S διότι υπάρχουν ενδείξεις ότι η σύνθεση των LCP'S από τα απαραίτητα λιπαρά οξέα είναι περιορισμένη στα πρόωρα αλλά και στα τελειόμηνα βρέφη λόγω ανωριμότητας.

Δεν έχει δοθεί σαφής οδηγία από την Ευρωπαϊκή Ένωση σχετικά με την συγκέντρωση σε χοληστερόλη που πρέπει να έχουν τα βρεφικά γάλατα.

Τα φυτικά λίπη που προστίθενται στα βρεφικά γάλατα είναι φτωχά σε ζωικής προέλευσης λιπαρά οξέα όπως το παλμιτικό και το ολεϊκό ενώ το μητρικό γάλα είναι πλούσιο σε αυτά τα λιπαρά οξέα. Χωρίς την προσθήκη ολεϊκού οξέος ζωικής προέλευσης, τα βρεφικά γάλατα είναι ουσιαστικά ελεύθερα από χοληστερόλη, σε αντίθεση με το μητρικό γάλα και το αγελαδινό γάλα, που περιέχουν αντίστοιχα 7-47 mg χοληστερόλη/dl και 10-35mg χοληστερόλη/dl. Είναι γνωστό ότι η επαρκής πρόσληψη της χοληστερόλης είναι απαραίτητη για τη φυσιολογική ανάπτυξη νεογνού, ειδικά για τη βιοσύνθεση των κυτταρικών μεμβρανών. Επίσης η απουσία χοληστερόλης στη βρεφική ηλικία είναι πιθανό να περιορίζει την ικανότητα του να συνθέτει στερεοδείς ορμόνες και χολικά άλατα. Για τους παραπάνω λόγους, έχει προταθεί από την Παιδιατρική Εταιρεία Διατροφής της Αμερικάνικης Ακαδημίας (AAP) να μην περιορίζεται το λίπος του γάλακτος μέχρι την ηλικία των 2 ετών.

- Υδατάνθρακες

Οι υδατάνθρακες στα βρεφικά γάλατα καλύπτουν το 40-50% των συνολικών θερμίδων του γάλακτος. Ο κύριος υδατάνθρακας είναι η λακτόζη, όπως και στο μητρικό γάλα. Η λακτόζη είναι ο υδατάνθρακας που επιλέγεται για την καλύτερη απορρόφηση συστατικών, όπως ασβέστιο, φώσφορο, μαγνήσιο, άλλων μετάλλων και ιχνοστοιχείων, αλλά και για την θετική επίδραση στην ανάπτυξη της ενδογενούς μικροχλωρίδας του εντέρου. Με την ζύμωση της λακτόζης παράγεται το γαλακτικό οξύ, που προκαλεί την μείωση του εντερικού (pH=6) και ενισχύει την ανάπτυξη των γαλακτοβάκιλλων. Συνεπώς, στην μικροχλωρίδα του βρέφους που τρέφεται με τα κοινά βρεφικά γάλατα επικρατούν οι γαλακτοβάκιλλοι και συνυπάρχουν τα βακτηρίδια bifidus κ.α. Αντίθετα στην εντερική χλωρίδα των βρεφών που τρέφονται με το μητρικό γάλα επικρατούν τα bifidoβακτηρίδια και συνυπάρχουν γαλακτοβάκιλλοι. Η χαρακτηριστική εντερική χλωρίδα του εντέρου που τρέφεται με μητρικό γάλα οφείλεται στο γεγονός ότι το μητρικό γάλα περιέχει εκτός από λακτόζη και υδατοδιαλυτούς ολιγοσακχαρίτες, που λέγονται γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες.

Με την ζύμωση των γαλακτο-ολιγοσακχαριτών από τα bifidoβακτηρίδια ενισχύεται η ανάπτυξη των βακτηριδίων αυτών και παράγεται γαλακτικό οξύ και άλλα οργανικά οξέα (όπως οξικό οξύ), που δημιουργούν την έντονη μείωση

του εντερικού ΡΗ (5-5,5) παρεμποδίζοντας την ανάπτυξη ορισμένων παθογόνων βακτηριδίων, όπως κλωστηρίδια *difficile*, σαλμονέλα κ.α.

Από μελέτες έχει αποδειχτεί ότι τα βρέφη που τρέφονται με μητρικό γάλα παρουσιάζουν λιγότερες εντερικές λοιμώξεις. Το είδος διατροφής παίζει σημαντικό ρόλο στην αποίκιση της μικροχλωρίδας. Η μικροχλωρίδα του εντέρου είναι ένα οικοσύστημα μικροβίων με σημαντική επίδραση στην λειτουργία του πεπτικού συστήματος, στο τοπικό ανοσολογικό μηχανισμό, στο ανοσοποιητικό σύστημα και στην υγεία γενικότερα. Η εντερική χλωρίδα που αναπτύσσεται κατά την βρεφική ηλικία παραμένει σχετικά άθικτη κατά την υπόλοιπη ζωή του βρέφους.

- Βιταμίνες, μέταλλα, ιχνοστοιχεία

Τα επίπεδα των βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων στα κοινά βρεφικά γάλατα είναι υψηλότερα απ'ότι είναι στο μητρικό γάλα, λόγω της χαμηλότερης βιοδιαθεσιμότητας των συστατικών αυτών σε αυτά τα γάλατα.

- Ωσμωτικότητα

Τα περισσότερα βρεφικά γάλατα έχουν παρόμοια ωσμωτικότητα (ποσότητα μορίων στο λίτρο) μ'αυτήν του μητρικού γάλακτος. Έτσι μειώνονται οι επιπλοκές που συνοδεύονται από την πρόσληψη υψηλής ωσμωτικότητας διαλύματος (όπως αφυδάτωση, οσμωτική διάρροια και διαταραχή της ομοιόστασης). Η ωσμωτικότητα μπορεί να είναι σπουδαίος καθοριστής της ανεκτικότητας του γάλακτος για το ανώριμο πεπτικό σύστημα του νεογέννητου βρέφους.

Γενικά συστήνεται ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός, αν όμως δεν εφικτός, τότε πρέπει να προτιμώνται τα βρεφικά γάλατα για τον πρώτο χρόνο ζωής του βρέφους. Η Παιδιατρική Εταιρεία Διατροφής της Αμερικάνικης Ακαδημίας (AAP) θεωρεί ότι το αγελαδινό γάλα είναι ακατάλληλο για το παιδί κάτω του πρώτου έτους. Σε βρέφη στα οποία χορηγήθηκε αγελαδινό γάλα, βρέθηκε ότι είχαν μειωμένη πρόσληψη σιδήρου, λινολεϊκού οξέος και βιταμίνης Ε ενώ συγχρόνως προσελάμβαναν υπερβολικές ποσότητες πρωτεϊνών, νατρίου και καλίου. Το αγελαδινό γάλα μπορεί να προκαλέσει μικροαιμορραγίες στο ευαίσθητο εντερικό βλεννογόνο του βρέφους. Επιπλέον, η πρώιμη έκθεση στην πρωτεΐνη του γάλακτος αγελάδας. Ο βλεννογόνος του γαστρεντερικού σωλήνα έχει την ικανότητα να δημιουργήσει φράγμα σε πολλές μεγαλομοριακές ουσίες, σε εντεροπαθογόνα βακτηρίδια και σε τοξίνες. Όμως ο φραγμός αυτός είναι συχνά ανώριμος μέχρι την ηλικία των 4 μηνών, πράγμα που προδιαθέτει στην απορρόφηση αλλεργιογόνων πρωτεϊνών, όπως της β-γαλακτοσφαιρίνης, (μία από τις κύριες πρωτεΐνες του ορού γάλακτος) αλλά και η καζεΐνης, που είναι οι πρωτεΐνες του αγελαδινού γάλακτος, που είναι ιδιαίτερα αλλεργιογόνες.⁽⁵⁹⁾

6.2 ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΣΥΝΗΘΩΣ ΕΜΠΛΟΥΤΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΒΡΕΦΙΚΑ ΓΑΛΑΤΑ

- Πρεβιοτικά

Είναι τα συστατικά της τροφής που δεν διασπώνται επαρκώς στο ανώτερο πεπτικό και φθάνοντας στο παχύ έντερο ενισχύουν την ανάπτυξη ενός ή μικρού αριθμού ειδών μικροβίων με ευεργετικές συνέπειες για τον ξενιστή (bifidobacteria). Πρόκειται κυρίως για σύμπλοκους υδατάνθρακες όπως ολιγοσακχαρίτες οι κυριότερες πηγές των οποίων είναι το γάλα (γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες) και τα φυτά (φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες).^(59,60)

- Προβιοτικά

Είναι οι καλλιέργειες μικροοργανισμών, που δρουν ευεργετικά στον ξενιστή βελτιώνοντας την εντερική χλωρίδα. Τα συχνότερα προβιοτικά είναι τα βακτήρια *Bifidus*, οι γαλακτοβάκιλλοι. Στην Ευρώπη βρεφικά γάλατα εμπλουτισμένα με *Bifidobacteria Bifidium* αξιολογήθηκαν σε βρέφη μικρότερα των 8 μηνών. Σε βρέφη στα οποία χορηγήθηκαν βρεφικά γάλατα εμπλουτισμένα με προβιοτικά, σημειώθηκε ότι παρουσίασαν λιγότερες διάρροιες.^(59,60)

- Νουκλεοτίδια

Τα νουκλεοτίδια είναι ενώσεις που αποτελούνται από 3 συστατικά:
α) μία αζωτούχο βάση πουρίνης ή πυριμιδίνης β) ριβόζη ή 2 δεόξυ-D-ριβόζη γ) φωσφορικό οξύ. Οι ενώσεις αυτές αποτελούν τις δομικές μονάδες των νουκλεϊκών οξέων (DNA-RNA). Μέσα στα κύτταρα τα νουκλεοτίδια εκπληρώνουν βασικές λειτουργίες. Επιπλέον, συμμετέχουν σε πολλές αντιδράσεις του μεταβολισμού και έχουν κεντρικό ρόλο στις ανταλλαγές ενέργειας στα βιολογικά συστήματα. Το μητρικό γάλα περιέχει νουκλεοτίδια σε σημαντικά μεγαλύτερη περιεκτικότητα (70 mg/lit) από τι περιέχεται στα κοινά βρεφικά γάλατα. Μελέτες δείχνουν ότι τα βρέφη στα οποία χορηγούνται τροποποιημένα γάλατα εμπλουτισμένα με νουκλεοτίδια (σε ποσότητες παρόμοιες με αυτές του μητρικού γάλακτος) παρουσιάζουν λιγότερες διάρροιες. Επιπλέον έχουν καλύτερη ανοσολογική ανταπόκριση.⁽⁵⁹⁾

- Ταυρίνη

Η ταυρίνη είναι ένα θειούχο αμινοξύ που προέρχεται από την κυστίνη. Τα νεογνά στις 3 πρώτες εβδομάδες ζωής χρησιμοποιούν αποκλειστικά ταυρίνη για την σύζευξη των χολικών οξέων, που είναι απαραίτητα για τον σχηματισμό χολικών αλάτων. Βρίσκεται σε υψηλές συγκεντρώσεις στον αναπτυσσόμενο εγκέφαλο και στους ιστούς του αμφιφιλοτροειδούς. Ο εμπλουτισμός των γαλάτων με ταυρίνη σε πρόωρα και τελειόμηνα νεογνά σχετίστηκε με μειωμένη σύνθεση χοληστερόλης, μεγαλύτερη απέκκριση χολικών οξέων και αυξημένη απορρόφηση λιπαρών οξέων. Η ταυρίνη προστίθεται στα περισσότερα βρεφικά γάλατα σε επίπεδα παρόμοια με αυτά που βρίσκονται στο μητρικό γάλα, ενώ στα γάλατα ειδικά για πρόωρα προστίθεται σε υψηλότερα επίπεδα.⁽⁵⁹⁾

6.3 ΤΡΟΠΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΑΝΑΓΚΩΝ ΣΕ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΟΝ 1^Ο ΧΡΟΝΟ ΖΩΗΣ

Οι υπολογισμοί των αναγκών σε θρεπτικά συστατικά βασίστηκαν σε φυσιολογικό βρέφος που βρίσκεται στην 50^η θέση των καμπύλων ανάπτυξης, για να παρατηρηθεί εάν και κατά πόσο καλύπτονται οι συνιστώμενες ημερήσιες προσλήψεις (DRI) από την κατανάλωση των σκευασμάτων εμπορίου σε αυτή την ηλικία.

- Πρώτο εξάμηνο

Η ποσότητα του γάλακτος που πρέπει να καταναλώσει κάθε παιδί εξαρτάται από την ηλικία του, το ρυθμό ανάπτυξης του καθώς και από την υπόλοιπη διατροφή του. Έτσι σύμφωνα με το Βρετανικό Σύλλογο διαιτολόγων η μέση ποσότητα γάλακτος από την πρώτη εβδομάδα μέχρι την εισαγωγή άλλων στερεών τροφών είναι 150 ml/κιλό βάρους/ημέρα. Σύμφωνα με τα παραπάνω ένα φυσιολογικό βρέφος 3,5 kg αμέσως μετά την γέννηση του θα πρέπει να λαμβάνει 525 ml γάλακτος ημερησίως (8 γεύματα των 65 ml περίπου). Αντίστοιχα ένα φυσιολογικό βρέφος 6 μηνών και 7,5 kg θα πρέπει να λαμβάνει 1125 ml γάλακτος ημερησίως (8 γεύματα των 140 ml περίπου). Επομένως η μέση ποσότητα πρόσληψης τροφής στο πρώτο εξάμηνο ζωής είναι περίπου 800 ml ημερησίως (8 γεύματα των 100 ml).^(59,60)

- Δεύτερο εξάμηνο

Από τον 6ο έως τον 8ο μήνα της ζωής του βρέφους συνιστάται, παράλληλα με το γάλα, η εισαγωγή ημιστερεών - πολτοποιημένων τροφών και νερού. Το ημερήσιο διαιτολόγιο του θα περιλαμβάνει 5 γεύματα που θα συμπεριλαμβάνουν τα εξής: 2 φορές την ημέρα γάλα των 200 ml κάθε γεύμα, 1 φορά κρέμα όπως ρυζόκρεμα, φρουτόκρεμα των 200 gr, 1 φορά πολτοποιημένες τροφές όπως σκευάσματα κρεατοχορτόσουπας και τέλος ένα σκεύασμα βρεφικού γιαουρτιού.

Η εισαγωγή θα πρέπει να είναι σταδιακή, περίπου ανά 1 με 2 εβδομάδες και να γίνεται αρχικά σε μικρή ποσότητα.

Από τον 8ο μήνα σε αντικατάσταση κάποιου γεύματος από τα παραπάνω μπορούν να εισάγονται τρόφιμα όπως φαρίνα, λίγα ζυμαρικά και κρόκοι αυγού (μέχρι 3 την εβδομάδα), πάντα σε ημιστερεή και πολτοποιημένη μορφή.

Στους πίνακες της έρευνάς μας για να δούμε αν τα θρεπτικά συστατικά των παραπάνω σκευασμάτων καλύπτουν τις συνιστώμενες ημερήσιες ποσότητες που προβλέπονται για την ηλικία αυτή, διαιρούμε τα DRI με το συνολικό αριθμό των γευμάτων που καταναλώνονται ημερησίως (DRI/5).^(59,60)

*Όσον αφορά τα σκευάσματα των κρεμών, το ένα γεύμα παρασκευάζεται ως εξής: 50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό.

7° ΚΕΦΑΛΑΙΟ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΕΞΑΝΘΡΩΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΓΑΛΑΤΩΝ

7.1 ΓΑΛΑΤΑ 1^{ης} ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: SIMILAC ADVANCE 1

ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη έως τον 4^ο μήνα

ΕΤΑΙΡΙΑ: ABBOTT



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2746 kj 513kcal	285kj/68kcal	544 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	10,6 gr	1,4 gr	11,2 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,4 gr	7,3 gr	58,4 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	27,7 gr	3,65 gr	29,2 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	5,5 gr	0,73 gr	5,84 gr	4,4 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	0,63 gr	0,083 gr	0,664	0,5 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,5 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,9 gr	0,4 gr	-	-
NA	135 mg	17,8 mg	142,4 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	600 mg	79 mg	632 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	333 mg	43,9 mg	351,2 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	400 mg	52,9 mg	423,2 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	216 mg	28,4 mg	227,2 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	31 mg	4,1 mg	32,8 mg	30 mg (καλύπτεται)
FE	3,5 mg	0,46 mg	3,68 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,8 mg	0,5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	360 µg	47 µg	376 µg ή 0,376 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	30,4 µg	4 µg	32 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	11,8 µg	1,55 µg	12,4 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	68 µg	9 µg	72 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	1900 IU	250 IU	2000 IU	400 µg (-)
D	345 IU	45,4 IU	363,2 IU	5 µg (-)
E	12,9 mg α TE	1,7 mg α TE	13,6 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K1	76 µg	10 µg	80 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,6 mg	0,08 mg	0,64 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	1,1 mg	0,15 mg	1,2 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,4 mg	0,71 mg	5,68 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	3 mg	0,39 mg	3,12 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,3 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	2,1 µg	0,28 µg	2,24 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	72 µg	9,5 µg	76 µg	65 µg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	23 µg	3 µg	24 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	46 mg	6,1 mg	48,8 mg	40 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	34 mg	4,5 mg	36 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	82 mg	10,8 mg	86,4 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	24 mg	3,2 mg	25,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	23,22 mg	3,06 mg	-	-
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔΕΝΟΣΙΝΗ	4,02 mg	0,53 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥΣΤΙΔΙΝΗ	11 mg	1,45 mg	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟΥΑΝΟΣΙΝΗ	2,28 mg	0,3 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥΡΙΔΙΝΗ	5,92 mg	0,78 mg	-	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Είναι εμπλουτισμένο με νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο SIMILAC ADVANCE 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 106 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό, λινολενικό) καλύπτονται ενώ οι υδατάνθρακες και το λίπος δεν καλύπτονται κατά 1,6 και 1,8 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, το μαγγάνιο και ο χαλκός υπερκαλύπτονται. Το μαγνήσιο καλύπτεται οριακά. Το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 2,968 mg, 2,6 μg, 38 μg αντίστοιχα. Οι βιταμίνες A, D δεν μπορούν να συγκριθούν με το DRI διότι είναι υπολογισμένες σε IU. Η E, η K1, η B1,B2,B3,B5,B6,B12 υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η βιταμίνη C καλύπτονται. Η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 38,6 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: GUIGOZ 1

ΕΙΔΟΣ: Γάλα από τη γέννηση

ΕΤΑΙΡΙΑ: GUIGOZ - CANA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2080 kj/498kcal	279kj/67kcal	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,5 gr	1,7 gr	13,6 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	58 gr	7,8 gr	62,4 gr	60 gr (καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	24 gr	3,2 gr	25,6 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	2,7 gr	0,36 gr	2,88 gr	4,4 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	350 mg	47 mg	376 mg ή 0,376 gr	0,5 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,5 gr	0,3 gr	-	-
NA	150 mg	20 mg	160 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	600 mg	80 mg	640 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	400 mg	54 mg	432 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	425 mg	57 mg	456 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	295 mg	40 mg	320 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	33 mg	4 mg	32 mg	30 mg (καλύπτεται)
CA/P	1,4	-	-	-
FE	6 mg	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,7 mg	0,5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,30 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	3,7 µg	0,5 µg	4 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	43 µg	6 µg	48 µg	15 µg (υπερκαλύπτεται)
I	75 µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	1700 IU (520 µg)	230 IU (70 µg)	560 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
D	300 IU (7,5 µg)	40 IU (1 µg)	8 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	6 mg α TE	0,8 mg α TE	6,4 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	40 µg	5,3 µg	42,4 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,35 mg	0,047 mg	0,376 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,75 mg	0,1 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5 mg	0,67 mg	5,36 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,2 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,37 µg	0,05 µg	0,4 µg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,5 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	45 µg	6 µg	48 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	50 mg	6,7 mg	53,6 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	40 mg	5,3 mg	42,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	50 mg	6,7 mg	53,6 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8 mg	1,1 mg	8,8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,3 mg	26,4 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 55/45. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 60% λακτόζη, 20% μαλτοδεξτρίνες και 20% σουκρόζη.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο GUIGOZ 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Οι υδατάνθρακες καλύπτονται ενώ το λίπος και τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό, λινολενικό) δεν καλύπτονται κατά 5,4 gr, 1,52 gr, 0,124 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, το μαγγάνιο, το σελήνιο και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ενώ το μαγνήσιο καλύπτεται οριακά. Το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 30 µg. Από τις βιταμίνες η A, D, E, η K1, η B1, B2, B3, B5, B6, B12, βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 17 µg και 71,4 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινοσιτόλη και την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NATIVA 1**ΕΙΔΟΣ: Γάλα από 0-6 μηνών με σίδηρο****ΕΤΑΙΡΙΑ: GUIGOZ - CANA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2180kj/521kcal	281kj/67kcal	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	13,6 gr	1,75 gr	14 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	53,3 gr	6,9 gr	55,2 gr	60gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	28,1 gr	3,62 gr	28,96 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	4,4 gr	0,57 gr	4,56 gr	4,4 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2 gr	0,26 gr	-	-
NA	130 mg	17 mg	136 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	530 mg	68 mg	544 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	360 mg	46 mg	368 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	320 mg	41 mg	328 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	160 mg	21 mg	168 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	33 mg	4,3 mg	34,4 mg	30 mg (καλύπτεται)
FE	6,2 mg	0,81 mg	6,48 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,9 mg	0,5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,31 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	47 µg	6,1 µg	48,8 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
I	78 µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	1800 IU (550 µg)	240 IU (71 µg)	568 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
D	310 IU (7,8 µg)	40 IU (1 µg)	8 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	6,2 mg α TE	0,81 mg α TE	6,48 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	42 µg	5,4 µg	43,2 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,36 mg	0,047 mg	0,376 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,78 mg	0,1 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,2 mg	0,67 mg	5,36 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,3 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,39 mg	0,05 mg	0,4 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,6 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	47 µg	6 µg	48 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	52 mg	6,7 mg	53,6 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	42mg	5,4 mg	43,2 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	52 mg	6,7 mg	53,6 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8,3mg	1,1mg	8,8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	26mg	3,4 mg	27,2 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 55/45. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 60% λακτόζη, 20% μαλτοδεξτρίνες και 20% σοκρόζη.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NATIVA 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Οι υδατάνθρακες και το λίπος δεν καλύπτονται κατά 4,8 gr, 2,04 gr αντίστοιχα. Από τα απαραίτητα λιπαρά οξέα το λινολεϊκό οξύ καλύπτεται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, το μαγγάνιο, το σελήνιο και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ενώ το μαγνήσιο καλύπτεται. Το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 30 µg. Από τις βιταμίνες η A, D, E, η K1, η B1, B2, B3, B5, B6, B12, βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 17 µg και 71,4 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινοσιτόλη και την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ALMIRON 1ΕΙΔΟΣ: Γάλα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας

ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2180kj/521kcal	281 kj/67kcal	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	10,3 gr	1,4 gr	11,2 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	6,2 gr	0,8 gr	6,4 gr	-
ΚΑΖΕΪΝΗ:	4,1 gr	0,6 gr	4,8 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,5 gr	7,5 gr	60 gr	60 gr (καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	53,8 gr	7,3 gr		
ΛΙΠΗ:	25,9 gr	3,5 gr	28 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	25,5 gr	3,4 gr	27,2 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				-
NA	141 mg	19 mg	152 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	474 mg	64 mg	512mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	319 mg	43 mg	344 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	358 mg	48 mg	384 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	179 mg	24 mg	192 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	37 mg	5 mg	40 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	2	-	-	-
FE	3,7 mg	0,5 mg	4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,7 mg	0,5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,33 mg	0,04 mg	0,32mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	55 µg	7,4 µg	59,2 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	11 µg	1,5 µg	12µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	77 µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	277 µg RE	60 µg RE	480 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	157 µg RE	4,2 µg RE	33,6 µg	-
D	8.7 µg	1,4 µg	11,2µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	4.5 mg α TE	1,1 mg α TE	8,8 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	30 µg	4,9 µg	39,2 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0.31mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0.72 mg	0,11 mg	0,88 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4.3 mg	0,42 mg	3,36 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2.5 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0.31mg	0,04 mg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1.4 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	85 µg	10 µg	80 µg	65 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	12 µg	1,7 µg	13,6 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	56 mg	8,3 mg	66,4 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	47 mg	6,3 mg	50,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	56 mg	7,6 mg	60,8 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	2.5 gr	0.4 gr	3,2gr	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Εμπλουτισμένο με προβιοτικές ίνες.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ALMIRON 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Οι υδατάνθρακες καλύπτονται οριακά ενώ το λίπος δεν καλύπτεται κατά 3 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, το μαγγάνιο και ο χαλκός υπερκαλύπτονται. Το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 2,9408, 3µg και 30 µg αντίστοιχα. Από τις βιταμίνες η A, D, E, η K1, η B1,B2,B3,B5,B6,B12,η βιοτίνη, το φολικό οξύ και βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 64,2 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη και τις προβιοτικές ίνες δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ALMIRON OMNEO 1**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας με βάση μερικώς υδρολυμένη πρωτεΐνη ορού γάλατος και χαμηλή λακτόζη****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1930kj/461kcal	295 kj/70 kcal	560 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ: ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	11,5 gr 11,4 gr	1,7 gr 1,7 gr	13,6 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ: ΜΑΛΤΟΖΗ: ΛΑΚΤΟΖΗ: ΑΜΥΛΟ: ΓΛΥΚΟΖΗ: ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	55 gr 2,4 gr 19,1 gr 9,9 gr 3,3 gr 28,9 gr	8,4 gr 0,4 gr 2,9 gr 1,5 gr 0,5 gr 4,6 gr	67,2 gr 3,2 gr 23,2 gr 12 gr 4 gr 36,8 gr	60 gr (υπερκαλύπτεται) - - - - -
ΛΙΠΗ: ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ: ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	21,7 gr 20,8 gr 0,9 gr	3,3 gr 3,2 gr 0,1 gr	26,4 gr 25,6 gr 0,8 gr	31 gr (δεν καλύπτεται) - -
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3,5 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	152 mg	23 mg	184 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	540 mg	82 mg	656 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	290 mg	44 mg	352 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	349 mg	53 mg	424 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	191 mg	29 mg	232 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	6 mg	48 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,8	-	-	-
FE	3,5 mg	0,53 mg	4,24 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,5 mg	0,53 mg	4,24 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,3 mg	0,05 mg	0,4 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	29 µg	4,4 µg	35,2 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	9,9 µg	1,5 µg	12 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	79 µg	12 µg	96 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	383 µg RE	58 µg RE	464 µg RE	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	177µg RE	27 µg RE	216 µg	-
D	9,9 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,3 mg α TE	0,8 mg TE	6,4 mg TE	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	33 µg	5 µg	40 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,26 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,66 mg	0.10 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	8,1 mg	1,2 mg	9,6 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2 mg	0,31 mg	2,48 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,26 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,1µg	0,17 µg	1,36 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	100 µg	15 µg	120 µg	65 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	10 µg	1,6 µg	12,8 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	33 mg	8 mg	64 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	34 mg	5,1 mg	40,8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	46 mg	7 mg	56 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	9,9 mg	1,5 mg	12 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	23 mg	3,5 mg	28 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει 100% μερικώς υδρολυμένη πρωτεΐνη. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από λακτόζη, 35% πολυσακχαρίτες, 18% άμυλο πατάτας και 12% μαλτόζη.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ALMIRON OMNEO 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 90 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται ενώ το λίπος δεν καλύπτεται κατά 4,6 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται, ενώ το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 3 µg και 14 µg αντίστοιχα. Από τις βιταμίνες η A, D, E, η K1, η B1,B2,B3,B5,B6,B12, βιοτίνη και η βιταμίνη C, το φολικό οξύ υπερκαλύπτονται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 69 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη και την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NOVALAC 1**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ: NOVALAC – MEDISPES**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	499,8 kcal	65 kcal	520 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,1 gr	1,6 gr	12,8 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,7 gr	7,2 gr	57,6 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	25,4 gr	3,3 gr	26,4 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	41 gr	0,5 gr	4 gr	4,4 gr (δεν καλύπτεται)
Α-ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	400 mg	52 mg	416 mg	500 mg (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	140 mg	18,2 mg	145,6 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	425 mg	55,3 mg	442,4 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	300 mg	39 mg	312 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	450 mg	58,5 mg	468 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	270 mg	55,1 mg	440,8 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	45 mg	5,9 mg	47,2 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7 mg	0,9 mg	7,2 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,5 mg	0,5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	350 µg	45,5 µg ή 0,045 mg	0,36 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	45 µg	5,9 µg	47,2 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
I	40 µg	5,2 µg	41,6 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	1500 I.U	195 I.U	1560 I.U	400 µg (-)
D	300 I.U	39 I.U	312 I.U	5 µg (-)
E	13 I.U	1,7 I.U	136 I.U	4 mg (-)
K	25 µg RE	3,3 µg RE	26,4 µg RE	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	300 µg	39 µg ή 0,039 mg	0,31 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	800µg	104 µg ή 0,104 mg	0,83 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	8,2 mg	1,1 mg	8,8 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,4 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	300 µg	39 µg ή 0,039 mg	0,31 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 µg	0,1 µg	0,8 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	45 µg	5,9 µg	47,2 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	15 µg	2 µg	16 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	44 mg	5,7 mg	45,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	60 mg	7,8 mg	62,4 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8 mg	1 mg	8 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 50/50. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 70% λακτόζη, 25% μαλτοδεξτρίνες και 5% μαλτόζη. Ένα μέρος από το λίπος είναι MCT (18,5%).

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NOVALAC 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 130 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Ενώ ο υδατάνθρακας, το λίπος και τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό και λινολενικό οξύ) δεν καλύπτονται κατά 2,4 gr, 4,6 gr, 0,4 gr και 84 mg αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, το μαγγάνιο και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ενώ το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 68,4µg . Οι βιταμίνες A, D & E δεν μπορούν να συγκριθούν με το DRI διότι είναι υπολογισμένες σε IU. Από τις βιταμίνες η K1, η B1,B2,B3,B5,B6,B12, βιοτίνη υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 17,8 µg & 62,6 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη και την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: S-26 GOLD
ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη 1^{ης} βρεφικής ηλικίας
ΕΤΑΙΡΙΑ: WYETH



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2192kj/524kcal	280kj/67kcal	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12 gr	1,5 gr	12 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	56 gr	7,2 gr	57,6 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	28 gr	3,6 gr	28,8 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΑΡΑΧΙΔΟΝΙΚΟ ΟΞΥ:	97 mg	12 mg	96 mg	-
ΕΙΚΟΣΙΔΥΟΝΙΚΟ ΟΞΥ:	56 mg	7,1 mg	56,8 mg	-
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ:	4567 mg	580 mg	4640 mg	4,4 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	2 gr			
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	-	16 mg	128 mg	120 mg (καλύπτεται)
K	-	70 mg	560 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	-	43 mg	344 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	-	46 mg	368 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	-	33 mg	264 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	-	6,4 µg	51,2 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	-	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	-	0,6 mg	4,8 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	-	33 µg	0,264 mg	0,2 mg (καλύπτεται)
SE	-	1,4 µg	11,2 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	-	33 µg	264 µg	110 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	-	75 µg	600 µg RE	400 µg (υπερκαλύπτεται)
D	-	1,1 µg	8,8 µg α TE	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	-	0,74 mg	5,92 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	-	6,7 µg	53,6 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	-	100 µg	0,8 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	-	150 µg	1,2 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	-	0,9 mg	7,2 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	-	300 µg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	-	60 µg	0,48 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	-	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	-	8 µg	64 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	-	2 µg	16 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	-	9 mg	72 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	-	4,7 mg	37,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	-	10 mg	80 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	23 mg	3 mg	24 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Είναι εμπλουτισμένο με LCP'S και νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο S-26 GOLD παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Από τα απαραίτητα λιπαρά οξέα το λινολενικό οξύ καλύπτεται οριακά, ενώ ο υδατάνθρακας και το λίπος δεν καλύπτονται κατά 2,4 gr, 2,2 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και το ιώδιο υπερκαλύπτονται, ενώ το σελήνιο δεν καλύπτεται κατά 3,8µg και το νάτριο και ο χαλκός καλύπτονται οριακά. Από τις βιταμίνες οι A,D,E,K,B1,B2,B3,B5,B6,B12, βιοτίνη και βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 1µg & 45 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη και τα νουκλεοτίδια δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NOVALAC AC 1
ΕΙΔΟΣ: Γάλα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας εμπλουτισμένο με Fe
ΕΤΑΙΡΙΑ: NOVALAC - MEDISPES

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	503,2 kcal	65,4 kcal	523,8 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12 gr	1,6 gr	12,8 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	56,2 gr	7,3 gr	58,4 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	25,6 gr	3,3 gr	28,8 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	165 mg	21,5 mg	172 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	165 mg	68,9 mg	551,2 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	360 mg	46,8 mg	374,4 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	500 mg	65 mg	520 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	300 mg	39 mg	312 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	45 mg	5,9 mg	47,2 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7 mg	0,9 mg	7,2 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,5 mg	0,5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	300μg	39 μg	0,312 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	50 μg	6,5 μg	52 μg	3 μg (υπερκαλύπτεται)
I	45 μg	5,9 μg	47,2 μg	110 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	1500I.U	195I.U	1560 I.U	400 μg (-)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	-	-		-
D	300I.U	39 I.U	312 I.U	5 μg (-)
E	13 mg	1,7 mg	13,6 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	25 μg	3,3 μg	26,4 μg	2 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	300 μg	39 μg	0,312 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	800 μg	104 μg	0,832 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	8,2 mg	1,1 mg	8,8 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,4 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	300 μg	39 μg	0,312 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 μg	0,1μg	0,8 μg	0,4 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	45 μg	5,9 μg	47,2 μg	65 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	15 μg	2 μg	16 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
C	60 mg	7,8 mg	62,4 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	44 mg	5,7 mg	45,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	60 mg	7,8 mg	62,4 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8 mg	1 mg	8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,3 mg	2,4 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NOVALAC AC 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 126,2 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Ενώ ο υδατάνθρακας και το λίπος δεν καλύπτονται κατά 1,6 gr και 2,2 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται, ενώ το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 62,8μg . Οι βιταμίνες A & D δεν μπορούν να συγκριθούν με το DRI διότι είναι υπολογισμένες σε IU. Από τις βιταμίνες οι E,K, B1,B2,B3,B5,B6,B12, βιοτίνη υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 17,8 μg & 62,6 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΔΑΡΤΑ 1**ΕΙΔΟΣ: Γάλα από 0 έως 6 μηνών****ΕΤΑΙΡΙΑ:HERO**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2183kj/522kcal	293 kj/70 kcal	560 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11,5 gr	1,5 gr	12 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΚΑΖΕΪΝΗ:	4,6 gr	0,6 gr	4,8 gr	-
ΑΛΒΟΥΜΙΝΗ:	6,9 gr	0,9 gr	7,2 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54 gr	7,2 gr	57,6 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	54 gr	7,2 gr	57,6 gr	-
ΛΙΠΗ:	28,9 gr	3,9 gr	31,2 gr	31gr (καλύπτεται)
ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΗ:	14,1 gr	1,9 gr	15,2 gr	-
ΜΟΝΟΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ:	8,8 gr	1,2 gr	9,6 gr	-
ΠΟΛΥΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ:	4 gr	0,5 gr	4 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
ΝΑ	210 mg	28 mg	224 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
Κ	472 mg	63 mg	504 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	450 mg	61 mg	488 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	367 mg	49 mg	392 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	236 mg	32 mg	256 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	50 mg	6,7 mg	53,6 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	6,3 mg	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	5,3 mg	0,7 mg	5,6 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	315 µg	42,5 µg	340 µg ή 0,34 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
I	31,5µg	4,3µg	34,4 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	530 µg RE	71 µg	568 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,3 µg	0,8 µg	6,4 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,3 mg α TE	0,7 µg	5,6 µg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	23,6 µg	3,2 µg	25,6 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	360 µg	48 µg	384 µg ή 0,384 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	650 µg	87 µg	696 µg ή 0,696 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	2,6 mg	0,3 mg	2,4 mg	2 mg (καλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	3,5 mg	0,5 mg	4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	260 µg	35 µg	280 µg ή 0,28 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,8 µg	0,1 µg	0,8 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	45 µg	6,1 µg	48,8 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	9,4 µg	1,2 µg	9,6 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	52,5 mg	7 mg	56 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	39 mg	5,3 mg	42,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	52,5 mg	7 mg	56 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	25,1 mg	3,3 mg	-	-
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔΕΝΟΣΙΝΗ	4,7 mg	0,6 mg	-	-
CMF: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥΣΤΙΔΙΝΗ	12 mg	1,6 mg	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟΥΑΝΟΣΙΝΗ	2,09 mg	0,3 mg	-	-
IMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΙΝΟΣΙΝΗ	1,05 mg	0,1 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥΡΙΔΙΝΗ	5,22 mg	0,7 mg	-	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Είναι εμπλουτισμένο με νουκεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ΑΔΑΡΤΑ 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 90 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, ενώ ο υδατάνθρακας δεν καλύπτεται κατά 2,4 gr και το λίπος καλύπτεται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται, ενώ το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 75,6 µg. Από τις βιταμίνες οι Α, D, E, Κ, η Β1, Β2, Β5, Β6, Β12, βιοτίνη υπερκαλύπτονται, η Β3 καλύπτεται οριακά ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 16,2 µg & 69 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινositόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΡΤΑΜΙΛ 1**ΕΙΔΟΣ: Γάλα ελεύθερο γλουτένης****ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2090kj/ 500kcal	280kj/67kcal	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	10,4 gr	1,4 gr	11,2 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	6,2 gr	0,8 gr	6,4 gr	-
ΚΑΖΕΪΝΗ:	4,2 gr	0,6 gr	4,8 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54,6 gr	7,3 gr	58,4 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	53 gr	7,1 gr	56,8 gr	-
ΓΛΥΚΟΖΗ:	0,9 gr	0,1gr	0,8 gr	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	0,3 gr	-	-	-
ΛΙΠΗ:	26,7 gr	3,6 gr	28,8 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	26,4 gr	3,4 gr	27,2 gr	-
ΑΡΑΧΙΔΟΝΙΚΟ ΟΞΥ:	100 mg	12 mg	96 mg	-
ΝΤΟΚΟΣΑΞΕΘΙΚΟ ΟΞΥ:	100 mg	7 mg	56 mg	-
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	100 mg	7 mg	56 mg	4,4 gr (δεν καλύπτεται)
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	3 gr	0,4 gr	3,2 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3			
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	127 mg	17 mg	136 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	524 mg	70 mg	560 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	343 mg	46 mg	368 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	336 mg	45 mg	360 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	194 mg	26 mg	208 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	5 mg	40 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	5,2 mg	0,7 mg	5,6 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,7 mg	0,49 mg	3,92 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,25 mg	0,03 mg	0,24 mg	0,2 mg (καλύπτεται)
MN	63 µg	8,4 µg	67,2 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	10 µg	1,4 µg	11,2 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	76 µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	470 µg RE	63 µg RE	504 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	147 µg RE	20 µg RE	160 µg	-
D	82 µg RE	1,1 µg RE	8,8 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	9 mg α TE	1,2 mg α TE	9,6 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	30 µg RE	4 µg RE	32 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,3 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,95 mg	0,13 mg	1,04 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	3 mg	0,41 mg	3,28 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,1 mg	0,28 mg	2,24 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,3 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,6 µg	0,21 µg	1,68 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	94 µg	13 µg	104 µg	65 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	13 µg	1,7 µg	13,6 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	64 mg	8,6 mg	68,8 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	50 mg	6,7 mg	53,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	76 mg	10 mg	80 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	20,8 mg	2,8 mg	22,4 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Είναι εμπλουτισμένο με μακράς αλυσού πολυακόρεστα λιπαρά οξέα (LCP'S), πρεβιοτικές ίνες και νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ΑΡΤΑΜΙΛ 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Από τα απαραίτητα λιπαρά οξέα το λινολενικό οξύ, ο υδαάνθρακας και το λίπος δεν καλύπτονται κατά 4344 mg, 1,6 gr και 2,2 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται, ο χαλκός καλύπτεται οριακά, ενώ το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 3,8µg και 30 µg αντίστοιχα. Από τις βιταμίνες οι Α,Ε,Δ,Κ,Β1,Β2,Β3,Β5,Β6,Β12, βιοτίνη, το φολικό οξύ και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 45 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΡΤΑΜΙΛ 1 PREMA EC.**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας χαμηλής περιεκτικότητας σε λακτόζη-χαμηλό PH****ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2105kj/503kcal	285kj/68kcal	544 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	10 gr	1,4 gr	11,2 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	6 gr	0,8 gr	6,4 gr	
ΚΑΖΕΪΝΗ:	4 gr	0,5 gr	4 gr	
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	59,1 gr	8 gr	64 gr	60 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	31,1 gr	4,5 gr	36 gr	
ΜΑΛΤΟΖΗ:	5,2 gr	0,7 gr	5,6 gr	
ΓΛΥΚΟΖΗ:	4,3 gr	0,6 gr	4,8 gr	
ΛΙΠΗ:	25,3 gr	3,4 gr	27,2 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	24,9 gr	3,4 gr	27,2 gr	
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	0,4 gr	0,1 gr	0,8 gr	
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3 gr			
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	134 mg	18 mg	144 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	506 mg	69 mg	552 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	353 mg	48 mg	384 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	367 mg	50 mg	400 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	180 mg	24 mg	192 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	39 mg	5 mg	40 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	2 mg	-	-	-
FE	4,1 mg	0,55 mg	4,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,3 mg	0,45 mg	3,6 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,38 mg	0,05 mg	0,4 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	3,7 µg	0,43 µg	3,44 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	11 µg	1,5 µg	12 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	51 µg	6,9 µg	55,2 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	595 µg RE	81 µg RE	648 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	180 µg RE	24 µg RE	192 µg	-
D	10 µg	1,4 µg	11,2 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,3 mg TE	0,73 mg TE	5,84 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	35 µg	4,8 µg	38,4 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,41 mg	0,06 mg	0,48 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	1 mg	0,14 mg	1,12 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	3,1 mg	0,42 mg	3,36 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2 mg	0,27 mg	2,16 mg	1,7 mg (καλύπτεται)
B6	0,32 µg	0,04 µg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,77 µg	0,10 µg	0,80 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	74 µg	10 µg	80 µg	65 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	14 µg	1,9 µg	15,2 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	31 mg	6,9 mg	55,2 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	31 mg	4,2 mg	33,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	58 mg	8 mg	64 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	23 mg	3,1 mg	24,8 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 56% λακτόζη, 38% πολυσακχαρίτες, 3% φρουκτόζη και 3% μαλτόζη.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ΑΡΤΑΜΙΛ 1 PREMA E. Παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 106 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και ο υδατάνθρακας υπερκαλύπτονται ενώ το λίπος δεν καλύπτεται κατά 3,8 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται ενώ το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 3µg και 54,8 µg αντίστοιχα. Από τις βιταμίνες οι A,E,D,K,B1,B2,B3,B6,B12, βιοτίνη, η βιταμίνη C και το φολικό οξύ υπερκαλύπτονται, η B5 καλύπτεται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 61 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη και την ινositόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: MILUMIL 1 PREMA**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2100kj/501kcal	310kj/74kcal	592 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	10,9 gr	1,6 gr	12,8 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ	5,4 gr	0,8 gr	6,4 gr	-
ΓΑΛΑΤΟΣ:	5,4 gr	0,8 gr	6,4 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	59,4 gr	8,7 gr	69,6 gr	60 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	47,7 gr	7 gr	56 gr	-
ΜΑΛΤΟΖΗ:	0,2 gr	-	-	-
ΓΛΥΚΟΖΗ:	0,1 gr	-	-	-
ΑΜΥΛΟ:	7,1 gr	1 gr	8 gr	-
ΛΙΠΗ:	24,5gr	3,6 gr	28,8 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	24,1gr	3,5 gr	28 gr	-
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	0,4 gr	0,1 gr	0,8 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3 gr			
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	154 mg	23 mg	184 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	513 mg	75 mg	600 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	345 mg	51 mg	408 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	360 mg	53 mg	424 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	212 mg	31 mg	248 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	38 mg	6 mg	48 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,7 mg	-	-	-
FE	5,1 mg	0,75 mg	6 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,2 mg	0,47 mg	3,76 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,33 mg	0,05 mg	0,4 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	33 µg	4,9 µg	39, 2 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
I	85 µg	13 µg	104 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	466 µg RE	68 µg RE	544 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	144 µg RE	21 µg RE	168 µg	-
D	8 µg	1,2 µg	9,6 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,2 mg α TE	0,76 mg α TE	6,08 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	28 µg	4,2 µg	33,6 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,31 mg	0,05 mg	0,4 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,85 mg	0,2 mg	1,6 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4,5 mg	0,66 mg	5,28 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,7 mg	0,4 mg	3,2 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,27 µg	0,04 µg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	4,5 µg	0,62µg	4,96 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	59 µg	8,6 µg	68,8 µg	65 µg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	10 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	55 mg	8 mg	64 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	41 mg	6 mg	48 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	52 mg	7,6 mg	60,8 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 50/50. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 90 % λακτόζη, 10% άμυλο καλαμποκιού και πατάτας.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο MILUMIL 1 PREMA παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 58 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και ο υδατάνθρακας υπερκαλύπτονται ενώ το λίπος δεν καλύπτεται κατά 2,2 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται ενώ το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 4µg. Από τις βιταμίνες οι A, E, D, K, B1, B2, B3, B5, B6, B12, βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, το φολικό οξύ καλύπτεται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 64,2 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NAN 1**ΕΙΔΟΣ: Εμπλουτισμένο με σίδηρο (από τη γέννηση)****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2170kj/519kcal	280kj/67kcal	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	9,5 gr	1,23 gr	9,84 gr	9,1 gr (καλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57,9 gr	7,47 gr	59,76 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	57,9 gr	7,47 gr	59,76 gr	
ΛΙΠΗ:	27,7 gr	3,57 gr	28,56 gr	31 gr (δεν καλύπτεται),
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	4,1 gr	0,53 gr	4,24 gr	4,4 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	525 mg	67,5 mg	540 mg	500 mg (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ- ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	120 mg	15 mg	120 mg	120 mg (καλύπτεται)
K	460 mg	59 mg	472 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	330 mg	43 mg	344 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	320 mg	41 mg	328 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	160 mg	21 mg	166 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	36 mg	5 mg	40 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	2	-	-	-
FE	6,2 mg	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,9 mg	0,5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,31 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	40 µg	5 µg	40 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	10,4 µg	1,3 µg	10,4 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	78 µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	540 µg RE	70 µg RE	560 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	-	-	-	-
D	7,8 µg	1 µg	8 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	6,2 mg α TE	0,8 mg α TE	6,4 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	42 µg	5,4 µg	43,2 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,36 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,78 mg	0,1 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,2 mg	0,67 mg	5,36 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,3 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,39 mg	0,05 µg	0,4 µg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,6 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	47 µg	6 µg	48 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	52 mg	6,7 mg	53,6 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	42 mg	5,4 mg	43,2 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	52 mg	6,7 mg	53,6 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8,3 mg	1,1 mg	8,8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	26 mg	3,3 mg	26,4 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει πρωτεΐνη με υψηλής βιολογικής αξίας σκορ αμινοξέων κοντά σε αυτό του μητρικού γάλακτος.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NAN 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και λινολενικό οξύ καλύπτονται ενώ ο υδατάνθρακας, το λίπος και το λινολεϊκό οξύ δεν καλύπτονται κατά 0,24 gr , 2,44 gr και 0,16 gr αντίστοιχα.. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται, το νάτριο καλύπτεται ενώ το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 4,6 µg και 30 µg αντίστοιχα . Από τις βιταμίνες οι A,E,D,K,B1,B2,B3,B5,B6,B12, βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 17 µg και 71,4 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

7.2 ΓΑΛΑΤΑ 2^{ης} ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Τα γάλατα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας συντίθεται σύμφωνα με την ευρωπαϊκή οδηγία 91/321/EEC. Αποτελούν την υγρή τροφή του βρέφους μετά την εισαγωγή στερεάς τροφής.

Έχουν παρόμοια σύνθεση με τα γάλατα της 1^{ης} βρεφικής ηλικίας. Οι μικρές διαφορές που επισημαίνονται είναι οι εξής:

Έχουν συγκριτικά μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη και επιτρέπεται μεγαλύτερη αναλογία καζεΐνης προς πρωτεΐνες ορού γάλατος (80/20).

Έχουν συγκριτικά λίγο μικρότερη περιεκτικότητα σε λίπος

Έχουν παρόμοια περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες οι οποίοι όμως δεν αποτελούνται συνήθως αποκλειστικά σε 100% λακτόζη. Γίνεται δηλαδή μερική αντικατάσταση της λακτόζης με άλλους υδατάνθρακες.

Έχουν μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε βιταμίνες, μέταλλα (όπως ασβέστιο) και ιχνοστοιχεία (όπως σίδηρο).

Έχουν σχετικά μεγαλύτερη ωσμοτικότητα. ⁽⁵⁹⁾

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: SIMILAC ADVANCE 2**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας με σίδηρο και νουκλεοτίδια από τον 5^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: ABBOTT**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2146kj/513kcal	285kj/68 kcal	136 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11,6 gr	1,5 gr	3 gr	2,2 gr (καλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,2 gr	7,3 gr	14,6 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	27,3 gr	3,6 gr	7,2 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	5,5 gr	0,73 gr	1,46 gr	0,92 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	0,63 mg	83 mg	166 mg	0,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,5 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,9 gr	0,38 gr		
NA	146 mg	19,2 mg	38,4 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	648 mg	85,3 mg	170,6 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	340 mg	44,8 mg	89,6 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	430 mg	56,6 mg	113,2 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	243 mg	32 mg	64 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	34 mg	4,5 mg	9 mg	15 mg (καλύπτεται)
FE	9,2 mg	1,2 mg	2,4 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	3,8 mg	0,5 mg	1 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	360 µg	47 µg	94 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	30,4 µg	4 µg	8 µg ή 0,008 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	11,8 µg	1,55 µg	3,1 µg	4 µg (δεν καλύπτεται)
I	68 µg	9 µg	18 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	1900 IU	250 IU	500 IU	100 µg (-)
D	345 IU	45,4 IU	90,8 IU	1 µg (-)
E	12,9 IU	1,7 IU	3,4 IU	1 mg (-)
K	76 µg	10 µg	20 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,6 mg	0,08 mg	0,16 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	1,14 mg	0,15 mg	0,3 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,4 mg	0,71 mg	1,42 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	3 mg	0,39 mg	0,78 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,31 µg	0,04 µg	0,08 µg	0,06 mg (καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	2,1 µg	0,28 µg	0,56 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	72 µg	9,5 µg	19 µg	16 µg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	23 µg	3 µg	6 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	46 mg	6,1 mg	12,2 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	34 mg	4,5 mg	9 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	82 mg	10,8 mg	21,6 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	24 mg	3,2 mg	25,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	23,22 mg	3,06 mg	-	-
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔΕΝΟΣΙΝΗ	4,02 mg	0,53 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥΣΤΙΔΙΝΗ	11 mg	1,45 mg	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟΥΑΝΟΣΙΝΗ	2,28 mg	0,3 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥΡΙΔΙΝΗ	5,92 mg	0,78 mg	-	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 53/47. Είναι εμπλουτισμένο με νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο SIMILAC ADVANCE 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 34 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και το λίπος καλύπτονται ενώ οι υδατάνθρακες δεν καλύπτεται κατά 4,4 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ο σίδηρος και ο φώσφορος καλύπτονται, ενώ το νάτριο το χλώριο, το μαγνήσιο, το μαγγάνιο, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 35,6 mg, 24,4 mg, 6 mg, 0,112 mg, 0,9 µg και 6 µg αντίστοιχα. Οι βιταμίνες A, D, E δεν μπορούν να συγκριθούν με το DRI διότι είναι υπολογισμένες σε IU. Οι K, B1, B2, B3, B5, B12 και η βιοτίνη υπερκαλύπτονται, η B6 και το φολικό οξύ καλύπτεται οριακά ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 8,4 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη και την ινositόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: GUIGOZ 2
ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας με σίδηρο
ΕΤΑΙΡΙΑ: GUIGOZ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1930kj/463kcal	278kj/67kcal	134 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	18,3 gr	2,6 gr	5,2 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	56,4 gr	8,1 gr	16,2 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	18,2 gr	2,6 gr	5,2 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	2 gr	0,29 gr	0,58 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	-	
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	4,1 gr	-	-	
NA	265 mg	38 mg	76 mg	74 mg (καλύπτεται)
K	800 mg	124 mg	248 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	620 mg	89 mg	178 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	665 mg	96 mg	192 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	540 mg	78 mg	156 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	60 mg	9 mg	18 mg	15 mg (καλύπτεται)
CA/P	1,2	-	-	-
FE	7,9 mg	1,1 mg	2,2 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	5,6 mg	0,8 mg	1,6 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,56 mg	0,08 mg	0,16 mg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	32 µg	5 µg	10 µg ή 0,01 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	97 µg	14 µg	28 µg	26 µg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	560 µg RE	80 µg RE	160 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	10 µg	1,5 µg	3 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,6 µg α TE	0,8 µg α TE	1,6 µg TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	21 µg	3 µg	6 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,69 mg	0,16 mg	0,32 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	1,1 mg	0,18 mg	0,36 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	12 mg	1,6 mg	3,2 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	3,2 mg	0,47 mg	0,94 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,93 mg	0,13 mg	0,26 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,9 µg	0,13 µg	0,26 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	140 µg	20 µg	40 µg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	16 µg	2,3 µg	4,6 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	46 mg	6,7 mg	13,4 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΧΟΛΙΝΗ	46 mg	6,7 mg	13,4 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	23 mg	3,3 mg	6,6 mg	Δεν έχει οριστεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 77/23. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 48 % λακτόζη, 31,5% μαλτοδεξτρίνες και 20,5% σουκρόζη. Έχει υψηλή ωσμοτικότητα.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο GUIGOZ 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 36 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται ενώ ο υδατάνθρακας το λίπος και το λινολεϊκό οξύ δεν καλύπτονται κατά 2,8 gr , 0,8gr και 0,34 gr αντίστοιχα.. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο ,το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ενώ το νάτριο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος και το ιώδιο καλύπτονται οριακά. Το μαγγάνιο δεν καλύπτεται κατά 0,11 mg. Από τις βιταμίνες οι A,E,D,K,B1,B2,B3,B5,B6,B12,το φολλικό οξύ και η βιοτίνη υπερκαλύπτονται. Η βιταμίνη C καλύπτεται , ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 16,6 mg. Όσον αφορά την ινοσιτόλη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ALMIRON 2**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ:NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2030kj/485kcal	290kj/70kcal	140kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12.5 gr	1.8 gr	3.6 gr	2,2 gr (καλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	2.5 gr	0,4 gr	0,8 gr	-
ΚΑΖΕΪΝΗ:	10 gr	1.4 gr	2,8 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,9 gr	8 gr	16 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	53,8 gr	7,7 gr	15,4 gr	-
ΛΙΠΗ:	23,5 gr	3,4 gr	6,8 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	23,3 gr	3,4 gr	6,8 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	=<3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	190 mg	27 mg	54 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	589 mg	85 mg	170 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	384 mg	55 mg	110 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	611 mg	88 mg	178 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	349 mg	60 mg	120 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	49 mg	7 mg	14 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1,8	-		
FE	9 mg	1,3 mg	2,6 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	6,4 mg	0,92 mg	1,84 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,35 mg	0,05 mg	0,1 mg ή 100 μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	76 μg	11 μg	22 μg ή 0,022 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	11 μg	1.5 μg	3 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	82 μg	12 μg	24 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	425 μg RE	61 μg RE	122 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	29 μg RE	4.2 μg RE	8,4 μg RE	-
D	13 μg	1.9 μg	3,8 μg	1μg (υπερκαλύπτεται)
E	7.8 mg α TE	1.18 mg α TE	2,36 mg	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	34 μg	5 μg	10 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0.28 mg	0.04 mg	0,08 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0.78 mg	0.11 mg	0,22 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	2.9 mg	0.42 mg	0,84 mg	0,8 mg (καλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2.1 mg	0.3 mg	0,6 mg	0,36mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0.28 mg	0.04 mg	0,08 mg	0,06 mg (καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1.1 μg	0.16 μg	0,32 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	79 μg	11 μg	22 μg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	13 μg	1.8 μg	3,6 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	58 mg	8.3 mg	16,6 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΧΟΛΙΝΗ	57 mg	8.2 mg	16,4 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 80/20 και είναι εμπλουτισμένο με πρεβιοτικές ίνες.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ALMIRON 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 30 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και το λίπος καλύπτονται ενώ οι υδατάνθρακες δεν καλύπτεται κατά 3 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο,ο φώσφορος,το ασβέστιο,ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, , ο σίδηρος και το μαγγάνιο καλύπτονται ενώ το κάλιο, το χλώριο, το μαγνήσιο, το μαγγάνιο, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 30 mg, 4 mg, 0,098 μg 1 μg και 2 μg αντίστοιχα. Οι A, D, E, K, B1,B2,B5,B12, η βιοτίνη,το φολικό οξύ και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, οι B3 και B6 καλύπτονται οριακά ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 13,6 mg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ALMIRON OMNEO 2

ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας

ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1895kj/452kcal	300/72kcal	144 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,1 gr	1,9 gr	3,8 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ				
ΓΑΛΑΤΟΣ:	11,9 gr	1,9 gr	3,8 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54,4 gr	8,7 gr	17,4 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΑΛΤΟΖΗ:	2 gr	0,3 gr	0,6 gr	-
ΛΑΚΤΟΖΗ:	20,1 gr	3,2 gr	6,4 gr	-
ΑΜΥΛΟ:	12,6 gr	2 gr	4 gr	-
ΓΛΥΚΟΖΗ:	2,8 gr	0,4 gr	0,8 gr	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	28,9 gr	4,6 gr	9,2 gr	-
ΛΙΠΗ:	20,7 gr	3,3 gr	6,6 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	19,8 gr	3,1 gr	6,2 gr	
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=4 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	226 mg	36 mg	72 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	546 mg	87 mg	174 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	345 mg	55 mg	110 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	571 mg	91 mg	182 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	339 mg	54 mg	108 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	50 mg	8 mg	16 mg	15 mg (καλύπτεται)
CA/P	1,7	-	-	
FE	7,5 mg	1,2 mg	2,4 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	5 mg	0,8 mg	1,6 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,31 mg	0,05mg	0,1 mg ή 100μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	2,82 μg	45 μg	90 μg ή 0,09mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	9,4 μg	1,5 μg	3 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	75 μg	12 μg	24 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	462 μg RE	74 μg RE	148 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	36 μg RE	5,7 μg RE	72 μg RE	-
D	12 μg	1,9 μg	3,8 μg	1μg (υπερκαλύπτεται)
E	5 mg α TE	0,8 mg TE	1,6 mg TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	39 μg	6,2 μg	12,4 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,31 mg	0,05 mg	0,1 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,69 mg	0,11 mg	0,22 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	1,8 mg	0,28 mg	0,56 mg	0,8 mg (δεν καλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,9 mg	0,31 mg	0,62 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,25 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,06 mg (καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,4 μg	0,23 μg	0,46 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	80 μg	13 μg	26 μg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	9,4 μg	1,5 μg	3 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	52 mg	8,3 mg	16,6 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	26 mg	4,1 mg	8,2 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΧΟΛΙΝΗ	46 mg	7,4 mg	14,8 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	9,4 mg	1,5 mg	3 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	22 mg	3,5 mg	7 mg	Δεν έχει βρεθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει 100% μερικώς υδρολυμένη πρωτεΐνη. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 35% πολυσακχαρίτες, 18% άμυλο πατάτας και 12% μαλτόζη. Είναι εμπλουτισμένο με πρεβιοτικές ίνες.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ALMIRON OMNEO 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 26 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά το λίπος καλύπτεται, οι υδατάνθρακες δεν καλύπτεται κατά 1,6 gr ενώ οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ο σίδηρος καλύπτεται ενώ το νάτριο, το χλώριο, το μαγγάνιο, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 2 mg, 4 mg, 0,3 mg, 1 μg και 2 μg αντίστοιχα. Οι A, D, E, K, B1, B2, B5, B12, το φολικό οξύ, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, η B6 καλύπτεται οριακά ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 15,2 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NOVALAC IT 2**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας εμπλουτισμένο με σίδηρο****ΕΤΑΙΡΙΑ:NOVALAC**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	478 kcal	62,2 kcal	124,4 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15 gr	2 gr	4 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57 gr	7,4 gr	14,8 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	21,2 gr	2,7 gr	5,4 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	3,4 gr	0,4 gr	0,8 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
Α-ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	336 mg	43,7 mg	90,4 mg	0,1 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	300 mg	39 mg	78 mg	74 mg (καλύπτεται)
K	710 mg	92,3 mg	184,6 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	640 mg	83,2 mg	166,4 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	900 mg	117 mg	113,4 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	460 mg	59,8 mg	119,6 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	70 mg	9,1 mg	13 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
FE	7 mg	0,9 mg	1,8 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	4,5 mg	0,6 mg	1,2 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	300 µg	39 µg	78 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	45 µg	5,9 µg	0,0118 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	40 µg	5,2 µg	10,4 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	450 µg RE	58,5 µg RE	117 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	300 µg	39 µg	0,078 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	800 µg	104 µg	0,208 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	8,2 mg	1,1 mg	2,2 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,4 mg	0,3 mg	0,6 mg	0,36mg (υπερκαλύπτεται)
B6	300 µg	39 µg	0,078 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 µg	0,1 µg	0,2 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	45 µg	5,9 µg	11,8 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	15 µg	2 µg	4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	60 mg	7,8 mg	15,6 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΧΟΛΙΝΗ	40 mg	5,2 mg	10,4 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Ένα μέρος από το λίπος είναι MCT.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NOVALAC IT 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 45,6 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτεται ενώ οι υδατάνθρακες, τα λίπη και τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό, λινολενικό) δεν καλύπτονται κατά 4,2 gr, 0,6 gr, 120 mg και 9,6 mg. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, το νάτριο καλύπτεται ενώ το μαγνήσιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 2 mg, 0,4 mg, 0,182mg και 15,6 µg αντίστοιχα. Οι A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 4,2 µg και 19,6 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη και την καρνιτίνη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΔΑΡΤΑ 2**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας από τον 5^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ:HERO**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1992kj/475kcal	305kj/73 kcal	146 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	16,3 gr	2,5 gr	5 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57,8 gr	8,8 gr	17,6 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	31 gr	4,7 gr	9,4 gr	-
ΓΛΥΚΟΖΗ:	9,6 gr	1,5 gr	3 gr	-
ΜΑΛΤΟΔΕΞΤΡΙΝΗ:	6,2 gr	0,9 gr	1,8 gr	-
ΑΜΥΛΟ:	9	1,4	2,8 gr	-
ΛΙΠΗ:	19,8 gr	3 gr	6 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΗ:	10 gr	1,5 gr	3 gr	-
ΜΟΝΟΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ:	7,2 gr	1,1 gr	2,2 gr	-
ΠΟΛΥΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ:	2,1 gr	0,3 gr	0,6 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	270 mg	41 mg	82 mg	74 mg (καλύπτεται)
K	700 mg	107 mg	214 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	550mg	84 mg	168 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	370 mg	87 mg	174 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	456 mg	70 mg	140 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	85 mg	13 mg	26 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7,3 mg	1,1 mg	2,2	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	5,5 mg	0,8 mg	1,6	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	100 µg	13,5 µg	27 µg	44 µg (δεν καλύπτεται)
I	29 µg	4,4 µg	8,8 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	480 µg RE	73 µg RE	146 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	5,8 µg	0,9 µg	1,8 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	4,8 mg α TE	0,7mg α TE	1,4 µg	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	21,6 µg	3,3 µg	6,6 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	300 µg	46 µg	0,092 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	600 µg	92 µg	0,184 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	2,4 mg	0,4 mg	0,8 mg	0,8 mg (καλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,6 mg	0,4 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	300 µg	46 µg	0,092 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,72 µg	0,11 µg	0,22 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	40 µg	6,1 µg	12,2 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8,6 µg	1,3 µg	2,6 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	48 mg	7,3 mg	14,6 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΧΟΛΙΝΗ	55 mg	8,4 mg	16,8 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	38,3 mg	5,9 mg	11,8 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	22,9 mg	3,5 mg	7 mg	Δεν έχει βρεθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 53% λακτόζη, 17% γλυκόζη, 11% μαλτοδεξτρίνες και 18% άμυλο. Είναι εμπλουτισμένο με νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ΑΔΑΡΤΑ 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 24 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, οι υδατάνθρακες καλύπτονται ενώ το λίπος δεν καλύπτεται κατά 1,6 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο, και ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτονται, το νάτριο και ο σίδηρος καλύπτονται οριακά ενώ ο χαλκός και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 17 µg και 17,2 µg αντίστοιχα. Οι βιταμίνες A,D,E, K, B1,B2,B5,B6,B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 3,8 µg και 13,2 mg. Όσον αφορά την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΡΤΑΜΙΛ 2
ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας
ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1995kj/476kcal	310kj/74kcal	148 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11,8 gr	1,8 gr	3,6 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	2,4 gr	0,4 gr	0,8 gr	-
ΚΑΖΕΪΝΗ:	9,5 gr	1,5 gr	3 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	59,5 gr	9,2 gr	18,4 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	42,5 gr	6,6 gr	12,2 gr	-
ΜΑΛΤΟΖΗ:	0,8 gr	0,1 gr	0,2 gr	-
ΓΛΥΚΟΖΗ:	1 gr	0,2 gr	0,4 gr	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	14,6 gr	2,3 gr	4,6 gr	-
ΛΙΠΗ:	21,3 gr	3,3 gr	6,6 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	20,9 gr	3,2 gr	6,4 gr	-
ΑΡΑΧΙΔΟΝΙΚΟ ΟΞΥ:	19 mg	3 mg	6 mg	-
ΝΤΟΚΟΣΑΞΕΘΙΚΟ ΟΞΥ:	13 mg	2 mg	4 mg	-
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	2,6 gr	0,4 gr	0,8 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3 gr			-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	149 mg	23 mg	46 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	569 mg	88 mg	176 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	364 mg	56 mg	112 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	521 mg	81 mg	162 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	317 mg	49 mg	98 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	47 mg	7 mg	14 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1,6	-	-	-
FE	8,2 mg	1,3 mg	2,6 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	5,9 mg	0,91 mg	1,82 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,3 mg	0,05 mg	0,1 mg ή 100 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	69 µg	11 µg	22 µg ή 0,022 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	9,9 µg	1,5 µg	3 µg	4 µg (δεν καλύπτεται)
I	76 µg	12 µg	24 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	388 µg RE	60 µg RE	120 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	161 µg RE	25 µg RE	50 µg	-
D	9,2 µg RE	1,4 µg RE	2,8 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,2 mg α TE	0,8 mg α TE	1,6 mg	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	31 µg	4,8 µg	9,6 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,25 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,72 mg	0,11 mg	0,22 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	2,7 mg	0,42 mg	0,84 mg	0,8 mg (καλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,8 mg	0,28 mg	0,56 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,26 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 µg	0,16 µg	0,32 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	84 µg	13 µg	26 µg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 µg	1,8 µg	3,6 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	54 mg	8,4 mg	16,8 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	32 mg	5 mg	10 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	18 mg	2,79 mg	5,58 mg	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 80/20. Είναι εμπλουτισμένο με (LCP'S), преβιοτικές ίνες και νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ΑΡΤΑΜΙΛ 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 22 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, οι υδατάνθρακες καλύπτονται ενώ το λίπος δεν καλύπτεται κατά 0,6 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται ενώ το νάτριο, το χλώριο, το μαγνήσιο, το μαγγο σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 28 mg, 2 mg, 1 mg, 0,098 mg, 0,098 mg, 1 µg και 2 µg αντίστοιχα. Οι βιταμίνες A,D,E, K, B1,B2,B5,B6,B12, η βιοτίνη, η βιταμίνη C και το φολικό οξύ υπερκαλύπτονται. Όσον αφορά την ταυρίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: MILUMIL 2 PREMA
ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας
ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2026kj/483kcal	324kj/77kcal	144 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11,6 gr	1,9 gr	3,8 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	4,6 gr	0,76 gr	1,52 gr	-
ΚΑΖΕΪΝΗ:	7 gr	1,14 gr	2,28 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	61 gr	9,8 gr	19,6 gr	19 gr (καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	35,2 gr	5,6 gr	11,2 gr	-
ΜΑΛΤΟΖΗ:	0,5 gr	0,08 gr	0,16 gr	-
ΓΛΥΚΟΖΗ:	0,1 gr	0,01 gr	0,02 gr	-
ΣΟΥΚΡΟΖΗ	8,4 gr	1,3 gr	2,6 gr	-
ΑΜΥΛΟ:	8 gr	1,3 gr	2,6 gr	-
ΛΙΠΗ:	21,4 gr	3,4 gr	6,8 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	21,4 gr	3,4 gr	6,8 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=2,5 gr	-	-	
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	180 mg	30 mg	60 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	650 mg	104 mg	208 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	350 mg	56 mg	112 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	495 mg	79 mg	158 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	330 mg	53 mg	106 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	55 mg	9 mg	18 mg	15 mg (καλύπτεται)
CA/P	1,5	-	-	-
FE	5,3 mg	0,8 mg	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	3,8 mg	0,6 mg	1,2 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,44 mg	0,07 mg	0,14 mg ή 140 μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	30 μg	5 μg	10 μg ή 0,01 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	75 μg	12 μg	24 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	388 μg RE	62 μg RE	124 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	6,3 μg	1 μg	2 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	4 mg α TE	0,6 mg α TE	1,2 mg	1 mg (καλύπτεται)
K	20 μg	3 μg	6 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,3 mg	0,05 mg	0,1 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,7 mg	0,11 mg	0,22 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4,4 mg	0,7 mg	1,4 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,7 mg	0,4 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,3 mg	0,05 mg	0,1 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 μg	0,2 μg	0,4 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	68 μg	11 μg	22 μg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	6 μg	1 μg	2 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	57 mg	9 mg	18 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο MILUMIL 2 PREMA παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 26 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, οι υδατάνθρακες και το λίπος καλύπτονται. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, το μαγνήσιο καλύπτεται ενώ το νάτριο, το χλώριο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 14 mg, 2 mg, 0,6 mg, 0,11 mg και 2 μg αντίστοιχα. Οι βιταμίνες A, D, K, B1, B2, B5, B6, B12, η βιοτινή, η βιταμίνη C και το φολικό οξύ υπερκαλύπτονται, η βιταμίνη E καλύπτεται.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NAN 2**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας με σίδηρο από τον 6^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2010kj/482kcal	280kj/67kcal	134 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15,9 gr	2,2 gr	4,4 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	56,8 gr	7,9 gr	15,8 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	21,2 gr	3 gr	6 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	3,2 gr	0,44 gr	0,88 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr			
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	3,1 gr	0,4 gr	0,8 gr	-
NA	210 mg	29 mg	58 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	650 mg	90 mg	180 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	420 mg	58 mg	116 mg	114 mg (καλύπτεται)
CA	550 mg	76 mg	152 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	395 mg	55 mg	110 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	43 mg	6 mg	12 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1,4	-	-	
FE	8,2 mg	1,1 mg	2,2 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	5,8 mg	0,8 mg	1,6 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,58 mg	0,08 mg	0,16 mg ή 160 μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	34 μg	5 μg	10 μg ή 0,01 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	100 μg	14 μg	28 μg	26 μg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	580 μg RE	80 μg RE	160 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
E	5,8 mg α TE	0,8 mg α TE	1,6 mg	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	22 μg	3 μg	6 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,72 mg	0,1 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	1,2 mg	0,16 mg	0,31 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	13 mg	1,8 mg	3,6 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	3,4 mg	0,47 mg	0,94 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,96 mg	0,13 mg	0,26 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 μg	0,13 μg	0,26 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	140 μg	20 μg	40 μg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	16 μg	2,3 μg	4,6 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	48 mg	6,7 mg	13,4 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΧΟΛΙΝΗ	48 mg	6,7 mg	13,4 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	24 mg	3,3 mg	6,6 mg	Δεν έχει οριστεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 77% λακτόζη και 23% μαλτοδεξτρίνες. Είναι εμπλουτισμένο με προβιοτικά (Bifidoβακτηρίδια).

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NAN 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 36 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, το λίπος καλύπτεται οριακά ενώ οι υδατάνθρακες και το λινολεϊκό οξύ δεν καλύπτονται κατά 3,2 gr και 40 mg αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, το χλώριο, ο σίδηρος και το ιώδιο καλύπτονται ενώ το νάτριο, το μαγνήσιο και το μαγγάνιο δεν καλύπτονται κατά 16 mg, 3 mg και 0,11 mg αντίστοιχα. Οι βιταμίνες A,D,E, K, B1,B2,B5,B6,B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 16,6 mg. Όσον αφορά την ινositόλη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NAN 2 (ΥΔΑΡΕΣ)**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας με σίδηρο από τον 6^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	280kj/67kcal	134 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	2,24 gr	4,48 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	7,89 gr	15,78 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	7,89 gr		-
ΛΙΠΗ:	2,94 gr	5,88 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	2,74 gr	5,48 gr	-
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	0,06 gr	0,12 gr	-
ΛΕΚΙΘΙΝΗ:	0,15 gr	0,30 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	0,5 gr	1 gr	-
NA	32 mg	64 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	106 mg	212 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	76 mg	152 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	82 mg	164 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	68 mg	136 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	7 mg	14 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1,2	-	-
FE	1,1 mg	2,2 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	0,8 mg	1,6 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,08 mg	0,16 mg ή 160 μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	4 μg	8 μg ή 0,008mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	14 μg	28 μg	26 μg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	80 μg RE	160 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
E	0,8 mg α TE	1,6 mg	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	3 μg	6 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,1 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,16 mg	0,32 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	1,8 mg	3,6 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,47 mg	0,94 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,13 mg	0,26 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,13 μg	0,26 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	20 μg	40 μg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	2,3 μg	4,6 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	6,7 mg	13,4 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΧΟΛΙΝΗ	6,7 mg	13,4 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	3,4 mg	6,8 mg	Δεν έχει οριστεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 77% λακτόζη και 23% μαλτοδεξτρίνες. Είναι εμπλουτισμένο με προβιοτικά (Bifidoβακτηρίδια).

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NAN 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 36 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, οι υδατάνθρακες και το λίπος δεν καλύπτονται κατά 3,22 gr και 0,12 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ο σίδηρος και το ιώδιο καλύπτονται ενώ το νάτριο, το χλώριο, το μαγνήσιο και το μαγγάνιο δεν καλύπτονται κατά 10 mg, 1 mg και 0,112 mg αντίστοιχα. Οι βιταμίνες A,D,E, K, B1,B2,B5,B6,B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 16,6 mg. Όσον αφορά την ινositόλη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

* Σύμφωνα με τα αποτελέσματα πρόσφατης έρευνας μία παρτίδα του συγκεκριμένου προϊόντος βρέθηκε ακατάλληλη προς κατανάλωση λόγω διαρροής μελανιού από τη συσκευασία στο περιεχόμενο με πιθανότητα εμφάνισης τοξικότητας. *

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: S-26 GOLD IIΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας

ΕΤΑΙΡΙΑ: WYETH



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2066kJ/493kcal	281kJ/67kcal	134 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	16 gr	2,2 gr	4,4 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54,6 gr	7,8 gr	15,6 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	22 gr	3 gr	6 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ:	10 gr	1,3 gr	2,6 gr	-
ΑΡΑΧΙΔΟΝΙΚΟ ΟΞΥ:	39 mg	5,3 mg	10,6 mg	-
ΕΙΚΟΣΙΔΥΟ ΕΞΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	26 mg	3,5 mg	7 mg	-
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	3529 mg	480 mg	960 mg	0,92 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	331 mg	45 mg	90 mg	0,1 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	243 mg	33 mg	66 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	784 mg	107 mg	214 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	522 mg	71 mg	142 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	662 mg	90 mg	180 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	456 mg	62 mg	124 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	59 mg	8 mg	16 mg	15 mg (καλύπτεται)
FE	10 mg	1,3 mg	2,6 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	6,6 mg	0,90 mg	1,8 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	441 mg	60 mg	120 mg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
SE	11 μg	1,5 μg	3μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	88 μg	12 μg	24μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	570 μg RE	78 μg RE	156 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	18 μg RE	2,5 μg RE	5μg RE	-
D	11 μg RE	1,5 μg RE	3 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	5,4 mg α TE	0,74 mg α TE	1,48 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	49 μg RE	6,7 μg RE	13,4 μg RE	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,74 mg	0,10 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	1,1 mg	0,15 mg	0,3 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	6,6 mg	0,90 mg	1,8 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,2 mg	0,30 mg	0,6 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,44 mg	0,05 mg	0,1 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,5 μg	0,20 μg	0,4μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	59 μg	8,6 μg	17,2 μg	16 μg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	15 μg	2 μg	4μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	101 mg	14 mg	28mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	19 mg	2,6 mg	-	-
CMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥΣΤΙΔΙΝΗ	10 mg	1,3 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥΡΙΔΙΝΗ	3,7 mg	0,50 mg	-	-
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔΕΝΟΣΙΝΗ	2,9 mg	0,40 mg	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟΥΑΝΟΣΙΝΗ	1,5 mg	0,20 mg	-	-
IMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΙΝΟΣΙΝΗ	1,5 mg	0,20 mg	-	-

ΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Έχει υψηλή ωσμωτικότητα και είναι εμπλουτισμένο με LCP'S και νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο S-26 GOLD II παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 36 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, το λίπος και το λινολεϊκό οξύ καλύπτονται οριακά ενώ οι υδατάνθρακες και το λινολενικό οξύ δεν καλύπτονται κατά 3,4 gr και 10 mg αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, το μαγνήσιο, ο σίδηρος καλύπτεται ενώ το νάτριο, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 2 μg 1 μg, και 8 mg αντίστοιχα. Οι βιταμίνες A,D,E, K, B1,B2,B5,B6,B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ η χολίνη καλύπτεται οριακά.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: SANILAC 2
ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας από τον 5^ο μήνα
ΕΤΑΙΡΙΑ: ΓΙΩΤΗΣ



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2062kj/493kcal	263,9kj/63,1kcal	126,2 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	17 gr	2,2 gr	4,4 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	8,8 gr	1,12 gr	2,24 gr	-
ΚΑΖΕΪΝΗ:	8,2 gr	1,08 gr	2,16 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54 gr	6,9 gr	13,8 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	54 gr	6,9 gr	13,8 gr	-
ΛΙΠΗ:	22,5 gr	3,4 gr	6,8 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	22,1	-	-	-
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	2,5 gr	0,5 gr	1 gr	0,92 gr (καλύπτεται)
ΛΙΠΟΣ ΓΑΛΑΚΤΟΣ:	0,4 gr	0,1 gr	0,2 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,5 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	4 gr	0,5 gr	-	-
NA	172 mg	22 mg	44 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	698 mg	89,3 mg	178,6 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	458 mg	50,6 mg	101,2 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	520 mg	66,6 mg	133,2 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	404 mg	51,7 mg	103,4 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	58 mg	7,4 mg	14,8 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1,28	1,28	-	-
FE	5,7 mg	0,7 mg	1,4 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	3,3 mg	0,4 mg	0,8 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	260 µg	33,3 µg	66,6 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	73 µg	9,3 µg	18,6 µg ή 0,0186 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	8 µg	1 µg	2 µg	4 µg (δεν καλύπτεται)
I	53 µg	6,8 µg	13,6 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	518,4 µg	66,3 µg	132,6 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,15 µg	0,78 µg	1,56 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	6,4 mg α TE	0,8 mg α TE	1,6 mg	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	24 µg	3,1 µg	6,2 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	480 µg	61,4 µg	122,8 µg ή 0,12 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	840 µg	107,5 µg	215 µg ή 0,215 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	6 mg	0,76 mg	1,52 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,4 mg	0,3 mg	0,6 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	500 µg	64 µg	128 µg ή 0,128 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	2,4 µg	0,3 µg	0,6 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	34 µg	4,3 µg	8,6 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	12 µg	1,5 µg	3 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	63 mg	8,1 mg	16,2 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	24 mg	3 mg	6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	61 mg	7,8 mg	15,6 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	7,5 mg	0,96 mg	1,92 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	29,5 mg	3,8 mg	7,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	12,55-20,35 mg	1,61-2,61 mg	-	-
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔ.	2,5-4,9 mg	0,3-0,63 mg	-	-
CMF: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥ.	5,2-7,2 mg	0,65-0,92 mg	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟ.	0,8-1,6 mg	0,1-0,2 mg	-	-
IMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΙΝΟ.	1,05-1,45 mg	0,13-0,18 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥ.	3,1-5,2 mg	0,4-0,65 mg	-	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 48/52. Έχει υψηλή ωσμωτικότητα.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο SANILAC 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 43,8 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, το λίπος και το λινολεϊκό οξύ καλύπτονται οριακά ενώ οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 5,2 gr και 10 mg αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, ο φώσφορος, το ασβέστιο και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ο ψευδάργυρος καλύπτεται οριακά ενώ το νάτριο, το χλώριο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 30 mg, 12,8 mg, 0,2 mg, 0,8 mg, 0,1014 mg, 2 µg και 12,4 µg αντίστοιχα. Οι βιταμίνες A,D,E, K, B1,B2,B5,B6,B12, η βιοτινή και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 7,4 µg και 14,4 mg αντίστοιχα..

7.3 ΓΑΛΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΛΑΚΤΟΖΗΣ (LF ΓΑΛΑΤΑ)

Τα γάλατα ελεύθερα λακτόζης ενδείκνυται για την επίκτητη ανεπάρκεια της λακτάσης. Για τη συγγενή ανεπάρκεια της λακτάσης ενδείκνυται μόνο τα LF γάλατα, που δεν περιέχουν ίχνος λακτόζης, όπως το AL 100 (NESTLE). Για τη γαλακτοζαιμία ενδείκνυται μόνο τα LF που δεν περιέχουν ίχνος λακτόζης και γαλακτόζης, όπως το AL 100 και το S26 LF (WYETH). Τα LF γάλατα έχουν παρόμοια σύνθεση με τα κοινά βρεφικά γάλατα. Διαφέρει μόνο η σύνθεση των υδατανθράκων στα γάλατα αυτά, στα οποία αντικαθίσταται η λακτόζη με άλλους υδατάνθρακες (όπως μαλτοδεξτρίνες, σιρόπι γλυκόζης, σιρόπι δημητριακών). Ενδείκνυται τα γάλατα αυτά για την επίκτητη ανεπάρκεια της λακτάσης, που προκαλείται από πολλές παθολογικές καταστάσεις, όπως οξεία γαστρεντερίτιδα, θερμιδοπρωτεϊνικός υποσιτισμός, σύνδρομο δυσαπορρόφησης, νόσος του Crohn, κυστική ίνωση, κοιλιοκάκη (όταν υπάρχει ατροφία του εντερικού βλεννογόνου), λαμβλίαση κ.α. Τα LF χορηγούνται στην οξεία γαστρεντερίτιδα σε περιπτώσεις όπου υπάρχει υπόνοια δυσανεξίας στη λακτόζη όταν υπάρχει παρατεταμένη διάρροια για περισσότερο από 10 ημέρες. Δεν ενδείκνυται τα LF γάλατα για τους κολικούς των βρεφών του πρώτου εξαμήνου και γενικά η κατάχρηση των γαλάτων αυτών πρέπει να αποφεύγεται. Η χρήση των LF γαλάτων δε συνίσταται για περισσότερο από 1-2 μήνες. Η μακροχρόνια χρήση τους μπορεί να διαταράξει τη φυσιολογική εντερική μικροχλωρίδα, τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος και να μειώσει την απορρόφηση ορισμένων μετάλλων (όπως ασβέστιο, σίδηρο, μαγνήσιο).⁽⁵⁹⁾

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NATIVA L.F
ΕΙΔΟΣ: Γάλα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας χωρίς λακτόζη
ΕΤΑΙΡΙΑ:GUIGOZ-CANA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2080 kJ/498kcal	279 kJ/67kcal	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,6 gr	1,68 gr	13,44 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	56,8 gr	7,55 gr	60,4 gr	60gr (καλύπτεται)
ΜΑΛΤΟΔΕΞΤΡΙΝΕΣ:	56,8 gr	7,55 gr	60,4 gr	-
ΛΙΠΗ:	25 gr	3,33 gr	26,64 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	4 gr	0,53 gr	4,24 gr	4,4 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	510 mg	68 mg	544 mg	0,5 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,6 gr	0,35 gr	-	-
NA	170 mg	23 mg	184 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	600 mg	80 mg	640 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	370 mg	49 mg	392 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	420 mg	56 mg	448 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	245 mg	33 mg	264 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	50 mg	7 mg	56 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,7	-	-	-
FE	3 mg	0,4 mg	3,2 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	4 mg	0,53 mg	4,24 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,30 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	30 µg	4 µg	32 µg ή 0,032 mg	3 mg (δεν καλύπτεται)
SE	5 µg	0,7 µg	5,6 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	75 µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	1800 IU (530 µg)	230 IU (70 µg)	140 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
D	300 IU (7,5 µg)	40 IU (1 µg)	2 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	6 mg α TE	0,8 mg α TE	6,4 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	40 µg	5,3 µg	42,4 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,35 mg	0,047 mg	0,376 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,75 mg	0,1 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5 mg	0,67 mg	5,36 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,3 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,38 mg	0,05 mg	0,4 µg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,5 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	45 µg	6 µg	48 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	50 mg	6,7 mg	53,6 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	40 mg	5,3 mg	42,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	50 mg	6,7 mg	53,6 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8 mg	1,1 mg	8,8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,3 mg	26,4 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε ιδανική αναλογία 40/60. Η λακτόζη έχει αντικατασταθεί με μαλτοδεξτρίνες. Συγκριτικά με τα άλλα LF γάλατα έχει μειωμένη περιεκτικότητα σε σίδηρο και είναι εμπλουτισμένο με νουκλεοτίδια. Ενδείκνυται για την επίκτητη ανεπάρκεια λακτάσης.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NATIVA LF παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτεται ενώ οι υδατάνθρακες και το λινολενικό οξύ καλύπτονται οριακά, ενώ τα λίπη και το λινολεϊκό οξύ δεν καλύπτονται κατά 4,36 gr και 0,16 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται ενώ το μαγγάνιο, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 2,68 mg, 9,4 µg και 30 µg αντίστοιχα. Οι Α, D, E, Κ, Β2, Β3, Β5, Β12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 17 µg και 71,4mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NOVALAC AD**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας για βρεφικές διάρροιες/ελεύθερο λακτόζης, γλουτένης****ΕΤΑΙΡΙΑ:NOVALAC- MEDISPES**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1993kj/477kcal	62 kcal	124 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	18,0 gr	2,3 gr	4,6 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54,8 gr	7 gr	14 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	20,6 gr	2,7 gr	5,4 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	2,8 gr	0,4 gr	0,8 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
Α-ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	280 mg	36,4 mg	72,8 mg	0,1 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	-		-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	240 mg	31,2 mg	62,4 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	640 mg	83,2 mg	166,4 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	380 mg	49,4 mg	98,8 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	390 mg	56,7 mg	113,4 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	200 mg	26 mg	52 mg	55 mg (δεν καλύπτεται)
MG	50 mg	6,5 mg	13 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
FE	0,8 mg	0,1 mg	0,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	3,5 mg	0,5 mg	1 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	350 µg	45,5 µg	0,91mg ή 91µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	350 µg	45,5 µg	91 µg ή 0,091mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	50 µg	6,5 µg	13 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	450 µg RE	58,5 µg RE	117 µg RE	100 µg (καλύπτεται)
D	7,5 µg RE	1 µg RE	2 µg RE	1µg (υπερκαλύπτεται)
E	13,0 mg α TE	1,7 mg α TE	3,4 mg TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	25 µg	3,3 µg	6,6 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	300 µg	39 µg	0,078 mg	0,06 mg (καλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	800 mg	104 mg	0,208 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	8,2 mg	1,1 mg	2,2 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,4 mg	0,3 mg	0,6 mg	0,36mg (υπερκαλύπτεται)
B6	300 µg	39 µg	0,078 mg	0,06 mg (καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 µg	0,1 µg	0,2 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	45 µg	5,9 µg	11,8 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
BIOTINH	15 µg	2 µg	4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	60 mg	7,8 mg	15,6 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	44 mg	5,7 mg	11,4 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΧΟΛΙΝΗ	40 mg	5,2 mg	10,4 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	9 mg	1,2 mg	2,4 mg	Δεν έχει βρεθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει 100% καζεΐνη. Η λακτόζη έχει αντικατασταθεί με μαλτοδεξτρίνες, άμυλο, φρουκτόζη, δυσακχαρίτες και γλυκόζη. Συγκριτικά με τα άλλα LF γάλατα έχει χαμηλή οσμωτικότητα. Ενδείκνυται για την επίκτητη ανεπάρκεια λακτάσης.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NOVALAC AD παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 46 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτεται ενώ οι υδατάνθρακες, τα λίπη και τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό, λινολενικό) δεν καλύπτονται κατά 5 gr, 0,4, 120 mg και 27,2 mg. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, το ασβέστιο και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ο Zn καλύπτεται ενώ το νάτριο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 11,6 mg, 15,2 mg, 2 mg, 2 mg, 29 µg και αντίστοιχα. Οι D, E, K, B2, B3, B5, B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, η βιταμίνη A, η B1 και η B6 καλύπτονται οριακά ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 4,2 µg και 19,6mg αντίστοιχα. Οσον αφορά την ταυρίνη και την καρνιτίνη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: S-26 L Free
ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη χωρίς λακτόζη/ 1^{ης} βρεφικής ηλικίας
ΕΤΑΙΡΙΑ: WYETH



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2185kj/522kcal	281kj/67kcal	536kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12 gr	1,5 gr	12 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΚΑΖΕΪΝΗ 40%:	4,8 gr	0,6 gr	48 gr	
ΛΑΚΤΑΛΒΟΥΜΙΝΗ 60%:	7,2 gr	0,9 gr	72 gr	
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,6 gr	7,2 gr	57,6 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	28 gr	3,6 gr	28,8 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	4462 mg	580 mg	4640 mg	4,4 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	2 gr			
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	-	16 mg	128 mg	120mg (καλύπτεται)
K	-	70 mg	560 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	-	43 mg	344 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	-	55 mg	440 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	-	37 mg	296 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	-	6,0 μg	48 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	-	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	-	0,6 mg	4,8 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	-	33 μg	0,264 mg	0,2 mg (καλύπτεται)
MN	-	42 μg	336 μg	15μg (υπερκαλύπτεται)
SE	-	41,4 μg	331,2 μg	110 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	-	75 μg	600 μg α TE	400 μg (υπερκαλύπτεται)
D	-	1,1 μg	8,8 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
E	-	0,74 mg	5,92 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	-	6,7 mg	53,6 mg	2 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	-	100 μg	0,8 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	-	150 μg	1,2 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	-	0,9 mg	7,2 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	-	300 μg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	-	60 μg	0,48 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	-	0,2 μg	1,6 μg	0,4 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	-	8 μg	64 μg	65 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	-	2 μg	16 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
C	-	9 mg	72 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	-	4,7 mg	37,6 m	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	-	10 mg	80 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	-	13 mg	104 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΤΕΦΡΑ:	2,4 gr	0,3 gr	2,4 gr	Δεν έχει ορισθεί
ΝΕΡΟ:		90 gr	-	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 40/60. Η λακτόζη έχει αντικατασταθεί με σιρόπι δημητριακών. Συγκριτικά με τα άλλα LF γάλατα έχει μειωμένη περιεκτικότητα σε νάτριο. Ενδείκνυται για την επίκτητη ανεπάρκεια λακτάσης και τη γαλακτοζαμία.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο S-26 L Free παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και το λινολεϊκό οξύ υπερκαλύπτεται ενώ οι υδατάνθρακες, και τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 2,4 gr και 2,2 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, το μαγνήσιο και το σελήνιο υπερκαλύπτονται, το νάτριο και ο χαλκός καλύπτονται οριακά. Οι A, D, E, K, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 1 μg και 45 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη και την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: S-26 L Free**ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη χωρίς λακτόζη/ 2^{ης} βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ:WYETH**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100gr σκόνης	Ανά 100ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2185 kj/522 kcal	281 KJ/67 kcal	134 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12 gr	1,5 gr	3 gr	2,2 gr (καλύπτεται)
ΚΑΖΕΪΝΗ 40%:	4,8 gr	0,6 gr		
ΛΑΚΤΑΛΒΟΥΜΙΝΗ 60%:	7,2 gr	0,9 gr		
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,6 gr	7,2 gr	14,4 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	28 gr	3,6 gr	7,2 gr	6 gr (καλύπτεται)
A-ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	4462 mg	580 mg	1160 mg ή 1,16 gr	0,1 gr(υπερκαλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	2 gr			-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA		16 mg	32 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K		70 mg	140 mg	140 mg (καλύπτεται)
CL		43 mg	86 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA		55 mg	110 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P		37 mg	74 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG		6,0 µg	12 µg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P		-		-
FE		0,8 mg	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN		0,6 mg	1,2 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU		33 µg	66 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
SE		41,4 µg	82,8 µg	4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A		75 µg	150 µg	100µg (υπερκαλύπτεται)
D		1,1 µg	2,2 µg	1µg (υπερκαλύπτεται)
E		0,74mg	1,48 mg	1 mg (καλύπτεται)
K		6,7 µg	13,4 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ		100 µg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ		150 µg	0,3 µg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ		0,9 mg	1,8 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ		300 µg	0,6 mg	0,36mg (υπερκαλύπτεται)
B6		60 µg	0,12µg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ		0,2 µg	0,4 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ		8 µg	16 µg	16 µg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ		2 µg	4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C		9 mg	18 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ		4,7 mg	9,4 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΧΟΛΙΝΗ		10 mg	20 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ		13 mg	26 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΤΕΦΡΑ:	2,4gr	0,3 gr	0,6 gr	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 40/60. Η λακτόζη έχει αντικατασταθεί με σιρόπι δημητριακών. Συγκριτικά με τα άλλα LF γάλατα έχει μειωμένη περιεκτικότητα σε νάτριο. Ενδείκνυται για την επίκτητη ανεπάρκεια λακτάσης και τη γαλακτοζαμία.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο S-26 L Free παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 36 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά το λινολενικό οξύ υπερκαλύπτεται, οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 4,6 gr ενώ οι πρωτεΐνες και τα λίπη καλύπτονται. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το ασβέστιο, ο φώσφορος, ο ψευδάργυρος ο χαλκός και το σελήνιο υπερκαλύπτονται. Το νάτριο, το χλώριο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος και το δεν καλύπτονται κατά 42 mg, 28 mg, 3 mg, 0,6 mg, αντίστοιχα. Τέλος το κάλιο καλύπτεται οριακά με τιμή 140 mg.

Οι A, D, K, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η βιταμίνη E καλύπτονται οριακά.

Η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 10 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: APTAMIL Prema FL
ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη χωρίς λακτόζη/1^ης βρεφικής ηλικίας
ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2155kj/515kcal	285kj/68kcal	544 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,4 gr	1,6 gr	12,8 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,3 gr	7,3 gr	58,4 gr	60gr (δεν καλύπτεται)
ΓΛΥΚΟΖΗ:	5,4 gr	0,7 gr	-	-
ΜΑΛΤΟΖΗ:	4,9 gr	0,7 gr	-	-
ΛΑΚΤΟΖΗ:	<0,1	<0,1	-	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	44,3 gr	5,8 gr	-	-
ΛΙΠΗ:	27,2 gr	3,6 gr	28,8 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	27,1 gr	3,6 gr	-	-
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	0,1	-	-	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	=<3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	159 mg	21 mg	168 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	518 mg	68 mg	544 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	355 mg	47 mg	376 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	407 mg	54 mg	432 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	203 mg	27 mg	216 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	41 mg	5 mg	40 mg	30 mg (καλύπτεται)
CA/P	2	-	-	-
FE	6,7 mg	0,88 mg	7,04 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	5,2 mg	0,68 mg	5,44 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,41 mg	0,05 mg	0,4 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	323 µg	43 µg	344 µg	15µg (υπερκαλύπτεται)
SE	11 µg	14 µg	112 µg	110 µg (καλύπτεται)
I	52 µg	6,8 µg	54,4 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	597 µg RE	79 µg RE	632 µg RE	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	185 µg RE	24 µg RE	48 µg RE	-
D	10 µg	1,4 µg	11,2 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,7 mg α TE	0,76 mg α TE	6,08 mg α TE	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	36 µg	4,8 µg	38,4 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,41 mg	0,05 mg	0,4 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,99 mg	0,13 mg	1,04 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	3,1 mg	0,41 mg	3,28 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,1 mg	0,27 mg	2,16 mg	1,7 mg (καλύπτεται)
B6	0,33 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,99 µg	0,13 µg	1,04 mg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	52 µg	6,8 µg	54,4 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	9,9 µg	1,3 µg	10,4 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	52 mg	6,8 mg	54,4 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	46 mg	6 mg	48 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	67 mg	8,8 mg	70,4 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	11 mg	1,5 mg	12 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	23 mg	3 mg	24 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΩΣΜΩΤΙΚΟΤΗΤΑ:		220 Mosmol/l	-	

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει 100% καζεΐνη. Η λακτόζη έχει αντικατασταθεί με σιρόπι γλυκόζης και συγκριτικά με τα άλλα LF γάλατα έχει μέτρια ωσμωτικότητα. Ενδείκνυται για την επίκτητη ανεπάρκεια λακτάσης.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο APTAMIL PREMA FL παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 106 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται ενώ οι υδατάνθρακες, και τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,6 gr και 2,2 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται, το μαγνήσιο και το σελήνιο καλύπτονται οριακά. Οι A, D, E, K, B1, B2, B3, B6, B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, η B5 καλύπτεται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 10,6 µg και 54,6 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: APTAMIL Prema FL
ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη χωρίς λακτόζη/2^η βρεφικής ηλικίας
ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2155kj/515kcal	285kj/68kcal	136 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,4 gr	1,6 gr	3,2 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,3 gr	7,3 gr	14,6 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΓΛΥΚΟΖΗ:	5,4 gr	0,7 gr	-	-
ΜΑΛΤΟΖΗ:	4,9 gr	0,7 gr	-	-
ΛΑΚΤΟΖΗ:	<0,1	<0,1	-	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	44,3 gr	5,8 gr	-	-
ΛΙΠΗ:	27,2 gr	3,6 gr	7,2 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	27,1 gr	3,6 gr	-	-
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	0,1	-	-	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	=<3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	159 mg	21 mg	42 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	518 mg	68 mg	136 mg	140 mg (δεν καλύπτεται)
CL	355 mg	47 mg	94 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	407 mg	54 mg	108 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	203 mg	27 mg	54 mg	55 mg (δεν καλύπτεται)
MG	41 mg	5 mg	10 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	2	-	-	-
FE	6,7 mg	0,88 mg	1,76 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	5,2 mg	0,68 mg	1,36 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,41 mg	0,05 mg	0,1 mg ή 100μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	323 μg	43 μg	86 μg ή 0,086 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	11 μg	1,4 μg	2,8 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	52 μg	6,8 μg	13,6 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	597 μg RE	79 μg RE	158 μg RE	100μg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	185 μg RE	24 μg RE	48 μg RE	-
D	10 μg	1,4 μg	2,8 μg	1μg (υπερκαλύπτεται)
E	5,7 mg α TE	0,76 mg α TE	1,52 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	36 μg	4,8 μg	9,6 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,41 mg	0,05 mg	0,1 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,99 mg	0,13 mg	0,26 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	3,1 mg	0,41 mg	1,82 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,1mg	0,27 mg	0,54 mg	0,36mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,33 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,99 μg	0,13 μg	0,26 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	52 μg	6,8 μg	13,6 μg	16 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	9,9 μg	1,3 μg	2,6 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	52 mg	6,8 mg	13,6 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	46 mg	6 mg	12 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΧΟΛΙΝΗ	67 mg	8,8 mg	17,6 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	11 mg	1,5 mg	3 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	23 mg	3 mg	6 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΩΣΜΩΤΙΚΟΤΗΤΑ:		220 Mosmol/l	-	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει 100% καζεΐνη. Η λακτόζη έχει αντικατασταθεί με σιρόπι γλυκόζης και συγκριτικά με τα άλλα LF γάλατα έχει μέτρια ωσμωτικότητα. Ενδείκνυται για την επίκτητη ανεπάρκεια λακτάσης.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο APTAMIL PREMA FL και για βρέφη μεγαλύτερα των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 34 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, το λίπος καλύπτεται ενώ οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 4,4 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται ενώ το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 32 mg, 4 mg, 20mg, 1mg, 1 mg, 5 mg, 0,44 mg, 0,34 mg, 1,2μg και 12,4μg. Οι A, D, E, K, B1, B2, B3, B6, B12 και η βιοτίνη υπερκαλύπτονται και η βιταμίνη C καλύπτεται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 2,4 μg και 18,4 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: SANILAC FL**ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη από την γέννηση και μετά (1^{ης} βρεφικής ηλικίας), παρασκεύασμα χωρίς λακτόζη με σίδηρο.****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΓΙΩΤΗΣ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2157kj/516kcal	298kj/71kcal	568 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11,6 gr	1,6 gr	12,8 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,2 gr	7,6 gr	60,8 gr	60 gr (καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	27,6 gr	3,8 gr	30,4 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ	2,87 gr	0,39 gr	3,12 gr	4,4 gr (δεν καλύπτεται)
Α-ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,55 mg	0,07 mg	0,56 mg	0,5 gr (καλύπτεται)
Ω3	146,3 mg	20,1 mg	-	-
Ω6	8,3 mg	1,2 mg	-	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	=<3 gr			
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	130 mg	17,9 mg	143,2 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	450 mg	61,9 mg	495,2 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	400 mg	55 mg	440 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	370 mg	50,9 mg	407,2 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	200 mg	27,5 mg	220 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	42 mg	5,8 mg	46,4 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,8	-	-	
FE	5,8 mg	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	6,4 mg	0,9 mg	7,2 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	410 μg	56,4 μg	0,451 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	300 μg	41,3 μg	330 μg	3 mg (υπερκαλύπτεται)
SE	6 μg	0,82 μg	6,56 μg	15 μg (δεν καλύπτεται)
I	150 μg	20,6 μg	164,8 μg	110 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	675 μg RE	92,8 μg RE	742,4 μg RE	400 μg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	-	-	-	-
D	7,5 μg	1,03 μg	8,24 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
E	6 mg α TE	0,83 mg α TE	6,64 mg α TE	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	35 μg	4,8 μg	38,4 μg	2 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	400 μg	55,03 μg	0,44 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	800 μg	110 μg	0,88 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	6 mg	0,82 mg	6,56 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	3 mg	0,41 mg	3,28 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	400 μg	55,03 μg	0,44 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 μg	0,14 μg	1,12 μg	0,4 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	50 μg	6,9 μg	55,2 μg	65 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	15 μg	2,06 μg	16 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
C	50 mg	6,9 mg	55,2 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	40 mg	5,5 mg	44 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	50 mg	6,9 mg	55,2 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	10 mg	1,4 mg	11,2 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,4 mg	27,2 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΩΣΜΩΤΙΚΟΤΗΤΑ:		220 Mosmol/l		-
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	22 gr	3,04 gr	-	-
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔ.	4,6 gr	0,63 gr	-	-
CMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥ.	7,5 gr	1,03 gr	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟ.	1,54 gr	0,21 gr	-	-
IMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΙΝ.	3,08 gr	0,42 gr	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥ.	5,3 gr	0,73 gr	-	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει 100% καζεΐνη. Η λακτόζη έχει αντικατασταθεί με μαλτοδεξτρίνες, άμυλο, φρουκτόζη, δυσακχαρίτες και γλυκόζη. Συγκριτικά με τα άλλα LF γάλατα έχει χαμηλή οσμωτικότητα.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο SANILAC FL παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 82 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, οι υδατάνθρακες και το λινολενικό καλύπτονται οριακά, ενώ τα λίπη και το λινολεϊκό οξύ δεν καλύπτονται κατά 0,6 gr και 1,28 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγγάνιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το ιώδιο υπερκαλύπτονται ενώ το μαγγάνιο και το σελήνιο δεν καλύπτονται κατά 2,67 μg και 8,44 μg αντίστοιχα. Οι A, D, E, K, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 9,8 μg και 69,8 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινositόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: SANILAC FL-2^{ns} βρεφικής ηλικίας**ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη από την γέννηση και μετά, παρασκεύασμα χωρίς λακτόζη με fe****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΓΙΩΤΗΣ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2157 kJ / 516 kcal	298 kJ / 71 kcal	142 Kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11,6 gr	1,6 gr	3,2 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	55,2 gr	7,6 gr	15,2 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	27,6 gr	3,8 gr	7,6 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ	2,87 gr	0,39 gr	0,78 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
Α-ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,55 mg	0,07 mg	0,14 gr	0,1 gr (καλύπτεται)
Ω3	146,3 mg	20,1 mg		
Ω6	8,3 mg	1,2 mg		
ΥΓΡΑΣΙΑ	=<3gr			-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				-
NA	130 mg	17,9 mg	35,8 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	450 mg	61,9 mg	123,8 mg	140 mg (δεν καλύπτεται)
CL	400 mg	55 mg	110 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	370 mg	50,9 mg	101,8 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	200 mg	27,5 mg	55 mg	55 mg (καλύπτεται)
MG	42 mg	5,8 mg	11,6 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1,8	-	-	-
FE	5,8 mg	0,8 mg	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	6,4 mg	0,9 mg	1,8 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	410 µg	56,4 µg	112,8 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	300 mg	41,3 mg	0,66 mg	0,12mg (υπερκαλύπτεται)
SE	6 µg	0,82 µg	1,64 µg	4 µg (δεν καλύπτεται)
I	150 µg	20,6 µg	50,2 µg	26 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	675 µg RE	92,8 µg RE	185,6 µg RE	100µg (υπερκαλύπτεται)
D	7,5 µg	1,03 µg	2,06 µg	1µg (υπερκαλύπτεται)
E	6 mg α TE	0,83 mg α TE	1,66 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	35 µg	4,8 µg	9,6 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	400 µg	55,03 µg	0,11 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	800 µg	110 µg	0,22 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	6 mg	0,82 mg	1,64 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	3 mg	0,41 mg	0,82 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	400 µg	55,03 µg	0,11 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1µg	0,14 µg	1,28 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	50 µg	6,9 µg	13,8 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	15 µg	2,06 µg	4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	50 mg	6,9 mg	13,8 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	40 mg	5,5 mg	11 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΧΟΛΙΝΗ	50mg	6,9 mg	13,8 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	10 mg	1,4 mg	2,8 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,4 mg	6,8 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΩΣΜΩΤΙΚΟΤΗΤΑ:		220 Mosmol/lit	-	-
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	22 gr	0,04 gr	-	Δεν έχει βρεθεί
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔ	4,6 gr	0,63 gr	-	-
CMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥ	7,5 gr	1,03 gr	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟ	1,54 gr	0,21 gr	-	-
IMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΙΝΟ	3,08 gr	0,42 gr	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥ	5,3 gr	0,73 gr	-	-

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο S-26 L Free παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 28 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, τα λίπη και το λινολενικό οξύ καλύπτονται ενώ οι υδατάνθρακες και το λινολεϊκό οξύ δεν καλύπτονται κατά 3,8 gr και 0,14 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός το μαγγάνιο και το ιώδιο υπερκαλύπτονται ενώ το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος και το σελήνιο δεν καλύπτονται κατά 38,2 mg, 16,2 mg, 4 mg, 3,4 mg, 0,6 mg,

2,36 mg αντίστοιχα. Ο φώσφορος καλύπτεται οριακά. Οι A, D,E,K,B1,B2,B3,B5,B6,B12 και η βιοτίνη υπερκαλύπτονται, η βιταμίνη C και ταυρίνη καλύπτονται οριακά με τιμές 10 mg ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 2,2 mg και 16,2 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ινositόλη και την καρνιτίνη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

7.4 ΤΑ ΑΝΤΙΑΝΑΓΩΓΙΚΑ (AR) ΓΑΛΑΤΑ

Για την πρώτη φάση θεραπευτικής προσέγγισης της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης (Γ.Ο.Π) η ESPAGHAN συστήνει σε βρέφη με συχνές αναγωγές τη χορήγηση μικρών, συχνών, παχύρρευστων γευμάτων και τον καθησυχασμό των γονέων. Ο μητρικός θηλασμός ενδείκνυται για βρέφη με Γ.Ο.Π, διότι με τον τρόπο αυτό σιτίζονται ευκολότερα τα βρέφη αυτά, με μικρά, συχνά γεύματα, κάτι που συνίσταται για τη μείωση της παλινδρόμησης.

Σύμφωνα με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η ποσότητα των αμυλούχων πτηκτικών ουσιών στα AR γάλατα δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 2 gr ανά 100 ml γάλατος και αυτό διότι η πηκτική ουσία στα γάλατα αυτά μειώνει την απορρόφηση του ασβεστίου, άλλων μετάλλων και ιχνοστοιχείων. Αντίθετα η λακτόζη που περιέχεται στα γάλατα αυτά βοηθάει την απορρόφηση των συστατικών αυτών. Για τους παραπάνω λόγους, τα γάλατα αυτά δεν ενδείκνυνται για πρόωρα βρέφη με βάρος σώματος < 1800 gr. Συστήνεται για τα τελειόμηνα βρέφη, που παρουσιάζουν απλές αναγωγές, χωρίς ενδείξεις επιπεπλεγμένης Γ.Ο.Π.

Η πύκνωση των αντιαναγωγικών γαλάτων επιτυγχάνεται με αντικατάσταση μέρους της λακτόζης από διάφορες πηκτικές ουσίες, όπως αμυλοπηκτίνη (άμυλο καλαμποκιού), ρυζάλευρο ή χαρουπάλευρο, δηλαδή 75-76% λακτόζη και 24-25% αμυλούχα πηκτική ουσία επί του συνόλου των υδατανθράκων.

Για τα AR γάλατα στα οποία έχει προστεθεί κόμμι χαρουπάλευρου ως πηκτική ουσία έχει αναφερθεί ότι μειώνουν περισσότερο τους εμετούς και την έκθεση του οισοφάγου στο όξινο γαστρικό περιεχόμενο συγκριτικά με τα κοινά βρεφικά γάλατα. Το ίδιο συμβαίνει και όταν προστίθεται ρυζάλευρο στα κοινά βρεφικά γάλατα.

Τα AR γάλατα δε βελτιώνουν την 24 ωρη καταγραφή του οισοφαγικού pH (Reflux Index Score) και επιπλέον αυξάνουν τη διάρκεια των παλινδρομικών επεισοδίων, (clearance οισοφάγου), διότι ο οισοφάγος εκτίθεται για περισσότερη ώρα στο όξινο γαστρικό περιεχόμενο. Συνεπώς, συχνά παρατηρούμε την επιδείνωση της ευερεθιστότητας του βρέφους, λόγω της οισοφαγίτιδας ή την επιδείνωση του βήχα κατά τη σίτιση με τον κίνδυνο εισρρόφησης όταν χορηγούμε τα AR γάλατα.

Σε περιπτώσεις όπως οι τελευταίες, όπου υπάρχουν επιπλοκές του Γ.Ο.Π, δεν ενδείκνυνται τα γάλατα αυτά.

Τα AR γάλατα μειώνουν τον αριθμό των εμετών και επομένως την απώλεια θερμίδων.

Ένα ποσοστό των βρεφών που έχει Γ.Ο.Π έχει αλλεργία στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλατος. Στα βρέφη αυτά, μετά τον αποκλεισμό της πρωτεΐνης του αγελαδινού γάλακτος, μειώθηκαν οι εμετοί μέσα σε λίγες μέρες.

Όπου οι εμετοί είναι σύμπτωμα της αλλεργίας στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλατος, πρέπει αρχικά να χορηγούνται τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα (π.χ Nutrilon perfit κ.α). Εάν όμως δεν υπάρχει πλήρης κλινική ανταπόκριση στα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα, τότε χορηγούνται τα στοιχειακά γάλατα (π.χ Nutri-junior, Neocate κ.α)

Η πρωτεΐνη στα περισσότερα AR γάλατα έχει μεγαλύτερη αναλογία καζεΐνης προς πρωτεΐνες ορού γάλακτος, διότι η καζεΐνη έχει την ιδιότητα να αυξάνει το ιξώδες του γάλατος περισσότερο απ' ό τι οι πρωτεΐνες του ορού γάλατος. Η καζεΐνη και η πηκτική ουσία των AR γαλάτων στο γαστρικό pH (< 4) συνεργούν ώστε να επιτυγχάνεται το ιδανικότερο ιξώδες για γρηγορότερη γαστρική κένωση.

Γάλατα που έχουν συγκριτικά αυξημένη περιεκτικότητα σε λίπη και αυξημένη ωσμοτικότητα, καθυστερούν περισσότερο τη γαστρική κένωση, άρα ευοδώνουν και επιδεινώνουν την παλινδρόμηση.

- Τα AR γάλατα που περιέχουν και μέσης αλύσου τριγλυκερίδια (MCT'S)
- προάγουν περισσότερο τη γαστρική κένωση και συνεπώς δεν
- ευοδώνουν την Γ.Ο.Π. Τα AR γάλατα που αποτελούνται από 100% LCT
- επιβραδύνουν την γαστρική κένωση περισσότερο από ότι τα AR γάλατα,
- στα οποία ένα μέρος του λίπους είναι MCT.

Όταν χορηγούνται τα AR γάλατα, είναι απαραίτητο να είναι μεγαλύτερη η σπή της θηλής του μπιμπερό για να επιτρέπει την κανονική ροή του παχύρρευστου γάλατος. ⁽⁵⁹⁾

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: GUIGOZ AR**ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη με σίδηρο****ΕΤΑΙΡΙΑ:GUIGOZ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2060 kJ/492kcal	280 kJ/67kcal	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,8 gr	1,7gr	13,6 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	58,3 gr	7,9 gr	63,2 gr	60gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	23,1 gr	3,4 gr	27,2 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	3,6 gr	0,49 gr	3,92 gr	4,4 gr(δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	400 mg	54,4 mg	435,2 mg	0,5 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
ΝΑ	180 mg	24 mg	192 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
Κ	570 mg	78 mg	624 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	390 mg	53 mg	424 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	455 mg	62 mg	496 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	365 mg	50 mg	400 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	5 mg	40 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,2	-	-	-
FE	5,9 mg	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,7 mg	0,5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,30 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	55 µg	7 µg	56 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
I	74 µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΤΕΦΡΑ	2,8 gr	0,4 gr	-	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	520 µg RE	70 µg RE	560 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
D	7,4 µg	1 µg	8 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,9 mg α TE	0,8 mg α TE	6,4 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
Κ	39 µg	5,4 µg	43,2 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,34 mg	0,047 mg	0,376 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,74 mg	0,1 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4,9 mg	0,67 mg	5,36 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,2 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,37 mg	0,05 mg	0,4 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,5 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	44 µg	6 µg	48 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	49 mg	6,7 mg	53,6 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	39 mg	5,4 mg	43,2 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	49 mg	6,7 mg	53,6 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	7,9 mg	1,1 mg	8,8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,3 mg	26,4 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 70/30. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 76% λακτόζη και 24% αμυλοπυκτίνη. Ενδείκνυται για τη διαιτητική αντιμετώπιση των αναγωγών: ήπια ή μέτρια γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο GUIGOZ AR παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται ενώ το λίπος και τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό, λινολενικό) δεν καλύπτονται κατά 3,8 gr, 0,48 gr και 64,8 mg αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται ενώ το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 30 µg.

Οι A, D, E, K1, B1,B2,B3,B5,B6,B12 και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 17 µg και 71,4 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: GUIGOZ AR**ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη με σίδηρο****ΕΤΑΙΡΙΑ:GUIGOZ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2060 kJ/492kcal	280 kJ/67kcal	134 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,8 gr	1,7gr	3,4 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	58,3 gr	7,9 gr	15,8 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	23,1 gr	3,4 gr	6,8 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	3,6 gr	0,49 gr	0,98 gr	0,92 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	400 mg	54,4 mg	108,8 mg	0,1 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	180 mg	24 mg	48 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	570 mg	78 mg	156 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	390 mg	53 mg	106 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	455 mg	62 mg	124 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	365 mg	50 mg	100 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	5 mg	10 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1,2	-	-	-
FE	5,9 mg	0,8 mg	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	3,7 mg	0,5 mg	1 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,30 mg	0,04 mg	0,08mg ή 80μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	55 μg	7 μg	14 μg ή 0,014 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	74 μg	10 μg	20 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΤΕΦΡΑ	2,8 gr	0,4 gr	-	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	520 μg RE	70 μg RE	140 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	7,4 μg	1 μg	2 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	5,9 mg α TE	0,8 mg α TE	1,6mg	1 mg (καλύπτεται)
K	39 μg	5,4 μg	10,8 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,34 mg	0,047 mg	0,094 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,74 mg	0,1 mg	0,2 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4,9 mg	0,67 mg	1,34 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,2 mg	0,3 mg	0,6 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,37 mg	0,05 mg	0,1 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,5 μg	0,2 μg	0,4 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	44 μg	6 μg	12 μg	16 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 μg	1,5 μg	3 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	49 mg	6,7 mg	13,4 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	39 mg	5,4 mg	10,8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	49 mg	6,7 mg	13,4 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	7,9 mg	1,1 mg	2,2 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,3 mg	6,6 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 70/30. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 76% λακτόζη και 24% αμυλοπεκτίνη. Ενδείκνυται για τη διαιτητική αντιμετώπιση των αναγωγών: ήπια ή μέτρια γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο GUIGOZ AR για βρέφος μεγαλύτερο των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 36 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται ενώ οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 3,2 gr και το λίπος με τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό, λινολενικό) που καλύπτονται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, ασβέστιο, φώσφορος, ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ενώ το νάτριο, το χλώριο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο και το ιώδιο που δεν καλύπτονται κατά 26 mg, 18 mg, 5 mg, 0,6 mg, 0,2 mg και 6 μg αντίστοιχα.

Οι A, D, K1, B1,B2,B3,B5,B6,B12 και βιοτίνη υπερκαλύπτονται, η βιταμίνη C και E καλύπτεται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 4 μg και 16,6 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινositόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NOVALAC 1 AR
ΕΙΔΟΣ: Γάλα αντιαναγωγικό για βρέφη από 0-5 μηνών
ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	496 kcal	64,5 kcal	516 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	13 gr	1,7 gr	13,6 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57 gr	7,4 gr	59,2 gr	60gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	24 gr	3,1 gr	24,8 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	3,9 gr	0,5 gr	4 gr	4,4 gr(δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	380 mg	49,4 mg	395,2 mg	0,5 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	170 mg	22,1 mg	176,8 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	625 mg	81,3 mg	650,4 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	360 mg	46,6 mg	356,8 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	500 mg	65 mg	520 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	385 mg	50,1 mg	400,8 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	45 mg	5,9 mg	47,2 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7 mg	0,9 mg	7,2 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,5 mg	0,5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	300 µg	39 µg	312 µg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	50 µg	6,5 µg	52 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
I	45 µg	5,9 µg	47,2 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	1500 µg IU	195 µg IU	1560 IU	400 µg (-)
D	300 µg IU	39 µg IU	312 IU	5 µg (-)
E	13 mg α TE	1,7 mg α TE	13,6 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	25 µg	3,3 µg	26,4 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	300 µg	39 µg	312 µg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	800 µg	104 µg	832 µg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	8,2 mg	1,1 mg	8,8 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,4 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	300 µg	39 µg	312 µg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 µg	0,1 µg	0,8 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	45 µg	5,9 µg	47,2 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	15 µg	2 µg	16 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	60 mg	7,8 mg	62,4 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	44 mg	5,7 mg	45,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	60 mg	7,8 mg	62,4 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8 mg	1 mg	8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,3 mg	26,4 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 80/20. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 75% λακτόζη και 25% αμυλοπεκτίνη. Ένα μέρος από το λίπος είναι MCT (18,5%). Ενδείκνυται για τη διαιτητική αντιμετώπιση των αναγωγών: ήπια ή μέτρια γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NOVALAC 1 AR παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 134 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται ενώ οι υδατάνθρακες, τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό, λινολενικό) και το λίπος δεν καλύπτονται κατά 0,8 gr, 0,48 gr, 64,8 mg και 3,8 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται ενώ το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 62,8 µg. Οι βιταμίνες A, D δεν μπορούν να συγκριθούν με το DRI διότι είναι υπολογισμένες σε IU. Οι E, K1, B1,B2,B3,B5,B6,B12 και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 17,8 µg και 62,6 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη, την καρνιτίνη και την ινositόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ALMIRON AR
ΕΙΔΟΣ: Γάλα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας- ΑΝΤΙΑΝΑΓΩΓΙΚΟ
ΕΤΑΙΡΙΑ:NUTRICIA



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1990kj/474kcal	280/67	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ: ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	12 gr 2,3 gr 9,4 gr	1,7 gr 0,3 gr 1,3 gr	13,6 gr - -	9,1 mg (υπερκαλύπτεται) - -
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ: ΛΑΚΤΟΖΗ: ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	57,4 gr 43,5 gr 12,4 gr	8,1 gr 6,1 gr 1,7 gr	64,8 gr - -	60 gr (υπερκαλύπτεται) - -
ΛΙΠΗ: ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ	21,9 gr 21,7 gr	3,1 gr 3,1 gr	24,8 gr -	31 gr (δεν καλύπτεται) -
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	186 mg	26 mg	208 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	533 mg	75 mg	600 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	355 mg	50 mg	400 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	555 mg	78 mg	624 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	318 mg	45 mg	360 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	43 mg	6 mg	48 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1.7	-	-	-
FE	5,7 mg	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	5,7 mg	0,8 mg	6,4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,32 mg	0,05 mg	0,4 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	296 µg	42 µg	336 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	5,1 µg	0,73 µg	5,84 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	71µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
F	95 µg	13 µg	104µg ή 0,104mg	0,1 mg (καλύπτεται)
Cr	4,7 µg	0,67 µg	5,36µg	0,2 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	531 µg RE	70 µg RE	560 µg RE	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	161 µg RE	23 µg RE	184 µg RE	-
D	9 µg	1,3 µg	10,4 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,5 mg	0,78 mg α TE	6,24 mg α TE	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	31 µg	4,4 µg	35,2 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,28 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,72 mg	0,1 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	2,9 mg	0,41 mg	3,28 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,1 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,2 mg 8	0,04 mg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,4 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	67 µg	9,4 µg	75,2 µg	65 µg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 µg	1,6 mg	12,8 mg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	58 mg	8,2 mg	65,6 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	35 mg	5 mg	40 mg	Δεν έχει οριστεί
ΧΟΛΙΝΗ	52 mg	7,3 mg	58,4 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 80/20. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 75% λακτόζη και 25% χαρουπάλευρο.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ALMIRON AR παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται ενώ το λίπος δεν καλύπτεται κατά 6,2 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός, το μαγγάνιο και το χρώμιο υπερκαλύπτονται, το φθόριο καλύπτεται οριακά ενώ το,σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά , 9,16 µg και 30 µg αντίστοιχα. Οι A, D, E, K1, B1,B2,B3,B5,B6,B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, το φολικό οξύ καλύπτεται ενώ η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 66,6 mg. Όσο αναφορά την ταυρίνη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ALMIRON AR
ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας - ΑΝΤΙΑΝΑΓΩΓΙΚΟ
ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1990kj/474kcal	280/67	134 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12 gr	1,7 gr	3,4 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	2,3 gr	0,3 gr	0,6 gr	-
ΚΑΖΕΪΝΗ:	9,4 gr	1,3 gr	2,6 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57,4 gr	8,1 gr	16,2 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	43,5 gr	6,1 gr	12,2 gr	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	12,4 gr	1,7 gr	3,4 gr	-
ΛΙΠΗ:	21,9 gr	3,1 gr	6,2 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	21,7 gr	3,1 gr	6,2 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-		
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	186 mg	26 mg	52 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	533 mg	75 mg	150 mg	140 mg (καλύπτεται)
CL	355 mg	50 mg	100 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	555 mg	78 mg	156 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	318 mg	45 mg	90 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	43 mg	6 mg	12 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1.7	-		
FE	5,7 mg	0,8 mg	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	5,7 mg	0,8 mg	1,6 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,32 mg	0,05 mg	0,1 mg ή 100 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	296 µg	42 µg	84 µg ή 0,084 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	5,1 µg	0,73 µg	1,46 µg	4 µg (δεν καλύπτεται)
I	71 µg	10 µg	20 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
F	95 µg	13 µg	26 µg ή 0,026 mg	0,1mg (δεν καλύπτεται)
Cr	4,7 µg	0,67 µg	1,34 µg	1,1µg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	531 µg RE	70 µg RE	140 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	161 µg RE	23 µg RE	-	
D	9 µg	1,3 µg	2,6 µg α TE	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,5 mg	0,78 mg α TE	1,56 mg	1 mg (καλύπτεται)
K	31 µg	4,4 µg	8,8 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,28 mg	0,04 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,72 mg	0,1 mg	0,82 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	2,9 mg	0,41 mg	0,82 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,1 mg	0,3 mg	0,6 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,2 mg	0,04 mg	0,08 µg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,4 µg	0,2 µg	0,4 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	67 µg	9,4 µg	18,8 µg	16 µg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 µg	1,6 µg	3,2 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	58 mg	8,2 mg	16,4 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	35 mg	5 mg	10 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΧΟΛΙΝΗ	52 mg	7,3 mg	14,6 mg	30mg (δεν καλύπτεται)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 80/20. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 75% λακτόζη και 25% χαρουπάλευρο.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ALMIRON AR για βρέφη μεγαλύτερα των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 36 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, το λίπος καλύπτεται οριακά ενώ οι υδατάνθρακες δεν καλύπτεται κατά 2,8 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός υπερκαλύπτονται, το κάλιο και το χρώμιο καλύπτεται οριακά ενώ το νάτριο, το χλώριο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο, το σελήνιο, το ιώδιο και το φθόριο που δεν καλύπτονται κατά 22 mg, 14 mg, 3mg, 0,6 mg, 0,036 mg, 2,54 µg, 6 µg και 0,474 mg αντίστοιχα. Οι A, D, K1, B1, B2, B3, B5, B6, B12 και η βιοτινή υπερκαλύπτονται, το φολλικό οξύ, η βιταμίνη E και η βιταμίνη C καλύπτεται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 15,4 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: S-26 GF
ΕΙΔΟΣ: Γάλα χωρίς γλουτένη/ 1^{ης} βρεφικής ηλικίας
ΕΤΑΙΡΙΑ: WYETH



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2166kj/518kcal	279kj/67kcal	536kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,4 gr	1,6 gr	12,8 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54,3 gr	7,0 gr	56 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	27,9 gr	3,6 gr	28,8 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	4496 mg	580 mg	4640 mg	4,4 gr (καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	-	22 mg	176 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	-	80 mg	640 mg	400 mg(υπερκαλύπτεται)
CL	-	55 mg	440 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	-	56 mg	448 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	-	44 mg	352 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	-	3,3 mg	26,4 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
FE	-	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	-	1,6 mg	12,8 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	-	33 μg	0,264 mg	0,2 mg (καλύπτεται)
SE	-	1,4 μg	11,2 μg	15 μg (δεν καλύπτεται)
I	-	10 μg	80 μg	110 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	-	75 μg	600 μg α TE	400 μg (υπερκαλύπτεται)
D	-	1,1μg	8,8 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
E	-	0,7 mg	5,92 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	-	6,7 μg	53,6 μg	2 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	-	100 μg	0,8 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	-	159 μg	1,272 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	-	0,9mg	7,2 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	-	300 μg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	-	60 μg	0,48 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	-	0,2 μg	1,6 μg	0,4 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	-	8 μg	64 μg	65 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	-	2 μg	16 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
C	-	9 mg	72 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΧΟΛΙΝΗ	-	7 mg	80 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	-	-	37,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	-	-	104 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	-	-	2,4 gr	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 80/20. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 71% λακτόζη, 26% άμυλο καλαμποκιού και 3% μαλτοδεξτρίνες. Συγκριτικά με τα άλλα AR γάλατα έχει χαμηλή οσμωτικότητα.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο S-26 GF παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, το λινολεϊκό καλύπτεται οριακά ενώ οι υδατάνθρακες και το λίπος δεν καλύπτονται κατά 4 gr, 2,2 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτονται, ο χαλκός καλύπτεται οριακά ενώ το μαγνήσιο, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 3,6 mg, 3,8μg και 30 μg αντίστοιχα. Οι A, D, E, K, B1,B2,B3,B5,B6,B12, η βιοτινή και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 1 μg και 66,6 mg αντίστοιχα Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινositόλη και τις πρεβιοτικές ίνες δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: S-26 GF
ΕΙΔΟΣ: Γάλα χωρίς γλουτένη/2^{ης} βρεφικής ηλικίας
ΕΤΑΙΡΙΑ: WYETH



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2166kj/518kcal	279kj/67kcal	134 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,4 gr	1,6 gr	3,2 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54,3 gr	7,0 gr	14 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	27,9 gr	3,6 gr	7,2 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	4496 mg	580 mg	1160 mg ή 1,16 gr	0,92 gr (υπερκαλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	-	22 mg	44 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	-	80 mg	160 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	-	55 mg	110 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	-	56 mg	112 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	-	44 mg	88 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	-	3,3 mg	6,6 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
FE	-	0,8 mg	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	-	1,6 mg	3,2 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	-	33 μg	66 μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
SE	-	1,4 μg	2,8 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	-	10 μg	20 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	-	75 μg	150 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	-	1,1 μg	2,2 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	-	0,7 mg	1,4 mg	1 mg (καλύπτεται)
K	-	6,7 μg	13,4 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	-	100 μg	0,2 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	-	159 μg	0,318 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	-	0,9 mg	1,8 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	-	300 μg	0,6 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	-	60 μg	0,12 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	-	0,2 mg	0,4 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	-	8 μg	16 μg	16 μg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	-	2 μg	4 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	-	9 mg	18 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΧΟΛΙΝΗ	-	7 mg	14 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 80/20. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 71% λακτόζη, 26% άμυλο καλαμποκιού και 3% μαλτοδεξτρίνες. Συγκριτικά με τα άλλα AR γάλατα έχει χαμηλή ωσμωτικότητα.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο S-26 GF για βρέφη μεγαλύτερα των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 36 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά το λίπος καλύπτεται, οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 5 gr ενώ οι πρωτεΐνες και το λινολεϊκό οξύ υπερκαλύπτονται. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται ενώ το νάτριο, χλώριο, μαγνήσιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο, το σελήνιο, το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 30 mg, 4 mg, 8,4 mg, 0,6 mg, 1,2 μg και 6 μg αντίστοιχα. Οι A, D, K, B1, B2, B3, B5, B6, B12, και η βιοτίνη υπερκαλύπτονται, η βιταμίνη E και η βιταμίνη C καλύπτονται ενώ το φολικό οξύ καλύπτεται οριακά. Η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 16 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: FRISOLAC COMFORT**ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη 0-5 μηνών με γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση****ΕΤΑΙΡΙΑ: NOYNOY-FRIESLAND**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2070kj/495kcal	270kj/64 kcal	512 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	10,5 gr	1,4 gr	11,2 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	-	7,6 gr	60,8 gr	60 gr (καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	25,8 gr	3,4 gr	27,2 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	3245 mg	420 mg	3360 mg	4,4 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	465 mg	60 mg	480 mg	0,5 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	<= 3,3 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	150 mg	20 mg	160 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	475 mg	62 mg	496 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	285 mg	37 mg	296 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	365 mg	47 mg	376 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	220 mg	29 mg	232 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	44 mg	5,7 mg	45,6 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,7	1,7	-	-
FE	220 µg	29 µg	232 µg ή 0,232 mg	0,27 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	4,4 mg	0,57 mg	4,56 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	365 µg	47 µg	376 µg ή 0,376 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	250 µg	33 µg	264 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	5,7 µg	0,74 µg	5,92 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	52 µg	6,8 µg	54,4 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
MB	7 µg	0,91 µg	7,28 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
CR	6,0 µg	0,78 µg	6,24 µg	0,2 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	470 µg RE	61 µg RE	488 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	295 µg	38 µg	304 µg	-
D	8,9 µg	1,2 µg	9,6 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	9,5 mg α TE	1,2 mg α TE	9,6 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
ΡΕΤΙΝΟΛΗ:	425 µg RE	55 µg RE	440 µg	-
K	37 µg	4,8 µg	38,4 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	320 µg	42 µg	336 µg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	670 µg	87 µg	696 µg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5630 µg	731 µg	5848 µg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1650 µg	215 µg	1720 µg ή 1,72 mg	1,7 mg (καλύπτεται)
B6	285 µg	37 µg	296 µg ή 0,296 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,76 µg	0,10 µg	0,80 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	76 µg	9,9 µg	79,2 µg	65 µg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8,1 µg	1,1 µg	8,8 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	62 mg	8,1 mg	64,8 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	33 mg	4,3 mg	34,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	57 mg	7,4 mg	59,2 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔ.	3,5 mg	0,46 mg	-	-
CMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥ.	12 mg	1,6 mg	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟ.	2,5 mg	0,33 mg	-	-
IMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΙΝ.	1,5 mg	0,20 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥ.	4,9 mg	0,64 mg	-	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε ιδανική αναλογία 40/60. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 94,4% λακτόζη και 5,6% χαρουπάλευρο. Συγκριτικά με τα υπόλοιπα αντιαναγωγικά γάλατα, έχει υψηλή οσμωτικότητα. Είναι εμπλουτισμένο με νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο FRISOLAC COMFORT παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 138 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, ενώ το λίπος και τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό, λινολενικό) δεν καλύπτονται κατά 3,8 gr, 1,04 gr και 20 mg αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός, το μαγνήσιο, ο μόλυβδος και το χρώμιο υπερκαλύπτονται ενώ ο σίδηρος, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 0,34 mg, 9,08 µg και 55,6 µg αντίστοιχα. Οι Α, D, E, K, B1, B2, B3, B6, B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, η B5 και το φολικό οξύ καλύπτονται ενώ η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 65,8 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΡΤΑΜΙΛ ΑR
ΕΙΔΟΣ: Γάλα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας - ΑΝΤΙΑΝΑΓΩΓΙΚΟ
ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2025kj/484kcal	290kj/69kcal	552 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11,2 gr	1,6 gr	12,8 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	4,4 gr	0,6 gr	4,8 gr	-
ΚΑΖΕΪΝΗ:	6,6 gr	0,9 gr	7,2 gr	-
ΦΥΣΙΚΗ ΠΡΩΤΕΪΝΗ:	0,2 gr		1,6 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	56,1 gr	8 gr	64 gr	60 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	47,9 gr	6,8 gr	54,4 gr	-
ΓΛΥΚΟΖΗ:	0,3 gr	-	-	-
ΜΑΛΤΟΖΗ:	0,6 gr	0,1 gr	0,8 gr	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	6,9 gr	1 gr	8 gr	-
ΛΙΠΗ:	23,9 gr	3,4 gr	27,2 gr	31 gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	23,6 gr	3,4 gr	27,2 gr	-
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	0,3 gr	-	-	-
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	2,9 gr	0,4 gr	-	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	161 mg	23 mg	184 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	512 mg	73 mg	584 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	335 mg	48 mg	384 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	468 mg	67 mg	536 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	243 mg	35 mg	280 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	42 mg	6 mg	48 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,9	-	-	-
FE	4,9 mg	0,70 mg	5,6 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,8 mg	0,54 mg	4,32 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,28 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	303 µg	43 µg	344 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	9,7 µg	1,4 µg	11,2 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	70 µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	415 µg RE	59 µg RE	472 µg RE	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	29 µg RE	4,1 µg RE	32,8 µg RE	-
D	9,6 µg RE	1,4 µg RE	11,2 µg RE	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,1 mg α TE	0,72 mg α TE	5,76 mg α TE	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	34 µg RE	4,8 µg RE	38,4 µg RE	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,28 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,75 mg	0,11 mg	0,88 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	8,8 mg	1,3 mg	10,4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,8 mg	0,4 mg	3,2 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,28 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,6 µg	0,23 µg	1,84 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	75 µg	11 µg	88 µg	65 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	12 µg	1,7µg	13,6 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	58 mg	8,3 mg	66,4 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	35 mg	5 mg	40 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	54 mg	7,7 mg	61,6 mg	125mg (δεν καλύπτεται)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 62/38. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 85% λακτόζη και 15% χαρουπάλευρο. Συγκριτικά με τα άλλα AR γάλατα έχει υψηλή ωσμοτικότητα.

Ενδείκνυται για τη διαιτητική αντιμετώπιση των αναγωγών(ήπια ή μέτρια γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ΑΡΤΑΜΙΛ ΑR παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 98 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται ενώ το λίπος δεν καλύπτονται κατά 3,8 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται ενώ το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 3,8 mg και 30 µg αντίστοιχα . Οι A,D,E, K1, B1,B2,B3,B5,B6,B12 και η βιταμίνη C και το φολικό οξύ υπερκαλύπτονται, ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 63,4 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΡΤΑΜΙΛ ΑR
ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας - ΑΝΤΙΑΝΑΓΩΓΙΚΟ
ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2025kj/484kcal	290kj/69kcal	138 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΘΕΤΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11,2 gr	1,6 gr	3,2 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)-
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ	4,4 gr	0,6 gr	1,2 gr	-
ΓΑΛΑΤΟΣ:	6,6 gr	0,9 gr	1,8 gr	-
ΚΑΖΕΪΝΗ:	0,2 gr	-	-	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	56,1 gr	8 gr	16 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	47,9 gr	6,8 gr	13,6 gr	-
ΓΛΥΚΟΖΗ:	0,3 gr	-	-	-
ΜΑΛΤΟΖΗ:	0,6 gr	0,1 gr	0,2 gr	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	6,9 gr	1 gr	2 gr	-
ΛΙΠΗ:	23,9 gr	3,4 gr	6,8 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	23,6 gr	3,4 gr	6,8 gr	-
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	0,3 gr	-	-	-
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	2,9 gr	0,4 gr	0,8 gr	
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	161 mg	23 mg	46 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	512 mg	73 mg	146 mg	140 mg (καλύπτεται)
CL	335 mg	48 mg	96 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	468 mg	67 mg	134 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	243 mg	35 mg	70 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	42 mg	6 mg	12 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1,9	-		
FE	4,9 mg	0,70 mg	1,4 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	3,8 mg	0,54 mg	1,08 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,28 mg	0,04 mg	0,08 mg ή 80 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	303 µg	43 µg	86 µg ή 0,086 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	9,7 µg	1,4 µg	2,8 µg	4 µg (δεν καλύπτεται)
I	70 µg	10 µg	20 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	415 µg RE	59 µg RE	118 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	29 µg RE	4,1 µg RE	8,2 µg RE	
D	9,6 µg RE	1,4 µg RE	2,8 µg RE	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	5,1 mg α TE	0,72 mg α TE	1,44 mg α TE	1 mg (καλύπτεται)
K	34 µg RE	4,8 µg RE	9,2 µg RE	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,28 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,75 mg	0,11 mg	0,22 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	8,8 mg	1,3 mg	2,6 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,8 mg	0,4 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,28 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,6 µg	0,23 µg	0,46 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	75 µg	11 µg	22 µg	16 µg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	12 µg	1,7 µg	3,4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	58 mg	8,3 mg	16,6 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	35 mg	5 mg	10 mg	Δεν έχει βρεθεί
ΧΟΛΙΝΗ	54 mg	7,7 mg	15,4 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 62/38. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 85% λακτόζη και 15% χαρουπάλευρο. Συγκριτικά με τα άλλα AR γάλατα έχει υψηλή ωσμοτικότητα. Ενδείκνυται για τη διαιτητική αντιμετώπιση των αναγωγών(ήπια ή μέτρια γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ΑΡΤΑΜΙΛ ΑR για βρέφη μεγαλύτερα των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 32 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, το λίπος καλύπτεται ενώ οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 3 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, το κάλιο καλύπτεται οριακά ενώ, το νάτριο το χλώριο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο, το σελήνιο, το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 28 mg, 18 mg, 3 mg, 0,8 mg, 0,34 mg, 1,2 µg και 6 µg αντίστοιχα. Οι A, D, K, B1, B2, B3, B5, B6, B12 και η βιοτίνη υπερκαλύπτονται, το φολικό οξύ η βιταμίνη E και η βιταμίνη C καλύπτεται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 14,6 mg.

7.5 ΥΠΟΑΛΛΕΡΓΙΚΑ ΓΑΛΑΤΑ

7.5.1 ΤΑ ΜΕΡΙΚΩΣ ΥΔΡΟΛΥΜΕΝΑ ΓΑΛΑΤΑ

Τα μερικώς υδρολυμένα γάλατα, αλλά περισσότερο τα εκτενώς υδρολυμένα, ενδείκνυται για την πρωτοβάθμια πρόληψη αλλεργίας σε βρέφη υψηλού κινδύνου.

Η ταξινόμηση των υδρολυμένων γαλάτων βασίζεται στο μέσο μοριακό βάρος των περισσότερων πεπτιδίων του γάλακτος. Τα μερικώς υδρολυμένα γάλατα ταξινομούνται δηλαδή με βάση το βαθμό υδρόλυσης της πρωτεΐνης των γαλάτων, που είναι μερικής ή χαμηλής υδρόλυσης. Για τα γάλατα αυτά χρησιμοποιούνται μόνο πρωτεΐνες ορού γάλακτος.

Τα μερικώς υδρολυμένα γάλατα περιέχουν κυρίως πεπτίδια μεγάλου μοριακού βάρους (MB), μεγαλύτερου των 400 (Dalton), μικρή ποσότητα πεπτιδίων, μεγαλύτερη των 15000Dalton, καθώς και μικρά ποσά ακέραιας πρωτεΐνης. Τα τελευταία ερμηνεύουν για ποιο λόγο τα γάλατα αυτά είναι αλλεργιογόνα και προκαλούν αλλεργικά συμπτώματα σε παιδιά με αλλεργία στο αγελαδινό γάλα.

Για τη θεραπεία του βρέφους με αλλεργία στο αγελαδινό γάλα συστήνεται από τις επιστημονικές εταιρείες (ESPACI/ESPAGHAN 1999 και AAP 2000) η χορήγηση των εκτενώς αλλά όχι των μερικώς υδρολυμένων γαλάτων.

Τα μερικώς υδρολυμένα γάλατα δε διαφέρουν σημαντικά μεταξύ τους, συνεπώς σε περίπτωση όπου ένα από τα Μ.Υ.Γ προκαλέσει ανεπιθύμητη αντίδραση δεν δοκιμάζουμε ένα δεύτερο Μ.Υ.Γ αντίθετα χορηγούμε το καταλληλότερο Ε.Υ.Γ.

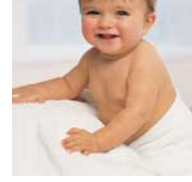
Οι υδατάνθρακες των μερικώς υδρολυμένων γαλάτων αποτελούνται συνήθως από λακτόζη και μαλτοδεξτρίνη. Η λακτόζη στα γάλατα αυτά έχει ωφέλιμες επιδράσεις, όπως έχει ήδη αναφερθεί, ενώ η προσθήκη της μαλτοδεξτρίνης στα γάλατα αυτά βελτιώνει την γεύση τους. ⁽⁵⁹⁾

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ADVANCE HA SIMILAC**ΕΙΔΟΣ: Υποαλλεργική σύνθεση (μείωση κινδύνου αλλεργίας στις πρωτεΐνες γάλακτος) /****Α' βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ: ABBOTT**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2034 kj/487kcal	287kj/69kcal	552 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15 gr	2,1 gr	16,8 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57,5 gr	8,1 gr	64,8 gr	60 gr (καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	22 gr	3,1 gr	24,8 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	3500 mg	494 mg	3952 mg ή 3,952 gr	4,4 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	455 mg	64 mg	512 mg ή 0,512gr	0,5 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,6 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	220 mg	31 mg	248 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	650 mg	92 mg	736 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	461 mg	65 mg	520 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	430 mg	61 mg	488 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	261mg	37 mg	296 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	5,6 mg	44,8 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	8 mg	1,1 mg	8,8 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3 mg	0,4 mg	3,2 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	5,75 µg	81 µg	648 µg ή 0,648mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	150 µg	21,2 µg	169,6 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	11 µg	1,6 µg	12,8 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	50 µg	7,1 µg	56,8 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΤΕΦΡΑ	2,9 gr	0,4	-	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	43,7 µg RE	62 µg RE	496 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,1 µg	0,9 µg	7,2 µg	5 µg (καλύπτεται)
E	3,8 mg α TE	0,5 mg α TE	4 mg	4 mg (καλύπτεται)
K	60,5 µg	8,5 µg	68 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	532 µg	52 µg	416 µg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	367 µg	75 µg	600 µg ή 0,6mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	9 mg	1,3 mg	10,4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	5.1 mg	0.7 mg	5.6 mg	1.7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	280 µg	39 µg	312 µg ή 0,312mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,5 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	42 µg	6 µg	48 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	16,9 µg	2,4 µg	19,2 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	55,9 mg	7,9 mg	63,2 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	34 mg	4,8 mg	38,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	66 mg	9,3 mg	74,4 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8,9 mg	1,3 mg	10,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	51,1 mg	7,2 mg	57,6 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει μερικώς υδρολυμένη πρωτεΐνη από πρωτεΐνη ορού γάλακτος. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 100% μαλτοδεξτρίνες (δεν περιέχει καθόλου λακτόζη). Ένα μέρος από το λίπος είναι MCT (20%).

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ADVANCE HA SIMILAC παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 98 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά τα λίπη και λινολεϊκό οξύ(απαραίτητο λιπαρό οξύ) δεν καλύπτονται κατά 6,2gr και 0,448gr αντίστοιχα, ενώ οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται και ο υδατάνθρακας καλύπτεται οριακά.. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος,ο χαλκός και το μαγγάνιο υπερκαλύπτονται, ενώ το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 2,2 mg και 53,2mg αντίστοιχα Από τις βιταμίνες η A, η K, η B1,B2,B3,B5,B6,B12, η βιοτίνη, η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 17 mg και 50,6mg. Η βιταμίνη D και η E καλύπτονται οριακά. Όσον αφορά την ταυρίνη την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ADVANCE HA SIMILAC**ΕΙΔΟΣ: Υποαλλεργική σύνθεση (μείωση κινδύνου αλλεργίας στις πρωτεΐνες γάλακτος) Β 'βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ: ABBOTT**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2034kj/487kcal	287kj/69kcal	138 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15 gr	2,1 gr	4,2 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57,5 gr	8,1 gr	16,2 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	22 gr	3,1 gr	6,2 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	3500 mg	494 mg	988 mg ή 0,988gr	0,92 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	455 mg	64 mg	128 mg ή 0,128gr	0,1 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,6 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	220 mg	31 mg	62 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	650 mg	92 mg	184 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	461 mg	65 mg	130 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	430 mg	61 mg	122 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	261mg	37 mg	74 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	5,6 mg	11,2 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
FE	8 mg	1,1 mg	2,2 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	3 mg	0,4 mg	0,8 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	5,75 µg	81 µg	162 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	150 µg	21,2 µg	42,4 µg ή 0,0424 µg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	11 µg	1,6 µg	3,2 µg	4 µg (δεν καλύπτεται)
I	50 µg	7,1 µg	14,2 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΤΕΦΡΑ	2,9 gr	0,4	-	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	43,7 µg RE	62 µg RE	124 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,1 µg	0,9 µg	1,8 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	3,8 mg α TE	0,5 mg α TE	1 mg	1 mg (καλύπτεται)
K	60,5 µg	8,5 µg	17 µg	0,5 mg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	532 µg	52 µg	104 µg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	367 µg	75 µg	150 µg ή 0,150mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	9 mg	1,3 mg	2,6 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	5,1 mg	0,7 mg	1,4 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	280 µg	39 µg	78 µg ή 0,078mg	0,06 mg (καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,5 µg	0,2 µg	0,4 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	42 µg	6 µg	12 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	16,9 µg	2,4 µg	4,8 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	55,9 mg	7,9 mg	15,8 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	34 mg	4,8 mg	9,6 mg	Δεν έχει οριστεί
ΧΟΛΙΝΗ	66 mg	9,3 mg	18,6 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8,9 mg	1,3 mg	2,6 mg	Δεν έχει οριστεί
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	51,1 mg	7,2 mg	14,4 mg	Δεν έχει οριστεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει μερικώς υδρολυμένη πρωτεΐνη από πρωτεΐνη ορού γάλακτος. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 100% μαλτοδεξτρίνες (δεν περιέχει καθόλου λακτόζη). Ένα μέρος από το λίπος είναι MCT (20%).

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ADVANCE HA SIMILAC για βρέφος μεγαλύτερο των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 32 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 2,8 gr ενώ οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται και το λίπος και τα απαραίτητα λιπαρά οξέα καλύπτονται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ενώ το νάτριο, το μαγνήσιο, το μαγγάνιο, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 12mg, 3,8mg, 0,077mg, 0,8µg και 11,8µg αντίστοιχα. Από τις βιταμίνες η Α, η D, η Κ, η Β1,Β2,Β3,Β5,Β12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 4 mg και 11,4 mg αντίστοιχα. Η βιταμίνη Β6 και η Ε καλύπτονται οριακά. Όσον αφορά την ταυρίνη την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NOVALAC HA 1
ΕΙΔΟΣ: Υποαλλεργικό γάλα σκόνη έως 5^ο μήνα,
ΕΤΑΙΡΙΑ:NOVALAC

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2122,2kj/507,7kcal	297,1kj/71,1kcal	568,8 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	14 gr	1,6 gr	12,8 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	53 gr	7,4 gr	59,2 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	27,7 gr	3,9 gr	31,2 gr	31 gr (καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	190 mg	26,6 mg	212,8 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	625 mg	87,5 mg	700 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	420 mg	58,8 mg	470,4 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	435 mg	60,9 mg	487,2 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	250 mg	35 mg	280 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	60 mg	8,4 mg	67,2 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	5 mg	5 mg	40 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	5 mg	0,7 mg	3,5 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	310 µg	43,4 µg	0,347 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	70 µg	9,8 µg	78,4 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
I	70 µg	9,8 µg	78,4 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	600 µg	84 µg	672 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
D	10 µg	1,4 µg	11,2 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	10,4 mg	1,5 mg	12 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	25 µg	3,5 µg	28 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	350 µg	49 µg	0,392 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	500 µg	70 µg	0,56 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4,2 mg	0,6 mg	4,8 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	3,1 mg	0,4 mg	3,2 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	350 µg	49 µg	0,392 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,2 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	50 µg	7 µg	56 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	82 mg	11,5 mg	92 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	44 mg	6,2 mg	49,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	40 mg	5,6 mg	44,8 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8 mg	3,5 mg	28 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,5 mg	28 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει μερικός υδρολυμένη πρωτεΐνη από πρωτεΐνη ορού γάλατος.. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 70% λακτόζη, 11% μαλτοδεξτρίνες και 16% άμυλο. Ένα μέρος από το λίπος είναι MCT'S 18,5 %. Ενδείκνυται για την πρωτοβάθμια πρόληψη της αλλεργίας στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος σε βρέφη υψηλού κινδύνου.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NOVALAC HA 1 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 113,2 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 0,8 gr ενώ οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται και το λίπος καλύπτεται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το μαγνήσιο, το μαγγάνιο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ενώ το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 31,6 µg.. Από τις βιταμίνες η A, η D, E, K, η B1,B2,B3,B5, B6, B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 9 mg και 80,2 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη την καρνιτίνη και την ινοσιτόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΔΑΡΤΑ ΗΑ 2
ΕΙΔΟΣ: Υποαλλεργικό γάλα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας
ΕΤΑΙΡΙΑ:HERO

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1992kj/475kcal	305kj/73kcal	146 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	16,3 gr	2,5 gr	5 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΤΟΣ:	9,8 gr	1,5 gr	3 gr	-
ΚΑΖΕΪΝΗ:	6,5 gr	1,0 gr	2 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57,8 gr	8,9 gr	17,8 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	31 gr	4,7 gr	9,4 gr	-
ΓΛΥΚΟΖΗ:	9,6 gr	1,5 gr	3 gr	-
ΜΑΛΤΟΔΕΞΤΡΙΝΗ:	6,2 gr	0,9 gr	1,8 gr	-
ΑΜΥΛΟ:	9 gr	1,4 gr	2,8 gr	-
ΛΙΠΗ:	19,8 gr	3 gr	6 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΗ:	9 gr	1,4 gr	2,8 gr	-
ΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ:	7,9 gr	1,2 gr	2,4 gr	-
ΠΟΛΥΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ:	2,6 gr	0,4 gr	0,8 gr	-
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	2300 mg	351,9 mg	703,8 mg ή 0,703gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
Α ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ:	290 mg	44,4 mg	88,8 mg ή 0,088gr	0,1 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	270 mg	41 mg	82 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	700 mg	107 mg	214 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	290 mg	44 mg	88 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	600 mg	92 mg	184 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	490 mg	75 mg	150 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	85 mg	13 mg	26 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,22 mg	1,22 mg	-	-
FE	7,1 mg	1,1 mg	2,2 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	5,5 mg	0,8 mg	1,6 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
I	29μg	4,4 μg	8,8 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	480 μg RE	74 μg RE	148 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	5,8 μg	0,9 μg	1,8 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	4,8mg α TE	0,7 mg α TE	1,4 mg	1 mg (καλύπτεται)
K	21,6 μg	3,3 μg	6,6 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	300 μg	46 μg	92 μg ή 0,092 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	600 μg	92 μg	184 μg ή 0,184 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	2,4 mg	0,4 mg	0,8 mg	0,8 mg (καλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,6mg	0,4 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	300 μg	46 μg	92 μg ή 0,092 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,7 μg	0,1 μg	0,2 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	40μg	6,1 μg	12,2 μg	16 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8,6 μg	1,3 μg	2,6 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	48 mg	7,4 mg	14,8 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	38,3 mg	5,9 mg	11,8 mg	Δεν έχει οριστεί
ΧΟΛΙΝΗ	55 mg	8,4 mg	16,8 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	5,8 mg	0,4 mg	0,8 mg	Δεν έχει οριστεί
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	22,9 mg	3,5 mg	7 mg	Δεν έχει οριστεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει μερικώς υδρολυμένη πρωτεΐνη (Μ.Υ.Π) από καζεΐνη και πρωτεΐνες ορού σε αναλογία 40/60. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 53% λακτόζη, 17% γλυκόζη, 16% άμυλο και 14% μαλτοδεξτρίνες. Είναι εμπλουτισμένο με νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ΑΔΑΡΤΑ ΗΑ 2 παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 24 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι υδατάνθρακες, το λινολεϊκό οξύ και το λινολενικό οξύ, δεν καλύπτονται κατά 1,2 gr, 0,22gr 0,012gr αντίστοιχα ενώ οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται και το λίπος καλύπτεται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο και ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτονται, ενώ το χλώριο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 2,6 mg, και 17,2 μg αντίστοιχα. Ο σίδηρος καλύπτεται οριακά. Από τις βιταμίνες η Α, η D, Κ, η Β1,Β2,Β3,Β6,Β12, η βιοτίνη το παντοθενικό οξύ, και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 3,8 mg και 13,2 μg αντίστοιχα. Η βιταμίνη Β5 καλύπτονται οριακά. Όσον αφορά την ταυρίνη και τα νουκλεοτίδια δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: FRISOLAC HA**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2150kj/515kcal	280kj/67kcal	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	10,8 gr	1,4 gr	11,2 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57 gr	7,4 gr	59,2 gr	60gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	27 gr	3,5 gr	28 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	3400 mg	440 mg	3520 mg ή 3,520 gr	4,4 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	485 mg	63 mg	504 mg ή 0,504gr	0,5 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,8 gr	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	155 mg	20 mg	160 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	500 mg	65 mg	520 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	300 mg	39 mg	312 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	385 mg	50 mg	400 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	230 mg	30 mg	240 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	46 mg	6 mg	48 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,7	-	-	-
FE	6 mg	0,6 mg	4,8 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	4,6 mg	0,6 mg	4,8 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	385 µg	50 µg	400 µg ή 0,4 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	50 µg	6,5 µg	52 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
I	54 µg	7 µg	56 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	495 µg RE	64 µg RE	512 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	310 µg	40 µg	320 µg	-
D	9,3 µg	1,2 µg	9,6 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	10 mg α TE	1,3 mg α TE	10,4 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K1	39 µg	5 µg	40 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	335 µg	44 µg	352 µg ή 0,352 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	700 µg	90 µg	720 µg ή 0,720 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5900 µg	765 µg	6120 µg ή 6,12 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1730 µg	225 µg	1800 µg ή 1,8 mg	1,7 mg (καλύπτεται)
B6	300 µg	39 µg	312 µg ή 0,312 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,80 µg	0,10 µg	0,8 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	80 µg	10 µg	80 µg	65 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8,5 µg	1,1 µg	8,8 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	65 mg	8,5 mg	68 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΡΕΤΙΝΟΛΗ:	445 µg RE	58 µg RE	464 µg	Δεν έχει ορισθεί
ΤΑΥΡΙΝΗ	35 mg	4,6 mg	36,8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	60 mg	7,8 mg	62,4 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔΕΝ	3,7 mg	0,48 mg	-	Δεν έχει ορισθεί
CMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥΣΤ	13 mg	1,7 mg	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟΥΑ	2,6 mg	0,34 mg	-	-
IMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΙΝΟΣΙ	1,6 mg	0,21 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥΡΙ	5,1 mg	0,66 mg	-	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Είναι εμπλουτισμένο με νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο FRISOLAC HA παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι υδατάνθρακες, τα λίπη και το λινολεϊκό οξύ δεν καλύπτονται κατά 0,8 gr, 3gr και 0,88gr αντίστοιχα ενώ οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται και το λινολεϊκό οξύ καλύπτεται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, το ασβέστιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ενώ το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 54µg . Από τις βιταμίνες η A, η D, η E, K, η B1,B2,B3,B6,B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C και το φολικό οξύ υπερκαλύπτονται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 62,6 mg αντίστοιχα. Η βιταμίνη B5 καλύπτονται οριακά. Όσον αφορά την ταυρίνη και τα νουκλεοτίδια δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: FRISOLAC HA**ΕΙΔΟΣ: Γάλα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2150kj/515kcal	280kj/67kcal	134 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	10,8 gr	1,4 gr	2,8 gr	2,2 gr (καλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57 gr	7,4 gr	14,8 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	27 gr	3,5 gr	7 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	3400 mg	440 mg	880 mg	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	485 mg	63 mg	126 mg	0,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,8 gr	-	-	
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	155 mg	20 mg	40 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	500 mg	65 mg	130 mg	140 mg (δεν καλύπτεται)
CL	300 mg	39 mg	78 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	385 mg	50 mg	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	230 mg	30 mg	60 mg	55 mg (καλύπτεται)
MG	46 mg	6 mg	12 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1,7	-	-	-
FE	6 mg	0,6 mg	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	4,6 mg	0,6 mg	1,2 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	385 µg	50 µg	100 µg ή 0,1 mg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	50 µg	6,5 µg	13 µg ή 0,013 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	54 µg	7 µg	14 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	495 µg RE	64 µg RE	128 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	310 µg	40 µg	80 µg	-
D	9,3 µg	1,2 µg	2,4 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	10 mg α TE	1,3 mg α TE	2,6 mg	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K1	39 µg	5 µg	10 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	335 µg	44 µg	88 µg ή 0,088 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	700 µg	90 µg	180 µg ή 0,180 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5900 µg	765 µg	1530 µg ή 1,53 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1730 µg	225 µg	450 µg ή 0,45 mg	0,36 mg (καλύπτεται)
B6	300 µg	39 µg	78 µg ή 0,078 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,80 µg	0,10 µg	0,2 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	80 µg	10 µg	20 µg	16 µg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8,5 µg	1,1 µg	2,2 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	65 mg	8,5 mg	17 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΡΕΤΙΝΟΛΗ:	445 µg RE	58 µg RE	116 µg	-
ΤΑΥΡΙΝΗ	35 mg	4,6 mg	9,2 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	60 mg	7,8 mg	15,6 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔΕΝ	3,7 mg	0,48 mg	-	Δεν έχει ορισθεί
CMF: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥΣΤ	13 mg	1,7 mg	-	
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟΥΑ	2,6 mg	0,34 mg	-	
IMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΙΝΟΣΙ	1,6 mg	0,21 mg	-	
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥΡΙ	5,1 mg	0,66 mg	-	

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Είναι εμπλουτισμένο με νουκλεοτίδια.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο FRISOLAC HA παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 36 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι υδατάνθρακες και το λινολεϊκό οξύ δεν καλύπτονται κατά 4,2 gr και 0,04gr αντίστοιχα ενώ οι πρωτεΐνες και το λινολεϊκό οξύ απλά καλύπτονται. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ο φώσφορος καλύπτεται οριακά ενώ το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 34 mg, 10mg, 36 mg, 3 mg, 1 mg, 0,107 mg και 12 µg αντίστοιχα. Από τις βιταμίνες η A, η D, η E, K, η B1, B2, B3, B6, B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 62,6 mg αντίστοιχα. Η βιταμίνη B5 και το φολικό οξύ καλύπτονται οριακά. Όσον αφορά την ταυρίνη και τα νουκλεοτίδια δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NAN 2 Η.Α**ΕΙΔΟΣ: Υποαλλεργικό γάλα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας από τον 6^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2030kj/487kcal	301kj/72kcal	144 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	13,4 gr	2 gr	4 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	58,8 gr	8,7 gr	17,4 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	22 gr	3,3 gr	6,6 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	3,3 gr	0,49 gr	0,98 gr	0,92 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr			
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	250 mg	37 mg	74 mg	74 mg (καλύπτεται)
K	575 mg	85 mg	170 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	375 mg	56 mg	112 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	470 mg	70 mg	140 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	375 mg	56 mg	112 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	41 mg	7 mg	14 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1,3 mg	-	-	-
FE	8,3 mg	1,2 mg	2,4 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	5,8 mg	0,86 mg	1,72 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,58 mg	0,086 mg	0,172 mg ή 172 μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	33 μg	4,9 μg	9,8 μg ή 0,0098 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	100 μg	15 μg	30 μg	26 μg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	580 μg RE	86 μg RE	172 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	11 μg RE	1,6 μg RE	3,2 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	5,8 mg α TE	0,6 mg α TE	1,2 mg	1 mg (καλύπτεται)
K	22 μg	3,2 μg	6,4 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,73 mg	0,11mg	0,22 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	1,2 mg	0,17 mg	0,34 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	13 mg	1,9 mg	3,8 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	3,4 mg	0,5 mg	1 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,91 mg	0,14 mg	0,28 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 μg	0,14 μg	0,28 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	150 μg	22 μg	44 μg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	17 μg	2,4 μg	4,8 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	49 mg	7,2 mg	14,4 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΧΟΛΙΝΗ	49 mg	7,2 mg	14,4 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	24 mg	3,6 mg	7,2 mg	Δεν έχει οριστεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει μερικώς υδρολυμένη πρωτεΐνη από πρωτεΐνη ορού γάλακτος. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 77% λακτόζη και 23% άμυλο πατάτας. Ενδείκνυται για την πρωτοβάθμια πρόληψη της αλλεργίας στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλατος σε βρέφη υψηλού κινδύνου.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NAN 2 Η.Α για βρέφος μεγαλύτερο των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 26 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 1,6 gr ενώ οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Το λίπος και το λινολενικό οξύ καλύπτονται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ενώ το χλώριο, το μαγνήσιο και το μαγγάνιο δεν καλύπτονται κατά 2 mg, 1 mg και 0,11mg αντίστοιχα. Το νάτριο, ο σίδηρος και το ιώδιο καλύπτονται οριακά. Από τις βιταμίνες η Α, η D, Κ, η Β1, Β2, Β3, Β5, Β6, Β12, η βιοτίνη, το φολικό οξύ και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 15,6. Η βιταμίνη Ε καλύπτονται οριακά. Όσον αφορά την ταυρίνη και τα νουκλεοτίδια δεν έχει οριστεί ακόμη DRI

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NAN 1 (H.A.1)
ΕΙΔΟΣ: ΑΠΟ ΓΕΝΝΗΣΗ ΥΠΟΑΛΛΕΡΓΙΚΟ
ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2140kj/511kcal	280kj/67kcal	536kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11,5 gr	1,51 gr	12,08 gr	9,1 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	57,7 gr	7,56 gr	60,48 gr	60 gr (καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	26 gr	3,41 gr	27,28 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	3,8 gr	0,50 gr	4 gr	4,4 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr			
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	120 mg	16 mg	128 mg	120 mg (καλύπτεται)
K	500 mg	66 mg	528 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	300 mg	39 mg	312 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	290 mg	38 mg	304 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	150 mg	20 mg	160 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	34 mg	4,5 mg	36 mg	30 mg (καλύπτεται)
FE	6,1 mg	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,8 mg	0,5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,31mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	30 µg	3,9 µg	31,2 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
I	77 µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	1800 I.U	230 I.U	1840 I.U	400 µg (-)
D	310 I.U	40 I.U	320 I.U	5 µg (-)
E	6,1 mg α TE	0,8 mg α TE	6,4 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	41µg	5,4 µg	43,2 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,36 mg	0,05 mg	0,4 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,77 mg	0,10 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,1 mg	0,67 mg	5,36 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,3 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,38 mg	0,05 µg	0,4 µg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,5 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	46 µg	6 µg	48 µg	65 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	41 mg	6,7 mg	53,6 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	41 mg	5,4 mg	43,2 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	51 mg	6,7 mg	53,6 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	8,2 mg	1,1 mg	8,8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	26 mg	3,3 mg	26,4 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει μερικώς υδρολυμένη πρωτεΐνη από πρωτεΐνη ορού γάλακτος. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 77% λακτόζη και 11% μαλτοδεξτρίνες και 16% άμυλο. Ένα μέρος από το λίπος είναι MCT. Ενδείκνυται για την πρωτοβάθμια πρόληψη της αλλεργίας στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλατος σε βρέφη υψηλού κινδύνου.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NAN 1 H.A παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά το λίπος και το λινολεϊκό οξύ δεν καλύπτονται κατά 3,7 gr και 0,4 gr αντίστοιχα ενώ οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Οι υδατάνθρακες καλύπτονται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος, ο σίδηρος, το μαγγάνιο και ο χαλκός υπερκαλύπτονται ενώ το ιώδιο δεν καλύπτεται κατά 30µg. Το μαγνήσιο και το νάτριο καλύπτονται οριακά. Οι βιταμίνες A,D είναι υπολογισμένες σε IU και δεν μπορεί να συγκριθεί με το DRI. Από τις βιταμίνες η E, K, η B1,B2,B3,B5,B6,B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 17µg και 71,4 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη ,την καρνιτίνη και την ινositόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI

7.5.2 ΤΑ ΕΚΤΕΝΩΣ ΥΔΡΟΛΥΜΕΝΑ ΓΑΛΑΤΑ

Τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα ενδείκνυνται για την αλλεργία στην ακέραια πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος, της σόγιας, καθώς και σε άλλες γαστρεντερολογικές διαταραχές (όπως σύνδρομο δυσαπορρόφησης, παρατεταμένη διάρροια, σύνδρομο βραχέως εντέρου, ιδιοπαθή φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου κ.α)

Η ταξινόμηση των υδρολυμένων γαλάτων βασίζεται στο μέσο μοριακό βάρος των περισσότερων πεπτιδίων του γάλακτος. Τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα ταξινομούνται δηλαδή σύμφωνα με το βαθμό υδρόλυσης της πρωτεΐνης των γαλάτων, που είναι εκτεταμένη ή υψηλής υδρόλυσης. Για τα γάλατα αυτά χρησιμοποιούνται πρωτεΐνες ζωικής και φυτικής προέλευσης, όπως καζεΐνη, πρωτεΐνες ορού γάλακτος, σόγιας, χοιρινού κρέατος, κολλαγόνου.

Τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα περιέχουν κυρίως μικρά πεπτίδια, με μοριακό βάρος μικρότερο των 1200Dalton (δι-καιτριπεπτίδια), ελεύθερα αμινοξέα, καθώς και πολύ μικρότερη ποσότητα μεγάλων πεπτιδίων ($MB > 6000$ Dalton). Τα τελευταία είναι η αιτία σπάνιας αλλεργικής αντίδρασης. Επιπρόσθετα αποτελέσματα μελέτης έδειξαν ότι δεν υπάρχουν αξιοσημείωτες διαφορές στα μοριακά βάρη των εκτενώς υδρολυμένων γαλάτων από καζεΐνη ή από πρωτεΐνες ορού γάλακτος.

- Η Παιδιατρική Εταιρεία Διατροφής της Αμερικάνικης Ακαδημίας Θεωρεί ένα υποαλλεργικό γάλα κατάλληλο για τη θεραπεία της αλλεργίας στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος, όταν είναι ανεκτό ή δεν προκαλεί αλλεργική αντίδραση, τουλάχιστον στο 90% των βρεφών με αποδεδειγμένη αλλεργία στο γάλα αγελάδας και όταν έχει τεκμηριωθεί με διπλή, τυφλή, εικονικά ελεγχόμενη δοκιμασία πρόκλησης. Τα κριτήρια αυτά ισχύουν για τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα και για τα στοιχειακά γάλατα.
- Τα γάλατα που περιέχουν μεγάλο ποσοστό ΜCΤ, πρέπει να χορηγούνται μόνο όταν υπάρχει σοβαρό σύνδρομο δυσαπορρόφησης με στεατόρροια ή όταν απαιτείται ο περιορισμός του LCT, διότι μπορεί να είναι ανεπαρκή σε απαραίτητα λιπαρά οξέα. Τα γάλατα με ΜCΤ δεν ενδείκνυνται για αβιταλιποπρωτεΐναιμία, όπου είναι κατάλληλα μόνο τα αποβουτυρωμένα γάλατα (0%λίπος)

- Για τα βρέφη που ευαισθητοποιούνται κατά τον αποκλειστικό μητρικό θηλασμό, οι δύο επιστημονικές εταιρείες, ESPACI/ESPGHAN, υποστηρίζουν ότι πρέπει να αποκλείονται από το διαιτολόγιο της θηλάζουσας μητέρας τα τροφικά αλλεργιογόνα και να συνεχίζεται ο μητρικός θηλασμός, ενώ η AAP συνιστά τον απογαλακτισμό του βρέφους και τη χορήγηση Ε.Υ.Γ ή γάλακτος σόγιας αλλά όχι Μ.Υ.Γ
- Σε περίπτωση που υπάρχει εντεροπάθεια, λόγω ευαισθητοποίησης στο αγελαδινό γάλα, όλες οι επιστημονικές εταιρείες (AAP και ESPACI/ESPGHAN) συνιστούν τα Ε.Υ.Γ.
- Σε περίπτωση που χορηγείται κάποιο γάλα με εκτενώς υδρολυμένη πρωτεΐνη και συνεχίζονται τα συμπτώματα αλλεργίας, μπορούμε να δοκιμάσουμε ένα δεύτερο και ίσως ένα τρίτη εκτενώς υδρολυμένο γάλα, από τις ίδιες αλλά και από διαφορετικές πηγές πρωτεϊνών. Ένα το βρέφος συνεχίζει να παρουσιάζει αλλεργικά συμπτώματα στο γάλα, τότε θα πρέπει να χορηγήσουμε κάποια από τα στοιχειακά γάλατα.
- Τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα πρέπει να χορηγούνται σταδιακά, για διάστημα τουλάχιστον 12 ωρών και να εισάγονται αραιωμένα στο $\frac{1}{2}$ της κανονικής πυκνότητας, ειδικά σε νεογνά και βρέφη με σοβαρά γαστρεντερολογικά συμπτώματα (όπως διάρροια, εμετοί κ.α), διότι έχουν υψηλή ωσμωτικότητα συγκριτικά με τα κοινά βρεφικά γάλατα.
- Τα υποαλλεργικά γάλατα που περιέχουν ΜCT, πρέπει να εισάγονται ακόμη πιο αργά, διότι το ΜCT που περιέχουν μπορεί να προκαλέσει οσμωτική διάρροια. Συνεπώς πρέπει να εισάγονται σταδιακά, σε διάστημα τουλάχιστον 48 ωρών. Ακόμη, το πόσο αργά πρέπει να εισάγονται τα υδρολυμένα γάλατα με ΜCT εξαρτάται από τα κλινικά συμπτώματα του ασθενή. Για παράδειγμα αν η διάρροια είναι σοβαρή, τότε ίσως πρέπει να αρχίσουμε με πολύ αραιωμένο διάλυμα στο $\frac{1}{4}$ της κανονικής αραιώσης και σταδιακά να αυξήσουμε την πυκνότητα του γάλακτος στο κανονικό, σε διάστημα 4 ημερών.
- Σε νεογνά και βρέφη που χορηγούνται εκτενώς υδρολυμένα γάλατα(ειδικά αυτά που έχουν συγκριτικά μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη και ηλεκτρολύτες) συνιστάται να ελέγχονται οι ηλεκτρολύτες του πλάσματος, ουρία αίματος, κρεατινίνη και ωσμωτικότητα ούρων.⁽⁵⁹⁾

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NUTRILON PEPTI-1^{ns} βρεφικής ηλικίας
ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη με αλλεργία στην πρωτεΐνη αγελαδινού γάλακτος
ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2185kj/522kcal	275kj/66kcal	528kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12.4 gr	1.6 gr	12,8 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΚΑΖΕΪΝΗ:	12.3 gr	1.6 gr	12,8 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54,1gr	6.8 gr	54,4 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΓΛΥΚΟΖΗ:	1.1 gr	0.1 gr	0,8 gr	-
ΜΑΛΤΟΖΗ:	4 gr	0.5 gr	4 gr	-
ΛΑΚΤΟΖΗ:	20.5 gr	2.6 gr	20,8 gr	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	28.4 gr	3.6 gr	28,8 gr	-
ΛΙΠΗ:	28,5 gr	3,6 gr	28,8 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	28,5 gr	3,6 gr	28,8 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	=<3 gr			
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	150 mg	19 mg	152 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	561mg	71mg	568 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	356 mg	45 mg	360 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	411mg	52 mg	416 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	206 mg	26 mg	208 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	5 mg	40 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	2	-	-	
FE	4 mg	0.5 mg	4mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	4 mg	0.5 mg	4mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,32 mg	0.04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	324 μg	41μg	328 μg	3 μg (υπερκαλύπτεται)
SE	9,8 μg	7,9 μg	63,2 μg	15μg (υπερκαλύπτεται)
I	79 μg	16 μg	128 μg	110 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	474 μg RE	60 μg RE	480 μg RE	400 μg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	219 μg RE	28 μg RE	224 μg RE	-
D	12 μg	1.5 μg	12 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
E	6.6 mg α TE	0.84 mg α TE	6,72 mg α TE	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	41μg	5.2 mg	41,6 mg	2 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0.30 mg	0.04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0.81mg	0.10 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5.6 mg	0.70 mg	5,6 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2.4 mg	0.30 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0.30 mg	0.04 mg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1.4 μg	0.18 μg	1,44 μg	0,4 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	89 μg	11 μg	88 μg	65 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	12 μg	1.5 μg	12 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
C	63 mg	8 mg	64 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	36 mg	4.6 mg	36,8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	55 mg	7 mg	56 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	12 mg	1.5 mg	12 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	26 mg	3,3 mg	26,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΩΣΜΩΤΙΚΟΤΗΤΑ:		220 Mosmol/lit		

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Συγκριτικά με τα Ε.Υ.Γ έχει μέτρια θερμιδική αξία, μειωμένη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη, νάτριο, σίδηρο, αυξημένη περιεκτικότητα σε λίπος, εκ των οποίων 100% είναι LCT, και μέτρια οσμωτικότητα, είναι ελεύθερο σουκρόζης και γλουτένης, περιέχει πρωτεΐνη του γάλακτος και λακτόζη και Ενδείκνυται για Δυσανεξία/αλλεργία στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος, αλλεργική εντεροκολίτιδα ή κολίτιδα, αλλεργική εντεροπάθεια, δευτεροπαθή Γ.Ο.Π (λόγω αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα), κολικοί εντέρου(λόγω πιθανής αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα).

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NUTRILON PEPTI παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 122 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Οι υδατάνθρακες και το λίπος οξέα το λινολενικό δεν καλύπτονται κατά 5,6 gr, 2,2μg αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος, το μαγνήσιο ο ψευδάργυρος, ο χαλκός, το ιώδιο, το μαγγάνιο και το σελήνιο υπερκαλύπτονται. Από τις βιταμίνες η Α, D, E, K1, η Β1,Β2,Β3,Β5,Β6,Β12, το φολικό οξύ, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 69 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινοσιτόλη και την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NUTRILON PEPTI**ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη με αλλεργία στην πρωτεΐνη αγελαδινού γάλακτος/2^{ns} βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2185kj/522kcal	275kj/66kcal	132 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12.4 gr	1.6 gr	3,2 gr	2,2 gr (καλύπτεται)
ΚΑΖΕΪΝΗ:	12.3 gr	1.6 gr	3,2 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54,1 gr	6.8 gr	13,6 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΓΛΥΚΟΖΗ:	1.1 gr	0.1 gr	0,2 gr	-
ΜΑΛΤΟΖΗ:	4 gr	0.5 gr	1 gr	-
ΛΑΚΤΟΖΗ:	20.5 gr	2.6 gr	5,2 gr	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	28.4 gr	3.6 gr	7,2 gr	-
ΛΙΠΗ:	28,5 gr	3,6 gr	7,2 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	28,5 gr	3,6 gr	7,2 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	=<3 gr		-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	150 mg	19 mg	38 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	561 mg	71 mg	142 mg	140 mg (καλύπτεται)
CL	356 mg	45 mg	90 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	411 mg	52 mg	104 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	206 mg	26 mg	52 mg	55 mg (δεν καλύπτεται)
MG	40 mg	5 mg	10 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	2	-	-	-
FE	4 mg	0.5 mg	1 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	4 mg	0.5 mg	1 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	0,32 mg	0.04 mg	0,08 mg ή 80 μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	324 μg	41 μg	82 μg ή 0,082 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	9,8 μg	79 μg	2 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	79 μg	16 μg	32 μg	26 μg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	474 μg RE	60 μg RE	120 μg RE	100μg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	219 μg RE	28 μg RE	56 μg RE	-
D	12 μg	1.5 μg	3 μg	1μg (υπερκαλύπτεται)
E	6.6 mg α TE	0.84 mg α TE	1,68 mg α TE	1 mg (καλύπτεται)
K	41μg	5.2 mg	10,4 μg	0,5 mg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0.30 mg	0.04 mg	0,08 mg	0,06 mg (καλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0.81mg	0.10 mg	0,2 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5.6 mg	0.70 mg	1,4 mg	0,8 mg (καλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2.4 mg	0.30 mg	0,6 mg	0,36mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0.30 mg	0.04 mg	0,08 mg	0,06 mg (καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1.4 μg	0.18 μg	0,36 mg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	89 μg	11 μg	22 μg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	12 μg	1.5 μg	3 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	63 mg	8 mg	16 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	36 mg	4.6 mg	9,2 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	55 mg	7 mg	14 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	12 mg	1.5 mg	3 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	26 mg	3,3 mg	6,6 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΩΣΜΩΤΙΚΟΤΗΤΑ:		220 Mosmol/lit	-	

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Συγκριτικά με τα Ε.Υ.Γ έχει μέτρια θερμιδική αξία, μειωμένη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη, νάτριο, σίδηρο, αυξημένη περιεκτικότητα σε λίπος, εκ των οποίων 100% είναι LCT, και μέτρια οσμωτικότητα, είναι ελεύθερο σουκρόζης και γλουτένης, περιέχει πρωτεΐνη του γάλακτος και λακτόζη. Ενδείκνυται για Δυσανεξία/αλλεργία στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος, αλλεργική εντεροκολίτιδα ή κολίτιδα, αλλεργική εντεροπάθεια, δευτεροπαθή Γ.Ο.Π(λόγω αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα), κολικοί εντέρου(λόγω πιθανής αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NUTRILON PEPTI για βρέφος μεγαλύτερο των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 38 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και το λίπος καλύπτονται. Οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 5,4 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το χλώριο, ο φώσφορος, ο σίδηρος, το μαγνήσιο, το μαγγάνιο και το σελήνιο δεν καλύπτονται κατά 36mg, 24mg, 3mg, 1,1mg, 0,038mg και 2 μg αντίστοιχα. Το κάλιο, ο ψευδάργυρος και το ιώδιο καλύπτεται οριακά ενώ το ασβέστιο και ο χαλκός υπερκαλύπτονται. Από τις βιταμίνες η Α, D, Κ1, η Β2, Β5, Β12, το φολικό οξύ και η βιοτίνη υπερκαλύπτονται, ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 16 mg. Η βιταμίνη Ε, Β1,Β3,Β6 και η βιταμίνη C καλύπτονται. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινositόλη και την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ALMIRON PEPTI MCT

ΕΙΔΟΣ: Πλήρης βρεφική τροφή με βάση εκτενώς υδρολυμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, MCT και ελεύθερης λακτόζης από 0-12 μηνών. (Σύνδρομο δυσαπορρόφησης)

ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2150kj/523kcal	280kj/67kcal	536 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	13,9 gr	1,8 gr	14,4 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΟΡΟΛΕΥΚΩΜΑΤΙΝΗ	13,9 gr	1,8 gr	14,4 gr	
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	53,5 gr	6,8 gr	54,4 gr	60gr (δεν καλύπτεται)
ΓΛΥΚΟΖΗ	1,6 gr	0,2 gr	1,6 gr	-
ΛΑΚΤΟΖΗ	<1 gr	<0,1 gr	<0,8 gr	-
ΜΑΛΤΟΖΗ	5,9 gr	0,8 gr	6,4 gr	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ	42,3 gr	5,4 gr	43,2 gr	-
ΛΙΠΗ:	28,2 gr	3,6 gr	28,8 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ	13,7 gr	1,8 gr	14,4 gr	-
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ	0,7 gr	0,1	0,8 gr	-
MCT	13,8	1,8	14,4 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	<3	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	155 mg	20 mg	160 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	513 mg	66 mg	528 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	327 mg	42 mg	336 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	421 mg	54 mg	432 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	210 mg	27 mg	216 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	60 mg	8 mg	64 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	2	-	-	-
FE	7 mg	0,9 mg	7,2 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	3,3 mg	0,42 mg	3,36 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,3 mg	0,04 mg	0,16 mg	0,2 mg (δεν καλύπτεται)
MN	330 µg	42 µg	336 µg	3 µg (υπερκαλύπτεται)
SE	10 µg	1,3 µg	10,4 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	76 µg	10 µg	80 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	606 µg RE	77 µg RE	616 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
D	10 µg	1,3 µg	10,4 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	9,5 mg α TE	1,2 mg α TE	9,6 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	40 µg	5,1 µg	40,8 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,29 mg	0,04 mg	0,16 mg	0,2 mg (δεν καλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,8 mg	0,1 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	3 mg	0,38 mg	3,04 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2 mg	0,26 mg	2,08 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,3 mg	0,04 mg	0,16 mg	0,1 mg (καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,5 µg	0,19 µg	1,52 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	80 µg	10 µg	80 µg	65 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	12 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	60 mg	7,7 mg	61,6 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	35 mg	4,5 mg	36 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	50 mg	6,4 mg	51,2 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	12 mg	1,3 mg	10,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,2 mg	25,6 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Συγκριτικά με τα Ε.Υ.Γ έχει μέτρια θερμιδική αξία, μειωμένη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη, νάτριο, σίδηρο, αυξημένη περιεκτικότητα σε λίπος, εκ των οποίων 100% είναι LCT, και μέτρια ωσμοτικότητα, είναι ελεύθερο σουκρόζης και γλουτένης, περιέχει πρωτεΐνη του γάλακτος και λακτόζη.

Ενδείκνυται για Δυσανεξία/αλλεργία στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος, αλλεργική εντεροκολίτιδα ή κολίτιδα, αλλεργική εντεροπάθεια, δευτεροπαθή Γ.Ο.Π(λόγω αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα), κολικοί εντέρου(λόγω πιθανής αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ALMIRON PEPTI MCT παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 114 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, ενώ οι υδατάνθρακες και το λίπος δεν καλύπτονται κατά 5,6gr, 2,2 µg αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το Na, το Mg, το Ca, το Cl, ο P, το Fe, ο Zn, υπερκαλύπτονται και το καλύπτεται οριακά. Ο Cu, το Se, και το I δεν καλύπτονται κατά 0,04 mg ,4,6 µg , 30 µg αντίστοιχα.. Από τις βιταμίνες η A, D, E,K1, η B2,B3,B5, B12, το φολικό οξύ, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ η B1 και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 0,04 µg και 73,8 mg αντίστοιχα. Η βιταμίνη B6 καλύπτεται οριακά. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινositόλη και την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ALMIRON PEPTI MCT

ΕΙΔΟΣ: Πλήρης βρεφική τροφή με βάση εκτενώς υδρολυμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, MCT και ελεύθερης λακτόζης από 0-12 μηνών. (Σύνδρομο δυσαπορρόφησης)

ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2150kj/523kcal	280kj/67kcal	134 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	13,9 gr	1,8 gr	3,6 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΟΡΟΛΕΥΚΩΜΑΤΙΝΗ	13,9 gr	1,8 gr	3,6 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	53,5 gr	6,8 gr	13,6 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΓΛΥΚΟΖΗ	1,6 gr	0,2 gr	0,4 gr	-
ΛΑΚΤΟΖΗ	<1 gr	<0,1 gr	<0,2 gr	-
ΜΑΛΤΟΖΗ	5,9 gr	0,8 gr	1,6 gr	-
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ	42,3 gr	5,4 gr	10,8 gr	-
ΛΙΠΗ:	28,2 gr	3,6 gr	7,2 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ	13,7 gr	1,8 gr	3,6 gr	-
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ	0,7 gr	0,1	0,2 gr	-
MCT	13,8	1,8	3,6 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	<3	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	155 mg	20 mg	40 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	513 mg	66 mg	132 mg	140 mg (δεν καλύπτεται)
CL	327 mg	42 mg	84 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	421 mg	54 mg	108 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	210 mg	27 mg	54 mg	55 mg (δεν καλύπτεται)
MG	60 mg	8 mg	16 mg	15 mg (καλύπτεται)
CA/P	2	-	-	-
FE	7 mg	0,9 mg	1,8 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	3,3 mg	0,42 mg	0,84 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,3 mg	0,04 mg	0,08 mg ή 80μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	330 μg	42 μg	84 μg ή 0,084 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	10 μg	1,3 μg	2,6 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	76 μg	10 μg	20 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	606 μg RE	77 μg RE	154 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	10 μg	1,3 μg	2,6 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	9,5 mg α TE	1,2 mg α TE	2,4 mg	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	40 μg	5,1 μg	10,2 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,29 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,8 mg	0,1 mg	0,2 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	3 mg	0,38 mg	0,76 mg	0,8 mg (δεν καλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2 mg	0,26 mg	0,52 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,3 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,5 μg	0,19 μg	0,38 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	80 μg	10 μg	20 μg	16 μg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	12 μg	1,5 μg	3 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	60 mg	7,7 mg	15,4 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	35 mg	4,5 mg	9 mg	Δεν έχει οριστεί
ΧΟΛΙΝΗ	50 mg	6,4 mg	12,8 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	12 mg	1,3 mg	2,6 mg	Δεν έχει οριστεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	25 mg	3,2 mg	6,4 mg	Δεν έχει οριστεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Συγκριτικά με τα Ε.Υ.Γ έχει μέτρια θερμιδική αξία, μειωμένη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη, νάτριο, σίδηρο, αυξημένη περιεκτικότητα σε λίπος, εκ των οποίων 100% είναι LCT, και μέτρια οσμωτικότητα, είναι ελεύθερο σουκρόζης και γλουτένης, περιέχει πρωτεΐνη του γάλακτος και λακτόζη.

Ενδείκνυται για Δυσανεξία/αλλεργία στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος, αλλεργική εντεροκολίτιδα ή κολίτιδα, αλλεργική εντεροπάθεια, δευτεροπαθή Γ.Ο.Π(λόγω αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα), κολικοί εντέρου(λόγω πιθανής αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο ALMIRON PEPTI MCT για βρέφη μεγαλύτερα των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 36 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, ενώ οι υδατάνθρακες δεν καλύπτεται κατά 5,4gr. Το λίπος καλύπτεται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το Na, το Ka, το Cl, ο P, ο Fe, το Se, το Mn και το I δεν καλύπτονται κατά 34mg, 8mg, 30mg, 1mg, 0,4mg, 1,4μg, 6μg και 6μg αντίστοιχα. Ο Cu, ο Zn και το Ca υπερκαλύπτονται ενώ το Mg καλύπτεται οριακά. Από τις βιταμίνες η A, D, E,K1, η B1,B2,B5, B6,B12, η βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ η B3 και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 0,04 μg και 17,2 mg αντίστοιχα. Το φολλικό οξύ καλύπτεται οριακά. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινοσιτόλη και την καρνιτίνη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

7.6 ΣΤΟΙΧΕΙΑΚΑ ΓΑΛΑΤΑ

Τα στοιχειακά γάλατα ενδείκνυνται για σοβαρή αλλεργία στην ακέραια και υδρολυμένη πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος, στην πολλαπλή τροφική αλλεργία, καθώς και για άλλες γαστρεντερολογικές διαταραχές (όπως σύνδρομο δυσαπορρόφησης, σύνδρομο βραχέως εντέρου, παρατεταμένη διάρροια, κολικοί εντέρου, εντερικά συρίγγια, ιδιοπαθή φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου κ.α)

Τα στοιχειακά γάλατα είναι ουσιαστικά δύο ειδών :

- α) γάλατα που περιέχουν συνθετικά μίγματα ελεύθερων αμινοξέων
- β) γάλατα που περιέχουν ελεύθερα αμινοξέα από την εκτεταμένη υδρόλυση αγελαδινού γάλακτος.

Τα στοιχειακά γάλατα από συνθετικά μίγματα ελεύθερων αμινοξέων, σε σύγκριση με αυτά που προέρχονται από αγελαδινό γάλα, είναι περισσότερο υποαλλεργικά. Στην κλινική πράξη θεωρείται ότι μόνο μίγματα καθαρών αμινοξέων είναι μη αλλεργιογόνα, διότι δεν περιέχουν παράγωγα πρωτεΐνης αγελαδινού γάλακτος.

- Σ'ένα μεγάλο ποσοστό των βρεφών που ευαισθητοποιούνται κατά τον αποκλειστικό θηλασμό, μερικές φορές μέσα στις δύο πρώτες εβδομάδες, το αγελαδινό γάλα είναι ένα από τα πολλά αλλεργιογόνα στο οποίο ευαισθητοποιούνται αρχικά και συχνά παρουσιάζουν πολλαπλή τροφική αλλεργία. Στα βρέφη αυτά συνήθως δεν υπάρχει πλήρης ανταπόκριση στα Ε.Υ.Γ και πρέπει να χορηγούνται τα στοιχειακά γάλατα. Επιπρόσθετα, τα βρέφη με πολλαπλή τροφική αλλεργία έχουν διαφορετικό ρυθμό αύξησης βάρους από ότι αυτά με CMSE. Τα πρώτα συνήθως δείχνουν ανεπαρκή θρέψη από τη γέννηση τους, ενώ στην εντεροπάθεια, λόγω ευαισθητοποίησης στο αγελαδινό γάλα, η ανεπαρκής θρέψη συνήθως δεν αρχίζει από τη γέννηση και εμφανίζεται μόνο στο 25% των βρεφών.
- Όλες οι επιστημονικές ενώσεις (AAP 2000 και ESPACI/ESPGHAN 1999) συνιστούν τα στοιχειακά γάλατα, όταν δεν υπάρχει πλήρης ανταπόκριση στα Ε.Υ.Γ, διότι τα στοιχειακά γάλατα, όταν συγκριθούν με τα Ε.Υ.Γ, είναι περισσότερο υποαλλεργικά.

Σε νεογνά και βρέφη που χορηγούνται στοιχειακά γάλατα, όπως και για τα Ε.Υ.Γ συνιστάται να ελέγχονται οι ηλεκτρολύτες του πλάσματος, ουρία αίματος, κρεατινίνη και ωσμωτικότητα ούρων, διότι τα γάλατα αυτά συγκριτικά γάλατα συχνά έχουν αυξημένη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη και ηλεκτρολύτες.

Ιδιαίτερη σημασία πρέπει να δίνεται όταν χορηγούνται τα στοιχειακά γάλατα σε πρόωρα ή ελλιποβαρή νεογνά, διότι λόγω αυξημένης ωσμωτικότητας μπορεί να προκαλέσουν οσμωτική διάρροια, αφυδάτωση αλλά και νεκρωτική εντεροκολίτιδα. Συνεπώς τα στοιχειακά γάλατα πρέπει να χορηγούνται αργά. Ακόμη, το πόσο αργά πρέπει να εισάγονται τα γάλατα αυτά εξαρτάται από την ηλικία του ασθενή και τα γαστρεντερολογικά του συμπτώματα (όπως διάρροια, εμετοί κ.α). Συνίστανται να εισάγονται αραιωμένα στο $\frac{1}{4}$ της κανονικής αραιώσης και σταδιακά να πυκνώνονται σε διάστημα τουλάχιστον 48 ωρών. ⁽⁵⁹⁾

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NEOCATE

ΕΙΔΟΣ: Υποαλλεργική τροφή (για τα βρέφη που παρουσιάζουν δυσανεξία στο γάλα & τις πρωτεΐνες) μέχρι τον 1^ο χρόνο.

ΕΤΑΙΡΙΑ: SHS

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1990kj/475kcal	298kj/71kcal	568 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	13 gr	1,95 gr	15,6 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΙΣΟΔΥΝΑΜΟ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ:	13 gr	1,95 gr	15,6 gr	-
ΑΜΙΝΟΞΕΑ:	15,5 gr	2,33 gr	18,64 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54 gr	8,1 gr	64,8 gr	60gr (καλύπτεται)
ΣΑΚΧΑΡΑ:	4,9 gr	0,7 gr	5,6 gr	-
ΛΙΠΗ:	23 gr	3,5 gr	28 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΗ:	7 gr	1 gr	8 gr	-
ΜΟΝΟΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ:	10,6 gr	1,6 gr	12,8 gr	-
ΠΟΛΥΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ:	4,3 gr	0,6 gr	4,8 gr	-
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	3840mg	576 mg	4608 mg ή 4,6 gr	4,4 gr (υπερκαλύπτεται)
Α ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ:	380 mg	57 mg	456 mg ή 0,456 gr	0,5 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	120 mg	18 mg	144 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	420 mg	63 mg	504 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	290 mg	43,5 mg	348 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	325 mg	49 mg	392 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	230 mg	35 mg	280 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	34 mg	5,1 mg	40,8 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7 mg	1,05 mg	8,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	5 mg	0,75 mg	6 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,38 mg	0,06 mg	0,48 mg	0,2 g (υπερκαλύπτεται)
MN	0,38 mg	0,06 mg	0,48 mg ή 480 μg	3 μg (δεν καλύπτεται)
SE	11 μg	1,65 μg	13,2 μg	15 μg (δεν καλύπτεται)
I	47 μg	7 μg	56 μg	110 μg (δεν καλύπτεται)
MB	14,25 μg	2,14 μg	17 μg	2 μg (υπερκαλύπτεται)
CR	10 μg	1,5 μg	12 μg	0,2 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	528 μg	79 μg	632 μg	400 μg (υπερκαλύπτεται)
D	8,5 μg	1,3 μg	10,4 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
E	3,3 mg α TE	0,5 mg	4 mg	4 mg (καλύπτεται)
K	21 μg	3,2 μg	25,6 μg	2 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,39 mg	0,06 mg	0,48 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,6 mg	0,09 mg	0,72 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4,5 mg	0,68 mg	5,44 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,65 mg	0,4 mg	3,2 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,52 mg	0,08 mg	0,64 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,25 μg	0,19 μg	1,52 μg	0,4 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	38 μg	5,7 μg	45,6 μg	65 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	26 μg	3,9 μg	31,2 μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
C	40 mg	6 mg	48 mg	40 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	0,03 g	0,0045 g	0,036 gr	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	50 mg	7,5 mg	60 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	0,01 mg	0,0015 mg	0,012 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	100 mg	15 mg	120 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	25,1 mg	3,3 mg	-	Δεν έχει ορισθεί
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔΕΝΟ	4,7 mg	0,6 mg	-	-
CMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥΣΤΙΔ	12 mg	1,6 mg	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟΥΑΝ	2,09 mg	0,3 mg	-	-
IMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΙΝΟΣΙΝΗ	1,05 mg	0,1 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥΡΙΔ	5,22 mg	0,7 mg	-	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Συγκριτικά με τα άλλα στοιχειακά γάλατα έχει χαμηλή θερμιδική αξία, μέτρια περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη μειωμένη περιεκτικότητα σε Na, K, μέτρια περιεκτικότητα σε λίπος, εκ των οποίων μόνο 5% είναι MCT και μέτρια ωσμωτικότητα. Είναι εμπλουτισμένο με καρνιτίνη και ταυρίνη και ενδείκνυται για σοβαρή αλλεργία στην πρωτεΐνη αγελαδινού και μητρικού γάλακτος, για βρέφη με αλλεργική εντεροκολίτιδα, κολίτιδα ή εντεροπάθεια, παρατεταμένη διάρροια, κολικούς και σύνδρομο βραχέους εντέρου.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NEOCATE παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 82 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες & οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται. Το λίπος και από τα απαραίτητα λιπαρά οξέα το λινολενικό δεν καλύπτονται κατά 1 gr, 0,044 μg αντίστοιχα, ενώ το λινολεϊκό οξύ υπερκαλύπτεται. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το Na, το Mg, το Ka, το Cl, ο P, το Ca, ο Fe, ο Zn, ο Mb, το Cr, και ο Cu υπερκαλύπτονται,. Το Mn, το Se, το I δεν καλύπτονται κατά 2,52 mg ,1,8 μg , 54 μg αντίστοιχα.. Από τις βιταμίνες η A, D, K1, η B1,B2,B3,B5,B6,B12 και η βιοτίνη υπερκαλύπτονται, η βιταμίνη C καλύπτεται/ ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 19,4 μg και 65 mg αντίστοιχα. Η βιταμίνη E καλύπτεται οριακά. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινοσιτόλη και την καρνιτίνη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NEOCATE

ΕΙΔΟΣ: Υποαλλεργική τροφή (για τα βρέφη που παρουσιάζουν δυσανεξία στο γάλα & τις πρωτεΐνες) μέχρι τον 1^ο χρόνο.

ΕΤΑΙΡΙΑ: SHS

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1990kj/475kcal	298kj/71kcal	142 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	13 gr	1,95 gr	3,9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΙΣΟΔΥΝΑΜΟ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ:	13 gr	1,95 gr	3,9 gr	-
ΑΜΙΝΟΞΕΑ:	15,5 gr	2,33 gr	4,66 gr	-
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54 gr	8,1 gr	19,2 gr	19 gr (καλύπτεται)
ΣΑΚΧΑΡΑ:	4,9 gr	0,7 gr	1,4 gr	-
ΛΙΠΗ:	23 gr	3,5 gr	7 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΗ:	7 gr	1 gr	2 gr	-
ΜΟΝΟΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ:	10,6 gr	1,6 gr	3,2 gr	-
ΠΟΛΥΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΗ:	4,3 gr	0,6 gr	1,2 gr	-
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ:	3840mg	576 mg	1152 mg ή 1,152 μg	0,92 gr (καλύπτεται)
Α ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ:	380 mg	57 mg	114 mg ή 0,114μg	0,1 gr (καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	120 mg	18 mg	36 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	420 mg	63 mg	126 mg	140 mg (δεν καλύπτεται)
CL	290 mg	43,5 mg	87 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	325 mg	49 mg	98 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	230 mg	35 mg	70 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	34 mg	5,1 mg	10,2 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
FE	7 mg	1,05 mg	2,1mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	5 mg	0,75 mg	1,5 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,38 mg	0,06 mg	0,12 mg ή 120μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,38 mg	0,06 mg	0,12 mg	0,12 mg (καλύπτεται)
SE	11 μg	1,65 μg	3,3 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	47 μg	7 μg	14 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
MB	14,25 μg	2,14 μg	4,28 μg	0,6 μg (υπερκαλύπτεται)
CR	10 μg	1,5 μg	3 μg	1,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	528 μg	79 μg	158 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	8,5 μg	1,3 μg	2,6 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	3,3 mg α TE	0,5 mg	1 mg	1 mg (καλύπτεται)
K	21 μg	3,2 μg	6,4 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,39 mg	0,06 mg	0,12 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,6 mg	0,09 mg	0,18 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4,5 mg	0,68 mg	1,36 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,65 mg	0,4 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,52 mg	0,08 mg	0,16 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,25 μg	0,19 μg	0,38 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	38 μg	5,7 μg	11,4 μg	16 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	26 μg	3,9 μg	7,8 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	40 mg	6 mg	12 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	0,03 g	0,0045 g	0,009 gr	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	50 mg	7,5 mg	15 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	0,01 mg	0,0015 mg	0,003 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	100 mg	15 mg	30 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΝΟΥΚΛΕΟΤΙΔΙΑ:	25,1 mg	3,3 mg	-	Δεν έχει ορισθεί
AMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΑΔΕΝΟ	4,7 mg	0,6 mg	-	-
CMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΚΥΣΤΙΔ	12 mg	1,6 mg	-	-
GMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΓΟΥΑΝ	2,09 mg	0,3 mg	-	-
IMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΙΝΟΣΙΝΗ	1,05 mg	0,1 mg	-	-
UMP: 5 ΜΟΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΗ ΟΥΡΙΔ	5,22 mg	0,7 mg	-	-

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NEOCATE για βρέφος μεγαλύτερο των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 82 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται ενώ οι υδατάνθρακες, το λίπος και τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (το α-λινολενικό και λινολεϊκό οξύ) καλύπτονται οριακά. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το Ca, ο P, Zn, Cu, Mb και Cr υπερκαλύπτονται ενώ το Na, το Ka, το Cl, ο Fe, το Mg, το Se και I δεν καλύπτονται κατά 38 mg, 14 mg, 27 mg, 0,1 mg, 4,8 mg, 0,7μg και 12μg αντίστοιχα. Το Mn καλύπτεται οριακά. Από τις βιταμίνες η A, D, K1, η B1,B2,B3,B5,B6,B12 και βιοτίνη υπερκαλύπτονται, ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 4,6 μg και 15 mg αντίστοιχα. Η βιταμίνη E και η βιταμίνη C καλύπτονται οριακά. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινositόλη και την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NUTRI-JUNIOR**ΕΙΔΟΣ: Πλήρης στοιχειακή τροφή για βρέφη ελεύθερης λακτόζης/1^{ης} βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2088kj/499kcal	271kj/65kcal	520 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11.4 gr	1.5 gr	12 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
AMINOΞΕΑ:	13.6 gr	1.6 gr		
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54 gr	7 gr	56 gr	60 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	28,5 gr	3,6 gr	28,8 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	28,5 gr	3,6 gr		
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	87.4 gr		
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	180 mg	23 mg	184 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	590 mg	77 mg	616 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	275 mg	36 mg	288 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	420 mg	55 mg	440 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	225 mg	29 mg	232 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	5 mg	40 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1.9	1.9	-	-
FE	6.5mg	0.8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	4 mg	0.5 mg	4 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,35 mg	0.05 mg	0,4 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,5 mg	0.07 mg	0,56 mg ή 560 μg	3 μg (υπερκαλύπτεται)
SE	6 μg	1 μg	8 μg	15 μg (δεν καλύπτεται)
I	60 μg	8 μg	64 μg	110 μg (δεν καλύπτεται)
Cr	20 μg	3 μg	24 μg ή 0,024 mg	0,2 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	410μg RE	53 μg RE	424 μg RE	400 μg (υπερκαλύπτεται)
D	7,2μg	0,9 μg	7,2 μg	5 μg (καλύπτεται)
E	6.mg α TE	0.8 mg α TE	6,4 mg α TE	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	23 μg	2.9 μg	23,2 μg	2 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0.3 mg	0.04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0.4 mg	0.05 mg	0,4 mg	0,3 mg (καλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4.6 mg	0.6 mg	4,8 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2.6 mg	0.3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0.4 mg	0.05 mg	0,4 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0.9 μg	0.12 μg	0,96 μg	0,4 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	51 μg	7 μg	56 μg	65 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	0.02 μg	0.003 mg	0,02 mg ή 20μg	5 μg (υπερκαλύπτεται)
C	46 mg	6 mg	48 mg	40 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	40 mg	10 mg	80 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	90 mg	12 mg	96 mg	125 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	10 mg	1 mg	8 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	100 mg	13 mg	104 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΩΣΜΩΤΙΚΟΤΗΤΑ:	-	255 Mosmol/lit	-	-

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Συγκριτικά με τα άλλα στοιχειακά γάλατα έχει χαμηλή θερμιδική αξία, μειωμένη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη, νάτριο, κάλιο, αυξημένη περιεκτικότητα σε λίπος, εκ των οποίων 100% είναι LCT, και χαμηλή ωσμωτικότητα. Είναι ελεύθερο λακτόζης, σουκρόζης και γλουτένης, περιέχει πρωτεΐνη του γάλακτος και ενδείκνυται για: σοβαρή αλλεργία στην ακέραια και υδρολυμένη πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος, αλλεργική εντεροκολίτιδα ή κολίτιδα, αλλεργική εντεροπάθεια, πολλαπλή τροφική δυσανεξία/αλλεργία, σύνδρομο δυσαπορρόφησης, παρατεταμένη διάρροια, δευτεροπαθή Γ.Ο.Π (λόγω αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα), σύνδρομο βραχέως εντέρου).

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NUTRI-JUNIOR παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 130Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται ενώ οι υδατάνθρακες και το λίπος δεν καλύπτονται κατά 4 gr και 2,2 gr αντίστοιχα. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ασβέστιο, ο σίδηρος, το μαγνήσιο, ο φώσφορος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός, το μαγγάνιο και το χρώμιο υπερκαλύπτονται ενώ το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 7μg και 46μg αντίστοιχα. Από τις βιταμίνες η Α, Ε, Κ, η Β1,Β3,Β5,Β6,Β12 και η βιοτίνη υπερκαλύπτονται, η βιταμίνη D, Β2 ριβοφλαβίνη και η βιταμίνη C καλύπτονται ενώ το φολικό οξύ και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 9μg και 29 mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινοσιτόλη και την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NUTRI-JUNIOR**ΕΙΔΟΣ: Πλήρης στοιχειακή τροφή για βρέφη ελεύθερης λακτόζης/2^{ns} βρεφικής ηλικίας****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2088kj/499kcal	271kj/65kcal	130kcal	170kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ: AMINOΞΕΑ:	11.4 gr 13.6 gr	1.5 gr 1.6 gr	3 gr	2,2 gr (καλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	54 gr	7 gr	14 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ: ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	28,5 gr 28,5 gr	3,6 gr 3,6 gr	7,2 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	87.4 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	180 mg	23 mg	46 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	590 mg	77 mg	154 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	275 mg	36 mg	72 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	420 mg	55 mg	110 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	225 mg	29 mg	58 mg	55 mg (καλύπτεται)
MG	40 mg	5 mg	10 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	1.9	1.9	-	-
FE	6.5 mg	0.8 mg	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	4 mg	0.5 mg	1 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	0,35 mg	0,05 mg	0,1 mg ή 100μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,5 mg	0,07 mg	0,14 mg	0,12 mg (καλύπτεται)
SE	6 μg	1 μg	2 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	60 μg	8 μg	16 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
Cr	20 μg	3 μg	6 μg	1,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	410 μg RE	53 μg RE	106 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	7,2 μg	0,9 μg	1,8 μg	1μg (καλύπτεται)
E	6. mg α TE	0.8 mg α TE	1,6 mg α TE	1 mg (καλύπτεται)
K	23 μg	2.9 μg	5,8 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0.3 mg	0.04 mg	0,08 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0.4 mg	0.05 mg	0,1 mg	0,08 mg (καλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4.6 mg	0.6 mg	1,2 mg	0,8 mg (καλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2.6 mg	0.3 mg	0,6 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0.4 mg	0.05 mg	0,1 mg	0,06 mg (καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0.9 μg	0.12 μg	0,24 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	51μg	7 μg	14 μg	16 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	0.02 μg	0.003 μg	0,01μg	1,2 μg (δεν καλύπτεται)
C	46 mg	6 mg	12 mg	10 mg (καλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	40 mg	10 mg	20 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	90 mg	12 mg	24 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	10 mg	1 mg	2 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΜΥΟ-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	100 mg	13 mg	26 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΩΣΜΩΤΙΚΟΤΗΤΑ:	-	255 Mosmol/lit	-	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Συγκριτικά με τα άλλα στοιχειακά γάλατα έχει χαμηλή θερμιδική αξία, μειωμένη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη, νάτριο, κάλιο, αυξημένη περιεκτικότητα σε λίπος, εκ των οποίων 100% είναι LCT, και χαμηλή ωσμοτικότητα. Είναι ελεύθερο λακτόζης, σουκρόζης και γλουτένης, περιέχει πρωτεΐνη του γάλακτος και ενδείκνυται για: σοβαρή αλλεργία στην ακέραια και υδρολυμένη πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος, αλλεργική εντεροκολίτιδα ή κολίτιδα, αλλεργική εντεροπάθεια, πολλαπλή τροφική δυσανεξία/αλλεργία, σύνδρομο δυσαπορρόφησης, παρατεταμένη διάρροια, δευτεροπαθή Γ.Ο.Π (λόγω αλλεργίας στο αγελαδινό γάλα), σύνδρομο βραχέως εντέρου).

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NUTRI-JUNIOR για βρέφος μεγαλύτερο των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 40Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες και το λίπος καλύπτονται, ενώ οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 5 gr. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το κάλιο, ασβέστιο και ο χαλκός, χρώμιο υπερκαλύπτονται, ενώ το νάτριο, χλώριο, μαγνήσιο, σίδηρος, το σελήνιο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 28 mg, 42 mg, 5 mg, 0,6 mg, 2 μg και 10μg αντίστοιχα. Ο φώσφορος, ο ψευδάργυρος, το μαγγάνιο καλύπτονται οριακά. Από τις βιταμίνες η Α,Κ, η Β1,Β3,Β5,Β12 υπερκαλύπτονται, η βιταμίνη D, η Ε, η Β2 ριβοφλαβίνη, η Β3 νιασίνη, η Β6 και η βιταμίνη C καλύπτονται ενώ το φολικό οξύ, η βιοτίνη και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 2μg ,1,19μg και 6mg αντίστοιχα. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινositόλη και την καρνιτίνη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

7.7 ΕΙΔΙΚΑ ΓΑΛΑΤΑ

7.7.1 ΤΑ ΓΑΛΑΤΑ ΣΟΓΙΑΣ

- Τα γάλατα σόγιας ενδύκνουνται για την διαιτητική αντιμετώπιση της συγγενούς (σπάνια) ή επίκτητης ανεπάρκειας της λακτάσης (π.χ σε βρέφη με δευτεροπαθή δυσανεξία στη λακτόζη μετά από οξεία γαστρεντερίτιδα.
- Ενδείκνυνται τα γάλατα αυτά και για τη διαιτητική αντιμετώπιση της γαλακτοζαιμίας, διότι δεν περιέχουν ίχνη λακτόζης και γαλακτόζης.
- Όσα γάλατα σόγιας δεν περιέχουν ίχνη σουκρόζης ενδείκνυνται και για την διαιτητική αντιμετώπιση της φρουκτοζαιμίας.
- Δεν ενδείκνυνται τα γάλατα σόγιας για πρόωρα βρέφη με βάρος σώματος < 1800gr
- Α) Η πρωτοβάθμια πρόληψη της αλλεργίας θεωρείται απαραίτητη απ' όλες τις επιστημονικές εταιρείες (Α.Α.Ρ και Ε.Σ.Ρ.Α.Σ.Ι / ΕΣΡΑΓΗΑΝ για 4-6 μήνες)
Β) όταν δεν είναι εφικτός ο μητρικός θηλασμός, για τα βρέφη υψηλού κινδύνου συστήνεται απ' όλες τις ανωτέρω επιστημονικές εταιρείες η χορήγηση των υδρολυμένων γαλάτων και συνήθως των εκτενώς υδρολυμένων γαλάτων (Ε.Υ.Γ), αντί για γάλα σόγιας.
- Σε περίπτωση κατά την οποία τα βρέφη ευαισθητοποιούνται κατά τον αποκλειστικό θηλασμό, οι δύο επιστημονικές εταιρείες Ε.Σ.Ρ.Α.Σ.Ι / ΕΣΡΑΓΗΑΝ υποστηρίζουν ότι πρέπει να αποκλείονται από το διαιτολόγιο της θηλάζουσας μητέρας τα τροφικά αλλεργιογόνα και να συνεχιστεί ο μητρικός θηλασμός. Αντίθετα η Α.Α.Ρ συνιστά τον απογαλακτισμό του βρέφους και χορηγεί τα Ε.Υ.Γ ή γάλατα σόγιας, αλλά όχι τα μερικώς υδρολυμένα γάλατα (Μ.Υ.Γ)
- Σε περιπτώσεις ευαισθητοποίησης στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος η Α.Α.Ρ συνιστά τα Ε.Υ.Γ ή τα γάλατα σόγιας, ενώ οι δύο ευρωπαϊκές εταιρείες (Ε.Σ.Ρ.Α.Σ.Ι / ΕΣΡΑΓΗΑΝ) αποκλείουν την σόγια και συνιστούν τα Ε.Υ.Γ. Οι τελευταίες υποστηρίζουν ότι το γάλα σόγιας είναι εξίσου αλλεργιογόνο όσο το αγελαδινό και προκαλεί παρόμοιο φάσμα αλλεργικών αντιδράσεων, συμπεριλαμβανομένης της εντεροπάθειας και της εντεροκολίτιδας.

- Ο προβληματισμός που υπάρχει για τα γάλατα με βάση τη σόγια, οφείλεται στις υπερβολικά αυξημένες περιεκτικότητες σε φυτοοιστρογόνα ή ισοφλαβόνες, που περιέχουν τα παρασκευάσματα αυτά. Σε μελέτες που έγιναν, οι συγκεντρώσεις αυτών των ουσιών στο πλάσμα βρεφών που τρέφονταν με βρεφικά γάλατα σόγιας ήταν σημαντικά υψηλότερες από αυτές των βρεφών που θήλαζαν ή σιτίζονταν με τα κοινά βρεφικά γάλατα. Η μακροχρόνια βιολογική σημασία αυτού του ευρήματος δεν έχει ακόμη κατανοηθεί πλήρως.⁽⁵⁹⁾



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NUTRILON SOYA**ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη με βάση την πρωτεΐνη σόγιας και ελεύθερο λακτόζης από 0-12 μηνών.****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 800 ml γάλατος ημερησίως	DRI
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2185kj/523kcal	280kj/66kcal	528 kcal	650 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	14,2 gr	1,8 gr	14,4 gr	9,1gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	52,8 gr	6,1 gr	48,8 gr	60gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	28,3 gr	3,6 gr	28,8 gr	31gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ	28,3 gr	3,6 gr	28,8 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	142 mg	18 mg	144 mg	120 mg (υπερκαλύπτεται)
K	512 mg	65 mg	520 mg	400 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	357 mg	45 mg	360 mg	180 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	425 mg	54 mg	432 mg	210 mg (υπερκαλύπτεται)
P	213 mg	27 mg	216 mg	100 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	35,4 mg	5 mg	40 mg	30 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	2	-	-	-
FE	6,3 mg	0,8 mg	6,4 mg	0,27 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	4,87 mg	0,62 mg	4,96 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,315 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,315 mg	0,04 mg	0,32 mg	3 mg (δεν καλύπτεται)
SE	7,87 µg	1 µg	8 µg	15 µg (δεν καλύπτεται)
I	102 µg	13 µg	104 µg	110 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	630 µg RE	80 µg RE	640 µg	400 µg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	197 µg	25 µg	200 µg	-
D	11 µg	1,4 µg	11,2 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
E	7,4 mg α TE	0,94 mg α TE	7,52 mg	4 mg (υπερκαλύπτεται)
K	39,4 µg	5 µg	40 µg	2 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,315 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,2 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,787 mg	0,1 mg	0,8 mg	0,3 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	2,99 mg	0,38 mg	3,04 mg	2 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,36 mg	0,3 mg	2,4 mg	1,7 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,315 mg	0,04 mg	0,32 mg	0,1 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,57 µg	0,2 µg	1,6 µg	0,4 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	78,7 µg	10 µg	80 µg	65 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11,8 µg	1,5 µg	12 µg	5 µg (υπερκαλύπτεται)
C	63 mg	8 mg	64 mg	40 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	41,6 mg	5,3 mg	42,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΧΟΛΙΝΗ	62,4 mg	7,9 mg	31,6 mg	125mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	11,8 mg	1,3 mg	10,4 mg	Δεν έχει ορισθεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	27,6 mg	3,5 mg	28 mg	Δεν έχει ορισθεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει 100% πρωτεΐνη σόγιας. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 88% άμυλο αραβοσίτου και 12% σιρόπι γλυκόζης. Ενδείκνυται για τη συγγενή ανεπάρκεια λακτάσης, την επίκτητη ανεπάρκεια λακτάσης, τη γαλακτοζαιμία και τη φρουκτοζαιμία.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NUTRILON SOYA παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 122 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι υδατάνθρακες και τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 11,2gr και 2,2gr αντίστοιχα, ενώ οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το ασβέστιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται, ενώ το μαγγάνιο, το σεληνίο και το ιώδιο δεν καλύπτονται κατά 2,7mg, 7 µg και 6 µg αντίστοιχα. Από τις βιταμίνες η Α, D, E, η Κ1, η Β1,Β2,Β3,Β5,Β6,Β12, η βιοτίνη, η βιταμίνη C και το φολικό οξύ υπερκαλύπτονται ενώ η χολίνη δεν καλύπτεται κατά 93,4 mg. Όσον αφορά την ταυρίνη και την καρνιτίνη και την ινositόλη δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NUTRILON SOYA**ΕΙΔΟΣ: Γάλα για βρέφη με βάση την πρωτεΐνη σόγιας και ελεύθερο λακτόζης από 0-12 μηνών.****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος	Ανά 200 ml γάλατος	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2185 kJ/523 kcal	280kJ/66kcal	132 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	14,2 gr	1,8 gr	3,6 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	52,8 gr	6,7 gr	13,4gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	28,3 gr	3,6 gr	7,2 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ	28,3 gr	3,6 gr	7,2gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3	-	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ				
NA	142 mg	18 mg	36 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	512 mg	65 mg	130 mg	140 mg (δεν καλύπτεται)
CL	357 mg	45 mg	90 mg	114 mg (δεν καλύπτεται)
CA	425 mg	54 mg	108 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	213 mg	27 mg	54 mg	55 mg (δεν καλύπτεται)
MG	35,4 mg	5 mg	10 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
CA/P	2	-	-	-
FE	6,3 mg	0,8 mg	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	4,87 mg	0,62 mg	1,24 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	0,315 mg	0,04 mg	0,08 mg ή 80μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,315 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
SE	7,87 μg	1 μg	2 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	102 μg	13 μg	26 μg	26 μg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	630 μg RE	80 μg RE	160 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	197 μg	25 μg	50 μg	-
D	11 μg	1,4 μg	1,8 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	7,4 mg α TE	0,94 mg α TE	1,88 mg	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	39,4 μg	5 μg	10 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,315 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,787 mg	0,1 mg	0,2 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	2,99 mg	0,38 mg	0,76 mg	0,8 mg (δεν καλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	2,36 mg	0,3 mg	0,6 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,315 mg	0,04 mg	0,08 mg	0,06 mg (καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,57 μg	0,2 μg	0,4 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	78,7 μg	10 μg	20 μg	16 μg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	11,8 μg	1,5 μg	3 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	63 mg	8 mg	16 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΤΑΥΡΙΝΗ	41,6 mg	5,3 mg	10,6 mg	Δεν έχει οριστεί
ΧΟΛΙΝΗ	62,4 mg	7,9 mg	15,8 mg	30 mg (δεν καλύπτεται)
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	11,8 mg	1,3 mg	2,6 mg	Δεν έχει οριστεί
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	27,6 mg	3,5 mg	7 mg	Δεν έχει οριστεί

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Περιέχει 100% πρωτεΐνη σόγιας. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 88% άμυλο αραβοσίτου και 12% σιρόπι γλυκόζης. Ενδείκνυται για τη συγγενή ανεπάρκεια λακτάσης, την επίκτητη ανεπάρκεια λακτάσης, τη γαλακτοζαιμία και τη φρουκτοζαιμία.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο NUTRILON SOYA για βρέφος μεγαλύτερο των 6 μηνών παρατηρούμε ότι η απαιτούμενη ενέργεια που χρειάζεται το βρέφος δεν καλύπτεται κατά 38 Kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται. Οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται κατά 5,6 gr ενώ το λίπος καλύπτεται. Από τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία το ασβέστιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός υπερκαλύπτονται. Το ιώδιο καλύπτεται οριακά, ενώ το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο και το σελήνιο δεν καλύπτονται κατά 38 mg, 10mg, 24 mg, 1 mg, 5 mg, 0,6 mg, 0,04 mg και 2 μg αντίστοιχα. Από τις βιταμίνες η A, D, E, η K1, η B1,B2, B5, B12, βιοτίνη και η βιταμίνη C υπερκαλύπτονται, ενώ η B3 νιασίνη και η χολίνη δεν καλύπτονται κατά 0,04 mg και 14,2 mg αντίστοιχα. Η B6 και το φολλικό οξύ καλύπτονται. Όσον αφορά την ταυρίνη, την ινositόλη και την καρνιτίνη δεν έχει οριστεί ακόμη DRI.

7.7.2 ΤΑ ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΠΡΩΩΡΑ ΚΑΙ ΕΛΛΙΠΤΟΒΑΡΗ ΒΡΕΦΗ

- Για τα πρόωρα νεογνά, τα πλεονεκτήματα του μητρικού γάλακτος συμπεριλαμβάνουν καλύτερη ανεκτικότητα, μειωμένο κίνδυνο νεκρωτικής εντεροκολίτιδας και μειωμένο κίνδυνο σηψαιμίας. Το μητρικό γάλα με τα διατροφικά συστατικά, ανοσολογικά και άλλα στοιχεία που περιέχει, αποτελεί ιδανική διατροφή για τα τελειόμηνα νεογνά. Για τα πρόωρα νεογνά όμως είναι ανεπαρκές σε ορισμένα θρεπτικά συστατικά. Το μειονέκτημα αυτό μπορεί να αντιμετωπιστεί με τον εμπλουτισμό του μητρικού γάλακτος με ενισχυτικά σκευάσματα που περιέχουν θερμίδες, πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, ασβέστιο, φώσφορο, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία.
- Γάλατα με εκτενώς υδρολυμένη πρωτεΐνη ή στοιχειακά χρησιμοποιούνται στη διατροφή πρόωρων νεογνών μετά από νεκρωτική εντεροκολίτιδα ή και σύνδρομο βραχέως εντέρου. Επιπρόσθετα, ενδείκνυται τα γάλατα αυτά σε περιπτώσεις πρόωρων με αλλεργία στο γάλα αγελάδας.
- Για τη διατροφή των πρόωρων, μεγάλη σημασία έχει η αναλογία καζεΐνης προς πρωτεΐνες ορού γάλακτος που συνιστάται να είναι 40/60, παρόμοια με το μητρικό. Όπως έχει ήδη αναφερθεί, τα γάλατα για πρόωρα με αυτήν την αναλογία πρωτεϊνών είναι πιο εύπεπτα, αφομοιώνονται πιο ευκολότερα, καθώς και χρησιμοποιούνται καλύτερα για αναβολικούς σκοπούς.
- Η δραστηριότητα της λακτάσης στα πρόωρα είναι πολύ χαμηλή, Για το λόγω αυτόν, η λακτόζη δεν αποτελεί τον κύριο υδατάνθρακα στα γάλατα για πρόωρα. Αντίθετα, στα γάλατα αυτά έχει αντικατασταθεί 20-50% της λακτόζης με πολυμεράση γλυκόζης *, διότι η δραστηριότητα των ενζύμων για την διάσπαση των υδατανθράκων αυτών είναι επαρκής. Επιπλέον, γάλατα με μεγάλη περιεκτικότητα σε λακτόζη μπορεί να προκαλέσουν σοβαρά γαστρεντερολογικά προβλήματα (όπως σοβαρή ωσμωτική διάρροια, διαταραχή της ομοιόστασης, αφυδάτωση)σε πρόωρα νεογνά.
- Η πολυμεράση γλυκόζης έχει την ιδιότητα να μην αυξάνει την ωσμωτικότητα του γάλακτος όσο τα αντίστοιχα διαλύματα γλυκόζης, στοιχείο που έχει ιδιαίτερη σημασία για το πρόωρο νεογνό.

- Τα γάλατα για πρόωρα και ελλιποβαρή βρέφη συνήθως είναι εμπλουτισμένα με κυσίνη, γλυσίνη και ταυρίνη, διότι το ανώριμο ήπαρ των πρόωρων βρεφών δεν μπορεί να συνθέσει σε επαρκείς ποσότητες τα αμινοξέα αυτά, τα οποία είναι για το τελειόμηνο βρέφος μη απαραίτητα. Η ταυρίνη είναι πολύ σημαντική για τα πρόωρα νεογνά.
- Η ESPAGHAN συστήνει τον εμπλουτισμό των γαλάτων για πρόωρα και τελειόμηνα βρέφη με LCP'S σε ποσότητα ανάλογη με αυτήν του μητρικού γάλακτος. Το αραχιδονικό οξύ πρέπει να είναι 0,35% των συνολικών λιπαρών οξέων. Τα γάλατα στα πρόωρα εμπλουτίζονται με LCP'S, διότι υπάρχουν ενδείξεις ότι λόγω ανωριμότητας που παρουσιάζουν τα μιτοχονδριακά ένζυμα μετατροπής, η σύνθεση των LCP'S από τα απαραίτητα λιπαρά οξέα είναι προορισμένη στα πρόωρα νεογνά. Τα LCP'S για το αναπτυσσόμενο νευρικό σύστημα των πρόωρων αλλά και των τελειόμηνων βρεφών έχουν ιδιαίτερη σημασία.
- Η απορρόφηση του λίπους στα πρόωρα ποικίλει, αλλά όσο πιο ανώριμο είναι το νεογνό τόσο πιο πιθανό είναι να υπάρχει δυσαπορρόφηση λίπους (στεατόρροια). Μόνο στα ανώριμα βρέφη που έχουν μειωμένα αποθέματα χολικών αλάτων και χαμηλή παγκρεατική λιπάση συνιστάται να χορηγούνται γάλατα στα οποία ένα μέρος του λίπους είναι MCT. Αλλά συνιστάται να είναι το MCT περισσότερο από 30% του συνολικού λίπους, διότι μειώνεται η απορρόφηση του λίπους αυτού.
- Σε περιπτώσεις νεογέννητων με καθυστέρηση της ενδομήτριας αύξησης ιδιαίτερη σημασία έχει ο εμπλουτισμός των γαλάτων αυτών με νουκλεοτίδια σε συγκεντρώσεις παρόμοιες με αυτές του μητρικού γάλακτος. Σε περιόδους ταχείας ανάπτυξης του οργανισμού, όπως συμβαίνει στα νεογνά αυτά, η ενδογενής παροχή νουκλεοτιδίων μπορεί να μην είναι επαρκής και θεωρείται απαραίτητη η εξωγενείς χορήγηση, για την ιδανική λειτουργία των ταχέως διαιρούμενων ιστών και του ανοσοποιητικού συστήματος.
- Η ωσμωτικότητα του γάλακτος είναι ιδιαίτερα σημαντική στα πρόωρα. Γάλατα με αυξημένη ωσμωτικότητα, μεγαλύτερη από αυτήν των κοινών βρεφικών γαλάτων μπορούν να προκαλέσουν ωσμωτική διάρροια, διαταραχή, ομοίωση, αλλά και νευρωτική εντεροκολίτιδα.
- Σύμφωνα με τις συστάσεις της ESPGHAN, τα γάλατα για τα πρόωρα και ελλιποβαρή βρέφη έχουν συγκριτικά με τα κοινά βρεφικά γάλατα υψηλότερη θερμιδική αξία και αυξημένη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες, βιταμίνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία. ⁽⁵⁹⁾

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: PRE APTAMIL
ΕΙΔΟΣ: Βρεφικό γάλα ειδικής διατροφής για πρόωρα και ελιποβαρή βρέφη
ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2150kj/514kcal	335kj/80kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15,4 gr	2,4 gr
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ ΓΑΛΛΑΤΟΣ:	9,2 gr	1,4 gr
ΚΑΖΕΪΝΗ:	6,2 gr	1 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	49,7 gr	7,7 gr
ΛΑΚΤΟΖΗ:	39,7 gr	6,2 gr
ΓΛΥΚΟΖΗ:	0,2 gr	-
ΜΑΛΤΟΖΗ:	0,9 gr	0,1 gr
ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ:	7,9 gr	1,2 gr
ΛΙΠΗ:	28,3 gr	4,4 gr
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	26,2 gr	4,1 gr
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	2 gr	0,3 gr
ΥΓΡΑΣΙΑ	<=3	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
NA	257 mg	40 mg
K	578 mg	90 mg
CL	302 mg	47 mg
CA	642 mg	100 mg
P	340 mg	53 mg
MG	64 mg	10 mg
CA/P	1,9	-
FE	5,8 mg	0,9 mg
ZN	4,5 mg	0,7 mg
CU	0,51 mg	0,08 mg
MN	41 µg	6,3 µg
SE	12 µg	1,9 µg
I	161 µg	25 µg
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
A	902 µg RE	141 µg RE
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	45 µg RE	7 µg RE
D	15 µg RE	2,4 µg RE
E	18 mg α TE	2,9 mg α TE
K	50 µg RE	7,8 µg RE
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,9 mg	0,14 mg
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	1,3 mg	0,2 mg
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	14 mg	2,2 mg
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	6,4 mg	1 mg
B6	0,77 mg	0,04 mg
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,4 µg	0,22 µg
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	228 µg	36 µg
ΒΙΟΤΙΝΗ	19 µg	3 µg
C	103 mg	16 mg
ΤΑΥΡΙΝΗ	36 mg	5,5 mg
ΧΟΛΙΝΗ	86 mg	13 mg
ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ	13 mg	2 mg
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	193 mg	30 mg

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Συγκριτικά με τα άλλα γάλατα για πρόωρα έχει υψηλή οσμωτικότητα και αυξημένη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 80% λακτόζη και 20% πολυσακχαρίτες. Είναι εμπλουτισμένο με LCP'S. Ενδείκνυται για περιπτώσεις πρόωρων και ελλιποβαρών νεογνών.

*Δεν αναφέρεται αν καλύπτουν τις ανάγκες των βρεφών τα συγκεκριμένα σκευάσματα διότι τα πρόωρα νεογνά έχουν διαφορετικές ημερήσιες συνιστώμενες προσλήψεις και είναι εκτός του ερευνητικού μας πεδίου.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: PRE ALMIRON
ΕΙΔΟΣ: Βρεφικό γάλα ειδικής διατροφής για πρόωρα και λιποβαρή βρέφη
ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml γάλατος
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	2165kj/518kcal	310kj/75kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	13,9 gr	2 gr
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ ΟΡΟΥ	8,3 gr	1,2 gr
ΓΑΛΑΤΟΣ:	5,6 gr	0,8 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	51,4 gr	7,4 gr
ΛΑΚΤΟΖΗ:	40,9 gr	5,9 gr
ΛΙΠΗ:	28,6 gr	4,1 gr
ΦΥΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	19,8 gr	2,9 gr
ΖΩΙΚΟ ΛΙΠΟΣ:	8,8 gr	1,3 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
NA	178 mg	26 mg
K	533 mg	77 mg
CL	34 mg	46 mg
CA	656 mg	94 mg
P	349 mg	50 mg
MG	47 mg	7 mg
CA/P	1,9	-
FE	8,1 mg	1,2 mg
ZN	5 mg	0,71 mg
CU	0,43 mg	0,06 mg
MN	48 µg	6,9 µg
SE	13 µg	1,9 µg
I	141 µg	20 µg
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
A	690 µg RE	99 µg RE
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	46 µg RE	6,6 µg RE
D	11 µg RE	1,6 µg RE
E	13 mg α TE	1,9 mg α TE
K	41 µg RE	5,9 µg RE
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,63 mg	0,09 mg
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,75 mg	0,11 mg
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	8,3 mg	1,2 mg
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	4,3 mg	0,62 mg
B6	0,54 mg	0,08 mg
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,9 µg	0,28 µg
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	139 µg	20 µg
ΒΙΟΤΙΝΗ	21 µg	3 µg
C	110 mg	16 mg
ΤΑΥΡΙΝΗ	34 mg	4,9 mg
ΧΟΛΙΝΗ	225 mg	32 mg
ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ	200 mg	29 mg

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ: Συγκριτικά με τα άλλα γάλατα για πρόωρα έχει χαμηλό νεφρικό φορτίο. Οι υδατάνθρακες αποτελούνται από 80% λακτόζη και 20% γλυκόζη. Είναι εμπλουτισμένο με νουκλεοτίδια και LCP'S. Ενδείκνυται για περιπτώσεις πρόωρων και ελλιποβαρών νεογνών.

* Δεν αναφέρεται αν καλύπτουν τις ανάγκες των βρεφών τα συγκεκριμένα σκευάσματα διότι τα πρόωρα νεογνά έχουν διαφορετικές ημερήσιες συνιστώμενες προσλήψεις και είναι εκτός του ερευνητικού μας πεδίου.



8° ΚΕΦΑΛΑΙΟ

8.1 ΒΡΕΦΙΚΕΣ ΚΡΕΜΕΣ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΝΘΟΣ ΟΡΥΖΗΣ

ΕΙΔΟΣ: Ρυζάλευρο προψημένο-12 βιταμίνες & σίδηρο με πρεβιοτικές ίνες από τον 4^ο μήνα

ΕΤΑΙΡΙΑ: ΓΙΩΤΗΣ



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1654 kJ/389,4kcal	194,7 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	6,7 gr	3,35 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	85,8 gr	42,9 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	0,8 gr	0,4 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	2,2 gr	1,1 gr	-
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,7 gr	0,85 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	1,8 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:	1 gr	-	-
NA	5,8 mg	2,9 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	106,8 mg	53,4 mg	140 mg (δεν καλύπτεται)
CA	3,9 mg	1,95 mg	54 mg (δεν καλύπτεται)
MG	12,6 mg	6,3 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
FE	5 mg	2,5 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	1,3 mg	0,65 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	0,2 mg	0,1 mg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,81 mg	0,405 mg	0,12 mg (υπερκαλύπτεται)
I	13,6 μg	6,8 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΑΣΒΕΣΤΙΟ	0,9 mg	0,45 mg	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	450 μg RE	225 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	6 μg	3 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	6 mg α TE	3 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	0,03 μg	0,015 μg	0,5 μg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,4 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,5 mg	0,25 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,8 mg	0,4 mg	0,36 mg (καλύπτεται)
B6	0,4 μg	0,2 μg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1 μg	0,5 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	0,04 mg	0,02 mg	16 μg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	0,009 mg	0,0045 mg ή 4,5 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	40 mg	20 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΝΙΚΟΤΙΝΑΜΙΔΙΟ	3 mg	1,5 mg	-

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Άνθος Όρυζής της Γιώτης παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 5,6 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται ο χαλκός και το μαγγάνιο, καλύπτεται ο σίδηρος και ο ψευδάργυρος, ενώ δεν καλύπτονται το νάτριο κατά 71,1 mg, το κάλιο κατά 86,6 mg, το ασβέστιο κατά 52,05 mg, το μαγγήσιο κατά 8,7 mg και το ιώδιο κατά 19,2 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, E, B1, B2, B6, B12, Βιοτίνη και η C, καλύπτονται οι B5 και το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτεται η K κατά 0,485 μg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΝΘΟΣ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ

ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με άλευρο αραβοσίτου, γάλα, 12 βιταμίνες & σίδηρο από τον 5^ο μήνα

ΕΤΑΙΡΙΑ: ΓΙΩΤΗΣ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1749,9kj/414,2kcal	207,1 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15,8 gr	7,9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	68 gr	34 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	8,4 gr	4,2 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,7 gr	0,85 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,7 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:	3,4 gr	-	-
NA	270,9 mg	135,45 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	658,3 mg	329,15 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	602,4 mg	301,2 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	56,2 mg	28,1 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7,4 mg	3,7 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	250 μg	125 μg	0,6 mg (δεν καλύπτεται)
CU	150 μg	75 μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,3 mg	0,15 mg	0,12 mg (καλύπτεται)
I	70,3 μg	35,15 μg	26 μg (υπερκαλύπτεται)
ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΑΣΒΕΣΤΙΟ	1 mg	0,5 mg	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	495 μg RE	247,5 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	6,6 μg	3,3 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
K	0,033 μg	0,0165 μg	0,5 μg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,44 mg	0,22 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,55 mg	0,275 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,9 mg	0,45 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,66 mg	0,33 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,1 μg	0,55 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	0,044 mg	0,022 mg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	0,011 mg	0,0055mg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	44 mg	22 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΝΙΚΟΤΙΝΑΜΙΔΙΟ	3,3 mg	1,65 mg	-

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Άνθος Αραβοσίτου παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,8 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το νάτριο, το κάλιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο χαλκός και το ιώδιο, καλύπτεται το μαγγάνιο, ενώ δεν καλύπτεται ο ψευδάργυρος κατά 0,475 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, B1, B2, B5, B6, B12, το φολικό οξύ, η Βιοτίνη και η C, ενώ δεν καλύπτεται η K κατά 0,4835 μg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΡΕΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑ

ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με 12 βιταμίνες, σίδηρο & πρεβιοτικές ίνες από τον 5^ο μήνα

ΕΤΑΙΡΙΑ: ΓΙΩΤΗΣ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	<u>DRI/5</u>
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1779,4kj/421,2kcal	210,6 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15,9 gr	7,95 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	68,6 gr	34,3 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	8,6 gr	4,3 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	0,6 gr	0,3 gr	-
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,7 gr	0,85 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	1,2 gr	0,6 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:	3,4 gr	-	-
NA	261 mg	130,5 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	669,50 mg	334,75 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	576,6 mg	288,3 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	61 mg	30,05 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7,3 mg	3,65 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	2 mg	1 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	110 µg	55 mg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,3 mg	0,15 mg	0,12 mg (καλύπτεται)
I	67,5 µg	33,75 µg	26 µg (υπερκαλύπτεται)
ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΑΣΒΕΣΤΙΟ	1 mg	0,5 mg	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	495 µg	247,5 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,6 µg	3,3 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
K	0,033 µg	0,0165 µg	0,5 µg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,44 mg	0,22 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,55 mg	0,275 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,9 mg	0,45 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,66 mg	0,33 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,1 µg	0,55 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	0,044 mg	0,022 mg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	0,011 mg	0,0055 mg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	44 mg	22 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΝΙΚΟΤΙΝΑΜΙΔΙΟ	3,3 mg	1,65 mg	-

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Κρέμα Βανίλια παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,7 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το νάτριο, το κάλιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, ο χαλκός και το ιώδιο, και καλύπτεται το μαγγάνιο.

Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, B1, B2, B5, B6, B12, Βιοτίνη, το Φολικό οξύ και η C, ενώ δεν καλύπτεται η K κατά 0,4835 µg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΡΕΜΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ
ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με 6 δημητριακά & γάλα από τον 5^ο μήνα
ΕΤΑΙΡΙΑ: ΓΙΩΤΗΣ



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1785,4kj/422,7kcal	211,35 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	14,5 gr	7,25 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	68,5 gr	43,25 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	8,9 gr	4,45 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	1,8 gr	0,9 gr	-
ΠΡΕΒΙΩΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,7 gr	0,85 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	1,8 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:	2,8 gr	-	-
NA	277,9 mg	138,95 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	673,3 mg	336,65 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	532,1 mg	266,05 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	94,2 mg	47,1 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	8,4 mg	4,2 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	1,7 mg	0,85 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	150 μg	75 μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,1 mg	0,05 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	53 μg	26,5 μg	26 μg (καλύπτεται)
ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΑΣΒΕΣΤΙΟ	1 mg	0,5 mg	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	495 μg RE	247,5 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	6,6 μg	3,3 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	6,6 mg α TE	3,3 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	0,033 μg	0,0165 μg	0,5 μg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,44 mg	0,22 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,55 mg	0,275 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,9 mg	0,45 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,66 mg	0,33 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,1 μg	0,55 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	0,044 mg	0,022 mg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	0,011 mg	0,0055 mg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	44 mg	22 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΝΙΚΟΤΙΝΑΜΙΔΙΟ	3,3 mg	1,65 mg	-

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Κρέμα Δημητριακών παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,55 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το νάτριο, το κάλιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός, καλύπτεται το ιώδιο, ενώ δεν καλύπτεται το μαγγάνιο κατά 0,07 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, E, B1, B2, B5, B6, B12, Βιοτίνη, το Φολικό οξύ και η C, ενώ δεν καλύπτεται η K κατά 0,4835 μg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΜΠΗΣΚΟΤΟΚΡΕΜΑ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με μπισκότα, γάλα & πρεβιοτικές ίνες από τον 5^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΓΙΩΤΗΣ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1800,3kj/426,5kcal	213,25 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	16,1 gr	8,05 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	64,5 gr	32,25 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9,9 gr	4,95 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	2,99 gr	1,495 gr	-
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,7 gr	0,85 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:	2,9 gr	-	-
NA	266,2 mg	133,1 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	679,5 mg	339,75 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	503,5 mg	251,75 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	107,1 mg	53,75 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	8,9 mg	4,45 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	1,9 mg	0,85 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	150 µg	75 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,1 mg	0,05 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	45,1 µg	22,55 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΑΣΒΕΣΤΙΟ	1 mg	0,5 mg	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	495 µg RE	247,5 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,6 µg	3,3 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	6,6 mg α TE	3,3 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	0,033 µg	0,0165 µg	0,5 µg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,44 mg	0,22 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,55 mg	0,275 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,9 mg	0,45 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,66 mg	0,33 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,1 µg	0,55 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	0,044 mg	0,022 mg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	0,011 mg	0,0055 mg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	44 mg	22 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΝΙΚΟΤΙΝΑΜΙΔΙΟ	3,3 mg	1,65 mg	-

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Μπισκοτόκρεμα παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,05 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το νάτριο, το κάλιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός, ενώ δεν καλύπτεται το μαγγάνιο κατά 0,07 mg και το ιώδιο κατά 3,45 µg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, E, B1, B2, B5, B6, B12, Βιοτίνη, το Φολικό οξύ και η C, ενώ δεν καλύπτεται η K κατά 0,4835 µg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΦΑΡΙΝ ΛΑΚΤΕ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με σιτάλευρο & πρεβιοτικές ίνες από τον 5^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΓΙΩΤΗΣ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1789,7kj/430,8kcal	215,4 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	16,2 gr	8,1 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	65,3 gr	32,65 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9,2 gr	4,6 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	2,9 gr	1,45 gr	-
ΠΡΕΒΙΩΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,7 gr	0,85 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	1,8 gr	0,9 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:	2,4 gr	1,2 gr	-
NA	261 mg	130,5 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	675,1 mg	337,55 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	508 mg	254 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	108,1 mg	54,05 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	8,8 mg	4,4 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	2 mg	1 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	150 µg	75 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,1 mg	0,05 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	45,5 µg	22,75 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΑΣΒΕΣΤΙΟ	1 mg	0,5 mg	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	495 µg	247,5 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,6 µg	3,3 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	6,6 mg α TE	3,3 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	0,033 µg	0,0165 µg	0,5 µg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,44 mg	0,22 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,55 mg	0,275 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,9 mg	0,45 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,66 mg	0,33 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,1 µg	0,55 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	0,044 mg	0,022 mg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	0,011 mg	0,0055 mg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	44 mg	22 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΝΙΚΟΤΙΝΑΜΙΔΙΟ	3,3 mg	1,65 mg	-

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φαριν Λακτε παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,4 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το νάτριο, το κάλιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός, ενώ δεν καλύπτεται το μαγγάνιο κατά 0,07 mg και το ιώδιο κατά 3,25 µg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, E, B1, B2, B5, B6, B12, Βιοτίνη, το Φολικό οξύ και η C, ενώ δεν καλύπτεται η K κατά 0,4835 µg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με 5 φρούτα & γάλα από τον 5^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΓΙΩΤΗΣ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DR1/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1785,7kj/422,8kcal	211,4 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15,6 gr	7,8 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	66,1 gr	33,05 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9 gr	4,5 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΑΙΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	2,9 gr	1,45 gr	-
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,7 gr	0,85 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	1,8 gr	0,9 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:	2,9 gr	1,45 gr	-
NA	250,6 mg	125,3 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	658,4 mg	329,2 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	487,9 mg	243,95 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	103,8 mg	51,9 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	8,5 mg	4,25 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	1,8 mg	0,9 mg	0,6 mg (υπερκαλύπτεται)
CU	150 µg	75 µg	44 µg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,2 mg	0,1 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	47,7 µg	23,85 µg	26 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	495 µg	247,5 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,6 µg	3,3 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	6,6 mg α TE	3,3 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
K	0,033 µg	0,0165 µg	0,5 µg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,44 mg	0,22 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,55 mg	0,275 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,9 mg	0,45 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,66 mg	0,33 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	1,1 µg	0,55 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	0,044 mg	0,022 mg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	0,011 mg	0,0055 mg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	44 mg	22 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)
ΝΙΚΟΤΙΝΑΜΙΔΙΟ	3,3 mg	1,65 mg	-

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φρουτόκρεμα παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,5 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το νάτριο, το κάλιο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός, ενώ δεν καλύπτεται το μαγγάνιο κατά 0,02 mg και το ιώδιο κατά 2,15 µg.

Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, E, B1, B2, B5, B6, B12, Βιοτίνη, το Φολικό οξύ και η C, ενώ δεν καλύπτεται η K κατά 0,4835 µg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ (5 ΦΡΟΥΤΑ) ΜΕ ΒΙΤΑΜΙΝΗ ΚΑΙ FE**ΕΙΔΟΣ: Φρουτόκρεμα από τον 5^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερού)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1765kj/418kcal	209 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,8 gr	6,4 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	71,2 gr	35,6 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9,1 gr	4,55 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,2 gr	0,6 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	1,5 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			-
NA	0,1 gr	0,05 gr ή 50mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	580 mg	290 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	300 mg	150 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	410 mg	205 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	300 mg	150 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	20 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,4	0,7	-
FE	3,8 mg	1,9 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
I	52 µg	26 µg	26 µg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	306 µg RE	153 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,2 µg	3,1 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	2 mg α TE	1 mg α TE	1 mg (καλύπτεται)
K	5,8 µg	2,9 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,5 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,4 mg	0,2 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,5 mg	2,75 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,6 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,4 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,4 µg	0,2 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	62 µg	31 µg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8 µg	4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	40 mg	20 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φρουτόκρεμα (5 φρούτα) της Milupa παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,45 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος και το μαγνήσιο, καλύπτεται το ιώδιο, ενώ δεν καλύπτεται το νάτριο κατά 24 mg και ο σίδηρος κατά 0,3 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, K, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η Βιοτίνη, το Φολικό οξύ και η C, ενώ καλύπτεται η E.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΜΠΙΣΚΟΤΟΚΡΕΜΑ ΜΕ ΒΙΤΑΜΙΝΗ C ΚΑΙ FE**ΕΙΔΟΣ: Μπισκοτόκρεμα από τον 6^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερού)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1811kj/430kcal	215 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	14 gr	7 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	67,5gr	33,75 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	11,5 gr	5,75 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,3 gr	0,65 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	1,5 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			-
NA	0,2 gr	0,1 gr ή 100mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	0,68 gr	0,34 gr ή 340 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	410 mg	205 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	410 mg	205 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	330 mg	165 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	20 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,2	0,6	-
FE	3,8 mg	1,9 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
I	52 µg	26 µg	26 µg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	306 µg RE	153 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,2 µg	3,1 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	2 mg α TE	1 mg α TE	1 mg (καλύπτεται)
K	5,8 µg	2,9 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,5 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,4 mg	0,2 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,5 mg	2,75 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,6 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,4 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,4 µg	0,2 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	62 µg	31 µg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8 µg	4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	40 mg	20 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Μπισκοτόκρεμα της Milupa παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 0,25 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος και το μαγνήσιο, καλύπτεται το ιώδιο, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 0,3 mg.

Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, K, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η Βιοτίνη, το Φολικό οξύ και η C, ενώ καλύπτεται η E.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΡΥΖΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΣΙΔΗΡΟ**ΕΙΔΟΣ: Ρυζάλευρο από τον 5^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερού)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1767kJ/419kcal	209,5 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,2 gr	6,1 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	71,5gr	35,75 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9,3 gr	4,65 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	1,5 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			-
NA	0,1 gr	0,05 gr ή 50mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	480 mg	340 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	300 mg	150 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	410 mg	205 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	270 mg	135 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	20 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,5	0,75	-
FE	3,8 mg	1,9 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
I	52 µg	26 µg	26 µg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	306 µg RE	153 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,2 µg	3,1 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	2 mg α TE	1 mg α TE	1 mg (καλύπτεται)
K	5,8 µg	2,9 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,5 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,4 mg	0,2 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,5 mg	2,75 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,6 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,4 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,4 µg	0,2 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	62 µg	31 µg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8 µg	4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	40 mg	20 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Ρυζάλευρο της Milupa παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,35 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος και το μαγνήσιο, καλύπτεται το ιώδιο, ενώ δεν καλύπτεται το νάτριο κατά 24 mg και ο σίδηρος κατά 0,3 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, K, B1, B2,B3, B5, B6, B12, η Βιοτίνη, το Φολικό οξύ και η C, ενώ καλύπτεται η E.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΦΑΡΙΝ ΛΑΚΤΕ ΜΕ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΣΙΔΗΡΟ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα από τον 6^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερού)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1718kj/421kcal	210,5 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	13,8 gr	6,9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	69gr	34,5 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	10 gr	5 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,5 gr	0,75 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	1,5 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			
NA	0,1 gr	0,05 gr ή 50mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	490 mg	340 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	310 mg	150 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	410 mg	205 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	300 mg	135 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	20 mg	15 mg (καλύπτεται)
CA/P	1,2	0,75	-
FE	3,8 mg	1,9 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
I	52 µg	26 µg	26 µg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	306 µg RE	153 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	6,2 µg	3,1 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	2 mg α TE	1 mg α TE	1 mg (καλύπτεται)
K	5,8 µg	2,9 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,5 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,4 mg	0,2 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,5 mg	2,75 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,6 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,4 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,4 µg	0,2 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	62 µg	31 µg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8 µg	4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	40 mg	20 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φαριν Λακτε της Milupa παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, καλύπτεται το ιώδιο, το μαγνήσιο ενώ δεν καλύπτεται το νάτριο κατά 24 mg και ο σίδηρος κατά 0,3 mg.

Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, K, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η Βιοτίνη, το Φολικό οξύ και η C, ενώ καλύπτεται η E.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα από 6 μηνών****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερού)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1720kj/412kcal	206 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15 g	7,5 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	67,75 gr	33,875 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9 gr	4,5 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΛΙΠΟΣ:	1,9 gr	0,95 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ	2,35 gr	1,175 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,5 gr	1,25 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	3,4 gr	1,7 gr	
NA	160 mg	80 mg	74 mg (καλύπτεται)
K	760 mg	380 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	480 mg	240 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	400 mg	200 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7,5 mg	3,75 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	1030 µg RE	515 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	200 IU	100 IU	1 µg (-)
E	3 mg α TE	1,5 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,8 mg	0,4 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,3 mg	0,15 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4 mg	2 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,5 mg	0,75 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,3 mg	0,15 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,75 µg	0,375 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	22 µg	11 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	25 µg	12,5 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	35 mg	17,5 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φρουτόκρεμα της Nestle παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,5 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το κάλιο, το ασβέστιο, ο φώσφορος και ο σίδηρος, ενώ καλύπτεται το νάτριο. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, E, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η Βιοτίνη, και η C, ενώ δεν καλύπτεται το Φολικό οξύ κατά 5 µg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΡΥΖΑΛΕΥΡΟ ΒΑΝΙΛΙΑ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με γάλα από 6 μηνών με 12 βιταμίνες και σίδηρο****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερού)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1750kj/420kcal	210 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15 gr	7,5 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	69,65 gr	34,825 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9 gr	4,5 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΛΙΠΟΣ:	1,8 gr	0,95 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ	0,95 gr	0,475 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,5 gr	1,25 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,9 gr	1,45 gr	-
NA	155 mg	77,5 mg	74 mg (καλύπτεται)
K	580 mg	290 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	480 mg	240 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	400 mg	200 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7,5 mg	3,75 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	1030 µg RE	515 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	200 IU	100 IU	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	3 mg α TE	1,5 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,8 mg	0,4 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,3 mg	0,15 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4 mg	2 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,5 mg	0,75 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,3 mg	0,15 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,75µg	0,375 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	22 µg	11 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	25 µg	12,5 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	35 mg	17,5 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Ρυζάλευρο Βανίλια της Nestle παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,5 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το κάλιο, το ασβέστιο, ο φώσφορος και ο σίδηρος, ενώ καλύπτεται το νάτριο. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D, E, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η Βιοτίνη, και η C, ενώ δεν καλύπτεται το Φολικό οξύ κατά 5 µg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: FARINE LACTEE**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με γάλα από 6 μηνών με 12 βιταμίνες και σίδηρο****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερού)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1740kj/417kcal	208,5 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15 gr	7,5 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	68 gr	34 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9 gr	4,5 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΛΙΠΟΣ:	1,6 gr	0,8 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ	1,6 gr	0,8 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,5 gr	1,25 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,9 gr	1,45 gr	-
ΝΑ	130 mg	77,5 mg	74 mg (καλύπτεται)
Κ	500 mg	250 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
ΣΑ	490 mg	245 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
Ρ	350 mg	175 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
Α	310 µg RE	155 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
Δ	5 µg	2,5 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
Ε	3 mg TE	1,5 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
Β1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,8 mg	0,4 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
Β2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,3 mg	0,15 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
Β3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4 mg	2 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
Β5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,5 mg	0,75 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
Β6	0,3 mg	0,15 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
Β12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,7 µg	0,375 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	22 µg	11 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	25 µg	12,5 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
С	35 mg	17,5 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φαριν Λακτε της Nestle παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,5 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το κάλιο, το ασβέστιο, και ο φώσφορος, ενώ καλύπτεται το νάτριο. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι Α, Δ, Ε, Β1, Β2, Β3, Β5, Β6, Β12, η Βιοτίνη, και η С, ενώ δεν καλύπτεται το Φολικό οξύ κατά 5 µg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΜΠΙΣΚΟΤΟΚΡΕΜΑ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με γάλα από 6 μηνών με 12 βιταμίνες και σίδηρο****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερού)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1750kj/419kcal	209,5 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15 gr	7,5 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	69,45 gr	34,725 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9 gr	4,5 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΛΙΠΟΣ:	2 gr	1 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ	1,5 gr	0,75 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,5 gr	1,25 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,55 gr	1,275 gr	-
ΝΑ	135 mg	67,5 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
Κ	500 mg	250 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
ΣΑ	420 mg	210 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
Ρ	350 mg	175 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7,5 mg	3,75 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	1030 µg RE	515 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	200 IU	100 IU	1 µg (-)
E	3 α TE	1,5 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,8 mg	0,4 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,3 mg	0,15 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4 mg	2 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,5 mg	0,75 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,3 mg	0,15 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,75 µg	0,375 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	22 µg	11 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	25 µg	12,5 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	35 mg	17,5 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Μπισκοτόκρεμα της Nestle παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,5 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το κάλιο, το ασβέστιο, ο φώσφορος και ο σίδηρος, ενώ δεν καλύπτεται το νάτριο κατά 6,5 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, E, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η Βιοτίνη, και η C, ενώ δεν καλύπτεται το Φολικό οξύ κατά 5 µg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΜΕΛΙ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με γάλα από 6 μηνών****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερού)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1750kj/418kcal	209 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15 gr	7,5 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	69,35 gr	34,675 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9 gr	4,5 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΛΙΠΟΣ:	2 gr	1 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ	1,7 gr	0,85 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,5 gr	1,25 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,45 gr	1,225 gr	-
NA	130 mg	65 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	500 mg	250 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	410 mg	205 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	340 mg	170 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7,5 mg	3,75 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	1030 µg RE	515 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	200 IU	100 IU	1 µg (-)
E	3 mg α TE	1,5 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,8 mg	0,4 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,3 mg	0,15 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4 mg	2 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,5 mg	0,75 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,3 mg	0,15 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,75µg	0,375 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	22 µg	11 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	25 µg	12,5 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	35 mg	17,5 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Δημητριακά με μέλι της Nestle παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,5 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το κάλιο, το ασβέστιο, ο φώσφορος και ο σίδηρος, ενώ δεν καλύπτεται το νάτριο κατά 9 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, E, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η Βιοτίνη, και η C, ενώ δεν καλύπτεται το Φολικό οξύ κατά 5 µg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ 4 ΛΑΧΑΝΙΚΑ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα με γάλα από 6 μηνών****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερού)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1710kj/409kcal	204,5 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15 gr	7,5 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	66,95 gr	33,475 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9 gr	4,5 gr	6 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΛΙΠΟΣ:	2 gr	1 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ	3,55 gr	1,775 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,5 gr	1,25 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,45 gr	1,225 gr	-
NA	130 mg	65 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	770 mg	385 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	405 mg	202,5 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	335 mg	167,5 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	7,5 mg	3,75 mg	2,2 mg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	1030 µg RE	515 µg	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D	200 IU	100 IU	1 µg (-)
E	3 mg TE	1,5 mg α TE	1 mg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,8 mg	0,4 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,3 mg	0,15 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4 mg	2 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,5 mg	0,75 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,3 mg	0,15 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,75 µg	0,375 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	22 µg	11 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	25 µg	12,5 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	35 mg	17,5 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Δημητριακά με 4 λαχανικά της Nestle παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,5 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το κάλιο, το ασβέστιο, ο φώσφορος και ο σίδηρος, ενώ δεν καλύπτεται το νάτριο κατά 9 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, E, B1, B2, B3, B5, B6, B12, η Βιοτίνη, και η C, ενώ δεν καλύπτεται το Φολικό οξύ κατά 5 µg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΡΕΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑ
ΕΙΔΟΣ: Με ρυζάλευρο και γάλα μετά τον 4^ο μήνα
ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1870 kJ/450kcal	225 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15,5 gr	7,75 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	65,5 gr	32,75 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	16,7 gr	8,35 gr	-
ΜΗ ΓΑΛΑΚΤΙΚΑ ΣΑΚΧΑΡΑ:	21,8 gr	10,9 gr	-
ΑΜΥΛΟ:	27 gr	13,5 gr	-
ΛΙΠΗ:	13,5 gr	6,75 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΚΙΤΡΙΚΟ ΑΛΑΣ	0,7 gr	0,35 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,8 gr	-	-
NA	170 mg	85 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	610 mg	305 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	360 mg	180 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	450 mg	225 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	390 mg	195 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	52 mg	26 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,8 mg	0,9 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	1,4 mg	0,7 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	0,12 mg	0,06 mg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
SE	5 μg	2,5 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	24 μg	12μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	530 μg RE	265 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D3	9,4 μg	4,7 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	1,2 mg α TE	0,6 mg	1 mg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,47 mg	0,235 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,39 mg	0,195 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	4,2 mg	2,1 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,22 mg	0,11 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,8 μg	0,4 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	32 μg	16 μg	16 μg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	7 μg	3,5 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	8 mg	4 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Κρέμα Βανίλια της Νουνου παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη καλύπτονται. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο και ο χαλκός, καλύπτεται ο ψευδάργυρος, ενώ δεν καλύπτονται ο σίδηρος κατά 1,3 mg, το σελήνιο κατά 1,5 μg και το ιώδιο κατά 14 μg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D3, B1, B2, B3, B6, B12 και η Βιοτίνη, καλύπτεται το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτονται η E κατά 0,4 mg και η C κατά 6 mg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΜΠΙΣΚΟΤΟΚΡΕΜΑ
ΕΙΔΟΣ: Μπισκοτόκρεμα με μέλι και γάλα από τον 6^ο μήνα
ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1822kj/435kcal	217,5 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	14,9 gr	7,45 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	68,7 gr	34,35 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΣΗ:	14,6 gr	7,3 gr	-
ΜΗ ΓΑΛΑΚΤΙΚΑ ΣΑΚΧΑΡΑ:	21,9 gr	10,95 gr	-
ΑΜΥΛΟ:	32 gr	16 gr	-
ΛΙΠΗ:	10,7 gr	5,35 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	2,3 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,3 gr	-	-
NA	135 mg	67,5 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	537 mg	268,5 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	295 mg	147,5 gr	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	370 mg	185 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	370 mg	185 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	61 mg	30,5 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	2,8 mg	1,4 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	1,2 mg	0,6 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	0,13 mg	0,065 mg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
MN	0,05 mg	0,025 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	21 μg	10,5 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	4,92 μg RE	2,46 μg RE	100 μg (δεν καλύπτεται)
B ΚΑΡΟΤΙΝΗ	0,46 mg	0,23 mg	-
D3	9 μg	4,5 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	0,8 mg α TE	0,4 mg α TE	1 mg (δεν καλύπτεται)
K	5 μg	2,5 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,34 mg	0,17 μg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	3,1 mg	1,55 μg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	0,6 mg	0,3 mg	0,8 mg (δεν καλύπτεται)
B6	0,21 mg	0,105 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,6 μg	0,3 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	30 μg	15 μg	16 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8 μg	4 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	8 mg	4 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Μπισκοτόκρεμα της Νουνου παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 0,65 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο και ο χαλκός, καλύπτεται ο ψευδάργυρος, ενώ δεν καλύπτονται το νάτριο κατά 6,5 mg, ο σίδηρος κατά 0,8 mg, το μαγγάνιο κατά 0,095 mg και το ιώδιο κατά 15,5 μg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι D3, K, B2, B3, B6, B12 και η Βιοτίνη, ενώ δεν καλύπτονται η A κατά 97,54 μg, η E κατά 0,6 mg, η B5 κατά 0,5 mg, το Φολικό οξύ κατά 1 μg και η C κατά 6 mg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΡΥΖΑΛΕΥΡΟ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ**ΕΙΔΟΣ: Ρυζάλευρο με βιταμίνες από τον 4^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1630kj/390kcal	195 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	8,7 gr	4,35 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	86 gr	43 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΑΜΥΛΟ:	86 gr	43 gr	-
ΛΙΠΗ:	0,7 gr	0,35 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΝΟΛΕΪΚΟ ΟΞΥ	0,25 gr	0,125 gr	0,92 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	4 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			
NA	10 mg	5 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	110 mg	55 mg	140 mg (δεν καλύπτεται)
CA	8 mg	4 mg	54 mg (δεν καλύπτεται)
P	100 mg	50 mg	55 mg (δεν καλύπτεται)
FE	5 mg	2,5 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
CU	0,22 mg	0,11 mg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,41 mg	0,205 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,66 mg	0,33 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	7,5 mg	3,75 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,58 mg	0,29 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,58 μg	0,29μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	84 μg	42 μg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
C	21 mg	10,5 mg	10 mg (καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Ρυζάλευρο (χωρίς γλουτένη) της Νουνου παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 5,65 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται ο χαλκός, καλύπτεται ο σίδηρος, ενώ δεν καλύπτονται το νάτριο κατά 69 mg, το κάλιο κατά 85 mg, το ασβέστιο κατά 50 mg και το φώσφορο κατά 5 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B1, B2, B3, B6, B12 και το Φολικό οξύ, ενώ καλύπτεται η C.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΦΑΡΙΝ ΛΑΚΤΕ**ΕΙΔΟΣ: Σιτάλευρο με βιταμίνες και γάλα από τον 6^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1720kj/410kcal	205 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15,3 gr	7,65 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	71,5 gr	35,75 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	13 gr	6,5 gr	-
ΜΗ ΓΑΛΑΚΤΙΚΑ ΣΑΚΧΑΡΑ:	28,5 gr	14,25 gr	-
ΑΜΥΛΟ:	30 gr	15 gr	-
ΛΙΠΗ:	7,3 gr	3,65 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΚΙΤΡΙΚΟ ΑΛΑΣ	0,5 gr	0,25 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	2 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,4 gr	-	-
NA	130 mg	65 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	480 mg	240 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	290 mg	145 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	360 mg	180 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	310 mg	155 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	44 mg	22 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
ZN	1,6 mg	0,8 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	0,13 mg	0,065 mg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
SE	4 μg	2 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	22 μg	11 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	510 μg RE	255 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D3	9,3 μg	4,65 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	1,1 mg α TE	0,55 mg α TE	1 mg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,46 mg	0,23 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,31 mg	0,155 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	3,6 mg	1,8 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,21 mg	0,105 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,6 μg	0,3 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	32 μg	16 μg	16 μg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	6 μg	3 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	8 mg	4 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φαρίν Λακτέ της Νουνου παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 2,35 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο και ο χαλκός, καλύπτεται ο ψευδάργυρος, ενώ δεν καλύπτονται το νάτριο κατά 9 mg, το σελήνιο κατά 2 μg και το ιώδιο κατά 15 μg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D3, B1, B2, B3, B6, B12 και η Βιοτίνη, καλύπτεται το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτονται η E κατά 0,45 mg και η C κατά 6 mg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ**ΕΙΔΟΣ: Σιτάλευρο με 3 φρούτα & γάλα από τον 6^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1700kj/410kcal	205 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	14 gr	7 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	73,2 gr	36,6 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΖΗ:	12,7 gr	6,35 gr	-
ΜΗ ΓΑΛΑΚΤΙΚΑ ΣΑΚΧΑΡΑ:	33,5 gr	16,75 gr	-
ΛΙΠΗ:	6,6 gr	3,3 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΚΙΤΡΙΚΟ ΑΛΑΣ	0,5 gr	0,25 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,3 gr	-	-
NA	120 mg	60 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	480 mg	240 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	260 mg	130 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	340 mg	170 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	280 mg	140 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	42 mg	21 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	2,3 mg	1,15 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	1,5 mg	0,75 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	0,14 mg	0,07 mg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
SE	3 μg	1,5 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	22 μg	11 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	550 μg RE	275 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D3	10 μg	5 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	1,2 mg α TE	0,6 mg α TE	1 mg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,50 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,28 mg	0,14 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	3,3 mg	1,65 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,21 mg	0,105 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,6 μg	0,3 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	35 μg	17,5 μg	16 μg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	6 μg	3 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	10 mg	5 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φρουτόκρεμα (3 φρούτα και γάλα) της Νουνου παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 2,7 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο και ο χαλκός, καλύπτεται ο ψευδάργυρος, ενώ δεν καλύπτονται το νάτριο κατά 14 mg, ο σίδηρος κατά 1,05 mg, το σελήνιο κατά 2,5 μg και το ιώδιο κατά 15 μg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D3, B1, B2, B3, B6, B12 και η Βιοτίνη, καλύπτεται το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτονται η E κατά 0,4 mg και η C κατά 5 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ**ΕΙΔΟΣ: Σιτάλευρο με 5 φρούτα από τον 6^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1700kj/410kcal	205 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	14 gr	7 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	73,1 gr	36,55 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΑΚΤΟΣΗ:	12,1 gr	6,05 gr	-
ΜΗ ΓΑΛΑΚΤΙΚΑ ΣΑΚΧΑΡΑ:	34 gr	17 gr	-
ΑΜΥΛΟ:	27 gr	13,5 gr	-
ΛΙΠΗ:	6,6 gr	3,3 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΚΙΤΡΙΚΟ ΑΛΑΣ	0,5 gr	0,25 gr	-
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	2,3 gr	-	-
NA	120 mg	60 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	480 mg	240 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	250 mg	125 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	340 mg	170 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	280 mg	140 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	42 mg	21 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	2,3 mg	1,15 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	1,5 mg	0,75 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	0,15 mg	0,075 mg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
SE	3 μg	1,5 μg	4 μg (δεν καλύπτεται)
I	22 μg	11 μg	26 μg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	550 μg RE	275 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D3	10 μg	5 μg	1 μg (υπερκαλύπτεται)
E	1,2 mg α TE	0,6 mg α TE	1 mg (δεν καλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,50 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,28 mg	0,14 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	3,3 mg	1,65 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,21 mg	0,105 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,6 μg	0,3 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	35 μg	17,5 μg	16 μg (καλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	5 μg	2,5 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	10 mg	5 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φρουτόκρεμα (5 φρούτα) της Νουνου παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 2,7 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο και ο χαλκός, καλύπτεται ο ψευδάργυρος, ενώ δεν καλύπτονται το νάτριο κατά 14 mg, ο σίδηρος κατά 1,05 mg, το σελήνιο κατά 2,5 μg και το ιώδιο κατά 15 μg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D3, B1, B2, B3, B6, B12 και η Βιοτίνη, καλύπτεται το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτονται η E κατά 0,4 mg και η C κατά 5 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΡΕΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑ ΡΥΖΑΛΕΥΡΟ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα μετά τον 5^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό.	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1717kj/407kcal	858,5kj/203,5kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	15,6 gr	7,8 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	64,7 gr	32,35 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9,5 gr	4,75 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr		-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	3,1 gr		-
NA	170 mg	85 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	590 mg	295 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	300 mg	150 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	330 mg	165 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	370 mg	185 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	60 mg	30 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,4 mg	0,7 mg	-
FE	4,5 mg	2,25 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	1,7 mg	0,85 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
CU	0,1 mg	0,05 mg ή 50μg	44 μg (υπερκαλύπτεται)
I	75 μg	37,5 μg	26 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			-
A	280 μg RE	140 μg	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D3	5,6 μg	2,8 μg	1μg (υπερκαλύπτεται)
E	1,8 mg α TE	0,9 mg α TE	1 mg (δεν καλύπτεται)
K1	5,3 μg	2,65 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,49 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,46 mg	0,23 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5 mg	2,5 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,4 mg	0,7 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,39 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,39 μg	0,2 μg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	56 μg	28 μg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	7 μg	3,5 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	54 mg	27 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Κρέμα Βανίλια Ρυζάλευρο της Nutricia παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,25 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, ο χαλκός και το ιώδιο, ενώ καλύπτεται ο σίδηρος και ο ψευδάργυρος. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D3, K1, B1, B2, B3, B5, B6, B12, το Φολικό οξύ, η Βιοτίνη και η C, ενώ δεν καλύπτεται η E κατά 0,1 mg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΡΕΜΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα από τον 5^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό.	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1761kj/417kcal	880,5kj/208,5kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	11,4 gr	5,7 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	71,5 gr	35,75 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9,5 gr	4,75 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr		
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			
NA	90 mg	45 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	380 mg	190 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	170 mg	85 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	370 mg	185 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	190 mg	95 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	35 mg	17,5 mg	15 mg (καλύπτεται)
CA/P	1,9 mg		-
FE	4,2 mg	2,1 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
I	67 µg	33,5 µg	26 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	280 µg RE	140 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D3	5,6 µg	2,8 µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	1,8 mg α TE	0,9 mg α TE	1 mg (δεν καλύπτεται)
K1	5,3 µg	2,65 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,49 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,49 mg	0,25 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5 mg	2,5 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,4 mg	0,7 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,39 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,39 µg	0,2 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	56 µg	28 µg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	7 µg	3,5 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	54 mg	27 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Κρέμα Αραβοσίτου της Nutricia παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,25 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο ο φώσφορος και το ιώδιο, καλύπτεται το μαγνήσιο, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 0,1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D3, K1, B1, B2, B3, B5, B6, B12, το Φολικό οξύ, η Βιοτίνη και η C, ενώ δεν καλύπτεται η E κατά 0,1 mg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΦΑΡΙΝ ΛΑΚΤΕ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα από τον 5^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό.	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1749kj/414kcal	874,5kj/207kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	13,8 gr	6,9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	67,3 gr	33,65 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	10 gr	5 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	3,2 gr	1,6 gr	
ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	1,7 gr	0,85 gr	
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr		
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			
NA	140 mg	70 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	490 mg	245 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	310 mg	155 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	410 mg	205 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	300 mg	150 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	40 mg	20 mg	15 mg (καλύπτεται)
FE	3,8 mg	1,9 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
I	56 µg	28 µg	26 µg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	306 µg RE	150 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D3	6,2 µg	3,1 µg	1µg (υπερκαλύπτεται)
E	2 mg α TE	1 mg α TE	1 mg (καλύπτεται)
K1	5,8 µg	2,9 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,49 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,38 mg	0,19 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,5 mg	2,75 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,6 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,43 mg	0,22 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,4 µg	0,2 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	62 µg	31µg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8 µg	4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	40 mg	20 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φαριν Λακτε της Nutricia παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο και ο φώσφορος, καλύπτεται το μαγνήσιο και το ιώδιο, ενώ δεν καλύπτονται το νάτριο κατά 4 mg και ο σίδηρος κατά 0,3 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D3, K1, B1,B2,, B5, B6,B12, φολικό οξύ, η Βιοτίνη και η C, ενώ καλύπτεται η E.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΦΟΥΤΟΚΡΕΜΑ 5 ΦΡΟΥΤΑ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα από τον 6^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό.	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1744kj/413kcal	872kj/206,5kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	12,8 gr	6,4 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	68,9 gr	34,45 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	9,6 gr	4,8 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			
NA	120 mg	60 mg	74 mg (καλύπτεται)
K	520 mg	260 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	300 mg	150 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	420 mg	210 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	300 mg	150 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	45 mg	22,5 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
CA/P	1,4	-	-
FE	4,7 mg	2,35 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	1,1 mg	0,55 mg	0,6 mg (δεν καλύπτεται)
CU	0,1 mg	50 µg	44 µg (καλύπτεται)
MN	0,2 mg	0,1 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	63 µg	31,5 µg	26 µg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			-
A	306 µg RE	153 µg RE	100 µg (υπερκαλύπτεται)
D3	6,2 µg	3,1µg	1 µg (υπερκαλύπτεται)
E	2 mg α TE	1 mg α TE	1 mg (καλύπτεται)
K1	5,8 µg	2,9 µg	0,5 µg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,49 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,39 mg	0,2 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,5 mg	2,75 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,6 mg	0,8 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,43 mg	0,22 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,43 µg	0,22 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	62 µg	31 µg	16 µg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	8 µg	4 µg	1,2 µg (υπερκαλύπτεται)
C	40 mg	20 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Φρουτόκρεμα (5 φρούτα) της Nutricia παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 1,2 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο ο φώσφορος και το μαγνήσιο, καλύπτεται το νάτριο, ο σίδηρος, ο χαλκός και το ιώδιο, ενώ δεν καλύπτονται ο ψευδάργυρος κατά 0,05 mg και το μαγγάνιο κατά 0,02 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D3, K1, B1, B3, B5, B6, B12 το Φολικό οξύ, η Βιοτίνη, η B2 και η C., ενώ καλύπτεται η E.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΜΠΗΣΚΟΤΟΚΡΕΜΑ**ΕΙΔΟΣ: Κρέμα από τον 6^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό.	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1793kj/425kcal	896,5kj/212,5kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	14,4 gr	7,2 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	65,2 gr	32,6 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	11,9 gr	5,95 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	2,9 gr	-	
ΥΓΡΑΣΙΑ	3 gr	-	
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			
NA	170 mg	85 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)
K	490 mg	245 mg	140 mg (υπερκαλύπτεται)
CL	330 mg	165 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	420 mg	210 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	320 mg	160 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
MG	50 mg	25 mg	15 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	4,6 mg	2,3 mg	2,2 mg (καλύπτεται)
ZN	0,9 mg	0,45 mg	0,6 mg (δεν καλύπτεται)
CU	0,1mg	50 mg	44 μg (καλύπτεται)
MN	0,1 mg	0,05 mg	0,12 mg (δεν καλύπτεται)
I	87 μg	43,5 μg	26 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	280 μg RE	140 μg RE	100 μg (υπερκαλύπτεται)
D	5,6 μg	2,8 μg	1μg (υπερκαλύπτεται)
E	1,8 mg α TE	0,9 mg α TE	1 mg (δεν καλύπτεται)
K	5,3 μg	2,65 μg	0,5 μg (υπερκαλύπτεται)
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,49 mg	0,25 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,49 mg	0,25 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5 mg	2,5 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,4 mg	0,7 mg	0,36 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,39 mg	0,2 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,39 μg	0,2 mg	0,1 μg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	56 μg	28 μg	16 μg (υπερκαλύπτεται)
ΒΙΟΤΙΝΗ	7 μg	3,5 μg	1,2 μg (υπερκαλύπτεται)
C	54 mg	27 mg	10 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Μπισκοτόκρεμα της Nutricia παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 0,05 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το νάτριο, το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, το μαγνήσιο και ο φώσφορος, καλύπτεται ο σίδηρος και ο χαλκός, ενώ δεν καλύπτονται ο ψευδάργυρος κατά 0,15 mg και το μαγγάνιο κατά 0,07 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι A, D3, K1, B1, B2, B3, B5, B6, B12, το Φολικό οξύ, η Βιοτίνη και η C, ενώ δεν καλύπτεται η E κατά 0,1 mg.



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΡΥΖΑΛΕΥΡΟ**ΕΙΔΟΣ: Ρυζάλευρο από τον 4^ο μήνα****ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό.	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1597kj/376kcal	798,5kj/188kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	8,2 gr	4,1 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	84 gr	42 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	0,8 gr	0,4 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	1,5 gr	-	
ΥΓΡΑΣΙΑ	5 gr	-	
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			
NA	4 mg	2 mg	74 mg (δεν καλύπτεται)
K	110 mg	55 mg	140 mg (δεν καλύπτεται)
CL	300 mg	150 mg	114 mg (υπερκαλύπτεται)
CA	7 mg	3,5 mg	54 mg (δεν καλύπτεται)
P	96 mg	48 mg	55 mg (δεν καλύπτεται)
MG	24 mg	12 mg	15 mg (δεν καλύπτεται)
FE	0,4 mg	0,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ZN	1,9 mg	0,8 mg	0,6 mg (καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,80 mg	0,4 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Ρυζάλευρο της Nutricia παρατηρείται ότι η ενέργεια υπερκαλύπτεται. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι υδατάνθρακες και οι πρωτεΐνες, ενώ τα λίπη δεν καλύπτονται κατά 5,6 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτεται το χλώριο, καλύπτεται ο ψευδάργυρος, ενώ δεν καλύπτονται το νάτριο κατά 72 mg, το κάλιο κατά 85 mg, το ασβέστιο κατά 50,5 mg, ο φώσφορος κατά 7 mg, το μαγνήσιο κατά 3 mg και ο σίδηρος κατά 2 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτεται η Β1.



8.2 ΒΡΕΦΙΚΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NOULAC

ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού, εμπλουτισμένο με Fe, πρεβιοτικές και προβιοτικές ίνες, από τον 8^ο μήνα.

ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL /KJ	114kcal/479 kj	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,6 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	13,4 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	4,6 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	160 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	120 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
A	38 µg RE	100 µg (δεν καλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,15 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,04 mg	0,06 mg (δεν καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,4 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
C	8 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού Noulac της Νουνου η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 56 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 5,6 gr και τα λίπη κατά 1,4 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 0,6 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B2 και B12, ενώ δεν καλύπτονται η A κατά 62 µg, η B6 κατά 0,02 mg και η C κατά 2 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NOULAC ΜΕ ΜΠΙΣΚΟΤΟ

ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με μπισκότο, εμπλουτισμένο με Fe, πρεβιοτικές και προβιοτικές ίνες, από τον 8^ο μήνα.

ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL /KJ	114kcal/479kj	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,6 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	13,4 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	4,6 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	160 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	120 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
A	38 µg RE	100 µg (δεν καλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,15 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,04 mg	0,06 mg (δεν καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,4 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
C	8 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού Noulac με μπισκότο της Νουνου η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 56 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 5,6 gr και τα λίπη κατά 1,4 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 0,6 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B2 και B12, ενώ δεν καλύπτονται η A κατά 62 µg, η B6 κατά 0,02 mg και η C κατά 2 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NOULAC ΜΕ ΜΗΛΟ-ΜΠΑΝΑΝΑ

ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με μήλο και μπανάνα, εμπλουτισμένο με Fe, πρεβιοτικές και προβιοτικές ίνες, από τον 8^ο μήνα.

ΕΤΑΙΡΙΑ: ΝΟΥΝΟΥ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL /KJ	114kcal/479kj	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,6 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	13,4 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	4,6 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	160 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	120 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,6 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
A	38 µg RE	100 µg (δεν καλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,15 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,04 mg	0,06 mg (δεν καλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,4 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
C	8 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού Noulac με μήλο μπανάνα της Νουνου η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 56 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 5,6 gr και τα λίπη κατά 1,4 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 0,6 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B2 και B12, ενώ δεν καλύπτονται η A κατά 62 µg, η B6 κατά 0,02 mg και η C κατά 2 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ADVANCE

ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού από τον 6^ο μήνα.

ΕΤΑΙΡΙΑ: ΔΕΛΤΑ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL /KJ	97kcal/406kj	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,8 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	9,1 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	4,6 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	105 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	90 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,12 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	1,35 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,105 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,33 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	15 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
C	3,75 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού Advance της Δέλτα η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 73 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 9,9 gr και τα λίπη κατά 1,4 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B2, B3, B6 και B12, ενώ δεν καλύπτονται το Φολικό οξύ κατά 1 µg, και η C κατά 6,25 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ADVANCE ΜΕ ΑΛΕΣΜΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ**ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με αλεσμένα δημητριακά, από τον 6^ο μήνα.****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΔΕΛΤΑ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL /KJ	113kcal/472kj	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	5 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	12,2 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	4,6 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	90 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,12 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	1,35 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,105 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,33 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	15 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
C	3,75 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού Advance με αλεσμένα δημητριακά της Δέλτα η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 57 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 6,8 gr και τα λίπη κατά 1,4 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B2, B3, B6 και B12, ενώ δεν καλύπτονται το Φολικό οξύ κατά 1 µg, και η C κατά 6,25 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ADVANCE ΜΕ ΜΗΛΟ-ΜΠΑΝΑΝΑ**ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με μήλο και μπανάνα από τον 6^ο μήνα.****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΔΕΛΤΑ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL /KJ	109kcal/456kj	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,6 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	12,65 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	4,4 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	90 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,12 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	1,35 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,105 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,33 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	15 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
C	3,75 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού Advance με μήλο-μπανάνα της Δέλτα η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 61 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 6,35 gr και τα λίπη κατά 1,6 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B2, B3, B6 και B12, ενώ δεν καλύπτονται το Φολικό οξύ κατά 1 µg, και η C κατά 6,25 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ADVANCE ME ΑΧΛΑΔΙ-ΒΕΡΥΚΟΚΟ
ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με αχλάδι και βερύκοκο από τον 6^ο μήνα.
ΕΤΑΙΡΙΑ: ΔΕΛΤΑ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL /KJ	107kcal/445kj	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,6 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	12,25 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	4,4 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	90 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,12 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	1,35 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,105 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,33 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	15 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
C	3,75 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού Advance με αχλάδι-βερύκοκο της Δέλτα η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 63 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 6,75 gr και τα λίπη κατά 1,6 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B2, B3, B6 και B12, ενώ δεν καλύπτονται το Φολικό οξύ κατά 1 µg, και η C κατά 6,25 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ADVANCE ΦΑΡΙΝ ΛΑΚΤΕ
ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού από τον 6^ο μήνα.
ΕΤΑΙΡΙΑ: ΔΕΛΤΑ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL /KJ	124kcal/519kj	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	5,2 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	14,8 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	4,6 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	90 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,05 mg	0,06 mg (δεν καλύπτεται)
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,12 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	1,35 mg	0,8 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,105 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,33 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	15 µg	16 µg (δεν καλύπτεται)
C	3,75 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού Advance Φαριν Λακτε της Δέλτα η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 46 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 4,2 gr και τα λίπη κατά 1,4 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B2, B3, B6 και B12, ενώ δεν καλύπτονται η B1 κατά 0,01 mg, το Φολικό οξύ κατά 1 µg, και η C κατά 6,25 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΒΓ ΦΑΡΙΝ ΛΑΚΤΕ ΚΑΙ ΑΛΕΣΜΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ**ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με πρεβιοτικές –προβιοτικές ίνες και γαλακτικό σίδηρο από τον 8^ο μήνα.****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΦΑΓΕ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	113 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	14,7 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	3,8 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	0,38 gr	Δεν έχει ορισθεί
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	89 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,14 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,11 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,36 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	20 µg	16 µg (καλύπτεται)
C	4,5 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού ΑΒΓ Φαριν Λακτε και αλεσμένα δημητριακά της Φαγε η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 57 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 4,3 gr και τα λίπη κατά 2,2 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B2, B6 και B12, καλύπτεται το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτεται η C κατά 5,5 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΒΓ ΒΑΝΙΛΙΑ ΚΑΙ ΑΛΕΣΜΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ**ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με πρεβιοτικές –προβιοτικές ίνες και γαλακτικό σίδηρο από τον 8^ο μήνα.****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΦΑΓΕ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	126 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	18 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	3,8 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	0,24 gr	Δεν έχει ορισθεί
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	89 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,14 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,11 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,36 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	20 µg	16 µg (καλύπτεται)
C	4,5 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού ΑΒΓ Βανίλια και αλεσμένα δημητριακά της Φαγε η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 44 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 1 gr και τα λίπη κατά 2,2 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι B2, B6 και B12, καλύπτεται το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτεται η C κατά 5,5 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΒΓ ΜΕ 5 ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΑΛΕΣΜΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ**ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με πρεβιοτικές –προβιοτικές ίνες και γαλακτικό****σίδηρο από τον 8^ο μήνα.****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΦΑΓΕ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	123 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	17,2 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	3,8 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	0,24 gr	Δεν έχει ορισθεί
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	89 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,14 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,11 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,36 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	20 µg	16 µg (καλύπτεται)
C	4,5 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού ΑΒΓ με 5 φρούτα και αλεσμένα δημητριακά της Φαγε η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 47 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 1,8 gr και τα λίπη κατά 2,2 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι Β2, Β6 και Β12, καλύπτεται το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτεται η C κατά 5,5 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΒΓ ΜΕ ΜΗΛΟ-ΑΧΛΑΔΙ ΚΑΙ ΑΛΕΣΜΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ**ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με πρεβιοτικές –προβιοτικές ίνες και γαλακτικό****σίδηρο από τον 8^ο μήνα.****ΕΤΑΙΡΙΑ: ΦΑΓΕ**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	123 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	17,2 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	3,8 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	0,42 gr	Δεν έχει ορισθεί
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	89 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,14 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,11 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,36 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	20 µg	16 µg (καλύπτεται)
C	4,5 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού ΑΒΓ με μήλο-αχλάδι και αλεσμένα δημητριακά της Φαγε η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 47 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 1,8 gr και τα λίπη κατά 2,2 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι Β2, Β6 και Β12, καλύπτεται το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτεται η C κατά 5,5 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΒΓ ΜΕ ΜΠΑΝΑΝΑ ΚΑΙ ΑΛΕΣΜΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με πρεβιοτικές –προβιοτικές ίνες και γαλακτικό σίδηρο από τον 8^ο μήνα.

ΕΤΑΙΡΙΑ: ΦΑΓΕ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΚCAL	123 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	17,3 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	3,8 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	0,24 gr	Δεν έχει ορισθεί
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	89 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,14 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,11 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,36 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	20 µg	16 µg (καλύπτεται)
C	4,5 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού ΑΒΓ με μπανάνα και αλεσμένα δημητριακά της Φαγε η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 47 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 1,7 gr και τα λίπη κατά 2,2 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι Β2, Β6 και Β12, καλύπτεται το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτεται η C κατά 5,5 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΒΓ ΜΕ ΜΠΙΣΚΟΤΟ ΚΑΙ ΑΛΕΣΜΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γιαουρτιού με πρεβιοτικές –προβιοτικές ίνες και γαλακτικό σίδηρο από τον 8^ο μήνα.

ΕΤΑΙΡΙΑ: ΦΑΓΕ

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο (150 gr)	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΚCAL	122 kcal	170 kcal (δεν καλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	4,9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	17 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΛΙΠΗ:	3,8 gr	6 gr (δεν καλύπτεται)
ΕΛΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ:	0,24 gr	Δεν έχει ορισθεί
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ		
CA	100 mg	54 mg (υπερκαλύπτεται)
P	89 mg	55 mg (υπερκαλύπτεται)
FE	1,2 mg	2,2 mg (δεν καλύπτεται)
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,14 mg	0,08 mg (υπερκαλύπτεται)
B6	0,11 mg	0,06 mg (υπερκαλύπτεται)
B12 ΚΟΒΑΛΑΜΙΝΗ	0,36 µg	0,1 µg (υπερκαλύπτεται)
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	20 µg	16 µg (καλύπτεται)
C	4,5 mg	10 mg (δεν καλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο επιδόρπιο γιαουρτιού ΑΒΓ με μπισκότο και αλεσμένα δημητριακά της Φαγε η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 48 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 2 gr και τα λίπη κατά 2,2 gr. Από τα ιχνοστοιχεία υπερκαλύπτονται το ασβέστιο και ο φώσφορος, ενώ δεν καλύπτεται ο σίδηρος κατά 1 mg. Από τις βιταμίνες υπερκαλύπτονται οι Β2, Β6 και Β12, καλύπτεται το Φολικό οξύ, ενώ δεν καλύπτεται η C κατά 5,5 mg.

8.3 ΚΡΕΑΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΥΖΙ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

ΕΙΔΟΣ: Πολτός από 6 μηνών

ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)	Ανά βαζάκι 250 gr	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	201kj/76kcal	190 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	3,2 gr	8 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	8,7 gr	21,75 gr	19 gr (υπερκαλύπτεται)
ΣΑΚΧΑΡΑ:	2,1 gr	5,25 gr	-
ΛΙΠΗ:	3,2 gr	8 gr	6 gr (υπερκαλύπτεται)
ΚΕΚΟΡΕΣΜΕΝΑ:	0,8 gr	2 gr	-
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	0,4 gr	1 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			
NA	0,073 gr ή 73 mg	182,5 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Κοτόπουλο με ρύζι και λαχανικά της Nestle, η ενέργεια, οι πρωτεΐνες, οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται. όπως

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

ΕΙΔΟΣ: Πολτός από 6 μηνών

ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE



ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)	Ανά βαζάκι 250 gr	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	507kj/119kcal	297,5 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	3,6 gr	9 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	7 gr	17,5 gr	19 gr (δεν καλύπτεται)
ΣΑΚΧΑΡΑ:	1,7 gr	4,25 gr	-
ΛΙΠΗ:	3,2 gr	8 gr	6 gr (υπερκαλύπτεται)
ΚΕΚΟΡΕΣΜΕΝΑ:	0,8 gr	2 gr	-
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,3 gr	3,25 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			
NA	0,070 gr ή 70 mg	175 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Μοσχάρι με λαχανικά της Nestle, η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 51 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες, ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 12 gr και τα λίπη κατά 2,8 gr. Από τα ιχνοστοιχεία δεν καλύπτεται το νατριο κατά 4 mg.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΑΡΝΑΚΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

ΕΙΔΟΣ: Πολτός από 6 μηνών

ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)	Ανά βαζάκι 250 gr	DRI/5
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	201kj/76kcal	190 kcal	170 kcal (υπερκαλύπτεται)
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	3 gr	7,5 gr	2,2 gr (υπερκαλύπτεται)
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	7,9 gr	19,75 gr	19 gr (καλύπτεται)
ΣΑΚΧΑΡΑ:	2 gr	5 gr	-
ΛΙΠΗ:	3 gr	7,5 gr	6 gr (καλύπτεται)
ΚΕΚΟΡΕΣΜΕΝΑ:	1,6 gr	4 gr	-
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,7 gr	4,25 gr	-
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ			
NA	0,065 gr ή 65 mg	162,5 mg	74 mg (υπερκαλύπτεται)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Στο προϊόν Αρνάκι με λαχανικά της Nestle, η ενέργεια δεν καλύπτεται κατά 94 kcal. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά υπερκαλύπτονται οι πρωτεΐνες, ενώ δεν καλύπτονται οι υδατάνθρακες κατά 11,1 gr και τα λίπη κατά 3 gr. Από τα ιχνοστοιχεία δεν καλύπτεται το νατριο κατά 9 mg.

8.4 ΕΙΔΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΩΝ

* Τα συγκεκριμένα προϊόντα δεν αποτελούν κυρίως γεύματα αλλά ενδιάμεσα γευμάτων (Σνακς) και δεν μπορούν να συγκριθούν με το DRI. *

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΙΝΤΕΡΤΕ ΡΟΦΗΜΑ ΒΟΤΑΝΩΝ

ΕΙΔΟΣ: Από τη γέννηση

ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1595kj/375kcal	80kj/19kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	<0,1 gr	<0,1 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	93,8 gr	4,7 gr
ΛΙΠΗ:	<0,1 gr	<0,1 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	0,2 gr	0,01 gr

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΡΟΦΗΜΑ ΧΑΜΟΜΗΛΙΟΥ

ΕΙΔΟΣ: Από τη γέννηση

ΕΤΑΙΡΙΑ: MILUPA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr σκόνης	Ανά 100 ml
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1646kj/387kcal	82 kj/19kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	<0,1 gr	<0,1 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	96,8 gr	4,8 gr
ΛΙΠΗ:	<0,1 gr	<0,1 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	0,2 gr	0,01 gr



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NESLAC ΜΠΗΣΚΟΤΙΝΟ
ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γάλακτος με μπισκότα (από 8 μηνών)
ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	427kj/101,4kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	3,4 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	16,3 gr
ΣΑΚΧΑΡΑ:	12,3 gr
ΛΙΠΗ:	3,3 gr
ΚΕΚΟΡΕΣΜΕΝΑ:	1,8 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	0,8 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	0,04 gr ή 40 mg
CA	100 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NESLAC ΦΡΑΟΥΛΙΝΟ
ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γάλακτος με γεύση φράουλα (από 8 μηνών)
ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	427kj/101,4kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	3 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	15,7 gr
ΣΑΚΧΑΡΑ:	13,8 gr
ΛΙΠΗ:	3 gr
ΚΕΚΟΡΕΣΜΕΝΑ:	1,7 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	0,7 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	0,04 gr ή 40 mg
CA	100 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NESLAC ΒΑΝΙΛΙΝΟ
ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γάλακτος με γεύση βανίλια (από 8 μηνών)
ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	427kj/101,4kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	3 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	14,5 gr
ΣΑΚΧΑΡΑ:	11,5 gr
ΛΙΠΗ:	3,1 gr
ΚΕΚΟΡΕΣΜΕΝΑ:	1,8 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	0,7 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	0,04 gr ή 40 mg
CA	100 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: NESLAC ΜΠΑΝΑΝΙΝΟ
ΕΙΔΟΣ: Επιδόρπιο γάλακτος με γεύση μπανάνα (από 8 μηνών)
ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	427kj/101,4kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	3 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	16 gr
ΣΑΚΧΑΡΑ:	14,49 gr
ΛΙΠΗ:	3 gr
ΚΕΚΟΡΕΣΜΕΝΑ:	1,7 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	0,7 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	0,04 gr ή 40 mg
CA	100 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΟΚΤΕΪΛ ΦΡΟΥΤΩΝ (ΜΠΑΝΑΝΑ-ΜΗΛΟ-ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)**ΕΙΔΟΣ: Από 4 μηνών****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	441kj/104kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	0,7 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	25 gr
ΖΑΧΑΡΗ:	21,7 gr
ΛΙΠΗ:	0,1 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	2,2 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	0,002 gr ή 2 mg
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	
C	35 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΟΚΤΕΪΛ ΦΡΟΥΤΩΝ**ΕΙΔΟΣ: Από 4 μηνών****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	354kj/83kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	0,5 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	20,1 gr
ΖΑΧΑΡΗ:	16,2 gr
ΛΙΠΗ:	0,1 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	0,8 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	0,004 gr ή 4 mg
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	
C	35 mg

**ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΟΚΤΕΪΛ ΜΠΑΝΑΝΑ-ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΠΗΣΚΟΤΟ****ΕΙΔΟΣ: Από 4 μηνών****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	507kj/119kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	1 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	28,4 gr
ΣΑΚΧΑΡΑ:	18,2 gr
ΛΙΠΗ:	0,2 gr
ΚΕΚΟΡΕΣΜΕΝΑ:	0,05 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,3 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	0,004 gr ή 4 mg
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	
C	35 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΚΟΚΤΕΪΛ 6 ΦΡΟΥΤΩΝ**ΕΙΔΟΣ: Από 4 μηνών****ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE**

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά γεύμα (100 gr)
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	507kj/119kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	0,7 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	22,8 gr
ΖΑΧΑΡΗ:	18,1 gr
ΛΙΠΗ:	0,1 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ:	1,2 gr
ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ- ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	
NA	0,003 gr ή 3 mg
C	35 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΧΥΜΟΣ ΦΡΟΥΤΩΝ ΜΗΛΟ-ΡΟΔΑΚΙΝΟ

ΕΙΔΟΣ: Χυμός από 6 μηνών

ΕΤΑΙΡΙΑ: NESTLE

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 ml
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	190kj/45kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	0,2 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	11 gr
ΛΙΠΗ:	0 gr
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	
C	11 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: FRUTAPURA

ΕΙΔΟΣ: Αχλάδι και ανανάς από 8-36 μηνών

ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	281kj/66kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	0,5 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	16 gr
ΛΙΠΗ:	Ίχνη
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	2,2 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	=0,01mg *
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	
C	10 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: FRUTAPURA

ΕΙΔΟΣ: Αχλάδι από 5-36 μηνών

ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	279kj/66kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	0,5 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	15,9 gr
ΛΙΠΗ:	ίχνη
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	2,2 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	<=0,003 gr
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	
C	10 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: FRUTAPURA

ΕΙΔΟΣ: Μήλο και αχλάδι από 5-36 μηνών

ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	246kj/58kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	0,3 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	14,1 gr
ΛΙΠΗ:	0,1 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	1,7 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	<=0,003 gr
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	
C	10 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: FRUTAPURA
ΕΙΔΟΣ: Κοκτέιλ 5 φρούτων από 6-36 μηνών
ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά τεμάχιο
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	240kj/57kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	0,4 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	13,6 gr
ΛΙΠΗ:	0,1 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	1,8 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	<=0,003 gr
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	
C	10 mg

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: BISKOTTI
ΕΙΔΟΣ: Παιδικά μπισκότα από τον 6^ο μήνα
ΕΤΑΙΡΙΑ: NUTRICIA

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:	Ανά 100 gr προϊόντος
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KJ/KCAL	1743kj/413kcal
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	10,6 gr
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	68,2 gr
ΛΙΠΗ:	10,9 gr
ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	3,8 gr
ΜΕΤΑΛΛΑ-ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	
NA	350 mg
CA	300 mg
FE	5,9 mg
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	
B1 ΘΕΙΑΜΙΝΗ	0,48mg
B2 ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ	0,3 mg
B3 ΝΙΑΣΙΝΗ	5,9 mg
B5 ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ	1,8 mg
B6	0,36 mg

Τα Nutricia Biskotti είναι τα μόνα μπισκότα κατάλληλα για βρέφη από τον 6^ο μήνα.

- ❖ Μπορούν να χορηγηθούν ενδιάμεσα στα γεύματα σαν κολατσιό ή να προστεθούν στις βρεφικές κρέμες Nutricia...για περισσότερη γεύση μπισκότου.
- ❖ Έχουν βολικό για να πιάνονται εύκολα από τα χεράκια του μωρού έτσι ώστε να απολαμβάνει την διαδικασία.
- ❖ Βοηθούν το μωρό κατά το στάδιο της οδοντοφυΐας, προσφέροντας μια ευχάριστη ανακούφιση στα πονεμένα ούλα.
- ❖ Διαλύονται γρήγορα στο στόμα.

9° ΚΕΦΑΛΑΙΟ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

9.1 Γάλατα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 13 γάλατα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλα τα γάλατα της πρώτης βρεφικής ηλικίας και λαμβάνοντας υπόψη ότι καταναλώνονται 800 ml ημερησίως, παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI:650 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 58 kcal έως 130 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Milumil 1 prema της Milupa (58 kcal) και μεγαλύτερη το Novalac 1 της Novalac -Medispes.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI των πρωτεϊνών είναι 9,1 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 800 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με εύρος τιμών από 11,2 gr που συναντάται στα προϊόντα Aptamil 1, Aptamil prema 1 EC της Milupa, Similac advance 1 της Abbott και Almiron 1 της Nutricia έως 14 gr που συναντάται στο Nativa 1 της Guigoz- Cana.

Το προϊόν που απλώς καλύπτει την απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης είναι το Nan 1 της εταιρείας Nestle.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 60 gr παρατηρήθηκε ότι στα προϊόντα Almiron 1 της εταιρείας Nutricia και Guigoz 1 της Guigoz- Cana οι υδατάνθρακες απλώς καλύπτονται με τιμές 60 gr και 62,4 gr αντίστοιχα. Στα προϊόντα Aptamil prema 1 EC, Milumil 1 prema της Milupa και Almiron omneo 1 της Nutricia, οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται με τιμές 64 gr , 69,6 gr και 67,2 gr αντίστοιχα. Στα υπόλοιπα γάλατα οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται. Μικρότερο έλλειμμα υδατανθράκων συναντάται στο NAN 1 της NESTLE (59,76 gr) ενώ μεγαλύτερο στο Nativa 1 της Guigoz- Cana (55,2 gr).

Λίπη: Το DRI των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 31 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν με εξαίρεση το Adapta 1 της εταιρείας Hero που καλύπτεται οριακά με τιμή 31,2 gr. Η χαμηλότερη ανευρισκόμενη ποσότητα λίπους στα προϊόντα είναι 25,6 gr που δίνει το Guigoz 1 της Guigoz- Cana. Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI 4,4 gr και 0,5 gr αντίστοιχα) δεν ανευρίσκονται σε όλα τα σκευάσματα.

Σε κάποια από αυτά να μην εμπεριέχονται αλλά η ποσότητα τους δεν επαρκεί για την κάλυψη των ημερήσιων αναγκών.

Αυτά είναι: Το Nan 1 της Nestle όπου δεν καλύπτει το λινολεϊκό οξύ παρά μόνο το λινολενικό. Στο Aptamil 1 δεν ανευρίσκεται ποσότητα λινολενικού ενώ το λινολεϊκό δεν καλύπτεται. Στο Novalac 1 της Novalac-Medispes και στο Guigoz 1 της Guigoz- Cana η ποσότητα των λιπαρών οξέων δεν επαρκεί για την κάλυψη του DRI. Στο S-26 Gold της Wyeth και στο Nativa 1 της Guigoz- Cana δεν αναφέρεται ποσότητα λινολενικού ενώ η ποσότητα του λινολεϊκού που υπάρχει καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες. Το γάλα που περιέχει και τα δύο λιπαρά οξέα σε επαρκείς ποσότητες για την κάλυψη των αναγκών είναι το Similac advance 1 της Abbott. Τέλος πρέπει να σημειωθεί ότι σε όλα τα βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία (στα 800 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	Na	K	Cl	Ca	P	Mg	Fe	Zn	Cu	Mn	Se	I
DRI	120mg	400mg	180mg	210mg	100mg	30mg	0,27mg	2mg	0,2mg	3μg	15μg	110μg
Similac Advance 1	142,4	632	351,2	432,2	227,2	32,8	3,68	4	0,376	32	12,4	72
Guigoz 1	160	640	432	456	320	32*	6,4	4	0,32	4	48*	80
Nativa 1	136	544	368	328*	168	34,4	6,48	4	0,32	48,8	-	80
Almiron 1	152	512	344	384	192	40	4*	4	0,32	39,2	12	80
Almiron Omneo 1	184	656*	352	424	2,32	48	4,24	4,24	0,4*	35,2	12	96
Novalac 1	145,6	442,4*	312*	468	440,8*	47,2	7,2*	4	0,36	47,2	-	41,6
S-26 Gold	128	560	344	368	264	51,2	6,4	4,8	0,264	-	11,2	264*
Novalac AC 1	172	551,2	374,4	520*	312	47,2	7,2*	4	0,312	52	-	47,2
Adapta 1	224*	504	488*	392	256	53,6*	6,4	5,6*	0,34	-	-	34,4*
Aptamil 1	136	560	368	360	208	40	5,6	3,92	0,24*	67,2*	11,2	80
Aptamil Prema EC	144	552	384	400	192	40	4,4	3,6*	0,4*	3,44*	12	55,2
Milumil 1 Prema	184	600	408	424	248	48	6	3,76	0,4*	39,2	-	104
Nan 1	120*	472	344	328*	166*	40	6,4	4	0,32	40	10,4*	80

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Νάτριο: Παρατηρείται ότι από τα 13 γάλατα, μόνο 2 είναι αυτά που καλύπτονται οριακά ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 224 mg που εμπεριέχονται στο Adapta 1 της εταιρείας Hero.

Κάλιο: Σε όλα τα προϊόντα το κάλιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 656 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Omneo 1 της εταιρείας Nutricia.

Χλώριο: Σε όλα τα προϊόντα το χλώριο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 488 mg που εμπεριέχονται στο Adapta 1 της εταιρείας Hero.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 520 mg που εμπεριέχονται στο Novalac AC 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Φώσφορος: Σε όλα τα προϊόντα ο φώσφορος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 440,8 mg που εμπεριέχονται στο Novalac 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Μαγνήσιο: Παρατηρείται ότι από τα 13 γάλατα, μόνο 3 είναι αυτά που καλύπτονται οριακά ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 53,6 mg που εμπεριέχονται στο Adapta 1 της εταιρείας Hero.

Σίδηρος: Σε όλα τα προϊόντα ο σίδηρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 7,2 mg που εμπεριέχονται στο Novalac AC 1 και Novalac 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Ψευδάργυρος: Σε όλα τα προϊόντα ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 5,6 mg που εμπεριέχονται στο Adapta 1 της εταιρείας Hero.

Χαλκός: Παρατηρείται ότι από τα 13 γάλατα, μόνο 2 είναι αυτά που καλύπτονται οριακά ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 0,4 mg που εμπεριέχονται στα Almiron Omneo 1 της εταιρείας Nutricia, Aptamil 1 Prema EC και το Milumil 1 Prema της εταιρείας Milupa.

Μαγγάνιο: Σε όλα τα προϊόντα το μαγγάνιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 67,2 μg που εμπεριέχονται στο Aptamil 1 της εταιρείας Milupa.

Στα προϊόντα S-26 Gold της εταιρείας Wyeth και Adapta 1 της εταιρείας Hero δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγγάνιο.

Σελήνιο: Παρατηρείται ότι από τα 13 γάλατα, στα 5 δεν ανευρίσκεται καθόλου σελήνιο. Το Guigoz 1 της Guigoz-Cana είναι το μόνο που υπερκαλύπτει τις ανάγκες σε σελήνιο με τιμή 48 μg. Στα υπόλοιπα γάλατα παρουσιάζεται ανεπάρκεια με χαμηλότερη τιμή 10,4 μg που δίνει το Nan 1 της εταιρείας Nestle.

Ιώδιο: Παρατηρείται ότι από τα 13 γάλατα, το S-26 Gold της εταιρείας Wyeth είναι το μόνο που υπερκαλύπτει τις ανάγκες σε ιώδιο με τιμή 264 μg. Στα υπόλοιπα γάλατα παρουσιάζεται ανεπάρκεια με χαμηλότερη τιμή 34,4 μg που δίνει το Adapta 1 της εταιρείας Hero.

Βιταμίνες (στα 800 ml γάλατος):

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU) Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

BITAMINEΣ	A	D	E	K	B1	B2	B3	B5	B6	B12	Φολ.	Βιότ	C
DRI	400μg	5μg	4mg	2μg	0,2mg	0,3mg	2mg	1,7mg	0,1mg	0,4μg	65μg	5μg	40mg
Similac Advance 1	2000IU	363,2IU	13,6*	80*	0,64*	1,2	5,68	3,12	0,32	2,24	76	24*	48,8*
Guigoz 1	560	8	6,4	42,4	0,376	0,8	5,36	2,4	0,4	1,6	48	12	53,6
Nativa 1	568	8	6,48	43,2	0,376	0,8	5,36	2,4	0,4	1,6	48	12	53,6
Almiron 1	480	11,2*	8,8	39,2	0,32	0,88	3,36	2,4	0,32	1,6	80	13,6	66,4
Almiron Omneo 1	464*	12	6,4	40	0,32	0,8	9,6*	2,48	0,32	1,36	120*	12,8	64
Novalac 1	1560IU	312IU	136IU	26,4	0,31*	0,83	8,8	2,4	0,31*	0,8*	47,2*	16	-
S-26 Gold	600	8,8	5,92	53,6	0,8	1,2	7,2	2,4	0,48*	1,6	64	16	72*
Novalac AC 1	1560IU	312IU	13,6*	24,4*	0,312	0,832	8,8	2,4	0,312	0,8*	47,2*	16	62,4
Adapta 1	568	6,4*	5,6*	25,6	0,384	0,696*	2,4*	4	0,28	0,8*	48,8	9,6*	56
Aptamil 1	504	8,8	9,6	32	0,32	1,04	3,28	2,24	0,32	1,68	104	13,6	68,8
Aptamil Prema EC	648*	11,2*	5,84	38,4	0,48	1,12	3,36	2,16*	0,32	0,8*	80	15,2	55,2
Milumil 1 Prema	544	9,6	6,08	33,6	0,4	1,6*	5,28	3,2*	0,32	4,96*	68,8	12	64
Nan 1	560	8	6,4	43,2	0,32	0,8	5,36	2,4	0,4	1,6	48	12	53,6

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Βιταμίνη A: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη A υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 648 μg που εμπεριέχονται στο Aptamil 1 Prema EC της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη D: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 11,2 μg που εμπεριέχονται στο Aptamil 1 Prema EC της εταιρείας Milupa και Almiron Omneo 1 της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη E: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη E υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 13,6 mg που εμπεριέχονται στο Similac Advance 1 της Abbott και στο Novalac AC 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Βιταμίνη K: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη K υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 80 μg που εμπεριέχονται στο Similac Advance 1 της Abbott.

Βιταμίνη B1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,64 mg που εμπεριέχονται στο Similac Advance 1 της Abbott.

Βιταμίνη B2: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B2 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,6 mg που εμπεριέχονται στο Aptamil 1 Prema της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη B3: Παρατηρείται ότι από τα 13 γάλατα, στο μόνο που καλύπτεται οριακά είναι το Adarta 1 της εταιρείας Hero ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 9,6 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Omneo 1 της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη B5: Παρατηρείται ότι από τα 13 γάλατα, στο μόνο που καλύπτεται οριακά είναι το Aptamil 1 Prema EC της εταιρείας Milupa ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 3,2 mg που εμπεριέχονται στο Milumil 1 Prema της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη B6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,48 mg που εμπεριέχονται στο S-26 Gold της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη B12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 4,96 mg που εμπεριέχονται στο Milumil 1 Prema της εταιρείας Milupa.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 13 γάλατα, στα γάλατα Similac Advance 1 της Abbott και Milumil 1 Prema της εταιρείας Milupa, το φολικό οξύ απλώς καλύπτεται με τιμές 76 μg και 68,8 μg αντίστοιχα. Από τα 13 γάλατα τα 7 δεν καλύπτουν τις ημερήσιες ανάγκες φολικού οξέος με χαμηλότερη τιμή 47,2 μg που εμπεριέχονται στο Novalac AC 1 και Novalac 1 της εταιρείας Novalac-Medispes. Στα υπόλοιπα 4 γάλατα το φολικό οξύ υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 120 μg δίνει το Almiron Omneo 1 της εταιρείας Nutricia.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 24 μg που εμπεριέχονται στο Similac Advance 1 της Abbott.

Βιταμίνη C: Παρατηρείται ότι από τα 13 γάλατα, στο μόνο που καλύπτεται οριακά είναι Similac Advance 1 της Abbott ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 72 mg που εμπεριέχονται στο S-26 Gold της εταιρείας Wyeth. Στο Novalac 1 της εταιρείας Novalac-Medispes δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη C.

Πρέπει να αναφερθεί ότι όλα τα προϊόντα της πρώτης βρεφικής ηλικίας περιέχουν χολίνη (DRI:125 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται σε κανένα από αυτά. Χαμηλότερη περιεκτικότητα σε χολίνη δίνουν το Guigoz 1, το Nativa 1 της εταιρείας Guigoz-Cana και το Nan 1 της εταιρείας Nestle με τιμή 53,6 mg. Μικρότερη ανεπάρκεια σε χολίνη εμφανίζεται στο Similac Advance 1 της Abbott με τιμή 86,4 mg.

Πολλά προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη, καρνιτίνη και νουκλεοτίδια για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλα τα εξανθρωποποιημένα γάλατα της 1^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια, τα λίπη από τα μακροθρεπτικά, το ιώδιο και το σελήνιο από τα ιχνοστοιχεία, το φολικό οξύ και τη χολίνη από τις βιταμίνες που δεν καλύπτονται σχεδόν σε κανένα προϊόν.

9.2 Γάλατα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 12 γάλατα της 2^{ης} βρεφικής ηλικίας.

Όπως αναφέρθηκε παραπάνω σε αυτή την ηλικία το βρέφος καταναλώνει 5 γεύματα ημερησίως τα οποία συμπεριλαμβάνουν (2 φορές την ημέρα γάλα των 200 ml κάθε γεύμα, 1 φορά κρέμα όπως ρυζόκρεμα, φρουτόκρεμα των 200gr, 1 φορά πολτοποιημένες τροφές όπως σκευάσματα κρεατοχορτόσουπας και τέλος ένα σκεύασμα βρεφικού γιαουρτιού).

Στα συμπεράσματα μας θα εξετασθεί αν το κάθε γεύμα γάλακτος (200 ml) καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες του βρέφους.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλα τα γάλατα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 22 kcal έως 43,8 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Artamil 2 της Milupa και μεγαλύτερη το Sanilac 2 της Γίωτης.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα εκτός από το Similac Advance 2 της Abbott και το Almiron 2 της Nutricia που απλώς την καλύπτουν. Το εύρος τιμών είναι από 3 gr που συναντάται στο προϊόν Similac Advance 2 της Abbott έως 5,2 gr που συναντάται στο Guigoz 2 της Guigoz - Cana.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε ότι όλα τα προϊόντα δεν καλύπτουν τις ημερήσιες ανάγκες του βρέφους. Μεγαλύτερη απώλεια παρουσιάζει το Sanilac 2 της Γιώτης με τιμή 5,2 gr και μικρότερη το Aptamil 2 της Milupa με τιμή 0,6 gr. Το μοναδικό που καλύπτει οριακά την απαιτούμενη ποσότητα υδατανθράκων είναι Milumil 2 Prema της εταιρείας Milupa.

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος καλύπτεται στα περισσότερα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 7,2 gr στο Similac Advance 2 της Abbott. Τα γάλατα που παρουσιάζουν ανεπάρκεια στο λίπος είναι το Guigoz 2 της Guigoz - Cana που δίνει 5,2 gr, το Novalac IT 2 της εταιρείας Novalac-Medisres που δίνει 5,4 gr και το Nan 2 (υδαρές) της Nestle.

Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI/5, 0,92 gr και 0,1 gr αντίστοιχα) σε έξι από τα δώδεκα σκευάσματα δεν ανευρίσκονται καθόλου. Στο Novalac IT 2 της εταιρείας Novalac-Medisres ναι μεν εμπεριέχονται αλλά η ποσότητα τους δεν επαρκεί για την κάλυψη των ημερήσιων αναγκών. Στο Nan 2 της Nestle και το Guigoz 2 της Guigoz - Cana δεν ανευρίσκεται ποσότητα λινολενικού ενώ το λινολεϊκό δεν καλύπτεται. Το S-26 Gold 2 της Wyeth καλύπτει το λινολεϊκό οριακά και παρουσιάζει ανεπάρκεια στο λινολενικό. Το Sanilac 2 της Γιώτης καλύπτει το λινολεϊκό οξύ ενώ δεν περιέχει καθόλου λινολενικό. Τέλος το το Similac Advance 2 της Abbott υπερκαλύπτει και τα δύο λιπαρά οξέα.

Πρέπει να σημειωθεί ότι σε όλα τα βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία (στα 200 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται **Πράσινο:** Καλύπτεται **Κόκκινο:** Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	Na	K	Cl	Ca	P	Mg	Fe	Zn	Cu	Mn	Se	I
DRI/5	74mg	140mg	114mg	54mg	55mg	15mg	2,2mg	0,6mg	44μg	0,12mg	4μg	26μg
Similac Advance 2	38,4*	170,6	89,6*	113,2	64*	9*	2,4	1	94	0,08	3,1*	18
Guigoz 2	76	248*	178*	192*	156*	18	2,2	1,6	160*	0,01	-	28*
Almiron 2	54	170*	110	178	130	14	2,6*	1,84*	100	0,022	3	24
Almiron Omneo 2	72	174	110	182	108	16	2,4	1,6	100	0,09*	3	24
Novalac IT 2	78	184,6	166,4	113*	119,6	13	1,8	1,2	78	0,0118	-	10,4
Adapta 2	82*	214	168	174	140	26*	2,2	1,6	27*	-	-	8,8*
Aptamil 2	46	176	112	162	98	14	2,6*	1,82	100	0,022	3	24
Milumil 2 Prema	60	208	112	158	106	18	1,6	1,2	140	0,01	-	24
Nan 2	58	180	116	152	110	12	2,2	1,6	160*	0,01	-	28*
Nan 2 (υδαρές)	64	212	152	164	136	14	2,2	1,6	160*	0,008*	-	28*
S-26 Gold 2	66	214	142	180	124	16	2,6*	1,8	120	-	3	24
Sanilac 2	44	178,6	101,2	133,2	103,4	14,8	1,4*	0,8*	66,6	0,0186	2*	13,6

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Νάτριο: Παρατηρείται ότι από τα 12 γάλατα, μόνο 3 είναι αυτά που καλύπτονται με μέγιστη τιμή 82 mg, που δίνει το Adapta 2 της εταιρείας Hero

ενώ τα υπόλοιπα δεν καλύπτονται με χαμηλότερη τιμή 38,4 mg που δίνει το Similac Advance 2 της εταιρείας Abbott.

Κάλιο: Σε όλα τα προϊόντα το κάλιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 248 mg που εμπεριέχονται στο Guigoz 2 της Guigoz-Cana.

Χλώριο: Από τα 12 προϊόντα τα 5 υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 178 mg που εμπεριέχονται στο Guigoz 2 της Guigoz-Cana. Το Nan 2 της Nestle καλύπτεται οριακά με τιμή 116 mg, ενώ τα υπόλοιπα 5 δεν καλύπτουν τις ανάγκες σε χλώριο με χαμηλότερη τιμή 89,6 mg που δίνει το Similac Advance 2 της εταιρείας Abbott.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 192 mg που εμπεριέχονται στο Guigoz 2 της Guigoz-Cana.

Φώσφορος: Σε όλα τα προϊόντα ο φώσφορος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 156 mg που εμπεριέχονται στο Guigoz 2 της Guigoz-Cana.

Μαγνήσιο: Παρατηρείται ότι από τα 12 γάλατα, το Adapta 2 της εταιρείας Hero υπερκαλύπτεται με τιμή 26 mg, τα 4 καλύπτονται οριακά ενώ τα υπόλοιπα 7 δεν καλύπτονται με χαμηλότερη τιμή 9 mg που δίνει το Similac Advance 2 της εταιρείας Abbott.

Σίδηρος: Στα 9 προϊόντα ο σίδηρος καλύπτεται οριακά με μέγιστη τιμή τα 2,6 mg που εμπεριέχονται στο Aptamil 2 της Milupa, το Almiron 2 της Nutricia και στο S-26 Gold της εταιρείας Wyeth ενώ τα υπόλοιπα 3 δεν καλύπτουν τις ανάγκες σε σίδηρο με χαμηλότερη τιμή 1,4 mg Sanilac 2 της Γιώτης.

Ψευδάργυρος: Σε όλα τα προϊόντα ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,84 mg που εμπεριέχονται στο Almiron 2 της Nutricia, ενώ στο Sanilac 2 της Γιώτης καλύπτεται οριακά με τιμή 0,8 mg.

Χαλκός: Παρατηρείται ότι από τα 12 γάλατα, όλα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 160 mg που δίνουν τα Guigoz 2 της Guigoz-Cana, το Nan 2 και το Nan 2 (υδαρές) της Nestle, ενώ το Adapta 2 της εταιρείας Hero δεν καλύπτει τις ανάγκες σε χαλκό με τιμή 27 mg.

Μαγγάνιο: Σε όλα τα προϊόντα το μαγγάνιο δεν καλύπτεται. Χαμηλότερη απώλεια έχει το Almiron Omneo 2 της Nutricia με τιμή 0,09 mg, ενώ μεγαλύτερη έχει το Nan 2 (υδαρές) της Nestle με τιμή 0,008 mg.

Στο S-26 Gold 2 της εταιρείας Wyeth και στο Adapta 2 της εταιρείας Hero δεν περιέχεται καθόλου μαγγάνιο.

Σελήνιο: Παρατηρείται ότι από τα 12 γάλατα, στα 6 δεν ανευρίσκεται καθόλου σελήνιο, ενώ τα υπόλοιπα δεν καλύπτουν τις ανάγκες.

Χαμηλότερη απώλεια έχει το Similac Advance 2 της εταιρείας Abbott με τιμή 3,1 mg. Μεγαλύτερη απώλεια έχει το Sanilac 2 της Γιώτης με τιμή 2 mg.

Ιώδιο: Παρατηρείται ότι από τα 12 γάλατα, τα 3 καλύπτουν τις ανάγκες σε ιώδιο με τιμή 28 mg που περιέχονται στα γάλατα Guigoz 2 της Guigoz-Cana, το Nan 2 και το Nan 2 (υδαρές) της Nestle, ενώ τα υπόλοιπα 9 δεν καλύπτουν το ιώδιο με χαμηλότερη τιμή 8,8 mg που δίνει το Adapta 2 της εταιρείας Hero.

Βιταμίνες (στα 200 ml γάλατος):

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU) Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

BITAMINEΣ	A	D	E	K	B1	B2	B3	B5	B6	B12	Φολ.	Βιότ	C
DRI	100μg	1μg	1mg	0,5μg	0,06mg	0,08mg	0,8mg	0,36mg	0,06mg	0,1μg	16μg	1,2μg	10mg
Similac Advance 2	500IU	90,8IU	3,4IU	20*	0,16	0,36*	1,42	0,78	0,08	0,56	19	6*	12,2*
Guigoz 2	160*	3	1,6	6*	0,32*	0,36*	3,2	0,94*	0,26	0,26	40*	4,6	13,4
Almiron 2	122	3,8*	2,36*	10	0,08	0,22	0,84	0,6	0,08	0,32	22	3,6	16,6
Almiron Omneo 2	148	3,8*	1,6	12,4	0,1	0,22	0,56*	0,62	0,08	0,46	26	3	16,6
Novalac IT 2	117*	-	-	-	0,078*	0,208	3,2	0,6	0,078*	0,2*	11,8	4	15,6
Adapta 2	146	1,8	1,4	6,6	0,092	0,184*	0,8	0,8	0,092	0,22	12,2	2,6	14,6
Aptamil 2	120	2,8	1,6	9,6	0,08	0,22	0,84	0,56*	0,08	0,32	26	3,6	16,8
Milumil 2 Prema	124	2	1,2*	6*	0,1	0,22	1,4	0,8	0,1	0,4	22	2*	18
Nan 2	160*	-	1,6	6*	0,2	0,31	3,6*	0,94*	0,36*	0,26	40*	4,6	13,4
Nan 2 (υδαρές)	160*	-	1,6	6*	0,2	0,32	3,6*	0,94*	0,36*	0,26	40*	4,6	13,4
S-26 Gold 2	156	3	1,48	13,4	0,2	0,3	1,8	0,6	0,1	0,4	17,2	4	28*
Sanilac 2	135,6	1,56*	1,6	6,2	0,12	0,215	1,52	0,6	0,128	0,6*	8,6*	3	16,2

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Βιταμίνη Α: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Α υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 160 μg που εμπεριέχονται στο Guigoz 2 της Guigoz-Cana, στο Nan 2 και το Nan 2 (υδαρές) της Nestle.

Βιταμίνη D: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 3,8 μg που εμπεριέχονται στο Almiron 2 και στο Almiron Omneo 2 της Nutricia. Στα Novalac IT 2 της εταιρείας Novalac-Medispes., Nan 2 και Nan 2 (υδαρές) της Nestle δεν περιέχεται καθόλου βιταμίνη D.

Βιταμίνη E: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη E υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 2,36 mg που εμπεριέχεται στο Almiron 2 της Nutricia, ενώ στο Milumil 2 Prema της Milupa, η βιταμίνη E καλύπτεται οριακά με τιμή 1,2 mg. Στο Novalac IT 2 της εταιρείας Novalac-Medispes δεν περιέχεται καθόλου βιταμίνη E.

Βιταμίνη K: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη K υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 20 μg που εμπεριέχονται στο Similac Advance 2 της Abbott. Στο Novalac IT 2 της εταιρείας Novalac-Medispes δεν περιέχεται καθόλου βιταμίνη K.

Βιταμίνη B1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,32 mg που εμπεριέχονται στο Guigoz 2 της Guigoz-Cana.

Βιταμίνη B2: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B2 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,36 mg που εμπεριέχονται στα Similac Advance 2 της Abbott και Guigoz 2 της Guigoz-Cana.

Βιταμίνη B3: Παρατηρείται ότι από τα 12 γάλατα τα 8 υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 3,6 mg που εμπεριέχονται στα Nan 2 και Nan 2 (υδαρές) της Nestle. Τα 3 καλύπτονται οριακά ενώ το Almiron 2 της Nutricia δεν καλύπτει τις ανάγκες σε B3 με τιμή 0,56 mg.

Βιταμίνη Β5: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β5 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,94 mg που εμπεριέχονται στο *Guigoz 2* της *Guigoz-Cana*, στο *Nan 2* και το *Nan 2* (υδαρές) της *Nestle*.

Βιταμίνη Β6: Παρατηρείται ότι από τα 12 γάλατα τα 8 υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 0,36 mg που εμπεριέχονται στα *Nan 2* και *Nan 2* (υδαρές) της *Nestle*, ενώ τα υπόλοιπα 4 καλύπτονται με χαμηλότερη τιμή 0,078 mg που δίνει το *Novalac IT 2* της εταιρείας *Novalac-Medispes*.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,6 mg που εμπεριέχονται στο *Sanilac 2* της Γίωτης.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 12 γάλατα, στα 7 το φολικό υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 40 mg που δίνουν τα *Guigoz 2* της *Guigoz-Cana*, *Nan 2* και *Nan 2* (υδαρές) της *Nestle*. Στα *Similac Advance 2* της *Abbott* και *S-26 Gold 2* της εταιρείας *Wyeth* οι ανάγκες απλώς καλύπτονται, ενώ στα υπόλοιπα 3 δεν καλύπτονται με χαμηλότερη τιμή 8,6 mg που δίνει το *Sanilac 2* της Γίωτης.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 6 mg που εμπεριέχονται στο *Similac Advance 2* της *Abbott*.

Βιταμίνη C: Παρατηρείται ότι από τα 13 γάλατα, στο μόνο που καλύπτεται οριακά είναι στο *Similac Advance 2* της *Abbott* με τιμή 12,2 mg ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 28 mg που εμπεριέχονται στο *S-26 Gold 2* της εταιρείας *Wyeth*.

Πρέπει να αναφερθεί ότι όλα τα προϊόντα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας, εκτός τα *Milumil 2 Prema*, *Artamil 2* της *Milupa* και το *S-26 Gold 2* της εταιρείας *Wyeth*, περιέχουν χολίνη (DRI/5: 30 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται σε κανένα από αυτά. Χαμηλότερη περιεκτικότητα σε χολίνη δίνει το *Novalac IT 2* της εταιρείας *Novalac-Medispes* με τιμή 10,4 mg. Μικρότερη ανεπάρκεια σε χολίνη εμφανίζεται στο *Similac Advance 2* της *Abbott* με τιμή 21,6 mg. Πολλά προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη, καρνιτίνη και νουκλεοτίδια για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλα τα εξανθρωποποιημένα γάλατα της 2^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια, τους υδατάνθρακες από τα μακροθρεπτικά, το μαγγάνιο και το σελήνιο από τα ιχνοστοιχεία που δεν καλύπτονται καθόλου. Το νάτριο, το χλώριο, το μαγνήσιο και το ιώδιο σε κάποια προϊόντα καλύπτονται ενώ σε άλλα όχι.

9.3 ΓΑΛΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΛΑΚΤΟΖΗΣ

9.3.1 LF ΓΑΛΑΤΑ 1^{ns} Βρεφικής ηλικίας

Μπλε: Υπερκαλύπτεται

Πράσινο: Καλύπτεται

Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	DRI	Nativa L.F	S-26 L.F	Aptamil Prema FL	Sanilac FL
ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΚCAL	650 kcal	536*	536*	544	568*
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	9,1 gr	13,44*	12*	12,8	12,8
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	60 gr	60,4	57,6*	58,4	60,8*
ΛΙΠΗ:	31 gr	26,64*	28,8	28,8	30,4
ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ:	4,4 gr	4,24	4,64*	-	3,12*
ΛΙΝΟΛΕΝΙΚΟ ΟΞΥ:	0,5 gr	0,54	-	-	0,56
ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:					
NA	120 mg	184*	128*	168	143,2
K	400 mg	640*	560	544	495,2*
Cl	180 mg	392	344*	376	440*
CA	210 mg	448*	440	432	407,2*
P	100 mg	264	296*	216*	220
MG	30 mg	56*	48	40*	46,4
FE	0,27 mg	3,2*	6,4	7,04*	6,4
ZN	2 mg	4,24*	4,8	5,44	7,2*
CU	0,2 mg	0,32	0,264*	0,4	0,451*
MN	3 µg	32*	336	344*	330
SE	15 µg	5,6*	331,2*	112	6,56
I	110 µg	80	-	54,4*	164,8*
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ					
A	400 µg	140*	600	632	742,4*
D	5 µg	2*	8,8	11,2*	8,24
E	4 mg	6,4	5,92*	6,08	6,64*
K	2 µg	42,4	53,6*	38,4*	38,4*
B1	0,2 mg	0,376*	0,8*	0,4	0,44
B2	0,3 mg	0,8*	1,2*	1,04	0,88
B3	2 mg	5,36	7,2*	3,28*	6,56
B5	1,7 mg	2,4	2,4	2,16*	3,28*
B6	0,1 mg	0,4	0,48*	0,32*	0,44
B12	0,4 mg	1,6*	1,6*	1,04*	1,12
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	65 µg	48*	64*	54,4	55,2
ΒΙΟΤΙΝΗ	5 µg	12	16*	10,4*	16*
C	40 mg	53,6*	72*	54,4	55,2
ΧΟΛΙΝΗ	125 mg	53,6*	80*	70,4	55,2

* Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές*

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 4 γάλατα ελεύθερα λακτόζης 1^η βρεφικής ηλικίας.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλα τα γάλατα ελεύθερα λακτόζης της πρώτης βρεφικής ηλικίας και λαμβάνοντας υπόψη ότι καταναλώνονται 800 ml ημερησίως, παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI:650 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 82 kcal έως 114 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης και μεγαλύτερη τα Nativa LF της Guigoz-Cana και S-26 LF της Wyeth.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI των πρωτεϊνών είναι 9,1 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 800 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με εύρος τιμών από 12 gr που συναντάται στο S-26 LF της Wyeth έως 13,44 gr που συναντάται στο Nativa LF της Guigoz-Cana.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 60 gr παρατηρήθηκε ότι στα Nativa LF της Guigoz-Cana και Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης οι υδατάνθρακες καλύπτονται οριακά με τιμή 60,4 gr και 60,8 gr αντίστοιχα. Στα προϊόντα S-26 LF της Wyeth και Aptamil Prema FI της εταιρείας Milupa οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται με τιμή 57,6 gr και 58,4 gr.

Λίπη: Το DRI των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 31 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν με εξαίρεση το Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης που καλύπτεται οριακά με τιμή 30,4 gr. Η χαμηλότερη ανευρισκόμενη ποσότητα λίπους στα προϊόντα είναι 26,64 gr που δίνει το Nativa LF της Guigoz-Cana. Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα(λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI 4,4 gr και 0,5 gr αντίστοιχα) δεν ανευρίσκονται σε όλα τα σκευάσματα. Το λινολεϊκό οξύ εμπεριέχεται στα εξής προϊόντα: Nativa LF της Guigoz-Cana (4,24 gr), S-26 LF της Wyeth (4,64 gr), Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης (3,12 gr) και καλύπτεται μόνο στο 2^ο προϊόν. Το λινολενικό οξύ εμπεριέχεται στα εξής προϊόντα: Nativa LF της Guigoz-Cana (0,54 gr) και Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης (0,56 gr) που καλύπτεται οριακά και στα δύο. Τέλος πρέπει να σημειωθεί ότι σε όλα τα βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Νάτριο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, μόνο 1 είναι αυτά που καλύπτεται οριακά ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 184 mg που εμπεριέχονται στο Nativa LF της Guigoz-Cana.

Κάλιο: Σε όλα τα προϊόντα το κάλιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 640 mg που εμπεριέχονται στο Nativa LF της Guigoz-Cana.

Χλώριο: Σε όλα τα προϊόντα το χλώριο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 440 mg που εμπεριέχονται στο Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 448 mg που εμπεριέχονται στο Nativa LF της Guigoz-Cana.

Φώσφορος: Σε όλα τα προϊόντα ο φώσφορος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 296 mg που εμπεριέχονται στο S-26 LF της Wyeth.

Μαγνήσιο: Σε όλα τα προϊόντα το μαγνήσιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 296 mg που εμπεριέχονται στο Nativa LF της Guigoz-Cana.

Σίδηρος: Σε όλα τα προϊόντα ο σίδηρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 7,04 mg που εμπεριέχονται στο Artamil Prema FI της εταιρείας Milupa.

Ψευδάργυρος: Σε όλα τα προϊόντα ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 7,2 mg που εμπεριέχονται στο Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης.

Χαλκός: Σε όλα τα προϊόντα εκτός από το S-26 LF της Wyeth που απλά καλύπτεται, ο χαλκός υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,451 mg που εμπεριέχονται στο Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης.

Μαγγάνιο: : Σε όλα τα προϊόντα το μαγγάνιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 344 mg που εμπεριέχονται στο Artamil Prema FI της εταιρείας Milupa.

Σελήνιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, στα 2 δεν καλύπτεται ενώ στα υπόλοιπα υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 344 mg που εμπεριέχονται στο Artamil Prema FI της εταιρείας Milupa.

Ιώδιο: Σε όλα τα προϊόντα εκτός από το Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης που υπερκαλύπτει τις ανάγκες σε ιώδιο με μέγιστη τιμή τα 164,8 mg τα υπόλοιπα δεν καλύπτουν ή δεν περιέχουν ιώδιο.

Βιταμίνη A: Σε όλα τα προϊόντα εκτός από το Nativa LF της Guigoz-Cana η βιταμίνη A υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 11,2 mg που εμπεριέχονται στο Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης.

Βιταμίνη D: : Σε όλα τα προϊόντα εκτός από το Nativa LF της Guigoz-Cana η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 742,4 mg που εμπεριέχονται στο Artamil Prema FI της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη E: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη E υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 6,64 mg που εμπεριέχονται στο Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης.

Βιταμίνη K: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη K υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 53,6 mg που εμπεριέχονται στο S-26 LF της Wyeth.

Βιταμίνη B1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,8 mg που εμπεριέχονται στο S-26 LF της Wyeth.

Βιταμίνη B2: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B2 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,2 mg που εμπεριέχονται στο S-26 LF της Wyeth.

Βιταμίνη B3: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B3 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 7,2 mg που εμπεριέχονται στο S-26 LF της Wyeth.

Βιταμίνη B5: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B3 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 3,28 mg που εμπεριέχονται στο Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης.

Βιταμίνη B6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,48 mg που εμπεριέχονται στο S-26 LF της Wyeth.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,6 mg που εμπεριέχονται στα Nativa LF της Guigoz-Cana και S-26 LF της Wyeth.

Φολικό οξύ: Σε όλα τα προϊόντα το φολικό οξύ υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 64 mg που εμπεριέχονται στο S-26 LF της Wyeth.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 16 mg που εμπεριέχονται στα S-26 LF της Wyeth και Sanilac FI της εταιρείας Γιώτης.

Βιταμίνη C: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη C υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 72 mg που εμπεριέχονται στο S-26 LF της Wyeth.

Πρέπει να αναφερθεί ότι όλα τα προϊόντα ελεύθερα λακτόζης της πρώτης βρεφικής ηλικίας περιέχουν χολίνη (DRI:125 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται σε κανένα από αυτά. Χαμηλότερη περιεκτικότητα σε χολίνη δίνει το Nativa LF της Guigoz-Cana με τιμή 55,2 mg. Μικρότερη ανεπάρκεια σε χολίνη εμφανίζεται στο S-26 LF της Wyeth με τιμή 72 mg.

Πολλά προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη, καρνιτίνη και νουκλεοτίδια για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλα τα γάλατα ελεύθερα λακτόζης της 1^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια, τα λίπη από τα μακροθρεπτικά, το ιώδιο και το σελήνιο από τα ιχνοστοιχεία, το φολικό οξύ και τη χολίνη από τις βιταμίνες που δεν καλύπτονται σχεδόν σε κανένα προϊόν.



9.3.2 LF ΓΑΛΑΤΑ 2^{ns} βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 4 γάλατα 2^{ns} βρεφικής ηλικίας ελεύθερα λακτόζης.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλα τα γάλατα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 28 kcal έως 46 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Novalac AD της Novalac-Medispes και μεγαλύτερη το Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται στα προϊόντα Novalac AD της Novalac-Medispes και στο Artamil Prema FL της εταιρείας Milupa. Μεγαλύτερη ποσότητα πρωτεΐνης δίνει το Novalac AD της Novalac-Medispes με τιμή 4,6 gr ενώ το προϊόν S-26L Free της εταιρείας Wyeth απλώς καλύπτει τις ανάγκες σε πρωτεΐνη.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε ότι όλα τα προϊόντα δεν καλύπτουν τις ημερήσιες ανάγκες του βρέφους. Το εύρος της υπολειπόμενης ποσότητας υδατανθράκων στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 3,8 gr έως 5 gr. Μεγαλύτερη απώλεια παρουσιάζει το Novalac AD της Novalac-Medispes τιμή 14 gr και μικρότερη το Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης με τιμή 15,2 gr.

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται μόνο στο Novalac AD της Novalac-Medispes με τιμή 5,4 gr ενώ στα υπόλοιπα προϊόντα απλώς καλύπτεται με μεγαλύτερη τιμή 7,6 gr που δίνει το Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης.

Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI/5, 0,92 gr και 0,1 gr αντίστοιχα) το λινολεϊκό οξύ εμπεριέχεται μόνο στα προϊόντα Novalac AD της Novalac-Medispes και Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης. Στα προϊόντα αυτά το λινολεϊκό οξύ δεν καλύπτεται, μεγαλύτερη απώλεια δίνει το Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης με τιμή 0,78 gr. Το λινολενικό οξύ καλύπτεται οριακά με τιμή 0,14 gr στο Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης, στο S-26L Free υπερκαλύπτεται με τιμή 1,16 gr ενώ στο Novalac AD της Novalac-Medispes δεν καλύπτεται με τιμή 0,8 gr.

Τέλος πρέπει να σημειωθεί ότι σε όλα τα βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία (στα 200 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	Na	K	Cl	Ca	P	Mg	Fe	Zn	Cu	Mn	Se	I
DRI/5	74mg	140mg	114mg	54mg	55mg	15mg	2,2mg	0,6mg	44µg	0,12mg	4µg	26µg
Aptamil prema FL	42	136	94	108	54	10*	1,76*	1,36	100	0,086*	2,8	13,6
S-26 L Free	32*	140	86*	110	74*	12	1,6	1,2	66*	-	82,8*	-
Sanilac FL	35,8	123,8*	110*	101,8*	55	11,6	1,6	1,8*	112,8*	0,66*	1,64*	50,2*
Novalac AD	62,4*	166,4*	98,8	113,4*	52*	13*	0,2*	1*	91	0,091	-	13*

Οι αστερισκοί στους αριθμούς επισηµαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Νάτριο: Παρατηρείται ότι κανένα γάλα δεν καλύπτει τις ανάγκες σε νάτριο.

Χαμηλότερη τιμή 32 mg δίνει το S-26L Free της εταιρείας Wyeth.

Κάλιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 2 δεν καλύπτουν τις ανάγκες σε κάλιο με χαμηλότερη τιμή το Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης 123,8 mg. Το S-26L Free της εταιρείας Wyeth καλύπτει οριακά τις ανάγκες ενώ το κάλιο υπερκαλύπτεται στο Novalac AD της Novalac-Medispes.

Χλώριο: Παρατηρείται ότι κανένα γάλα δεν καλύπτει τις ανάγκες σε χλώριο.

Χαμηλότερη τιμή 86 mg δίνει το S-26L Free της εταιρείας Wyeth.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 113,4 mg που εµπεριέχονται στο Novalac AD της Novalac-Medispes.

Φώσφορος: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 2 δεν καλύπτουν τις ανάγκες σε φώσφορο με χαμηλότερη τιμή το Novalac AD της Novalac-Medispes 52 µg. Το S-26L Free της εταιρείας Wyeth υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 74 mg ενώ το Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης καλύπτει τον φώσφορο οριακά.

Μαγνήσιο: Παρατηρείται ότι κανένα γάλα δεν καλύπτει τις ανάγκες σε μαγνήσιο. Χαμηλότερη τιμή 10mg δίνει το Aptamil Prema FL της εταιρείας Milupa.

Σίδηρος: Παρατηρείται ότι κανένα γάλα δεν καλύπτει τις ανάγκες σε σίδηρο.

Χαμηλότερη τιμή 10mg δίνει το Novalac AD της Novalac-Medispes.

Ψευδάργυρος: Σε όλα τα προϊόντα ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,8 mg που εµπεριέχονται στο Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης, ενώ το Novalac AD της Novalac-Medispes καλύπτεται οριακά.

Χαλκός: Σε όλα τα προϊόντα ο χαλκός υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 112,8 mg που εµπεριέχονται στο Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης.

Μαγγάνιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 2 δεν καλύπτουν τις ανάγκες σε μαγγάνιο με χαμηλότερη τιμή 0,086 mg που δίνει το Aptamil Prema FL της εταιρείας Milupa ενώ το Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 0,66 mg. Στο S-26L Free της εταιρείας Wyeth δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγγάνιο.

Σελήνιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 2 δεν καλύπτουν τις ανάγκες σε σελήνιο με χαμηλότερη τιμή 1,64 μg που δίνει το Aptamil Prema FL της εταιρείας Milupa ενώ το S-26L Free της εταιρείας Wyeth υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 82,8 μg. Στο Novalac AD της Novalac-Medispes δεν ανευρίσκεται καθόλου σελήνιο.

Ιώδιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 2 δεν καλύπτουν τις ανάγκες σε ιώδιο με χαμηλότερη τιμή 13 μg που δίνει το Novalac AD της Novalac-Medispes ενώ το Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 50,2 μg. Στο S-26L Free της εταιρείας Wyeth δεν ανευρίσκεται καθόλου ιώδιο.

Βιταμίνες (στα 200 ml γάλατος):

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU) Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	A	D	E	K	B1	B2	B3	B5	B6	B12	Φολ.	Βιότ	C
DRI	100μg	1μg	1mg	0,5μg	0,06mg	0,08mg	0,8mg	0,36mg	0,06mg	0,1μg	16μg	1,2μg	10mg
Aptamil prema FL	158	2,8*	1,52	9,6	0,1	0,26	1,82*	0,54*	0,08	0,26	13,6	2,6*	13,6*
S-26 L Free	150	2,2	1,48*	13,4*	0,2*	0,3*	1,8	0,6	0,12*	0,4	16*	4*	18*
Sanilac FL	185,6*	2,06	1,66	9,6	0,11	0,22	1,64*	0,82*	0,11	1,28*	13,8	4*	13,8
Novalac AD	117*	2*	3,4*	6,6*	0,078*	0,208*	2,2	0,6	0,078*	0,2*	11,8*	4*	15,6

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Βιταμίνη A: Στο Novalac AD της Novalac-Medispes καλύπτεται η απαιτούμενη ποσότητα σε βιταμίνη A ενώ στα υπόλοιπα προϊόντα η βιταμίνη A υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 185,6 μg που εμπεριέχονται στο Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης.

Βιταμίνη D: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 2,8 μg που εμπεριέχονται στο Aptamil Prema FL της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη E: Στο S-26L Free της εταιρείας Wyeth καλύπτεται η απαιτούμενη ποσότητα σε βιταμίνη E ενώ στα υπόλοιπα προϊόντα η βιταμίνη E υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 3,4 mg που εμπεριέχονται στο Novalac AD της Novalac-Medispes.

Βιταμίνη K: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη K υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 13,4 μg που εμπεριέχονται στο S-26L Free της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη B1: Στο Novalac AD της Novalac-Medispes καλύπτεται η απαιτούμενη ποσότητα σε βιταμίνη B1 ενώ στα υπόλοιπα προϊόντα η βιταμίνη B1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,2 μg που εμπεριέχονται στο S-26L Free της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη B2: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B2 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,2 mg που εμπεριέχονται στο S-26L Free της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη Β3: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β3 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,82 mg που εμπεριέχονται στο Artamil Prema FL της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη Β5: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β5 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,82 mg που εμπεριέχονται στο Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης.

Βιταμίνη Β6 Στο Novalac AD της Novalac-Medispes καλύπτεται η απαιτούμενη ποσότητα σε βιταμίνη Β6 ενώ στα υπόλοιπα προϊόντα η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,12 mg που εμπεριέχονται στο S-26L Free της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β5 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,28 mg που εμπεριέχονται στο Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα μόνο το S-26L Free της εταιρείας Wyeth καλύπτει οριακά τις ανάγκες σε φολικό οξύ ενώ όλα τα υπόλοιπα δεν καλύπτουν τις ανάγκες με χαμηλότερη τιμή 11,8 mg που δίνει το Novalac AD της Novalac-Medispes.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 4,8 mg που εμπεριέχονται στα Similac Advance H.A της Abbott και Nan 2 H.A της Nestle .

Βιταμίνη C: Στο Artamil Prema FL της εταιρείας Milupa και στο Sanilac FL της εταιρείας Γιώτης καλύπτεται η απαιτούμενη ποσότητα σε βιταμίνη C ενώ στα υπόλοιπα προϊόντα η βιταμίνη C υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 18 mg που εμπεριέχονται στο S-26L Free της εταιρείας Wyeth.

Πρέπει να αναφερθεί ότι όλα τα ελεύθερα λακτόζης γάλατα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας, περιέχουν χολίνη (DRI/5: 30 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται σε κανένα από αυτά. Χαμηλότερη περιεκτικότητα σε χολίνη δίνει το Novalac AD της Novalac-Medispes με τιμή 10,4 mg. Μικρότερη ανεπάρκεια σε χολίνη εμφανίζεται στο S-26L Free της εταιρείας Wyeth με τιμή 20 mg. Πολλά προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη, καρνιτίνη και νουκλεοτίδια για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλα τα εξανθρωποποιημένα γάλατα της 2^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια, τους υδατάνθρακες από τα μακροθρεπτικά, το νάτριο, το χλώριο, το μαγνήσιο και ο σίδηρος από τα ιχνοστοιχεία που δεν καλύπτονται καθόλου. Το κάλιο, ο φώσφορος, το ιώδιο και το σελήνιο σε κάποια προϊόντα καλύπτονται ενώ σε άλλα όχι. Από τις βιταμίνες μόνο το φολικό οξύ δεν καλύπτει τις ανάγκες του βρέφους. Παρατηρούμε ότι σε πολλά προϊόντα δεν ανευρίσκονται καθόλου κάποια μακροθρεπτικά συστατικά.

9.4 ΑΝΤΙΑΝΑΓΩΓΙΚΑ ΓΑΛΑΤΑ (AR)

9.4.1 Γάλατα (AR) 1^{ns} βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 6 αντιαναγωγικά γάλατα 1^{ns} βρεφικής ηλικίας.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλα τα αντιαναγωγικά γάλατα της πρώτης βρεφικής ηλικίας και λαμβάνοντας υπόψη ότι καταναλώνονται 800 ml ημερησίως, παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI:650 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 98 kcal έως 138 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Aptamil AR της Milupa (98 kcal) και μεγαλύτερη το Frisolac Comfort της Nounou-Friesland (138 kcal).

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI των πρωτεϊνών είναι 9,1 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 800 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με εύρος τιμών από 11,2 gr που συναντάται στο Frisolac Comfort της Nounou-Friesland έως 13,6 gr που συναντάται στα Guigoz AR της Guigoz-Cana, το Novalac 1 AR της Novalac-Medispes και Almiron AR της Nutricia. Το προϊόν που απλώς καλύπτει την απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης είναι το NAN 1 της εταιρείας NESTLE.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 60 gr παρατηρήθηκε ότι στα προϊόντα Guigoz AR της εταιρείας Guigoz-Cana, Almiron AR της εταιρείας Nutricia και Aptamil AR της εταιρείας Milupa οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται με τιμές 63,2 gr , 64,8 gr και 64 gr αντίστοιχα. Στο Frisolac Comfort της Nounou-Friesland οι υδατάνθρακες καλύπτονται οριακά με τιμή 60,8 gr , ενώ στα Novalac 1 AR της Novalac-Medispes και S-26 GF της εταιρείας Wyeth δεν καλύπτονται με τιμές 59,2 gr και 56 gr αντίστοιχα.

Λίπη: Το DRI των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 31 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν, η χαμηλότερη ανευρισκόμενη ποσότητα λίπους στα προϊόντα είναι 24,8 gr που δίνουν το Novalac 1 AR της Novalac-Medispes και το Almiron AR της εταιρείας Nutricia .

Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI 4,4 gr και 0,5 gr αντίστοιχα) δεν ανευρίσκονται σε όλα τα σκευάσματα. Στο Guigoz AR της εταιρείας Guigoz-Cana, το Novalac 1 AR της εταιρείας Novalac-Medispes και στο Frisolac Comfort της Nounou-Friesland τα απαραίτητα λιπαρά οξέα λινολεϊκό και λινολενικό οξύ δεν καλύπτονται με τιμές 3,92 gr και 0,435 gr, 4 gr και 0,395 gr, 3,36 gr και 0,48 gr αντίστοιχα. Στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth ανευρίσκεται μόνο λινολεϊκό οξύ που καλύπτεται οριακά με τιμή 4,64 gr. Τέλος πρέπει να σημειωθεί ότι σε όλα τα βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Μέταλλα-Ιχθυοστοιχεία (στα 800 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Γράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΙΧΘΥΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	DRI	Guigoz AR	Novalac 1 AR	Almiron AR	S-26 GF	Frisolac comfort	Aptamil AR
Na	120 mg	192	176,8	208*	176	160*	184
K	400 mg	624	650,4*	600	640	496*	584
Cl	180 mg	424	356,8	400	440*	296*	384
Ca	210 mg	496	520	624*	448	376*	536
P	100 mg	400	400,8*	360	352	232*	280
Mg	30 mg	40	47,2	48*	26,4*	45,6	48*
Fe	0,27 mg	6,4	7,2*	6,4	6,4	0,232*	5,6
Zn	2 mg	4*	4*	6,4	12,8*	4,56	4,32
Cu	0,2 mg	0,32	0,31	0,4*	0,264*	0,376	0,32
Mn	3 µg	56	52*	336	-	264	344*
Se	15 µg	-	-	5,84*	11,2*	5,92	11,2*
I	110 µg	80*	41,2*	80*	80*	54,4	80*
F	0,1 mg	-	-	0,104	-	-	-
Cr	0,2 mg	-	-	5,36	-	6,24	-
Mb	2 µg	-	-	-	-	7,28	-

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισηµαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Νάτριο: Σε όλα τα προϊόντα το νάτριο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 208 mg που εµπεριέχονται στο Almiron AR της εταιρείας Nutricia.

Κάλιο: Σε όλα τα προϊόντα το κάλιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 650,4 mg που εµπεριέχονται στο Novalac 1 AR της Novalac-Medispes

Χλώριο: Σε όλα τα προϊόντα το χλώριο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 440 mg που εµπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 624 mg που εµπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Φώσφορος: Σε όλα τα προϊόντα ο φώσφορος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 400,8 mg που εµπεριέχονται στο Novalac 1 AR της εταιρείας Novalac-Medispes.

Μαγνήσιο: Παρατηρείται ότι από τα 6 αντιαναγωγικά γάλατα της 1^{ης} βρεφικής ηλικίας, το S-26 GF της εταιρείας Wyeth δεν καλύπτει τις ανάγκες σε μαγνήσιο με τιμή 26,4 mg ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 48 mg που εµπεριέχονται στα Almiron AR της εταιρείας Nutricia και Aptamil AR της εταιρείας Milupa.

Σίδηρος: Σε όλα τα προϊόντα ο σίδηρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 7,2 mg που εµπεριέχονται στο Novalac AR 1 της εταιρείας Novalac-Medispes εκτός απο το Frisolac Comfort της Νουνού-Friesland που δίνει 0,232 mg.

Ψευδάργυρος: Σε όλα τα προϊόντα ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 12,8 mg που εµπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Χαλκός: Σε όλα τα προϊόντα ο χαλκός υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 0,4 mg που εµπεριέχονται στο Almiron AR της εταιρείας Nutricia και χαμηλότερη τιμή 0,264 mg στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth που απλά καλύπτει τις ανάγκες.

Μαγγάνιο: Σε όλα τα προϊόντα το μαγγάνιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 344 µg που εμπεριέχονται στο Aptamil AR της εταιρείας Milupa.

Στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγγάνιο.

Σελήνιο: Παρατηρείται ότι από τα 6 αντιαναγωγικά γάλατα, στα 2 δεν ανευρίσκεται καθόλου σελήνιο. Στα υπόλοιπα γάλατα παρουσιάζεται ανεπάρκεια με χαμηλότερη τιμή 5,84 µg που δίνει το Almiron AR της εταιρείας Nutricia.

Ιώδιο: Σε όλα τα προϊόντα το ιώδιο δεν καλύπτεται. Χαμηλότερη απώλεια έχουν τα Guigoz AR της Guigoz-Cana, Almiron AR της εταιρείας Nutricia, S-26 GF της εταιρείας Wyeth και Aptamil AR της εταιρείας Milupa με τιμή 30 µg, ενώ μεγαλύτερη έχει το Novalac 1 AR της εταιρείας Novalac-Medispes με τιμή 62,8 µg.

Φθόριο: Από όλα τα προϊόντα μόνο το Almiron AR της εταιρείας Nutricia περιέχει φθόριο το οποίο καλύπτει οριακά τις ανάγκες με τιμή 0,104 mg.

Χρώμιο: Από όλα τα προϊόντα μόνο τα Almiron AR της εταιρείας Nutricia και Frisolac Comfort της Nounou-Friesland υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε χρώμιο με μέγιστη τιμή 6,24 mg. Στα υπόλοιπα δεν ανευρίσκεται καθόλου ποσότητα χρωμίου.

Μολυβδένιο: Από όλα τα προϊόντα μόνο το Frisolac Comfort της Nounou-Friesland περιέχει μολυβδένιο το οποίο υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 7,28 µg.

Βιταμίνες (στα 800 ml γάλατος):

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU) Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	DRI	Guigoz AR	Novalac 1 AR	Almiron AR	S-26 GF	Frisolac comfort	Aptamil AR
A	400 µg	560	1560 IU	560	600*	488	472*
D	5 µg	8*	312 IU	10,4	8,8	9,6	11,2*
E	4 mg	6,4	13,6*	6,24	5,92	9,6	5,76*
K	2 µg	43,2	26,4*	35,2	53,6*	38,4	38,4
B1	0,2 mg	0,376*	0,312*	0,32	0,8	0,336	0,32
B2	0,3 mg	0,8	0,832	0,8	1,272*	0,696*	0,88
B3	2 mg	5,36	8,8	3,28*	7,2	5,848	10,4*
B5	1,7 mg	2,4	2,4	2,4	2,4	1,72*	3,2*
B6	0,1 mg	0,4	0,312*	0,32	0,48*	0,296	0,32
B12	0,4 µg	1,6	0,8	0,6*	1,6	0,8	1,84*
Φολικό οξύ	65 µg	48	47,2*	75,2	64	79,2	88*
Βιοτίνη	5 µg	12	16*	12,8	16*	8,8*	13,6
C	40 mg	53,6*	62,4	65,6	72*	64,8	66,4

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισηµαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Βιταμίνη A: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη A υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 600 µg που εμπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη D: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 11,2 µg που εμπεριέχονται στο Aptamil AR της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη Ε: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Ε υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 13,6 mg που εμπεριέχονται στο Novalac AR 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Βιταμίνη Κ: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Κ υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 53,6 mg που εμπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη Β1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,376 mg που εμπεριέχονται στο Guigoz AR της Guigoz-Cana.

Βιταμίνη Β2: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β2 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,272 mg που εμπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη Β3: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β3 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 10,4 mg που εμπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth

Βιταμίνη Β5: Παρατηρείται ότι από τα 6 αντιαναγωγικά γάλατα, στο Frisolac Comfort της Νουνού-Friesland καλύπτεται οριακά η βιταμίνη Β5 ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 3,2 mg που εμπεριέχονται στο Artamil AR της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη Β6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,48 mg που εμπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,84 mg που εμπεριέχονται στο Artamil AR της εταιρείας Milupa.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 6 γάλατα, στα γάλατα Almiron AR της εταιρείας Nutricia και Frisolac Comfort της Νουνού-Friesland, το φολικό οξύ απλώς καλύπτεται με τιμές 75,2 mg και 79,2 mg αντίστοιχα. Από τα 6 γάλατα τα 3 δεν καλύπτουν τις ημερήσιες ανάγκες φολικού οξέος με χαμηλότερη τιμή 47,2 mg που εμπεριέχονται στο Novalac AR 1 της εταιρείας Novalac-Medispes ενώ το Artamil AR της εταιρείας Milupa υπερκαλύπτει τις ανάγκες σε φολικό οξύ με μέγιστη τιμή 88 mg.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 16 mg που εμπεριέχονται στα Novalac AR 1 της εταιρείας Novalac-Medispes και στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη C: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη C υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 72 mg που εμπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Πρέπει να αναφερθεί ότι όλα τα προϊόντα της πρώτης βρεφικής ηλικίας περιέχουν χολίνη (DRI:125 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται σε κανένα από αυτά. Υψηλότερη περιεκτικότητα σε χολίνη δίνει το Guigoz AR της Guigoz-Cana με τιμή 53,6 mg. Μικρότερη ανεπάρκεια σε χολίνη εμφανίζεται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth με τιμή 80 mg. Πολλά προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη, καρνιτίνη και νουκλεοτίδια για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλα τα αντιαναγωγικά γάλατα της 1^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια, τα λίπη από τα μακροθρεπτικά, το ιώδιο και το σελήνιο από τα ιχνοστοιχεία, το φολικό οξύ και τη χολίνη από τις βιταμίνες που δεν καλύπτονται σχεδόν σε κανένα προϊόν. Στα αντιαναγωγικά γάλατα προστίθενται 3 ακόμη ιχνοστοιχεία που είναι το φθόριο, χρώμιο και μολυβδένιο τα οποία ανευρίσκονται σε κάποια από τα προϊόντα και υπερκαλύπτουν τις ανάγκες τους σε αυτά.



9.4.2 Γάλατα (AR) 2^{ης} βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 4 αντιαναγωγικά γάλατα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας. Όπως αναφέρθηκε παραπάνω σε αυτή την ηλικία το βρέφος καταναλώνει 5 γεύματα ημερησίως τα οποία συμπεριλαμβάνουν (2 φορές την ημέρα γάλα των 200 ml κάθε γεύμα, 1 φορά κρέμα όπως ρυζόκρεμα, φρουτόκρεμα των 200gr, 1 φορά πολτοποιημένες τροφές όπως σκευάσματα κρεατοχορτόσουπας και τέλος ένα σκεύασμα βρεφικού γιαουρτιού).

Στα συμπεράσματα μας θα εξετασθεί αν το κάθε γεύμα γάλακτος (200 ml) καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες του βρέφους.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλα τα γάλατα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 32 kcal έως 36 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Artamil AR της Milupa και μεγαλύτερη τα Guigoz AR της Guigoz-Cana, Almiron AR της εταιρείας Nutricia και S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα εκτός με μεγαλύτερη τιμή 3,4 gr που δίνουν τα Guigoz AR της Guigoz-Cana και Almiron AR της εταιρείας Nutricia

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε ότι όλα τα προϊόντα δεν καλύπτουν τις ημερήσιες ανάγκες του βρέφους. Μεγαλύτερη απώλεια παρουσιάζει το AR της Guigoz-Cana με τιμή 3,2 gr και μικρότερη το Almiron AR της εταιρείας Nutricia με τιμή 2,8 gr.

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος καλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 7,2 gr που εμπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth

Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI/5, 0,92 gr και 0,1 gr αντίστοιχα) σε δύο σκευάσματα δεν ανευρίσκονται καθόλου, στο Guigoz AR της Guigoz-Cana καλύπτονται οριακά και τα δύο λιπαρά οξέα, τέλος στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth ανευρίσκεται μόνο λινολεϊκό οξύ το οποίο υπερκαλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες ενός βρέφους. Πρέπει να σημειωθεί ότι σε όλα τα βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία (στα 200 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	DRI	Guigoz AR	Almiron AR	S-26 GF	Aptamil AR
Na	74 mg	48	52*	44*	46
K	140 mg	156	150	160*	146*
Cl	114 mg	106	100	110*	96*
Ca	54 mg	124	156*	112*	134
P	55 mg	100*	90	88	70*
Mg	15 mg	10	12*	6,6*	12*
Fe	2,2 mg	1,6*	1,6*	1,6*	1,4*
Zn	0,6 mg	1*	1,6	3,2*	1,08
Cu	44 µg	80	100*	66*	80
Mn	0,12 mg	0,014*	0,084	-	0,086*
Se	4 µg	-	1,46*	2,8*	2,8*
I	26 µg	20	20	20	20
F	0,1 mg	-	0,026	-	-
Cr	1,1 µg	-	1,34	-	-

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Νάτριο: Παρατηρείται ότι κανένα από τα προϊόντα δεν καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες σε νάτριο. Χαμηλότερη απώλεια έχει το Almiron AR της εταιρείας Nutricia με τιμή 52 mg, ενώ μεγαλύτερη έχει το S-26 GF της εταιρείας Wyeth με τιμή 44 mg.

Κάλιο: Από τα 4 προϊόντα τα 2 υπερκαλύπτονται σε κάλιο με μέγιστη τιμή τα 160 mg που εμπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth ενώ τα άλλα 2 καλύπτονται με ελάχιστη τιμή 146 mg που εμπεριέχονται στο Aptamil AR της Milupa.

Χλώριο: Παρατηρείται ότι κανένα από τα προϊόντα δεν καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες σε χλώριο. Χαμηλότερη απώλεια έχει το S-26 GF της εταιρείας Wyeth με τιμή 110 mg ενώ μεγαλύτερη έχει το Aptamil AR της Milupa με τιμή 96 mg.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 156 mg που εμπεριέχονται στο Almiron AR της εταιρείας Nutricia.

Φώσφορος: Σε όλα τα προϊόντα ο φώσφορος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 100 mg που εμπεριέχονται στο Guigoz AR της Guigoz-Canada.

Μαγνήσιο: Παρατηρείται ότι κανένα από τα προϊόντα δεν καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες σε μαγνήσιο. Χαμηλότερη απώλεια με τιμή 12 mg έχουν τα Almiron AR της εταιρείας Nutricia και το Aptamil AR της Milupa. ενώ μεγαλύτερη έχει το S-26 GF της εταιρείας Wyeth με τιμή 6,6 mg.

Σίδηρος: Παρατηρείται ότι κανένα από τα προϊόντα δεν καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες σε σίδηρο. Χαμηλότερη απώλεια με τιμή 1,6 mg έχουν τα Guigoz AR της Guigoz-Canada, Almiron AR της εταιρείας Nutricia και το S-26 GF της εταιρείας Wyeth ενώ μεγαλύτερη έχει το Aptamil AR της Milupa με τιμή 1,4 mg.

Ψευδάργυρος: Σε όλα τα προϊόντα ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 3,2 mg που εμπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Χαλκός: Σε όλα τα προϊόντα ο χαλκός υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 100 mg που εμπεριέχονται στο Almiron AR της εταιρείας Nutricia.

Μαγγάνιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, στο 1 δεν ανευρίσκεται καθόλου σελήνιο, ενώ τα υπόλοιπα δεν καλύπτουν τις ανάγκες.

Χαμηλότερη απώλεια έχει το Guigoz AR της Guigoz-Cana με τιμή 0,014 mg.

Μεγαλύτερη απώλεια έχει το Aptamil AR της Milupa με τιμή 0,086 mg.

Σελήνιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, στο 1 δεν ανευρίσκεται καθόλου σελήνιο ενώ τα υπόλοιπα δεν καλύπτουν τις ανάγκες.

Χαμηλότερη απώλεια έχει το S-26 GF της εταιρείας Wyeth και το Aptamil AR της Milupa με τιμή 2,8 mg. Μεγαλύτερη απώλεια έχει το Almiron AR της εταιρείας Nutricia με τιμή 1,46 mg.

Ιώδιο: Παρατηρείται ότι κανένα από τα προϊόντα δεν καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες σε ιώδιο με τιμή 20 mg.

Φθόριο: Από όλα τα προϊόντα μόνο το Almiron AR της εταιρείας Nutricia περιέχει φθόριο το οποίο δεν καλύπτει τις ανάγκες με τιμή 0,0126 mg.

Χρώμιο: Από όλα τα προϊόντα μόνο τα Almiron AR της εταιρείας Nutricia καλύπτει οριακά τις ανάγκες σε χρώμιο με τιμή 1,34 mg. Στα υπόλοιπα δεν ανευρίσκεται καθόλου ποσότητα χρωμίου.

Βιταμίνες (στα 200 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	DRI	Guigoz AR	Almiron AR	S-26 GF	Aptamil AR
A	100 µg	140	140	150*	118*
D	1 µg	2*	2,2	2,2	2,8*
E	1 mg	1,6*	1,4*	1,4*	1,44
K	0,5 µg	10,8	13,4*	13,4*	9,2*
B1	0,06 mg	0,094	0,2*	0,2*	0,08*
B2	0,08 mg	0,2*	0,318*	0,318*	0,22
B3	0,8 mg	1,34*	1,8	1,8	2,6*
B5	0,36 mg	0,6	0,6	0,6	0,8*
B6	0,06 mg	0,1	0,12*	0,12*	0,08*
B12	0,1µg	0,4*	0,4*	0,4*	0,46*
Φολικό οξύ	16 µg	12*	16	16	22*
Βιοτίνη	1,2 µg	3*	4*	4*	3,4
C	10 mg	13,4*	18*	18*	16,6

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισηµαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Βιταμίνη A: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη A υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 150 µg που εμπεριέχονται στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη D: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 2,8 µg που εμπεριέχονται στο Aptamil AR της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη E: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη E καλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,6 mg που εμπεριέχονται στο Guigoz AR της Guigoz-Cana

Βιταμίνη Κ: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Κ υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 13,4 μg που εμπεριέχονται στα S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη Β1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,376 mg που εμπεριέχονται στο Guigoz AR της Guigoz-Cana.

Βιταμίνη Β2: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β2 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,272 mg που εμπεριέχονται στο Almiron AR της εταιρείας Nutricia και στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη Β3: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β3 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 2,6 mg που εμπεριέχονται στο Artamil AR της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη Β5: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β5 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,8 mg που εμπεριέχονται στο Artamil AR της εταιρείας Milupa.

Βιταμίνη Β6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,12mg που εμπεριέχονται στα Almiron AR της εταιρείας Nutricia και στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,46μg που εμπεριέχονται στο Artamil AR της εταιρείας Milupa.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, μόνο το Guigoz AR της Guigoz-Cana δεν καλύπτει τις ανάγκες σε φολικό οξύ με τιμή 12 μg ενώ τα υπόλοιπα το καλύπτουν οριακά με μεγαλύτερη τιμή τα 22 mg που εμπεριέχονται στο Artamil AR της εταιρείας Milupa.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 4 μg που εμπεριέχονται στα Almiron AR της εταιρείας Nutricia και στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Βιταμίνη C: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη C καλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 18 mg που εμπεριέχονται στα Almiron AR της εταιρείας Nutricia και στο S-26 GF της εταιρείας Wyeth.

Πρέπει να αναφερθεί ότι όλα τα προϊόντα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας περιέχουν χολίνη (DRI:125 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται σε κανένα από αυτά. Χαμηλότερη περιεκτικότητα σε χολίνη δίνει το Guigoz AR της Guigoz-Cana με τιμή 13,4 mg. Μικρότερη ανεπάρκεια σε χολίνη εμφανίζεται στο Artamil AR της εταιρείας Milupa με τιμή 15,4 mg. Πολλά προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη, καρνιτίνη και νουκλεοτίδια για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DR

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι τα αντιαναγωγικά γάλατα της 2^{ης} βρεφικής ηλικίας δεν καλύπτουν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά. Από τα μακροθρεπτικά συστατικά μόνο οι πρωτεΐνες υπερκαλύπτονται, από τα ιχνοστοιχεία μόνο τα κάλιο, ασβέστιο, φώσφορος, ψευδάργυρος, χαλκός και από τις βιταμίνες που υπερκαλύπτονται σχεδόν σε όλα τα προϊόντα. Στα αντιαναγωγικά γάλατα προστίθενται 2 ακόμη ιχνοστοιχεία που είναι το φθόριο και το χρώμιο, τα οποία ανευρίσκονται σε ένα μόνο από όλα τα προϊόντα.

9.5 ΤΑ ΜΕΡΙΚΩΣ ΥΔΡΟΛΥΜΕΝΑ ΓΑΛΑΤΑ

9.5.1 ΗΑ 1^{ης} βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 4 μερικώς υδρολυμένα γάλατα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλα μερικώς υδρολυμένα γάλατα της πρώτης βρεφικής ηλικίας και λαμβάνοντας υπόψη ότι καταναλώνονται 800 ml ημερησίως, παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI:650 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 71,2 kcal έως 114 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes και μεγαλύτερη τα Frisolac HA της Νουνού-Friesland και Nan H.A 1 της Nestle.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI των πρωτεϊνών είναι 9,1 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 800 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με εύρος τιμών από 11,2 gr που συναντάται στο Frisolac HA της Νουνού-Friesland έως 16,8 gr που συναντάται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 60 gr παρατηρήθηκε ότι στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott υπερκαλύπτονται με τιμή 64,8 gr. Στο Nan H.A 1 της Nestle οι υδατάνθρακες καλύπτονται οριακά με τιμή 60,48 gr. Στα προϊόντα Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes και Frisolac HA της Νουνού-Friesland οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται οριακά με τιμή 59,2 gr.

Λίπη: Το DRI των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 31 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν με εξαίρεση το Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes που καλύπτεται οριακά με τιμή 31,2 gr. Η χαμηλότερη ανευρισκόμενη ποσότητα λίπους στα προϊόντα είναι 24,8 gr που δίνει το Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott. Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα(λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI 4,4 gr και 0,5 gr αντίστοιχα) δεν ανευρίσκονται σε όλα τα σκευάσματα. Το λινολεϊκό οξύ εμπεριέχεται στα εξής προϊόντα: Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott (3,952 gr), Frisolac HA της Νουνού-Friesland (3,520 gr), Nan H.A 1 της Nestle (4 gr) και δεν καλύπτεται σε κανένα. Το λινολενικό οξύ εμπεριέχεται στα εξής προϊόντα: Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott (0,512 gr), Frisolac HA της Νουνού-Friesland (0,504 gr) και καλύπτεται οριακά και στα δύο. Τέλος πρέπει να σημειωθεί ότι σε όλα τα βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία (στα 800 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	Na	K	Cl	Ca	P	Mg	Fe	Zn	Cu	Mn	Se	I
DRI	120mg	400mg	180mg	210mg	100mg	30mg	0,27mg	2mg	0,2mg	3μg	15μg	110μg
<u>Advance H.A Similac</u>	248*	736*	520	488*	296*	44,8	8,8	3,2*	0,648*	169,6*	12,8	56,8
<u>Novalac H.A 1</u>	212,8	700	470,4*	487,2	280	67,2*	40*	3,5	0,347	78,4	-	78,4
<u>Frisolac H.A</u>	160	520*	312*	400	240	48	4,8*	4,8*	0,4	52	-	56*
<u>Nan H.A 1</u>	128*	528	312*	304*	160*	36*	6,4	4	0,32*	3*	-	80*

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Νάτριο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, μόνο 1 είναι αυτά που καλύπτεται οριακά ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 248 mg που εμπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Κάλιο: Σε όλα τα προϊόντα το κάλιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 736 mg που εμπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Χλώριο: Σε όλα τα προϊόντα το χλώριο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 470,4 mg που εμπεριέχονται στο Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 488 mg που εμπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Φώσφορος: Σε όλα τα προϊόντα ο φώσφορος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 296 mg που εμπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Μαγνήσιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, μόνο το Nan H.A 1 της Nestle καλύπτεται οριακά ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 67,2 mg που εμπεριέχονται στο Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Σίδηρος: Σε όλα τα προϊόντα ο σίδηρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 40 mg που εμπεριέχονται στο Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Ψευδάργυρος: Σε όλα τα προϊόντα ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 4,8 mg που εμπεριέχονται στο Frisolac HA της εταιρείας Nounou-Friesland

Μαγγάνιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, μόνο 1 είναι αυτά που καλύπτεται οριακά ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 169,6 μg που εμπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Σελήνιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, στα 3 δεν ανευρίσκεται καθόλου σελήνιο. Το Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott είναι το μόνο που περιέχει σελήνιο αλλά δεν καλύπτει τις ανάγκες.

Ιώδιο: Σε όλα τα προϊόντα το ιώδιο δεν καλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 80 μg που εμπεριέχονται στο Nan H.A 1 της Nestle.

Βιταμίνες (στα 800 ml γάλατος):

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU)

Μπλε: Υπερκαλύπτεται

Πράσινο: Καλύπτεται

Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

BITAMINES	A	D	E	K	B1	B2	B3	B5	B6	B12	Φολ.	Βιότ	C
DRI	400μg	5μg	4mg	2μg	0,2mg	0,3mg	2mg	1,7mg	0,1mg	0,4μg	65μg	5μg	40mg
Adv.H.A Similac	496*	7,2*	4*	68*	0,416*	0,6	10,4*	5,6*	0,312*	1,6*	48*	19,2*	63,2
Novalac H.A 1	672*	11,2*	12*	28*	0,392	0,56*	4,8*	3,2	0,392	1,6*	56	12	92*
Frisolac H.A	512	9,6	10,4	40	0,352*	0,720	6,12	1,8*	0,312*	0,8	80*	8,8*	68
Nan H.A 1	1840	320	6,4	43,2	0,4	0,8*	5,36	2,4	0,4*	1,6*	48*	12	53,6*

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Βιταμίνη Α: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Α υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 672 μg που εμπεριέχονται στο Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Βιταμίνη D: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 11,2 μg που εμπεριέχονται στο Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Βιταμίνη Ε: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Ε υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 12 mg που εμπεριέχονται στο Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes.

Βιταμίνη Κ: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Κ υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 68 μg που εμπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Βιταμίνη Β1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,416 mg που εμπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Βιταμίνη Β2: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β2 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,8 mg που εμπεριέχονται στο Nan H.A 1 της Nestle.

Βιταμίνη Β3: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β3 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 10,4 mg που εμπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Βιταμίνη Β5: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, μόνο 1 είναι αυτο που καλύπτεται οριακά ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 5,6 mg που εμπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Βιταμίνη Β6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,4 mg που εμπεριέχονται στο Nan H.A 1 της Nestle.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,6 μg που εμπεριέχονται στα Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott, Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes και Nan H.A 1 της Nestle.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα μόνο το Frisolac HA της Nounou-Friesland υπερκαλύπτει τις ανάγκες σε φολικό οξύ. Τα υπόλοιπα: Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott, Novalac HA 1 της εταιρείας Novalac-Medispes, Nan H.A 1 της Nestle δίνουν 48 μg, 56 μg και 48 μg αντίστοιχα χωρίς όμως να καλύπτουν τις ανάγκες σε φολικό οξύ.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 19,2 µg που εµπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Βιταµίνη C: Σε όλα τα προϊόντα η βιταµίνη C υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 92 mg που εµπεριέχονται στο Nonalac HA 1 της εταιρείας Nonalac-Medispes.

Πρέπει να αναφερθεί ότι όλα τα προϊόντα της πρώτης βρεφικής ηλικίας περιέχουν χολίνη (DRI:125 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται σε κανένα από αυτά. Χαµηλότερη περιεκτικότητα σε χολίνη δίνει το Nonalac HA 1 της εταιρείας Nonalac-Medispes με τιμή 44,8 mg. Μικρότερη ανεπάρκεια σε χολίνη εµφανίζεται στο Similac Advance H.A της Abbott με τιμή 74,4 mg. Πολλά προϊόντα είναι εµπλουτισµένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη, καρνιτίνη και νουκλεοτίδια για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόµα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούµε ότι όλα τα εξανθρωποποιηµένα γάλατα της 1^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια, τα λίπη από τα µακροθρεπτικά, το ιώδιο και το σελήνιο από τα ιχνοστοιχεία, το φολικό οξύ και τη χολίνη από τις βιταµίνες που δεν καλύπτονται σχεδόν σε κανένα προϊόν.



9.5.2 ΗΑ 2^{ης} βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 4 μερικώς υδρολυμένα γάλατα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλα τα γάλατα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 24 kcal έως 36 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Adapta H.A 2 της Hero και μεγαλύτερη το Frisolac HA της Νουνού-Friesland.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα εκτός από το Frisolac HA της Νουνού-Friesland που απλώς την καλύπτει. Μεγαλύτερη ποσότητα πρωτεΐνης δίνει το Adapta H.A 2 της Hero με τιμή 5 gr.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε ότι όλα τα προϊόντα δεν καλύπτουν τις ημερήσιες ανάγκες του βρέφους. Μεγαλύτερη απώλεια παρουσιάζει το Frisolac HA της Νουνού-Friesland με τιμή 4,2 gr και μικρότερη το Adapta H.A 2 της Hero με τιμή 1,2 gr.

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος καλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 7 gr που δίνει το Frisolac HA της Νουνού-Friesland.

Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI/5, 0,92 gr και 0,1 gr αντίστοιχα) το λινολεϊκό οξύ καλύπτεται οριακά στο Similac Advance H.A της Abbott και στο Nan H.A 2 της Nestle με τιμές 0,988 gr και 0,98 gr αντίστοιχα ενώ δεν καλύπτεται στο Adapta H.A 2 της Hero και Frisolac HA της Νουνου-Friesland . Το λινολενικό οξύ καλύπτεται στο Similac Advance H.A της Abbott και στο Frisolac HA της Νουνου-Friesland με τιμές 0,128 gr και 0,126 gr αντίστοιχα ενώ δεν καλύπτεται στο Adapta H.A 2 της Hero και δεν ανευρίσκεται ποσότητα στο Nan H.A 2 της Nestle.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία (στα 200 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	Na	K	Cl	Ca	P	Mg	Fe	Zn	Cu	Mn	Se	I
DRI/5	74mg	140mg	114mg	54mg	55mg	15mg	2,2mg	0,6mg	44µg	0,12mg	4µg	26µg
<u>Similac Adv. H.A</u>	62	184	130*	122	74	11,2*	2,2	0,8*	162	0,0424*	3,2	14,2
<u>Adapta H.A 2</u>	82*	214*	88	184*	150*	26*	2,2	1,6	-	-	-	8,8*
<u>Frisolac H.A</u>	40*	130*	78*	100*	60*	12	1,2*	1,2	100*	0,013	-	14
<u>Nan 2 H.A</u>	74	170	112	140	112	14	2,4*	1,72*	172*	0,0098*	-	30*

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Νάτριο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 2 καλύπτονται με μέγιστη τιμή 82 mg, που δίνει το Adapta H.A 2 της εταιρείας Hero ενώ τα υπόλοιπα δεν καλύπτονται με χαμηλότερη τιμή 40 mg που δίνει το Frisolac HA της Νουνού-Friesland.

Κάλιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 3 υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 214 mg, που δίνει το Nan H.A 2 της Nestle ενώ το Frisolac HA της Νουνού-Friesland δεν καλύπτεται με τιμή 130 mg.

Χλώριο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 3 δεν καλύπτονται με χαμηλότερη τιμή 78 mg, που δίνει το Frisolac HA της Νουνού-Friesland ενώ το Similac Advance H.A της Abbott υπερκαλύπτεται με τιμή 130 mg.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 184 mg που εμπεριέχονται στο Adapta H.A 2 της εταιρείας Hero.

Φώσφορος: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 3 υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 150 mg, που δίνει το Adapta H.A 2 της εταιρείας Hero ενώ το Frisolac HA της Νουνού-Friesland καλύπτεται οριακά με τιμή 60 mg.

Μαγνήσιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, μόνο το Adapta H.A 2 της εταιρείας Hero με τιμή 26 mg υπερκαλύπτονται ενώ τα υπόλοιπα δεν καλύπτονται με χαμηλότερη τιμή 11,2 mg που εμπεριέχονται στο Advance H.A Similac της εταιρείας Abbott.

Σίδηρος: Στα 4 προϊόντα ο σίδηρος καλύπτεται οριακά με μέγιστη τιμή τα 2,4 mg που εμπεριέχονται στο Nan H.A 2 της Nestle ενώ το Frisolac HA της Νουνού-Friesland δεν καλύπτει τις ανάγκες σε σίδηρο με χαμηλότερη τιμή 1,2 mg.

Ψευδάργυρος: Σε όλα τα προϊόντα ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 1,72 mg που εμπεριέχονται στο Nan H.A 2 της Nestle, ενώ στο Similac Advance H.A της Abbott καλύπτεται οριακά με τιμή 0,8 mg.

Χαλκός: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, όλα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 172 µg που δίνει το Nan H.A 2 της Nestle ενώ το Adapta H.A 2 της εταιρείας Hero δεν περιέχει ποσότητα χαλκού.

Μαγγάνιο: Σε όλα τα προϊόντα το μαγγάνιο δεν καλύπτεται. Χαμηλότερη απώλεια έχει το Similac Advance H.A της Abbott με τιμή 0,0776 mg, ενώ μεγαλύτερη έχει το Nan 2 H.A της Nestle με τιμή 0,1102 mg.

Σελήνιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, στα 3 δεν ανευρίσκεται καθόλου σελήνιο, ενώ το Similac Advance H.A της Abbott που δίνει 3,2 μg δεν καλύπτει τις ανάγκες σε σελήνιο.

Ιώδιο: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα, τα 3 δεν καλύπτουν τις ανάγκες σε ιώδιο με χαμηλότερη τιμή 8,8 μg που περιέχεται στο Adapta H.A 2 της εταιρείας Hero και μεγαλύτερη τιμή 30 μg που δίνει το το Nan 2 H.A της Nestle.

Βιταμίνες (στα 200 ml γάλατος):

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU)	Μπλε: Υπερκαλύπτεται		Πράσινο: Καλύπτεται		Κόκκινο: Δεν καλύπτεται								
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	A	D	E	K	B1	B2	B3	B5	B6	B12	Φολ.	Βιότ	C
DRI	100μg	1μg	1mg	0,5μg	0,06mg	0,08mg	0,8mg	0,36mg	0,06mg	0,1μg	16μg	1,2μg	10mg
SimilacAdv.H.A	124*	1,8*	1*	17*	0,104	0,150*	2,6	1,4*	0,078*	0,4*	12*	4,8*	15,8
Adapta H.A 2	148	1,8*	1,4	6,6	0,092	0,184	0,8*	0,8	0,092	0,2*	12,2	2,6	14,8
Frisolac H.A	128	2,4	2,6*	10	0,088*	0,180	1,53	0,45*	0,078*	0,2*	20	2,2*	17*
Nan 2 H.A	172*	3,2*	1,2	6,4*	0,22*	0,34*	3,8*	1	0,28*	0,28	44*	4,8*	14,4*

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Βιταμίνη A: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη A υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 172 μg που εμπεριέχονται στο Nan 2 H.A της Nestle.

Βιταμίνη D: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 3,2 μg που εμπεριέχονται στο Nan 2 H.A της Nestle.

Βιταμίνη E: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 2 καλύπτονται οριακά ενώ τα άλλα 2 υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 2,6 mg που εμπεριέχονται στο Frisolac HA της Nounou-Friesland.

Βιταμίνη K: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη K υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 17 μg που εμπεριέχονται στο Similac Advance H.A της Abbott.

Βιταμίνη B1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,22 mg που εμπεριέχονται στο Nan 2 H.A της Nestle.

Βιταμίνη B2: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη B2 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,34 mg που εμπεριέχονται στο Nan 2 H.A της Nestle.

Βιταμίνη B3: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα το Frisolac HA της Nounou-Friesland καλύπτεται οριακά ενώ τα άλλα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 3,8 mg που εμπεριέχονται στο Nan 2 H.A της Nestle.

Βιταμίνη B5: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα το Adapta H.A 2 της εταιρείας Hero καλύπτεται οριακά ενώ τα άλλα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 1,4 mg που εμπεριέχονται στο Similac Advance H.A της Abbott.

Βιταμίνη Β6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,28 mg που εμπεριέχονται στο Nan 2 Η.Α της Nestle.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,4 mg που εμπεριέχονται στο Similac Advance Η.Α της Abbott.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 4 γάλατα τα 2 δεν καλύπτονται με χαμηλότερη τιμή τα 12 mg στο Similac Advance Η.Α της Abbott, στο Frisolac ΗΑ της Νουνού-Friesland οι ανάγκες καλύπτονται οριακά ενώ υπερκαλύπτονται με τιμή 44 mg στο Nan 2 Η.Α της Nestle.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 4,8 mg που εμπεριέχονται στα Similac Advance Η.Α της Abbott και Nan 2 Η.Α της Nestle .

Βιταμίνη C: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη C υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 17 mg που εμπεριέχονται στο Frisolac ΗΑ της Νουνού-Friesland.

Πρέπει να αναφερθεί ότι όλα τα μερικώς υδρολυμένα προϊόντα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας, περιέχουν χολίνη (DRI/5: 30 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται σε κανένα από αυτά. Χαμηλότερη περιεκτικότητα σε χολίνη δίνει το Nan 2 Η.Α της Nestle με τιμή 14,4 mg. Μικρότερη ανεπάρκεια σε χολίνη εμφανίζεται στο Similac Advance Η.Α της Abbott με τιμή 18,6 mg.

Πολλά προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη, καρνιτίνη και νουκλεοτίδια για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλα τα εξανθρωποποιημένα γάλατα της 2^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια, τους υδατάνθρακες από τα μακροθρεπτικά, το μαγγάνιο και το σελήνιο από τα ιχνοστοιχεία που δεν καλύπτονται καθόλου. Το νάτριο, το χλώριο, το μαγνήσιο και το ιώδιο σε κάποια προϊόντα καλύπτονται ενώ σε άλλα όχι.



9.6 ΤΑ ΕΚΤΕΝΩΣ ΥΔΡΟΛΥΜΕΝΑ ΓΑΛΑΤΑ

9.6.1 1^η βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 2 εκτενώς υδρολυμένα γάλατα 1^η βρεφικής ηλικίας.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα της πρώτης βρεφικής ηλικίας και λαμβάνοντας υπόψη ότι καταναλώνονται 800 ml ημερησίως, παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI:650 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 114 kcal στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia έως 122 kcal στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI των πρωτεϊνών είναι 9,1 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 800 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με τιμές 12,8 gr και 14,4 gr σε Nutrilon Pepti και Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia αντίστοιχα.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 60 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 800 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα υδατανθράκων δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα με την ίδια τιμή 54,4 gr για Nutrilon Pepti και Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Λίπη: Το DRI των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 31 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα με την ίδια τιμή 54,4 gr για Nutrilon Pepti και Almiron Pepti MCT. Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα(λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI 4,4 gr και 0,5 gr αντίστοιχα) δεν ανευρίσκονται σε κανένα από τα σκευάσματα. Πρέπει να σημειωθεί ότι και στα 2 βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία (στα 800 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	Na	K	Cl	Ca	P	Mg	Fe	Zn	Cu	Mn	Se	I
DRI	120mg	400mg	180mg	210mg	100mg	30mg	0,27mg	2mg	0,2mg	3µg	15µg	110µg
Nutrilon Pepti	152	568	360	416	208	40	4	4	0,32	328	63,2	128
Almiron Pepti MCT	160	528	336	432	216	64	7,2	3,36	0,16	336	10,4	80

Νάτριο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 160 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Κάλιο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 568 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Χλώριο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 360 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Ασβέστιο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 432 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Φώσφορος: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 216 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Μαγνήσιο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 64 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Σίδηρος: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 7,2 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Ψευδάργυρος: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 4 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Χαλκός: Παρατηρείται ότι το Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia υπερκαλύπτεται με τιμή 0,32 µg ενώ το Almiron Pepti MCT δεν καλύπτεται με τιμή 0,16 µg.

Μαγγάνιο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 336 µg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Σελήνιο: Παρατηρείται ότι στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia υπερκαλύπτεται με τιμή 63,2 µg ενώ στο Almiron Pepti MCT δεν καλύπτεται με τιμή 10,4 µg.

Ιώδιο: Παρατηρείται ότι στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia καλύπτεται με τιμή 128 µg ενώ στο Almiron Pepti MCT δεν καλύπτεται με τιμή 80 µg.

Βιταμίνες (στα 800 ml γάλατος):

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU) Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

BITAMINES	A	D	E	K	B1	B2	B3	B5	B6	B12	Φολ.	Βιότ	C
DRI	400μg	5μg	4mg	2μg	0,2mg	0,3mg	2mg	1,7mg	0,1mg	0,4μg	65μg	5μg	40mg
Nutrilon Pepti	480	12	6,72	41,6	0,32	0,8	5,6	2,4	0,32	1,44	88	12	64
Almiron Pepti MCT	616	10,4	9,6	40,8	0,16	0,8	3,04	2,08	0,16	1,52	80	12	61,6

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Βιταμίνη Α: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 616 μg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη D: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 12 μg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη E: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 9,6 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη K: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 41,6 μg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη B1: Παρατηρείται ότι στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia υπερκαλύπτεται με τιμή 0,32 mg ενώ στο Almiron Pepti MCT δεν καλύπτεται με τιμή 0,16 mg.

Βιταμίνη B2: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη την ίδια τιμή 0,8 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT και Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη B3: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 5,6 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη B5: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 2,4 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη B6: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 0,32 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη B12: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 1,52 μg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 88 μg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιοτίνη: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη την ίδια τιμή 12 μg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT και Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη C: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 64 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Πρέπει να αναφερθεί ότι τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα της πρώτης βρεφικής ηλικίας περιέχουν χολίνη (DRI:125 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται με τιμές 56 mg και 51,2 mg για Nutrilon Pepti και Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia. Και τα 2 προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη και καρνιτίνη για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα της 1^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια, τους υδατάνθρακες και τα λίπη από τα μακροθρεπτικά, το χαλκό, το ιώδιο και το σελήνιο από τα ιχνοστοιχεία, τη Β1 και τη χολίνη από τις βιταμίνες που δεν καλύπτονται και στα 2 προϊόντα.



9.6.2 2^{ης} βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 2 εκτενώς υδρολυμένα γάλατα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) δεν καλύπτεται και στα 2 προϊόντα. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 36 kcal έως 38 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Almiron Pepti MCT και μεγαλύτερη το Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται στο Almiron Pepti MCT ενώ καλύπτεται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε και τα 2 προϊόντα δεν καλύπτουν τις ημερήσιες ανάγκες του βρέφους. Η απώλεια που παρουσιάζουν το Almiron Pepti MCT και το Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia είναι 5,4 gr.

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος καλύπτεται και στα 2 προϊόντα με την ίδια τιμή 7,2 gr.

Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα(λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI/5 0,92 gr και 0,1 gr αντίστοιχα) δεν ανευρίσκονται σε κανένα από τα σκευάσματα. Πρέπει να σημειωθεί ότι και στα 2 βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία (στα 200 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται **Πράσινο:** Καλύπτεται **Κόκκινο:** Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	Na	K	Cl	Ca	P	Mg	Fe	Zn	Cu	Mn	Se	I
DRI/5	74mg	140mg	114mg	54mg	55mg	15mg	2,2mg	0,6mg	44μg	0,12mg	4μg	26μg
Nutrilon Pepti	38	142	90	104	52	10	1	1	80	0,082	2	32
Almiron Pepti MCT	40	132	84	108	54	16	1,8	0,84	80	0,084	2,6	20

Νάτριο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα δεν καλύπτονται με μέγιστη τιμή 40 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Κάλιο: Παρατηρείται ότι στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia καλύπτεται με τιμή 142 mg ενώ στο Almiron Pepti MCT δεν καλύπτεται με τιμή 132 mg.

Χλώριο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα δεν καλύπτονται με μέγιστη τιμή 90 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Ασβέστιο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 108 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Φώσφορος: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα δεν καλύπτονται με μέγιστη τιμή 54 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Μαγνήσιο: Παρατηρείται ότι στο Almiron Pepti MCT το μαγνήσιο δεν καλύπτεται με τιμή 10 μg ενώ στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia καλύπτεται με τιμή 16 μg

Σίδηρος: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα δεν καλύπτονται με μέγιστη τιμή 1,8 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Ψευδάργυρος: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 1 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Χαλκός: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 80 μg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti και στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Μαγγάνιο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα δεν καλύπτονται με μέγιστη τιμή 0,084 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Σελήνιο: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα δεν καλύπτονται με μέγιστη τιμή 2,6 μg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Ιώδιο: Παρατηρείται ότι στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia καλύπτεται με τιμή 32 μg ενώ στο Almiron Pepti MCT δεν καλύπτεται με τιμή 20 μg.

Βιταμίνες (στα 200 ml γάλατος):

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU)

Μπλε: Υπερκαλύπτεται

Πράσινο: Καλύπτεται

Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

BITAMINEΣ	A	D	E	K	B1	B2	B3	B5	B6	B12	Φολ.	Βιότ	C
DRI	100μg	1μg	1mg	0,5μg	0,06mg	0,08mg	0,8mg	0,36mg	0,06mg	0,1μg	16μg	1,2μg	10mg
Nutrilon Pepti	120	3	1,68	10,4	0,08	0,2	1,4	0,6	0,08	0,36	22	3	16
Almiron Pepti MCT	154	2,6	2,4	10,2	0,08	0,2	0,76	0,52	0,08	0,38	20	3	15,4

Βιταμίνη A: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 154 μg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη D: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 3 μg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη E: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 2,4 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη K: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 10,4 μg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη B1: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη την ίδια τιμή 0,08 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT και Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη Β2: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη την ίδια τιμή 0,2 mg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT και Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη Β3: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 1,4 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη Β5: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 2,4 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη Β6: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 0,6 mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη Β12: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 0,38 μg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 2 γάλατα το Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 22 μg ενώ το Almiron Pepti MCT απλά καλύπτει τις ανάγκες.

Βιοτίνη: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη την ίδια τιμή 3 μg που εμπεριέχονται στο Almiron Pepti MCT και Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη C: Παρατηρείται ότι και τα 2 γάλατα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή mg που εμπεριέχονται στο Nutrilon Pepti της εταιρείας Nutricia.

Πρέπει να αναφερθεί ότι τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας περιέχουν χολίνη (DRI/5:30 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται με τιμές 14 mg και 12,8 mg για Nutrilon Pepti και Almiron Pepti MCT της εταιρείας Nutricia.

Και τα 2 προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη και καρνιτίνη για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι τα εκτενώς υδρολυμένα γάλατα της 2^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια και τους υδαάνθρακες από τα μακροθρεπτικά, το νάτριο, το χλώριο, το φώσφορο, ο σίδηρος, το μαγνήσιο, το μαγγάνιο, το ιώδιο και το σελήνιο από τα ιχνοστοιχεία, τη Β3 και τη χολίνη από τις βιταμίνες που δεν καλύπτεται και στα 2 προϊόντα.

9.7 ΣΤΟΙΧΕΙΑΚΑ ΓΑΛΑΤΑ

9.7.1 Γάλατα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 2 στοιχειακά γάλατα 1^{ης} βρεφικής ηλικίας.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας τα στοιχειακά γάλατα της πρώτης βρεφικής ηλικίας και λαμβάνοντας υπόψη ότι καταναλώνονται 800 ml ημερησίως, παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI:650 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 82 kcal έως 130 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Neocate της εταιρείας SHS (82 kcal) και μεγαλύτερη το Nutri junior της Nutricia (130 kcal).

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI των πρωτεϊνών είναι 9,1 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 800 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Το Neocate της εταιρείας SHS δίνει την μεγαλύτερη τιμή 15,6 gr.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 60 gr παρατηρήθηκε ότι στο Neocate της εταιρείας SHS υπερκαλύπτεται η απαιτούμενη ποσότητα υδατανθράκων με τιμή 64,8 gr ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia η απαιτούμενη ποσότητα υδατανθράκων δεν καλύπτεται με τιμή 56 gr.

Λίπη: Το DRI των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 31 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα, την χαμηλότερη ανευρισκόμενη ποσότητα λίπους την δίνει το Neocate της εταιρείας SHS με τιμή 28 gr.

Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI 4,4 gr και 0,5 gr αντίστοιχα) ανευρίσκονται μόνο στο Neocate της εταιρείας SHS. Το λινολεϊκό οξύ καλύπτεται οριακά ενώ το λινολενικό δεν καλύπτεται με τιμή 0,456 gr.

Τέλος πρέπει να σημειωθεί ότι σε όλα τα βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία (στα 800 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	DRI	Neocate	Nutri junior
Na	120 mg	144	184
K	400 mg	504	616
Cl	180 mg	348	288
Ca	210 mg	392	440
P	100 mg	280	232
Mg	30 mg	40,8	40
Fe	0,27 mg	8,4	6,4
Zn	2 mg	6	4
Cu	0,2 mg	0,48	0,4
Mn	3 µg	480	560
Se	15 µg	13,2	8
I	110 µg	56	64
Cr	0,2 mg	12	24
Mb	2 µg	17	-

Νάτριο: Το νάτριο υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 184 mg που εμπεριέχονται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia.

Κάλιο: Το κάλιο υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 616 mg που εμπεριέχονται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia.

Χλώριο: Το χλώριο υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 348 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Ασβέστιο: Το ασβέστιο υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 440 mg που εμπεριέχονται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia.

Φώσφορος: Το χλώριο υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 280 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Μαγνήσιο: Το μαγνήσιο υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 40,8 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Σίδηρος: Ο σίδηρος υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 8,4 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Ψευδάργυρος: Ο ψευδάργυρος υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 6 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Χαλκός: Ο χαλκός υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 0,48 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Μαγγάνιο: Το μαγγάνιο υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 560 mg που εμπεριέχονται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia.

Σελήνιο: Η απαιτούμενη ποσότητα σε σελήνιο δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Χαμηλότερη ανεπάρκεια σε σελήνιο παρουσιάζει το Neocate της εταιρείας SHS με τιμή 13,2 µg .

Ιώδιο: Η απαιτούμενη ποσότητα σε ιώδιο δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Χαμηλότερη ανεπάρκεια σε ι παρουσιάζει το Nutri junior της εταιρείας Nutricia με τιμή 64 µg .

Χρώμιο: Το χρώμιο υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 24 mg που εμπεριέχονται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia.

Μολυβδένιο: Από τα δύο προϊόντα μόνο το Neocate της εταιρείας SHS περιέχει μολυβδένιο το οποίο υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 17 µg.

Βιταμίνες (στα 800 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

BITAMINEΣ	A	D	E	K	B1	B2	B3	B5	B6	B12	Φολ.	Βιότ	C
DRI	400µg	5µg	4mg	2µg	0,2mg	0,3mg	2mg	1,7mg	0,1mg	0,4µg	65µg	5µg	40mg
Neocate	632	10,4	4	25,6	0,48	0,72	5,44	3,2	0,64	1,52	45,6	31,2	48
Nutri junior	424	7,2	6,4	23,2	0,32	0,4	4,8	2,4	0,4	0,96	56	20	48

Βιταμίνη A: Η βιταμίνη A υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 632 µg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη D: Στο Neocate της εταιρείας SHS η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται με τιμή 10,4 µg ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia καλύπτεται με τιμή 7,2 µg

Βιταμίνη E: Στο Neocate της εταιρείας SHS η βιταμίνη E καλύπτεται οριακά ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia υπερκαλύπτεται με τιμή τα 6,4 mg

Βιταμίνη K: Η βιταμίνη K υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 25,6 µg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη B1: Η βιταμίνη B1 υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 0,48 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη B2: Στο Neocate της εταιρείας SHS η βιταμίνη B2 υπερκαλύπτεται με τιμή 0,72 mg ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia καλύπτεται οριακά με τιμή 0,4 mg.

Βιταμίνη B3: Η βιταμίνη B3 υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 3,2 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη B5: Η βιταμίνη B5 υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 3,2 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη B6: Η βιταμίνη B6 υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 0,64 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη B12: Η βιταμίνη B12 υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 1,52 µg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Φολικό οξύ: Η απαιτούμενη ποσότητα σε φολικό οξύ δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Χαμηλότερη ανεπάρκεια σε φολικό οξύ παρουσιάζει το Nutri junior της εταιρείας Nutricia με τιμή 56 µg .

Βιοτίνη: Η βιοτίνη υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 31,2 µg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη C: Η βιταμίνη C καλύπτεται και στα δύο προϊόντα με τιμή τα 48 mg.

Πρέπει να αναφερθεί ότι και τα δύο προϊόντα της πρώτης βρεφικής ηλικίας περιέχουν χολίνη (DRI:125 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται σε κανένα από αυτά. Μικρότερη ανεπάρκεια σε χολίνη εμφανίζεται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia με τιμή 96 mg.

Πολλά προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη, καρνιτίνη και νουκλεοτίδια για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι τα στοιχειακά γάλατα της 1^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια και το λίπος από τα μακροθρεπτικά, το σελήνιο και το ιώδιο από τα ιχνοστοιχεία, το φολικό οξύ από τις βιταμίνες που δεν καλύπτεται και στα 2 προϊόντα.

9.7.2 Γάλατα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας

Η έρευνά μας συμπεριλαμβάνει 2 στοιχειακά γάλατα 2^{ης} βρεφικής ηλικίας. Όπως αναφέρθηκε παραπάνω σε αυτή την ηλικία το βρέφος καταναλώνει 5 γεύματα ημερησίως τα οποία συμπεριλαμβάνουν (2 φορές την ημέρα γάλα των 200 ml κάθε γεύμα, 1 φορά κρέμα όπως ρυζόκρεμα, φρουτόκρεμα των 200gr, 1 φορά πολτοποιημένες τροφές όπως σκευάσματα κρεατοχορτόσουπας και τέλος ένα σκεύασμα βρεφικού γιαουρτιού).

Στα συμπεράσματα μας θα εξετασθεί αν το κάθε γεύμα γάλακτος (200 ml) καλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες του βρέφους.

Ενέργεια: Συγκρίνοντας τα γάλατα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) δεν καλύπτεται από κανένα προϊόν. Το εύρος της υπολειπόμενης ενέργειας στα συγκεκριμένα προϊόντα κυμαίνεται από 28 kcal έως 40 kcal. Μικρότερη απώλεια ενέργειας έχει το Neocate της εταιρείας SHS.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται στο Neocate της εταιρείας SHS με τιμή 3,9 gr ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia καλύπτεται με τιμή 3 gr.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε ότι στο Neocate της εταιρείας SHS η απαιτούμενη ποσότητα υδατανθράκων καλύπτεται οριακά με τιμή 9,2 gr ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia δεν καλύπτεται με τιμή 14 gr.

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος καλύπτεται στα δύο προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 7,2 gr που εμπεριέχονται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia.

Όσον αφορά τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (λινολεϊκό και λινολενικό οξύ με DRI/5, 0,92 gr και 0,1 gr αντίστοιχα) ανευρίσκονται μόνο στο Neocate της εταιρείας SHS και καλύπτονται οριακά.

Τέλος πρέπει να σημειωθεί ότι σε όλα τα βρεφικά γάλατα εμπεριέχονται λίπη φυτικής προέλευσης.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία (στα 200 ml γάλατος):

ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ	DRI	Neocate	Nutri junior
Na	74 mg	36	46
K	140 mg	126	154
Cl	114 mg	87	72
Ca	54 mg	98	110
P	55 mg	70	58
Mg	15 mg	10,2	10
Fe	2,2 mg	2,1	1,6
Zn	0,6 mg	1,5	1
Cu	44 µg	120	100
Mn	0,12 mg	0,12	0,14
Se	4 µg	3,3	2
I	26 µg	14	16
Cr	1,1 µg	3	6
Mb	0,6 µg	4,28	-

Μπλε: Υπερκαλύπτεται **Πράσινο:** Καλύπτεται **Κόκκινο:** Δεν καλύπτεται

Νάτριο: Η απαιτούμενη ποσότητα σε νάτριο δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Χαμηλότερη ανεπάρκεια σε νάτριο παρουσιάζει το Nutri junior της εταιρείας Nutricia με τιμή 64 µg .

Κάλιο: Στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia το κάλιο υπερκαλύπτεται με τιμή 154 mg ενώ στο Neocate της εταιρείας SHS η απαιτούμενη ποσότητα σε κάλιο δεν καλύπτεται με τιμή 126 mg.

Χλώριο: Η απαιτούμενη ποσότητα σε χλώριο δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Χαμηλότερη ανεπάρκεια σε νάτριο παρουσιάζει το Neocate της εταιρείας SHS με τιμή 87 mg .

Ασβέστιο: Το ασβέστιο υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 110 mg που εμπεριέχονται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia.

Φώσφορος: Στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia ο φώσφορος καλύπτεται οριακά με τιμή 58 mg ενώ η απαιτούμενη ποσότητα φωσφόρου υπερκαλύπτεται στο Neocate της εταιρείας SHS με τιμή 70 mg.

Μαγνήσιο: Η απαιτούμενη ποσότητα σε μαγνήσιο δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Χαμηλότερη ανεπάρκεια σε μαγνήσιο παρουσιάζει το Neocate της εταιρείας SHS με τιμή 10,2 µg .

Σίδηρος: Η απαιτούμενη ποσότητα σε σίδηρο δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Χαμηλότερη ανεπάρκεια σε σίδηρο παρουσιάζει το Neocate της εταιρείας SHS με τιμή 10,2 μg .

Ψευδάργυρος: Στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia ο ψευδάργυρος καλύπτεται οριακά με τιμή 1 mg ενώ η απαιτούμενη ποσότητα ψευδαργύρου υπερκαλύπτεται στο Neocate της εταιρείας SHS με τιμή 1,5 mg.

Χαλκός: Ο χαλκός υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 120 μg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Μαγγάνιο: Το μαγγάνιο καλύπτεται οριακά και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 0,14 mg που εμπεριέχονται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia.

Σελήνιο: Η απαιτούμενη ποσότητα σε σελήνιο δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Χαμηλότερη ανεπάρκεια σε σελήνιο παρουσιάζει το Neocate της εταιρείας SHS με τιμή 3,3 μg .

Ιώδιο: Η απαιτούμενη ποσότητα σε ιώδιο δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Χαμηλότερη ανεπάρκεια σε ι παρουσιάζει το Nutri junior της εταιρείας Nutricia με τιμή 16 μg .

Χρώμιο: Το χρώμιο υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 6 μg που εμπεριέχονται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia.

Μολυβδένιο: Από τα δύο προϊόντα μόνο το Neocate της εταιρείας SHS περιέχει μολυβδένιο το οποίο υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 4,28 μg.

Βιταμίνες (στα 200 ml γάλατος):

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

BITAMINEΣ	A	D	E	K	B1	B2	B3	B5	B6	B12	Φολ.	Βιότ	C
DRI	100μg	1μg	1mg	0,5μg	0,06mg	0,08mg	0,8mg	0,36mg	0,06mg	0,1μg	16μg	1,2μg	10mg
Neocate	158	2,6	1	6,4	0,12	0,18	1,36	0,8	0,16	0,38	11,4	7,8	12
Nutri junior	106	1,8	1,6	5,8	0,08	0,1	1,2	0,6	0,1	0,24	14	0,01	12

Βιταμίνη A: Η βιταμίνη A υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 158 μg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη D: Στο Neocate της εταιρείας SHS η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται με τιμή 2,6 μg ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia καλύπτεται με τιμή 1,8 μg

Βιταμίνη E: Η βιταμίνη E καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. με μέγιστη τιμή τα 1,6 mg που εμπεριέχονται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia.

Βιταμίνη K: Η βιταμίνη K υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 25,6 μg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη B1: Η βιταμίνη B1 υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 0,12 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη B2: Στο Neocate της εταιρείας SHS η βιταμίνη B2 υπερκαλύπτεται με τιμή 0,18 mg ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia καλύπτεται οριακά με τιμή 0,1 mg.

Βιταμίνη Β3: Στο Neocate της εταιρείας SHS η βιταμίνη Β3 υπερκαλύπτεται με τιμή 0,136 mg ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia καλύπτεται με τιμή 1,2 mg.

Βιταμίνη Β5: Η βιταμίνη Β5 υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 0,8 mg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Βιταμίνη Β6: Στο Neocate της εταιρείας SHS η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται με τιμή 0,16 mg ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia καλύπτεται οριακά με τιμή 0,1 mg.

Βιταμίνη Β12: Η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται και στα δύο προϊόντα με μέγιστη τιμή τα 0,38 μg που εμπεριέχονται στο Neocate της εταιρείας SHS.

Φολικό οξύ: Η απαιτούμενη ποσότητα σε φολικό οξύ δεν καλύπτεται και στα δύο προϊόντα. Χαμηλότερη ανεπάρκεια σε φολικό οξύ παρουσιάζει το Nutri junior της εταιρείας Nutricia με τιμή 14 μg .

Βιοτίνη: Η βιοτίνη υπερκαλύπτεται μόνο στο Neocate της εταιρείας SHS με τιμή τα 7,8 μg ενώ στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia η απαιτούμενη ποσότητα βιοτίνης δεν καλύπτεται με τιμή 0,01 μg.

Βιταμίνη C: Η βιταμίνη C καλύπτεται οριακά και στα δύο προϊόντα με τιμή τα 12 mg.

Πρέπει να αναφερθεί ότι και τα δύο προϊόντα της δεύτερης βρεφικής ηλικίας περιέχουν χολίνη (DRI:125 mg) η οποία όμως δεν καλύπτεται σε κανένα από αυτά. Μικρότερη ανεπάρκεια σε χολίνη εμφανίζεται στο Nutri junior της εταιρείας Nutricia με τιμή 24 mg.

Πολλά προϊόντα είναι εμπλουτισμένα με ταυρίνη, ινοσιτόλη, καρνιτίνη και νουκλεοτίδια για τα οποία όμως δεν έχει οριστεί ακόμα DRI.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι τα στοιχειακά γάλατα της 2^{ης} βρεφικής ηλικίας υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια από τα μακροθρεπτικά, το νάτριο, το χλώριο, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, το σελήνιο και το ιώδιο από τα ιχνοστοιχεία, το φολικό οξύ από τις βιταμίνες που δεν καλύπτεται και στα 2 προϊόντα

9.8 ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΕΣ

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU) Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5	Γιώτης 5 Φρούτα	Milupa 5 Φρούτα	Nestle	Νουνού 5 Φρούτα	Νουνού 3 Φρούτα	Nutricia 5 Φρούτα
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	170 kcal	211,4*	209	206	205*	205*	206,5
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	2,2 gr	7,8*	6,4*	7,5	7	7	6,4*
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	19 gr	33,05*	35,6	33,875	36,55	36,6*	34,45
ΛΙΠΗ:	6 gr	4,5	4,55	4,5	3,3*	3,3*	4,8*
ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:							
NA	74 mg	125,3*	50*	80	60	60	60
K	140 mg	329,2	290	380*	240*	240*	260
Cl	114 mg	-	150*	-	125*	130	150*
CA	54 mg	243,95*	205	240	170*	170*	210
P	55 mg	-	150	200*	140*	140*	150
MG	15 mg	51,9*	20*	-	21	21	22,5
FE	2,2 mg	4,25*	1,9	3,75	1,15*	1,15*	2,35
ZN	0,6 mg	0,9*	-	-	0,75	0,75	0,55*
CU	44 µg	75*	-	-	75*	70	50*
MN	0,12 mg	0,1	-	-	-	-	0,1
SE	4 µg	-	-	-	1,5	1,5	-
I	26 µg	23,85	26	-	11*	11*	31,5*
BITAMINEΣ							
A	100 µg	247,5	153*	515*	275	275	153*
D	1 µg	3,3	3,1*	100 IU	5*	5*	3,1*
E	1 mg	3,3*	1	1,5	0,6*	0,6*	1
K	0,5 µg	0,0165*	2,9*	-	-	-	2,9*
B1	0,06 mg	0,22*	0,25	0,4*	0,25	0,25	0,25
B2	0,08 mg	0,275*	0,2	0,15	0,14*	0,14*	0,2
B3	0,8 mg	-	2,75*	2	1,65*	1,65*	2,75*
B5	0,36 mg	0,45*	0,8*	0,75	-	-	0,8*
B6	0,06 mg	0,33*	0,2	0,15	0,105*	0,105*	0,22
B12	0,1 µg	0,55*	0,2*	0,375	0,3	0,3	0,22
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	16 µg	22	31*	11*	17,5	17,5	31*
BIOTINH	1,2 µg	5,5	4	12,5*	2,5*	3	4
C	10 mg	22*	20	17,5	5*	5*	20

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλα τις φρουτοκρέμες παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα. Μεγαλύτερη τιμή παρουσιάζει το προϊόν της Γιώτης με τιμή 211,4 kcal.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200 ml γάλατος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 7,8 gr που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε ότι όλα τα προϊόντα υπερκαλύπτουν την απαιτούμενη ποσότητα, με μεγαλύτερη τιμή 36,6 gr που δίνει το προϊόν της Νουνού (3 φρούτα).

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν. Μεγαλύτερη απώλεια έχουν τα προϊόντα της Νουνού (5 φρούτα- 3 φρούτα) με τιμή 3,33 gr ενώ μικρότερη έχει το προϊόν της Nutricia με τιμή 4,8 gr.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία

Νάτριο: Παρατηρείται ότι από τις 6 φρουτόκρεμες, μόνο το προϊόν της Γιώτης υπερκαλύπτει τις ανάγκες σε νάτριο με τιμή 125,3 mg. Η Nestle απλώς καλύπτει το νάτριο ενώ τα υπόλοιπα προϊόντα δεν καλύπτουν τις ανάγκες με χαμηλότερη τιμή 50 mg που δίνει το προϊόν της Milupa.

Κάλιο: Σε όλα τα προϊόντα το κάλιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 380 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Nestle.

Χλώριο: Από τις 6 φρουτόκρεμες στις 2 δεν ανευρίσκεται καθόλου χλώριο ενώ στις υπόλοιπες 4 οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 150 mg που βρίσκονται στα προϊόντα της Milupa και Nutricia.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 243,95 mg που εμπεριέχονται στο Nestle.

Φώσφορος: Από τις 6 φρουτόκρεμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης δεν ανευρίσκεται καθόλου φώσφορος ενώ στις υπόλοιπες 5 οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 200 mg που δίνει το προϊόν της Nestle.

Μαγνήσιο: Από τις 6 φρουτόκρεμες μόνο στο προϊόν της Nestle δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγνήσιο ενώ στις υπόλοιπες 5 οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 51,9 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Σίδηρος: Από τα 6 προϊόντα ο σίδηρος καλύπτεται οριακά με τιμή 2,35 mg στο προϊόν της Nutricia, η Γιώτης και η Nestle υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε σίδηρο με μεγαλύτερη τιμή 4,25 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Τα προϊόντα της Νουνού και της Milupa δεν καλύπτουν τις ανάγκες με χαμηλότερη τιμή 1,15 mg που εμπεριέχονται στις κρέμες της Νουνού.

Ψευδάργυρος: Από τις 6 φρουτόκρεμες στα προϊόντα της Milupa και της Nestle δεν περιέχεται καθόλου ψευδάργυρος. Το προϊόν της Γιώτης υπερκαλύπτει τις ανάγκες σε ψευδάργυρο με τιμή 0,9 mg ενώ τα προϊόντα της Νουνού απλώς τον καλύπτουν. Η Nutricia δεν καλύπτει οριακά τον ψευδάργυρο με τιμή 0,55 mg.

Χαλκός: Από τις 6 φρουτόκρεμες στα προϊόντα της Milupa και της Nestle δεν περιέχεται καθόλου χαλκός. Τα προϊόν της Γιώτης και της Νουνού υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε χαλκό με μέγιστη τιμή 75 μg ενώ στη Nutricia απλώς τον καλύπτεται.

Μαγγάνιο: Από τα 6 προϊόντα στα 4 δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγγάνιο ενώ στα υπόλοιπα 2 προϊόντα της Γιώτης και της Nutricia το μαγγάνιο δεν καλύπτεται με τιμή 0,1 mg.

Σελήνιο: Από τα 6 προϊόντα στα 4 δεν ανευρίσκεται καθόλου σελήνιο ενώ στα υπόλοιπα 2 προϊόντα της Νουνού το σελήνιο δεν καλύπτεται με τιμή 1,5 μg.

Ιώδιο: Από τα 6 προϊόντα, οι κρέμες της Milura και της Nutricia απλώς καλύπτουν τις ανάγκες σε ιώδιο ενώ τα προϊόντα της Νουνού και της Γιώτης δεν καλύπτουν το ιώδιο με χαμηλότερη τιμή 11 μg που δίνει η Νουνού. Στο προϊόν της Nestle δεν περιέχεται καθόλου ιώδιο.

Βιταμίνες

Βιταμίνη Α: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Α υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 515 μg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Nestle.

Βιταμίνη D: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη D το κάλιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 5 μg που εμπεριέχονται στα προϊόντα της Νουνού.

Βιταμίνη Ε: Από τα 6 προϊόντα η βιταμίνη Ε καλύπτεται οριακά με τιμή 1 mg στα προϊόντα της Milura και της Nutricia, η Γιώτης και η Nestle υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε σίδηρο με μεγαλύτερη τιμή 3,3 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης. Τα προϊόντα της Νουνού δεν καλύπτουν τις ανάγκες με χαμηλότερη τιμή 1 mg που εμπεριέχονται στις κρέμες της Νουνού.

Βιταμίνη Κ: Από τα 6 προϊόντα στα προϊόντα της Νουνού και της Nestle δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη Κ ενώ στα υπόλοιπα 3 προϊόντα της Γιώτης, της Milura και της Nutricia η βιταμίνη Κ δεν καλύπτεται με τιμή 0,0165 mg στην πρώτη εταιρεία ενώ υπερκαλύπτεται με τη μεγαλύτερη τιμή 2,9 mg στις άλλες δύο.

Βιταμίνη Β1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,4 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Nestle.

Βιταμίνη Β2: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,275 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β3: Από τις 6 φρουτόκρεμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης δεν ανευρίσκεται καθόλου φώσφορος ενώ στις υπόλοιπες 5 οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 275 mg που δίνουν τα προϊόντα της της Milura και της Nutricia.

Βιταμίνη Β5: Από τα 6 προϊόντα σε αυτά της Νουνού δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη Β5 ενώ στα υπόλοιπα 4 προϊόντα της Nestle, της Γιώτης, της Milura και της Nutricia η βιταμίνη Κ υπερκαλύπτεται με τη μεγαλύτερη τιμή 0,8 mg στις Milura και Nutricia.

Βιταμίνη Β6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,33 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,55 μg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Φολικό οξύ: Από τα 6 προϊόντα το μόνο που δεν καλύπτει τις ανάγκες σε φολικό οξύ είναι της Nestle με τιμή 11 μg, τα 2 της Νουνού καλύπτουν οριακά τις ανάγκες με τιμή 17,5 μg ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή τα 31 μg που δίνουν τα προϊόντα της Milura και της Nutricia.

Βιταμίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Α υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 12,5 μg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Nestle.

Βιταμίνη C: Από τα 6 προϊόντα τα 2 της Νουνού δεν καλύπτουν τις ανάγκες σε βιταμίνη C με τιμή 5 mg ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 22 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλες οι φρουτόκρεμες υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση τα λίπη από τα μακροθρεπτικά, το μαγγάνιο και το σελήνιο από τα ιχνοστοιχεία που δεν καλύπτονται καθόλου. Το νάτριο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος από τα ιχνοστοιχεία και η βιταμίνη E, η βιταμίνη K, το φολικό οξύ και η βιταμίνη C από τις βιταμίνες σε κάποια προϊόντα καλύπτονται ενώ σε άλλα όχι.



9.9 ΡΥΖΑΛΕΥΡΑ

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU) Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5	Γιώτης Ανθος ορύζης	Milupa Ρυζάλευρο	Nestle Ρυζάλευρο Βανίλια	Νουνού Χωρίς Γλουτένη	Nutricia Ρυζάλευρο	Nutricia Ρυζάλευρο Βανίλια
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	170 kcal	194,7	209,5	210*	195	188*	203,5
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	2,2 gr	3,55*	6,1	7,5	4,35	4,1	7,8*
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	19 gr	42,9	35,75	34,825	43*	42	32,35*
ΛΙΠΗ:	6 gr	0,4	4,65	4,5	0,35*	0,4	4,75*
ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:							
NA	74 mg	2,9	50	77,5	5	2*	85*
K	140 mg	53,4*	340*	290	55	55	295
Cl	114 mg	-	150	-	-	150	150
CA	54 mg	1,95*	205	240*	4	3,5	165
P	55 mg	-	135	200*	50	48*	185
MG	15 mg	6,3*	20	-	-	12	30*
FE	2,2 mg	2,5	1,9	3,75*	1,4	0,2*	2,25
ZN	0,6 mg	0,65*	-	-	-	0,8	0,85*
CU	44 µg	100*	-	-	0,11*	-	50
MN	0,12 mg	0,405	-	-	-	-	-
SE	4 µg	-	-	-	-	-	-
I	26 µg	6,8*	26	-	-	-	37,5*
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ							
A	100 µg	225	153	515*	-	-	140*
D	1 µg	3	3,1*	100 IU	-	-	2,8*
E	1 mg	3*	1	1,5	-	-	0,9*
K	0,5 µg	0,015*	2,9*	-	-	-	2,65
B1	0,06 mg	0,2*	0,25	0,4*	0,205	0,4*	0,25
B2	0,08 mg	0,25	0,2	0,15*	0,33*	-	0,23
B3	0,8 mg	-	2,75	2*	3,75*	-	2,5
B5	0,36 mg	0,4*	0,8*	0,75	-	-	0,7
B6	0,06 mg	0,2	0,2	0,15*	0,29*	-	0,2
B12	0,1 µg	0,5*	0,2*	0,375	0,29	-	0,2*
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	16 µg	20	31	11*	42*	-	28
ΒΙΟΤΙΝΗ	1,2 µg	4,5	4	12,5*	-	-	3,5*
C	10 mg	20	20	17,5	10,5	-	27*

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλα τα ρυζάλευρα παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα. Μεγαλύτερη τιμή παρουσιάζει το προϊόν της Nestle με τιμή 210 kcal.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200-250 ml έτοιμου προϊόντος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 7,8 gr που δίνει το προϊόν της Nutricia (ρυζάλευρο-βανίλια).

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε ότι όλα τα προϊόντα υπερκαλύπτουν την απαιτούμενη ποσότητα, με μεγαλύτερη τιμή 43 gr που δίνει το προϊόν της Νουνού.

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν. Μεγαλύτερη απώλεια έχουν τα προϊόντα της Νουνού με τιμή 0,35 gr ενώ μικρότερη έχει το προϊόν της Nutricia (ρουζάλευρο-βανίλια) με τιμή 4,75 gr.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία

Νάτριο: Παρατηρείται ότι από τα 6 ρυζάλευρα, μόνο το προϊόν της Nutricia (ρουζάλευρο-βανίλια) υπερκαλύπτει τις ανάγκες σε νάτριο με τιμή 85 mg. Η κρέμα της Nestle απλώς καλύπτει το νάτριο ενώ τα υπόλοιπα προϊόντα δεν καλύπτουν τις ανάγκες με χαμηλότερη τιμή 2 mg που δίνει το προϊόν της Nutricia (ρουζάλευρο)

Κάλιο: Από τα 6 ρυζάλευρα, τα 3 καλύπτουν τις ανάγκες σε κάλιο με μεγαλύτερη τιμή 340 mg που δίνει το προϊόν της Milupa ενώ τα υπόλοιπα προϊόντα δεν καλύπτουν τις ανάγκες με χαμηλότερη τιμή 53,4 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Χλώριο: Από τις 6 κρέμες στις 3 δεν ανευρίσκεται καθόλου χλώριο ενώ στις υπόλοιπες οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 150 mg που βρίσκονται στα 2 προϊόντα της Nutricia και Milupa.

Ασβέστιο: Από τις 6 κρέμες οι 4 υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε ασβέστιο με μεγαλύτερη τιμή 240 mg που δίνει το προϊόν της Nestle ενώ τα άλλα 2 προϊόντα δεν καλύπτουν το ασβέστιο με χαμηλότερη τιμή 1,95 mg που δίνει το ρυζάλευρο της Γιώτης.

Φώσφορος: Από τις 6 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης δεν ανευρίσκεται καθόλου φώσφορος. Στις υπόλοιπες οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 200 mg που δίνει το προϊόν της Nestle ενώ το ρυζάλευρο της Nutricia δεν καλύπτει το φώσφορο με τιμή 48 mg.

Μαγνήσιο: Από τα 6 ρυζάλευρα μόνο στα προϊόντα της Nestle και της Νουνού δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγνήσιο. Οι 2 κρέμες υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε μαγνήσιο με μεγαλύτερη τιμή 30 mg που βρίσκεται στο προϊόν ρυζάλευρο-βανίλια της Nutricia ενώ οι υπόλοιπες 2 δεν καλύπτουν το μαγνήσιο με χαμηλότερη τιμή 6,3 που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Σίδηρος: Από τα 6 προϊόντα μόνο το προϊόν της Nestle υπερκαλύπτει το σίδηρο με τιμή 3,75 mg. Τα προϊόντα της Γιώτης και το ρυζάλευρο-βανίλια της Nutricia απλώς καλύπτουν τις ανάγκες ενώ τα υπόλοιπα 3 δεν καλύπτουν το σίδηρο με χαμηλότερη τιμή 0,2 που δίνει το ρυζάλευρο της Nutricia.

Ψευδάργυρος: Από τις 6 κρέμες στις 3 δεν περιέχεται καθόλου ψευδάργυρος ενώ στις υπόλοιπες οι ανάγκες απλώς καλύπτονται με μεγαλύτερη τιμή 0,85 mg που περιέχονται στο ρυζάλευρο-βανίλια της Nutricia.

Χαλκός: Από τα 6 ρυζάλευρα στα 3 δεν περιέχεται καθόλου χαλκός ενώ στα υπόλοιπα οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 100 μg που περιέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Μαγγάνιο: Από τα 6 προϊόντα στα 5 δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγγάνιο ενώ το προϊόν της Γιώτης υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 0,405 mg.

Σελήνιο: Κανένα προϊόν δεν περιέχει σελήνιο.

Ιώδιο: Από τα 6 ρυζάλευρα στα 3 δεν περιέχεται καθόλου ιώδιο. Το προϊόν της Milura απλώς καλύπτει τις ανάγκες, ενώ το ρυζάλευρο-βανίλια της Nutricia υπερκαλύπτει το ιώδιο με τιμή 37,5 μg.

Βιταμίνες

Βιταμίνη Α: Από τα 6 ρυζάλευρα στα 2 δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη Α ενώ στα υπόλοιπα οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 515 μg που δίνει το προϊόν της Nestle (ρυζάλευρο βανίλια).

Βιταμίνη D: Από τα 6 ρυζάλευρα στα 2 δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη D ενώ στα υπόλοιπα οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 3,1 μg που δίνει το προϊόν της Milura.

Βιταμίνη Ε: Παρατηρείται ότι από τα 6 ρυζάλευρα, μόνο το προϊόν της Milura (ρυζάλευρο) καλύπτει οριακά τις ανάγκες σε βιταμίνη Ε με τιμή 1 mg.

Το ρυζάλευρο της Nestle (Ρυζάλευρο βανίλια) δεν καλύπτει τις ανάγκες σε βιταμίνη Α με τιμή 0,9 mg ενώ τα υπόλοιπα 2 προϊόντα υπερκαλύπτουν τις ανάγκες με μέγιστη τιμή 3 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης. Στα προϊόντα Νουνού (ρυζάλευρο χωρίς γλουτένη) και Nutricia (Ρυζάλευρο) δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη Ε.

Βιταμίνη Κ: Από τις 6 κρέμες στις 3 δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη Κ. Στα προϊόντα της Milura (Ρυζάλευρο) και της Nutricia (Ρυζάλευρο βανίλια) οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 2,9 μg που δίνει το προϊόν της Milura ενώ το ρυζάλευρο της Γιώτης δεν καλύπτει την βιταμίνη Κ με τιμή 0,015 μg.

Βιταμίνη Β1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,4 mg που εμπεριέχονται στα προϊόντα της Nestle και της Nutricia.

Βιταμίνη Β2: Στο προϊόν της Nutricia (Ρυζάλευρο) δεν ανευρίσκεται καθόλου Β2. Σε όλα τα άλλα προϊόντα η βιταμίνη Β2 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,33 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Νουνού.

Βιταμίνη Β3: Από τα 6 ρυζάλευρα στα 2 δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη Β3 ενώ στα υπόλοιπα οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 3,75 mg που δίνει το προϊόν της Νουνού (ρυζάλευρο χωρίς γλουτένη).

Βιταμίνη Β5: Παρατηρείται ότι από τα 6 ρυζάλευρα, μόνο το προϊόν της Γιώτης καλύπτει οριακά τις ανάγκες σε βιταμίνη Β5 με τιμή 0,4 mg.

ενώ τα υπόλοιπα προϊόντα υπερκαλύπτουν τις ανάγκες με μέγιστη τιμή 0,8 mg που δίνει το προϊόν της Milupa (Ρυζάλευρο). Στα προϊόντα Νουνού (ρυζάλευρο χωρίς γλουτένη) και Nutricia (Ρυζάλευρο) δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη Β5.

Βιταμίνη Β6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,29 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Νουνού (ρυζάλευρο χωρίς γλουτένη). Στο προϊόν της Nutricia (Ρυζάλευρο) δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη Β6.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,5 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης. Στο προϊόν της Nutricia (Ρυζάλευρο) δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη Β6.

Φολικό οξύ: Από τα 6 ρυζάλευρα μόνο το προϊόν της Nestle (ρυζάλευρο βανίλια) δεν περιέχει καθόλου φολικό οξύ. Το προϊόν της Γιώτης καλύπτει οριακά με τιμή 20 mg τις ανάγκες, ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε φολικό οξύ με μεγαλύτερη τιμή 42 mg που δίνει το προϊόν της Νουνού (ρυζάλευρο χωρίς γλουτένη).

Βιοτίνη: Από τα 6 ρυζάλευρα στα 2 δεν ανευρίσκεται καθόλου βιοτίνη ενώ στα υπόλοιπα οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 12,5 mg που δίνει το προϊόν της Nestle (ρυζάλευρο βανίλια).

Βιταμίνη C: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη C υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 27 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Nutricia (Ρυζάλευρο βανίλια). Το ρυζάλευρο της Νουνού (ρυζάλευρο χωρίς γλουτένη) καλύπτει οριακά τις ανάγκες σε βιταμίνη C με τιμή 10,5 mg ενώ ρυζάλευρο βανίλια της Nutricia δεν ανευρίσκεται καθόλου βιταμίνη C.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλα τα ρυζάλευρα υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση τα λίπη από τα μακροθρεπτικά, που δεν καλύπτονται καθόλου. Από τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, το κάλιο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος, και το ιώδιο, από τις βιταμίνες οι Ε, Κ και φολικό οξύ σε κάποια προϊόντα καλύπτονται ενώ σε άλλα όχι.

9.10 ΜΠΙΣΚΟΤΟΚΡΕΜΕΣ

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU) Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150- 200 ml νερό)	DRI/5	Γιώτης	Milupa	Nestle	Νουνού	Nutricia
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	170 kcal	213,25	215	209,5*	217,5*	212,5
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	2,2 gr	8,05*	7*	7,5	7,45	7,2
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	19 gr	32,25*	33,75	34,725*	34,35	32,6
ΛΙΠΗ:	6 gr	4,95	5,75	4,5*	5,35	5,95*
ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:						
NA	74 mg	133,1*	100	67,5*	67,5*	85
K	140 mg	339,75	340*	250	268,5	245*
Cl	114 mg	-	205	-	147,5*	265*
CA	54 mg	251,75*	205	210	185*	210
P	55 mg	-	165	175	185*	160*
MG	15 mg	53,75*	20*	-	30,5	25
FE	2,2 mg	4,45*	1,9	3,75	1,4*	2,3
ZN	0,6 mg	0,85*	-	-	0,6	0,45*
CU	44 µg	75*	-	-	65	50*
MN	0,12 mg	0,05*	-	-	0,025*	0,05*
SE	4 µg	-	-	-	-	-
I	26 µg	22,55	26	-	10,5*	43,5*
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ						
A	100 µg	247,5	153	515*	2,46*	140
D	1 µg	3,3	3,1	100 IU	4,5*	2,8*
E	1 mg	3,3*	1	1,5	0,4*	0,9
K	0,5 µg	0,0165*	2,9*	-	2,5	2,65
B1	0,06 mg	0,22*	0,25	0,4*	-	0,25
B2	0,08 mg	0,275*	0,2	0,15*	0,17	0,25
B3	0,8 mg	-	2,75*	2	1,55*	2,5
B5	0,36 mg	0,45	0,8*	0,75	0,3*	0,7
B6	0,06 mg	0,33*	0,2	0,15	0,105*	0,2
B12	0,1 µg	0,55*	0,2*	0,375	0,3	0,2*
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	16 µg	22	31*	11*	15	28
BIOTINH	1,2 µg	5,5	4*	12,5*	4*	3,5
C	10 mg	22	20	17,5	4*	27*

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισηµαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλες τις μπισκοτόκρεμες παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα. Μεγαλύτερη τιμή παρουσιάζει το προϊόν της Νουνού με τιμή 217,5 kcal.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200-250 ml έτοιμου προϊόντος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 8,05 gr που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε ότι όλα τα προϊόντα υπερκαλύπτουν την απαιτούμενη ποσότητα, με μεγαλύτερη τιμή 34,725 gr που δίνει το προϊόν της Nestle.

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν. Μεγαλύτερη απώλεια έχει το προϊόν της Nestle με τιμή 4,5 gr ενώ μικρότερη έχει το προϊόν της Nutricia με τιμή 5,95 gr.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία

Νάτριο: Παρατηρείται ότι από τις 5 μπισκοτόκρεμες, στα προϊόντα των Nestle και Νουνού οι ανάγκες σε νάτριο δεν καλύπτονται με τιμή 67,5 mg. Οι υπόλοιπες κρέμες υπερκαλύπτονται με μεγαλύτερη τιμή 133,1 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Κάλιο: Σε όλα τα προϊόντα το κάλιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 340 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Milupa.

Χλώριο: Από τις 5 κρέμες στις 2 δεν ανευρίσκεται καθόλου χλώριο ενώ στις υπόλοιπες οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 265 mg που βρίσκονται στο προϊόν της Milupa.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 251,75 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Φώσφορος: Από τις 5 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης δεν ανευρίσκεται καθόλου φώσφορος. Στις υπόλοιπες οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 185 mg που δίνει το προϊόν της Νουνού.

Μαγνήσιο: Από τις 5 μπισκοτόκρεμες μόνο στο προϊόν της Nestle δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγνήσιο. Στις υπόλοιπες οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 53,75 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Σίδηρος: Από τα 6 προϊόντα μόνο το προϊόντα της Γιώτης και της Nestle υπερκαλύπτουν το σίδηρο με τιμές 4,45 mg και 3,75 mg αντίστοιχα.

Το προϊόν της Nutricia απλώς καλύπτει τις ανάγκες ενώ τα υπόλοιπα 2 δεν καλύπτουν το σίδηρο με χαμηλότερη τιμή 1,4 που δίνει η μπισκοτόκρεμα της Νουνού.

Ψευδάργυρος: Από τις 5 κρέμες στις 2 δεν περιέχεται καθόλου ψευδάργυρος, στις Νουνού και Nutricia οι ανάγκες απλώς καλύπτονται με 0,6 mg και 0,45 mg αντίστοιχα ενώ στην Γιώτης υπερκαλύπτεται με τη μεγαλύτερη τιμή 0,85 mg .

Χαλκός: Από τις 5 κρέμες στα 2 δεν περιέχεται καθόλου χαλκός ενώ στα υπόλοιπα οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 75 mg που περιέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Μαγγάνιο: Από τα 5 προϊόντα στα 2 δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγγάνιο ενώ τα υπόλοιπα δεν καλύπτουν τις ανάγκες με μεγαλύτερη τιμή 0,05 mg που εμπεριέχονται στα προϊόντα της Γιώτης και της Nutricia.

Σελήνιο: Κανένα προϊόν δεν περιέχει σελήνιο.

Ιώδιο: Από τις 5 κρέμες το προϊόν της Nestle δεν περιέχεται καθόλου ιώδιο. Τα προϊόντα της Γιώτης και της Νουνού δεν καλύπτουν τις ανάγκες, το προϊόν της Milura απλώς καλύπτει τις ανάγκες, ενώ η μπισκοτόκρεμα της Nutricia υπερκαλύπτει το ιώδιο με τιμή 43,5 µg.

Βιταμίνες

Βιταμίνη Α: Από τις 5 κρέμες οι 4 υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε βιταμίνη Α με μέγιστη τιμή 515 µg που δίνει το προϊόν της Nestle. Το προϊόν της Νουνού δεν καλύπτει την Α με τιμή 2,46 µg.

Βιταμίνη D: Η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μέγιστη τιμή 4,5 µg που εμπεριέχονται στη μπισκοτόκρεμα της Νουνού.

Βιταμίνη Ε: Παρατηρείται ότι από τα 5 προϊόντα, τα 2 υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε βιταμίνη Ε με μέγιστη τιμή 3,3 mg που δίνει η μπισκοτόκρεμα της Γιώτης. Η Milura και η Nutricia απλώς καλύπτουν τις ανάγκες, ενώ η Νουνού δεν καλύπτει την Ε με τιμή 0,4 mg.

Βιταμίνη Κ: Παρατηρείται ότι από τις 5 κρέμες, οι 3 υπερκαλύπτουν τη βιταμίνη Κ με μέγιστη τιμή 2,9 µg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Milura. Στην μπισκοτόκρεμα της Γιώτης η Κ δεν καλύπτεται με τιμή 0,0165 µg ενώ στο προϊόν της Nestle δεν περιέχεται καθόλου.

Βιταμίνη Β1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,4 mg που εμπεριέχεται στο προϊόν της Nestle. Στην μπισκοτόκρεμα της Νουνού δεν ανευρίσκεται καθόλου.

Βιταμίνη Β2: Η βιταμίνη Β2 υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μέγιστη τιμή 0,275 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β3: Όλα τα προϊόντα υπερκαλύπτουν τη βιταμίνη Β3 με μέγιστη τιμή 2,75 mg που ανευρίσκονται στο προϊόν της Milura. Η κρέμα της Γιώτης δεν περιέχει καθόλου Β3.

Βιταμίνη Β5: Παρατηρείται ότι από τα 5 προϊόντα τα 4 υπερκαλύπτουν τη βιταμίνη Β5 με μέγιστη τιμή 0,8 mg που δίνει η μπισκοτόκρεμα της Milura.

Η κρέμα της Νουνού δεν καλύπτει τις ανάγκες σε Β5 με τιμή 0,3 mg.

Βιταμίνη Β6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 0,33 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 0,55 µg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 5 προϊόντα τα 3 υπερκαλύπτουν το φολικό οξύ με μέγιστη τιμή 31 µg που δίνει το προϊόν της Milura, ενώ τα υπόλοιπα 2 δεν καλύπτουν το φολικό με χαμηλότερη τιμή 11 µg που περιέχονται στο προϊόν της Nestle.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 12,5 μg που δίνει το προϊόν της Nestle.

Βιταμίνη C: Από τα 5 προϊόντα τα 4 υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε βιταμίνη C με μέγιστη τιμή 27 mg που δίνει το προϊόν της Nutricia, ενώ η μπισκοτόκρεμα της Νουνού δεν καλύπτει τη C με τιμή 4 mg.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλες οι μπισκοτόκρεμες υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση τα λίπη από τα μακροθρεπτικά, που δεν καλύπτονται καθόλου. Από τα ιχνοστοιχεία το νάτριο, ο σίδηρος, το μαγγάνιο και το ιώδιο, από τις βιταμίνες οι A, E, K, B5, C και το φολικό οξύ σε κάποια προϊόντα καλύπτονται ενώ σε άλλα όχι.



9.11 ΦΑΡΙΝ ΛΑΚΤΕ

Μαύρο: Διεθνής μονάδα (IU) Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5	Γιώτης	Milupa	Nestle	Νουνού	Nutricia
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	170 kcal	215,4*	210,5	208,5	205*	207
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	2,2 gr	8,1*	6,9*	7,5	7,65	6,9*
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	19 gr	32,65*	34,4	34	35,75*	33,65
ΛΙΠΗ:	6 gr	4,6	5*	4,5	3,65*	5*
ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:						
NA	74 mg	130,5*	50*	77,5	65	70
K	140 mg	337,55	340*	245	240*	245
Cl	114 mg	-	150	-	145*	155*
CA	54 mg	254*	205	245	180*	205
P	55 mg	-	135*	175*	155	150
MG	15 mg	54,05*	20*	-	22	20*
FE	2,2 mg	4,4*	1,9*	-	-	1,9*
ZN	0,6 mg	1	-	-	0,8	-
CU	44 µg	75*	-	-	65	-
MN	0,12 mg	0,05	-	-	-	-
SE	4 µg	-	-	-	2	-
I	26 µg	22,75	26	-	11*	28*
BITAMINEΣ						
A	100 µg	247,5	153	155	255*	150*
D	1 µg	3,3	3,1	2,5*	4,65*	3,1
E	1 mg	3,3*	1	1,5	0,55*	1
K	0,5 µg	0,0165*	2,9*	-	-	2,9*
B1	0,06 mg	0,22*	0,25	0,4*	0,23	0,25
B2	0,08 mg	0,275*	0,2	0,15*	0,155	0,19
B3	0,8 mg	-	2,75*	2	1,8*	2,75*
B5	0,36 mg	0,45*	0,8*	0,75	-	0,8*
B6	0,06 mg	0,33*	0,2	0,15	0,105*	0,22
B12	0,1 µg	0,55*	0,2*	0,375	0,3	0,2*
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	16 µg	22	31*	11*	16	31*
BIOTINH	1,2 µg	5,5	4	12,5*	3*	4
C	10 mg	22*	20	17,5	4*	20

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισημαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλες τις κρέμες φαρίν λακτέ παρατηρήθηκε ότι η απαιτούμενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα. Μεγαλύτερη τιμή παρουσιάζει το προϊόν της Γιώτης με τιμή 215,4 kcal.

Πρωτεΐνες: Λαμβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200-250 ml έτοιμου προϊόντος η απαιτούμενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 8,1 gr που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε ότι όλα τα προϊόντα υπερκαλύπτουν την απαιτούμενη ποσότητα, με μεγαλύτερη τιμή 35,74 gr που δίνει το προϊόν της Νουνού.

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν. Μεγαλύτερη απώλεια έχει το προϊόν της Νουνού με τιμή 3,65 gr ενώ μικρότερη έχουν τα προϊόντα της Nutricia και Milura με τιμή 5 gr.

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία

Νάτριο: Από τα 5 προϊόντα μόνο το προϊόν της Γιώτης υπερκαλύπτει τις ανάγκες σε νάτριο με τιμή 130,5 mg. Η κρέμα της Nestle καλύπτει οριακά τις ανάγκες ενώ οι υπόλοιπες 3 δεν καλύπτουν το νάτριο με χαμηλότερη τιμή 50 mg που δίνει η κρέμα φαρίν λακτέ της Milura.

Κάλιο: Σε όλα τα προϊόντα το κάλιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 340 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Milura.

Χλώριο: Από τις 5 κρέμες στις 2 δεν ανευρίσκεται καθόλου χλώριο ενώ στις υπόλοιπες οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 155 mg που βρίσκονται στο προϊόν της Nutricia.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 254 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Φώσφορος: Από τις 5 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης δεν ανευρίσκεται καθόλου φώσφορος. Στις υπόλοιπες οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 175 mg που δίνει το προϊόν της Nestle.

Μαγνήσιο: Από τις 5 κρέμες μόνο στο προϊόν της Nestle δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγνήσιο. Οι κρέμες της Milura και της Nutricia καλύπτουν οριακά τις ανάγκες σε μαγνήσιο ενώ οι υπόλοιπες 2 υπερκαλύπτουν τις ανάγκες με μεγαλύτερη τιμή 54,05 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Σίδηρος: Από τις 5 κρέμες στις 2 δεν ανευρίσκεται καθόλου σίδηρο. Μόνο το προϊόν της Γιώτης υπερκαλύπτει τις ανάγκες σε σίδηρο με τιμή 4,4 mg ενώ οι κρέμες της Milura και της Nutricia δεν καλύπτουν το σίδηρο με τιμή 1,9 mg.

Ψευδάργυρος: Από τις 5 κρέμες στις 3 δεν ανευρίσκεται καθόλου ψευδάργυρος. Το προϊόν της Νουνού καλύπτει οριακά τις ανάγκες σε ψευδάργυρο ενώ η κρέμα της Γιώτης υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 1 mg.

Χαλκός: Από τις 5 κρέμες στις 3 δεν ανευρίσκεται καθόλου χαλκός ενώ στις άλλες 2 οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 75 mg που περιέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Μαγγάνιο: Από τα 5 προϊόντα μόνο το προϊόν της Γιώτης περιέχει μαγγάνιο το οποίο δεν καλύπτει τις ανάγκες με τιμή 0,05 mg. Σε όλα τα υπόλοιπα προϊόντα δεν ανευρίσκεται καθόλου μαγγάνιο.

Σελήνιο: Από τα 5 προϊόντα μόνο το προϊόν της Νουνού περιέχει σελήνιο το οποίο δεν καλύπτει τις ανάγκες με τιμή 2 μg. Σε όλα τα υπόλοιπα προϊόντα δεν ανευρίσκεται καθόλου σελήνιο.

Ιώδιο: Από τις 5 κρέμες το προϊόν της Nestle δεν περιέχεται καθόλου ιώδιο. Τα προϊόντα της Γιώτης και της Νουνού δεν καλύπτουν τις ανάγκες με χαμηλότερη τιμή 11 µg που δίνει η κρέμα φαρίν λακτε της Νουνού, ενώ τα προϊόντα της Milura και της Nutricia καλύπτουν οριακά τις ανάγκες σε ιώδιο.

Βιταμίνες

Βιταμίνη Α: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Α υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 255 µg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Νουνού.

Βιταμίνη D: Η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μέγιστη τιμή 4,65 µg που εμπεριέχονται στη κρέμα φαρίν λακτέ της Νουνού.

Βιταμίνη Ε: Παρατηρείται ότι από τα 5 προϊόντα, τα 2 υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε βιταμίνη Ε με μέγιστη τιμή 3,3 mg που δίνει η κρέμα της Γιώτης. Η Milura και η Nutricia καλύπτουν οριακά τις ανάγκες, ενώ η Νουνού δεν καλύπτει την βιταμίνη Ε με τιμή 0,55 mg.

Βιταμίνη Κ: Παρατηρείται ότι από τις 5 κρέμες, οι 2 υπερκαλύπτουν τη βιταμίνη Κ με μέγιστη τιμή 2,9 µg που εμπεριέχονται στα προϊόντα της Milura και της Nutricia . Στην κρέμα φαρίν λακτέ της Γιώτης η βιταμίνη Κ δεν καλύπτεται με τιμή 0,0165 µg ενώ στο προϊόν της Nestle και της Νουνού δεν περιέχεται καθόλου.

Βιταμίνη Β1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,4 mg που εμπεριέχεται στο προϊόν της Nestle.

Βιταμίνη Β2: Η βιταμίνη Β2 υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μέγιστη τιμή 0,275 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β3: Όλα τα προϊόντα υπερκαλύπτουν τη βιταμίνη Β3 με μέγιστη τιμή 2,75 mg που ανευρίσκονται στο προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β5: Παρατηρείται ότι από τα 5 προϊόντα τα 4 υπερκαλύπτουν τη βιταμίνη Β5 με μέγιστη τιμή 0,8 mg που δίνει η κρέμα φαρίν λακτέ της Milura και της Nutricia. Η κρέμα της Νουνού δεν καλύπτει τις ανάγκες σε Β5 με τιμή 0,3 mg.

Βιταμίνη Β6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 0,33 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 0,55 µg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 5 προϊόντα τα 3 υπερκαλύπτουν το φολικό οξύ με μέγιστη τιμή 31 µg που δίνουν τα προϊόντα της Milura και της Nutricia, η κρέμα της Νουνού καλύπτει οριακά τις ανάγκες σε φολικό οξύ ενώ το προϊόν της Nestle δεν καλύπτει τις ανάγκες με τιμή 11 µg.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 12,5 µg που δίνει το προϊόν της Nestle.

Βιταμίνη C: Από τα 5 προϊόντα τα 4 υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε βιταμίνη C με μέγιστη τιμή 22 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης, ενώ η κρέμα φαρίν λακτέ της Νουνού δεν καλύπτει τη C με τιμή 4 mg.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλες οι κρέμες φαρίν λακτέ υπερκαλύπτουν τις ανάγκες του βρέφους σε μακροθρεπτικά συστατικά με εξαίρεση τα λίπη που δεν καλύπτονται καθόλου. Από τα ιχνοστοιχεία, το κάλιο, το χλώριο, το ασβέστιο, ο φώσφορος, το μαγνήσιο, ο ψευδάργυρος και όλες σχεδόν οι βιταμίνες, στα περισσότερα προϊόντα υπερκαλύπτονται, σε κάποια από αυτά καλύπτονται οριακά ενώ ελάχιστα είναι αυτά που δεν καλύπτουν τις ανάγκες τους στο βρέφος. Παρατηρούμε ότι σε πολλά προϊόντα δεν ανευρίσκονται καθόλου κάποια μακροθρεπτικά συστατικά.

9.12 ΚΡΕΜΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

Μαύρο: Διεθνής μονάδα Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5	Γιώτης	Nestle Δημητριακά με μέλι	Nestle Δημητριακά με 4 λαχανικά
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	170 kcal	211,35*	209	204,5*
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	2,2 gr	7,25*	7,5*	7,5*
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	19 gr	43,25*	34,675	33,475*
ΛΙΠΗ:	6 gr	4,45*	4,5*	4,5*
ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:				
NA	74 mg	138,95*	65*	65*
K	140 mg	336,65	250*	385*
Cl	114 mg	-	-	-
CA	54 mg	266,05*	205	202,5*
P	55 mg	-	170	167,5
MG	15 mg	47,1	-	-
FE	2,2 mg	4,2*	3,75*	3,75*
ZN	0,6 mg	0,85	-	-
CU	44 µg	75	-	-
MN	0,12 mg	0,05	-	-
SE	4 µg	-	-	-
I	26 µg	26,5	-	-
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ				
A	100 µg	247,5*	515*	515*
D	1 µg	3,3	100 IU	100 IU
E	1 mg	3,3*	1,5*	1,5*
K	0,5 µg	0,0165	-	-
B1	0,06 mg	0,22*	0,4*	0,4*
B2	0,08 mg	0,275*	0,15*	0,15*
B3	0,8 mg	-	2	2
B5	0,36 mg	0,45*	0,75*	0,75*
B6	0,06 mg	0,33*	0,15*	0,15*
B12	0,1 µg	0,55*	0,375	0,375
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	16 µg	22*	11*	11*
ΒΙΟΤΙΝΗ	1,2 µg	5,5*	12,5*	12,5*
C	10 mg	22*	17,5*	17,5*

Οι αστερίσκοι στους αριθμούς επισηµαίνουν τις ακραίες ευρεθείσες τιμές

Ενέργεια: Συγκρίνοντας όλες τις κρέμες παρατηρήθηκε ότι η απαιτούµενη ενέργεια (DRI/5 :170 kcal) υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα. Μεγαλύτερη τιμή παρουσιάζει το προϊόν της Γιώτης με τιμή 211,35 kcal.

Πρωτεΐνες: Λαµβάνοντας υπόψη ότι το DRI/5 των πρωτεϊνών είναι 2,2 gr παρατηρήθηκε ότι με την κατανάλωση 200-250 ml έτοιµου προϊόντος η απαιτούµενη ποσότητα πρωτεΐνης υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 7,5 gr που δίνουν τα προϊόντα της Nestle(Δημητριακά με μέλι) και Nestle(Δημητριακά με 4 λαχανικά).

Υδατάνθρακες: Γνωρίζοντας ότι το DRI/5 των υδατανθράκων για αυτήν την ηλικία είναι 19 gr παρατηρήθηκε ότι όλα τα προϊόντα υπερκαλύπτουν την απαιτούμενη ποσότητα, με μεγαλύτερη τιμή 43,25 gr που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Λίπη: Το DRI/5 των λιπών για αυτήν την ηλικία είναι 6 gr. Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν. Μεγαλύτερη απώλεια έχει το προϊόν της Γιώτης με τιμή 4,45 gr ενώ μικρότερη έχουν τα προϊόντα της Nestle (Δημητριακά με μέλι) και Nestle (Δημητριακά με 4 λαχανικά).

Μέταλλα-Ιχνοστοιχεία

Νάτριο: Παρατηρείται ότι από τις 3 κρέμες, στα προϊόντα της Nestle οι ανάγκες σε νάτριο δεν καλύπτονται με τιμή 65 mg. Η Γιώτης υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τη μεγαλύτερη τιμή εμπεριέχοντας 138,95 mg.

Κάλιο: Σε όλα τα προϊόντα το κάλιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 385 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Nestle (Δημητριακά με 4 λαχανικά).

Χλώριο: Σε καμία κρέμα δεν ανευρίσκεται ποσότητα χλωρίου.

Ασβέστιο: Σε όλα τα προϊόντα το ασβέστιο υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 266,05 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Φώσφορος: Από τις 5 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης δεν ανευρίσκεται καθόλου φώσφορος. Στις υπόλοιπες οι ανάγκες υπερκαλύπτονται με μέγιστη τιμή 170 mg που δίνει το προϊόν της Nestle (Δημητριακά με μέλι)

Μαγνήσιο: Από τις 3 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης ανευρίσκεται μαγνήσιο και υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 47,1 mg.

Σίδηρος: Σε όλα τα προϊόντα ο σίδηρος υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 4,2 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Ψευδάργυρος: Από τις 3 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης ανευρίσκεται ψευδάργυρος και υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 0,85 mg.

Χαλκός: Από τις 3 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης ανευρίσκεται χαλκός και υπερκαλύπτει τις ανάγκες με τιμή 75 μg.

Μαγγάνιο: Από τις 3 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης ανευρίσκεται χαλκός και δεν καλύπτει τις ανάγκες με τιμή 0,05 mg.

Σελήνιο: Σε καμία κρέμα δεν ανευρίσκεται ποσότητα από σελήνιο.

Ιώδιο: Από τις 3 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης ανευρίσκεται χαλκός και καλύπτει οριακά τις ανάγκες με τιμή 26,5 μg.

Βιταμίνες

Βιταμίνη Α: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Α υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 515 µg που εμπεριέχονται στα προϊόντα της Nestle (Δημητριακά με μέλι) και Nestle(Δημητριακά με 4 λαχανικά).

Βιταμίνη D: Από τις 3 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης υπερκαλύπτεται η βιταμίνη D με τιμή 3,3 µg ενώ στα προϊόντα της Nestle είναι σε IU και δεν μπορεί να γίνει σύγκριση με το DRI .

Βιταμίνη Ε: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Ε υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 3,3 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Κ: Από τις 3 κρέμες μόνο στο προϊόν της Γιώτης ανευρίσκεται χαλκός και δεν καλύπτει τις ανάγκες με τιμή 0,0165 µg.

Βιταμίνη Β1: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή τα 0,4 mg που εμπεριέχονται στα προϊόντα της Nestle (Δημητριακά με μέλι) και Nestle (Δημητριακά με 4 λαχανικά).

Βιταμίνη Β2: Η βιταμίνη Β2 υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μέγιστη τιμή 0,275 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β3: Όλα τα προϊόντα υπερκαλύπτουν τη βιταμίνη Β3 με μέγιστη τιμή 3 mg που ανευρίσκεται στα προϊόντα της Nestle (Δημητριακά με μέλι) και Nestle (Δημητριακά με 4 λαχανικά).Η κρέμα της Γιώτης δεν περιέχει καθόλου Β3.

Βιταμίνη Β5: Όλα τα προϊόντα υπερκαλύπτουν τη βιταμίνη Β5 με μέγιστη τιμή 0,75 mg που ανευρίσκεται στα προϊόντα της Nestle (Δημητριακά με μέλι) και Nestle (Δημητριακά με 4 λαχανικά).

Βιταμίνη Β6: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 0,33 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β12: Σε όλα τα προϊόντα η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 0,55 µg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Φολικό οξύ: Παρατηρείται ότι από τα 3 προϊόντα μόνο το προϊόν της Γιώτης υπερκαλύπτει το φολικό οξύ με τιμή 22 µg.

Βιοτίνη: Σε όλα τα προϊόντα η Βιοτίνη υπερκαλύπτεται με μέγιστη τιμή 12,5 µg που δίνουν τα προϊόντα της Nestle (Δημητριακά με μέλι) και Nestle (Δημητριακά με 4 λαχανικά).

Βιταμίνη C: Η βιταμίνη C υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μέγιστη τιμή 22 mg που εμπεριέχονται στο προϊόν της Γιώτης.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλες οι κρέμες δημητριακών υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση τα λίπη από τα μακροθρεπτικά, που δεν καλύπτονται καθόλου. Από τα ιχνοστοιχεία το νάτριο και το μαγγάνιο από τα ιχνοστοιχεία και η βιταμίνη Κ,το φολικό οξύ από τις βιταμίνες σε κάποια προϊόντα καλύπτονται ενώ σε άλλα όχι.

9.13 ΚΡΕΜΕΣ ΒΑΝΙΛΙΑ

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5	Γιώτης	Νουνού
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	170 kcal	210,6	225
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	2,2 gr	7,95	7,75
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	19 gr	34,3	32,75
ΛΙΠΗ:	6 gr	4,3	6,75
ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:			
NA	74 mg	130,5	85
K	140 mg	334,75	305
Cl	114 mg	-	180
CA	54 mg	288,3	225
P	55 mg	-	195
MG	15 mg	30,05	26
FE	2,2 mg	3,65	0,9
ZN	0,6 mg	1	0,7
CU	44 µg	55	60
MN	0,12 mg	0,15	-
SE	4 µg	-	2,5
I	26 µg	33,75	12
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	100 µg	247,5	265
D	1 µg	3,3	4,7
E	1 mg	-	0,6
K	0,5 µg	0,0165	-
B1	0,06 mg	0,22	0,235
B2	0,08 mg	0,275	0,195
B3	0,8 mg	-	2,1
B5	0,36 mg	0,45	-
B6	0,06 mg	0,33	0,11
B12	0,1 µg	0,55	0,4
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	16 µg	22	16
ΒΙΟΤΙΝΗ	1,2 µg	5,5	3,5
C	10 mg	22	4

Ενέργεια: Η ενέργεια υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 225 kcal που δίνει η κρέμα βανίλια της Νουνού.

Πρωτεΐνες: Η πρωτεΐνη υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 7,95 gr που δίνει η κρέμα βανίλια της Γιώτης.

Υδατάνθρακες: Οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 34,3 gr που δίνει η κρέμα βανίλια της Γιώτης.

Λίπη: Το λίπος στο προϊόν της Νουνού καλύπτεται οριακά ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν καλύπτεται με τιμή 4,3 gr.

Ιχνοστοιχεία

Νάτριο: Το νάτριο υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 130,5 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Κάλιο: Το κάλιο υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 334,75 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Χλώριο: Το προϊόν της Νουνού υπερκαλύπτει το χλώριο με τιμή 180 mg, ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν εμπεριέχεται καθόλου.

Ασβέστιο: Το ασβέστιο υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 288,3 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Φώσφορος: Το προϊόν της Νουνού υπερκαλύπτει το φώσφορο με τιμή 195 mg, ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν εμπεριέχεται καθόλου.

Μαγνήσιο: Το μαγνήσιο υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 30,05 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Σίδηρος: Ο σίδηρος υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 3,65 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Ψευδάργυρος: Το προϊόν της Γιώτης υπερκαλύπτει τον ψευδάργυρο με τιμή 1 mg, ενώ στο προϊόν της Νουνού απλώς καλύπτεται.

Χαλκός: Ο Χαλκός υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 60 µg που δίνει το προϊόν της Νουνού.

Μαγγάνιο: Το προϊόν της Γιώτης απλώς καλύπτει το μαγγάνιο με τιμή 0,15 mg, ενώ στο προϊόν της Νουνού δεν περιέχεται καθόλου.

Σελήνιο: Η κρέμα βανίλια της Νουνού δεν καλύπτει το σελήνιο με τιμή 2,5 µg, ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν ανευρίσκεται καθόλου.

Ιώδιο: Η κρέμα βανίλια της Γιώτης υπερκαλύπτει το ιώδιο με τιμή 33,75 µg, ενώ η κρέμα της Νουνού δεν καλύπτει τις ανάγκες με τιμή 12 µg.

Βιταμίνες

Βιταμίνη Α: Η βιταμίνη Α υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 265 µg που δίνει το προϊόν της Νουνού.

Βιταμίνη D: Η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 4,7 µg που δίνει το προϊόν της Νουνού.

Βιταμίνη Ε: Η κρέμα βανίλια της Νουνού δεν καλύπτει την Ε με τιμή 0,6 mg, ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν ανευρίσκεται καθόλου.

Βιταμίνη Κ: Το προϊόν της Γιώτης δεν καλύπτει την Κ με τιμή 0,0165 µg, ενώ στο προϊόν της Νουνού δεν περιέχεται καθόλου.

Βιταμίνη Β1: Η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,235 mg που δίνει το προϊόν της Νουνού.

Βιταμίνη Β2: Η βιταμίνη Β2 υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,275 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β3: Το προϊόν της Νουνού υπερκαλύπτει τη βιταμίνη Β3 με τιμή 2,1 mg, ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν εμπεριέχεται καθόλου.

Βιταμίνη Β5: Το προϊόν της Γιώτης υπερκαλύπτει τη βιταμίνη Β5 με τιμή 0,45 mg, ενώ στο προϊόν της Νουνού δεν εμπεριέχεται καθόλου.

Βιταμίνη Β6: Η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,33 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β12: Η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,55 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Φολικό οξύ: Το προϊόν της Γιώτης υπερκαλύπτει το φολικό οξύ με τιμή 22 mg, ενώ στο προϊόν της Νουνού απλώς καλύπτεται.

Βιοτίνη: Η βιοτίνη υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 5,5 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη C: Η κρέμα βανίλια της Γιώτης υπερκαλύπτει τη C με τιμή 22 mg, ενώ η κρέμα της Νουνού δεν καλύπτει τις ανάγκες με τιμή 4 mg.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλες οι κρέμες βανίλια υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση το σελήνιο από τα ιχνοστοιχεία την βιταμίνη Ε και Κ, από τις βιταμίνες. Σε κάποια προϊόντα τα μακροθρεπτικά και μικροθρεπτικά συστατικά σε γενικές γραμμές καλύπτονται ενώ σε άλλα όχι.

9.12 ΚΡΕΜΕΣ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

Ανά γεύμα (50 gr σκόνης σε 150-200 ml νερό)	DRI/5	Γιώτης	Nutricia
ΕΝΕΡΓΕΙΑ KCAL	170 kcal	207,1	208,5
ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ:	2,2 gr	7,9	5,7
ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ:	19 gr	34	35,75
ΛΙΠΗ:	6 gr	4,2	4,75
ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ:			
NA	74 mg	135,45	45
K	140 mg	329,15	190
Cl	114 mg	-	85
CA	54 mg	-	185
P	55 mg	-	95
MG	15 mg	28,1	17,5
FE	2,2 mg	3,7	2,1
ZN	0,6 mg	0,125	-
CU	44 µg	75	-
MN	0,12 mg	0,15	-
SE	4 µg	-	-
I	26 µg	35,15	33,5
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
A	100 µg	247,5	140
D	1 µg	3,3	2,8
E	1 mg	-	0,9
K	0,5 µg	0,0165	2,65
B1	0,06 mg	0,22	0,25
B2	0,08 mg	0,275	0,25
B3	0,8 mg	-	2,5
B5	0,36 mg	0,45	0,7
B6	0,06 mg	0,33	0,2
B12	0,1 µg	0,55	0,2
ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ	16 µg	22	28
ΒΙΟΤΙΝΗ	1,2 µg	5,5	3,5
C	10 mg	22	27

Ενέργεια: Η ενέργεια υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 208,5 kcal που δίνει η κρέμα αραβοσίτου της Nutricia.

Πρωτεΐνες: Η πρωτεΐνη υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 7,9 gr που δίνει η κρέμα αραβοσίτου της Γιώτης.

Υδατάνθρακες: Οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 35,75 gr που δίνει η κρέμα αραβοσίτου της Nutricia.

Λίπη: Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν με χαμηλότερη τιμή 4,2 gr που δίνει το κρέμα αραβοσίτου της Γιώτης.

Ιχνοστοιχεία

Νάτριο: Το νάτριο υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 135,45 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Κάλιο: Το κάλιο υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 329,15 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Χλώριο: Το προϊόν της Nutricia υπερκαλύπτει το χλώριο με τιμή 85 mg, ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν εμπεριέχεται καθόλου.

Ασβέστιο: Το προϊόν της Nutricia υπερκαλύπτει το ασβέστιο με τιμή 185 mg, ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν εμπεριέχεται καθόλου.

Φώσφορος: Το προϊόν της Nutricia υπερκαλύπτει το φώσφορο με τιμή 95 mg, ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν εμπεριέχεται καθόλου.

Μαγνήσιο: Το μαγνήσιο υπερκαλύπτεται στο προϊόν της Γιώτης με τιμή 28,1 mg, ενώ στο προϊόν της Nutricia οι ανάγκες απλώς καλύπτονται.

Σίδηρος: Ο σίδηρος υπερκαλύπτεται στο προϊόν της Γιώτης με τιμή 3,7 mg, ενώ στο προϊόν της Nutricia οι ανάγκες δεν καλύπτονται με τιμή 2,1 mg.

Ψευδάργυρος: Το προϊόν της Γιώτης δεν καλύπτει τον ψευδάργυρο με τιμή 0,125 mg, ενώ στο προϊόν της Nutricia δεν ανευρίσκεται καθόλου.

Χαλκός: Ο Χαλκός υπερκαλύπτεται στο προϊόν της Γιώτης με τιμή 75 µg ενώ στο προϊόν της Nutricia δεν ανευρίσκεται καθόλου.

Μαγγάνιο: Το προϊόν της Γιώτης απλώς καλύπτει το μαγγάνιο με τιμή 0,15 mg, ενώ στο προϊόν της Nutricia δεν περιέχεται καθόλου.

Σελήνιο: Σελήνιο δεν ανευρίσκεται σε κανένα προϊόν.

Ιώδιο: Το νάτριο υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 35,15 µg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνες

Βιταμίνη Α: Η βιταμίνη Α υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 247,5 µg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη D: Η βιταμίνη D υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 3,3 µg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Ε: Η κρέμα αραβοσίτου της Nutricia δεν καλύπτει την Ε με τιμή 0,9 mg, ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν ανευρίσκεται καθόλου.

Βιταμίνη Κ: Το προϊόν της Nutricia υπερκαλύπτει την Κ με τιμή 2,65 µg, ενώ το προϊόν της Γιώτης δεν καλύπτει τις ανάγκες με τιμή 0,0165 µg.

Βιταμίνη Β1: Η βιταμίνη Β1 υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,25 mg που δίνει το προϊόν της Nutricia.

Βιταμίνη Β2: Η βιταμίνη Β2 υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,275 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β3: Το προϊόν της Nutricia υπερκαλύπτει τη βιταμίνη Β3 με τιμή 2,5 mg, ενώ στο προϊόν της Γιώτης δεν εμπεριέχεται καθόλου.

Βιταμίνη Β5: Η βιταμίνη Β5 υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,7 mg που δίνει το προϊόν της Nutricia.

Βιταμίνη Β6: Η βιταμίνη Β6 υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,33 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη Β12: Η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,55 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Φολικό οξύ: Το φολικό οξύ υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 28 mg που δίνει το προϊόν της Nutricia.

Βιοτίνη: Η βιοτίνη υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 5,5 mg που δίνει το προϊόν της Γιώτης.

Βιταμίνη C: Η βιταμίνη C υπερκαλύπτεται και στα 2 προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 27 mg που δίνει το προϊόν της Nutricia.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλες οι κρέμες αραβοσίτου υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση το λίπος από τα μακροθρεπτικά συστατικά, ο ψευδάργυρος από τα ιχνοστοιχεία και η βιταμίνη Ε και η Κ από τις βιταμίνες. Σε κάποια προϊόντα τα μακροθρεπτικά και μικροθρεπτικά συστατικά σε γενικές γραμμές καλύπτονται ενώ σε άλλα όχι.

9.13 ΒΡΕΦΙΚΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ

Μπλε: Υπερκαλύπτεται Πράσινο: Καλύπτεται Κόκκινο: Δεν καλύπτεται

ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ															
ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	Ενέργεια	Πρωτεΐνες	Υδατάνθρακες	Λίπη	Ασβέστιο	Φόσφορος	Σίδηρος	Βιταμίνη Α	Β1 Θειαμίνη	Β2 Ριβοφλαβίνη	Β3 Νιασίνη	Β6	Β12 Κοβαλαμίνη	Φολικό Οξύ	Βιταμίνη C
DRI/5	170 kcal	2,2 gr	19 gr	6 gr	54 mg	55 mg	2,2 mg	100 µg	0,06 mg	0,08 mg	0,8 mg	0,06 mg	0,1 µg	16 µg	10 mg
ΦΑΓΕ ΑΒΓ															
Φαρίν λακτέ	113	4,9	14,7	3,8	100	89	1,2	-	-	0,14	-	0,11	0,36	20	4,5
Βανίλια	126	4,9	18	3,8	100	89	1,2	-	-	0,14	-	0,11	0,36	20	4,5
Μπανάνα	123	4,9	17,3	3,8	100	89	1,2	-	-	0,14	-	0,11	0,36	20	4,5
Μπισκότο	122	4,9	17	3,8	100	89	1,2	-	-	0,14	-	0,11	0,36	20	4,5
5 Φρούτα	123	4,9	17,2	3,8	100	89	1,2	-	-	0,14	-	0,11	0,36	20	4,5
Μήλο-Αχλάδι	123	4,9	17,2	3,8	100	89	1,2	-	-	0,14	-	0,11	0,36	20	4,5
ΔΕΛΤΑ ADVANCE															
Απλό	97	4,8	9,1	4,6	105	90	1,2	-	-	0,12	1,35	0,105	0,33	15	3,75
Αλεσμένα δημητριακά	113	5	12,2	4,6	100	90	1,2	-	-	0,12	1,35	0,105	0,33	15	3,75
Μήλο-Μπανάνα	109	4,6	12,65	4,4	100	90	1,2	-	-	0,12	1,35	0,105	0,33	15	3,75
Αχλάδι-Βερούκοκο	107	4,6	12,25	4,4	100	90	1,2	-	-	0,12	1,35	0,105	0,33	15	3,75
Φαρίν λακτέ	124	5,2	14,8	4,6	100	90	1,2	-	0,05	0,12	1,35	0,105	0,33	15	3,75
ΝΟΥΝΟΥ NOULAC															
Απλό	114	4,6	13,4	4,6	160	120	1,6	38	-	0,15	-	0,04	0,4	-	8
Μπισκότο	114	4,6	13,4	4,6	160	120	1,6	38	-	0,15	-	0,04	0,4	-	8
Μήλο-Μπανάνα	114	4,6	13,4	4,6	160	120	1,6	38	-	0,15	-	0,04	0,4	-	8

Ενέργεια: Η ενέργεια δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν. Μεγαλύτερη απώλεια παρουσιάζει το απλό προϊόν της Δέλτα με τιμή 97 kcal, ενώ μικρότερη απώλεια δίνει το προϊόν βανίλια της Φάγε με τιμή 126 kcal.

Πρωτεΐνες: Η πρωτεΐνη υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 4,9 gr που δίνουν τα προϊόντα της Φάγε.

Υδατάνθρακες: Οι υδατάνθρακες δεν καλύπτονται σε κανένα προϊόν. Μεγαλύτερη απώλεια παρουσιάζει το απλό προϊόν της Δέλτα με τιμή 9,1 gr, ενώ μικρότερη απώλεια δίνει το προϊόν βανίλια της Φάγε με τιμή 18 gr.

Λίπη: Το λίπος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν. Μεγαλύτερη απώλεια παρουσιάζουν τα προϊόντα της Φάγε με τιμή 3,8 gr, ενώ μικρότερη απώλεια έχουν όλα τα υπόλοιπα προϊόντα με τιμή 4,6 gr.

Ιχνοστοιχεία

Ασβέστιο: Το ασβέστιο υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 160 mg που εμπεριέχονται στα προϊόντα της Νουνού.

Φώσφορος: Ο φώσφορος υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 120 mg που εμπεριέχονται στα προϊόντα της Νουνού.

Σίδηρος: Ο σίδηρος δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν. Μικρότερη απώλεια παρουσιάζουν τα προϊόντα της Νουνού με τιμή 1,6 mg, ενώ μεγαλύτερη απώλεια παρουσιάζουν όλα τα υπόλοιπα προϊόντα με τιμή 1,2 mg.

Βιταμίνες

Βιταμίνη Α: Η βιταμίνη Α δεν καλύπτεται στα προϊόντα της Νουνού με τιμή 38 mg, ενώ σε όλα τα υπόλοιπα δεν ανευρίσκεται.

Βιταμίνη Β1: Η βιταμίνη Β1 δεν καλύπτεται στο προϊόν της Δέλτα με τιμή 0,05 mg, ενώ σε όλα τα υπόλοιπα δεν ανευρίσκεται.

Βιταμίνη Β2: Η βιταμίνη Β2 υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,15 mg που εμπεριέχονται στα προϊόντα της Νουνού.

Βιταμίνη Β3: Τα προϊόντα της Δέλτα υπερκαλύπτουν τις ανάγκες σε Β1 με τιμή 1,35 mg, ενώ στα υπόλοιπα προϊόντα δεν ανευρίσκεται.

Βιταμίνη Β6: Η βιταμίνη Β6 δεν καλύπτεται από τα προϊόντα της Νουνού με τιμή 0,04 mg, ενώ τα υπόλοιπα υπερκαλύπτουν τη Β6 με μεγαλύτερη τιμή 0,11 mg που δίνουν τα προϊόντα της Φάγε.

Βιταμίνη Β12: Η βιταμίνη Β12 υπερκαλύπτεται σε όλα τα προϊόντα με μεγαλύτερη τιμή 0,4 mg που δίνουν τα προϊόντα της Νουνού.

Φολικό οξύ: Το φολικό οξύ απλώς καλύπτεται από τα προϊόντα της Φάγε, δεν καλύπτεται από τα προϊόντα της Δέλτα με τιμή 15 mg, ενώ στα προϊόντα της Νουνού δεν περιέχεται καθόλου.

Βιταμίνη C: Η βιταμίνη C δεν καλύπτεται σε κανένα προϊόν. Μεγαλύτερη απώλεια παρουσιάζουν τα προϊόντα της Δέλτα με τιμή 3,75 mg, ενώ μικρότερη απώλεια έχουν τα προϊόντα της Νουνού με τιμή 8 mg.

Γενικό συμπέρασμα: Συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω παρατηρούμε ότι όλα τα βρεφικά γιαούρτια υπερκαλύπτουν σχεδόν όλες τις ανάγκες του βρέφους σε θρεπτικά συστατικά με εξαίρεση την ενέργεια, τα λίπη και τους υδατάνθρακες από τα μακροθρεπτικά, που δεν καλύπτονται καθόλου. Από τα ιχνοστοιχεία ο σίδηρος και από τις βιταμίνες η Α, η Β1 και η C σε κάποια προϊόντα καλύπτονται ενώ σε άλλα όχι.

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

- ✓ Στην έρευνα μας παρατηρήθηκε ότι όλα τα βρεφικά γάλατα και γιαούρτια τυπικά δεν καλύπτουν την απαιτούμενη ενέργεια. Ουσιαστικά όμως κάτι τέτοιο δεν ισχύει διότι η απαιτούμενη ενέργεια από βρέφος σε βρέφος διαφέρει και εξαρτάται από πολλούς παράγοντες όπως το ύψος, το βάρος, η ηλικία, το φύλο, και η κινητικότητα-δραστηριότητα του βρέφους. Αν για παράδειγμα συγκρίνουμε δύο βρέφη ίδιων σωματομετρικών χαρακτηριστικών, ίδιου φύλου και ίδιας ηλικίας και το ένα έχει εντονότερη δραστηριότητα (αυξημένη κίνηση, κλάμα, αυπνία) έχει σαφώς μεγαλύτερες απαιτήσεις σε ενέργεια απ' ότι το άλλο. Άλλωστε απ' ότι παρατηρήθηκε στα περισσότερα προϊόντα η τιμή της υπολειπόμενης ενέργειας σε σύγκριση με το DRI είναι αρκετά μικρή ούτως ώστε να μην επηρεάζει την ανάπτυξη του βρέφους.
- ✓ Παρατηρείται ότι η πρωτεΐνη καλύπτεται σε όλα τα προϊόντα και είναι ελαφρώς αυξημένη σε σχέση με το DRI, έτσι ώστε να μην υπάρχει πρόβλημα στην δόμηση των ιστών και να μην επιβαρύνει τη ανώριμη νεφρική λειτουργία.
- ✓ Αν και στα περισσότερα προϊόντα οι υδατάνθρακες υπερκαλύπτονται, υπάρχουν και μερικά που δεν καλύπτονται. Οι υδατάνθρακες κατά ένα ποσοστό αποτελούνται από μαλτοδεξτρίνες που μετατρέπονται γρήγορα σε γλυκόζη παρέχοντας στο νεογνό άμεση πηγή ενέργειας και χαμηλή ωσμωτικότητα.
- ✓ Παρατηρήθηκε ότι το λίπος στα περισσότερα προϊόντα δεν καλύπτεται. Ως γνωστόν το λίπος είναι μια πολύ σημαντική πηγή ενέργειας και ίσως είναι ένας από τους παράγοντες που τα προϊόντα δεν καλύπτουν την απαιτούμενη ενέργεια. Επίσης το λίπος έχει δομικό χαρακτήρα και περιέχει μια αρκετά σημαντική ποσότητα λιποδιαλυτών βιταμινών και απαραίτητων λιπαρών οξέων που βοηθούν σε μεγάλο βαθμό την οπτική και την εγκεφαλική ανάπτυξη του βρέφους.
- ✓ Το νάτριο σε πολλά προϊόντα υπάρχει σε αρκετά μεγάλες ποσότητες γεγονός που δεν επιδρά τόσο ευεργετικά στην ανάπτυξη του βρέφους διότι επηρεάζει αρνητικά την απορρόφηση ασβεστίου. Η υπερβολική πρόσληψη νατρίου κατά την βρεφική ηλικία έχει θεωρηθεί ως πιθανό αίτιο της υπέρτασης της ενήλικης ζωής.
- ✓ Ο φώσφορος στα περισσότερα προϊόντα καλύπτεται σε μεγάλο βαθμό με συνέπεια να μην ευνοείται η επικράτηση των βακτηριδίων στον εντερικό

σωλήνα, να μη γίνεται καλή απορρόφηση ασβεστίου και τέλος να αυξάνει την συχνότητα σκληρών κοπράνων και δυσκοιλιότητας.

- ✓ Το ασβέστιο σε όλα τα σκευάσματα υπερκαλύπτεται με αποτέλεσμα να μην υπάρχει πρόβλημα στην ανάπτυξη των οστών και της οδοντοφυΐας.
- ✓ Ο σίδηρος καλύπτεται στα περισσότερα προϊόντα με αποτέλεσμα να προλαμβάνεται η σιδηροπαινική αναιμία.
- ✓ Στα προϊόντα εμπεριέχονται αρκετά μεγάλες ποσότητες ψευδαργύρου πράγμα που δρα ευεργετικά στη σύνθεση των πρωτεϊνών, στην ακεραιότητα των κυτταρικών μεμβρανών και στην λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.
- ✓ Στα προϊόντα εμπεριέχονται αρκετά μεγάλες ποσότητες χαλκού πράγμα που δρα ευεργετικά στο μεταβολισμό του σιδήρου, την ανάπτυξη και την λειτουργία του νευρικού συστήματος και τέλος στην σύνθεση κολλαγόνου και μελανίνης.
- ✓ Το σελήνιο δεν καλύπτεται σχεδόν σε κανένα προϊόν με αποτέλεσμα την μη ικανοποιητική ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος.
- ✓ Σχεδόν σε κανένα προϊόν δεν καλύπτεται το ιώδιο με αποτέλεσμα μακροχρόνια να υπάρξει πρόβλημα στους θυροειδείς αδένες.
- ✓ Η βιταμίνη Α στα περισσότερα προϊόντα καλύπτεται σε μεγάλο βαθμό συμβάλλοντας στην καλή όραση και προσφέρει αντιοξειδωτική δράση.
- ✓ Η βιταμίνη D στα περισσότερα προϊόντα υπερκαλύπτεται με αποτέλεσμα την καλή απορρόφηση του ασβεστίου και τον σωστό σχηματισμό των οστών.
- ✓ Η βιταμίνη C στα περισσότερα προϊόντα καλύπτεται σε μεγάλο βαθμό βελτιώνοντας έτσι την απορρόφηση του σιδήρου και του ασβεστίου.
- ✓ Όπως παρατηρήθηκε στα περισσότερα γάλατα εμπεριέχεται ταυρίνη η οποία βοηθά στην απορρόφηση σιδήρου. Επειδή όμως δεν έχει ορισθεί ακόμη DRI δεν ξέρουμε αν περιέχεται σε επαρκείς ποσότητες.

- ✓ Η χολίνη δεν καλύπτεται ή δεν εμπεριέχεται καθόλου σε κανένα προϊόν. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην γίνεται σωστά η σύνθεση των φωσφολιπιδίων που είναι βασικοί δομικοί λίθοι των κυτταρικών μεμβρανών και να μην συντίθεται ακετυλοχολίνη, που συνδέεται άμεσα με τη βελτίωση της μυϊκής δύναμης, της μνήμης και άλλων βιολειτουργιών.
- ✓ Πολλά βρεφικά γάλατα είναι εμπλουτισμένα με νουκλεοτίδια έτσι ώστε να επιταχύνεται η αναγέννηση του τραυματισμένου εντερικού βλενογόνου και να μειώνονται τα επεισόδια διάρροιας.
- ✓ Πολλά βρεφικά γάλατα είναι εμπλουτισμένα με καρνιτίνη αλλά δεν έχει ακόμη τεκμηριωθεί η τυχόν επίδραση της ελλιπούς πρόσληψης στον μεταβολισμό των νεογέννητων βρεφών.
- ✓ Σε κάποια σκευάσματα περιέχεται χαρουπάλευρο το οποίο είναι εύπεπτο και έχει μειωμένη αλλεργιογόνο δράση.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. **Ζαμπέλας Αντώνης**. Διατροφή στα στάδια της ζωής. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης. Σελ. 111, 113-116, 117-120
2. **Κάσιμος Δ. Χρήστος**. Καθηγητής Παιδιατρικής .Πρακτική Παιδιατρική Νοσήματα-Πρόληψη-Θεραπεία. Θεσσαλονίκη 1986 Σελ:4-6
3. **Παδιατέλη Κ, Κωνσταντοπούλου Κ, Τσατσίκια Ι**. Νεογνολογία, Αθήνα 1971.
4. **Μαλακά-Ζαφειρίου Κ**. Παιδιατρική, 1^η έκδοση. Θεσσαλονίκη 1999
5. **SHAW V, Lawson M**. Clinical pediatric dietetics, 2nd Edition. London 2001.
6. **Mahan LK, Escott-Stump s**. Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy, 10th Edition. 2000
7. **Rogol AD, clark PA, Roemmich JN**. Growth and pubertal development in children and adolescents: effects of diet and physical activity. Am J Clin Nutr, 2000 Κεφ.72, 521-528 Σελ
8. **National Dairy council-Nutrition Service**. Nutrition and children aged one to five. Fact File. Number2. London
9. **Αννα Τσιλιγκιρόγλου-Ψαχαντίδου**: Παιδική ανάπτυξη και υγεία. University studio press. Θεσσαλονίκη 1999. Σελ 96, 76
10. **Mary Courtney Moore**: Διαιτολογία.Επιμέλεια ελληνικής έκδοσης: Ε. Μαγκλάρα-Κατσιλάμπρου, Α.Τσαρούχη, Θ.Κουρσπουμπά, Ε.Λάππα. Έκδοση 3^η,Εκδόσεις ΒΗΤΑ. Αθήνα 2000 Σελ 305-308
11. **Shills ME, Olson JA, Shike M, Ross AC**. Modern nutrition in health and disease.9th Edition, USA 1999.
12. **Butte NF, Hopkinson JM, Wong WW et al**. Body composition during the first 2 years of life: an update reference. Pediatr Res, 2000 Κεφ 47: Σελ 578-585

13. **Τσιάντης Γιάννης, Δραγώνα Θαλεία.**
Ψυχοαναλυτική βιβλιοθήκη για το παιδί και τον έφηβο, Μωρά και μητέρες
Ψυχοκινητική ανάπτυξη και υγεία στα δύο πρώτα χρόνια ζωής του.
Εκδόσεις Καστανιώτη. ΑΘΗΝΑ 1999.
14. **Περιοδικό παιδιατρικής**, τεύχος 61, σελίδα 426. 1998
(Α' Παιδιατρική κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών.
Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία»)
15. **Dare Angela, Margaret O'Donovan**, Πρακτικός οδηγός διατροφής των
παιδιών Εκδόσεις Παριζιάνου, Σελ:49,51,54-55
16. **INTERNET Διεύθυνση:**
<http://www.nestle.gr>
17. **Μαρίνου-Βελέντζα.** Επίκαιρα διατροφής-δαιτολογίας. Η διατροφή του
παιδιού (0-3 χρόνων). Αθήνα 1980
18. **Work group on Breastfeeding. American Academy of Pediatrics**
Breastfeeding and the use of human milk. Pediatrics 1997. Κεφ.100:
Σελ1035-39
19. **Whitehead RG.** For how long is exclusive breastfeeding adequate to
Satisfy the dietary energy needs of the average young baby.
Pediatr Res,
1995, Κεφ. 37: Σελ. 239-243.
20. **Ι.Ε.Κ-ΣΒΙΕ** «Ειδικός εφαρμογών διαιτητικής»
21. **Hendricks, Duggan, Walker.** Εγχειρίδιο παιδικής διατροφής, Εκδόσεις
Παρισιάνου 3^η έκδοση σελ:111-113
22. **Ronald S Illingworth.** Το φυσιολογικό παιδί , Παρισιάνος Αθήνα 1990
Σελ. 15-16
23. **Χρυσή Σ Παλλίδου (Παιδιάτρος-Παιδοκαρδιολόγος).** Το παιδί η
φροντίδα και τα προβλήματα του από την εμβρυϊκή ηλικία μέχρι και την
εφηβεία. Θεσσαλονίκη 1999.Σελ.33

24. Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου μετεκπαιδευτικού σεμιναρίου εντατικής νοσηλείας νεογνών, Β' νεογνικό τμήμα νοσοκομείου παιδών «Αγία ΣΟΦΙΑ», Γαστρεντερολογία και διατροφή, Εκδόσεις ΤΑΓΚΑΣ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 1992. Σελ 74
25. Ανδρονίκου Στυλιανή, Ντουρντούφη Αγαθή. Γάλατα β' βρεφικής ηλικίας. Περιοδικό παιδιατρικής, τεύχος 57, σελίδα 486. 1994
26. Διατροφή και κύκλος ζωής I. Σητεία 2003. σελ. 52-53.
27. Δημόπουλος ΚΑ, Ανδρικόπουλος Ν. Διατροφή, Αθήνα 1996
28. National Research Council. Recommended Dietary Allowances. 10th Edition, National Academy Press, Washington D.C 1989
29. ΔΡ. Γ. Παπανικολάου. Σύγχρονη Διατροφή και Διαιτολογία. 5^η έκδοση. Αθήνα 2002. Κεφ. 11. σελ.219.
30. Suskind RM, Lewinter- Suskind L. Textbook of pediatric Nutrition. 2nd edition, Raven Press, New York 1993
- 31 Koletzko B, Dokoupil K, Reitmayr S. Dietary fat intakes in infants and primary school children in Germany. Am j Clin Nutrition, 2000; 72(suppl):1392s-8s
- 32 Koletzko B, Response to and range of acceptable fat intakes in infants and children. Eur j Clin Nutrition, 1999; 53(suppl 1):78s-83s
33. Trumbo p, Yates AA, Schleicher S, Poos M. Dietary reference Intakes Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium and Zinc. J Am Diet Assoc, 2001; 101:874-78
34. Νικολαΐδου Π. Ανάγκες του βρέφους σε βιταμίνες=Requirements in Vitamins. Δελτίο Α' παιδιατρικής κλινικής πανεπιστημίου Αθηνών 191
35. INTERNET Διεύθυνση:
<http://health.in.gr/news/article.asp?lngArticleID=32789>

36. **National Dairy council-Nutrition Service.** Nutrition of infants and Preschool children. Fact File Number 2, London 1995
37. **Δημήτρης Δελής.** Η διατροφή του βρέφους και του παιδιού
Ά Παιδιατρική κλινική Νοσοκομείου Παίδων «Π & Α.
Κυριακού» Σελ,127-135.
38. **Κ.Σιάφας.** Η διατροφή του βρέφους και του παιδιού
Ά Παιδιατρική κλινική Νοσοκομείου Παίδων «Π & Α.
Κυριακού» Σελ,101-104.
39. **INTERNET Διεύθυνση:**
[http:// www.pedsymposium.med.uoc.gr/papadopoulou.htm](http://www.pedsymposium.med.uoc.gr/papadopoulou.htm)
40. **Δελτίο Παιδιατρικής κλινικής Πανεπιστήμιο Αθηνών,** Τεύχος 42,
Αθήνα 1995, Σελ 19-23
41. **Κωνσταντίνος Μάλας,** (Ιατρός) Συνοπτική παιδιατρική (Συμφώνως προς
το σύγγραμμα), Αθήνα 1979,
42. **Καφάτος Α, Μπιτσώρη Μ, Παπαδάκης Μ, Διακάτου Α, Χασαπίδου Μ,**
Υγεία, Διατροφή και Ανάπτυξη Παιδιών Βρεφικής και προσχολικής
ηλικίας. Πανεπιστήμιο Κρήτης-Τμήμα Ιατρικής, Τομέας Κοινωνικής
Ιατρικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Προληπτική Ιατρική και
διατροφή Σελ46
43. **INTERNET, Διεύθυνση:**
<http://health.in.gr/print.asp?lngArticleID=107813>
44. **INTERNET, Διεύθυνση:**
http://www.iatrokionline.gr/deltio_49a/a3.htm
45. **INTERNET, Διεύθυνση:**
<http://www.jotis.gr/commhome.asp?m=39>
46. **INTERNET, Διεύθυνση:**
<http://www.mednet.gr/allergy/pat08.htm>
47. **INTERNET, Διεύθυνση:**
<http://www.jotis.gr/commhome.asp?m=49>

48. **INTERNET, Διεύθυνση:**
http://www.hda.gr/13_h_090204_11.htm
49. **Lanigan JA et al.** Systematic review concerning the age of introduction of complementary foods to the healthy full-term infant. *Eyr J Clin Nutr*, 2001; 55:309-320
50. **American Academy of Pediatrics. Committee on Nutrition**
The use and misuse of fruit juice in pediatrics.
Pediatrics, 2001, 107: 1210-1213
51. **Freeman V, Van't Hof, Haschke F and the Euro-Growth Study Group.** Patterns of milk and food intake in infants from birth to age 36 months: the Euro-Growth Study. *J pediatr Gastroenter Nutr* 2000, 31: Σελ 76-Σελ 85
52. **Koletzko B et al.** Physiological aspects of human milk lipids. *Review Early Hum Develop*, 2001; 65S:S3-S18
53. **Uauy R, Mena P.** Lipids and neurodevelopment. *Nutr Reviews*, 2001; 11S: S34-S48
54. **INTERNET, Διεύθυνση:**
<http://www.thilasmos.gr/mitriko%20gala.htm>
55. **Περιοδικό παιδιατρικής, Χ.Κώσταλος, Α.Γούναρης.** Τεύχος 68, Σελ1-6, Αθήνα 2005 "Διατροφή του πρόωρου και του δυστροφικού νεογνού μετά την έξοδο του νοσοκομείου"
56. **INTERNET, Διεύθυνση:**
http://www.ich.ucl.ac.uk/newborn/download/leaflet/ubs_greek.Pdf
57. **INTERNET, Διεύθυνση:**
http://www.iatronet.gr/article.asp?art_id=618
58. **INTERNET, Διεύθυνση:**
http://www.iatronet.gr/article.asp?art_id=619
59. **Ευαγγελία Κόλια-** Κλινική διαιτολόγος Νοσοκομείου Παιδων «Η Αγία Σοφία», Τα γάλατα στην παιδιατρική πράξη:κοινά και ειδικά, Ιούνιος 2005

60. **INTERNET, Διεύθυνση:**
<http://www.milupa.gr>
61. **INTERNET, Διεύθυνση:**
http://www.iatronet.gr/article.asp?art_id=613
62. **INTERNET, Διεύθυνση:**
http://www.iatronet.gr/article.asp?art_id=614
63. **INTERNET, Διεύθυνση:**
https://www.wyethnutrition.gr/na_dynamic_page.asp?menu_id=215&menu_item_id=4

