

**ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ: ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΘΕΜΑ: Προοπτικές ανάπτυξης του
Φθιωτικού Τουρισμού**

**ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: κ. ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΠΟΥΔΑΣΤΗΣ: ΓΑΛΑΝΗΣ ΝΙΚΟΣ**



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2009

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 : Εισαγωγή.....	4
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: Η σπουδαιότητα του τουρισμού στην φθιώτιδα.....	9
2.1 Η σπουδαιότητα του τουρισμού στην φθιώτιδα.....	9
2.2 Ανάλυση της τουριστικής προσφοράς.....	12
2.3 Τα κυριότερα τουριστικά θέλγητρα του νομού.....	13
2.3.1 Ελάτεια.....	13
2.3.2 Θεολόγος.....	16
2.3.3 Υπάτη.....	20
2.3.4 Τα λουτρά Υπάτης.....	22
2.3.5 Μονή Αγάθωνος.....	22
2.3.6 Μακρακώμη.....	23
2.3.7 Αταλάντη.....	23
2.3.8 Λάρυμνα.....	24
2.3.9 Λιβανάτες.....	25
2.3.10 Άγιος Κωνσταντίνος.....	28
2.3.11 Καμμένα Βούρλα.....	29
2.3.12 Μαρτίνο.....	30
2.3.13 Ναρθάκιον (Λιμογάρδι).....	31
2.3.14 Φάλαρα Στυλίδα.....	32
2.3.15 Εχίνος – Αχινός.....	34
2.3.16 Πελασγία - Λάρισα Κρεμαστή.....	35

2.3.17 Ομηρική Θαυμακή – Δομοκός.....	36
2.3.18 Μελιταία	37
2.3.19 Ξυνιάς.....	38
2.3.20 Προέρνη – Νέο Μοναστήρι.....	38
2.4 Είδη τουρισμού σ την φθιώτιδα.....	40
2.5 Περιοχές της φθιώτιδας με τουριστική ανάπτυξη	43
2.6 Ανάλυση της τουριστικής ανάπτυξης του νομού Φθιώτιδας	46
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: Προτάσεις για την αναβάθμιση του τουρισμού στο νομό θιώτιδας.....	48
3.1 Προτάσεις για την αναβάθμιση του τουρισμού στο νομό Φθιώτιδας	48
3.2 Η Πανελλήνια Έκθεση Λαμίας.....	49
3.3 Προτάσεις για τον ιαματικό τουρισμό.....	49
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: Εναλλακτικές μορφές τουρισμού.....	60
4.1 Ιαματικός Τουρισμός.....	60
4.1.1 Ιαματικά Λουτρά.....	60
4.2 Εναλλακτικός Τουρισμός.....	61
4.2.1 Μονοπάτια.....	61
4.2.2 Φαράγγια.....	63
4.2.3 Σπήλαια.....	63
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: Συμπεράσματα.....	64
5.1 Ο Τουρισμός στη Φθιώτιδα.....	64
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	68

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 : Εισαγωγή

Ο **τουρισμός** είναι ένας πολύ διαδεδομένος τρόπος ψυχαγωγίας, ειδικά στον Δυτικό Κόσμο ενώ παράλληλα αποτελεί μια πολύ μεγάλη βιομηχανία και σημαντικότερη πηγή εσόδων για παραδοσιακά τουριστικές χώρες όπως την Γαλλία, Ισπανία, Ιταλία και την Ελλάδα. Πρόσφατα χάρη στην μεγάλη μείωση του κόστους ταξιδιού και της πτώσης του Τείχους, υπάρχουν ανερχόμενοι τουριστικοί προορισμοί όπως Τσεχία, Ουγγαρία, Κροατία, Τουρκία, Αίγυπτος, που προσελκύουν κάθε χρόνο και περισσότερους τουρίστες με όπλο τις χαμηλές τιμές και την καλή εξυπηρέτηση. Πολλές είναι οι προσπάθειες που έχουν γίνει για να δοθεί ένας επακριβής ορισμός του Τουρισμού. Από τα κύρια χαρακτηριστικά του, πέντε μπορούν να εξακριβωθούν εννοιολογικά και συγκεκριμένα τα εξής:

Το 1941 οι καθηγητές Hunziker και Krapf του Πανεπιστημίου της Βέρνης υποστήριξαν την άποψη πως ο τουρισμός πρέπει να οριστεί σαν το σύνολο των φαινομένων και σχέσεων που προκύπτουν από την πραγματοποίηση ενός ταξιδιού σε έναν προορισμό και τη διαμονή σε αυτόν μη μόνιμων κατοίκων του.

Το 1937 η Επιτροπή Εμπειρογνομόνων της Κοινωνίας των Εθνών σύστησε στις χώρες-μέλη της να υιοθετήσουν έναν ορισμό που χαρακτήριζε τον τουρίστα σαν ένα άτομο που ταξιδεύει για ένα χρονικό διάστημα 24 ωρών ή περισσότερο σε μια χώρα διαφορετική από εκείνη που διαμένει μόνιμα.

Δυόμιση δεκαετίες αργότερα, το 1963 η Διάσκεψη των Ηνωμένων Εθνών για Διεθνή Ταξίδια και Τουρισμό, που πραγματοποιήθηκε στη Ρώμη συμφώνησε ο όρος επισκέπτης να περιγράφει κάθε άτομο που επισκέπτεται μία χώρα διαφορετική από εκείνη που διαμένει μόνιμα, για

οποιοδήποτε λόγο εκτός από εκείνο της άσκησης ενός επαγγέλματος για το οποίο να αμείβεται με χρηματικούς πόρους της χώρας την οποία επισκέπτεται. Ο ορισμός αυτό καλύπτει δύο κατηγορίες επισκεπτών:

- Τους *τουρίστες*: άτομα που επισκέπτονται μια χώρα και διαμένουν σε αυτήν τουλάχιστον επί ένα 24ωρο, και των οποίων οι λόγοι επίσκεψης είναι τις περισσότερες φορές διακοπές, επαγγελματικοί, υγείας, σπουδές, συμμετοχή σε αποστολή ή σύσκεψη ή συνέδριο, επίσκεψη φίλων ή συγγενών, θρησκευτικοί και άθληση.
- Τους *εκδρομείς*: άτομα που επισκέπτονται μια χώρα και διαμένουν σε αυτή λιγότερο από ένα 24ωρο. Σε αυτούς περιλαμβάνονται οι επιβάτες κρουαζιεροπλοίων, οι επισκέπτες που έρχονται και φεύγουν την ίδια μέρα χωρίς να διανυκτερεύσουν, καθώς επίσης και τα πληρώματα πλοίων, αεροπλάνων κλπ.

Εσωτερικός τουρισμός

Κανένας από αυτούς τους ορισμούς δεν λαμβάνει υπόψη τον εσωτερικό τουρισμό. Τελευταία φορά, το θέμα της υιοθέτησης ενός ορισμού για τον εσωτερικό τουρισμό τέθηκε στην Παγκόσμια Διάσκεψη για τον Τουρισμό που συγκλήθηκε το 1980 στην Μανίλα των Φιλιππινών από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Τουρισμού, χωρίς όμως θετικό αποτέλεσμα. Σήμερα, κάποιες χώρες έχουν δώσει έναν ορισμό για τον ντόπιο τουρίστα. Οι ΗΠΑ π.χ. ορίζουν σαν τουρίστα που κάνει εσωτερικό τουρισμό οποιοδήποτε άτομο φεύγει από το σπίτι του με σκοπό να επισκευτεί κάποιο μέρος που απέχει τουλάχιστον 50 μίλια (80,48 χιλιόμετρα) από αυτό για οποιοδήποτε λόγο εκτός της καθημερινής του μετάβασης στην εργασία.

Διακρίσεις του τουρισμού

- Εγχώριος τουρισμός (domestic tourism): ο τουρισμός των κατοίκων μίας χώρας όταν ταξιδεύουν μόνο εντός αυτής (πχ. ένας Αθηναίος πηγαίνει στην Τρίπολη)
- Εξερχόμενος τουρισμός (outbound tourism): αφορά στους μόνιμους κατοίκους μίας χώρας οι οποίοι ταξιδεύουν σε μία άλλη χώρα (πχ. ένας Έλληνας που ταξιδεύει στη Γαλλία)
- Εισερχόμενος τουρισμός (inbound tourism): ο τουρισμός των αλλοδαπών οι οποίοι ταξιδεύουν σε δεδομένη χώρα (πχ. ένας Γάλλος που ταξιδεύει στην Ελλάδα)
- Διεθνής τουρισμός (international tourism): το σύνολο του εισερχόμενου και του εξερχόμενου τουρισμού.
- Εσωτερικός τουρισμός (internal tourism): το σύνολο του εγχώριου και του εισερχόμενου τουρισμού
- Εθνικός τουρισμός: (national tourism): το σύνολο του εγχώριου και του εξερχόμενου τουρισμού

Ο Μαζικός Τουρισμός

Ο μαζικός τουρισμός είναι μια σχετικά νέα ιδέα, που προήλθε από την μεγάλη άνοδο των εισοδημάτων μετά την Βιομηχανική Επανάσταση. Πριν από αυτή, τα ταξίδια πολιτιστικού ή ψυχαγωγικού χαρακτήρα ήταν αποκλειστικό προνόμιο λίγων εκλεκτών περιηγητών, συνήθως αριστοκρατών.

Σήμερα, ο μαζικός τουρισμός είναι αναπόφευκτος λόγω των δυσμενών επιπτώσεων που προκαλεί στο φυσικό περιβάλλον αλλά και σε κοινωνικό επίπεδο. Η παγκόσμια τάση σήμερα είναι ο τουρισμός να είναι φιλικός ως προς τον άνθρωπο και ως προς το φυσικό περιβάλλον. Μορφές τουρισμού όπως ο αγροτουρισμός, ο περιηγητικός τουρισμός, ο πολιτιστικός

τουρισμός, ο συνεδριακός τουρισμός αλλά και ο τουρισμός των πόλεων (city breaks) θεωρούνται σήμερα οι μορφές που θα πρέπει να επικρατήσουν προκειμένου η τουριστική ανάπτυξη να καταστεί βιώσιμη καθώς και να καταπολεμηθεί η εποχικότητα.

Οι λόγοι που με οδήγησαν να ασχοληθώ με τον Φθιωτικό τουρισμό έχουν σχέση με την ιστορία του τόπου, μια ιστορία που έχει σημαδέψει την πορεία της χώρας μας, με την συνεχόμενη ανάπτυξη του τουρισμού στην Φθιώτιδα. Στη **Φθιώτιδα** έχουν ανακαλυφθεί **νεολιθικοί οικισμοί**, και ευρήματα της **εποχής του χαλκού**, καθώς και του **μυκηναϊκού πολιτισμού**.

Η Φθιώτιδα καθώς ήταν η μοναδική «γέφυρα» ανάμεσα στην Νότια και Βόρεια Ελλάδα αποτέλεσε **θέατρο σημαντικών μαχών**. Στα **αρχαία χρόνια** ο **Λεωνίδας** (με 300 Σπαρτιάτες και 700 Θεσπιείς) στα **Στενά των Θερμοπυλών** είπε το «μολών λαβέ» στους πολυάριθμους Πέρσες εισβολείς, και έγινε σύμβολο διαχρονικής και ηρωικής αντίστασης.

Στα **Βυζαντινά χρόνια** (το 995 μ.Χ.) ο **Νικηφόρος Ουρανός** κατατρόπωσε τις ορδές του Βούλγαρου Σαμουήλ.

Το **1821** ο **Αθανάσιος Διάκος** αντιστάθηκε με λιγοστά παλικάρια στον Ομέρ Βρυώνη και βρήκε τραγικό θάνατο.



Στο δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο (25/11/1942) αντάρτες του ΕΛΛΑΣ, του ΕΔΕΣ και Άγγλοι σαμποτέρ ανατίναξαν τη γέφυρα του Γοργοποτάμου, ανακόπτοντας τον ανεφοδιασμό του Ρόμελ και επιτρέποντας στους συμμάχους να περάσουν στην αντεπίθεση.



Πολλά μνημεία της Φθιωτικής γης ακόμα και σήμερα μαρτυρούν τη διαχρονική και σημαντική παρουσία του τόπου στο ρου της ιστορίας:

- Η Πυρά Ηρακλέους της Οίτης
- Το άγαλμα του Λεωνίδα στις Θερμοπύλες
- Το κάστρο της Λαμίας και πλήθος άλλων οχυρών, τειχών και κάστρων που βρίσκονται διάσπαρτα παντού.
- Καθώς και ευρήματα που εκτίθενται στο Αρχαιολογικό Μουσείο της Λαμίας και σε διάφορα λαογραφικά μουσεία.



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: Η σπουδαιότητα του τουρισμού στην Φθιώτιδα

2.1 Η Σπουδαιότητα του Τουρισμού στην Φθιώτιδα

Στο κέντρο της ηπειρωτικής Ελλάδας βρίσκεται το λίκνο των Αμφικτυόνων. Η "Εύφορος Φθία". Τοπία απέραντου φυσικού κάλλους κι ένα πλήθος ιστορικών μνημείων συνθέτουν το γεωφυσικό ψηφιδωτό της Φθιώτιδας, προσφέροντας έναν ιδανικό συνδυασμό με ποικίλα ενδιαφέροντα στους επισκέπτες της.



Σε 4468 Km² εναλλάσσονται καταπράσινες οροσειρές, λίμνες, εντυπωσιακά φαράγγια, ιαματικές πηγές και δαντελωτά ακρογιάλια, πόλος έλξης για τους φυσιολάτρεις οποιασδήποτε εποχής του χρόνου. Αρχαία

μνημεία, μοναστήρια κι εκκλησίες της βυζαντινής και μεταβυζαντινής περιόδου, εμπλουτίζουν το φυσικό ανάγλυφο σ' αυτό το σημαντικό κομμάτι της ελληνικής γης που αποτελεί και το συγκοινωνιακό κόμβο ανάμεσα στη βόρεια και τη νότια Ελλάδα.

Η Φθιώτιδα, μια μικρογραφία της Ελλάδας, με χαρακτηριστικές ιδιότητες: στρατηγική θέση, εύφορες εκτάσεις, ιδανικό κλίμα, ποικιλία πλουτοπαραγωγικών πηγών, συνεχής κατοίκηση από την αρχαιότητα, ιστορία και πολιτισμός. Ο προϊστορικός άνθρωπος τη διέσχισε

ακολουθώντας τη ροή του ποταμού. Μετά απ' αυτόν, ήρθαν πολλοί να κατοικήσουν αυτό τον τόπο? Δρύορες, Πελασγοί, Λέλεγες, Αχαιοί, Έλληνες, Λοκροί, Δωριείς, Αινιάνες, Μαλιείς. Έχτισαν πόλεις ισχυρές, ναούς και ακροπόλεις. Κάποιες έγιναν μεγάλα κέντρα οικονομίας, εμπορίου, τέχνης και λατρείας. Ήταν ξεχωριστοί θνητοί. Άλλοι είχαν αίμα θεών, ο Ηρακλής, ο Δευκαλίων και η Πύρρα, ο Αμφικτύων, ο Αχιλλέας, ο Πάτροκλος, ο Αίας, ο Φιλοκτήτης και άλλοι αυτόχθονες και ξένοι.

Σ' αυτή τη γη ο θάνατος συνάντησε τον Λεωνίδα και τους πολεμιστές του στις Θερμοπύλες στη μάχη με τους Πέρσες. Ο τόπος γνώρισε κι άλλους εισβολείς και κατακτητές: τους Αθηναίους, τους Σπαρτιάτες, τους Μακεδόνες, τους Αιτωλούς, τους Γαλάτες και τους Ρωμαίους.

Κι όταν ο χρόνος έφτασε στο Βυζάντιο, εδώ, ο Νικηφόρος Ουρανός αναμετρήθηκε με τους Βουλγάρους. Ύστερα, ήρθαν οι Καταλανοί και οι Φράγκοι απ' τη Δύση και οι Τούρκοι απ' την Ανατολή. Την ίδια γόνιμη γη διέσχιζαν για πολλά χρόνια ξένοι απειλώντας να σβήσουν τα σημάδια των ανθρώπων και του χρόνου. Κι ο πόλεμος ήρθε και λύτρωσε τους σκλαβωμένους που επαναστάτησαν, ξετρώπωσαν απ' τις σπηλιές και τις κρυψώνες, πήραν τα λάβαρα απ' τις Μονές και ρίχτηκαν στη μάχη. Κι έβαψαν το χώμα της πατρίδας τους με αίμα. Και τελευταίος, ο Διάκος στη μάχη της Αλαμάνας. Μετά ήρθε η λευτεριά. Και μετά ξανά ο πόλεμος. Η ξένη μπότα βάλθηκε πάλι να διασχίσει τούτον τον τόπο. Οι άνθρωποι αντιστάθηκαν και θέριεψαν στο Γοργοπόταμο στην ανατίναξη της γέφυρας. Και μετά ήρθε ο Εμφύλιος που ταλαιπώρησε τη χώρα,

σπέρνοντας διαφορές και μίση. Σήμερα είναι ένας γόνιμος τόπος που εκτείνεται σε 4468 Km² στο κέντρο της Ελλάδας συνδέοντας το Βορρά με το



Νότο. Περιβάλλεται από τους ορεινούς όγκους της Όθρους, του Τυμφρηστού, των Βαρδουσίων, της Οίτης, του Καλλιδρόμου, του Παρνασσού και του Χλωμού. Βρέχεται από τον Μαλιακό και τον Ευβοϊκό κόλπο. Απλώνεται στις πεδιάδες του Δομοκού και του Γοργοποτάμου και στην κοιλάδα του Σπερχειού. Αποτελεί μια πλούσια ενδοχώρα με υψίπεδα, ποταμούς, παραποτάμους, βιότοπους, φαράγγια, πλούσιες ιαματικές πηγές και δάση. Τη διασχίζει η εθνική οδός Αθηνών - Θεσσαλονίκης, καθώς και ο σιδηρόδρομος. Η πρόσβαση γίνεται και από τη θάλασσα, εμπορικά από το λιμάνι της Στυλίδας και επιβατικά από το λιμάνι του Αγ. Κων/νου και τα πορθμεία της Γλύφας και της Αρκίτσας. Η πρώτη πόλη και έδρα της Γενικής Περιφέρειας Στερέας Ελλάδας, είναι η Λαμία. Γύρω της αναπτύσσονται 23 δήμοι και 2 κοινότητες που συνολικά αριθμούν 175.000 κατοίκους.

Στην εύφορη γη της Φθιώτιδας καλλιεργούνται: σιτάρι, ελιές, βαμβάκι, καπνός, κηπευτικά και βιομηχανική ντομάτα, καθώς και κάποιες δενδρώδεις καλλιέργειες (φυστικιά, αμυγδαλιά, κερασιά, ροδακινιά).

Αναπτυγμένη είναι η κτηνοτροφία. Στις θάλασσές της υπάρχουν μαρίνες, αλιεύματα ενώ κάποια από αυτά παράγονται σε ιχθυοκαλλιέργειες - υδατοκαλλιέργειες. Η γεωργία, κτηνοτροφία, αλιεία, απασχολεί το μεγαλύτερο ποσοστό του δυναμικού της Φθιώτιδας που παράγει εξαιρετικά προϊόντα. Η βιοτεχνία, η βιομηχανία και ο ορυκτός πλούτος (ΛΑΡΚΟ), δίνουν το στίγμα μιας δυναμικής οικονομίας με οργανωμένη

βιομηχανική περιοχή στη Λαμία και συνάμα εγκαταστάσεις που φιλοξενούν την ετήσια Πανελλήνια Έκθεση Λαμίας, έναν οικονομικό - εμπορικό θεσμό με τεράστια εμβέλεια και κύρος

2.2 Ανάλυση της Τουριστικής Προσφοράς

Μετά το 1950 ο τουρισμός αρχίζει να αναπτύσσεται με εντυπωσιακούς ρυθμούς, που αποτυπώνονται τόσο στους δείκτες κίνησης των τουριστών, όσο και στους οικονομικούς και αναπτυξιακούς δείκτες που τον χαρακτηρίζουν. Ενδεικτική είναι ανάπτυξη των Καμμένων Βούρλων, που είχαν τη φήμη τη δεκαετία του 1960, που έχει η Μύκονος σήμερα. Αλλά και από το 1980 και μετά με την ανάπτυξη του Ιαματικού και Προσκυνηματικού τουρισμού, περιοχές όπως τα Λουτρά Υπάτης, οι Θερμοπύλες, η Μονή Δαμάστας και η Μονή Αγάθωνος, αποκτούν επισκέπτες καθ'όλη τη διάρκεια του έτους.

Πρόκειται πλέον για ένα ιδιόμορφο κοινωνικό φαινόμενο που αφενός σχετίζεται με τα νέα κοινωνικά και καταναλωτικά πρότυπα που επικρατούν στον ευρύτερο κορμό της Ελλάδας και αποτυπώνονται κατά κύριο λόγο στους τρόπους χρήσης του ελεύθερου χρόνου και αφετέρου δημιουργεί ένα ισχυρό οικονομικό τομέα ο οποίος επηρεάζει άμεσα τις επιλογές και τα χαρακτηριστικά της ανάπτυξης περιοχών όπως η Φθιώτιδα. Η ανάπτυξη του τουρισμού επηρεάστηκε άμεσα και ενισχύθηκε από μία σειρά από παράγοντες και γεγονότα (Πάρις Τσάρτας (1996): Τουρίστες, Ταξίδια,

Τόποι – Κοινωνιολογικές Προσεγγίσεις στον Τουρισμό):

1. Η κοινωνική και οικονομική σταθερότητα της περιοχής.
2. Η ανάπτυξη των μέσων επικοινωνίας και μαζικής μεταφοράς.

3. Οικονομικοί παράγοντες τοπικού χαρακτήρα, που ενίσχυσαν το τουριστικό προϊόν περαιτέρω.
4. Η ανάπτυξη του οργανωμένου τουρισμού σε Εθνικό και τοπικό επίπεδο.

2.3Τα κυριότερα τουριστικά θέλγητρα του Νομού

2.3.1 Ελάτεια

Η έδρα του Δήμου, η Ελάτεια απέχει μόλις 160χλμ. από την Αθήνα και 70χλμ. από την Λαμία. Για να την επισκεφτεί κανείς οδικώς, θα πρέπει να ακολουθήσει την παλαιά εθνική οδό Αθηνών-Λαμίας(μέσω Λιβαδειάς, έξοδος προς Κάστρο) ή την σύγχρονη εθνική οδό(μέσω Αταλάντης).

Με έδρα το Δήμο Ελάτειας, μπορεί κανείς να κάνει εξορμήσεις και στο βουνό(μόλις 23 χλμ. από το χιονοδρομικό κέντρο του Παρνασσού) αλλά και στη θάλασσα(μόλις 25 χλμ. από την Αταλάντη).

Ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να γνωρίσει τις ομορφιές του όρους Καλλίδρομο, να κάνει σπορ στον Παρνασσό, αλλά και να απολαύσει τον ήλιο και τη θάλασσα στις παραλίες των Λιβανατών, της Αρκίτσας και του Αγ.Κωνσταντίνου.

Συγκεκριμένα, στον Παρνασσό και τον Καλλίδρομο, ο επισκέπτης έχει άμεση πρόσβαση σε ποικίλες δραστηριότητες, όπως:

- επισκέψεις σε αρχαιολογικούς χώρους της περιοχής

- περπάτημα σε μονοπάτια
- ιππασία
- σκι στο χιονοδρομικό κέντρο
- ορειβασία
- αναρρίχηση
- ποδηλασία
- αλεξίπτωτο πλαγιάς

Αν θεωρείτε πως απόδραση από τους ρυθμούς της πόλης σημαίνει ξεκούραση, ηρεμία και γνωριμία με τη φύση, τότε η Ελάτεια είναι μια καλή επιλογή.

Εντυπωσιάζει η επιβλητικότητα και η μεγαλοπρέπεια του Παρνασσού.

Δήμος Ελάτειας είναι μια περιοχή με πλούσια ιστορία, η οποία παρέχει σε κάθε επισκέπτη τη δυνατότητα να θαυμάσει πολλά αξιοθέατα τα οποία έχουν νικήσει το χρόνο και προκαλούν το δέος ακόμα και τη σημερινή εποχή. Δηλαδή, τι θα δεί κανείς στο Δήμο Ελάτειας;



- Το Μυκηναϊκό Νεκροταφείο (θέση Αλωνάκι - Λιβάδι Ελάτειας)
- Το Ναό της Κραναίας Αθηνάς (Αρχαιολογικός χώρος - περιοχή Τσούκα)
- Τον Ιερό Ναό του Αγ.Αθανασίου (Ιστορικό μνημείο, 1759)

- Το Μοναστήρι του Προφήτη Ηλία στο Ζέλι (18ος αιώνας)
- Τον Ιερό Ναό Αγ.Γεωργίου Σφάκας (Μεταβυζαντινό μνημείο, 1571)
- Την Αρχαιολογική Συλλογή (Ελάτεια)
- Τον Ιερό Ναό Αγ.Δημητρίου Ελάτειας (1880)
- Το Πλατανοδάσος στον Αγ.Λουκά (λιβάδι Ελάτειας)
- Τους Αγίους Αποστόλους (λιβάδι Ελάτειας)

Αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει η δυνατότητα να φιλοξενηθεί ο επισκέπτης σε κάποιο οργανωμένο τουριστικό συγκρότημα. Πολύ σύντομα όμως, θα είναι διαθέσιμος ένας παραδοσιακός ξενώνας στο κεντρο της Ελάτειας, στον οποίο θα μπορέσουν να βρουν οι επισκέπτες τις ανέσεις για μια ευχάριστη διαμονή. Ένας άλλος τρόπος διαμονής στο δήμο μας είναι η ενοικίαση κατοικιών ετησίως, δίνοντας έτσι την ευελιξία για επίσκεψη στα χωριά του δήμου μας, οποιαδήποτε στιγμή στη διάρκεια του χρόνου.





2.3.2 Θεολόγος

Αγ. Ιωάννης Θεολόγος (αρχαίες Αλαί)

Ακρόπολη ένα χιλιόμετρο ΒΔ του σημερινού χωριού. Σώζονται τμήματα οχυρωματικού περιβόλου πολυγωνικής και ισοδομικής τοιχοποιίας, με διάρκεια χρήσης από τον 6ο αιώνα π.Χ. έως τους χρόνους του Ιουστινιανού. Επίσης διατηρούνται ναός και βωμός της Αθηνάς, λείψανα νεολιθικού οικισμού και κλιβάνου και οικοδομικά λείψανα αρχαϊκής, κλασικής και ελληνιστικής περιόδου, καθώς και θεμέλια εκκλησίας αφιερωμένης στην Παναγία, βυζαντινών χρόνων. Ο χώρος, ο οποίος είναι απαλλοτριωμένος και περιφραγμένος, έχει ανασκαφεί από την Αμερικανική Αρχαιολογική Σχολή μεταξύ των ετών

1911 - 1935. Ανασκαφικές δραστηριότητες επαναλήφθηκαν από την ίδια Σχολή μεταξύ των ετών 1990 - 1992.

Πανέμορφο παραλιακό θέρετρο χτισμένο στην θέση της αρχαίας πόλης «Αλών» γνωστό και σαν λιμάνι κατά την Αρχαιότητα σε έναν απάνεμο κόλπο. 1 χλμ. έξω από το χωριό βρίσκεται η Αρχαία Ακρόπολη όπου και σώζονται τμήματα οχυρωματικού περιβόλου του 6ου π.χ. αιώνα, όπως επίσης και λείψανα διαφόρων περιόδων όπως νεολιθικού οικισμού, αρχαίας κλασικής και Ελληνιστικής περιόδου και άλλα.

Κατά τους καλοκαιρινούς μήνες παρουσιάζει μεγάλη τουριστική κίνηση. Όλη η περιοχή είναι πνιγμένη στα πεύκα και στις ελιές που φτάνουν μέχρι τη θάλασσα. Απέχει 7 χλμ. από την Μαλεσίνα, 85 χλμ. από την Λαμία και 138 χλμ. από την Αθήνα.

Χαλαρώστε κάνοντας το μπάνιο σας στις πολλές αμμώδης ή με βότσαλο καθαρές ακρογιαλιές και γευθείτε φρέσκο ψάρι στις πολλές ψαροταβέρνες. Η νυχτερινή ζωή εδώ είναι αρκετά έντονη αφού υπάρχουν πολλά μπαράκια και καφετέριες που προσφέρουν διασκέδαση μέχρι αργά την νύκτα.

Επισκεφθείτε το ενεργό Γυναικείο Μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου που εορτάζεται στις 23 Απριλίου με μεγάλη Λητανεία.

Το χωριό γιορτάζει στις 8 Μαΐου τον 'Αγιο Ιωάννη το Θεολόγο απ' όπου και πήρε το όνομά του με λαϊκό πανηγύρι, χορό και τραγούδια. Επίσης διοργανώνεται πανηγύρι στις 21 Μαΐου στην γιορτή του Αγίου Κωνσταντίνου που είναι και πολιούχος.



Στο διοικητικό κέντρο της Φθιώτιδας, στην έδρα της περιφέρειας της Στερεάς Ελλάδας, το παρελθόν συναντά το παρόν και συζητούν για το μέλλον, σ' ένα ψητοπωλείο ή μία ταβέρνα, σ' ένα καφέ ή ένα μπαρ σ' ένα μικρό ίσως κομμάτι της Λαμίας αλλοτινών καιρών, που πια αποτελεί μία πόλη που συνδυάζει το γραφικό χρώμα και τις μνήμες με την εξέλιξη και τον πολιτισμό και τις ανέσεις του... Το καλοκαίρι πάντως προχωρά στην Αγ. Μαρίνα, όμορφο παραλιακό χωριό με άψογη τουριστική υποδομή για διαμονή, φαγητό, χαλάρωση, καφέ, ψυχαγωγία, αύρα και ανάμεικτες αισθήσεις κι επιλογές. Η επόμενη στάση αφορά τη Στυλίδα, το μεγαλύτερο εμπορικό λιμάνι της Φθιώτιδας, με συνεχή κίνηση και τουριστική υποδομή, με θησαυρούς της θάλασσας (φρέσκα ψάρια) και της ξηράς (ελιές), με αρχαιότητες και πλήθος θρησκευτικών μνημείων. Παραλίες του Μαλιακού κόλπου για μπάνιο, φαγητό, καφέ, ποτό, είναι αυτές στα Μελίσσια, στον Αη-Γιάννη, στον οικισμό Μεταμορφώσεως του Σωτήρος στον Καραβόμυλο. Μετά την απαραίτητη στάση στις γνωστές ψαροταβέρνες, κάποια στιγμή, πολύ μετά το φαγητό(!) έρχεται το μπάνιο στη θάλασσα κι η διαμονή στα ξενοδοχεία της περιοχής.

Βορειότερα, περιμένουν ο Αχινός με τα λείψανα της αρχαιότητας του, ο γραφικός οικισμός της Κουβέλας και οι Ράχες, που προτείνουν ανεπιφύλακτα και τη θορυβώδη κοσμοπολίτικη πλαζ και την ήρεμη παραλία. Το θέρετρο διαθέτει υποδομή ικανή να φιλοξενήσει και να ικανοποιήσει κάθε αξίωση και κάθε καλοκαιρινή φαντασίωση. Για τη συνέχεια, προτείνεται μια βουτιά(!) στη θάλασσα του παραλιακού χωριού Αχλάδι, για να ηρεμήσουν τα "πνεύματα" του θέρους, ενώ τα... σώματα μπορούν ν' απολαύσουν φρέσκο ψάρι στις ταβέρνες του χωριού, καθώς και στην επόμενη στάση, στη γραφική παραλία της Πελασγίας που φιλοξενεί και αρχαιότητες του 5ου π.Χ. αι.

Η τελευταία βουτιά στο Νομό Φθιώτιδας, είναι αυτή του Βαθύκοιλου, του υπέροχου κόλπου που φτάνει μέχρι τη Γλυφά και το προϊστορικό νεκροταφείο στο Φανό ή το κάστρο της αρχαίας Αντρώνας. Το πορθμείο της σύγχρονης Γλύφας, ταξιδεύει τον επισκέπτη της Φθιώτιδας μέχρι τον Αγιόκαμπο της Εύβοιας και πάλι πίσω, στο πανέμορφο θέρετρο, του οποίου οι καλλονές και η υποδομή εγγυώνται ποιοτικές και αξέχαστες διακοπές!

* Το ίδιο αξέχαστες θα'ναι οι διακοπές στο Νομό, που συστήνει τις μορφιές μιας ξεχωριστής φύσης, τα μονοπάτια που οδηγούν σε φαράγγια, σε ποτάμια και πηγές, σε λίμνες, σε πλαγιές, σε δρυμούς, κορυφογραμμές και ορεινά καταφύγια. Η Φθιώτιδα διαθέτει εντυπωσιακούς ορεινούς όγκους, που προσφέρονται για διακοπές τεσσάρων εποχών, για εξορμήσεις και δραστηριότητες ορεινού τουρισμού, για ένα οδοιπορικό ή και περισσότερο, με την κυριολεκτική του όρου έννοια.

Στα αριστερά της Ν.Ε.Ο. Αθηνών - Θεσσαλονίκης, με κατεύθυνση πάλι από Νότο προς Βορά είναι πάντα τα βουνά, που φιλοξενούν τους χρόνους

της Φθιώτιδας. Λίγο πριν την Αταλάντη υψώνεται το Χλωμό όρος, αυτό που γύρω του φανερώθηκαν σημαντικές αρχαιότητες κι έγιναν λαμπρά μνημεία, στην Κόλακα και στο Καλαπόδι στους ναούς της Αρτέμιδος Ελαφηβόλου και του Απόλλωνος της Υαμπόλεως, αυτό που βρίσκεται ανάμεσα στη θέα του Β. Ευβοϊκού κόλπου και τους δρόμους που οδηγούν στον Παρνασσό. Η Ελάτεια, μπορεί να είναι ο χώρος, απ' όπου ο οδοιπóρος ξεκινά την περιήγηση στην Λοκρίδα και τους αρχαίους της χρόνους. Σύγχρονη πόλη, με αρχαιότητες και δρόμους, που οδηγούν μέχρι το φαράγγι Καχάλα και τις πλαγιές ορειβατικής εξάσκησης της Τιθορέας, το αισθητικό της δάσος και το αρχαίο της κάστρο. Κι υστέρα η Αμφίκλεια στις πλαγιές του Παρνασσού του μύθου και της ιστορίας, στα όρια της Φθιώτιδας, της Φωκίδας και της Βοιωτίας, στο χώρο των εξορμήσεων όλων των εποχών και ιδίως του χειμώνα. Ο Εθνικός Δρυμός του Παρνασσού συστήνει τη φύση της άνοιξης, του καλοκαιριού, του φθινοπώρου, ενώ το χειμώνα γίνεται όλος ένα κάλεσμα στη δράση του χιονιού.

2.3.3 Υπάτη

Ολόκληρης της κωμόπολης δεσπόζει η οχυρή αρχαία ακρόπολις , το κάστρο της Υπάτης, 'όπως λέγεται. Τα σωζόμενα σήμερα λείψανα, ισοδομικής τοιχοποιίας, με πελώριους ορθογωνίους ογκόλιθους,

μαρτυρούν ότι η Υπάτη κατοικήθηκε πρώιμα. Η δε ονομασία της προέρχεται από τα Ύπατα, που σημαίνουν τα «ψηλά».

Ιστορικά η Υπάτη είναι γνωστή από την εγκατάσταση των Αινιάνων, οι οποίοι, μετά από πολλές περιπέτειες έφθασαν εκεί και έκαναν την πρωτεύουσα τους, ορμητήριο.



Κατά την περίοδο της ακμής των Αιτωλών (3^{ος} αι. π.Χ) η Υπάτη περιέρχεται στην επικράτεια αυτών, υφίσταται δε των επιδρομών των Γαλατών. Το 192

π.Χ δέχεται Ρωμαϊκή φρουρά.

Κατά τους Βυζαντινούς χρόνους , ο Ιουστινιανός οχύρωσε το φρούριο, ενώ μερικούς αιώνες αργότερα, από εκεί θα περάσει ο ηττημένος στρατός των Βουλγάρων του Σαμουήλ. Επί Φραγκοκρατίας και μέχρι του έτους 1314 μ.Χ η Υπάτη υπήχθη στη Βαρωνία του Ζητουνίου και στη συνέχεια περιέρχεται στην ηγεμονία των Κομνηνών Αγγέλων και του Δεσποτάτου της Ηπείρου.

Το έτος 1319, οι Καταλανοί, αφού κατέλυσαν τη Φραγκοκρατία, αφού ένωσαν διάφορες πόλεις υπό την κατοχή τους, ίδρυσαν το Δουκάτο των Νέων Πατρών. Κατά τους χρόνους της τουρκοκρατίας η Υπάτη ανήκε στο Σαντζάκι της Ναυπάκτου και υπήρξε έδρα αρματωλικιού., το οποίο έφθανε μέχρι τον Παρνασσό.

2.3.4 Τα λουτρά Υπάτης



Τα ιαματικά ύδατα της Υπάτης, [που αποτελούν πόλο έλξης και την καθιστούν παραδοσιακή λουτρόπολη, ανέβλυσαν το 427 π.Χ ύστερα από τον πλέον καταστρεπτικό σεισμό για τη Στερεά Ελλάδα ,

που γκρέμισε πολλές πόλεις και ακροπόλεις., όπως αναφέρει και ο Στράβων.

2.3.5 Μονή Αγάθωνος



Αυτή βρίσκεται σε γραφικώτατη πλαγιά της Οίτης (600 μέτρα υψ.) και είναι κτισμένη από το 15^ο αιώνα, χάρη στο ζήλο ενός μοναχού, του Αγάθωνα. Κατά την περίοδο της Τουρκοκρατίας, ο ρόλος της υπήρξε εθνοσωτήριος, γίνεται καταφύγιο αγωνιστών και τόπος διατήρησης της εθνικής ιδέας.

Το 1821, πυρπολείται από τους Τούρκους και 35 καλόγεροι ακολουθούν τους επαναστάτες στο βουνό. Μετά την απελευθέρωση μόνο τρεις καλόγεροι, επέζησαν και επέστρεψαν στο μοναστήρι.

2.3.6 Μακρακώμη



Αυτή φέρει το όνομα της αρχαίας πόλης των Αινιάνων, την οποία μνημονεύει ο Λίβιος, στην αφήγησή του για την καταστροφή της Σπερχειάδος από τους Αιτωλούς. Ερείπια της ακροπόλεως της

Μακρακώμης σώζονται σήμερα ΒΔ της κωμόπολης, στο λόφο του Προφήτη Ηλία, ισοδομικής τοιχοποιίας περιμέτρου 1550 μέτρων.

2.3.7 Αταλάντη



Η Αταλάντη οφείλει το όνομά της στο τρίκορφο νησί Αταλάντη, ή Ταλαντονήσι. Κατά τους χρόνους του Πελοποννησιακού πολέμου, στη νήσο Αταλάντη χτίζεται τείχος από τους Αθηναίους, για αν εμποδίσουν τους

Οπόντιους Λοκρούς , συμμάχους των Λακεδαιμονίων, να κάνουν επιδρομές στην Εύβοια.

Μέρος της οχύρωσης έπαθε σοβαρές ζημιές κατά τους σεισμούς του 427 π.Χ εξαιτίας των οποίων δημιουργήθηκε ένα τεράστιο ρήγμα , που τελικά καλύφθηκε από τη θάλασσα.

Επί Φραγκοκρατίας και ιδιαιτέρως τον 14^ο αι. υπήρξε έδρα Βαρωνίας, η οποία ήταν υπό τη κατοχή των Καταλανών. Κατά την Τουρκοκρατία ήταν έδρα επισκοπής . το 17ο αι. αρκετές οικογένειες της Αταλάντης , για να αποφύγουν της Τουρκικές βαρβαρότητες κατέφυγαν στην ενετοκρατούμενη Πελοπόννησο, ύστερα από πρόσκληση του Φραγκίσκου Μοροζίνη.

2.3.8 Λάρυμνα



Η Λάρυμνα είναι μία Βιομηχανική κωμόπολη, με ικανοποιητική ανάπτυξη την τελευταία πεντηκονταετία. Η παρουσία της

ωστόσο χάνεται στην προϊστορία.

Η γειτνίαση της Λάρυμνας με τη Μινυακή ακρόπολη του Γλα καθώς και η οχυρή της θέση, αλλά και το πλήθος οστράκων και άλλων προϊστορικών εργαλείων αποδεικνύουν , πως η Λάρυμνα κατοικείται τουλάχιστον από την 5^η π.Χ χιλιετία.

Η διατήρηση εξάλλου κυκλωπείων τειχών στη θέση παζαράκι βεβαιώνει την ακμή της μέχρι και τη Μυκηναϊκή περίοδο.

Κατά τον Πausanias, η πόλη ονομάστηκε προς τιμήν της κόρης του Κύνου, Λάρυμνας. Σε αυτήν υπήρχε οχυρωμένο λιμάνι, που λείψανα αυτού βλέπουμε ακόμα και σήμερα, ενώ πολλά τμήματα της πόλης καταβυθίστηκαν ύστερα από τον καταστρεπτικό σεισμό του 427 π.Χ

Τις ίδιες εγκαταστάσεις προσπάθησε και αξιοποίησε ο Ιουστινιανός καθώς και άλλοι αυτοκράτορες του Βυζαντίου, καθιστώντας τη Λάρυμνα ζωτικό λιμάνι του βορείου Ευβοϊκού. Αρκετά είναι προφανώς και τα Βυζαντινά μνημεία, όπως η ναός του Αγίου Νικολάου (11^{ος} αι), καθώς και διάφορα δημοτικά κτήρια από την ίδια περίοδο.

2.3.9 Λιβανάτες



Οι Λιβανάτες δεν είναι πολύ γνωστές στους Έλληνες, όμως έχουν αρκετά μεγάλη ιστορία. Στο βορειοδυτικό μέρος των Λιβανατών υπάρχουν τα ερείπια

της πόλης **Κύνος**, μίας σημαντικής πόλης της αρχαίας Ελλάδας.

Σύμφωνα με τον μύθο η ιστορία των Λοκρών αλλά και όλων των Ελλήνων ξεκινάει από εδώ: Ο Δίας έκανε έναν κατακλυσμό το 1796 π.Χ. ή

τον 15ο π.Χ. αιώνα. Οι μόνοι άνθρωποι που σώθηκαν τότε ήταν ο Βασιλιάς της Φθίας **Δευκαλίωνα** και η γυναίκα του **Πύρρα** επιπλέοντας πάνω σε κιβωτό. Ο Δευκαλίωνα ήταν γιος του Προμηθέα και η Πύρρα κόρη του Επιμηθέα και της Πανδώρας. Αυτοί ζούσαν στην αρχαία πόλη **Κύνος** η οποία ήταν το λιμάνι του Οπούντα, της Μητρόπολης των Οπουντίων Λοκρών. Όταν, μετά από 9 μέρες, τελείωσε ο κατακλυσμός, ο Δίας έστειλε τον Ερμή στον Δευκαλίωνα και την Πύρρα και τους ρώτησε τι ήθελαν. Αυτοί ζήτησαν να ξαναγίνουν οι άνθρωποι. Έτσι σύμφωνα με συμβουλή του Δία ο Δευκαλίωνα και η γυναίκα του πήραν πέτρες και τις πετούσαν πίσω τους. Όσες έριχνε ο Δευκαλίωνα γίνονταν άνδρες ενώ αυτές που έριχνε η Πύρρα γίνονταν γυναίκες.

Ο Δευκαλίωνα και η Πύρρα έκαναν 3 παιδιά: Τον **Έλληνα**(από όπου ονομάστηκαν οι Έλληνες), τον Αμφικτύωνα και την Πρωτογένεια. Ο Στράβων λέει ότι υπήρχε ο τάφος της Πύρρας στον Κύνο. Ο Έλληνας παντρεύτηκε την Ορσηίδα και έκαναν 3 παιδιά, τον Δώρο, τον Ξούθο και τον Αίολο και μοίρασε την Ελλάδα στα 3 παιδιά του. Ο Δώρος πήρε την περιοχή πάνω από την Πελοπόννησο για αυτό και οι κάτοικοι αυτής της περιοχής ονομάστηκαν Δωριείς. Ο Ξούθος πήρε την Πελοπόννησο και έκανε 2 γιούς με την Κρέουσα. Οι γιοί του ήταν ο Αχαιός και ο Ίωνας από όπου ονομάστηκαν οι Αχαιοί και οι Ίωνες. Ο Αίολος πήρε την Θεσσαλία και οι κάτοικοι αυτής της περιοχής ονομάστηκαν από αυτόν Αιολείς. Παντρεύτηκε με την Εναρέτη και έκανε επτά αγόρια και πέντε κορίτσια. Από τον Αμφικτύωνα, τον άλλο γιό του Δευκαλίωνα και την Χθονοπάτρα γεννήθηκε ο Φύσκος που έγινε βασιλιάς των Οπουντίων. Μάλιστα ο γιός του Φύσκου, Λοκρός, πρώτα, και ο γιός του Λοκρού, Οπούς, μετά, βασίλευσαν ύστερα από τον Φύσκο. Γιος του Οπούντος ήταν ο Κύνος και γιοί αυτού ο Οδοίδοκος, ο Καλλίαρος και η Λάρυμνα. Γιος του Οδοίδοκου και της Λαονόμης ήταν ο Οϊλέας και γιοί αυτού ο **Αίας** από την Εριωπίδα και ένας νόθος, Μέδων.

Η Πρωτογένεια τώρα γέννησε με τον Δία έναν γιό, τον Οπούντα και όταν έγινε βασιλιάς των Ηλείων, έκανε κόρη με το όνομα Πρωτογένεια. Αυτήν την άρπαξε ο Δίας και αφού την πήγε στο βουνό Μέναλο της Αρκαδίας και συνέλαβε γιο, την έδωσε σύζυγο στο Λοκρό και με αυτόν η Πρωτογένεια έκανε ένα γιο που ονομάστηκε Οπούς από τον παππού του. Όπως διηγείται ο Αππολόδωρος ο γιος του Δία και της Πρωτογένειας ήταν ο Αέθλιος ο πρώτος Βασιλιάς της Ήλιδας

Οι πρώτοι που ονομάστηκαν Έλληνες ήταν οι Λοκροί, από τον Έλληνα, τον γιό του Δευκαλίωνα και της Πύρρας. Αλλά και ο **Όμηρος** Έλληνες λέει τους Λοκρούς και Φθιωτείς που πολέμησαν μαζί με τον Αχιλλέα στην Τροία. Ο Θουκυδίδης πιστεύει το ίδιο και αυτός. Η αρχαία πόλη Κύνος πράγματι υπάρχει και τώρα, ενάμιση χιλιόμετρο από την παραλία των Λιβανατών όπου γίνονται αρχαιολογικές έρευνες. Υπήρχε μια φήμη σχετικά με ένα μουσείο στις Λιβανάτες το οποίο θα στεγάζει τα αρχαιολογικά ευρήματα του Κύνου, αλλά δεν υπάρχουν νεώτερα.

Η ιστορία του τόπου δεν σταματάει εδώ: Η καταγωγή του πατέρα του ήρωα της ελληνικής επανάστασης, **Οδυσσέα Ανδρούτσου, Ανδρέας Ανδρίτσος ή Βερούτης** ήταν από τις Λιβανάτες - υπάρχει ένα μνημείο για τον Ανδρέα Ανδρίτσο στην κεντρική πλατεία του χωριού. Ήταν οπλαρχηγός των Ελλήνων και σύμμαχος του Λάμπρου Κατσώνη. Ο Κατσώνης με τον μικρό του στόλο και ο Ανδρίτσος με 500 παλικάρια του έφεραν μεγάλη αναστάτωση στους Τούρκους κατά την αποτυχημένη επιχείρηση του Κατσώνη εναντίων των Τούρκων, στο τέλος του 18 αιώνα.

2.3.10 Άγιος Κωνσταντίνος



Η σημερινή κωμόπολη του Αγίου Κων/νου, είναι κτισμένη στη θέση όπου βρισκόταν κατά την αρχαιότητα ο Δαφνούντας, τελευταία δυτική πόλη της χώρας των Οπουντίων Λοκρών. Η πόλη προστατευόταν από μακρά τείχη - ερείπια των οποίων σώζονται στη θέση

"Ισώματα" - και ήταν το πιο σπουδαίο λιμάνι της περιοχής. Στην περίοδο της τουρκοκρατίας άρχισαν να δημιουργούνται γύρω από τα ερείπια της αρχαίας πόλης διάφοροι οικισμοί. Σημαντικότεροι από τους οικισμούς αυτούς, ήταν: του Βορλοβού, της Ευλογιάς και του Νεοχωρίου.

Το 1832, ανακαλύφθηκε σε ανασκαφές η βυζαντινή εικόνα των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, στη θέση "Γράδος". Εδώ, έγινε η μετεγκατάσταση των κατοίκων των ανωτέρω οικισμών, όπου ο σημερινός Άγιος Κωνσταντίνος.

Το 1894, έπειτα από τους μεγάλους σεισμούς που έπληξαν την περιοχή, ο Άγιος Κωνσταντίνος καταστράφηκε και πολλά σπίτια βυθίστηκαν στη θάλασσα. Στα πλαίσια της ανοικοδόμησης που ακολούθησε, έγινε τότε ένα καταπληκτικό σχέδιο πόλης που προέβλεπε χώρους πρασίνου και δεντροστοιχίες σε όλο το μήκος της κεντρικής παραλιακής ζώνης. Από το 1960 που κατασκευάστηκε η εθνική οδός Αθηνών - Θεσσαλονίκης, ο Άγιος Κωνσταντίνος εξελίχθηκε σε μια από τις πιο πλούσιες κωμοπόλεις της Ελλάδας. Από τότε, την επισκέπτονται χιλιάδες τουρίστες κατά την καλοκαιρινή περίοδο. Η γραφική πλατεία του Αγίου Νικολάου με το υπαίθριο θέατρο και τα αιωνόβια πλατάνια, ο υδροβιότοπος της περιοχής "Βρωμολίμνης", η παλαιά εκκλησία του Αγίου Κωνσταντίνου με

βυζαντινά ψηφιδωτά, ο Άγιος Ταξιάρχης της Άγναντης και το θέρετρο του Λογγού (για κολύμπι και ψάρεμα) αποτελούν τα κυριότερα αξιοθέατα αυτής της περιοχής.

2.3.11 Καμμένα Βούρλα

Τα Καμμένα Βούρλα, είναι χτισμένα σε μία πανέμορφη τοποθεσία ανάμεσα στο βουνό και τη θάλασσα, ακριβώς δίπλα στην εθνική οδό Αθηνών-Θεσσαλονίκης. Είναι το μεγαλύτερο και πληρέστερο τουριστικό θέρετρο ολόκληρης της Κεντρικής Ελλάδας

Τα αξιοθέατα του διευρυμένου Δήμου των Καμένων Βούρλων είναι πολλά και ποικίλα.



Ένα από αυτά, το μοναστήρι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, κτισμένο τον 11ο-12ο αιώνα μ.Χ., αποτελεί ένα ανεκτίμητο ιστορικό μνημείο. Η θέα από τη μονή προς το Μαλιακό κόλπο είναι μοναδική. Σε απόσταση λίγων χιλιομέτρων από τη μονή βρίσκεται η Καρδιά, παραδοσιακό ορεινό χωριό με καταπληκτική θέα στους γύρω ορεινούς όγκους.

Κατά τον Όμηρο τα Κ. Βούρλα και το Καινούργιο, είναι χτισμένα στην περιοχή της αρχαίας πόλης Θρόνιο, το δε Ρεγγίни είναι χτισμένο στην

περιοχή της αρχαίας Τάρφης (γενέτειρα του ήρωα Αίαντα του Λοκρού). Όπως στην αρχαιότητα έτσι και σήμερα, οι πόλεις είναι χτισμένες κοντά στα ρέματα του Βοάγριου ποταμού. Από την καρδιά της Κνημίδας, πολύ κοντά στη λουτρόπολη, πηγάζουν τα ιαματικά νερά που συντελούν στην ανάπτυξη των Καμμένων Βούρων.

Το Ρεγγίνι: Απέχει 8 χλμ. από τα Καμμένα Βούρα, χωμένο μέσα σε μια υπέροχη φύση. Οι διαδρομές είναι όλες ξεχωριστές και οδηγούν στο σημείο συνάντησης των οπλαρχηγών του 1821 για να δώσουν στις 26 Αυγούστου τη μάχη στα Βασιλικά. Ακόμη οδηγούν στις διαδρομές του "ΡΑΛΛΥ ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ".

2.3.12 Μαρτίνο

Αρχαία πόλη από την οποία προήλθε το Μαρτίνο είναι το παλιοχώρι του Μαρτίνου 800 μέτρα περίπου ΝΑ του σημερινού χωριού και ταυτίζεται με την αρχαία Βουμελιταία που πήρε το όνομά της από τον βόμβο των μελισσών (Ιεροκλής 5^{ος} μ.Χ. αι). Υπήρξε πόλη της Οπουντίας Λοκρίδας με συμμετοχή στους πιο σημαντικούς σταθμούς της ιστορίας (Τροία, Θερμοπύλες, Αρτεμίσιο) και βρέθηκε σε ακμή τον 4^ο-3^ο π.Χ αι.

Στην νεότερη ιστορία από το Μαρτίνο προήλθαν τα χωριά Λάρυμνα, Λούτσι και Πύργος. Οι παλιότεροι γνωρίζουν ότι οι κάτοικοι της Λάρυμνας, του Λουτσίου και του Πύργου κατάγονται από το Μαρτίνο και ότι από αυτό έφυγαν στο τέλος του περασμένου αιώνα για να εγκατασταθούν σε αυτά. Πολλοί από τους γεροντότερους κατοίκους

αυτών των χωριών έχουν γεννηθεί στο Μαρτίνο και έφυγαν από αυτό με τους

2.3.13 Ναρθάκιον (Λιμογάρδι)



Μετά τη Μεγάλη Βρύση και λίγο ανατολικότερα, ξεκινά δρόμος που ανηφορίζει προς το οροπέδιο του Λιμογαρδίου, που στην αρχαιότητα ονομαζόταν Ναρθάκιον.

Το Ναρθάκιον, όπως μας ενημερώνει ο Στράβων, κατά την εποχή των τρωικών, ανήκε μαζί με άλλες πόλεις στην επικράτεια του Αχιλλέα. , καθ' όλη δε την μεταγενέστερη περίοδο, αποτελούσε οχυρό των Αχαιών Φθιωτών. Αναφέρεται επίσης, ότι από τη Μικρά Ασία, καθώς επέστρεφε στον Ελλαδικό χώρο, ο Αγησίλαος, και ύστερα από σκληρή δοκιμασία στη Θεσσαλία, εξαιτίας της συμμαχίας των Θεσσαλών με τους Βοιωτούς, στάθμευσε στο Ναρθάκιον και έστησε τρόπαιο μεταξύ Πραντός και Ναρθακίου.

Στο σημερινό χωριό δεσπόζει στα δυτικά του ένας απότομος βραχώδης όγκος όπου στην κορυφή του σώζονται μεγάλα τμήματα της ακροπόλεως του αρχαίου Ναρθακίου. Στη βόρεια πλευρά του υπάρχει και Πολυγωνικό

τείχος, κατάλοιπο της παλαιότερας χρήσεως της ακροπόλεως, από τα προϊστορικά χρόνια. Εκεί κανείς μπορεί να συναντήσει αμυντικές πτέρυγες, πυργίσκους, μία μνημειακή είσοδο, καθώς και πολλά υπολείμματα κατοικιών και ναϊσκών.

2.3.14 Φάλαρα Στυλίδα

Στην είσοδο της πόλης της Στυλίδας , από τα δυτικά τοποθετούνται τα αρχαία Φάλαρα, πόλις των Αχαιών Φθιωτών μέχρι των αρχών του 4^{ου} αιώνα π.Χ και στη συνέχεια των Μαλιέων.

Η γεωγραφική θέση καθώς και τα αρχαιολογικά ευρήματα, μαρτυρούν ότι η περιοχή κατοικείται ήδη από την προϊστορική εποχή. Από εκεί και σύμφωνα με τις ενδείξεις πέρασε ο στρατός του Ξέρξη λίγο πριν τη μάχη των Θερμοπυλών (480 π.Χ).

Κατά τη διάρκεια του Λαμιακού πολέμου (323 π.Χ) ο Βασιλεύς της Μακεδονίας Αντίπατρος προσπαθώντας να καταστείλει την εξέγερση η οποία συνέβη στη Θεσσαλία, διέμεινε στη Λαμία, καθώς και στα Φάλαρα, που και εκείνη την εποχή ήταν ντο επίνειο της Λαμίας, για να μπορεί να επικοινωνεί με το στόλο του. Ο Λεωσθένης , στρατηγός των Αθηναίων απέκλεισε τα Φάλαρα με σκοπό να αποκόψει την επικοινωνία του Αντιπάτρου.



Κατά το καλοκαίρι του 208 π.Χ ο Φίλιππος Ε΄ , αφού νίκησε τους Αιτωλούς οι οποίοι υποχώρησαν και κλειστήκαν στο κάστρο της Λαμίας μετακίνησε το στρατό του στα Φάλαρα, όπου και έφθασαν

πρέσβεις Ροδίων, Αθηναίων και Χίων με στόχο να μεσολαβήσουν για την κατάπαυση του πολέμου αυτού.

Σύμφωνα με τα όσα μας παραδίδει ο Πλίβιος, τα Φάλαρα ήταν μεγάλη πόλη, εξαιτίας του σημαντικού και καλά προστατευμένου λιμανιού τους. Σήμερα στην ίδια περιοχή , στα υπώρεια της Όθρουος, απλώνεται η Στυλίδα, που πήρε το όνομά της τα Βυζαντινά χρόνια, εξαιτίας των μόλων (στύλων) που έβρισκε κανείς στο λιμάνι..

Κατά τους χρόνους της κυριαρχίας των Καταλανών (1377 μ.Χ) όταν τα δουκάτα των Νέων Πατρών (Υπάτη) και Αθηνών ήταν ενωμένα, υπό των Αθηνών , με Δούκα διοριζόμενο , απο το Βασιλιά της Σικελίας , η Στυλίδα υπαγόταν στη Βαρωνία του Ζητουνίου (Λαμίας).

2.3.15 Εχίνος - Αχινός



Πρόκειται για τον Εχινό ή Εχινούντα, πόλη των Αχαιών Φθιωτών, και ίσως πρωτεύουσα του Βασιλείου

του Αχιλλέα, κατά τον ιστορικό Πολύβιο.

Κεραμικά όστρακα της Μινυακής [περιόδου (3000 - 2000 π.Χ) ως και όστρακα και λίθινα αγγεία από πυριτόλιθο, καθώς και οι θαλαμοειδείς τάφοι γύρω από την ακρόπολη, αποδεικνύουν ότι η [περιοχή του Αχινού κατοικήθηκε από τα προϊστορικά χρόνια.

Η γεωγραφική θέση της πόλης, συντέλεσε ώστε να καταστεί ένα σημαντικό οχυρό ήδη από τον 5^ο αιώνα π.Χ. Τον Αχινό αναφέρουν πολλοί ιστορικοί. Ο Αριστοφάνης αναφέρει και αυτός τον Εχινό στην κωμωδία του Λυσιστράτη, ειρωνευόμενος την κατόπιν πιέσως συμφωνία των Σπαρτιατών με τους Αθηναίους, κατά την οποία οι πρώτοι παραχώρησαν στους Αθηναίους την ακρόπολη του Εχινού.

Στο σημερινό Αχινό, σώζεται τμήμα του ισοδομικού τείχους σε μεγάλο ύψος, καθώς και ταφικά μνημεία, ναϊσκούς. Στο χωριό σήμερα μπορεί να δει επίσης και έναν πύργο που σώζεται στο αρχικό του ύψος, όπου μπορεί

κανείς να παρατηρήσει τη χρήση, κατά το πέρασμα των αιώνων, τόσο από τους Βυζαντινούς όσο και τους Ενετούς.

2.3.16 Πελασγία - Λάρισα Κρεμαστή



Το όνομα Λάρισα , είναι Πελασγικό και σημαίνει φρούριο ή ακρόπολη. Θυμίζει δε όχι μόνο τη Λάρισα της Θεσσαλίας , που ίδρυσε κατά την παράδοση ο Λάρισος ο

γιος του Πελασγού, αλλά και τη Λάρισα του Άργους.

Η Λάρισα υπήρξε πόλις της Φθιώτιδος της οποίας τα ερείπια βρίσκονται βορείως της Πελασγίας η δε ακρόπολη ευρίσκεται σε έναν απόκρημνο ύψωμα στα Νότια της Όθρυς. Για αυτόν ακριβώς το λόγο ονομάστηκε και κρεμαστή. Σήμερα σώζονται αρκετά τμήματα του οχυρωματικού περιβόλου , που η κατασκευή τους ανάγεται στον 5^ο αιώνα π.Χ

Λόγω της στρατηγικής θέσεως το φρούριο υπέστη πολλές καταστροφές από τους πολλούς εισβολείς. Οι Πέρσες οδεύοντας προς της Θερμοπύλες, κυριεύσαν το φρούριο της Κρεμαστής Λάρισας.

Το έτος 302 π.Χ κατελήφθη από το Δημήτριο τον Πολιορκητη, ενώ το 229 π.Χ η Κρεμαστή Λάρισα πιθανόν να μετείχε του Αιτωλικού συνεδρίου

μαζί με τα Φάρσαλα, του Εχινού, των Φθιωτών Θηβών της Λαμίας και της Υπάτης.

Υπό του Λέοντος τους σοφού αναφέρεται ως έδρα επισκοπής . Στη περιοχή , εκτός από την ακρόπολη, μπορεί κανείς να δει τμήματα ναού του Ερμή, καθώς και Βυζαντινά μνημεία και ναούς και μονές όπως η Μονή Αγίου Γεωργίου Μύλων.

2.3.17 Ομηρική Θαυμακή – Δομοκός



Στη θέση της σημερινής κωμόπολης τοποθετείται η Θαυμακή του Ομήρου, ο μεταγενέστερος Θαυμακός , που πήρε το όνομά του λόγω της θαυμάσιας θέας που έχει προς τη Θεσσαλική πεδιάδα.

Κατά τη μυθολογία το όνομά τούτο οφείλει στον ιδρυτή του Θαυμακού, πατέρα; του Ποίαντος και παππού του Φιλοκτήτη. Ο Ποίας συνδέεται με την αφή της πυρράς του Ηρακλή στην Οίτη, ο δε Φιλοκτήτης υπήρξε ο εγκαταλελειμμένος από τους Δαναούς στη Λήμνο, που ωστόσο είχε τα φαρμακερά όπλα του Ηρακλή , που ήταν αναγκαία για την επιτυχή έκβαση του Τρωικού πολέμου.

Στους ιστορικούς χρόνους ακολούθησε την τύχη των πόλεων της περιοχής, μέχρι το 338 π.Χ που συμπεριελήφθη στη Μακεδονική Δυναστεία υπό του Φιλίππου.

Κατά τη διάρκεια του Β Μακεδονικού πολέμου (200-197 π.Χ) όταν οι Μακεδόνες πολέμησαν τους Ρωμαίους, ο Δομοκός υπέστη τις συνέπειες του πολέμου αυτού., μέχρι της υποταγής του στους Ρωμαίους το 146 π.Χ

Επειδή η γεωγραφική θέση του Δομοκού είχε ιδιαίτερη σημασία στο Βυζάντιο, για την άμυνα της περιοχής , συνέχισε να ακμάζει μέχρι την υποταγή του στο Βαγιαζήτ το 1393 μ.Χ

2.3.18 Μελιταία



Ανατολικά του Δομοκού και σε απόσταση 10 χιλιομέτρων είναι κτισμένη η Μελιταία εις τη θέση της οποίας αναγνωρίζονται τα ερείπια της αρχαίας ομωνύμου πόλεως Σε λόφο που δεσπόζει του σημερινού χωριού , διατηρούνται ίχνη του περιβόλου της ακρόπολης , εντός δε αυτού , υπάρχει μονή αφιερωμένη στην Αγία Τριάδα. Εντός του ιερού βήματος του καθολικού της μονής υπάρχει μαρμάρινη στήλη που στηρίζει την Αγία Τράπεζα , και έχει επιγραφή με απόφαση της Αιτωλικής Συμπολιτείας. Η Μελιταία είναι μία αρχαία πόλις που αναφέρεται

συχνώτατα από τους αρχαίους συγγραφείς και βρίσκεται σε ένα στρατηγικό σημείο επιβλέποντας την κοιλάδα του Ενιπέα.

2.3.19 Ξυνιάς



Νοτιοδυτικώς του Δομοκού και δυτικώς της Μελιταίας βρίσκεται η αποξηραμένη λίμνη της Ξυνιάδος. Το όνομά της το πήρε από τις Ξυνιάς Νύμφας που κατέβαιναν από τα γύρω δάση για να λουσθούν στη λίμνη. Στο κέντρο της λίμνης υπάρχει ένα νησί, που στο ψηλότερο σημείο του υπάρχει ακρόπολη, που καταστραφήκαν από τους Αιτωλούς και στη συνέχεια επανοικοδομήθηκαν από τους Βυζαντινούς.

2.3.20 Προέρνη – Νέο Μοναστήρι

Σε τμήμα του Θεσσαλικού κάμπου, που ανήκει στην επαρχία Δομοκού, , βρίσκεται το Νέο Μοναστήρι. Στο λόφο πάνω από το χωριό βρίσκεται η μεγάλη ακρόπολη της Προέρνης, που διατηρείται σε πάρα πολύ καλή κατάσταση. Πρόκειται για ισοδομικό τείχος με αμυντικούς πύργους, που



απλώνεται σε μία έκταση 20 στρεμμάτων. Το τείχος είναι αρίστης τεχνοτροπίας Ελληνιστικής, με μερικές Βυζαντινές προσθήκες.

Λίγο πιο κάτω σε απόσταση 500 μέτρων βρίσκεται σημαντικότερος προϊστορικός γεώλοφος ύψους 20 μέτρων, που τα ευρήματα δείχνουν συνεχή κατοίκηση της περιοχής, ήδη από την 7^η χιλιετία π.Χ

2.4 Είδη Τουρισμού στην Φθιώτιδα

2.4.1 ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Μαγευτικά
τοπία με
δάση από
πλατάνια
και
κωνοφόρα,
ποτάμια,
λίμνες και
φαράγγια,



καταφύγια και γραφικά χωριά. Αυτή είναι η ορεινή φύση της Φθιώτιδας που αποτελεί πρόκληση για τους λάτρεις της ορειβασίας, του σκι και τους εραστές της περιπέτειας. Σημαντικό είναι το ευρωπαϊκό μονοπάτι E4 που διασχίζει τη συνοριακή γραμμή της νοτιοδυτικής Φθιώτιδας. Στον Παρνασσό και πιο συγκεκριμένα στην περιοχή Φτερόλακκα υπάρχουν οι πιο οργανωμένες εγκαταστάσεις στην Ελλάδα για χειμερινά αθλήματα (ski, snowboard, snow mobile, κλπ). Η πρόσβαση γίνεται από την Αμφίκλεια που βρίσκεται στους πρόποδες του βουνού.

2.4.2 ΘΕΡΙΝΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Πανέμορφες παραλίες που εκτείνονται σε μήκος 200 χλμ., για όλα τα γούστα και για κάθε διάθεση, βρίσκονται στο νομό Φθιώτιδας.

Ακρογιαλιές με άμμο ή βότσαλο, απάνεμοι κολπίσκοι και γραφικά λιμανάκια, υπόσχονται στους ταξιδευτές τη γαλήνη που προσφέρει η θέα της θάλασσας, απολαυστικό κολύμπι στα διάφανα νερά της, φρέσκο ψάρι

και ευκαιρίες για ψάρεμα στις αμμουδερές αλλά και βραχώδεις ακτές.

ΠΑΡΑΛΙΕΣ

» Αγία Μαρίνα

» Άγιος Κωνσταντίνος

» Αρκίτσα

» Ασπρονέρι

» Γλύφα

» Θεολόγος

» Καμένα Βούρλα

» Καραβόμυλος

» Λιβανάτες

» Μαλεσίνα

» Μώλος

» Ράχες

» Στυλίδα

2.4.3 ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ



Αμέτρητα κειμήλια, εντυπωσιακές τοιχογραφίες και παμπάλαιες εικόνες, αρκετές από τις οποίες στις παραδόσεις αναφέρονται ως θαυματουργές, κοσμούν τα μοναστήρια της Φθιώτιδας. Βυζαντινά και μεταβυζαντινά κτίσματα

αντιστέκονται στο πέρασμα των αιώνων και αποτελούν δείγματα αρχιτεκτονικής διαφόρων ρυθμών. Κάποια απ' αυτά έχουν χαρακτηριστεί διατηρητέα μνημεία. Σήμερα βρίσκονται σε πλήρη λειτουργία 16 Μονές (9 ανδρικές και 7 γυναικείες).

ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ

- » Μονή Αγάθωνα **Υπάτη**
 - » Μονή Δαμάστας **Δαμάστα**
 - » Μονή Αντίνιτσας **Αντίνιτσα**
 - » Μονή Μεταμόρφωσης του Σωτήρος **Καμένα Βούρλα**
 - » Μονή Αγίου Γεωργίου **Μαλεσίνα**
 - » Μονή Αγίου Βασιλείου **Στυλίδα**
 - » Μονή Αγίου Γεωργίου **Στυλίδα**
 - » Μονή Αγίου Γεωργίου **Μύλοι Πελασγίας**
 - » Μονή Παναγίας Φανερωμένης **Ξυνιάδα** »
- Μονή Δαδίου **Αμφίκλεια**
- » Μονή Μεταμόρφωσης **Λιβανάτες**
 - » Μονή Αγίας Τριάδας **Μελιταία**
 - » Μονή Αγίου Νικολάου **Δίβρη**

2.5 Περιοχές της Φθιώτιδας με τουριστική ανάπτυξη

Τα **Καμένα Βούρλα** είναι μία από τις πιο γνωστές λουτροπόλεις στην Ελλάδα, και πανέμορφο παραθεριστικό κέντρο με άρτια τουριστική υποδομή. Οι διακοπές στα Καμένα Βούρλα χαρακτηρίζονται από μία πληρότητα που σπάνια συναντά κανείς. Ο συνδυασμός θάλασσα – βουνό – ιαματικές πηγές, μαζί με την εύκολη πρόσβαση σε κοντινές παραλίες και νησάκια, εκδρομές σε αρχαιολογικούς και ιστορικούς τόπους, καθώς και σε γραφικά χωριά της Φθιώτιδας, κάνουν τις διακοπές μοναδικές. Μην παραλείψετε να επισκεφθείτε το μοναστήρι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος με εξαιρετικές τοιχογραφίες.

Ο **Δομοκός** είναι μία ιστορική πόλη, χτισμένη αμφιθεατρικά σε μία θαυμάσια τοποθεσία, με υπέροχη θέα στο Θεσσαλικό κάμπο. Συγκεντρώνει πολλά αξιοθέατα, όπως το μεσαιωνικό κάστρο, τη γραφική εκκλησία της Αγίας Παρασκευής, το καλοδιατηρημένο τουρκικό χαμάμ, το «Κουδουνιστό πηγάδι», ανεξερεύνητο σπήλαιο κ.α.

Ο **Θεολόγος** είναι ένα πανέμορφο παραλιακό θέρετρο με αυξημένη τουριστική κίνηση τους καλοκαιρινούς μήνες. Αξίζει να επισκεφθείτε την Αρχαία Ακρόπολη και λείψανα νεολιθικού οικισμού. Εδώ θα απολαύσετε τη θάλασσα στις υπέροχες βοτσαλωτές ή αμμώδεις παραλίες, θα γευθείτε φρέσκο ψάρι στις πολλές ψαροταβέρνες και θα διασκεδάσετε μέχρι πρωίας στα μπαρ της περιοχής.

Επισκεφθείτε επίσης την ιστορική γέφυρα του **Γοργοποτάμου**, τα ερείπια της αρχαίας πόλης στην Μακρακώμη, το άγαλμα του Λεωνίδα και το κενοτάφιο των πεσόντων στις ιστορικές Θερμοπύλες.

Ο νομός **Φθιώτιδας** προσφέρει μία ποικιλία από παραλίες με φυσικό κάλλος, κοσμοπολίτικες, αλλά και απομακρυσμένες και ήσυχες. Μερικές

από αυτές είναι οργανωμένες και μπορείτε να ασχοληθείτε με θαλάσσια σπορ.



Η ορεινή Φθιώτιδα είναι ο ιδανικός τόπος για τους φυσιολάτρεις. Μαγευτικά τοπία, παρθένα δάση, ποτάμια, φαράγγια, καταρράκτες, σπήλαια και γραφικά χωριά συνεπαίρνουν κάθε περιηγητή και όποιον αναζητά την περιπέτεια. Πραγματοποιήστε πανέμορφες διαδρομές στο φαράγγι του Ασωπού, στα όρη Οίτη και Όθρυ και στις εκβολές του Σπερχειού, και επιδοθείτε σε σπορ εναλλακτικού τουρισμού.

Η Φθιώτιδα είναι ένας τόπος μαγικός. Η ατόφια φύση και η αρμονική συνύπαρξη βουνού και θάλασσας θα σας συναρπάσει. Εδώ, θα ξεφύγετε από την πεπατημένη και θα χαθείτε στα απομεινάρια του παρελθόντος. Ελάτε και ζήστε αξέχαστες εμπειρίες

Συγκοινωνία

Με λεωφορείο: Καθημερινά πραγματοποιούνται δρομολόγια με λεωφορεία του ΚΤΕΛ από την Αθήνα για τη Λαμία και τον Άγιο Κωνσταντίνο, και από τη Θεσσαλονίκη για τη Λαμία.

Με αυτοκίνητο: Για να μεταβείτε στη Λαμία με αυτοκίνητο

Η απόσταση από την Αθήνα είναι 214 χλμ.

Η απόσταση από τη Θεσσαλονίκη είναι 332 χλμ.

Η απόσταση από την Πάτρα είναι 196 χλμ.

Η απόσταση από τα Ιωάννινα είναι 267 χλμ.

Σιδηροδρομικώς: Εκτελούνται δρομολόγια με τρένο από την Αθήνα για το Λιανοκλάδι.

Ακτοπλοϊκώς: Υπάρχει σύνδεση με πλοία και ιπτάμενα δελφίνια από την Αλόνησο, τη Σκιάθο και τη Σκόπελο (Σποράδες) για τον Άγιο Κωνσταντίνο, με ferry boat από την Αιδηψό για την Αρκίτσα, καθώς και τοπική σύνδεση από τον Αγιόκαμπο για τη Γλύφα

Χρήσιμα τηλέφωνα

Δήμος Λαμίας 22310 22214, 22314

Νοσοκομείο Λαμίας 22310 30121-26

Αστυνομία Λαμίας 22310 22331, 56900

Τροχαία Λαμίας 22310 23248

Λιμεναρχείο Άγιου Κωνσταντίνου 22540 93393

ΚΤΕΛ Λαμίας 22310 51345

ΚΤΕΛ Αθήνας 210 8317147

ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης 2310 595416

ΟΣΕ Λιανοκλαδίου 22310 61061

ΟΣΕ Αθήνας 210 5297777

ΕΛ.ΤΑ Λαμίας 22310 47718, 37244

Τουριστικές Πληροφορίες Φθιώτιδας 22310 30065

Αρχαιολογικό Μουσείο Λαμίας 22310 46106

Λαογραφικό Μουσείο Λαμίας 22310 37832

Δημοτική Πινακοθήκη 22310 46887



2.6 Ανάλυση της τουριστικής Ανάπτυξης του Νομού Φθιώτιδας

Σύμφωνα με τα στοιχεία του Υπουργείου Τουριστικής Ανάπτυξης, το ξενοδοχειακό δυναμικό του νομού Φθιώτιδας από 196 μονάδες συνολικής δυναμικότητας 8.910 κλινών το έτος 1998, σταδιακά μειώθηκε σε 171 μονάδες δυναμικότητας 7.354 κλινών το έτος 2006(πηγή Ε.Ε.Ε.) Ο ΕΟΤ χορήγησε συνολικά για περιοχές του νομού Φθιώτιδας μόνο τρεις Ειδικές γνωματεύσεις για την υπαγωγή αντίστοιχων τουριστικών επενδύσεων ίδρυσης/επέκτασης ξενοδοχείων, συνολικής δυναμικότητας 220 κλινών, στις διατάξεις του αναπτυξιακού νόμου 3299/04. Κατά τα έτη 1998 μέχρι και τέλος του 2006 έχουν υπαχθεί στις διατάξεις των αναπτυξιακών νόμων συνολικά 12 τουριστικές επενδύσεις του νομού

Όλοι γνωρίζουμε ότι ο Νομός Φθιώτιδας διαθέτει ιδανικές συνθήκες ανάπτυξης του αγροτουρισμού και του οικοτουρισμού λόγω των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών του. Έχει ένα πλούσιο ανάγλυφο συνδυάζοντας το μεγάλο μήκος των ακτών με τους σημαντικούς ορεινούς όγκους (Χλωμός, Καλλίδρομο, Παρνασσός, Οίτη, Βαρδούσια, Γραμμένη Οξιά, Βελούχι, Όρθρη), την όμορφη φύση με την πλούσια χλωρίδα και

τους βιότοπους, σημαντικό αριθμό ιαματικών πηγών, αρχαιολογικά, ιστορικά και θρησκευτικά μνημεία. Κι όλα αυτά σε μικρή απόσταση από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη όντας στο κέντρο της Ελλάδας και πάνω στον άξονα της Εθνικής Οδού Και ενώ έγιναν συνέδρια και ημερίδες και ακούστηκαν προτάσεις (το Διεθνές Συνέδριο για το Αρχαιολογικό και Οικολογικό Πάρκο της Όρθρης, Ημερίδες για την Προστασία του Εθνικού Δρυμού της Οίτης και την Ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής, Ημερίδες στα Καμένα Βούρλα για τον Ιαματικό Τουρισμό και άλλα), δεν έγινε καμιά αξιόλογη προσπάθεια, με αποτέλεσμα τη συρρίκνωση της τουριστικής υποδομής και του τουρισμού. Σήμερα, όποιος έχει μια απλή σχέση με τα όμορφα ορεινά μας χωριά, η εικόνα που εισπράττει είναι η εγκατάλειψη, η έλλειψη υποδομών, σκουπίδια στις ρεματιές και μιζέρια. Οι ιαματικές πηγές εγκαταλειμμένες, τα αρχαιολογικά και ιστορικά μας μνημεία εγκαταλειμμένα στη φθορά του χρόνου και των αρχαιοκάπηλων. Το Κάστρο της Λιλαίας, της Δρυμαίας, η Πυρά του Ηρακλή, ο Κούβελος, το Ναρθάκι και τόσα άλλα μνημεία δεν έχουν καν αξιωθεί να έχουν μια ταμπέλα ή μια στοιχειώδη προστασία.

Περπατώντας στην Οίτη δεν θα δείτε ούτε μια ταμπέλα που να σας παραπέμπει στο πιο όμορφο βουνό της Κεντρικής Ελλάδας με την πλουσιότερη χλωρίδα και πανίδα. Χλωρίδα και πανίδα όση της απέμεινε, γιατί έχει καταντήσει άνδρο των λαθροκυνηγών και των λαθροβοσκών. **Σήμερα δέχεται την άμεση απειλή μετατροπής της σε μεταλλευτική περιοχή εξόρυξης βωξίτη, ακόμα και μέσα στον Εθνικό Δρυμό, δηλαδή να γίνει μια άλλη «Γκιώνα».**

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: Προτάσεις για την αναβάθμιση του τουρισμού στο νομό Φθιώτιδας

3.1 Προτάσεις για την αναβάθμιση του τουρισμού στον νομό Φθιώτιδας

1. Για το Ν.Φθιώτιδας συμπληρωματικά επισημαίνουμε ότι για την ανάπτυξη του θερμαλισμού στην οποία κατεξοχήν προτείνεται ο Ν. Φθιώτιδας (ιαματικός και θεραπευτικός τουρισμός) θα πρέπει να γίνει αναφορά στα λουτρά Πλατυστόμου και να τονιστεί η αναγκαιότητα κατασκευής υποδομών.
2. Επίσης δεν προβλέπεται η κατηγοριοποίηση ούτε αναφέρεται η ακτογραμμή Θεολόγος – Καμένα Βούρλα.
3. Δε γίνεται ιδιαίτερη μνεία στις δυνατότητες των ορεινών όγκων για την ανάπτυξη των ήπιων μορφών τουρισμού και αθλητικών δραστηριοτήτων. Επιπλέον η κατηγοριοποίηση των παραπάνω όγκων σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να αποκλείει την ένταξή τους σε χρηματοδοτικά προγράμματα όπως LEADER, ΟΠΑΑΧ.
4. Είμαστε αντίθετοι στον περιορισμό της ανάπτυξης περισσότερων χιονοδρομικών κέντρων. Εκτιμούμε ότι ο χώρος του νομού Φθιώτιδας έχει τη δυνατότητα για ένα ακόμη χιονοδρομικό κέντρο.
5. Επισημαίνουμε τη δυνατότητα του νομού για την ανάπτυξη του ιστορικού τουρισμού, μέσω των ιστορικών αναφορών (Θερμοπύλες).
6. Προτείνουμε την αναβάθμιση ενός τουλάχιστον λιμένα του νομού μετά από συγκεκριμένη μελέτη.

7. Εκτιμούμε ότι η κατεύθυνση της τουριστικής ανάπτυξης του νομού πρέπει να είναι ο ήπιος τουρισμός που θα συνδυάζει την τουριστική κατοικία με το σεβασμό του περιβάλλοντος.
8. Επίσης στην παράγραφο που αναφέρεται το οδικό δίκτυο επισημαίνουμε ότι θα πρέπει να δρομολογηθεί η μελέτη του οδικού άξονα Λαμία – Πάτρα (Σύνδεση με Ιόνια Οδό).

3.2 Η Πανελλήνια Έκθεση Λαμίας

Η Πανελλήνια Έκθεση Λαμίας αποτελεί ένα σημαντικό θεσμό στην κατεύθυνση αυτή. Με κύρια δραστηριότητα την έκθεση γεωργικών προϊόντων και γεωργικής τεχνολογίας, συμμετέχει ενεργά στην ανάπτυξη του πρωτογενούς και τριτογενούς τομέα της περιοχής. Στην ανάπτυξη, δηλαδή, των τομέων που αποτελούν τις κινητήριες δυνάμεις της τοπικής οικονομικής ανάπτυξης. Οι θετικές επιδράσεις της Έκθεσης στην τοπική οικονομία μπορούν να μεγιστοποιηθούν με την οργάνωσή της σε καλύτερες βάσεις. Ο ειδικός προγραμματισμός πολυκλαδικών εκθέσεων αποτελεί μέτρο χρήσιμο για την ανάδειξη της Έκθεσης, την οποία η Νομαρχία έχει ορθά θέσει ως στόχο της. Ρεαλιστικές ωστόσο είναι και πολλές από τις προτάσεις του Επιμελητηρίου Φθιώτιδας, που ανάμεσα στα άλλα προτείνει λειτουργικό και χωρικό επανασχεδιασμό της Έκθεσης, τη διερεύνηση νέων επενδυτικών ευκαιριών.

3.3 Προτάσεις για τον Ιαματικό τουρισμό

Προτάσεις της ΜΚΟ ΣΟΛΩΝ για την 4^η προγραμματική περίοδο σε σχέση με την περιφέρεια της Στερεάς Ελλάδας, την Φθιώτιδα και την Δυτική Φθιώτιδα

.Πρόταση 1^η Πιστεύουμε ότι είναι αναγκαία η δημιουργία ενός Διεθνούς Θεματικού Πάρκου ενός Κέντρου Διεθνών Εκδηλώσεων και Παραστάσεων στην περιοχή των Θερμοπυλών που θα λειτουργεί σαν ένα Ευρωμεσογειακό Χωριό διαβούλευσης και πρωτοβουλιών της κοινωνίας των πολιτών. Το διεθνές αυτό θεματικό πάρκο θα είναι μια επικαιροποίηση του αμφικτιονικού θεσμού στις δράσεις της λεγόμενης δεύτερης τροχιάς. Η δημιουργία αυτού του διεθνούς θεματικού πάρκου ευρωμεσογειακής Ανάπτυξης και Συνεργασίας, θα κινείται στην κατεύθυνση των διεθνών δράσεων δεύτερης τροχιάς, ή τύπου 2, δηλαδή των δράσεων της ανάπτυξης εθελοντικών συστημάτων και παράλληλα θα λειτουργεί σαν ένα διαρκές φόρουμ για τις κοινωνίες των πολιτών των χωρών της ευρωπαϊκής ένωσης, της Ευρώπης, της Παραευξεινίας και της μεσογειακής περιοχής, με προοπτική στο μέλλον να αποκτήσει έναν ακόμη πιο οικουμενικό χαρακτήρα. Πρέπει εδώ να προβλεφθεί η δημιουργία υποδομών για κάθε χώρα μέλος με τη δομή ενός εντευκτήριου οίκου σε ένα οικόπεδο με ορισμένους όρους χρήσης βέβαια. Παράλληλα προτείνεται και η δημιουργία ενός Αμφικτιονικού μνημείου, ενός μνημείου που θα συμβάλλει στην αναγνωρισιμότητα της περιοχής. Θα είναι ένα σημείο αναφοράς όπως λειτουργούν τα μνημεία, τα αρχαία αλλά και τα σύγχρονα, και θα προσδιορίζει και το χώρο για διεθνείς παραστάσεις, μεγάλες πολιτιστικές εκδηλώσεις κτλ.

Πρόταση 2^η

Ινστιτούτο ανάπτυξης και προώθησης εθελοντικών συστημάτων, δικτύων ποιότητας και καλών πρακτικών. Πιστεύουμε ότι θα πρέπει να αναπτυχθούν τόσο τα συστήματα που συνδέονται με διεθνή πρότυπα αναγνώρισης όπως τα ISO και ιδιαίτερα τα περιβαλλοντικά (14.000), το EMAS και επίσης η προώθηση των προϊόντων που διαθέτουν ECO LABEL,

αλλά παράλληλα πρέπει να προωθηθούν και άλλα συστήματα που συνδέονται με την περιβαλλοντική διαχείριση, διαχείριση δασών, νερών κλπ, όπως επίσης και συστήματα που συνδέονται με τοπικά σύμφωνα ποιότητας. Γενικότερα η δικτύωση μέσα από τα εθελοντικά συστήματα του κοινωνικού τομέα, όπως και του ιδιωτικού, αποτελούν κατά κάποιο τρόπο μια σημαντική δυναμική για μια ανάπτυξη καινοτομίας και της δυναμικής στην περιοχή μας. Σε αυτή την πρόταση είχαμε εστιάσει την προσοχή μας και στην παρέμβασή μας στο αναπτυξιακό συνέδριο της περιφέρειας.

Πρόταση 3^η

Στην περιφέρεια της Στερεάς Ελλάδας και ιδιαίτερα στην Φθιώτιδα, μπορούν και πρέπει να αναπτυχθούν θεματικά και γεωγραφικά σύμφωνα και δίκτυα ποιότητας και συνεργασίας, που να έχουν προσανατολισμό στην προστασία του περιβάλλοντος, στην ποιότητα του προϊόντος και στην βιώσιμη ανάπτυξη. Ένα γεωγραφικό αλλά ταυτόχρονα και θεματικό δίκτυο παράδειγμα ποιότητας μπορεί να αναπτυχθεί σε σχέση με την χρήση και την ποιότητα των υδάτων στην λεκάνη απορροής του Σπερχειού. Αντίστοιχα μπορεί να αναπτυχθεί ένα θεματικό δίκτυο ποιότητας στον τομέα του πολιτισμού ή στον τομέα των αγροτικών προϊόντων. Γενικώς στο 4^ο ΚΠΣ, πρέπει να προβλεφθεί η υποστήριξη τέτοιων δομών, μιας ευρύτητας φάσματος δομών γεωγραφικών και θεματικών, ώστε σε συνέργια και με το ινστιτούτο που θα έχει στόχο την προώθηση και την εποπτεία όλων αυτών των συστημάτων να λειτουργήσει η περιφέρεια σαν πιλοτική, με πολλά παραδείγματα γεωγραφικά και θεματικά.

Πρόταση 4^η

Πρόταση για την δημιουργία μιας δομής δικτυακής, για την ανάπτυξη της ενδογενούς και πολυμερούς κοινωνικής οικονομίας και επιχειρηματικότητας. Ο πολυμερής χαρακτήρας αυτός, συνδέεται με το γεγονός ότι υπάρχουν πολλές εστίες, πολλά σημεία, αφετηρίας κοινωνικής οικονομίας όπως είναι οι φορείς της αυτοδιοίκησης, οι αναπτυξιακές εταιρείες κοινωνικού χαρακτήρα, οι ΜΚΟ, οι εκπαιδευτικοί φορείς, τα ιδρύματα και ιδιαίτερα της τριτοβάθμιας εκπαίδευση κ.ο.κ. Πάνω από όλα βέβαια το κύριο απόθεμα, ο κύριος πόρος για την ανάπτυξη της κοινωνικής οικονομίας συνδέεται με τους πολίτες και τις τοπικές κοινωνίες όπου πρέπει να προσβλέπουμε σε μια συστηματοποιημένη και αποτελεσματική ανάπτυξη του εθελοντισμού.

Πρόταση 5^η

Στην περιοχή μας πρέπει να αναπτυχθούν και ιδιαίτερα στην περιοχή του Σπερχειού – Μαλιακού, πιλοτικά παραδείγματα σε σχέση με το περιβάλλον όπως για την ανάκτηση των υδάτων στην άρδευση, μια ανάκτηση που αλλού είναι προωθημένη εξαιρετικά όπως παράδειγμα στην Μέση Ανατολή από πλευράς του Ισραήλ ενώ η χώρα μας δεν έχει ούτε έναν αγρό παραδειγματικό για την ανάκτηση των υδάτων άρδευσης. Πιλοτικά επίσης παραδείγματα για την πράσινη επιχειρηματικότητα και όταν λέμε πράσινη επιχειρηματικότητα πρέπει να την εννοήσουμε και στην λογική της ιδιωτικοοικονομικής κερδοφορίας της αλλά και στην λογική επίσης μιας κοινωνικής επιχειρηματικότητας για το περιβάλλον και συνεπώς με χαμηλές άμεσες οικονομικές αποδόσεις αλλά που θα λειτουργεί όμως σαν αποτελεσματική εξωτερική οικονομία και για τον ιδιωτικό τομέα και για την ποιότητα ζωής και το περιβάλλον σε επίπεδο τοπικό και θεματικό

Πρόταση 6^η

Στο επίπεδο της περιφέρειας πρέπει να μπορεί να γίνει ένα περιφερειακό δίκτυο των περιοχών NATURA, ήδη μια τέτοια πρωτοβουλία έχει ξεκινήσει στην περιφέρεια της Θεσσαλίας, όπου υπάρχει στο πλαίσιο του δικτύου υποστήριξης και πληροφόρησης για την αγροτική ανάπτυξη, αυτός ο άξονας δράσης. Αυτός ο δικτυακός φορέας θα μπορέσει να λειτουργήσει σαν ένας παράγοντας συντονισμού των επιμέρους και εστιασμένων δράσεων, να διαμορφώσει οικονομίες κλίμακας αλλά και μια περιφερειακή εξωστρέφεια για την προσέλκυση πακέτων οικοτουρισμού από την διεθνή αγορά κ.ο.κ.

Πρόταση 7^η

(Στο πλαίσιο της 7^{ης} πρότασης ξέρουμε ότι ανήκει μεν στο εθνικό πλαίσιο πολιτικής αλλά καθώς τα μεγάλα έργα ιδιαίτερα στις περιοχές NATURA έχουν μια αντισυμβατικότητα μπορούμε να πούμε ότι εστιάζεται και σαν αίτημα για τις περιοχές NATURA και επιπλέον είναι και ένα αίτημα γενικότερης στρατηγικής για την ενεργειακή πολιτική αλλά και τον κοινωνικό χαρακτήρα της ενέργειας.). Συγκεκριμένα υποστηρίζουμε την ανάγκη να προβλεφθούν ισχυρότερα κίνητρα για την εφαρμογή των ΑΠΕ και ιδιαίτερα των ΑΠΕ μικρής κλίμακας, (εκτός και αν έχουμε συμπράξεις μεταξύ αυτοδιοίκησης και ιδιωτικού τομέα, που εντάσσονται σε άλλο πλαίσιο), στα πλαίσια της κοινωνικής και καταναλωτικής αξιοποίησης των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, όπου πλέον ο καταναλωτής σε μικρή κλίμακα θα έχει λόγους να είναι παραγωγός και να συμμετέχει σε μια τοπική δικτύωση στην αξιοποίηση των ανανεώσιμων μορφών ώστε η ενέργεια να αποκτήσει, ένα βάθος κοινωνικής οικονομίας και οι ΑΠΕ να αποκτήσουν μια διάχυση εφαρμογής στο πλαίσιο της γειτονίας και του

καταναλωτή.

Πρόταση 8^η

Πιστεύουμε ότι στο πλαίσιο ιδιαίτερα της περιοχής Σπερχειού – Μαλιακού, πρέπει να υπάρξει μια ολοκληρωμένη παρέμβαση για την βιοτοπική ανάκτηση και των περιοχών του Ελληνοπυγόστεου και την προστασία τους. Τονίζουμε την αναγκαιότητα της ανάκτησης και της ολοκληρωμένης προστασίας και ανάδειξης. Είναι γνωστό ότι ο Ελληνοπυγόστεος περιλαμβάνεται στο πλαίσιο των διεθνών και ευρωπαϊκών μας αναφορών. Παρόλα αυτά δεν υπάρχει καμία πραγματική προστατευτική διαχείριση της κατάστασης, ενώ εκτίθεται στην αμέλεια ή στην μία κακή νοοτροπία. Η βιωσιμότητα αυτού του είδους της ιχθυοπανίδας χωρίς να αξιοποιείται κατ' ελάχιστον η ύπαρξη αυτής της μοναδικότητας στην περιοχή μας. Αντίστοιχη πολιτική πρέπει να λειτουργήσει και στο πλαίσιο γενικότερα της ανάκτησης βιοτοπικών ζωνών για την χλωρίδα και την πανίδα σε όλες τις περιοχές NATURA όπως εν προκειμένω στη ζώνη του Σπερχειού και του Μαλιακού, ή στον εθνικό δρυμό Οίτης

Πρόταση 9^η

Στο πλαίσιο της περιφερειακής πιλοτικής διαχείρισης της Λεκάνης απορροής, μπορεί να ενταχθεί ο Σπερχειός. Το λέμε αυτό γιατί η περιοχή της Υλίκης εν προκειμένω και του άνω ρου του Βοιωτικού Κηφισού καθώς έχουν ένα θεσμικό πλαίσιο, ανήκουν σε έναν εθνικό σχεδιασμό. Η περιοχή της λεκάνης απορροής του Σπερχειού έχει όλες τις παραμέτρους

που ενδείκνυται για να λειτουργήσει ως πιλοτικό παράδειγμα ολοκληρωμένης προσέγγισης στη διαχείριση των υδάτων.

Πρόταση 10^η

Θεωρούμε ιδιαίτερα σκόπιμο, να αναπτυχθούν προγράμματα δικτύωσης και δράσης, θεματικής, διαθεματικής και γεωγραφικής, σε συνάρτηση με τα τομεακά επιχειρησιακά, τα εθνικά, για να βελτιωθεί η ανταγωνιστικότητα της περιφέρειας, με συλλογικές δομές, με clusters, στον τομέα του περιβάλλοντος, στον τομέα της ανάπτυξης, στον τομέα της αγροτικής ανάπτυξης, στον τομέα της απασχόλησης και του ανθρώπινου δυναμικού κ.ο.κ. Οι περιφερειακές αυτές δομές, θα πρέπει να υποστηριχθούν τόσο στο πλαίσιο της απορρόφησης κονδυλίων από την ίδια την περιφέρεια όσο και επίσης με την πρόταση προγραμμάτων, με την συμμετοχή των φορέων στα προγράμματα αυτά.

Πρόταση 11^η

Συμπληρωματικά με την πρόταση που κάναμε προηγουμένως για την ανάκτηση βιοτοπικών ζωνών κτλ, μπορούμε να πούμε ότι πρέπει να υπάρξει μια ολοκληρωμένη αναδάσωση, μια επέκταση, ή δυνατόν των δασών. Ειδική μέριμνα και επιστημονικής παρακολούθησης για τα θέματα προστασίας, για τα θέματα της χλωρίδας και της πανίδας, δηλαδή για παράδειγμα, συστηματοποιημένη προσπάθεια αντιμετώπισης των νόσων της ελάτης, του πλατάνου κτλ., μια ανάκτηση της βιοτοπικής επάρκειας της βιοποικιλότητας πχ για τις βίδρες ή για άλλα είδη που θα μπορούσαν να λειτουργήσουν και σαν παράγοντες οικοτουριστικής προσέλκυσης αλλά και ποιότητας των οικοσυστημάτων. Μια πολιτική επίσης ανάκτησης των υδατινών σωμάτων και ιδιαίτερα σε σχέση με

περιοχές που ο υδροφόρος ορίζοντας κατεβαίνει και έχουμε και ζητήματα και υφαλμύρωσης, όπως επίσης και σε περιοχές που μπορούν να αναπτυχθούν πιο έντονα οικότουριστικά. Παράλληλα βέβαια μπορούμε να προτείνουμε στις περιοχές όπου εκκρεμούν αναδασμοί να προβλεφθούν χώροι πάρκων οικοανάπτυξης, ώστε να υπάρχουν επαρκείς εκτάσεις για την δημιουργία υποδομών για τον οικότουρισμό αλλά και σαν εξωτερικές οικονομίες στην περιβαλλοντική προσαρμογή των αγροτικών εκμεταλλεύσεων. Η περιοχή της κοιλάδας του Σπερχειού μαζί με τους ορίζοντες σαν όρη και όρια βόρεια, νότια και δυτικά, μπορεί και πρέπει να γίνει μια περιοχή με ολοκληρωμένες υποδομές και πολιτικές για τον οικότουρισμό και για τον αγροτικό τουρισμό.

Πρόταση 12^η

Πιστεύουμε ότι πρέπει να υπάρξει μια ιδιαίτερη μέριμνα στην 4^η προγραμματική περίοδο για ένα σταθμό περιθάλψης της πανίδας στην περιοχή του Σπερχειού – Μαλιακού, ώστε η περιοχή να είναι μια περιοχή ολοκληρωμένης πολιτικής για την βιοποικιλότητα.

Πρόταση 13^η

Χρειάζεται και περιφερειακά ολοκληρωμένη στήριξη των προϊόντων ονομασίας προέλευσης, όχι στο πλαίσιο των διαδικασιών που αφορούν βέβαια την παροχή υπηρεσιών και την ποιότητα μόνο του προϊόντος, αλλά και για την διαμόρφωση δικτυώσεων που αφορούν την προώθηση των προϊόντων και την προβολή τους.

Πρόταση 14^η

Πιστεύουμε ότι πρέπει να υπάρξει μια ολοκληρωμένη μελέτη σε περιφερειακό επίπεδο για την αναδιάρθρωση των καλλιιεργειών, η οποία βέβαια να προβλέπει και πολιτική συνεπώς πρέπει να προβλεφθούν και πόροι για την εφαρμογή της πολιτικής αυτής.

Πρόταση 15^η

Είναι αναγκαία η ολοκληρωμένη εφαρμογή προγράμματος ανακύκλωσης και ανάκτησης επαναχρησιμοποίησης υλικών με ευρύτερες δομές πολύ πιο αποτελεσματικό από τα σημερινά υφιστάμενα προγράμματα, που αυτό σημαίνει ενημέρωση, ευαισθητοποίηση, εκπαίδευση, δικτύωση, παρακολούθηση. Αυτά τα προγράμματα θα γίνουν πιο αποτελεσματικά όταν οδηγηθούμε σε μια ολοκληρωμένη πολιτική για την περιβαλλοντική συνέργεια των πολιτικών, δηλαδή σε περιοχές που είναι ευαίσθητες περιβαλλοντικά, στη διαχείριση των υδάτων, από πλευράς χρήσεων γης και βιοποικιλότητας κ.ο.κ. Οι πολιτικές πρέπει να εμφανίζουν μια εντονότερη σύγκλιση και ολοκλήρωση για την προστασία του περιβάλλοντος.

Πρόταση 16^η

Είναι καιρός πιστεύουμε να παρουσιαστεί και να εφαρμοστεί ένα ολοκληρωμένο περιφερειακό δίκτυο για την Ατζέντα 21, που σημαίνει την εφαρμογή της πολιτικής για την διαβούλευση, την περιβαλλοντική διακυβέρνηση, με όλες τις κύριες ομάδες που προβλέπονται από Ατζέντα 21 και ταυτόχρονα μια τοπική εξειδίκευση της Ατζέντα 21.

Πρόταση 17^η

Στο επίπεδο της περιφέρειας πρέπει να συγκροτηθεί ένα δίκτυο υπεύθυνων επιχειρήσεων και προώθησης της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης, σε όλους τους άξονες κοινωνικής και περιβαλλοντικής δράσης του ιδιωτικού τομέα, με την συνεργασία της αυτοδιοίκησης, των ΜΚΟ και άλλων κοινωνικών φορέων. Ωστε να είναι συντονισμένη η πολιτική υπευθυνότητα, των επιχειρήσεων αλλά και πόρων για την κοινωνική οικονομία και επιχειρηματικότητα.

Πρόταση 18^η

Τέλος σε τοπικό επίπεδο θέλουμε να δώσουμε μια ιδιαίτερη έμφαση στην αναγκαιότητα η περιοχή της Δυτικής Φθιώτιδας από ασθενές σημείο αναπτυξιακό μεταξύ της Λαμίας και του Καρπενησίου, να γίνει ένα σημείο ενδοπεριφερειακής συνοχής και βιωσιμότητας της ανάπτυξης με όρους σεβασμού προς το περιβάλλον και στο πλαίσιο αυτό πιστεύουμε ότι είναι αναγκαία η λειτουργία ενός παραρτήματος Τ.Ε.Ι για παράδειγμα στη Δυτική Φθιώτιδα με αντικείμενο την προστασία, την διαχείριση του περιβάλλοντος και την βιώσιμη ανάπτυξη.Εν γένει πάντως η Δυτική Φθιώτιδα πρέπει να ενταχθεί σαν μια ζώνη τόσο για τον ιδιωτικό τομέα, σε συγκεκριμένες όμως κατευθύνσεις που να είναι συμβατές με το περιβάλλον, όσο για τον δημόσιο και τον κοινωνικό τομέα, ισχυρών κινήτρων αλλά και σχεδιασμένων παρεμβάσεων στις υποδομές.

Πρόταση 19^η

Στην περιοχή των ιαματικών πηγών, πρέπει να προβλεφθούν ζώνες τοπικής επιχειρηματικότητας, που να λειτουργήσουν σαν ζώνες

συνέργειας με τους επενδυτές ή με τις κοινές δράσεις της αυτοδιοίκησης και του ιδιωτικού τομέα για την ανάπτυξη των περιοχών αυτών και για τον κοινωνικό χαρακτήρα αυτής της ανάπτυξης, για την διάχυση του επιχειρείν που θα λειτουργήσει και σαν μια εξωτερική οικονομία για την αναβάθμιση της αξιοποίησης και για την ανάπτυξη του ιαματικού τουρισμού.

Πρόταση 20^η

Τέλος, πιστεύουμε ότι εφόσον εμφανίζεται μια αγκύλωση στην ανάπτυξη ενός εθνικού δασολογίου θα μπορούσε να προβλεφθεί και ένα ειδικό περιφερειακό πρόγραμμα για περιφερειακό δασολόγιο. Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να υποβαθμιστεί η πίεση για την δημιουργία μιας χαρτογραφικής βάσης, σε εθνικό επίπεδο, και επίσης πρέπει να προβλεφθούν στο πλαίσιο των περιφερειακών χωροταξικών ειδικά χωροταξικά λεκανών απορροής και διαχειριστικά σχέδια υδάτων για να μπορέσει να υπάρξει συντεταγμένη προσέγγιση στα θέματα που αφορούν τους φυσικούς πόρους και ιδιαίτερα το φυσικό πόρο του νερού.

Σε επίπεδο γενικής αρχής, είμαστε υπέρ μίας εκτεταμένης εφαρμογής των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, με κύρια βασική αίρεση βέβαια την προστασία της ορνιθοπανίδας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: Εναλλακτικές μορφές τουρισμού

4.1 Εναλλακτικές μορφές Τουρισμού

Ο εναλλακτικός τουρισμός αποτελεί τμήμα των ειδικών μορφών τουρισμού, οι οποίες χαρακτηρίζονται από την ύπαρξη ενός ειδικού κινήτρου στη ζήτηση και από την ανάπτυξη μιας αντίστοιχης ειδικής υποδομής (προσφοράς) Με τον εναλλακτικό τουρισμό (alternative tourism), οι άνθρωποι αναζητούν ένα διαφορετικό τρόπο διακοπών, ο οποίος συνδέεται με την προστασία της τοπικής κουλτούρας, την προστασία του φυσικού και ανθρωπογενούς περιβάλλοντος αλλά και με την αποφυγή της χρήσης υπηρεσιών οργανωμένου μαζικού τουρισμού (Νίκος Ηγουμενάκης (1996) Τουριστικό Μάρκετινγκ)

4.1.1 ΙΑΜΑΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Οι λουτροπόλεις της Φθιώτιδας συνδυάζουν το βουνό, τη θάλασσα, την ηλιοφάνεια και το γαλάζιο ελληνικό ουρανό. Σε αντίθεση με τις ιαματικές πηγές άλλων χωρών, δεν έχουν ραδιενεργά κατάλοιπα ή βιομηχανικά λύματα.

ΙΑΜΑΤΙΚΑ ΛΟΥΤΡΑ

. **Καμένων Βούρλων:** Θερμοκρασία νερού 35-36οC. Κατάλληλα για ρευματοπάθειες, αρθρίτιδες, ισχυαλγία, οσφυαλγία, νευρολογικές, γυναικολογικές και αγγειακές παθήσεις.

. **Κονιαβίτη:** Θερμοκρασία νερού 33οC. Κατάλληλα για χρόνιο άσθμα, βρογχίτιδες, ρινίτιδες, καλλυντικές ιδιότητες.

- . **Θερμοπυλών:** Θερμοκρασία νερού 41οC. Κατάλληλα για ρευματοπάθειες, αρθρίτιδες, ισχυαλγίες, φλεβίτιδες, αιμορροΐδες, γυναικολογικές παθήσεις και παθήσεις αναπνευστικού συστήματος
- . **Καλλιδρόμου (Ψωρονέρια):** Θερμοκρασία νερού 33οC. Κατάλληλα για δερματικές παθήσεις, ρευματοπάθειες, αρθρίτιδες, ισχυαλγίες.
- . **Υπάτης:** Θερμοκρασία νερού 33,5οC. Κατάλληλα για καρδιολογικές παθήσεις, υπέρταση, παθήσεις νευρικού συστήματος, ρευματοπάθειες, αθροπάθειες, ημικρανίες, νόσο του Rayand.
- . **Πλατυστόμου:** Θερμοκρασία νερού 25οC δίνει το πόσιμο νερό, και 33,5οC για λουτροθεραπεία. Κατάλληλα για παθήσεις στομάχου, εντέρων, ήπατος, χοληδόχου κύστεως, διαβήτη, νεφρολιθιάσεις, γαστροεντερικού και ουροποιητικού συστήματος.
- . **Παλαιοβράχας:** Θερμοκρασία νερού 26,5οC. Κατάλληλα για ρευματοπάθειες, νευρολογικές διαταραχές, βρογχίτιδες.
- . **Δρανίστας - Καϊτσας:** Κατάλληλα για παθήσεις των νεύρων, του αυχένα και των ρευματισμών. Η Φθιώτιδα φιλοξενεί στο ιαματικό της τόξο πολύ περισσότερες πηγές, όπως στην Εκκάρρα, τα Γαβράκια, το Γερακλή και το Αρχάνι Δυτικής Φθιώτιδας.

4.1.2 ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

4.1.2.1 ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ

1. Υπάτη - Καταφύγιο - Κορυφή Οίτης
2. Παύλιανη - Καταβόθρες - Πυρά Ηρακλέους - Κορυφή Οίτης

3. Υπάτη - Καταφύγιο - Λιβαδιές - Κορυφή Οίτης - Παύλιανη (& αντίθετα)

4. Κομποτάδες - Αγ. Ταξιάρχες - Λούκα - Καταρράκτες

5. Γαρδίκι - Καταφύγιο Γραμμένης Οξυάς - Σαράνταινα

6. Ράχη Τυμφρηστού - Σαράνταινα - Καταφύγιο Γραμ. Οξυάς

7. Μύλοι Πελασγίας - Κορυφή Όθρου

8. Ελευθεροχώρι - Καταφύγιο - Κορυφή Καλλιδρόμου

9. Μ. Δαμάστας - Καταφύγιο - Λίμνη Καλλιδρόμου - Ελευθεροχώρι

10. Ανοπαία Ατραπός (μονοπάτι του Εφιάλτη)

α) Σιδερόπορτα (έξοδος χαράδρας Ασωπού - Καλλίδρομο - Ελευθεροχώρι - Νευρόπολις - Παληομονάστηρο - Θερμοπύλες

β) Μ. Δαμάστας - Καλλίδρομο - Παληομονάστηρο - Θερμοπύλες



4.1.2.2 ΦΑΡΑΓΓΙΑ

1. Σκαμνός (χωριό) - Φαράγγι Ασωπού - Πέρασμα φαραγγιού με περπάτημα και κολύμπι.

2. Τιθορέα: Διάσχιση Φαραγγιού Καχάλα

4.1.2.3 ΣΠΗΛΑΙΑ

1. Αγ. Ταξιαρχών (Δήμος Υπάτης)

2. Οδυσσέα Ανδρούτσου (Δήμος Τιθορέας)

3. Καταβόθρες (Εθνικός Δρυμός Οίτης)

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: Συμπεράσματα

5.1 Ο Τουρισμός στη Φθιώτιδα

Αν λάβουμε υπόψη μας ότι ο τουρισμός, με τις πολλαπλασιαστικές επιδράσεις που ασκεί στο σύνολο της οικονομίας, συνεισφέρει στη χώρα μας περίπου το 18% του ΑΕΠ, καταλαβαίνουμε πόσο η καθυστέρηση, που παρατηρείται στο νομό μας στον τουρισμό, είναι σε αναντιστοιχία με την υπόλοιπη χώρα και τις πραγματικές δυνατότητες. (Παύλος Παυλίδης (1993): Ξενοδοχειακό Μάρκετινγκ)

Ο οικοτουρισμός, που αποτελεί μία ταχύτατα αναπτυσσόμενη και οικονομικά αποδοτική αγορά του τομέα του τουρισμού στην Ευρώπη, μπορεί να παίξει ρόλο-κλειδί για την κάλυψη του χάσματος ορεινών και πεδινών περιοχών στο νομό μας δίνοντας συμπληρωματική απασχόληση στους κατοίκους της υπαίθρου και συμφιλιώνοντας τη γεωργία με το περιβάλλον.

Ο Νομός Φθιώτιδας διαθέτει ιδανικές συνθήκες ανάπτυξης του αγροτουρισμού και του οικοτουρισμού λόγω των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών του. Χρειάζεται όμως η πολιτεία και οι υπεύθυνοι να το πιστέψουν και να κάνουν τις σωστές κινήσεις. Έχει ένα πλούσιο ανάγλυφο συνδυάζοντας το μεγάλο μήκος των ακτών με τους σημαντικούς ορεινούς όγκους, την όμορφη φύση με την πλούσια χλωρίδα και τους βιότοπους, σημαντικό αριθμό ιαματικών πηγών, αρχαιολογικά, ιστορικά και θρησκευτικά μνημεία. Κι όλα αυτά σε μικρή απόσταση από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη όντας στο κέντρο της Ελλάδας και πάνω στον άξονα της Εθνικής Οδού

Πρώτη και σπουδαιότερη κίνηση και στόχος όλων των προσπαθειών πρέπει να είναι η με κάθε τρόπο ευαισθητοποίηση των επισκεπτών και των κατοίκων για την ανάγκη του σεβασμού, της διατήρησης και της βελτίωσης της ποιότητας του φυσικού και του ανθρωπογενούς περιβάλλοντος ως προϋπόθεση για την επίτευξη της βιώσιμης τουριστικής ανάπτυξης. Είναι αυτονόητο ότι η τυχόν υποβάθμιση ή, ακόμη χειρότερα, η καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος με την αλόγιστη και άναρχη ανάπτυξη του τουρισμού θα έχει μόνο αρνητικές επιπτώσεις, οι οποίες στο τέλος θα πλήξουν τον ίδιο τον τουρισμό, με τρόπο μη αντιστρεπτό. Η τουριστική συγκέντρωση σε μια περιοχή, όπως είναι σήμερα η Αράχωβα και τα περίφημα Λιβάδια της Αράχωβας, είναι παράδειγμα προς αποφυγή. Χρειάζεται μια ισόρροπη ανάπτυξη με ήπιες μορφές, με σεβασμό στο περιβάλλον, τη φύση, την παράδοση και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά κάθε τόπου.

Τα τελευταία χρόνια, λόγω της αυξημένης συνειδητοποίησης των περιβαλλοντικών ζητημάτων αυξήθηκε και η κινητοποίηση του πολίτη, για την αντιμετώπισή τους. Ο Νομός Φθιώτιδας αναμφίβολα είναι ένας νομός με πολλές περιβαλλοντικές «πληγές». Εργοστάσια, ελαιοτριβεία, λατομεία, μεταλλεία, βιοτεχνίες, σκουπίδια και αστικά λύματα, δύο αυτοκινητόδρομοι, η νέα γραμμή του ΟΣΕ κ.α. (<http://paratiritirio-perivallontos.blogspot.com/>)

Για την οργάνωση, θα μπορούσαμε να παραπέμφουμε σε άλλες χώρες της Ευρώπης για το πώς αντιμετωπίζουν τέτοια θέματα, καθώς και πώς οργανώνουν και παρουσιάζουν τις ομορφιές, που διαθέτουν, και πώς οργανώνουν την ενημέρωση των επισκεπτών. Επίσης μπορούμε να δούμε πώς και οι άλλοι νομοί της πατρίδας μας αντιμετωπίζουν, ή προσπαθούν να αντιμετωπίσουν, το ζήτημα, και να κάνουμε τη σύγκριση. Οι

δραστηριότητες τους πλαισιώνουν Εταιρείες Τουριστικής Προβολής και Ανάπτυξης ή Τοπικά Σύμφωνα Ποιότητας, με σκοπό την προστασία και ανάδειξη των αξιόλογων περιοχών καθώς και την παροχή τουριστικών υπηρεσιών αναβαθμισμένης ποιότητας στους επισκέπτες. Πολλά τουριστικά προγράμματα φυσιολατρικού τουρισμού έχουν αναπτυχθεί και αποδίδουν επιχειρηματικά, ενώ περιοχές γνωστές για το φυσικό τους πλούτο – όπως οι Πρέσπες, το Νυμφαίο, τα Ζαγόρια, ο Αμβρακικός και ο Έβρος – έχουν γίνει τόποι προορισμού πολλών επισκεπτών με όρους οικοτουρισμού.

Η ανάπτυξη ενός εναλλακτικού, ενεργού τουρισμού είναι η δίοδος που κάτω από συγκεκριμένες συνθήκες θα βοηθήσει στην προστασία του φυσικού πλούτου της Φθιώτιδας. Και αυτή θα μπορούσε πραγματοποιηθεί μέσα από την ανανέωση του τουριστικού προϊόντος με ποιοτική βελτίωση και αύξηση της προστιθέμενης αξίας του.

Για αυτό θεωρώ πως υπάρχει ανάγκη διαμόρφωσης διακριτών ποιοτικών καινοτόμων και ανταγωνιστικών τουριστικών προϊόντων με στόχο :

Τον αναπροσανατολισμό της διαμόρφωσης και προβολής του προσφερόμενου τουριστικού προϊόντος από το επίπεδο του Νομού/της Περιφέρειας στο επίπεδο Θεματικών Μορφών Τουρισμού.

Την καταγραφή, αξιολόγηση και ανάδειξη των τουριστικών πόρων και των συγκριτικών πλεονεκτημάτων της νομού Φθιώτιδας.

Τη διαμόρφωση τουριστικών πακέτων ανά θεματική μορφή.

Τη διασύνδεση τουριστικών πόρων (γειτονικών περιοχών) και δημιουργία θεματικών δικτύων – διαδρομών ανά μορφή

τουρισμού. (http://www.stereaellada.gr/Documents/an_synedr/%CE%9F%CE%9C%CE%99%CE%9B%CE%99%CE%91_%CE%9D%CE%A4%CE%91%CE%9B%CE%97.pdf)

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Λαγός, Δ. (2005) Τουριστική Οικονομική. Εκδόσεις Κριτική, Αθήνα.
2. Βαρβαρέσος, Στέλιος (1997) Τουρισμός: Οικονομικές προσεγγίσεις. Εκδόσεις Προπομπός, Αθήνα .
2. Ζαχαράτος, Γερ. (1985) Τουριστική Κατανάλωση. ΚΕΠΕ, Αθήνα .
3. Ζαχαράτος, Γερ. (1999) Οικονομική του Τουρισμού και Οργάνωση των Τουριστικών Ταξιδιών. Τ. Α. ΕΑΠ.
4. Ζαχαράτος, Γερ. (2000) Package Tour-- Παραγωγή και διάθεση του τουριστικού ταξιδιού. Εκδόσεις Προπομπός, Αθήνα .
5. Ηγουμενάκης, Νίκος (1997) Τουριστική Οικονομία. Τόμοι Α και Β, Εκδόσεις Interbooks, Αθήνα.
6. Καλφιώτης, Σταύρος (1976) Τουριστική Οικονομική. Εκδόσεις Interbooks, Αθήνα .
7. Λογοθέτης Μ. (1971) Προσδιοριστικοί παράγοντες της τουριστικής προσφοράς και ζήτησεως. Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα.
8. Bull, Adrian (2002) Τουριστική Οικονομία. Εκδόσεις Προπομπός, Αθήνα
9. <http://el.wikipedia.org/>
10. (http://www.ypan.gr/c_announce/45_2976_cms.htm)
11. ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΛΛΑΔΑΣ, ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ

12. http://www.e-ecology.gr/DiscView.asp?mid=1014&forum_id=15&
13. http://www.stereatour.gr/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=45&Itemid=6
14. <http://www.bioport.gr/modules.php?name=News&file=article&sid=183>
15. <http://exarhos.50webs.com/atalantihills.html>
16. Πάρις Τσάρτας (1996): Τουρίστες, Ταξίδια, Τόποι – Κοινωνιολογικές Προσεγγίσεις στον Τουρισμό. Εκδόσεις Εξάντας
17. Παύλος Παυλίδης (1993): Ξενοδοχειακό Μάρκετινγκ. Εκδόσεις Καλαμάς
18. Λεωνίδα Χυτήρης (1995): Τουριστικά Γραφεία. Εκδόσεις Interbooks
19. Νίκος Ηγουμενάκης (1996) Τουριστικό Μάρκετινγκ. Εκδόσεις Interbooks
20. http://www.stereaellada.gr/Documents/an_synedr/%CE%9F%CE%9C%CE%99%CE%9B%CE%99%CE%91_%CE%9D%CE%A4%CE%91%CE%9B%CE%97.pdf
21. <http://paratiritirio-perivallontos.blogspot.com/>